

# ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΤΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ ΑΘΗΝΑΣ

**Σεπτέμβριος '11**

Το Σάββατο, 10 Σεπτεμβρίου, το πρωί, επισκεφτήκαμε τις οικογένειες που βοηθάμε στο Πέραμα και διανείμαμε 28 σακούλες με τρόφιμα σε ισάριθμες οικογένειες. Μοιράσαμε επίσης ρούχα, και πολλά γάλατα εβαπορέ σε οικογένειες με παιδιά. Καλύψαμε έναν απλήρωτο λογαριασμό νερού και αναλάβαμε το κόστος των βιβλίων και τα δίδακτρα 2 παιδιών για τα μαθήματα των Αγγλικών τους.

Ο παιδίατρός μας επισκέφθηκε 12 οικογένειες, εξέτασε 14 παιδιά, εκ των οποίων εμβολίασε 9 και έδωσε οδηγίες στα υπόλοιπα. Ο κύκλος των επισκέψεων ξεκίνησε στις 11.00 π.μ. και ολοκληρώθηκε στις 23.00.

Το ίδιο βράδυ μια άλλη ομάδα υπηρεσίας επισκέφθηκε τις οικογένειες της Αθήνας και διένειμε 4 σακούλες με τρόφιμα.

Ένας εθελοντής οδοντίατρος φροντίζει ανιδιοτελώς για τα δόντια των φτωχών παιδιών που του πηγαίνουμε.

Οι επισκέψεις μας στο Ίδρυμα Χρονίων Παθήσεων «Αγ. Βαρβάρα» στο Αιγάλεω και στο Κέντρο Αποκατάστασης Αναπήρων Παιδιών στη Βούλα συνεχίστηκαν σε τακτική βάση.

**Οκτώβριος '11**

Το Σάββατο 1/10 επισκεφθήκαμε το Πέραμα, και μοιράσαμε 30 σακούλες με τρόφιμα, ρούχα και παιχνίδια. Ο παιδίατρός μας ΒΔ επισκέφθηκε 16 οικογένειες, εξέτασε και εμβολίασε 4 παιδιά και έδωσε οδηγίες υγείας στα άλλα παιδάκια. Επίσης μοίρασε πολλά κουτιά γάλα, φιάλες ελαιόλαδο και πολλά σχολικά και παιχνίδια. Σε συνεργασία με τους Εθελοντές του Κόσμου μεταφέραμε και δώσαμε δύο ψυγεία - σε πολύ καλή κατάσταση - σε 2 οικογένειες.

Την ίδια ημέρα, η τεχνική μας ομάδα, αποτελούμενη από 2 μεγάλους και 2 νέους, επισκέφθηκε το σπίτι όπου μένουν μια μητέρα με τη 14χρονη κόρη της, προκειμένου να επισκευάσει τα 2 κατεστραμμένα παράθυρα του σπιτιού. Το έργο ξεκίνησε στις 11.00 και τελείωσε στις 17.00.

Καλύψαμε απλήρωτους λογαριασμούς ορισμένων οικογενειών, που αντιμετωπίζουν μεγάλο οικονομικό πρόβλημα. και αναλάβαμε τα δίδακτρα 2 παιδιών για τα μαθήματα των Αγγλικών τους.

Το ίδιο απόγευμα επισκεφθήκαμε ανά ομάδες τις οικογένειες του Άη-Γιώργη στο Κέντρο της πόλης και μοιράσαμε κατά το σύνηθες συνολικά 6 σακούλες με τρόφιμα και ρούχα.

Την Τρίτη 11/10 σε συνεννόηση με τους Εθελοντές του Κόσμου οδηγήσαμε τρεις οικογένειες από το Πέραμα στις αποθήκες τους στον Πειραιά και τους προσφέρθηκαν 9 μεγάλες σακούλες με ρούχα, κουζινικά, ασπρόρουχα, κουβέρτες, βιβλία και παιχνίδια. Το ίδιο απόγευμα σε συνεργασία με το ορθοπαιδικό του Νοσοκομείου Μετροπόλιταν πραγματοποιήσαμε εξέταση με ακτινογραφία στη σπονδυλική στήλη μιας κοπέλας που παρουσιάζει σκολίωση μεγάλου βαθμού. Με την ίδια ομάδα, στις 31/10, προσφέραμε μια σόμπα υγραερίου και τέσσερα χαλιά σε μια άλλη οικογένεια.

Οι επισκέψεις μας στα Ιδρύματα Χρονίων Παθήσεων Σκαραμαγκά και «Αγία Βαρβάρα», το ΚΑΑΠ Βούλας, το Πνευματικό Κέντρο Εξαρχείων και το Σπίτι της Καλλιθέας έγιναν κανονικά.

## Νοέμβριος '11

Το Σάββατο, 5 Νοεμβρίου, το πρωί, επισκεφτήκαμε τις οικογένειες που βοηθάμε στο Πέραμα και προσφέραμε 20 σακούλες με τρόφιμα και ρούχα για μικρά και μεγάλα παιδιά.

Το ίδιο βράδυ μια άλλη ομάδα επισκέφθηκε δύο οικογένειες στο κέντρο της Αθήνας και πρόσφερε τρόφιμα και ρούχα.

Το επόμενο Σάββατο, 12 Νοεμβρίου, ο παιδίατρός μας με έναν βοηθό επισκέφθηκαν 11 οικογένειες. Εμβολίασε 9 παιδιά και εξέτασε άλλα 14. Διένειμαν επίσης πολλές σακούλες με τρόφιμα και επιπλέον γάλα εβαπορέ, ρούχα και παιχνίδια. Καλύψαμε ορισμένες από τις δαπάνες δύο οικογενειών που αντιμετωπίζουν πολλές δυσκολίες.

Το Σάββατο, 19 Νοεμβρίου το πρωί, μια ομάδα εφήβων συνοδευόμενη από μια δασκάλα των Ανθρωπίνων Αξιών επισκέφθηκαν το Κέντρο Αποκατάστασης Ανάπηρων Παιδιών στη Βούλα. Συνολικά συμμετείχαν 5 μεγάλοι και 5 έφηβοι. Οδήγησαν τα παιδιά από τους θαλάμους στην παιδική χαρά, όπου τα απασχόλησαν εποικοδομητικά, βοηθώντας τα να παίξουν ακόμα και μπάσκετ, κινώντας τα πάνω στα αναπηρικά τους καροτσάκια.

Οι επισκέψεις μας στα Ιδρύματα Χρονίων Παθήσεων Σκαραμαγκά και «Αγία Βαρβάρα», το Πνευματικό Κέντρο Εξαρχείων συνεχίστηκαν κανονικά.

## Δεκέμβριος '11

Σάββατο 3 Δεκεμβρίου 2011: Επισκεφτήκαμε κατά ομάδες τις οικογένειες που φροντίζουμε στο Πέραμα και διανείμαμε 20 σακούλες με τρόφιμα καθώς και ρούχα για βρέφη και παιδιά. Μια ομάδα από 10 νέους διένειμε περίπου 300 σπιτικά γλυκά, όμορφα τυλιγμένα.

Κατά τη διάρκεια της ημέρας - από το πρωί μέχρι τις 22:30 αργά το βράδυ - δύο παιδίατροι επισκέφθηκαν 13 οικογένειες. Εξέτασαν 18 παιδιά και εμβολίασαν 7 από αυτά. Διένειμαν επίσης τρόφιμα, γάλατα εβαπορέ καθώς και παιχνίδια.

Καλύφθηκε επίσης μέρος των δαπανών δύο οικογενειών που αντιμετωπίζουν δυσκολίες.

Το ίδιο βράδυ μια ομάδα υπηρεσίας επισκέφθηκε δύο οικογένειες στο κέντρο της Αθήνας και διένειμε 4 σακούλες με τρόφιμα και ρούχα.

Το μήνα αυτό αναλάβαμε την επισκευή και αποκατάσταση της στέγης και των πλαϊνών τοίχων ενός παλιού σπιτιού, το οποίο είχε παραχωρήσει πρόσφατα ο Δήμος Περάματος σε μια φτωχή οικογένεια με 5 παιδιά. Η στέγη ήταν γεμάτη μπαλώματα από σπασμένα ελενίτ και πλαστικά καλύμματα, πρόχειρα τοποθετημένα για να εμποδίζουν την είσοδο των νερών της βροχής. Αλλά και οι ξύλινοι τοίχοι είχαν τρύπες απ' όπου έμπαιναν το κρύο και τα νερά.

Το έργο κράτησε 3 ημέρες, συνολικά 21 ώρες. Συμμετείχαν 11 εθελοντές, 2 μέλη της οικογένειας (ο πατέρας και ο μεγαλύτερος γιος 15 ετών) και ένας γείτονας.

Το έργο άρχισε το Σάββατο στις 3 Δεκεμβρίου 2011 (8 ώρες) με την κάλυψη των 2 πλαϊνών τοίχων με πάνελ πολυουρεθάνης που κουβαλήθηκαν γι' αυτό το σκοπό και συνεχίστηκε την Πέμπτη, 22 Δεκεμβρίου (5 ώρες) με την αγορά και τη μεταφορά με φορτηγό 10 μεγάλων πάνελ πολυουρεθάνης για τη στέγη.

Το κυρίως έργο έγινε την Πέμπτη 29 Δεκεμβρίου (8 ώρες). Η ομάδα έφτασε στο Πέραμα νωρίς το πρωί. Όλοι εργάστηκαν με μεγάλο ζήλο. Η παλιά στέγη αφαιρέθηκε και αντικαταστάθηκε με τα πάνελ πολυουρεθάνης. Η νέα στέγη ήταν έτοιμη με τη δύση του ηλίου. Κάποιες μικρές εργασίες, ωστόσο, καθώς και η αγκύρωση της στέγης στους τοίχους, ολοκληρώθηκαν κατά τη διάρκεια της επόμενης επίσκεψής μας.

Μία φορά την εβδομάδα, δύο εθελόντριες παραδίδουν μαθήματα σε ένα 10-χρονο αγόρι στη γειτονιά τους. Προσφέρουν επίσης σακούλες με τρόφιμα και σχολικά είδη σε ένα εκπαιδευτικό συγκρότημα που αποτελείται από 22 σχολεία στην περιοχή Γκράβα της Αθήνας. Ο δωρεές δίνονται στη διοίκηση του σχολείου που τα προσφέρουν στους μαθητές σύμφωνα με τις ανάγκες τους.

Το Σάββατο 10 Δεκεμβρίου, μια ομάδα εθελοντών από 6 ενήλικες και 5 εφήβους επισκέφθηκε το Κέντρο Αποκατάστασης Αναπήρων Παιδιών (ΚΑΑΠ) Βούλας. Πήγαν τα παιδιά βόλτα και έπαιξαν μαζί τους μπάσκετ και ποδόσφαιρο στον ειδικό χώρο του Ιδρύματος καθώς και άλλα παιχνίδια στο χώρο της παιδικής χαράς.

Την Κυριακή 18 Δεκεμβρίου οργανώθηκε μια εορταστική εκδήλωση με την ευκαιρία των Χριστουγέννων, στο Ίδρυμα Χρόνιων Παθήσεων στην Αγία Βαρβάρα, στο Αιγάλεω. Εδώ έχουν μεταφερθεί και οι ασθενείς από το Θεραπευτήριο του Σκαραμαγκά κι έτσι όλες οι επισκέψεις μας γίνονται πλέον εδώ. Περιγραφή από την πολύ όμορφη αυτή Χριστουγεννιάτικη εκδήλωση παρατίθεται χωριστά στη συνέχεια αυτού του άρθρου.

Την Πέμπτη 22 Δεκεμβρίου, μια άλλη γιορτή ενόψει των Χριστουγέννων έγινε στο Κέντρο Δήμου των Εξαρχείων στην Αθήνα. Το κέντρο φροντίζει 36 άτομα, ηλικίας από 17 έως 45, με νοητικά προβλήματα και υπό φαρμακευτική αγωγή. Τα τελευταία 17 χρόνια, κάθε Πέμπτη (εκτός από τις καλοκαιρινές διακοπές), μια ομάδα από 4 εθελοντές επισκέπτονται το κέντρο και σε συνεννόηση με τους υπεύθυνους δασκάλους του κέντρου, κάνουν με τους ανθρώπους αυτούς χειροτεχνίες, ζωγραφική, κολάζ και θεατρικές παραστάσεις.

Μια άλλη ομάδα εθελοντών συγκέντρωσε τρόφιμα, ρούχα και άλλα είδη πρώτης ανάγκης, με σκοπό να δοθούν σε ανθρώπους που τα έχουν ανάγκη.

Ένα παλιό γηροκομείο, που ανήκει σε έναν προαστιακό δήμο, έμεινε χωρίς υπαλλήλους από τον περασμένο Οκτώβριο. Τα μέλη του κοντινού κέντρου Σάι που αντιλήφθηκαν το πρόβλημα έλαβαν άμεση δράση και σήμερα το λειτουργούν 2 φορές την εβδομάδα, συνεπικουρούμενοι από μερικούς γείτονες. Προσφέρουν αναψυκτικά, συνομιλούν, τραγουδούν, χορεύουν και διασκεδάζουν με τους 10-12 ηλικιωμένους που έρχονται.

Τις κρύες μέρες του Δεκέμβρη έγιναν κάποιες επιπλέον επισκέψεις στο Πέραμα για την προμήθεια φιαλών αερίου για θέρμανση, 2 ηλεκτρικών θερμαστών και 2 αερόθερμων.

## ΓΙΟΡΤΗ ΣΤΟ ΙΔΡΥΜΑ ΧΡΟΝΙΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ ΑΓΙΑΣ ΒΑΡΒΑΡΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ ΣΤΙΣ 18/12/2011

**Η** προσμονή έφτασε στο τέλος της. Ήρθε η μέρα της «δικής μας γιορτής», όπως την αποκαλούν οι ασθενείς. Μας γνωρίζουν καλά εδώ και πολλά χρόνια, μας εμπιστεύονται, μας θεωρούν δικούς τους ανθρώπους. Η γιορτή αυτή είναι το ετήσιο γεγονός για τους ασθενείς στο νοσοκομείο.

Για φέτος το εγχείρημα ήταν μεγάλο σε σχέση με τις προηγούμενες χρονιές. Τα δύο ιδρύματα που στεγάζονται σε τρία κτίρια και έχουν συνολικά οκτώ πτέρυγες έχουν συγχωνευτεί σε ένα. Οπότε μας ζητήθηκε να ετοιμάσουμε τη γιορτή και για τα δύο ιδρύματα, δηλαδή για 145 ασθενείς και 83 δωμάτια αντί των 50 περίπου ασθενών και 35 περίπου δωματίων που επιμελούμασταν τις προηγούμενες φορές.

Παρά το γεγονός ότι το άγχος είναι διαδεδομένο στην κοινωνία που ζούμε, εμάς δεν μας αγγίζει καθόλου. Έχουμε εμπειρώσει καλά το μάθημα μετά από τις τόσες εμπειρίες «Θείκων παρεμβάσεων». Συνεπώς, όλα έχουν αφεθεί στα χέρια Του. Όλα τα ρυθμίζει Εκείνος όπως πρέπει, αρκεί από τη μεριά μας να κάνουμε το καλύτερο που μπορούμε. Και έτσι κάναμε.

Στη γιορτή αυτή πήραν μέρος πάνω από 70 εθελοντές, μεταξύ των οποίων και πολλοί νέοι ηλικίας από 14 μέχρι 22 ετών. Γέμισε το σαλόνι χαρούμενα πρόσωπα, δώρα, μεζέδες και στολίδια.

Η γιορτή χωρίστηκε σε δύο μέρη. Από τις 09:00 μέχρι τις 11:00 το πρωί έγινε στα δωμάτια των νοσοκομείων. Από τις 11:00 έως τις 13:30 έγινε στο σαλόνι του κτιρίου των Χανσενικών του Α' ορόφου.

Αρχικά, πέρασε μία ομάδα εθελοντών και άφησε βάζα με φρέσκα λουλούδια στα δωμάτια. Κατόπιν, μια άλλη ομάδα πέρασε και πρόσφερε καλοφτιαγμένους σπιτικούς μεζέδες και φρεσκοστυμένους χυμούς. Μετά τα κεράσματα, πέρασε η περιπατητική μας μπάντα (που απαρτιζόταν κυρίως από νεαρά άτομα) και είπε τα κάλαντα από δωμάτιο σε δωμάτιο, συνοδεία μουσικών οργάνων και με τη συμμετοχή των ασθενών. Στη συνέχεια πέρασαν οι ομάδες με τα χριστουγεννιάτικα και άλλα δώρα. Προσφέρθηκαν και διαβάστηκαν χριστουγεννιάτικες κάρτες με ευχές και πνευματικά μηνύματα που αποτύπωσαν στα μάτια της ψυχής των ασθενών την ελπίδα του παραδείσου. Στις 10:30 είχαμε

τελειώσει από τα δωμάτια, οπότε μεταφέραμε με τα καρτσάκια τους ανήμπορους ασθενείς στο σαλόνι για τη γιορτή.

Το σαλόνι νωρίτερα το είχαμε ντύσει με τα γιορτινά του. Μπαλόνια, λουλούδια, στολίδια, χρωματιστά τραπεζομάντηλα, αγγελάκια, κηροπήγια και στη μέση της σάλας δεσπόζει το Χριστουγεννιάτικο στεφάνι του Σάι. Εξάλλου, όλη αυτή η γιορτή εμπνεύστηκε, οδηγήθηκε και πραγματοποιήθηκε από την αγάπη Του, που έχει μεταλαμπαδεύσει στις καρδιές μας.

Η γιορτή έχει μεταφερθεί στο σαλόνι. Ρέει η ενέργεια, ρέει η αγάπη και κάνει τα μάτια των παρευρισκομένων να ρέουν και αυτά από δάκρυα χαράς. Όλοι είμαστε συγκινημένοι. Μια ομάδα εθελοντών, ακούραστα από τις 9 το πρωί στύβει στο σαλόνι φρέσκα μήλα, καρότα, πορτοκάλια. Άλλη ομάδα ετοιμάζει τις μερίδες των φαγητών. Άλλες ομάδες σερβίρει τα μεσημεριανά στο σαλόνι και άλλοι ταΐζει στα δωμάτια τους ασθενείς που δεν επιτρέπεται να μετακινηθούν. Στο σαλόνι η μπάντα μας αποτελείται από περίπου έξη οργανοπαίχτες και τέσσερις τραγουδιστές που δίνουν όλο τους το κέφι και το μεράκι. Άλλοι πυροδοτούνε το χορό.

Στο τέλος όλοι μαζί τραγουδήσαμε τα κάλαντα και Χριστουγεννιάτικα τραγούδια. Και όλοι μαζί - ασθενείς, νοσηλευτές, εθελοντές και καλεσμένοι - ζήσαμε το θαύμα της αγάπης. Της αγάπης που δεν ξεχωρίζει, που δεν περιμένει τίποτα πίσω. Της αγάπης που καλλιεργείται ως πολύτιμος σπόρος στις καρδιές όλων μας και καρποφορεί την ευλογία, τη χαρά και την ευδαιμονία της αφιλοκερδούς δράσης.

Είθε όλος ο κόσμος να είναι πάντα ευτυχισμένος.

**Η ομάδα υπηρεσίας στο ίδρυμα της Αγίας Βαρβάρας**