

# ΑΙΩΝΙΟΣ ΗΝΙΟΧΟΣ

*Ο Αιώνιος Ηνίοχος είναι η γέφυρα που σας οδηγεί σ' Εμένα, και που φέρνει Εμένα κοντά σας.*

- Μπάμπα

## ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2013

### Μηνιαίο Περιοδικό Αιώνιος Ηνίοχος

Γ. Παπανδρέου 138

144-52 Μεταμόρφωση

Κωδικός 6233

Τεύχος 143

Τιμή τεύχους: Ευρώ 2,20

**Ιδιοκτήτης:**

Σάτσα Σαΐ Ελληνικές Εκδόσεις

**Διευθυντής και Εκδότης:**

Νίκος Κουλαδούρος

Χλόης 1, 151-26 Μαρούσι

**Υπεύθυνος Τυπογραφείου:**

Δημήτρης Μπεμπεδέλης,

dimitrisbebedelis@saibaba.gr

**Συνδρομή** (ταχυδρομικώς):

**12 τεύχη:** Εσωτ. €27 και Εξωτ. €50

**6 τεύχη:** Εσωτ. €14 και Εξωτ. €25

Η καταβολή της συνδρομής του Περιοδικού μπορεί να γίνει με δύο τρόπους:

1. Κατάθεση στην Τράπεζα Eurobank, Αριθ. Λογ/σμού **0026.030507.0200363632**, με απαραίτητη αναφορά του ονοματεπώνυμου του συνδρομητή στον υπάλληλο της τράπεζας.
2. Ταχυδρομική επιταγή στον κ. Νίκο Κουλαδούρο.

### Περιεχόμενα

ΚΕΡΔΙΣΤΕ ΤΟΝ ΠΛΟΥΤΟ ΤΗΣ ΘΕΙΑΣ ΧΑΡΗΣ	2
ΕΟΡΤΑΣΜΟΙ ΣΤΟ ΠΡΑΣΑΝΤΙ ΝΙΛΑΓΙΑΜ	16
ΚΑΝΕΤΕ ΤΟΝ ΘΕΟ ΘΕΜΕΛΙΟ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΣΑΣ	19
ΟΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΘΡΗΣΚΕΙΕΣ ΕΚΦΡΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΙΔΙΑ ΑΛΗΘΕΙΑ	23
ΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ	29
Ο ΜΠΑΓΚΑΒΑΝ ΕΙΝΑΙ ΜΑΖΙ ΜΑΣ ΠΑΝΤΟΤΕ	46
Η ΣΥΓΧΩΡΗΣΗ ΕΙΝΑΙ ΜΕΓΑΛΗ ΑΡΕΤΗ	48
ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΪ	49
ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΑΠΟ ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ ΕΛΛΑΔΑΣ	52
Ο ΚΟΥΡΑΣΜΕΝΟΣ ΞΥΛΟΚΟΠΟΣ	56
Ο ΓΙΑΤΡΟΣ ΤΟΥ ΦΤΩΧΟΥ	57

Αλληλογραφία:

Νίκος Κουλαδούρος

Χλόης 1, 151-26 Μαρούσι

Τηλ. 210-61.21.876

Copyright για την Ελληνική Γλώσσα

**ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ**

**ΒΙΒΛΙΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ**

*Μη κερδοσκοπική αστική εταιρεία*

**ΕΚΔΟΣΕΙΣ-ΒΙΒΛΙΑ-CD-DVD**

*www.saibaba.gr, publications@saibaba.gr*

## ΚΕΡΔΙΣΤΕ ΤΟΝ ΠΛΟΥΤΟ ΤΗΣ ΘΕΙΑΣ ΧΑΡΗΣ

*Υπάρχει κάποιος σ' αυτό τον κόσμο που να μπορεί να πει ότι αυτό είναι καλό και αυτό είναι κακό; Τα πάντα δημιουργήθηκαν από τον Ίδιο τον Θεό. Ποιος είναι σε θέση να κατανοήσει το μυστήριο της Θεϊκής δημιουργίας;*

*(Ποίημα στα Τέλουγκου)*

*ΠΙΕΙΤΕ ΤΟ ΝΕΚΤΑΡ ΤΗΣ ΘΕΪΚΗΣ ΑΓΑΠΗΣ  
ΚΑΙ ΓΙΝΕΤΕ ΑΘΑΝΑΤΟΙ*

Σπουδαστές!

**Σ**την εποχή αυτή του σύγχρονου πολιτισμού, αναδύονται καθημερινά πολλών ειδών προβλήματα. Λόγω της ανάπτυξης των μέσων μεταφοράς και επικοινωνίας, ο κόσμος έχει γίνει πολύ μικρός. Αν υπάρχουν προβλήματα σ' ένα μέρος, ο αντίκτυπός τους γίνεται αισθητός και σε άλλες περιοχές.

### **Κατανοήστε το Μυστήριο του Νου**

Η ίδια η ζωή έχει καταντήσει ένα ανυπέρβλητο πρόβλημα. Ποια είναι η αιτία; Αιτία είναι το γεγονός ότι ο άνθρωπος σήμερα θέλει ν' ακολουθήσει το εύκολο μονοπάτι της ζωής. Δεν αντιλαμβάνεται τα προβλήματα που έχει να συναντήσει σ' αυτό το εύκολο μονοπάτι. Το μονοπάτι μπορεί να φαίνεται εύκολο, αλλά τα προβλήματα που παρουσιάζει είναι δύσκολο να ξεπεραστούν. Όλοι θέλουν να πάρουν τον πιο σύντομο δρόμο. Αν κάποιος έχει πονοκέφαλο, θέλει να πάρει ένα χάπι που θα του θεραπεύσει τον πόνο αμέσως. Ο άνθρωπος σήμερα επιθυμεί όλα του τα προβλήματα να επιλύονται κατά τον ίδιο εύκολο τρόπο. Ακόμα και απελευθέρωση θέλει να κερδίσει με τον ίδιο εύκολο τρόπο. Τι ακριβώς είναι το εύκολο μονοπάτι; Ποια είναι η σημασία της επίλυσης των προβλημάτων; Τι σημαίνει «σύντομος δρόμος»; Ο άνθρωπος δεν γνωρίζει τα

προβλήματα που έχει ν' αντιμετωπίσει υιοθετώντας ανάλογους τρόπους. Σ' αυτό τον υλικό και γήινο κόσμο, σ' αυτό τον κόσμο της ύλης (Πράβριττι), ο άνθρωπος δεν καταλαβαίνει τη σημασία και των παραμικρότερων λέξεων. Οι λέξεις μπορεί να είναι μικρές, αλλά η σημασία τους να είναι πολύ βαθιά. Ιδού ένα μικρό παράδειγμα: Χρησιμοποιούμε τη λέξη 'Νίτταμ', η οποία σημαίνει «κάθε μέρα». Παρόλο που είναι μια μικρή λέξη, η οποία χρησιμοποιείται στις καθημερινές συζητήσεις μας, έχει ένα βαθύ νόημα. Νίτταμ σημαίνει κάτι που είναι αληθινό, αιώνιο και αναλλοίωτο και στις τρεις περιόδους του χρόνου (παρελθόν, παρόν, μέλλον). Αντίστοιχα, κάθε λέξη είναι προικισμένη με ένα βαθύτερο εσωτερικό μήνυμα.

Οι σκέψεις του ανθρώπου ευθύνονται επίσης γι' αυτό το πρόβλημα. Ο ανθρώπινος νους είναι πολύ περίεργος: είναι όμως και πολύ σημαντικός και ισχυρός. Η λειτουργία του και μόνο αποτελεί μέγα θαύμα. Δεν έχει δική του μορφή. Μπορεί να «παίζει» μόνος του, καθώς επίσης να παίζει διπλό ρόλο. Τη μια στιγμή δίνει χαρά, την άλλη λύπη. Δεν υπάρχει μέρος σ' αυτό τον κόσμο που να μη μπορεί να ταξιδέψει ο νους. Την επίδρασή του τη βλέπει κανείς παντού. Με τη δύναμη των σκέψεών του είναι παρών παντού. «Ο κόσμος είναι η δημιουργία του νου»<sup>1</sup>. Ο νους του ανθρώπου ευθύνεται για όλη την ευτυχία και τη δυστυχία του, την αξία και την αμαρτία του. Αυτός είναι ο λόγος που η Βεδάντα έχει δηλώσει: «Ο νους είναι η αιτία της σκλαβιάς και της απελευθέρωσης του ανθρώπου»<sup>2</sup>. Μόλις κατανοήσετε το μυστήριο του νου, θα ξενοιάσετε απ' όλα σας τα προβλήματα. Εσείς νομίζετε ότι η χαρά και η λύπη σας προέρχονται από τους άλλους. Στην πραγματικότητα, εσείς ευθύνεστε για την ευτυχία και τη δυστυχία σας. Οι σκέψεις σας ευθύνονται γι' αυτές. Καθήκον του ανθρώπου είναι να κατανοήσει ότι αυτός που ευθύνεται για όλες του τις χαρές και τις λύπες, δεν είναι παρά ο νους του.

## **Η Θεϊότητα είναι το Σήμα Κατατεθέν της Ανθρώπινης Φυλής**

Υπάρχουν 8.400.000 είδη σ' αυτό τον κόσμο. Υπάρχουν 4 τύποι υπάρξεων: Αντάτζα, Πιντάτζα, Σβεντάτζα και Ουμπίτζα. Ότι γεννιέται από αυγό, ονομάζεται Αντάτζα. Σ' αυτή την κατηγορία ανήκουν τα πουλιά, τα μυρμήγκια, τα έντομα και τα ερπετά.

---

<sup>1</sup> *Manomoolam Idam Jagat.*

<sup>2</sup> *Manah Eva Manushyanam Karanam Bandhamokshayo.*

Υπάρχουν 2.100.000 τέτοια είδη. Ότι γεννιέται από τη μήτρα μιας μητέρας, όπως οι άνθρωποι και τα ζώα, ονομάζεται Πιντάτζα. Και από αυτή την κατηγορία υπάρχουν 2.100.000 είδη. Όσα είδη γεννιούνται μέσα από τον ιδρώτα, ονομάζονται Σβεντάτζα και εκείνα που γεννιούνται από τη γη ονομάζονται Ουντμπίτζα. Κάθε ένα από αυτά αριθμούν 2.100.000 είδη. Απ' όλ' αυτά τα 8.400.000 είδη, ο άνθρωπος έχει την ύψιστη θέση. Γι' αυτό λέγεται ότι: «Απ' όλα τα έμβια όντα, η ανθρώπινη γέννηση είναι η πιο σπάνια»<sup>3</sup>. Γιατί είναι τόσο σπάνιο να γεννηθεί κανείς άνθρωπος; Γιατί δίνεται τόσο μεγάλη σημασία στην ανθρώπινη γέννηση ανάμεσα σε όλα τα έμβια όντα; Μήπως λόγω της μορφής, της ευφυΐας, της ομορφιάς, του πλούτου ή της μόρφωσης του ανθρώπου; Τίποτ' απ' όλ' αυτά. Αυτά δεν είναι δύσκολο να τα έχει ή να τ' αποκτήσει κανείς. Ακόμα και ένας πύθηνος μπορεί να εκπαιδευτεί να οδηγεί ποδήλατο, όπως τον έχουμε δει να κάνει στο τσίρκο. Ακόμα και ένα άγριο ζώο όπως η τίγρη μπορεί να εκπαιδευτεί να κάθεται σε μια καρέκλα με ταπεινότητα και να υπακούει τις εντολές του θηριοδαμαστή της. Πολλά από αυτά τα χαρίσματα μπορούν ν' αποκτηθούν μέσω πρακτικής άσκησης. Ούτε ο άνθρωπος εξαιρείται από αυτό τον κανόνα. Ποια λοιπόν είναι η ποιότητα εκείνη που κάνει τον άνθρωπο να εξέχει; Είναι το γεγονός ότι μόνο ο άνθρωπος έχει τη δυνατότητα να πραγματώσει τον αληθινό Εαυτό του, ν' ακολουθήσει την πραγματική του φύση και να βιώσει ευδαιμονία. Τα πουλιά και τα ζώα δεν θα μπορέσουν ποτέ να έχουν επίγνωση της ενυπάρχουσας θεϊότητάς τους.

Η τροφή, ο ύπνος, ο φόβος και η αναπαραγωγή είναι κοινά στους ανθρώπους και τα ζώα. Μόνο ο άνθρωπος είναι προικισμένος με γνώση. Άνθρωπος που στερείται γνώσης, ισοδυναμεί με ζώο.

Όποιος δεν έχει νου και γνώση, δεν είναι καλύτερος από ένα ζώο. Αυτό είναι που ξεχωρίζει τον άνθρωπο από τα πουλιά και τα ζώα. Ποια είναι η πραγματική γνώση; Είναι μήπως η γνώση του φυσικού κόσμου, του υλικού κόσμου, των βιβλίων ή των γραφών; Όχι! Πραγματική γνώση είναι εκείνη που χαρίζει την εμπειρία της ενότητας. «Γνώση είναι η εμπειρία της μη-δυσαικότητας»<sup>4</sup>. Ο σημερινός άνθρωπος αποκτάει πολλών ειδών γνώσεις στους τομείς

---

<sup>3</sup> Jantunam Nara Janma Durlabham.

<sup>4</sup> Advaita Darshanam Jnanam.

της μουσικής, της φιλολογίας, του χορού, της ζωγραφικής, της γλυπτικής, της φυσικής, της χημείας, της βοτανολογίας, κ.λ.π. Όλ' αυτά όμως αντιστοιχούν στη γνώση της ύλης. Η γνώση αυτή δεν μπορεί να σας οδηγήσει στην αυτοπραγμάτωση. Αυτή η γνώση αντιστοιχεί στο «εξωτερικό μονοπάτι» (Πράβριττι). Το εσωτερικό μονοπάτι (Νίβριττι) είναι εκείνο που έχετε να διασχίσετε. Βλέποντας το σώμα σας, ταυτίζεστε με τη μορφή. Δεν είστε όμως το σώμα. Απλώς ζείτε μέσα σ' αυτό το σώμα. Νομίζετε ότι ανήκετε στην ανθρώπινη φυλή με βάση τη μορφή σας. Ποια είναι όμως η φυλή του δέρματος; Ποια είναι η φυλή του αίματος; Ποια είναι η φυλή των οστών και των μαλλιών; Ποια είναι η φυλή των πέντε στοιχείων – γη, νερό, φωτιά, αέρας και αιθέρας – τα οποία απαρτίζουν το σώμα σας; Δεν ανήκουν σε καμιά ιδιαίτερη φυλή. Ποιο λοιπόν είναι το σήμα κατατεθέν της ανθρώπινης φυλής; Η θειότητα είναι το σήμα κατατεθέν της. Χρησιμοποιώντας το σώμα ως εργαλείο, πρέπει ν' αντιληφθείτε τον εσωτερικό ένοικο και να διαδώσετε αυτή την αλήθεια στον κόσμο. Το σώμα είναι ο αγρός (Κσέτρα) και ο εσωτερικός ένοικός του είναι ο γνώστης του αγρού (Κσετράγκνια). Δεν μπορείτε να ταυτίζεστε με το αυτοκίνητο μόνο και μόνο επειδή το οδηγείτε. Το αυτοκίνητο διαφέρει από τον οδηγό. Το σώμα είναι το αυτοκίνητο και ο εσωτερικός ένοικος είναι ο οδηγός. Ο εσωτερικός ένοικος είναι βασικά ο Ίδιος ο Θεός. Πρέπει να καταβάλλετε κάθε προσπάθεια να κατανοήσετε αυτή τη θεία αρχή, αυτόν τον θείο κανόνα].

*Το σώμα αποτελείται από πέντε στοιχεία και αργά ή γρήγορα υπόκειται σε φθορά. Ο εσωτερικός όμως ένοικος ούτε γεννιέται ούτε πεθαίνει. Ο εσωτερικός ένοικος δεν έχει καμία προσκόλληση και είναι ο αιώνιος παρατηρητής. Στην πραγματικότητα, ο εσωτερικός ένοικος, με τη μορφή του Άτμα, είναι στην ουσία ο Ίδιος ο Θεός.*

*(Ποίημα στα Τέλουγκου)*

## **Κανείς δεν Μπορεί να Κρύψει τις Αμαρτίες του από τον Θεό**

Στη σύγχρονη αυτή εποχή, οι άνθρωποι δίνουν όλη τους την προσοχή στο σώμα, αγνοώντας τον εσωτερικό ένοικο. Αυτή είναι η αιτία για τις αμαρτίες τους, τις δυστυχίες, τα προβλήματα και την αναταραχή μέσα στην οποία ζουν. Αν θέλετε να ζήσετε μια ειρηνική και ειλικρινή ζωή, πρέπει να καταβάλλετε κάθε προσπάθεια να

κατανοήσετε την αρχή του εσωτερικού ένοικου. Δεν υπάρχει άλλος τρόπος να το κατορθώσετε, παρά μόνο το μονοπάτι της αγάπης για τον Θεό. Αυτό λει και η δήλωση των Ουπανισάδων «Ω, παιδιά της αθανασίας! Ακούστε!»<sup>5</sup> Είστε γιοι της αθανασίας. Αλλά θεωρείτε τους εαυτούς σας κοινούς θνητούς, αδύναμους και αβοήθητους. Αυτή είναι η αδυναμία σας. Είστε κατά πολύ ανώτεροι και από τους θεούς του ουρανού. Η πηγή της θειότητας που πηγάζει από την καρδιά σας, είναι ανώτερη και από αμβροσία. Τόσο σημαντική είναι η γλυκύτητα, το μεγαλείο και η δύναμη της καρδιάς σας. Δυστυχώς όμως αδυνατείτε να κατανοήσετε αυτή την ιερή θειική δύναμη που είναι παρούσα μέσα σας.

Διαπράττετε αμαρτίες και σε λάθη, νομίζοντας ότι κανείς δεν γνωρίζει τι κάνετε. Πόσο ανόητοι είστε! Οι άλλοι πιθανόν να μη τα γνωρίζουν, μπορείτε όμως να κρύψετε τις αμαρτίες και τα λάθη σας από τον Θεό; Και αν ακόμη κρυφτείτε σ' ένα μπάνιο ή σκεπαστείτε μ' ένα χαλί, δεν μπορείτε τίποτα να κρύψετε από τον Θεό. Ίσως το κρύψετε απ' όλους, όχι όμως από τον Θεό. Όλα τα λάθη που διαπράττετε επιστρέφουν σε σας με τη μορφή της αντίδρασης, της αντανάκλασης και της αντήχησης. Ξεχνάτε όμως τα λάθη που κάνετε και κατηγορείτε τους άλλους για τα προβλήματα και τις δυστυχίες σας. Κανείς δεν μπορεί να ξεφύγει από τις συνέπειες των πράξεών του.

*Ω, άνθρωπε, γίνεται να ξεφύγεις από τις συνέπειες των πράξεών σου;  
Μπορεί να μελετάς τις γραφές και να λατρεύεις τις θεότητες της οικογένειας,  
Μπορεί να πηγαίνεις στο δάσος και να κάνεις δύσκολες πειθαρχίες,  
Αλλά είναι αδύνατο να ξεφύγεις από τις συνέπειες των πράξεών σου.  
Θα πάρεις μόνο όσο νερό κρατάει το δοχείο σου,  
είτε το βυθίσεις μέσα σε μια μικρή λίμνη είτε μέσα στον απέραντο ωκεανό.*

*(Ποίημα στα Τέλουγκου)*

Κι όμως, είναι δυνατόν να ξεφύγει κάποιος από τις συνέπειες των πράξεών του με τη χάρη του Θεού. Η χάρη του Θεού μπορεί να

---

<sup>5</sup> *Srunvantu Viswe Amrutasya Putrah.*

συνθλίψει βουνά ολόκληρα αμαρτίας, στη στιγμή. Πρέπει να καταβάλλετε κάθε προσπάθεια να γίνετε άξιοι αυτής της αγάπης και της χάρις του Θεού. Όταν καλλιεργήσετε αυτή τη θεϊκή σχέση με τον Θεό, θα μπορέσετε ν' απαλλαγείτε από κάθε είδους αμαρτία. Βρισκόμαστε στην Εποχή Κάλι. Σ' αυτή την εποχή, αυτό που κάνετε με το ένα χέρι θα σας επιστραφεί με το άλλο. Δεν χρειάζεται να περιμένετε μέχρι την επόμενη γέννηση προκειμένου ν' αποκομίσετε τ' αποτελέσματα των πράξεών σας. Το αποτέλεσμα είναι σίγουρο, αλλά κανείς δεν ξέρει πώς θα το λάβει, σε ποια μορφή και κάτω από ποιες συνθήκες θα έλθει.

*Θ' αντιμετωπίσετε τις συνέπειες των πράξεών σας όπου κι αν είστε - στο δάσος ή στον ουρανό, στην πόλη ή στο χωριό, στην κορυφή ενός βουνού ή στη μέση του απέραντου ωκεανού.*

*(Ποίημα στα Τέλουγκου)*

### **Αξιοποιήστε την Τωρινή σας Γέννηση Προκειμένου ν' Ανεβάσετε την Αξία σας**

Τίποτα δεν θα σας βοηθήσει να ξεφύγετε από τις συνέπειες των πράξεών σας εκτός από τη Θεία χάρη και την αγάπη. Οπότε, πρέπει να καταβάλλετε κάθε προσπάθεια να κερδίσετε την αγάπη και τη χάρη του Θεού. Αυτά πρέπει να κατακτήσετε. Διαφορετικά, θα εγκλωβιστείτε στον αέναο κύκλο της γέννησης και του θανάτου. Τα χρήματα, σήμερα τα 'χετε, αύριο δεν τα 'χετε. Από τη στιγμή που κατακτήσετε τη γνώση της θειότητας, αυτή δεν θα σας αφήσει ποτέ. Πρέπει να καταλάβετε τρία πράγματα: Αυτό που όταν έρθει δεν θα φύγει, αυτό που δεν γυρίζει από τη στιγμή που έχει φύγει, και αυτό που ούτε έρχεται ούτε φεύγει. Τι είναι αυτό που δεν φεύγει από τη στιγμή που έχει έρθει; Είναι η Γνώση (Γκνιάνα). Αυτό που έρχεται και φεύγει δεν είναι Γνώση. Παρομοίως, αυτό που ποτέ δεν επιστρέφει από τη στιγμή που έχει φύγει είναι η Άγνοια (Αγνκνιάνα). Αυτό που ούτε έρχεται ούτε φεύγει είναι η Θεϊότητα. Από τη στιγμή που θα εισέλθει στην καρδιά σας, θα μείνει εκεί για πάντα. Καλό είναι οι σπουδαστές να κατανοήσουν αυτές τις τρεις αρχές. Δεν είναι σωστό να έχετε αφοσίωση στον Θεό για κάποιο χρονικό διάστημα και μετά ν' αδιαφορείτε. Αυτό δεν αποτελεί αφοσίωση (Μπάκτι). Είναι μόνο άγνοια που προέρχεται από το εγώ. Αυτό που έρχεται και φεύγει [παρέρχεται] είναι το εγώ.

*Όταν έχει μεγάλη περιουσία, ο αμαρτωλός δεν νοιάζεται ούτε για τον Κύριο του Σύμπαντος. Προς τον Θεό θα στραφεί μόνο όταν χάσει όλη του την περιουσία.*

*(Ποίημα στα Τέλουγκου)*

Πραγματικός πλούτος είναι η αρετή όχι το χρήμα. Το χρήμα αλλάζει συνεχώς χέρια. Ας υποθέσουμε ότι ο πατέρας σας, σας στέλνει 500 ρουπίες με ταχυδρομική επιταγή. Είστε κατενθουσιασμένος και λετε ότι αυτή η επιταγή των 500 ρουπιών είναι δική σας. Τότε, αυτή η επιταγή γελάει μαζί σας, λέγοντας: «Τρελέ! Δεν πρόκειται να μείνω μαζί σου για πάντα. Όταν το βράδυ πας σε κάποιο κατάστημα, θα καταλήξω στα χέρια ενός άλλου ανθρώπου. Πρόσωπα σαν το δικό σου έχω δει πολλά και θα δω ακόμη περισσότερα».

Γίνεται το χρήμα να παραμείνει στο ίδιο μέρος για πάντα; Όχι! Ξεγλιστράει σαν νερό κάτω από τα πόδια σας. Ποιος είναι ο πραγματικός πλούτος; Πραγματικός πλούτος είναι η αγάπη, η χάρη και οι ευλογίες του Θεού. Από τη στιγμή που αποκτήσετε αυτό τον πλούτο, δεν θα σας αφήσει ποτέ. Πρέπει λοιπόν να προσπαθήσετε σκληρά ν' αποκτήσετε αυτό τον πλούτο. Επιτύχατε την εξαιρετική αυτή ευκαιρία της ανθρώπινης γέννησης, χάρη στα πλεονεκτήματα που κερδίσατε από πολλές προηγούμενες ζωές. Δεν φτάνει όμως αυτό. Πρέπει να προσπαθήσετε ν' αυξήσετε αυτή την περιουσία ακόμη περισσότερο. Μπορεί να πείτε, ότι έχετε κάθε δικαίωμα να ξοδέψετε τις 500 ρουπίες που σας έστειλε ο πατέρας σας. Πόσο όμως θα κρατήσουν; Αν αρχίσετε να τις ξοδεύετε, στο τέλος δεν θα μείνετε με τίποτα. Γι' αυτό, καλό είναι να προσπαθήσετε ν' αυξήσετε το ποσό που σας έδωσε ο πατέρας σας. Στη Βεδάντα διαβάζουμε: «Από τη στιγμή που ξοδέψατε όλα τα πλεονεκτήματά σας, πρέπει να επιστρέψετε από τον ουρανό στον κόσμο των θνητών»<sup>6</sup>. Όταν εξαντληθούν τα πλεονεκτήματά σας, χάνετε και τη δυνατότητα ν' αξιώσετε οποιοδήποτε άλλο πλεονέκτημα.

Ιδού ένα παράδειγμα: Όταν κάποιος βγει στις εκλογές, γίνεται μέλος του Νομοθετικού Σώματος και παίρνει τη θέση του στο Κοινοβούλιο. Για πόσον καιρό όμως; Μόνο για πέντε χρόνια. Μόλις τελειώσει η θητεία του, πρέπει να φύγει. Δεν μπορεί να παραμείνει ως μέλος του Νομοθετικού Σώματος. Άρα, πριν λήξει η θητεία των

---

<sup>6</sup> *Ksheene Punye Marthyalokam Vishanti.*



πέντε ετών, πρέπει να καταβάλλει κάθε προσπάθεια προκειμένου να κερδίσει την εμπιστοσύνη του κόσμου ώστε να επανεκλεγεί. Κατά τον ίδιο τρόπο, χάρη στα πλεονεκτήματα των προηγούμενων ζώων σας, κερδίσατε αυτή την ιερή ευκαιρία της ανθρώπινης γέννησης. Πρέπει και στην τωρινή ζωή σας να καλλιεργήσετε ιερά συναισθήματα ούτως ώστε να γίνετε όλο και περισσότερο άξιοι της χάρης του Θεού. Τότε, τα πλεονεκτήματα που μαζεύετε στην τωρινή σας γέννηση, θα προστεθούν στα πλεονεκτήματα των προηγούμενων ζώων σας και θα σας εξασφαλίσουν ασφάλεια και σιγουριά για το μέλλον σας. Είναι λοιπόν απαραίτητο να ζείτε τη ζωή σας κατά τρόπο ιερό. Πρέπει να ενδυναμώσετε και να ενισχύσετε την αγάπη και τη χάρη που έχετε ήδη λάβει. Μόνο τότε θα μπορέσετε να διατηρήσετε το δικαίωμά σας στην αξία για πάντα.

Σπουδαστές!

Ίσως πάρετε ένα σωρό πτυχία, αναλάβετε πολλών ειδών εργασίες και αποκτήσετε μεγάλη περιουσία. Κανένα από αυτά δεν είναι μόνιμο. Έχοντας ευλογηθεί με το προνόμιο της ανθρώπινης γέννησης, η ζωή σας θα έχει κάποια αξία μόνο όταν κερδίσετε [εξασφαλίσετε] ένα καλό όνομα. Αν κάνετε συνεχώς λάθη και τα επαναλαμβάνετε, τότε θ' αλλάξετε τον εαυτό σας;

Κάποτε ένας κλέφτης έκανε μια κλοπή και πήρε πολλά χρήματα. Του επεβλήθη φυλάκιση τριών ετών. Όταν τελείωσε η ποινή του, ο επικεφαλής της φυλακής τού είπε: «Αύριο η θητεία σου στη φυλακή φτάνει στο τέλος της και θα αποφυλακιστείς. Μάζεψε τα πράγματά σου και ετοιμάσου». Τότε ο κλέφτης δίπλωσε τα χέρια του και είπε: «Κύριε, ας μείνουν καλύτερα εδώ, διότι θα ξανάρθω σύντομα». Τι σημαίνει αυτό; Σημαίνει ότι θα έκλεβε ξανά και θα έμπαινε και πάλι στη φυλακή. Πώς μπορεί ένα τέτοιο άτομο να σωθεί; Όταν κάποιος κάνει ένα λάθος και πάει φυλακή, το καλύτερο που έχει να κάνει είναι να κάνει ό, τι περνάει από το χέρι του για να μην ξαναμπεί στη φυλακή.

Όταν ρωτάτε κάποιον γιατί παίρνει φάρμακα, σας απαντάει: «Παίρνω φάρμακα για να θεραπεύσω την αρρώστιά μου». Δεν είναι όμως σωστή αυτή η απάντηση. Παίρνετε φάρμακα, ούτως ώστε να μη χρειαστεί να τα ξαναπάρετε. Αυτή είναι η σωστή απάντηση. Οι άνθρωποι λένε ότι παίρνουν φάρμακα για να θεραπεύσουν την αρρώστιά τους. Τα φάρμακα πιθανόν να θεραπεύσουν τη συγκεκριμένη αρρώστια, αλλά κάποια στιγμή μπορεί να

προσβληθούν από κάποια άλλη αρρώστια. Τότε θα πρέπει να πάρουν ένα άλλο τύπο φαρμάκου. Άρα, πρέπει να κάνετε ό,τι μπορείτε για να μην αρρωστήσετε ξανά. Ποιος είναι λόγος που σας δόθηκε αυτή η ανθρώπινη γέννηση; Η ανθρώπινη γέννηση σκοπό έχει να εξασφαλίσει ότι δεν θα ξαναγεννηθείτε. Αυτή είναι η σωστή απάντηση. Γιατί γράφετε διαγωνίσματα; Ποιος ο λόγος να υποβάλλεστε στο διαγώνισμα, αν κάθε φορά που το γράφετε αποτυγχάνετε; Γράφετε το διαγώνισμα, ώστε να μη χρειαστεί να το ξαναγράψετε. Πρέπει να κατανοήσετε τον πραγματικό σκοπό αυτής της ζωής και να πράξετε ανάλογα. Δυστυχώς όμως, οι σπουδαστές δεν κοιτάζουν αυτά τα θέματα εις βάθος.

### **Πιείτε το Νέκταρ της Θείας Αγάπης**

Η ζωή σας είναι μια εκδήλωση της αιώνιας θεϊκής Πραγματικότητας<sup>7</sup>. Ωστόσο, ζείτε μια ζωή εφήμερη και επιφανειακή<sup>8</sup> με αποτέλεσμα να παρασύρεστε από την πλάνη της εξωτερικής φαινομενικής πραγματικότητας<sup>9</sup>. Η κατάσταση αυτή μπορεί να γίνει κατανοητή με το παράδειγμα του ωκεανού, των κυμάτων και του αφρού. Τα κύματα εγείρονται στον ωκεανό το ένα μετά το άλλο. Η αλμυρή γεύση των υδάτων του ωκεανού είναι παρούσα και στα κύματα. Το χρώμα των κυμάτων είναι το ίδιο μ'εκείνο του ωκεανού. Κατά τον ίδιο τρόπο, ο αφρός σχηματίζεται από τα κύματα. Όλες οι ιδιότητες του ωκεανού είναι παρούσες τόσο στα κύματα όσο και στον αφρό. Έτσι, τα κύματα της εφήμερης και επιφανειακής ζωής προέρχονται στην πραγματικότητα από τον ωκεανό της Αλήθειας και ο αφρός της πλάνης προκύπτει από την εφήμερη εγκόσμια ζωή. Επομένως, θα πρέπει να ζείτε την εγκόσμια ζωή σας με την επίγνωση πως αυτή πηγάζει από την απόλυτη Αλήθεια.

Οι άνθρωποι είναι τα κύματα που εγείρονται από τον ωκεανό του Σατ-Τσιτ-Άναντα. Είστε η ενσάρκωση του Σατ, του Τσιτ και του Άναντα. Σατ σημαίνει Ύπαρξη, Τσιτ σημαίνει Συνειδητότητα. Η ενότητα αυτών των δύο έχει ως αποτέλεσμα την Ευδαιμονία (Άναντα).

---

<sup>7</sup> *Paramarthika*

<sup>8</sup> *Vyavaharika*

<sup>9</sup> *Pratibhasika*

Λαχταράτε την ευτυχία. Στην πραγματικότητα, Σατ και Τσιτ είναι παρόντα μέσα σας. Αυτή η αλήθεια διασαφηνίζεται πολύ καθαρά στο όνομα BABA (Μπάμπα). Το πρώτο Β συμβολίζει την Ύπαρξη (Being), το πρώτο Α συμβολίζει τη συνειδητότητα (Awareness), το δεύτερο Β συμβολίζει την ευδαιμονία (Bliss) και το δεύτερο Α τον Άτμα. Ο Μπάμπα λοιπόν είναι η ενσάρκωση του Σατ-Τσιτ-Άναντα. Στην πραγματικότητα, κάθε ανθρώπινη ύπαρξη είναι προικισμένη με αυτές τις τρεις αρχές. Βλέπετε ανθρώπους να πεθαίνουν μπροστά στα μάτια σας. Σκέφτεστε, ότι αργά ή γρήγορα θα μοιραστείτε το ίδιο πεπρωμένο. Η αλήθεια είναι πως το σώμα σας μπορεί να χαθεί, εσείς όμως δεν θα πεθάνετε. Ο Άτμα είναι αληθινός και αιώνιος. Δεν έχει γέννηση, δεν έχει θάνατο. Όντας ενσαρκώσεις του Άτμα, θα πρέπει ν' αγωνίζεστε ώστε να γίνετε αιώνιοι. Τι σημαίνει αυτό; Μήπως σημαίνει πως το σώμα σας θα 'πρεπε να ζει για πάντα; Το σώμα σας θα πεθάνει, μα δεν πρέπει να ξαναγεννηθεί. Όποιος πίνει το νέκταρ της θείας αγάπης δεν ξαναγεννιέται<sup>10</sup>. Εκεί πρέπει να αποβλέπετε.

Όταν σπέρνετε έναν κόκκο ρυζιού στο έδαφος, θα αναπτυχθεί ένα δενδρύλλιο. Αν όμως αφαιρέσετε τον φλοιό του κόκκου και τον σπείρετε στο χώμα, αυτός δεν θα βλαστήσει. Η προσκόλληση στο σώμα είναι ο φλοιός. Για όσο διατηρείτε τον φλοιό της προσκόλλησης στο σώμα, θα γεννιέστε ξανά και ξανά<sup>11</sup>.

Να τι είπε ο Άντι Σάνκαρα:

*Μπάτζα Γκοβίνταμ, Μπάτζα Γκοβίνταμ  
Γκοβίνταμ Μπάτζα Μούντα Ματέ  
Σαμπραπτέ Σανιχιτέ Καλέ  
Νάχι Νάχι Ράκσατι Ντούκρουν Καρανέ*

(Ω ανόητε άνθρωπε, ψάλλε το όνομα του Γκοβίντα. Όταν πλησιάζει το τέλος, δεν θα έρθουν να σε σώσουν οι κανόνες της γραμματικής.)

Ω, δύσπιστε άνθρωπε! Ω, άπιστε Θωμά! Είσαι ανήμπορος να κατανοήσεις την πραγματικότητα. Ψάλλε το όνομα του Κυρίου. Πιες την αμβροσία της αγάπης, βίωσε την ευδαιμονία και μοιράσου την με τους άλλους. Αυτός είναι ο κύριος στόχος της ανθρώπινης

---

<sup>10</sup> Punar Janma Navidyate.

<sup>11</sup> Punarapi Jananam Punarapi Maranam

ύπαρξης. Τι σημασία έχει η συσσώρευση πλούτου, η ανέγερση αρχοντικών και το περίσσευμα αγαθών; Τελικά, θα αφήσετε αυτό τον κόσμο έχοντας άδεια χέρια. Δεν μπορείτε να πάρετε μαζί σας ούτε μια χούφτα σκόνης. Θα προέκυπτε ζήτημα μοιρασιάς ακόμα και για την σκόνη, αν μπορούσε ο άνθρωπος να την πάρει μαζί του. Μετά το θάνατό σας, το σώμα δεν θα φυλαχτεί στο σπίτι που χτίσατε. Αυτή είναι η μοίρα του. Ωστόσο, με τη βοήθεια του σώματος που έχετε τώρα, πρέπει να επιτύχετε τον στόχο της ζωής σας. Το σώμα είναι θνητό, ο Άτμα αθάνατος. Γι αυτό, πρέπει να ακολουθείτε μια αθάνατη ζωή. Τι είναι αθάνατη ζωή; Είναι η αιώνια εκείνη ζωή που είναι δεκτική στην αγάπη του Θεού. Όλα μπορείτε να τα επιτύχετε, εάν έχετε την αγάπη του Θεού.

Μαζί με την κοσμική εκπαίδευση και την εγκόσμια γνώση, οι νέοι πρέπει να αναπτύσσουν τη διάκρισή τους και να προσπαθούν να κατανοούν την Αρχή του Άτμα. Αληθινή Παιδεία είναι η Πνευματική Παιδεία<sup>12</sup>. Όλα τα είδη της κοσμικής παιδείας είναι σαν τα μικρά ποτάμια που τελικά έχουν σαν στόχο να ενωθούν με τον ωκεανό της πνευματικής γνώσης<sup>13</sup>. Ο ωκεανός είναι ο προορισμός του ποταμού. Ωστόσο, τα ποτάμια ρέουν πάντοτε ανάμεσα σε δύο όχθες. Εάν δεν υπάρχουν οι όχθες, κανείς δεν είναι σε θέση να πει πόσα σπίτια ή και χωριά κινδυνεύουν να καταστραφούν. Η ανθρώπινη ζωή είναι σαν ένα βαθύ και γρήγορο ποτάμι που ρέει. Τι είναι αυτό που πρέπει να γίνει ώστε όταν ρέει το ποτάμι για να συγχωνευθεί με τον ωκεανό, να μην προκαλέσει βλάβη σε κανέναν; Πρέπει να φροντίσετε να ρέετε ανάμεσα στις δύο όχθες της πίστης. Όποιος έχει αμφιβολίες θα χαθεί<sup>14</sup>, όποιος έχει ακλόνητη πίστη θα αποκτήσει Σοφία<sup>15</sup>. Λυτρωθείτε από την αμφιβολία. Μη δίνετε κανένα περιθώριο στις αμφιβολίες, μη γίνεστε άπιστοι Θωμάδες. Εάν έχετε ακλόνητη πίστη και είστε ελεύθεροι από αμφιβολίες, τότε το ποτάμι της ζωής σας θα ρέει ανεμπόδιστα προς τον ωκεανό της θείας χάριτος και θα συγχωνευτεί μαζί της.

---

<sup>12</sup> *Adhyatma Vidya Vidyanam*

<sup>13</sup> *Nadinam Sagaro Gathi*

<sup>14</sup> *Samsayatma Vinasyati*

<sup>15</sup> *Sraddhavan Labhate Jnanam*

## Να Είστε Προσεκτικοί την Κάθε Στιγμή της Ζωής σας

Σήμερα κάποιοι άνθρωποι κάνουν διάφορες πνευματικές ασκήσεις (Σάνταντα), όπως: Τζάπα (επανάληψη του ονόματος του Θεού), Διαλογισμό (Ντυάνα) ή συμμετέχουν σε πνευματικές συζητήσεις. Όμως το ποτάμι της ζωής τους δεν ρέει προς τον ωκεανό της θείας χάριτος. Ποία είναι οι αιτία; Η αιτία είναι ότι εκτελούν τις πνευματικές τους πειθαρχίες με κοσμικά αισθήματα. Ψάλλουν μηχανικά, όπως θα έκανε ένα μαγνητόφωνο ή ένας δίσκος γραμμοφώνου. Μπορεί ν' ακούσετε από ένα δίσκο γραμμοφώνου ένα λυπητερό τραγούδι. Θα κλαίει και το γραμμόφωνο την ώρα που το παίζει; Παρόμοιως, όλες οι πνευματικές ασκήσεις του ανθρώπου σήμερα, γίνονται μηχανικά.

Κανείς δεν είναι σε θέση να προβλέψει τι μπορεί να συμβεί το επόμενο λεπτό. Γι' αυτό πρέπει να είστε προσεκτικοί κάθε λεπτό της ζωής σας. Προσέξτε! Προσέξτε!<sup>16</sup> Ο Αντιπρύτανης σας μίλησε προηγουμένως για τον Άντι Σάνκαρα, ο οποίος γεννήθηκε σ' ένα μικρό χωριό, το Κάλαντι. Ακόμα κι όταν έγινε Επικεφαλής του Μοναστηριού<sup>17</sup>, ο Σάνκαρα δεν είχε ποτέ ίχνος εγώ, προσκόλλησης ή ζήλιας, ιδιότητες που μπορούν να υπερισχύσουν στον κάθε άνθρωπο οποιαδήποτε στιγμή. Γι' αυτό το λόγο, εισήγαγε στο Μοναστήρι ένα σύστημα: Διόρισε δύο φύλακες με την εντολή να περπατούν διαρκώς από την μια άκρη στην άλλη και αντιστρόφως μπροστά στο μοναστήρι, κρατώντας ένα ραβδί στο χέρι τους και κάθε δύο λεπτά που θα διασταυρώνονταν να λένε: «Πρόσεχε, πρόσεχε...». Όταν έγινε επικεφαλής του μοναστηριού ο τρίτος Σανκαρατσάρυα, σκέφτηκε μια μέρα; «Α! Ωραία! Έχω τόσο πολλή γη και τόσους πολλούς ανθρώπους που με λατρεύουν». Εκείνη ακριβώς την στιγμή που είχε κατακλυστεί από μεγάλη αλαζονεία, άκουσε τους φρουρούς να λένε: «Πρόσεχε, πρόσεχε...». Αμέσως λοιπόν, συνέφερε τον εαυτό του, λέγοντας: «Μην αφήνεις το εγώ σου να σε καταβάλει πρόσεχε!» Το ίδιο κι εσείς: πρέπει να είστε προσεκτικοί την κάθε στιγμή της ζωής σας, από τα δεινά του εγώ και της υπερηφάνειας. Πρέπει να συνδεθείτε σταθερά με τη Θεία Μορφή, με το «σχοινί» του Ονόματός Του να είναι δεμένο στον πάσαλο της γλώσσας σας. Τότε ο Θεός θα είναι πάντοτε μαζί σας.

---

<sup>16</sup> *Thasmath Jagrata Jagrataha*

<sup>17</sup> *Peethathipathi*

Τα θεϊκά ονόματα Γκοβίντα, Νταμόνταρα και Μάνταβα είναι γλυκά σαν νέκταρ. Ποιος είναι ο Μάνταβα; 'Μα' σημαίνει Μάγια, θεά Λάκσμι και Μητέρα Γη. 'Ντάβα' σημαίνει κύριος. Έτσι λοιπόν, Μάνταβα σημαίνει σύζυγος της θεάς Λάκσμι και Κύριος της Μάγια και της Μητέρας Γης. Αυτή είναι η βαθιά εσωτερική έννοια του ονόματος Μάνταβα. Όταν στηριχθείτε γερά σ' Αυτόν, μπορείτε να νικήσετε ολόκληρο τον κόσμο.

*Ω, γλώσσα, που γνωρίζεις τη γεύση! Είσαι πολύ ιερή.  
Λέγε την αλήθεια με τον πιο ευχάριστο τρόπο. Ψάλλε τα  
Θεία Ονόματα Γκοβίντα, Νταμόνταρα και Μάνταβα,  
αδιάκοπα. Αυτό είναι το πρώτιστο καθήκον σου.*

(Σανσκριτικός στίχος)

Η γλώσσα είναι τόσο ανιδιοτελής. Αν τοποθετήσετε πάνω της κάτι γλυκό και νόστιμο, το στέλνει αμέσως στο στομάχι, με σκοπό να το μεταδώσει σε όλα τα μέλη του σώματος. Αντίθετα, αν της δώσετε κάτι πικρό, σπεύδει να το φτύσει αμέσως. Κι όχι μόνο αυτό· η γλώσσα είναι προικισμένη με μεγάλη αίσθηση υπομονής και εγκαρτέρησης.

*Η εγκαρτέρηση είναι αλήθεια, είναι δικαιοσύνη, είναι η  
διδασκαλία των Βεδών. Η εγκαρτέρηση είναι μη-βία,  
αυτοθυσία. Η εγκαρτέρηση παρέχει ευτυχία και ουράνια  
ευδαιμονία. Στην πραγματικότητα, είναι το παν σε όλους  
τους κόσμους.*

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

## **Αναπτύξτε Οικεία και Αναπόσπαστη Σχέση με τον Θεό**

Η γλώσσα είναι προικισμένη με μεγάλη υπομονή. Είναι τόσο τρυφερή, ανάμεσα σε τριάντα δύο αιχμηρά δόντια, που αν δεν κινηθεί προσεκτικά, θα μπορούσαν να την τραυματίσουν. Έτσι κι εσείς, οφείλετε να συμπεριφέρεστε όπως η γλώσσα όταν περιβάλλεστε από κακοήθεις ανθρώπους. Αυτό το παράδειγμα έδωσε ο Βιμπίσανα όταν ζούσε με τους κακούς Ρακσάσα. Η γλώσσα όμως δεν κινδυνεύει ποτέ δεδομένου ότι είναι προικισμένη με καρτερικότητα. Τα δόντια με την πάροδο του χρόνου θα πέσουν, όμως η γλώσσα θα βρίσκεται πάντοτε εκεί. Κι όχι μόνο αυτό· η γλώσσα διατηρεί πάντα την αξιοπρέπεια και την τιμή της. Δεν μετακινείται από τον ένα χώρο στον άλλον, όπως κάνουν οι γάτες και τα ποντίκια. Σε περιόδους ευτυχίας και κινδύνου και υπό

οιεσδήποτε συνθήκες, παραμένει πάντα στη θέση της χωρίς να απομακρύνεται από εκεί. Μόνοι σας μπορείτε να διαπιστώσετε, ότι όποια λόγια και αν προφέρετε, η γλώσσα δεν βγαίνει από το στόμα σας. Μένει πάντα στο «σπίτι» της, διατηρώντας την τιμή της. Γι' αυτό η γλώσσα εκθειάζεται ως εξής: «Ω Γλώσσα! Άκουσε προσεκτικά: είσαι ο γνώστης της γεύσης. Έχεις την ικανότητα να μιλάς τόσο γλυκά και ήρεμα. Είσαι μεγαλειώδης. Οι αρετές που διαθέτεις δεν υπάρχουν πουθενά αλλού»<sup>18</sup>.

Αν μιμηθείτε το παράδειγμα της γλώσσας, θα κερδίσετε το βραβείο Νόμπελ της Θείας αγάπης και χάρης. Αναπτύξτε στενή και αδιάσπαστη σχέση με τον Θεό. Στην πραγματικότητα, πρέπει να γίνετε ένα μαζί Του, χωρίς να αφήνετε περιθώρια για δυαδικότητα. Όταν βιώσετε την ενότητα μέσα στη διαφορετικότητα και στην πολυμορφία, η ζωή σας θα αποκτήσει νόημα. Αυτή είναι η αρχή της Αντβάιτα που υποστήριξε ο Άντι Σάνκαρα. Μη δίνετε περιθώρια στον δυισμό. Όποιος έχει δυϊκό νου, είναι σαν τυφλός κατά το ήμισυ. Καλύτερα να είναι κάποιος εντελώς τυφλός από το να είναι μισότυφλος. Εάν είστε μισότυφλοι, θα είστε όπως τα κοράκια που το ράμφος τους είναι τόσο μακρύ, που αποτελεί εμπόδιο για την όρασή τους. Εξαιτίας αυτού, το δεξί τους μάτι δεν μπορεί να δει ό,τι βρίσκεται αριστερά και το αριστερό μάτι δεν μπορεί να δει ό,τι βρίσκεται δεξιά. Συνεπώς, δεν βλέπει μπροστά του και συνέχεια γυρνά το λαιμό του μια από τη μια πλευρά και μια από την άλλη. Η αστάθεια είναι η ποιότητα που χαρακτηρίζει το κοράκι. Δεν πρέπει να δίνετε στον εαυτό σας περιθώρια σε τέτοιου είδους ιδιότητες που αφορούν τα πτηνά και τα ζώα. Να υπενθυμίζετε συνέχεια στον εαυτό σας: «Είμαι άνθρωπος, όχι ζώο ούτε πουλί». Αναπτύξτε σταθερή πίστη στη θεϊκή σας φύση. Τότε θα απαλλαγείτε από την αστάθεια και όλες τις άλλες ζωώδεις ποιότητες.

(Ο Μπαγκαβάν έκλεισε την ομιλία του με το Μπάτζαν: «Μάντουρα Μαντούρα Μούραλι Γκανεσιάμα»)

**- Από την ομιλία του Μπαγκαβάν στην Αίθουσα Σάι Κουλβάντ, στις 19 Αυγούστου 1996.**

---

<sup>18</sup> *Jihve Rasagne Madhurapriyatvam...*

# ΕΟΡΤΑΣΜΟΙ ΣΤΟ ΠΡΑΣΑΝΤΙ ΝΙΛΑΓΙΑΜ

## ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ ΑΠΟ ΟΝΤΙΣΣΑ

**Π**ερισσότερα από 1500 μέλη Σάι από την Όντισσα, ήρθαν τον Αύγουστο 2013 για προσκύνημα στο Π.Ν. και παρουσίασαν - όπως πάντα κάνουν οι μεγάλες ομάδες επισκεπτών - πολιτιστικό πρόγραμμα. Το πρόγραμμα περιλάμβανε εκθέματα υπηρεσίας και πνευματικότητας που είχαν ως θέμα την «Η Αιώνια Σοφία», όπως επίσης χορούς και κλασικούς ύμνους. Με όλους τους τρόπους, απέδωσαν το μήνυμα του πώς οδηγείται ο άνθρωπος σε ανώτερα επίπεδα συνειδητότητας.

## ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΓΕΝΕΘΛΙΩΝ ΤΟΥ ΚΡΙΣΝΑ

Τα ιερά Γενέθλια εορτάστηκαν στις 28/8/13 στο Π.Ν. με ευλάβεια και επισημότητα. Το πρωινό πρόγραμμα άρχισε με την μπάντα κρουστών του Πανεπιστημίου. Στη συνέχεια, φοιτητές αφιέρωσαν στον Κρίσνα και τον Μπαγκαβάν ύμνους, Μπάτζαν και έψαλλαν Βέδες, ενώ στην αίθουσα Σάι Κουλβάντ γινόταν η παραδοσιακή παρέλαση των στολισμένων για την περίπτωση αγελάδων με τα μοσχαρακία τους, ελαφιών, παγωνιών, κ.λπ.

Το απόγευμα έγιναν ομιλίες σχετικά με τη σημασία του εορτασμού των Γενεθλίων του Κρίσνα, κατά τις οποίες τονίστηκε ότι αληθινός πιστός του Θεού είναι εκείνος που εφαρμόζει το Μήνυμά Του στη ζωή του.

Στην ηχογραφημένη ομιλία του, ο Μπαγκαβάν επέμεινε πάνω στο θέμα της σημασίας της ενότητας, της αγνότητας και της θειότητας, και παρατήρησε ότι ο Ινδικός πολιτισμός είναι εκείνος που έδωσε αυτό το μήνυμα σε όλο τον κόσμο. Επίσης, ότι η Ινδία είναι η γη της πνευματικότητας που προάγει την ειρήνη και την ευημερία προς όλους, ανεξάρτητα από διαφορές κάστας, φυλής και θρησκείας. Ο Μπαγκαβάν περαίωσε την ομιλία του με το Μπάτζαν «Χάρι, Μπάτζααν Μπινά Σούκα Σάντι Ναχί».

## ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ ΑΠΟ ΒΙΖΑΚΑΠΑΤΝΑΜ

Ο Οργανισμός Σάτια Σάι της Πολιτείας, διοργάνωσε προσκύνημα από 31/8 έως 1/9/13, μαζί με πολιτιστικές εκδηλώσεις στο Π.Ν.. Η πρώτη ημέρα είχε στο πρόγραμμα ένα συναρπαστικό χορό, που



απέδωσε υπέροχα ένα παιδί-θαύμα, καθώς και λατρευτικά τραγούδια αφιερωμένα στον Μπαγκαβάν. Τη δεύτερη ημέρα, νέοι Σάι, παιδιά των Μπαλ Βίκας και άτομα που είχαν ωφεληθεί από ένα κοινωνικό έργο Σάι, έπαιξαν ένα θεατρικό, βασισμένο σε πραγματική ιστορία, που απεικόνιζε πώς μια αιώνια πηγή νερού ανέβλυσε ξαφνικά με τη χάρη του Μπαγκαβάν σε ένα χωριό, όπου οι κάτοικοί του υπέφεραν από λειψυδρία .

### **ΣΑΪ ΣΑΝΙΝΤΙ**

Ομάδα αποφοίτων (Σάι Σανίντι), οι οποίοι απασχολούνται σε διάφορα ιδρύματα Σάι, έκαναν μια παρουσίαση στην αίθουσα Σάι Κουλβάντ για να εκφράσουν την ευγνωμοσύνη τους στον Μπαγκαβάν για την απέραντη αγάπη και χάρη του. Ο Δρ Ν.Σ. Κουμάρ, Καθηγητής του Πανεπιστημίου, διηγήθηκε εμπειρίες από την καθοδήγηση που είχε από τον Σουάμι και υπογράμμισε τη φροντίδα και την καθοδήγηση του Μπαγκαβάν για καθένα φοιτητή ατομικά. Ακολούθησε ηχογραφημένη ομιλία, κατά την οποία ο Μπαγκαβάν προέτρεπε τους ακροατές του να προσπαθήσουν να αντιληφθούν την πανταχού παρουσία του Θεού και να προσκολληθούν στην οδό της Αλήθειας. Η Αλήθεια, είπε, είναι Θεός, και γι αυτό ο άνθρωπος πρέπει να ζει με την Αλήθεια, να μιλάει την Αλήθεια και να έχει την εμπειρία της Αλήθειας.

### **ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΓΕΝΕΘΛΙΩΝ ΤΟΥ ΓΚΑΝΕΣΑ**

Τα γενέθλια του Γκανέσα – όπως και του Κρίσνα – εορτάστηκαν στις 9-10 Σεπτεμβρίου 2013 στο Π.Ν., με ενθουσιασμό και αφοσίωση, μουσικά αφιερώματα και ύμνους.

Το πρώτο βραδινό πρόγραμμα άρχισε με ομιλία, κατά την οποία ερμηνεύτηκε η εσωτερική σημασία του εορτασμού. Στο λόγο του Μπαγκαβάν ακούστηκε, πως ο Γκανές είναι κύριος της ευφυΐας και της πνευματικής γνώσης, καθώς και χορηγός υγείας και ευημερίας.

Η επόμενη ημέρα άρχισε με μουσικές και συνέχισε με ύμνους και Βέδες κατά την είσοδο και την παραμονή των διακοσμημένων ειδώλων του Γκανέσα στην αίθουσα Σάι Κουλβάντ.

### **ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΟΝΑΜ**

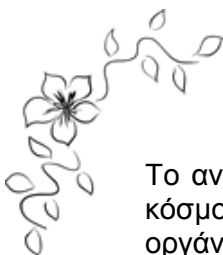
Ο Οργανισμός Σάτβα Σάι της Κέραλα διοργάνωσε 3ήμερες εκδηλώσεις (13-16/9/2013), με την ευκαιρία του εορτασμού του Όναμ (Εορτή της Συγκομιδής). Πλήθος μελών από την Κέραλα

συμμετείχαν με ευθυμία και ευλάβεια, μαζί με 400 πρώην χειρουργημένους ασθενείς που αποκαταστάθηκαν στα ειδικά προγράμματα των Νοσοκομείων Σάι.

Οι εκδηλώσεις περιλάμβαναν Βέδες, Μπάτζαν και ομιλίες σχετικές με προηγούμενους εορτασμούς, που έγιναν με τη φυσική παρουσία του Μπαγκαβάν, όπως επίσης και εμπειρίες από τις υπηρεσίες Σάι. Περιλάμβαναν ακόμη μουσικές συναυλίες από εξαιρετικούς καλλιτέχνες, θεατρικό έργο και ομιλίες για τα χαρακτηριστικά του πνευματικού ανθρώπου, κυρίως για την υπηρεσία και για την εφαρμογή των Αξιών στην καθημερινή ζωή.

### **ΛΑΤΡΕΥΤΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ**

Οι φοιτητές του Πανεπιστημίου, μαζί με σπουδαστές του Μουσικού Κολεγίου Μίρπουρι, έδωσαν στις 19/9/13 υπέροχη μουσική συναυλία με Μπάτζαν και συνθέσεις θρυλικών συνθετών, όπως των: Τυαγκαράτζα, Μπαντρασάλαμ, Ράμντας, Γκαντασάλα, κ.λπ. Το πρόγραμμά τους ολοκληρώθηκε με συναρπαστικό χορό και ένα τραγούδι-αφιέρωμα στον Μπαγκαβάν. Η μουσική παρουσίαση ήταν μια προσπάθεια για να συλλάβει κανείς μέσα απ' αυτήν την ποίηση και το πνεύμα αφοσίωσης των μεγάλων πιστών που κατέστησαν αθάνατο τον Ινδικό πολιτισμό.



### **Όλοι Πρέπει να Βοηθούνται μεταξύ τους**

Το ανθρώπινο σώμα είναι η πιο θαυμαστή μηχανή στον κόσμο. Έχει μια περίπλοκη πολλαπλότητα μελών, οργάνων, φλεβών και αρτηριών και κυττάρων, τα οποία συνεργάζονται για να διατηρούν το σώμα υγιές σε διάφορες καταστάσεις του. Εάν κάποιος από αυτά επαναστατήσει και αρνείται να βοηθήσει και να σώσει ένα άλλο, το σώμα δεν μπορεί παρά να υποφέρει. Με τον ίδιο τρόπο, και μία κοινωνία, μία κοινότητα ή ένα έθνος μπορεί να είναι προφυλαγμένο, εξασφαλισμένο κι ευτυχισμένο μόνο, όταν τα άτομα που το συνιστούν βοηθούνται αμοιβαία και αναλαμβάνουν την υποχρέωση να εκτελούν επιδέξια και ειλικρινά ανιδιοτελή υπηρεσία.

- Μπάμπα

## ΚΑΝΕΤΕ ΤΟΝ ΘΕΟ ΘΕΜΕΛΙΟ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΣΑΣ

### Ενσαρκώσεις της Αγάπης!

**Ο**ποιεσδήποτε άλλεςπίστεεις μπορεί να τρέφετε ενδόμυχα, εσείς να έχετε ακλόνητη πίστη στον Θεό. Είναι ατυχία που μια τεράστια πλειοψηφία την ανθρωπότητας κάνει εγκόσμια ζωή, λησμονώντας τον Θεό. Να κάνετε τον Θεό θεμέλιο της ζωής σας. Καθήκον είναι Θεός. Εργασία είναι Λατρεία. Δώστε πνευματικό χαρακτήρα σε όλες τις πράξεις σας και θεωρείστε οτιδήποτε συμβαίνει σαν πράξεις για το καλό σας. Μάθετε να βιώνετε αδιάκοπη ευδαιμονία, επιδιώκοντας ένωση με τον Θεό. Ποτέ μη λησμονείτε τον Θεό. Μην επιδιώκετε να κερδίσετε τα πράγματα του κόσμου. Μη φοβάστε το θάνατο. Όταν η ζωή σας εδραιώνεται σε αυτά τα τρία αποφθέγματα θα συνειδητοποιήσετε τον Άτμα (Θεϊκό Εαυτό).

### Επίγνωση είναι Αμιγής Συνειδητότητα

Από τους αρχαίους χρόνους, οι Ινδοί έχουν παραχωρήσει την ύψιστη θέση τιμής και υπόληψης στη λέξη «Άτμα» (Θεϊκός Εαυτός). Η λέξη Άτμα υπονοεί επίσης συνειδητότητα ή επίγνωση. Αυτή η επίγνωση εκδηλώνεται με τον όρο Άχαμ (Εγώ). Όταν το Άχαμ ταυτίζεται με το σωματική μορφή, γίνεται Αχαμκάρα (εγώ). Αυτό το «εγώ» δεν είναι η έμφυτη κατάσταση του Άχαμ. Το Άχαμ (Εγώ), με το να σχετίζεται με μια ιδιαίτερη μορφή, γίνεται Αχαμκάρα (εγώ). Στην πραγματικότητα, το Άχαμ είναι αμιγής και άσπιλη συνειδητότητα.

Είναι ο νους που εμποδίζει τη σωστή κατανόηση του Άχαμ. Ακριβώς, όπως τα σύννεφα, τα οποία δημιουργούνται από τους ατμούς που προκαλούνται από τον ήλιο και τον κρύβουν για κάποιο χρόνο, ο νους καλύπτει τον Άτμα με τις σκέψεις και τις επιθυμίες του - αν και ο νους δημιουργείται από τον Άτμα (Θεϊκό Εαυτό). Πρέπει να γίνει σωστά κατανοητός ο ρόλος του νου σε σχέση με την Πνευματική (Ατμική) Αρχή. Ο νους λειτουργεί σαν εμπόδιο στη συνειδητοποίηση του Άτμα.

Ο όρος «Εγώ» (στα Τέλουγκου είναι «Νένου») έλκει την καταγωγή του από τον Άτμα. Το «Εγώ» είναι η μορφή του Άχαμ. Όροι όπως Άχαμ, Θεός, Επίγνωση και Άτμα είναι συνώνυμοι. Όταν γίνει σωστά κατανοητό το Άχαμ, ο άνθρωπος γίνεται ένας Άτμα Γκινιάι (Γνώστης του Εαυτού).

Υπάρχει μία θεμελιώδης αρχή με την οποία σχετίζεται το «Εγώ». Το «Εγώ» δεν έχει βάση, υπόβαθρο στο σώμα. Πρέπει να αναγνωρίσει το δεσμό του με την πρωταρχική πηγή του. Κάθε αντικείμενο στον κόσμο έλκει την καταγωγή του από μια πρωταρχική πηγή. Υπάρχει μία πρωτογενής πηγή, η οποία είναι υπεύθυνη για ολόκληρη τη Δημιουργία. Ελάχιστοι άνθρωποι ενδιαφέρονται να ερευνήσουν για τη φύση αυτής της πηγής.

Εκείνοι οι οποίοι αποβλέπουν (έχουν ως στόχο) σε αμιγή ευδαιμονία, πρέπει να αγωνίζονται ν' αποκτήσουν την Πνευματική (Ατμική) εμπειρία. Όταν έχετε Πνευματική (Ατμική) όραση, αναγνωρίζετε το Ένα που διεισδύει στα πάντα. Αυτή η συνειδητή γνώση δεν μπορεί να προέλθει από τη μελέτη ιερών γραφών.

Οι Οργανισμοί Σάι πρέπει να λειτουργούν με τη βάση ότι το Πνεύμα μέσα στον καθένα, είναι ο ίδιος ο Άτμα (Θεϊκός Εαυτός). Ονόματα και μορφές μπορεί να μεταβάλλονται. Όμως, ο καθένας πρέπει ν' αναπτύξει αυτή τη αίσθηση ενότητας (μη-δυσαικότητας) και να υπηρετεί την κοινωνία με πνεύμα ταπεινότητας. Πρέπει να συμπεριφέρεται με τρόπο που να μη νομίζει ότι είναι καλύτερος ή πιο σημαντικός από τους άλλους ανθρώπους.

### **Πλημμυρίστε την Καρδιά σας με το Νέκταρ των Βεδών**

Ο Κρίσνα δήλωσε στην Μπάγκαβαντ Γκίτα πως ο Κύριος «κατέρχεται» ως Αβατάρ για να τιμωρήσει τους κακούς και να προστατέψει τους καλούς. Αυτό δε σημαίνει ότι σκοπός του Αβατάρ είναι να εξοντώσει κακόβουλους. Το «κακό» αναφέρεται σε κακόβουλες, βλαπτικές σκέψεις. Αυτές οι σκέψεις υπάρχουν μέσα στον καθένα, και αυτές, ακριβώς, πρέπει να εξαλειφθούν. Το Ντάρμα είναι η ίδια η Θεότητα. Οι Βέδες επιδιώκουν να προωθήσουν καλές σκέψεις, να εξαλείψουν ιδέες κακού και να βοηθήσουν την ανθρωπότητα να κάνει ενάρετη ζωή. Γι' αυτό το λόγο, οι σκέψεις πρέπει να θεωρούνται πολύτιμες και ν' αναπτύσσονται κι ενδυναμώνονται. Εάν οι άνθρωποι ακολουθούν πιστά τις εντολές των Βεδών και των ιερών Γραφών, θα

απαλλαγούν από βάσανα. Οι περισσότερες στενοχώριες και τα βάσανα προκύπτουν

από το ότι έχετε λησμονήσει τους Βέδες. Η γη είχε πάντοτε τη δύναμη έλξης, αλλά ο επιστήμονας Νεύτωνας πραγματοποίησε πειράματα και ανακάλυψε την έλξη της βαρύτητας της γης. Η γη είχε τη δύναμη της έλξης πριν από την ανακάλυψη του Νεύτωνα. Παρομοίως, οι Βεδικοί σοφοί είχαν πραγματοποιήσει πνευματικές διερευνήσεις, με τη βάση των Βεδών. Επειδή οι ανακαλύψεις τους έγιναν γνωστές στην Ινδία, δεν μπορεί να λέγεται πως οι Βέδες δεν πρόκειται να βρεθούν πουθενά αλλού. Οι Βέδες περικλείουν ολόκληρο τον κόσμο κι ενυπάρχουν παντού. Οι Ινδοί δεν μπορούν ν' απαρνηθούν τη βαρύτητα, επειδή την ανακάλυψε ένας ξένος, όπως ο Νεύτωνας. Παρομοίως, άλλοι εκτός Ινδίας δεν μπορούν να μην παραδεχτούν το κύρος των Βεδών, επειδή ήταν οι Ινδοί που ανακάλυψαν την αλήθεια τους.

Στα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα Σάι οι σπουδαστές, από τις πρώτες τάξεις μέχρι το επίπεδο Ph. D., μελετούν τους Βέδες. Στους σπουδαστές παρέχεται ενθάρρυνση που την αξίζουν. Επειδή οι σπουδαστές στα πιο πολλά από τα άλλα εκπαιδευτικά ιδρύματα παραστρατίζουν, το έθνος βυθίζεται σε σύγχυση και χάος. Οι άνθρωποι έχουν την τάση να μιλούν μ' έναν τρόπο και να ενεργούν διαφορετικά. Αυτή η συμπεριφορά τους έχει ως αποτέλεσμα να αδιαφορούν δημοσίως για τους Βέδες. Εάν εκείνοι που έχουν υπεύθυνες θέσεις δεν ανταποκρίνονται στα λόγια τους, πώς μπορούν οι άνθρωποι να τους πιστεύουν;

Κάθε άνθρωπος πρέπει να σέβεται τους Βέδες, οι οποίοι είναι το θεμέλιο της ζωής. Κάθε πράξη της καθημερινής ζωής έχει τις ρίζες της στους Βέδες. Είτε το γνωρίζει κάποιος είτε όχι, οι Βέδες διεισδύουν στα πάντα. Στη λατρευτική τελετουργία (Γιάγκνα), εμφανίζεται ο ίδιος ο Ναράγιενα (Θεός) ως ενσάρκωση των Βεδών. Γιάγκνα είναι η εκδήλωση του Ναράγιενα. Γιάγκνα σημαίνει θυσία (Τυάγκα). Στην πραγματικότητα, «θυσία» σημαίνει εγκατάλειψη όλων των κακών σκέψεων, του εγωισμού, των κακόβουλων ιδιοτήτων, των ιδιοτελών επιθυμιών και των άδικων πράξεων. Μόνο τότε μπορεί να βιωθεί το όραμα της Θεότητας. Σ' έναν «άδειο» νου μπορείτε να βάλετε οτιδήποτε, αλλά πώς ν' αδειάσετε έναν νου που είναι γεμάτος με κάθε είδους σκουπίδια; Και χωρίς να τον αδειάσετε, πώς μπορείτε να βρείτε χώρο για να βάλετε καλές σκέψεις; Οι

καρδιές σας είναι γεμάτες από κάθε είδους αισθημάτων. Πώς μπορείτε να τις γεμίσετε με το νέκταρ των Βεδών; Ο κάθε άνθρωπος πρέπει να θεωρεί αυτή την πράξη ως πρωταρχικό του καθήκον, ώστε να εργάζεται για την αναζωογόνηση των Βεδών και να ζει με Βεδικό τρόπο.

**- Αποσπάσματα από Ομιλίες του Μπαγκαβάν σε Εορτές Ντάσαρα.**



Είναι απαραίτητο να ερευνήσει κάποιος για τα «διαπιστευτήρια» που διαθέτει, πριν διατυπώσει μια προσευχή του. Αυτή η έρευνα θ' αποκαλύψει εάν οι σκέψεις και αποφάσεις του, οι ελπίδες κι επιθυμίες του προέρχονται από Πίστη ή όχι. Πώς, λοιπόν, ν' ανακαλύψει την αλήθεια; Οι άνθρωποι κάνουν κάτι πολύ απλό, για να δοκιμάσουν ένα κομμάτι χρυσού. Με αυτό το κομμάτι σύρουν και ξύνουν μια ειδική πέτρα. Μετά εξετάζουν αυτό το ίχνος κι εκτιμούν την ποιότητα του χρυσού. Η δοκιμασία που θ' αποκαλύψει την χαρακτηριστική αξία της πίστης σας είναι το εάν εφαρμόζετε ειλικρινά τις εντολές που έχει καθορίσει ο Θεός.

- Μπάμπα (Ομιλίες, Τόμος 22, Σελ. 264)

# ΟΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΘΡΗΣΚΕΙΕΣ ΕΚΦΡΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΙΔΙΑ ΑΛΗΘΕΙΑ

Της Τεσίν Ζ. Νταλ

-----

*Η πιο εκπληκτική μου συνειδητοποίηση είναι ότι ο Πολυαγαπημένος μας Σουάμι έχει φροντίσει σε βάθος για όλους μας με διαφορετικούς τρόπους, ανάλογα με το ατομικό μας επίπεδο συνείδησης και τις ειδικές πνευματικές μας ανάγκες. Και το ότι εξάπαντος, σε όλους τους αφοσιωμένους του, έχει πυροδοτήσει στοργικά και έχει ενισχύσει την πνευματική ανάπτυξη. Αυτή η σκέψη με αφήνει με ένα αίσθημα δέους και θαυμασμού. Τι απίστευτο Πνευματικό Δάσκαλο που έχουμε όλοι μας!*

-----

**Σ**υλλογίστηκα βαθιά πάνω στη θαυμαστή και προστατευτική επιρροή του Μπάμπα στη ζωή μου για πάρα πολλά χρόνια. Ήταν και εξακολουθεί να είναι μια μόνιμη και σταθερή άγκυρα σ' έναν πολυάσχολο και απρόβλεπτο κόσμο. Ήταν και είναι ένας φάρος Θεϊκού φωτός και αγάπης και μια διαρκής πηγή έμπνευσης και εσωτερικής δύναμης. Ο ερχομός του στη ζωή μου άλλαξε όλον μου τον προσανατολισμό, μου έδωσε καινούργιο νόημα και σκοπό και επέκτεινε τους ορίζοντές μου σε κάθε τομέα. Εμπλούτισε τη σκέψη μου πέρα από τα όρια θρησκείας και ανατροφής.

## **Στο Ποίμνιο του Σουάμι**

Ανατρέφω μ' έναν μετριοπαθή, κάπως περιορισμένο αλλά ανεπιτήδευτο τρόπο, στην ισλαμική κουλτούρα. Σαν παιδί, το Ισλάμ σήμαινε για εμένα μια κουλτούρα πειθαρχίας στην καθημερινότητα που περιλάμβανε τακτικές προσευχές, νηστεία, εγκράτεια στο λόγο και στη συμπεριφορά. Ως νεαρή κοπέλα, θα έπρεπε να είμαι μετριοπαθής, να μιλώ χαμηλόφωνα και να μη λαμβάνω μέρος σε θεατρικές ή άλλες πέραν του προγράμματος δραστηριότητες, στο σχολείο. Η μουσική και ο χορός ήταν αυστηρά απαγορευμένα. Όταν έχασα τον πατέρα μου στα δεκάξι, η μητέρα μου ανέλαβε τη διοίκηση της οικογενειακής μας εκδοτικής επιχείρησης. Αυτό δεν ήταν καθόλου τυπικό γνώρισμα μιας Μουσουλμάνας εκείνης της εποχής - διοικούσε ένα ανδρικό εργατικό δυναμικό. Ήταν

προοδευτική και μ' ενθάρρυνε να πάω στο πανεπιστήμιο. Όταν ολοκλήρωσα το μάστερ μου στο Πακιστάν, μου επέτρεψε με μεγάλη χαρά να συνεχίσω τις σπουδές μου στη Μ. Βρετανία.

Επειδή είχα ανατραφεί σ' ένα αμερόληπτο οικογενειακό περιβάλλον χωρίς προκαταλήψεις, δεν είχα κανέναν δισταγμό να συνεργαστώ με άλλους φοιτητές στη Μ. Βρετανία. Με το πέρασμα των χρόνων, έγινα αρκετά τολμηρή ώστε να παντρευτώ τον άντρα μου, τον Παλ, έναν Ινδουιστή από την Κένυα. Στο γάμο μας, καταφέραμε πάντα να αντιμετωπίσουμε τις ποικίλες προκλήσεις που η ζωή μάς παρουσίαζε, αλλά η θρησκεία δεν αποτέλεσε ποτέ πρόβλημα για εμάς, αν και αποτελούσε για τους συγγενείς και τους γνωστούς μας.

Παρότι έζησα στη Μ. Βρετανία επτά χρόνια και παρά το όφελος των μεταπτυχιακών σπουδών μου στο Πακιστάν και τη Μ. Βρετανία, παρέμεινα εντελώς ανίδη για την πνευματική μου φύση. Μεταναστεύσαμε στην Αυστραλία το 1975. Οι φίλοι που είχαμε στην Αυστραλία ήταν επαγγελματικοί συνεργάτες και δεν βρίσκονταν στον πνευματικό δρόμο. Ο Μπάμπα ήρθε να μας σώσει το 1987 μ' ένα θαυμαστό τρόπο, σε μια εποχή όπου δεν τα πηγαίναμε και τόσο καλά με τις αυξανόμενες προκλήσεις της ζωής.

Ο Παλ είχε φύγει για το Λονδίνο για να παραβρεθεί σ' ένα επιστημονικό συνέδριο. Στο ταξίδι της επιστροφής θα σταματούσε στο Πακιστάν για 3-4 μέρες για να μείνει με την οικογένειά μου. Έτυχε, δίπλα του στο αεροπλάνο, να κάθεται ένας Άγγλος που του μίλησε για τον Σάι Μπάμπα και τα θαύματά του. Μια αναφορά της συνάντησής τους έχει δημοσιευθεί στο «Σάι Σπάρσαν» (σελ. 289, 2005). Εξαιτίας του επιστημονικού του υπόβαθρου, ο Παλ αρνήθηκε να πιστέψει όλα αυτά τα θαύματα που του αναφέρθηκαν. Παρόλα αυτά, άρχισε να μου λέει τι άκουσε για τον Σάι Μπάμπα με το που κάθισε στο αυτοκίνητο, κατά τη διαδρομή μας από το αεροδρόμιο πίσω στο σπίτι. Ενθουσιάστηκα τόσο πολύ που η άμεση αντίδρασή μου ήταν: «Πρέπει να πάω να τον δω». Η ανταπόκρισή του για τον ενθουσιασμό μου, ήταν κάπως επικριτική. Είπε: «Εσύ και η οικογένειά σου είστε πολύ εύπιστοι». Προφανώς, είχε δει παρόμοιες αντιδράσεις από τα αδέρφια μου στο Πακιστάν, όταν τους αφηγήθηκε τις ιστορίες με τα θαύματα που είχε ακούσει στο αεροπλάνο. Έδειξε να εκπλήσσεται που, παρά την επιστημονική μου κατάρτιση, μπορούσα τόσο πρόθυμα να πιστέψω σε μια



αναφορά θαυμάτων από δεύτερο χέρι. Εντούτοις, τα σχόλιά του δε μείωσαν καθόλου το συνεχώς αυξανόμενο ενδιαφέρον μου για τον Σάι Μπάμπα. Στην πραγματικότητα, δεν μπορούσα να τον βγάλω από το μυαλό μου.

Είναι σημαντικό να αναφέρω πως, την ημέρα που ο Παλ επέστρεφε από το Λονδίνο, είχα ένα αναπάντεχο όνειρο. Πριν από εκείνη την ημέρα, συχνά στα όνειρά μου ήμουν χαμένη και ανήμπορη να βρω τον δρόμο μου και ξυπνούσα απογοητευμένη. Εκείνο το πρωινό, είδα ένα όνειρο πως έφτανα στον προορισμό μου χωρίς τηλέφωνο, διεύθυνση ή κάποιο οδοδείκτη. Προορισμός μου ήταν ένα δωμάτιο πάνω από μια σειρά σκαλοπατιών. Ξυπνώντας, αισθάνθηκα πολύ χαρούμενη που δεν ήμουν χαμένη, αλλά είχα φτάσει τον στόχο μου. Ίσως αυτό να ήταν συμβολικό της τεράστιας επιρροής που θα συνέβαινε τις επόμενες εβδομάδες.

Όχι συμπτώσεις, αλλά περιστατικά σταλμένα από τον Σάι, άρχισαν να πολλαπλασιάζονται ταχύτατα στη ζωή μου, ιδιαίτερα μετά από το όνειρο όπου ο Μπάμπα με προσκάλεσε να πάω σ' Εκείνον. Έφυγα για το Πρασάντι Νίλαγιαμ, λίγες εβδομάδες από τότε που άκουσα για πρώτη φορά για Εκείνον. Ως από θαύμα, με τον αδερφό μου τον Αρσάντ και τη νύφη μου τη Σαγκούφτα από το Πακιστάν, συναντηθήκαμε στο Πρασάντι Νίλαγιαμ. Για τους Πακιστανούς ήταν αδύνατον να επισκεφθούν την Ινδία εξαιτίας πολιτικών εντάσεων και ανανεωμένων εχθροτήτων μεταξύ των δύο χωρών, εκείνη την περίοδο. Προφανώς, ο διπλωμάτης στην Ινδική Ύπατη Αρμοστεία στο Ισλαμαμπάντ πρόσφερε αφάνταστη βοήθεια για να πραγματοποιηθεί η επίσκεψή τους στον Μπάμπα.

### **Ποιος Είμαι;**

Εκείνες τις πρώτες ημέρες, ο Μπάμπα με δίδασκε σε πολλά επίπεδα μέσω συνεντεύξεων (ίντερβιου) στο Πρασάντι, μέσω ονείρων στο σπίτι, μέσω του ρεύματος των Θεϊκών του Ομιλιών και μέσω πολλών βιβλίων με τις έξοχες εμπειρίες των πιστών του. Μία από τις πειστικότερες διδασκαλίες του εκείνη την περίοδο, ήταν το πώς ο Μπάμπα μού κατέδειξε με παιχνιδιάρικο τρόπο το «Ποια είμαι;» Στην πρώτη συνέντευξη μαζί του με ρώτησε: «Ποιο είναι το όνομά σου;» Του απάντησα: «Μπάμπα! Τεσήν». Φαινόταν να μην το προφέρει σωστά. Τον διόρθωσα και το επανέλαβε δύο φορές, αλλά δεν μπορούσε να το προφέρει σωστά. Την τρίτη φορά τον διόρθωσα - λίγο απογοητευμένη - και είπα: «Όχι Μπάμπα! Δεν είναι

έτσι. Είναι Τε – σήν». Αυτή τη φορά δεν επανέλαβε το όνομά μου, αλλά απλά χαμογέλασε. Έπειτα ρώτησε το όνομα μιας κυρίας που καθόταν δίπλα μου κι ενός ζευγαριού συμπεριλαμβανομένου και του αδερφού μου, του Αρσάντ. Δεν έμοιαζε να έχει πρόβλημα στη σωστή προφορά των άλλων ονομάτων. Ήμουν πολύ δυστυχισμένη, σκεπτόμενη: «Τι σόι Θεός είναι Αυτός που δεν μπορεί ούτε καν το όνομά μου να προφέρει σωστά! Θα έπρεπε να μου πει από μόνος του - είσαι η Τεσήν, έχεις έρθει από την Αυστραλία κτλ.»

Επανερχόμενος στο μάθημα σ' εκείνη τη συνέντευξη, εξήγησε: «Αν φωνάξω το όνομα κάποιου ατόμου, το χέρι του θα σηκωθεί. Το όνομα δόθηκε στο σώμα από τους γονείς σας. Δεν είστε ένα αλλά τρία - αυτό που νομίζετε ότι είστε (το σώμα), αυτό που οι άλλοι νομίζουν ότι είστε (ο νους) και εκείνο που αληθινά είστε (Άτμα - Θεϊκός Ο Μπάμπα άγγιξε πολλές πνευματικές έννοιες που ήταν ξένες προς εμάς, τους Μουσουλμάνους. Υλοποίησε Βιμπούτι για τις κυρίες και ένα τζαπαμάλα (κομποσκοίνι), ένα περιδέραιο κι ένα δαχτυλίδι για τους Αυστραλούς μ' έναν κυματισμό του χεριού του κι αισθανθήκαμε μεγάλη ψυχική αναστάτωση. Η συνέντευξη διάρκεσε σχεδόν 75 λεπτά. Ήταν γεμάτη αστεία, γέλια και διασκεδαστικούς διάλογους.

Ο Μπάμπα συνέχισε τη διδασκαλία του πάνω στο «Ποιος είμαι;» στις δύο επόμενες συνεντεύξεις. Ταυτόχρονα, ξεκίνησα να διαβάζω με μεγάλο ενθουσιασμό τις διδασκαλίες του. Στη δεύτερη συνέντευξη με ρώτησε με πολλή αγάπη: «Ποιο είναι το όνομά σου;» Είπα «Τεσήν». Έγνεψε απαλά και δεν το επανέλαβε. Στο τέλος της τρίτης συνέντευξης, μας άνοιξε την πόρτα για να βγούμε. Καθώς έβγαινα με ρώτησε, μ' ένα παιχνίδιασμα στα μάτια του «Και ποιο είναι το όνομά σου;» Πριν προλάβω να απαντήσω είπε: «Πήγαινε!». Σαν τους δασκάλους Σούφι μ' έκανε να ανακαλύψω μόνη μου, μέσω έρευνας κι εμπειρίας, ότι δεν είμαι το σώμα. Με αυτόν τον τρόπο ο πολυαγαπημένος μου πανέμορφος Κύριος με δίδαξε με τόση υπομονή και αγάπη ότι Τεζήν είναι το όνομα που δόθηκε σε αυτό το σώμα. Και μ' ένα άλλο όνειρο, μου έδειξε την Αληθινή μου Πραγματικότητα. Σ' εκείνο το όνειρο είδα μια μικροσκοπική κουκίδα να υψώνεται από το στήθος μου, να προχωρεί προς τα πάνω, να εξέρχεται από την κορυφή του κεφαλιού και να συγχωνεύεται με την απεραντοσύνη του σύμπαντος. Αυτό μου έδωσε ένα αίσθημα επεκτασιμότητας, δέους και απεριόριστης χαράς. Ξύπνησα λέγοντας: «Είμαι ένα με το σύμπαν!»

## Έχω Έρθει για Όλη την Ανθρωπότητα

Με τον ίδιο λεπτό τρόπο ο Θεϊκός μου Διδάσκαλος διεύρυνε τους ορίζοντές μου από τη στενή οπτική του Ισλάμ στην οικουμενικότητα, βήμα-βήμα μέσα από πολλές συνεντεύξεις. Σε μία από αυτές, εξήγησε ότι όλες οι θρησκείες έχουν ιδρυτές. Είναι φτιαγμένες από ανθρώπους, έχουν πολιτική βάση. Είπε: «Οι θρησκείες είναι πολλές, αλλά Θεός είναι Ένας». Είπε επιπλέον: «Οι διαφορετικές θρησκείες είναι εκφράσεις της μίας Αλήθειας. Λέμε ότι κάποιος είναι Ινδουιστής ή Μουσουλμάνος, αλλά στην πραγματικότητα όλοι είναι ένα».

Σε μια άλλη συνέντευξη, ένας κύριος είπε στον Μπάμπα: «Γεννήθηκες στην Ινδία, έχεις έρθει για τους Ινδουιστές». Η συμπεριφορά του Μπάμπα άλλαξε αμέσως και απάντησε αυστηρά: «Ποιος λέει ότι ήρθα για τους Ινδουιστές; Έχω έρθει για ολόκληρη την ανθρωπότητα!»

Θυμάμαι μία από τις συνεντεύξεις όπου η ομάδα ήταν μικρή. Υπήρχαν κάποιοι αξιωματούχοι στο δωμάτιο μαζί μ' εμάς. Ο Μπάμπα μιλούσε για φυλετικές εντάσεις και δυσαρμονία μεταξύ των ανθρώπων. Ξαφνικά, στράφηκε προς εμένα και είπε: «Πες τους για το γάμο σου». Ήμουν εντελώς απροετοίμαστη γι' αυτή την ερώτηση. Επειδή η προηγούμενη συζήτηση αφορούσε θρησκευτικές εντάσεις, είπα: «Μπάμπα, είμαστε όλοι ένα». Με ρώτησε ξανά: «Πες τους!» κι έδωσα την ίδια απάντηση. Την τρίτη φορά είπε αυστηρά: «Πες τους!» Εγώ ξαφνιάστηκα και είπα απότομα: «Είμαι Μουσουλμάνα και ο άντρας μου είναι Ινδουιστής». Τους κοίταξε και είπε: «Καλός γάμος!», και μου χάρισε ένα εγκάρδιο χαμόγελο. Πρέπει να παραδεχτώ ότι εκείνη την ώρα είχα αναρωτηθεί ποιον προσπαθούσε να αιφνιδιάσει και να καταπλήξει ο Μπάμπα. Πάντοτε άκουγα τον Μπάμπα να λέει ότι πρέπει κανείς να παντρεύεται κάποιον της ίδιας θρησκείας και των ίδιων παραδόσεων. Ίσως, στην περίπτωση μας, έκανε μια εξαίρεση και επικύρωσε το γάμο μας, που είχε δεχτεί τόσες αντιδράσεις όλα αυτά τα χρόνια. Η επιδοκιμασία του για τον μικτό μας γάμο με έκανε πολύ ευτυχημένη. Διάφοροι διάλογοι και εμπειρίες με τον Μπάμπα πάνω στο θέμα της θρησκείας μ' έκαναν να συνειδητοποιήσω βαθιά πώς η θρησκεία μπορεί να αποτελέσει ένα μέσο και για την ένωση της ανθρωπότητας, όσο και για την αύξηση του χωρισμού της.

## Εκπληκτικός Πνευματικός Διδάσκαλος

Όταν συλλογίζομαι πώς ήρθα στον Μπάμπα και πώς από τότε πέρασαν 26 χρόνια, αισθάνομαι πολύ ευλογημένη και βαθιά ευγνώμων για τη Θεϊκή του Χάρη. Οι πρώτοι 18 μήνες ήταν κυριολεκτικά έξω από αυτό τον κόσμο. Έφερε θεϊκή μαγεία στη ζωή μου. Οι μέρες ήταν γεμάτες με μικρές εμπειρίες που ζέσταιναν την καρδιά μου. Η Φύση μου έδειχνε συνεχώς τις μαγικές στιγμές της και στα όνειρά μου είχα πολυάριθμες επισκέψεις από τον Μπάμπα. Ήταν μια περίοδος πλήρους θεϊκής μέθης. Αισθανόμουν ότι δεν περπατούσα πάνω στη γη, αλλά ότι ζούσα σε κάποιο εξυψωμένο πνευματικό πεδίο. Θα μπορούσα πραγματικά να πω ότι είχα ένα ειδύλλιο με το Θείο. Έκανα συχνές επισκέψεις στο Πρασάντι για να βλέπω τον Πολυαγαπημένο μου Σουάμι. Κάθε φορά που πήγαινα στο Πρασάντι, μου παραχωρούσε συνέντευξη, κι αυτό συνεχίστηκε για πολλά χρόνια. Η καρδιά μου έμοιαζε να πλημμυρίζει από αγάπη.

Καθώς ξαναφέρνω στο νου τις εμπειρίες μου γράφοντας αυτό το άρθρο, συνειδητοποιώ ότι μπορώ να συνεχίζω να γράφω, επειδή η Θεϊκή του Χάρη είναι πέρα από κάθε μέτρο και αγγίζει κάθε όψη της ζωής μου. Συγχρόνως, συνειδητοποιώ πως πρόσφερε εμπυχωτικές εμπειρίες και βαθιά γνώση σε πολλούς πνευματικούς γίγαντες μεταξύ των πιστών του. Η πιο εκπληκτική μου συνειδητοποίηση είναι ότι ο Πολυαγαπημένος μας Σουάμι έχει ενδιαφερθεί με πολύ φροντίδα για όλους μας με διαφορετικούς τρόπους, ανάλογα με το ατομικό επίπεδο της συνείδησής μας και τις ειδικές πνευματικές μας ανάγκες. Αλλά σε όλους τους πιστούς του, έχει παρακινήσει στοργικά και έχει ενισχύσει την πνευματική ανάπτυξη. Αυτή η σκέψη με κατακλύζει με δέος και θαυμασμό. Τι απίστευτο Πνευματικό Διδάσκαλο που έχουμε όλοι μας!

*(Η συγγραφέας εργάζεται με τον σύζυγό της, Δρ Παλ Νταλ, ως Βοηθός Διευθυντή στο Ινστιτούτο Εκπαίδευσης Σάτια Σάι στο Σίδνεϋ της Αυστραλίας.)*



## ΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ



(Όπως αναγράφονται καθημερινά στον Πίνακα του Πρασάντι Νίλαγιαμ, από Ομιλίες του Μπαγκαβάν Σρι Σάττα Σάι Μπάμπα)

### 1 Οκτωβρίου 2013

Καλλιεργήστε την πίστη στον εαυτό σας, ώστε να μπορείτε να σταθείτε σαν βράχοι, αφηφώντας την ορμητική πλημμύρα της άρνησης. Η πίστη αυτή θα σας κάνει να μην επηρεάζεστε πια από τις μεταβαλλόμενες συνθήκες του εξωτερικού κόσμου. Να τρέφετε τη φλόγα της μη-προσκόλλησης (vaigraha) με μικρά κλαράκια, ώσπου να γίνει μια μεγάλη πυρά. Καλοδεχτείτε κάθε ευκαιρία που σας δίνεται για ν' αναπτύξετε την ικανότητα της διάκρισης (viveka). Αν είσατε καλοί σ' αυτό τον κόσμο, τότε ο Κύριος του σύμπαντος θα σας περιβάλλει με όλη την Αγάπη Του. Να έχετε το Όνομα του Κυρίου αδιάλειπτα στα χείλη σας. Να ψάλλετε τα Μπάτζανς με πίστη και ενθουσιασμό. Κάντε ολόκληρη την πόλη να πάλλεται από την αφοσίωση που εκφράζετε μέσα από κάθε Όνομα του Θεού που δοξολογείτε! Το Όνομα του Θεού σας κάνει να αισθάνεστε αδελφωμένοι μεταξύ σας και στεριώνει την ομόνοια. Καταπαύει όλες τις θύελλες και χαρίζει τη γαλήνη. Γίνετε ανθοί που αναδίδουν το άρωμα της ανιδιοτελούς υπηρεσίας (seva) και της αγάπης (prema). Τότε θα δεχτώ ευχαρίστως να φορέσω τη γιρλάντα<sup>19</sup> που θ' αποτελείται από όλους εσάς!

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάττα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 12<sup>ης</sup> Απριλίου 1959 σε Πνευματική Συγκέντρωση στο Βενκαταγκίρι<sup>20</sup>.

---

<sup>19</sup> Σημ. ΕΙΡ.Γ.: Οι Ινδοί συνηθίζουν να προσφέρουν μία γιρλάντα από άνθη σε πρόσωπα που θέλουν να τιμήσουν, κι' εκείνα τη φορούν γύρω από το λαιμό τους.

<sup>20</sup> Σημ. τ.μετ.: Έχουμε χρέος να αναφέρουμε ότι το κείμενο όλων των Σκέψεων που προέρχονται από το βιβλίο «Ομιλίες του Σρι Σάττα Σάι Μπάμπα», δηλ. τον 1<sup>ο</sup> Τόμο της σειράς "Sathya Sai Speaks", έχει ληφθεί από την εξαίρετη μετάφραση του έργου αυτού στα Ελληνικά από την ποιήτρια και λογοτέχνη αδελφή μας Ειρήνη Γαρυφαλλάκη.

## 2 Οκτωβρίου 2013

Τι ακριβώς είναι η Αλήθεια; Είναι η περιγραφή ενός πράγματος που είδατε, όπως ακριβώς το είδατε, χωρίς μεγαλοποίηση ή υποβάθμιση του; Όχι. Ή, μήπως είναι η αφήγηση ενός περιστατικού με τα ίδια ακριβώς λόγια που ακούσατε να σας το διηγούνται; Όχι. Η Αλήθεια εξυψώνει, προβάλλει ιδανικά, εμπνέει το άτομο και ολόκληρη την κοινωνία. Είναι το Φως που φωτίζει το δρόμο που οδηγεί τον άνθρωπο στον Θεό. Μια ζωή που εμπνέεται από την Αλήθεια θα κάνει τον άνθρωπο δυνατό ώστε να ζει στο ανθρώπινο επίπεδο και όχι να πέφτει στο επίπεδο ενός κατώτερου είδους. Ό,τι υπάρχει οπουδήποτε είναι ο Θεός, ο Ένας άνευ ετέρου. Συνεπώς, η Αλήθεια είναι ο ίδιος ο Θεός, και είναι η μόνη Αλήθεια. Ο Θεός είναι μέσα σε κάθε μόριο και σε κάθε πράγμα, ως το θεμέλιό του, ως κατανόηση και ικανότητα κατανόησης, ως η πηγή του Θεϊκού φωτός, ως το Θείο Πνεύμα μέσα του, το Άτμα. Η Αλήθεια είναι η Μία και μόνη Επίγνωση, η Μία και μόνη Θεϊκή Ενέργεια που ενεργοποιεί κάθε ζωντανή ύπαρξη ή, πολύ περισσότερο, κάθε μόριο ύλης.

- Μπάμπα, Ομιλία της 8<sup>ης</sup> Δεκεμβρίου 1979.

## 3 Οκτωβρίου 2013

Στη σύγχρονη εποχή, ενώ είμαστε μάρτυρες μιας ραγδαίας ανόδου στον τομέα της επιστήμης, από πλευράς ηθικής βλέπουμε ότι ο άνθρωπος βρίσκεται στην κατιούσα. Σε κάθε δραστηριότητά του κυριαρχούν ο εγωισμός και η ιδιοτέλεια. Μόνο αν ο άνθρωπος τα θυσιάσει αυτά, θα μπορέσει να φέρει στην επιφάνεια της ύπαρξής του την ανθρωπιά του, και εκδηλώνοντάς την, να εξυψωθεί στη Θεϊκή κατάσταση. Η ριζική αιτία για όλη αυτή τη δυστυχία που μαστίζει τον σύγχρονο άνθρωπο και τον οδηγεί στην καταστροφή, είναι ο άμετρος πολλαπλασιασμός των επιθυμιών του. Αν ακολουθήσετε δύο βασικές αρχές, μπορείτε να φθάσετε στον σκοπό της ανθρώπινης ζωής: «Ο σεβασμός για όλα τα πλάσματα φέρνει τον άνθρωπο κοντά στον Θεό<sup>21</sup>» και «Η προσβολή ή ύβρις προς οποιοδήποτε πλάσμα, είναι μία προσβολή ή ύβρις που εκτοξεύεται στον Θεό<sup>22</sup>». Διότι, ο Θεός είναι Παρών μέσα στους πάντες και τα πάντα – αυτό πρέπει να το κατανοήσετε και να το ενστερνισθείτε. Στην Γκίτα, ο Σρι Κρίσνα διακηρύσσει ότι «Ο ευκολότερος τρόπος να

---

<sup>21</sup> «Sarva jiva namaskaaram Keshavam prathi gachathi»

<sup>22</sup> «Sarva jiva thiraskaaram Keshavam prathi gachathi»

πραγματώσει κανείς τον Θεό είναι να θυσιάσει σ' Αυτόν τους καρπούς των πράξεών του». Η απάρνηση, η θυσία του «εγώ» (Thyaga) είναι το μόνο μέσο που οδηγεί στη λύτρωση. Γι' αυτό, πρέπει να προσφέρετε ανιδιοτελή υπηρεσία στην κοινωνία, να βοηθάτε τους φτωχούς, τους αναξιοπαθείς και τους απελπισμένους και με την ευσπλαχνία και τη συμπόνια σας να εκφράζετε την ανθρωπιά σας.

- Μπάμπα, Ομιλία της 4<sup>ης</sup> Σεπτεμβρίου 1994, στην Αίθουσα Σάι Ραμές του Μπριντάβαν.

#### 4 Οκτωβρίου 2013

Η προσευχή είναι η πεμπτουσία της θρησκείας, η ίδια η αναπνοή της, διότι φέρνει τον άνθρωπο και τον Θεό ολοένα πιο κοντά. Ο διαλογισμός είναι η διαδικασία ακρόασης του Ουρανού Άσματος, της φλογέρας του Σρι Κρίσνα, με τα αυτιά της ψυχής άγρυπνα, να ρουφούν τη μελωδία της! Ακριβώς όπως κάθε μέρα κάνετε γυμναστική και παίρνετε συμπληρώματα διατροφής για τόνωση, μετράτε τις θερμίδες και τις βιταμίνες της τροφής σας δίνοντας σχολαστική προσοχή στη θρεπτική αξία της, να δίνετε την ίδια προσοχή στις εντυπώσεις που εισέρχονται στον νου σας, εξετάζοντας εξίσου σχολαστικά αν τον εξασθενούν ή τον δυναμώνουν, αν αυξάνουν την αντίστασή του στους ιούς της απληστίας, του φθόνου, του μίσους, της αλαζονείας, της κακίας κ.λπ. Να τρώτε καθημερινά ένα γεύμα αποτελούμενο από αγνές πράξεις ανιδιοτελούς υπηρεσίας και θεϊκών σκέψεων και να το συνοδεύετε με τον δροσερό φρουτοχυμό της Θεϊκής Αγάπης, ώστε να χωνευτεί καλά! Τότε, θα ακτινοβολείτε ψυχική υγεία, ευτυχία και ευεξία.

- Μπάμπα, Ομιλία της 6<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 1970 στο Πρασάντι Νίλαγιαμ κατά τον εορτασμό της Ντάσα<sup>23</sup>».

#### 5 Οκτωβρίου 2013

Να θεωρείτε πρώτιστο καθήκον σας το να σέβεστε τη μητέρα σας σαν τον ίδιο τον Θεό και να την υπηρετείτε. Αν δεν μπορείτε να σεβαστείτε τη μητέρα σας, που σας κράτησε μέσα στο σώμα της επί 9 ολόκληρους μήνες, σας έφερε στον κόσμο και ακόμα και σήμερα

---

<sup>23</sup> Σημ.τ.μετ.: Από το "Sathya Sai Speaks", Τόμος 7 της Β' Έκδοσης (1982), Ομιλία υπ' αριθ. 54, σελ. 309, με τίτλο "Recognise Your Self".

σας φροντίζει, ποιον άλλον θα σεβαστείτε; Η μητρική αγάπη είναι όμοια με την αγάπη του Δημιουργού, ο οποίος φανερώνει και προστατεύει αυτό το απέραντο σύμπαν με αναρίθμητους τρόπους. Μπορεί εσείς να επιλέξατε να λατρεύετε τον Θεό υπό τη Μορφή μιας θηλυκής θεότητας. Κάποιος άλλος μπορεί να έχει επιλέξει να Τον λατρεύει υπό μία άλλη Μορφή Του. Σας υπογραμμίζω ότι οι Μορφές υπό τις οποίες λατρεύουν τον Θεό οι άλλοι, είναι εξίσου σημαντικές όσο η δική σας επιλογή λατρείας Του. Αν, αντιθέτως, επικρίνετε ή σπιλώνετε με τα λόγια σας τις Μορφές του Θεού που λατρεύουν οι άλλοι, κάνετε μια βαρύτατη αμαρτία. Παρομοίως, να εκδηλώνετε τον ίδιο σεβασμό, εκτίμηση και ευσέβεια προς όλες τις μητέρες και γενικά τις γυναίκες, όπως και στη δική σας μητέρα.

- Μπάμπα, Ομιλία της 14<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 1988.

### 6 Οκτωβρίου 2013

Ο Αρτζούνα έφτασε στο πεδίο της μάχης πλήρως εξοπλισμένος και αποφασισμένος φανατικά να εξολοθρεύσει τους εχθρούς του. Όμως, ενώ ήδη βρισκόταν στη μέση του πεδίου της μάχης, στο άρμα που οδηγούσε ο Σρι Κρίσνα, άρχισε να βλέπει αυτούς τους εχθρούς ως «οι δάσκαλοί μου», «ο παππούς μου», «οι συγγενείς μου» και «τα ξαδέλφια μου». Συγκινήθηκε δε τόσο πολύ απ' αυτό το αίσθημα του «εγώ» και «δικό μου», ώστε πέταξε κάτω το τόξο του και ήθελε να γυρίσει πίσω, δυστυχής και νικημένος. Το «εγώ» στην πραγματικότητα δεν έχει καμιά σχέση με τα εγκόσμια αποκτήματα και σχέσεις, αλλά ο Αρτζούνα, υπό την επήρεια της πλάνης, ταύτιζε τον εαυτό του με εγκόσμιες συγγένειες. Αυτή είναι η πλάνη (Μόχα), από την οποία τον έσωσε ο Σρι Κρίσνα, διδάσκοντάς του τη Μπάγκαβαντ Γκίτα. Να παραμένετε ασυγκίνητοι από τη δυαδικότητα, αυτό είναι το δίδαγμα. Μην αφήνετε την ήττα ή την επιτυχία να επηρεάζουν την εσωτερική σας γαλήνη. Να βλέπετε τον εαυτό σας ως τον Θεϊκό Εαυτό που είναι, χωρίς καμία συγγένεια με τους άλλους ανθρώπους ή με τον αντικειμενικό κόσμο. Όταν γνωρίσετε τον πραγματικό σας Εαυτό που είναι Θεϊκός, είστε πια λυτρωμένοι: αυτό σημαίνει 'λύτρωση' (Μόκσα).

- Μπάμπα, Ομιλία της 6<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 1970 ως άνω (Σκέψη 4<sup>ης</sup>.10.)

### 7 Οκτωβρίου 2013

Η ανοδική εξέλιξη προς την ανθρωπινή μορφή έγινε από τον Θεό δυνατή για όλους σας, αλλά θα αξίζετε πραγματικά αυτό το ανώτατο



επίπεδο μεταξύ των έμβιων όντων, μόνο όταν τελικά κατορθώσετε να ενωθείτε με τον Θεό. Αυτός είναι ο τελικός σκοπός και προορισμός του ταξιδιού της εξέλιξης, από τότε που άρχισε η ζωή στη γη υπό τη μορφή της αμοιβάδας στο νερό. Η πίστη σ' αυτόν τον προορισμό και η σταθερή πορεία προς αυτόν, είναι τα γνωρίσματα εκείνου που έχει συνειδητοποιήσει την ευθύνη αυτής του της ανθρώπινης ύπαρξης. Το Κάλεσμα του Θεού αντηχεί μέσα σε κάθε καρδιά, γεννώντας δέος, σεβασμό, στοργή, αγάπη και αυτοθυσία - όλα τους συστατικά της πίστης και αφοσίωσης σ' Εκείνον (Bhakti). Μεταφράζεται δε σε πράξεις λατρείας όπως τελετουργίες, ψαλμωδία ύμνων και δοξολογιών. Έτσι, ο νους εμποτίζεται με σκέψεις για τον Θεό και σιγά-σιγά αναπλάθεται μέσα στο Θεϊκό Καλούπι, μέχρις ότου η ευδαιμονία (Ananda) να ρέει μέσα του ασίγαστη.

- Μπάμπα, Ομιλία της 6<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 1970, ως άνω.

### 8 Οκτωβρίου 2013

‘Μάντρα’ σημαίνει αυτό που σώζει, όταν διαλογίζεται κανείς σ' αυτό. Το Όνομα του Θεού, οποιοδήποτε από τα αναρίθμητα Ονόματά Του, μπορεί να χρησιμεύσει γι' αυτόν τον σκοπό. Το Όνομα του Θεού είναι σαν την βουκέντρα που μπορεί να δαμάσει έναν ελέφαντα, να τον κάνει να γονατίσει και να σηκώσει έναν κορμό δέντρου στους χαυλιόδοντες του. Η λύτρωση (Moksha) δεν είναι ούτε ένα ξενοδοχείο πέντε αστέρων, ούτε ένα πολυτελές τουριστικό κατάλυμα. Είναι απλώς η συνειδητοποίηση της πραγματικότητάς σας και η απόρριψη όλων των αντίθετων προς αυτήν εννοιών. Μπορείτε να αναγνωρίσετε τον Θεϊκό Εαυτό σας γρήγορα και διαυγέστατα, αν εξαγνίσετε την καρδιά σας με ένα Μάντρα ή ψάλλετε τη δόξα του Θεού - αμφότερα θα σας χαρίσουν αυτό το δώρο. Γι' αυτό, να ψάλλετε τους αίνους Του μέσα από την καρδιά σας, συνειδητοποιώντας όλες τις διαφορετικές σημασίες που έχει κάθε λέξη τους. Αυτοί είναι οι δύο ασφαλέστεροι τρόποι να εγκαταστήσετε τον Θεό μόνιμα στον θρόνο της καρδιάς σας, και θα λυτρώσουν τη ζωή σας από όλες τις αμαρτίες.

- Μπάμπα, Ομιλία της 6<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 1970, ως άνω.

### 9 Οκτωβρίου 2013

Η θεϊκή Ενέργεια εκδηλώνεται με τη μορφή της Ντούργκα, της Λάκσμι και της Σαράσβατι. Η Ντούργκα μας χαρίζει ενέργεια - σωματική, ψυχική και πνευματική. Η Λάκσμι μας δωρίζει πλούτο -

όχι απλώς χρήματα, αλλά διανοητικό πλούτο, χαρακτήρα πλούσιο σε προτερήματα, καλοσύνη και υγεία. Διότι, η υγεία είναι κι' αυτή πλούτος! Η Σαράσβατι μας χαρίζει ευφυΐα, ικανότητα διανοητικής διερεύνησης και δύναμη διάκρισης. Συνεπώς, η γιορτή Ναβαράτρι που σημαίνει 'έννέα νύχτες', εορτάζεται για να διακηρύξει στον κόσμο τη δύναμη της Θείας Μητέρας. Η δε φυσική μητέρα σας αποτελεί συνδυασμό όλων αυτών των θεϊκών μορφών. Σας εφοδιάζει με υγεία, ευημερία και ευφυΐα. Συνεχώς επιθυμεί την πρόοδό σας στη ζωή κι' έτσι εκπροσωπεί και συμβολίζει και τις τρεις παραπάνω θεότητες. Αναγνωρίζοντας λοιπόν τη μητέρα σας ως ενσάρκωση όλων των θεϊκών δυνάμεων, οφείλετε να της εκδηλώνετε τον σεβασμό σας και να της φέρεστε με αγάπη. Αυτό είναι το πραγματικό μήνυμα της γιορτής Ναβαράτρι.

- Μπάμπα, Ομιλία της 14<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 1988.

### 10 Οκτωβρίου 2013

Για έναν άνθρωπο που ζει στον κόσμο του υλισμού, οι απολαύσεις των αισθήσεων είναι η πηγή της μεγαλύτερης ευχαρίστησής του. Όμως, οι αισθήσεις είναι εφήμερες, γι' αυτό και χαρίζουν μόνο παροδική χαρά. Σ' αυτόν που υποφέρει από ίκτερο, τα πάντα φαίνονται κίτρινα κι έχουν πικρή γεύση. Παρομοίως, οι αισθήσεις, οι οποίες είναι συνυφασμένες με ασθένειες, δεν μπορούν να σας δώσουν αληθινή ευτυχία. Επειδή όμως δεν υπάρχει άνθρωπος που να μην έχει επιθυμίες και είναι δύσκολο να ζήσει κανείς σε τούτο τον κόσμο χωρίς επιθυμίες, ο Σρι Κρίσνα μας έδωσε μια εξαιρετική λύση. Είπε: «Να κάνετε όλες σας τις πράξεις για να ευχαριστείται ο Θεός, χωρίς να εποφθαλμιάτε τους καρπούς τους.» Να σέβεστε την έννοια του καθήκοντος και ν' αφιερώνετε όλες σας τις πράξεις στον Θεό. Να βεβαιώνεστε ότι όλες σας οι πράξεις ικανοποιούν τη συνείδησή σας - τότε η καρδιά σας θα είναι απαλλαγμένη απ' όλα τα ψεγάδια. Μόνο τέτοιες πράξεις αρμόζει να ονομάζονται «πράξεις που δεν κηλιδώνονται από επιθυμίες (Anareksha)».

- Μπάμπα, Ομιλία της 10<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 1997.

### 11 Οκτωβρίου 2013

Η εξωτερική καθαριότητα χωρίς την αντίστοιχη εσωτερική, δεν είναι τίποτε λιγότερο από εξαπάτηση. Η εσωτερική καθαριότητα είναι πιο σημαντική από την εξωτερική. Μολονότι ένα φλιτζάνι μπορεί και να είναι καθαρό και να φαίνεται όμορφο απέξω, αν από μέσα είναι

βρόμικο δεν μπορούμε να πιούμε νερό απ' αυτό. Φαγητό μαγειρεμένο σε χάλκινα σκεύη γίνεται δηλητηριώδες, αν τα σκεύη δεν έχουν εσωτερικά ένα επίστρωμα από ασήμι. Συνεπώς, να φροντίζετε σχολαστικά την εσωτερική σας καθαριότητα. Να αγωνίζεστε να παραμένετε άμωμοι από τις αρρώστιες του μίσους, των κακών λογισμών και των ανήθικων και ποταπών συνηθειών. Ο Θεός σας έχει χαρίσει αυτό το ανθρώπινο σώμα για να επιτύχετε την αριστεία σε όλους τους τομείς της καθημερινής σας ζωής και να κατορθώσετε να Τον πλησιάσετε. Γι' αυτό, καλλιεργήστε την πνευματικότητα, αποκτήστε πνευματικά γνωρίσματα, επιτύχετε την εγγύτητα με τον Θεό και συγχωνευθείτε μ' Εκείνον! Αυτή πρέπει να είναι η αταλάντευτη απόφασή σας. Μπορείτε να την πραγματώσετε καθαγιάζοντας το σώμα σας με ιερές πράξεις ως την τελευταία σας πνοή.

- Μπάμπα, Ομιλία της 10<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 1997.

### 12 Οκτωβρίου 2013

Τη λεπποφυή επίδραση των Βεδικών προσευχών (Μάντρα) δεν μπορείτε να την δείτε ή να την ακούσετε μέσω των αισθήσεών σας. Πρέπει να την βιώσετε μέσα σας, μέσω της εσωτερικής συνειδητότητάς σας (Αντακάρανα). Ο ήχος αυτών των Μάντρα έχει τη δύναμη να μεταμορφώνει τις παρορμήσεις και τις ροπές σας. Η λέξη «Μάντρα» σημαίνει «αυτό που σώζει όταν το στοχάζεστε συνεχώς μέσα στον νου σας». Η επανάληψη του Μάντρα αδιάκοπα μέσα στον νου, θα κρατά μακριά κουβέντες γεμάτες οργή, αερολογίες, άσκοπα κουτσομπολιά και σκανδαλισμούς. Να μιλάτε μόνο όταν η ομιλία είναι απολύτως αναγκαία και να μιλάτε μόνο τόσο λίγο, όσο είναι απαραίτητο. Να μιλάτε γλυκά, χωρίς επιφυλάξεις και αποφυγές. Θέλω όλοι σας να πειστείτε για την τελειότητα και το μεγαλείο αυτών των διδαγμάτων των Βεδών και των ιερών γραφών μας (Σάστρας).

- Μπάμπα, Ομιλία της 21<sup>ης</sup> Μαρτίου 1967.

### 13 Οκτωβρίου 2013

Η μη-προσκόλληση μέσω της απάρνησης (Udhaseena) είναι μια κατάσταση που δεν αποτελεί ικανοποίηση, αλλά ούτε και αδιαφορία. Σημαίνει αποστασιοποίηση και από το καλό και από το κακό. Θα σας το εξηγήσω με ένα παράδειγμα: όταν ένα αγκάθι μπει στο πόδι σας, χρησιμοποιείτε ένα άλλο αγκάθι για να το βγάλετε και μετά

πετάτε και τα δύο. Δεν πρέπει να κρατήσετε το δεύτερο αγκάθι, παρόλο που σας βοήθησε να βγάλετε το πρώτο! Κατά τον ίδιο τρόπο πρέπει σταδιακά να αποστασιοποιηθείτε τόσο από το καλό όσο και από το κακό. Πρέπει σταδιακά να ελαττώνετε τη σχέση σας με τα εγκόσμια. Άκρως σημαντικό επίσης είναι το να μην εμπλέκεστε σε δραστηριότητες που οδηγούν σε περιπτώσεις και άσκοπες σχέσεις, διότι αυτό θα αποδειχθεί επιζήμιο για το γενικό καλό σας.

- Μπάμπα, Ομιλία της 10<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 1997.

### 14 Οκτωβρίου 2013

Πρέπει να αποβάλλετε την προσκόλληση, το μίσος και τον εγωισμό σας. Η προσκόλληση και ο εγωισμός είναι οι ιδιότητες που οδηγούν τον άνθρωπο στον όλεθρο και τον ρίχνουν στον βάλτο της πλάνης. Ο εγωισμός οδηγεί στην επιδειξιμανία και αυτή με τη σειρά της δυναμώνει τον εγωισμό. Όσο κυβερνάται από τον εγωισμό του, ο άνθρωπος δεν θα μπορέσει ποτέ να βιώσει τη θεϊκή ευδαιμονία. Στην Μπάγκαβαντ Γκίτα ο Σρι Κρίσνα αποκαλύπτει στον Αρτζούνα: «Το εγώ, η προσκόλληση και η επιδειξιμανία είναι ιδιότητες γεμάτες επιθετικότητα και πάθη (Ρατζασικές). Και οι τρεις αυτές είναι πολύ επικίνδυνες ιδιότητες και φέρνουν στον άνθρωπο την καταστροφή! Αν κάποιος καλλιεργεί αυτές τις ιδιότητες, συνειδητά ή ασυνειδητά, δεν ξεγελά τους άλλους, εξαπατά τον ίδιο τον εαυτό του!» Πάρτε την οριστική απόφαση και κατορθώστε να νικήσετε τον εγωισμό σας. Με αταλάντευτη πίστη, κάντε εντατική προσπάθεια να απαλλαγείτε από τις κακές σας ιδιότητες. Σας ευλογώ να υλοποιήσετε με επιτυχία τις πεποιθήσεις σας και να ολοκληρώσετε αυτή τη νίκη με τη μεγαλύτερη ευκολία!

- Μπάμπα, Ομιλία της 10<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 1997.

### 15 Οκτωβρίου 2013

Ο καθένας σας οφείλει να προσαρμοστεί στο ρόλο του μέσα στα πλαίσια του Θεϊκού Σχεδίου. Προσπαθήστε με όλες σας τις ικανότητες να γνωρίσετε τις βασικές αρχές του και να εξοπλιστείτε για τα έργα που ο Θεός σας έχει αναθέσει. Αφιερώστε ολοκληρωτικά την καρδιά σας στο καθήκον που σας έχει ανατεθεί στη ζωή. Να έχετε πάντοτε επίγνωση της φύσης σας και του καθήκοντός σας (swadharma) και να ασχολείστε με ό,τι απαιτεί ο ρόλος σας. Για να πραγματώσετε τον Θεό, πρέπει να ανέλθετε από την κατάσταση του ζώου σ' αυτήν του ανθρώπου, και από το ανθρώπινο επίπεδο στο

θεϊκό. Αυτή η άνοδος είναι δύσκολη εξαιτίας των διαφόρων δυνάμεων που είναι πάντοτε γύρω σας, έτοιμες να σας σύρουν προς τα κάτω. Αν η μηχανή του αυτοκινήτου είναι μπουκωμένη και φθαρμένη, θα 'μουγκρίζει' και θα τρίζει όταν πρέπει ν' ανεβεί έναν απότομο λόφο. Αν όμως είναι σωστά συντηρημένη, θ' ανεβεί πανεύκολα. Γι' αυτό, διατηρείτε τον νου σας καθαρό από τις σκόνες και τους ρύπους των αισθησιακών πόθων - τότε θα μπορέσετε εύκολα ν' αναρριχηθείτε στις κορυφές της πνευματικής προόδου.

- Μπάμπα, Ομιλία της 15<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 1964 στο Πρασάντι Νίλαγιαμ, κατά το πολυήμερο Σεμινάριο Αναβίωσης της Μελέτης των Βεδών (Vidwan Mahasabha).

### 16 Οκτωβρίου 2013

Η προσευχή και η μετάνοια είναι οι δύο πνευματικές ασκήσεις με τις οποίες μπορεί κανείς να εξαγνίσει τον νου του και να τον απαλλάξει από τον εγωισμό και το μίσος. Ο άγιος Τυαγκαράτζα αποτελεί ένα λαμπρό παράδειγμα του τρόπου με τον οποίο μπορεί κανείς να το επιτύχει. Προσπαθούσε πάντα ν' αναλύει τα λόγια τις και τις πράξεις του και να τα αξιολογεί με κριτήριο την πίστη. Όπως η μέλισσα, για να κάνει το μέλι, ψάχνει σε μεγάλη απόσταση να βρει το κατάλληλο λουλούδι, όπως ο κισσός, για να μην πέσει, προσκολλάται γερά και στοργικά πάνω στο δέντρο, όπως το ρυάκι κυλάει και χύνεται στον ποταμό που τρέχει με ορμή και χύνεται στη θάλασσα, έτσι και ο άγιος Τυαγκαράτζα ένιωθε πολύ δυνατή λαχτάρα για τον Θεό. Οι ύμνοι του είναι οι αγνοί, ευωδιαστοί ανθοί της πίστης του, γι' αυτό και είναι αθάνατοι. Γιατί αυτοί δεν είναι απλώς ύμνοι – είναι πολύτιμες πέτρες που σας οδηγούν στους δρόμους του Θεού. Η μουσική του Τυαγκαράτζα μπορεί να πάψει να συγκινεί μόνον, αν οι άνθρωποι αφήσουν να τους απορροφήσει ολοκληρωτικά ο κόσμος της ύλης και δεν μπορούν ν' ακούσουν όσα τους ψιθυρίζει μέσα τους ο Θεός.

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 11<sup>ης</sup> Ιουλίου 1957 στο Τιρούπατι.

### 17 Οκτωβρίου 2013

Όπως τα υπόγεια ύδατα είναι αναγκαία για την επιβίωση όλων των δέντρων, έτσι και το Θείο Πνεύμα (Άτμα) είναι η θεμελιώδης πηγή κάθε μορφής ευδαιμονίας που βιώνει ο άνθρωπος. Η διαδικασία της γεώτρησης για να ανέλθουν τα υπόγεια ύδατα στην επιφάνεια

προϋποθέτει συνεχή κτυπήματα του τρυπανιού, σκάψιμο και κρούσεις μέσω ενός σωλήνα που κρατά και κατευθύνει το τρυπάνι. Οι άνθρωποι που κάνουν τη γεώτρηση παίρνουν αυστηρά μέτρα για να εξασφαλίσουν ότι δεν θα εισέλθει στον σωλήνα αέρας, διότι τότε η εξόρυξη θα αποτύχει. Τελικά, μετά από πολλές προσπάθειες, τα υπόγεια ύδατα έρχονται στην επιφάνεια για ανθρώπινη κατανάλωση. Έτσι κι' εσείς: πρέπει ν' αφοσιωθείτε στην Επανάληψη του Ονόματος του Θεού, δηλ. τη γεώτρηση, με απόλυτη συγκέντρωση, φροντίζοντας να μην αφήνετε την προσκόλληση στα εγκόσμια πράγματα (Vishaya vasana) να εισέρχεται και να παρεμποδίζει τη διαδικασία. Αν δεν προσέξετε, δεν θα μπορέσετε να βιώσετε το Θείο Πνεύμα (Ατμα).

- Μπάμπα, Ομιλία της 16<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 1964 στο Πρασάντι Νίλαγιαμ, κατά το πολυήμερο Σεμινάριο Αναβίωσης της Μελέτης των Βεδών (Vidwan Mahasabha<sup>24</sup>).

### 18 Οκτωβρίου 2013

Κάθε άνθρωπος αποζητά την ανάπαυση. Η «σκόνη» όμως που μαζεύουν οι επιθυμίες των αισθήσεων κάθεται πάνω στον νου του και δημιουργεί «σκουριά», που απειλεί να τον διαβρώσει. Γι' αυτό πρέπει, κάθε τόσο, να εξετάζει τον νου του και να φροντίζει να τον διατηρεί σε άριστη κατάσταση. Για να μπορέσει ν' αφαιρέσει αυτή τη «σκουριά», η μουσική των ύμνων του Τυαγκαράτζα θα του είναι πολύ χρήσιμη. Αφήστε για λίγο τον κυνισμό σας κατά μέρος κι ακούστε τη γοητευτική τους μελωδία - ρουφήξτε το νόημά τους. Η επιστήμη της καλλιέργειας του πνεύματος και του ελέγχου του νου αναπτύχθηκε και εφαρμόστηκε σ' αυτή τη χώρα εδώ και χιλιάδες χρόνια. Γι' αυτό και ο Ινδικός πολιτισμός, χρησιμοποιώντας αυτές τις πνευματικές μεθόδους, άντεξε στις συγκλονιστικές περιπέτειες αιώνων και στη mania τυφώνων, που παρέσυραν ολόκληρους λαούς στην καταστροφή. Φροντίστε να ψάλλετε τους ύμνους του Τυαγκαράτζα και άλλων μεγάλων αγίων, στην παραδοσιακή, κλασσική τους μορφή.

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάττα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 11<sup>ης</sup> Ιουλίου 1957 στο Τιρούπατι.

---

<sup>24</sup> Σημ.τ.μετ.: Από το "Sathya Sai Speaks", Τόμος 4<sup>ος</sup> της Δ' Έκδοσης (1981), σελ. 152 με τίτλο "Prick the Bubble of Pride".

### 19 Οκτωβρίου 2013

Το μονοπάτι της σοφίας είναι κατά πολύ ευκολότερο απ' αυτό της αφοσίωσης, διότι η σοφία ανατέλλει σ' ένα κλάσμα δευτερολέπτου σ' εκείνους που μπορούν απλώς να καθίσουν ήσυχοι για λίγα λεπτά και ν' αναλύσουν τον εαυτό τους. Ένα αυτοκίνητο κινείται πάνω στους τέσσερις τροχούς του, και ο άνθρωπος που το οδηγεί είναι μέσα, όχι έξω απ' αυτό. Ο οδηγός μέσα στο αυτοκίνητο είν' εκείνος που καθορίζει την ταχύτητα της μηχανής, το φρενάρισμα ή την επιτάχυνση. Το ίδιο κι' εσείς: κάνετε τη διάνοιά σας, τον νου και τις αισθήσεις σας να κατευθύνονται από μέσα σας. Επιβιβαστείτε στο τραίνο της τακτικής και αδιάκοπης Ενθύμησης του Ονόματος του Κυρίου. Αυτό θα σας οδηγήσει στον επόμενο 'σταθμό': του να είστε κοντά και προσφιλείς στον Κύριο. Στην επόμενη στάση του τραίνου είστε πια άξιοι ν' αποκτήσετε θεϊκά ιδιώματα. Τέλος, θα φθάσετε στον τερματικό σταθμό, όπου συγχωνεύεστε με το Θείο και βιώνετε την ατομική ψυχή σας (Άτμα) απλώς σαν ένα κύμα μέσα στον ωκεανό της Οικουμενικής Ψυχής (Πάραμάτμα).

- Μπάμπα, Ομιλία της 16<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 1964, ως άνω (Σκέψη 17.10)

### 20 Οκτωβρίου 2013

Ο άνθρωπος υποφέρει από δύο ειδών αρρώστιες, τις σωματικές και τις ψυχικές. Τις σωματικές αρρώστιες τις προκαλεί η έλλειψη ισορροπίας ανάμεσα στις τρεις κράσεις: τη χολερική, την αιματώδη και τη φλεγματική, και τις ψυχικές αρρώστιες τις προκαλεί η έλλειψη ισορροπίας ανάμεσα στις τρεις ψυχικές ιδιοσυγκρασίες (Γκούνας): την ισορροπημένη, τη γεμάτη πάθος και τη νωθρή. Το περίεργο είναι, ότι η καλλιέργεια της αρετής θεραπεύει και τις δύο αυτές κατηγορίες αρρώστιας. Η σωματική υγεία είναι μία προϋπόθεση για την ψυχική υγεία, και η ψυχική υγεία εξασφαλίζει τη σωματική. Η μεγαλοψυχία, η γενναία αντιμετώπιση κάθε λύπης και κάθε απώλειας, το πνεύμα ενθουσιασμού για να κάνει κανείς το καλό, για να προσφέρει τις υπηρεσίες του όσο γίνεται καλύτερα, όλα αυτά δυναμώνουν τόσο τον νου, όσο και το σώμα. Η ίδια η χαρά που παίρνει κανείς από την υπηρεσία που προσφέρει, επιδρά στο σώμα και το απαλλάσσει από την αρρώστια. Τόσο στενός σύνδεσμος υπάρχει ανάμεσα στο σώμα και το νου.

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάτια Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 9<sup>ης</sup> Νοεμβρίου 1959 στο χωριό Μπούντιλι.

## 21 Οκτωβρίου 2013

Η ευχαρίστηση που αντλεί κανείς από τις σωματικές, ψυχικές και διανοητικές επιδιώξεις είναι παροδική. Οι καλές πράξεις μπορεί να σας χαρίσουν τον παράδεισο, αλλά και αυτός είναι μόνο μια προσωρινή κατοικία, απ' όπου ο άνθρωπος πρέπει πάλι να ταξιδέψει κάτω στη γη, για να ζήσει ξανά. Αυτό μοιάζει με το να έχει επιτύχει μια σπουδαία αλλά βραχύχρονη εκλογή στο Κοινοβούλιο. Μπορεί να απολαμβάνει δόξα και φήμη κατά τη περίοδο της θητείας του, χάρη στις ψήφους που πήρε. Όμως, όταν η θητεία του λήξει, γίνεται εκ νέου ένας ζητιάνος, επαναλαμβάνοντας λαοφιλή συνθήματα για να γίνει πιο δημοφιλής και ζητιανεύοντας ψήφους για να κερδίσει ξανά τη διασημότητα που έχασε! Γι' αυτό, έχετε χρέος να συνεχίσετε το ταξίδι για να φθάσετε στον τερματικό σταθμό, όπου η άγνοια πεθαίνει και γεννιέται η σοφία, με αποτέλεσμα να σταματά ο κύκλος των γεννήσεων και θανάτων. Ο νους είναι ένα γόνιμο έδαφος για την ανάπτυξη της άγνοιας. Μην αναζητάτε ολοένα περισσότερη ευτυχία και χαρά (Σούκαμ) - αντιθέτως, να αναζητάτε ολοένα περισσότερη σοφία.

- Μπάμπα, Ομιλία της 16<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 1964, ως άνω (Σκέψη 17.10)

## 22 Οκτωβρίου 2013

Οι περισσότεροι από σας είσαστε γεωργοί, γι' αυτό και δεν χρειάζεται να σας πω ότι η ελπίδα είναι εκείνη που σας τρέφει τους πιο πολλούς μήνες του χρόνου. Η ελπίδα σας συντηρεί όσο οργώνετε, σπέρνετε, φυτεύετε και λιπαίνετε τις καλλιέργειές σας. Την ελπίδα αυτή πρέπει να την κάνετε ένα τρόπο σκέψης ακόμα και για άλλα πράγματα εκτός από τη γεωργία. Η ελπίδα θα σας στηρίξει σ' όλα τα στάδια της ζωής σας. Μη δίνετε την ευκαιρία σ' αυτό το κακό που λέγεται απόγνωση, να κατατρώει τις ρίζες της δραστηριότητας και των προσπαθειών σας. Η απόγνωση είναι αμάρτημα απέναντι στον Θεό. Αφού ο Θεός βρίσκεται μέσα σας, γιατί να χάνετε την ελπίδα σας; Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο λέει ο Κύριος: «Γιατί φοβάστε, όταν Εγώ είμαι εδώ;» Να είσαστε πάντοτε χαρούμενοι, αισιόδοξοι και θαρραλέοι. Μάθετε ότι ο ισχυρότερος συνδετικός κρίκος, ο πιο αληθινός, ανάμεσα σε σας και σε Μένα, θα είναι όταν αφήσετε τα ζωογόνα νάματα του θάρρους και της ελπίδας να ρέουν μέσα στα μύχια της καρδιάς σας.

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάτυα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 9<sup>ης</sup> Νοεμβρίου 1959 στο χωριό Μπούντιλι.



### 23 Οκτωβρίου 2013

Ρωτάτε πώς να εξουδετερώσετε τον νου; Είναι εύκολο, μόλις γνωρίσετε τι είναι ο νους. Ο νους είναι γεμάτος επιθυμίες, σαν μια μπάλα ποδοσφαίρου γεμάτη αέρα. Τρυπήστε την και δεν θα κινείται πια από μέρος σε μέρος. Σε ένα τετράγωνο χωράφι γεμάτο νερό από κανάλι άρδευσης, το νερό παίρνει σχήμα τετραγώνου. Αν πάλι το χωράφι είναι κυκλικό ή τριγωνικό, το νερό θα πάρει το αντίστοιχο γεωμετρικό σχήμα. Έτσι και ο νους: παίρνει τη μορφή των επιθυμιών με τις οποίες τον γεμίζει ο κάθε άνθρωπος. Ένα άλλο παράδειγμα: ο νους είναι σαν ένα κομμάτι ύφασμα, του οποίου το στημόνι και το υφάδι είναι τα νήματα των επιθυμιών. Η υφή, το χρώμα, η ανθεκτικότητα, η λάμψη του υφάσματος, εξαρτώνται από τις επιθυμίες που αποτελούν τα νήματα στο στημόνι και το υφάδι. Αφαιρέστε τα νήματα από το στημόνι και το υφάδι ένα-ένα - τότε το ύφασμα εξαφανίζεται αυτομάτως! Αυτή είναι η τεχνική της εξουδετέρωσης του νου (Μάνο Νάσαναμ). Ο σοφός άνθρωπος αφανίζει κάθε ίχνος του νου του.

- Μπάμπα, Ομιλία της 16<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 1964, ως άνω (Σκέψη 17.10)

### 24 Οκτωβρίου 2013

Το πιο σπουδαίο μέσο με το οποίο μπορείτε να εξασφαλίσετε την επιτυχία σ' όλες σας τις προσπάθειες είναι η πίστη. Αυτή θα σας χαρίσει υγεία, πλούτο και ευημερία, γιατί θα διώξει το μίσος και τη διχόνοια και θα δώσει περισσότερη δύναμη στα χέρια σας όταν οργώνετε τη γη. Ένας άνθρωπος με πίστη εκτελεί κάθε πράξη του σαν λατρεία προς τον Θεό. Έτσι η πράξη αυτή εκτελείται καλύτερα και πιο αποδοτικά, χωρίς προσποίηση αδυναμίας ή έλλειψη ειλικρίνειας. Κι' ακόμα, κερδίζει τη Χάρη του Θεού, κι' έτσι ο πιστός είναι σε θέση να παράγει μεγαλύτερη σοδειά και να έχει καλύτερη υγεία και μεγαλύτερη ψυχική ικανοποίηση. Αν και οι χίλιοι κάτοικοι ενός χωριού υμνούν όλοι μαζί τη Δόξα του Κυρίου, αυτό θα φέρει μεγαλύτερη αρμονία και κοινωνική συνοχή, απ' όσο αν οι χίλιοι αυτοί άνθρωποι όλοι μαζί φωνάζουν ο ένας εναντίον του άλλου. Αν έχετε στα χείλη σας το Όνομα του Κυρίου και ψάλλετε όλοι μαζί, η Αγάπη θα πλημμυρίσει το χωριό και θα γίνει το λίπασμα που θα κάνει να καρποφορήσουν όλες σας οι προσπάθειες. Δοκιμάστε το

για λίγο διάστημα, και θα δείτε μόνοι σας πόσο θ' αλλάξει όλη η ατμόσφαιρα.

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 9<sup>ης</sup> Νοεμβρίου 1959 στο χωριό Μπούντιλι.

### 25 Οκτωβρίου 2013

Η μητέρα παίρνει στην αγκαλιά της το παιδάκι που έχει λερώσει το πουκάμισό του και του φορά ένα καινούργιο. Ο θάνατος δεν είναι παρά η αφαίρεση του βρώμικου πουκάμισου και η αντικατάστασή του με ένα νέο. Πείτε στη Θεϊκή Μητέρα «Γεννηθήτω το Θέλημά Σου», γίνετε ένα υπάκουο παιδάκι στα χέρια Της. Να έχετε απόλυτη πίστη στην Αγάπη και τη Σοφία Της. Γίνετε ένα εργαλείο του Κυρίου, υποτάξτε τη δική σας βούληση στο δικό Του Θέλημα! Αυτό θα σας σώσει από τις ανησυχίες, τις φροντίδες, τις στενοχώριες και τον πόνο. Μη χάνετε την πίστη σας βλέποντας ανθρώπους που έχουν παραστρατήσει. Είναι σαν να βλέπετε στάσιμα νερά και να λέτε ότι το νερό της βροχής είναι βρώμικο. Το νερό της βροχής είναι αγνό, το έδαφος είναι που το ρυπαίνει. Επίσης, να προσέχετε να μην επικρίνετε κανέναν, διότι αυτό ισοδυναμεί με το να επικρίνετε τον ίδιο τον Θεό. Αν συνειδητοποιήσετε ότι ο Θεός είναι μέσα σας, αλλά και μέσα σε κάθε συνάνθρωπό σας, δεν υπάρχει τίποτα που να ισοδυναμεί με τη χαρά και τη γαλήνη με τις οποίες θ' ανταμειφθείτε. Σας δίνω την Ευλογία μου να κατορθώσετε ν' αποκτήσετε αυτή την ευδαιμονία.

- Μπάμπα, Ομιλία της 16<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 1964, ως άνω (Σκέψη 17.10)

### 26 Οκτωβρίου 2013

Για να συνειδητοποιήσετε την αλήθεια ενός Αβατάρ, πρέπει να καλλιεργήσετε τον νου σας ακριβώς όπως ο αγρότης προετοιμάζει το χωράφι του. Ο αγρότης καθαρίζει το χωράφι από τα ακανθώδη χαμόκλαδα, τα αγριόχορτα και τις μικρές ρίζες. Κατόπιν, οργώνει το χώμα, το ποτίζει και σπέρνει τους σπόρους. Μετά προστατεύει τα νεαρά και τρυφερά φυτά από τα ζιζάνια. Για να εμποδίσει τυχόν καταστροφές από κατσίκες και γελάδια, χτίζει ολόγυρά τους έναν φράχτη. Παρομοίως, ο πνευματικός αναζητητής πρέπει να 'καθαρίσει' την καρδιά του από τον εγωισμό, την αλαζονεία και την απληστία. Η αλήθεια, η επανάληψη του Ονόματος του Θεού και ο διαλογισμός, είναι το όργωμα και το στρώσιμο της γης. Η αγάπη είναι το νερό που πρέπει να ρέει μέσα στο χωράφι της καρδιάς σας

για να το κάνει γόνιμο, μαλακό και πλούσιο. Το Όνομα του Κυρίου είναι ο σπόρος και η πίστη σας το φυτό. Προστατέψτε τους σπόρους από τα γελάδια του πόθου και του θυμού με τον φράχτη της πειθαρχίας. Τότε θα δρέψετε τη σοδειά της θείας ευδαιμονίας (Άναντα).

- Μπάμπα, Ομιλία της 23<sup>ης</sup> Νοεμβρίου 1964, επέτειο των Γενεθλίων του, στο Πρασάντι Νίλαγιαμ.

### 27 Οκτωβρίου 2013

Καμιά φορά τα σύννεφα της ζήλειας και του μίσους έρχονται να σκιάσουν τις σχέσεις των ανθρώπων. Αυτό προέρχεται κυρίως από τον φόβο, κι' αυτός ο φόβος προκαλεί τον θυμό. Όλα αυτά όμως θα εξαφανιστούν μόλις ανατείλει η πίστη, καθώς και η ταπεινοφροσύνη και η σύνεση που την ακολουθούν. Ο θυμός είναι σπατάλη χρόνου και φθείρει την υγεία και τον χαρακτήρα. Μην του επιτρέπεται να σας κάνει ό,τι θέλει. Όπως τώρα καλλιεργείτε εδώ έξω αυτά τα χωράφια, ασχοληθείτε και με την «εσωτερική καλλιέργεια». Αυτή πρέπει να γίνει στο χώρο των αισθημάτων, των κινήτρων, των επιθυμιών και των παρορμήσεών σας. Αναπτύξτε το πνεύμα της αλληλεγγύης. Υπάρχουν χωρικοί που καταστράφηκαν, επειδή ο ένας δεν μπορούσε να ανεχθεί την ευημερία του άλλου. Αυτό είναι ολέθριο γνώρισμα. Οι περισσότεροι άνθρωποι έχουν την τάση να θέλουν να μειώσουν τον διπλανό τους. Η ζήλια είναι η αιτία αυτής της συμφοράς, και γεννιέται από την υπερβολική σημασία που δίνετε στο σώμα, στις αισθήσεις και στη συσσώρευση αντικειμένων που τροφοδοτούν τις αισθήσεις. Να βλέπετε τα πράγματα μέσα από τη σωστή προοπτική, να τους δίνετε την αξία που έχουν πραγματικά, όχι μεγαλύτερη.

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάτια Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 9<sup>ης</sup> Νοεμβρίου 1959 στο χωριό Μπούντιλι.

### 28 Οκτωβρίου 2013

Θ' αποκτήσετε πίστη στον Θεό μόνον όταν θα έχετε σεις οι ίδιοι ανακαλύψει ότι τούτο το Σύμπαν πρέπει να έχει έναν Δημιουργό, έναν Φύλακα και μία Θεία Αρχή που να διέπει τις διάφορες διαδικασίες εξέλιξης, ή μία Δύναμη που να ασκεί και τις τρεις αυτές λειτουργίες. Για να συλλάβετε αυτή την ιδέα, πρέπει η καρδιά σας να είναι αγνή, πρέπει ο νους σας να είναι διαυγής και οξύς. Για να το επιτύχετε αυτό, είναι άκρως σημαντικό το να εκτελείτε τα καθήκοντα

που σας έχουν ανατεθεί στη ζωή με ευσυνειδησία, ακεραιότητα και αγνότητα. Οι Βέδες αφιερώνουν το μεγαλύτερο μέρος τους σε λεπτομερείς μεθόδους εκτέλεσης καθηκόντων. Από τα εκατό μέρη των Βεδών, τα 80 αναφέρονται στο καθήκον (Κάρμα), τα 16 στους τρόπους λατρείας του Θεού και τα 4 στη σοφία, η οποία δεν είναι παρά το τελικό στάδιο της δράσης (Κάρμα). Η δράση πρέπει να γίνεται για να χαλιναγωγήσετε και να 'εκπαιδεύσετε' τις παρορμήσεις και τα συναισθήματά σας. Τότε μόνο θα μπορέσετε να φτάσετε στο στάδιο του αδιάλειπτου στοχασμού, αφιέρωσης και λατρείας (upasana), στην ταπεινότητα ενώπιον του Μεγαλειώδους Αγνώστου, που τελικά θα σας οδηγήσει στη γνώση ότι η μόνη πραγματικότητα είστε σεις, πραγματικότητα που είναι ταυτόσημη μ' Εκείνον.

- Μπάμπτα, Ομιλία της 23<sup>ης</sup> Νοεμβρίου 1964, επέτειο των Γενεθλίων του, στο Πρασάντι Νίλαγιαμ.

### 29 Οκτωβρίου 2013

Υπάρχουν ανώτερα πράγματα στη ζωή που μπορούν να χαρίσουν χαρά και γαλήνη - προσπαθήστε να τα αποκτήσετε. Ο καθένας από σας έχει κερδίσει το δικαίωμα να τα κάνει κτήμα του και να ζει με χαρά και γαλήνη - κανείς δεν μπορεί να σας εμποδίσει σ' αυτό. Κρατήστε την προσοχή σας στραμμένη στις αιώνιες αξίες. Έτσι δεν θα παρασύρεστε από τον αιφνίδιο άνεμο του πάθους ή από παραφορές οργής. Στο παρελθόν, οι σοφοί και οι άγιοι γνώριζαν τι είναι πραγματικό και τι μη-πραγματικό. Δεν άφηναν τον νου τους να ξεστρατίζει, κι έτσι ζούσαν με γαλήνη και ευδαιμονία. Κι εσείς επίσης, πρέπει να μην αφήσετε τον Ναό του Κυρίου που βρίσκεται μέσα στα βάθη της καρδιάς σας να τον σκεπάσει η άμμος της λαγνείας και της οργής (Κάμα και Κρόντα). Όταν όλοι σας ζείτε κατ' αυτόν τον τρόπο, το χωριό αυτό, γεμάτο από αγάπη και αλληλεγγύη, θα γίνει το ιδανικό χωριό όλης της περιοχής, σε πολλά μίλια γύρω του.

- Μπάμπτα «Ομιλίες του Σρι Σάτυα Σάι Μπάμπτα», Ομιλία της 9<sup>ης</sup> Νοεμβρίου 1959 στο χωριό Μπούντιλι.

### 30 Οκτωβρίου 2013

Να έχετε πάντα στον νου σας ότι οι μεταγενέστεροι τιμούν και θυμούνται με ευγνωμοσύνη μόνον αυτούς που πιστεύουν σε υψηλά ιδανικά. Τον Ράμα τον τιμούν και τον λατρεύουν, ενώ για τον Ράβανα εκφράζουν περιφρόνηση και ουδέποτε τον αναφέρουν σε

θηρσκευτικές γιορτές. Γιατί; Εξαιτίας του χαρακτήρα που έδειξαν. Συνεπώς κι εσείς πρέπει να είσαστε αποφασισμένοι να προχωρήσετε αργά αλλά σταθερά και να καλλιεργήσετε έναν θετικό χαρακτήρα. Να ξέρετε ότι υπάρχει πάντα ο κίνδυνος να γλιστρήσει κανείς δυό βήματα πίσω, ενώ κάνει μόνο ένα βήμα προς τα εμπρός. Εκείνο που έχει σημασία είναι πόσο δυνατή είναι η απόφασή σας ν' ανεβείτε, ν' αντισταθείτε στην τάση που έχετε να γλιστράτε προς τα πίσω, και πόσο μεγάλη είναι η λαχτάρα σας να προοδεύσετε, να επιβληθείτε στις ταπεινότερες παρορμήσεις και τα ένστικτά σας. Αν υπάρχουν αυτές οι προϋποθέσεις, τότε μυστικές πηγές δύναμης θ' αναβλύσουν από μέσα σας. Η Χάρη του Κυρίου θα κάνει το δρόμο σας ομαλό. Συνεχίζετε την πορεία σας χωρίς να χάνετε από τα μάτια σας το ιδανικό σας!

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 25<sup>ης</sup> Νοεμβρίου 1959 στην πόλη Μαντακάσιρα.

### 31 Οκτωβρίου 2013

Μερικοί από σας μπορεί να ισχυρίζονται ότι το Κάρμα (συνέπειες) των προηγούμενων γεννήσεων πρέπει να το υποστεί κανείς σ' αυτή του τη γέννηση και ότι καμία Χάρη του Κυρίου, όσο και μεγάλη, δεν μπορεί να τον λυτρώσει απ' αυτό. Προφανώς, κάποιος σας δίδαξε να το πιστεύετε αυτό. Εγώ όμως σας διαβεβαιώνω, ότι δεν χρειάζεται να υποφέρετε τόσο πολύ από τις συνέπειες παλαιών πράξεων (Κάρμα), διότι η Χάρη του Παντοδύναμου Κυρίου δεν γνωρίζει ούτε περιορισμούς, ούτε όρια! Όταν ένας δυνατός πόνος σας βασανίζει, ο γιατρός σας κάνει μια ένεση παυσίπνου κι έτσι δεν τον αισθάνεστε πια, μολονότι εξακολουθεί να υπάρχει μέσα στο σώμα σας, δεν είν' έτσι; Η Χάρη του Κυρίου είναι σαν το παυσίπνο και τίποτε, μα τίποτε, δεν μπορεί να την αναχαιτίσει. Αν κερδίσετε τη Χάρη του Κυρίου, δεν θα νιώθετε τους πόνους του Κάρμα, μολονότι το περνάτε. Ακριβώς όπως τα ληγμένα φάρμακα δεν είναι πια αποτελεσματικά, έτσι και οι συνέπειες του Κάρμα σας μηδενίζονται μέσω της Χάρης Του!

- Μπάμπα, Ομιλία της 23<sup>ης</sup> Νοεμβρίου 1964, ημέρας των Γενεθλίων του, στις 8μμ. στο Πρασάντι Νίλαγιαμ, μετά από ένα συνεχές Ντάρσαν από τις 10.30πμ. έως τις 7.30μμ., κατά τη διάρκεια του οποίου ευλαβείς επισκέπτες του προσέφεραν, με τη σειρά, γιρλάντες από άνθη!

# Ο ΜΠΑΓΚΑΒΑΝ ΕΙΝΑΙ ΜΑΖΙ ΜΑΣ ΠΑΝΤΟΤΕ

Του Δικαστή κ. Σρίνταραν

**Τ**ο 1995, ορίσαμε το γάμο του γιου μας, Δρα Μαντού Σρίνταραν, με την ευλογία του Μπαγκαβάν. Η πρώτη πρόσκληση ήταν για τον Μπαγκαβάν, που θα ευλογούσε και το Μάνγκαλ Σούτρα (το ιερό κολιέ που ο γαμπρός δένει στο λαιμό της νύφης στη διάρκεια της τελετής και εκείνη το φορά πάντα ως απόδειξη ότι είναι παντρεμένη). Κρατώντας το Μάνγκαλ Σούτρα και την πρόσκληση στο χέρι, πήρα τη θέση μου στη βεράντα, μπροστά στο δωμάτιο συνεντεύξεων στην Αίθουσα Σάι Κουλβάντ, στο Πρασάντι Νίλαγιαμ.

Ο Μπαγκαβάν ήρθε κοντά μου, είπε μερικά λόγια για την προετοιμασία του γάμου και ευλόγησε το Μάνγκαλ Σούτρα. Πήγε μετά προς την αίθουσα των συνεντεύξεων και ετοιμαζόταν να κλείσει την πόρτα, όταν συνειδητοποίησα πως δεν του είχα δώσει την πρόσκληση. Μόλις κατάλαβα το λάθος μου, άρχισαν να κυλούν δάκρυα στα μάγουλά μου. Όταν το είδε αυτό ο Μπαγκαβάν, ήρθε προς το μέρος μου και κυριολεκτικά άρπαξε την πρόσκληση απ' τα χέρια μου. Πολλές φορές στη διάρκεια του γάμου, μας έκανε να νιώσουμε την παρουσία του. Τα στεφάνια που είχαμε τοποθετήσει στη φωτογραφία του τετραπλασιάστηκαν και όλα τα σχέδια σχετικά με την τελετή, πήγαν τέλεια.

## Επιθυμώ την Αγνή σας Καρδιά

Το 1998, πήρα σύνταξη από το δικαστικό σώμα του Γκουτζαράτ. Παρ' όλο που σχεδιάζαμε να εγκατασταθούμε στο Κολλάν της Κεράλα, παρακάλεσα τον Μπαγκαβάν να δεχθεί να μείνουμε στο Άσραμ. Πριν περάσει μια ώρα, με ειδοποίησε ο Σρι Ραο να τον συναντήσω. Όταν τον είδα, μου είπε πως κατόπιν οδηγίας του Μπαγκαβάν, μου παραχώρησαν το σπίτι Σ4/Α3 και πως μπορούσα να μετακομίσω. Στο βραδινό Ντάρσαν, πρόσφερα στον Μπαγκαβάν μια επιταγή με την αξία του διαμερίσματος. Δεν την δέχτηκε και μου είπε: «Δεν θα πάρω χρήματα από σένα, αλλά επιθυμώ την αγνή καρδιά σου».

## Παντοδύναμος Σωτήρας

Το Μάιο 1995, έπαθα έμφραγμα. Την ίδια στιγμή, ο Μπαγκαβάν, που βρισκόταν στο Γουάιφιλντ της Μπενγκαλούρου, το ανακοίνωνε στον Σρι Τζέγιαπρακάς. Όταν μου επέτρεψαν να ταξιδέψω, πήγαμε στο Πουτταπάρτι να ζητήσουμε την ευλογία του Μπαγκαβάν. Μας κάλεσε

σε συνέντευξη και μας είπε πως θα κανόνιζε να με εγχειρίσει ο Δρ Βενουγκοπάλ. Η γυναίκα μου, εν τω μεταξύ, προσευχόταν σιωπηλά ν' αποφύγουμε την εγχείρηση και το νοσοκομείο. Με υπέβαλαν σε αγγειογράφημα στο Υπερσύγχρονο Πολυκλινικό Νοσοκομείο στο Πουτταπάρτι. Μετά, ο Μπαγκαβάν μου είπε να αγνοήσω το πρόβλημα της καρδιάς· θα το αναλάμβανε εκείνος. Μετά απ' αυτό, με τις ευλογίες του Μπαγκαβάν, δεν είχα απολύτως κανένα πρόβλημα με την καρδιά μου έως το 2013. Τον Ιανουάριο του 2013 όμως, ένιωσα μια δυσφορία ανεβαίνοντας μια ανηφόρα. Ο γιος μας, Δρ Μαντού, μου έδωσε κάποια χάπια και μου ζήτησε ν' αποφεύγω τις ανηφόρες. Η γνώμη του ήταν, πως εφόσον το πρόβλημα στην καρδιά ήταν παλιό, θα είχαν δημιουργηθεί κι άλλες στενώσεις που εμπόδιζαν τη ροή του αίματος, οπότε μόνο μια επέμβαση ανοικτής καρδιάς θα μπορούσε να το λύσει. Εγώ όμως δεν είχα καμία διάθεση να υποστώ μια εγχείρηση ανοικτής καρδιάς.

Μετά από κάποιο διάστημα, περπατώντας σε μια ανηφορική περιοχή, ένιωσα πάλι δυσφορία στην καρδιά και με μετέφεραν στο νοσοκομείο επειγόντως. Εκεί μου έκαναν ένα αγγειογράφημα, στο οποίο φάνηκε πως υπήρχαν δυο στενώσεις, η μια της τάξεως του 80% και η άλλη 50%. Επειδή ήταν μόνον δυο, ο γιος μου έκανε μια αγγειοπλαστική επέμβαση και τοποθέτησε δυο στεντ, πράγμα που μ' έσωσε από το να υποστώ εγχείρηση ανοικτής καρδιάς. Έτσι, ο Μπαγκαβάν μου έδωσε νέα παράταση ζωής χωρίς χειρουργική επέμβαση. Το Μάχα Σαμάντι (αποχώρηση από το υλικό σώμα) του Μπαγκαβάν δεν επηρέασε καθόλου την αποτελεσματικότητα των ευεργετημάτων του. Είναι μαζί μας για πάντα. Σίγουρα η απάντηση του Μπαγκαβάν στη σιωπηλή προσευχή της γυναίκας μου – να με σώσει από εγχείρηση ανοικτής καρδιά – ισχύει ακόμα και είναι αιώνια.

Ο Μπαγκαβάν επιθυμεί να είμαστε καλοί στους άλλους. Πρέπει ν' ακολουθούμε τις εντολές του: «Αγαπάτε όλους, Υπηρετείτε όλους», «Πάντα να βοηθάτε, ποτέ να μη βλάπτετε», χωρίς κανέναν ενδοιασμό. Όσο συμμορφωνόμαστε με τις διδασκαλίες του, θα συνεχίσει να μας ευλογεί με τη χάρη του. Δεν πρέπει να είμαστε άπιστοι Θωμάδες. Όταν αποκτήσουμε απόλυτη πίστη στον Μπαγκαβάν, θα μας προστατεύει πάντοτε.

(Ο συγγραφέας, Δικαστής Κ. Σρίνταραν, είναι πρώην επικεφαλής του Δικαστικού Σώματος του Γκουτζαράτ και του Λόκαγιούκτα της Κεράλα.)

## Η ΣΥΓΧΩΡΗΣΗ ΕΙΝΑΙ ΜΕΓΑΛΗ ΑΡΕΤΗ

**Κ**άποτε, ένας ευγενικής ιδιοσυγκρασίας και καλόκαρδος περιπλανώμενος μοναχός ξεκίνησε από κάποιο χωριό να πάει με τα πόδια σ' ένα διπλανό. Μερικά σκανδαλιάρικα και ανόητα παιδιά ακολούθησαν τον μοναχό σε ολόκληρη τη διαδρομή. Φωνάζοντάς τον τεμπέλη και κλέφτη ώχρινων φορεσιών, τα αγόρια συνέχισαν να τον κοροϊδεύουν φωναχτά και να τον πειράζουν.

Ακούγοντας σιωπηλά όλη αυτή την κοροϊδία, έφτασε κοντά στο άλλο χωριό και κάθισε κάτω από ένα δέντρο - έξω από το χωριό. Βλέποντας τον μοναχό να κάθεται σιωπηλός, τα άτακτα παιδιά συνέχισαν να τον κοροϊδεύουν. Όταν, μετά από κάποιο χρόνο κουράστηκαν, σιώπησαν. Τότε, ο μοναχός τους είπε: «Αγαπητά μου παιδιά! Γιατί σταματήσατε να με κακομεταχειρίζεστε; Θυμηθείτε τις υπόλοιπες βρισιές που θέλετε να μου πείτε και είμαι έτοιμος να τις ακούσω, πριν εισέλθω στο χωριό. Δεν μπορείτε να με προσβάλετε με αυτό τον τρόπο, όταν εισέλθω στο χωριό». Τα αγόρια ρώτησαν τον μοναχό: «Αυτή είναι εντολή σου; Τι θα κάνεις εάν σε βρίζουμε και μέσα στο χωριό;» Ο μοναχός είπε στα παιδιά: «Δε θα κάνω τίποτε σ' εσάς, αλλά οι άνθρωποι αυτού του χωριού με αγαπούν πολύ. Όταν βρεθείτε στους δρόμους του χωριού και συνεχίζετε να με κατηγορείτε με αυτόν τον τρόπο, θα πέσουν πάνω σας και θα σας δείρουν. Λυπάμαι με το να το σκέφτομαι. Γι' αυτό σας το είπα, για το καλό σας. Και όχι μόνο αυτό. Εγώ δε χάνω κάτι, όσο και να με βρίζετε».

Ακούγοντας τα ευγενικά λόγια του μοναχού, τα αλητάκια μετάνιωσαν για τη σκανδαλιά τους κι έφυγαν με σκυμμένο το κεφάλι από ντροπή.



## ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΪ

### Κ Ε Ν Υ Α

**Τ**ια κατοίκους από περιοχές απομακρυσμένες από αστικά κέντρα, συστάθηκαν από τον Οργανισμό Σάι ανοικτά οφθαλμιατρεία, στα οποία εξετάστηκαν 587 άτομα και χειρουργήθηκαν 111 ασθενείς με καταρράκτη.

### Ε Λ Β Ε Τ Ι Α

Στις 23 Ιουνίου 2013, ο Οργανισμός Σάτια Σάι διοργάνωσε την πρώτη Πορεία για τις Αξίες στις ακτές της όμορφης λίμνης της Γενεύης, με τη συμμετοχή 100 περίπου ατόμων. Καθένας που συμμετείχε, είχε να περάσει από πέντε σταθμούς: την Αλήθεια, την Αρετή, την Ειρήνη, την Αγάπη και τη Μη-βία. Στην αρχή της διαδρομής έπαιρνε ένα διαβατήριο Ανθρωπίνων Αξιών και στο τέλος ένα δώρο.

### Μ Α Λ Α Ι Σ Ι Α

Η Μνήμη του Μπαγκαβάν και της Μητέρας Ισβαράμμα εορτάστηκε με πνευματικά, εκπαιδευτικά, πολιτιστικά και προγράμματα υπηρεσίας, όπως επίσης και με ανταλλαγή εμπειριών. Μεταξύ των υπηρεσιών ήταν η προσφορά τροφίμων και μαγειρευμένου φαγητού, ειδών ατομικής υγιεινής, στρωμάτων, μαξιλαριών και άλλων χρήσιμων αντικειμένων σε άστεγους, σε οίκο ευγηρίας, σε στέγες απόρων και μαθητές σχολείου στο Μυαμάρ. Προσφέρθηκε επαγγελματικό ψυγείο, διορθώθηκαν οι ηλεκτρικές καλωδιώσεις και τα υδραυλικά σε έναν οίκο ευγηρίας, προσφέρθηκε σπιτικό φαγητό σε ορφανοτροφείο, καθώς και αίμα και δώρα στο νοσοκομείο του Λανγκάβι..

### Ε Λ Λ Α Δ Α

Την Κυριακή 19 Μαΐου 2013, μέλη Σάι διοργάνωσαν γιορτή για την άνοιξη στο Θεραπευτήριο Χρονίων Παθήσεων Αγίας Βαρβάρας του Αιγάλεω. Η αίθουσα που έγινε η γιορτή στολίστηκε με λουλούδια και οι ασθενείς μεταφέρθηκαν από τους θαλάμους τους για ν' απολαύσουν χυμούς φρούτων και γεύμα, που τους προσφέρθηκαν με πολλή αγάπη. Η μουσική με τη ζωντανή ορχήστρα και οι χοροί που ακολούθησαν, πλημμύρισαν με χαρά, τις καρδιές όλων.

Τον ίδιο μήνα, ομάδα νέων Σάι πρόσφερε 30 σακούλες με ξηρά τροφή σε σχολεία της Δυτικής Αττικής, για βοήθεια σε 15 από τις οικογένειες των μικρών απόρων μαθητών.

Την 1<sup>η</sup> Ιουνίου, προσφέρθηκαν 35 σακούλες με ξηρά τροφή σε οικογένειες του Περάματος, Την ίδια ημέρα, ο παιδίατρος μαζί με βοηθό, επισκέφτηκαν 17 οικογένειες και εξέτασαν 18 παιδιά, εκ των οποίων εμβολίασαν τα 17. Στους γονείς έδωσαν όλες τις απαραίτητες οδηγίες για τη φροντίδα της υγείας των παιδιών τους, έγραψαν συνταγές φαρμάκων και έδωσαν και τα απαραίτητα φάρμακα, όπου χρειαζόνταν.

Στις 8 Ιουνίου, 7 ενήλικες και 7 παιδιά επισκέφτηκαν το ΠΙΚΠΑ Βούλας και έπαιξαν μπάσκετ και βόλεϊ με παιδιά που διαμένουν εκεί.

Στις 15 Ιουνίου, εορτάστηκε στο Χαλάνδρι το τέλος του σχολικού έτους του Κέντρου Εκπαίδευσης στις Ανθρώπινες Αξίες. Οι 60 καλεσμένοι, παρακολούθησαν με ενθουσιασμό τη θεατρική παράσταση, το πρόγραμμα της έκθεσης των πέντε Ανθρωπίνων Αξιών, τη μέθοδο εκπαίδευσης, τις χειροτεχνίες και τις φωτογραφίες των παιδιών, καθώς και μια ενδιαφέρουσα παρουσίαση που αφορούσε τα σχολεία Σάττα Σάι παγκοσμίως.

## **ΙΤΑΛΙΑ**

Περισσότερα από 150 άτομα, από τα οποία τα 43 με αναπηρίες και τα 12 εκπαιδευτές, συμμετείχαν στην ανοιξιάτικη γιορτή που έγινε στις 28 και 29 Μαΐου 2013, στο Μάδερ Σάι στο Ντιβινιάνο. Η γιορτή περιλάμβανε ένα πλήθος χαρούμενων εκδηλώσεων.

## **ΚΑΝΑΔΑΣ**

Στις 15 Ιουνίου 2013, περίπου 500 μέλη Σάι του Τορόντο έκαναν μια μοναδική εκδήλωση για τα εγκαίνια του καινούριου κτιρίου σχολείου Σάττα Σάι, με την παρουσία και τις ομιλίες επιφανών εκπροσώπων του Οργανισμού Σάττα Σάι, των τοπικών εκκλησιαστικών και διοικητικών Αρχών.

## **ΦΙΤΖΙ**

Στις 27 Απριλίου 2013, εικοσιπέντε εθελοντές Σάι διοργάνωσαν στο Ναυσόρι, ιατρείο με γιατρούς και νοσηλευτές διαφόρων ειδικοτήτων, στο οποίο εξετάστηκαν 300 άτομα. Σε αυτά δόθηκαν γυαλιά

οράσεως, γράφτηκαν φαρμακευτικές συνταγές, δόθηκαν φάρμακα, ιατρικές οδηγίες και γεύμα.

Ανάλογα ιατρεία διοργανώθηκαν από 5 μέχρι 10 Μαΐου 2013, σε έξι άλλες περιοχές, όπου και εξετάστηκαν 3.080 άτομα.

### **Η.Π.Α**

Στις 23 Ιουνίου 2013, ο Οργανισμός Σάτια Σάι μαζί με την εκκλησία, έκαναν στην Νότια Καλιφόρνια την πρώτη Διοργάνωση Δωρεάν Ελέγχου Υγείας με 300 εθελοντές Σάι, 30 επαγγελματίες υγείας εννέα ειδικοτήτων, τους «Φίλους της Όρασης», που είναι εθελοντές Λαϊόνς, και φοιτητές οδοντιατρικής από την τοπική σχολή. Όλοι πρόσφεραν τις υπηρεσίες τους με πολλή αγάπη. Όσοι προσήλθαν για ιατρική φροντίδα, πήραν μαζί τους και πακέτα με είδη προσωπικής υγιεινής και τρόφιμα.

### **- Διεθνής Οργανισμός Σάτια Σάι**

### **ΙΝΔΙΑ**

**Χαριάννα και Τσαντιγκάρ:** Στις 14 Σεπτεμβρίου 2013, διοργανώθηκε διακολεγιακός διαγωνισμός αγόρευσης προς το κοινό, με στόχο την ευαισθητοποίηση των σπουδαστών ως προς τις κοινωνικές τους ευθύνες, τη φροντίδα για το περιβάλλον και τη σημασία των αξιών στη ζωή.

**Τζαμού και Κασμίρ:** Σε δύο ανοικτά ιατρεία που στήθηκαν στις 7 Ιουλίου και 4 Αυγούστου 2013 σε χωριά, γιατροί διαφόρων ειδικοτήτων πρόσφεραν τις υπηρεσίες τους σε 300 άτομα, τα οποία και εφοδίασαν με τα απαραίτητα φάρμακα.

**Ρατζαστάν:** Την Κυριακή 25 Αυγούστου, διοργανώθηκε Συνάντηση για Μπάτζαν στο Γυναικείο Κολέγιο Σρι Σάτια Σάι, με τη συμμετοχή 160 εκπροσώπων Σάι, την οποία εγκαινίασε ο Αντιπρόεδρος της χώρας. Οι συμμετέχοντες συζήτησαν, επίσης, τα διάφορα προγράμματα, τις παρουσιάσεις και τις συζητήσεις που έγιναν κατά τη διάρκεια της Συνάντησης για Μπάτζαν, η οποία πραγματοποιήθηκε στο Μπριντάβαν, στις 22 και 23 Ιουνίου 2013.

# ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΑΝΙΔΙΟΤΕΛΟΥΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΑΠΟ ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ - ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2013

Στις 7/9 και στις 5/10 έγιναν οι καθιερωμένες επισκέψεις στις οικογένειες του Περάματος και μοιράστηκαν περισσότερες από 35 σακούλες με τρόφιμα σε κάθε επίσκεψη, αλλά και επιπλέον τρόφιμα και ρούχα. Συμμετείχαν περισσότεροι από 10 εθελοντές σε κάθε επίσκεψη.

Στις 7/9 οι παιδίατροι ήταν δύο! Επισκέφθηκαν 16 οικογένειες και εξέτασαν 26 παιδιά, εκ των οποίων εμβολίασαν τα 13.

Στις 5/10 ο παιδίατρος επισκέφθηκε 24 οικογένειες και εξέτασε 20 παιδιά, εκ των οποίων εμβολίασε τα 6.

Θα πρέπει επίσης να σημειωθούν τα ακόλουθα αξιόλογα γεγονότα:

- Καλύφθηκαν ιατρικές συνταγές από πλευράς αγοράς των απαιτούμενων φαρμάκων.
- Ένας οδοντίατρος της περιοχής πρόσφερε τις υπηρεσίες του δωρεάν σε 6 ενήλικους 4 παιδιά. Τα απαραίτητα υλικά για τα σφραγίσματα και τις άλλες οδοντιατρικές εργασίες του παρασχέθηκαν δωρεάν.
- Ένας οφθαλμίατρος εξέτασε 2 παιδιά.
- Εξοφλήθηκαν λογαριασμοί ηλεκτρικού ρεύματος και νερού.
- Δόθηκε μια φιάλη υγραερίου.

Όλα τα παραπάνω έξοδα καλύφθηκαν από συνεισφορές των εθελοντών και των χρηρηγών.

Στις 28/9 και στις 19/10, 6 ενήλικοι και 7 νέοι επισκέφθηκαν το Κέντρο Αποθεραπείας και Αποκατάστασης Παίδων στη Βούλα. Έβγαλαν τα παιδιά βόλτα έξω από τα δωμάτιά τους, στο ζωογόνο περιβάλλον της περιοχής και έπαιξαν μαζί τους μπάσκετ, βόλεϊ και στην παιδική χαρά. Όλοι βίωσαν την χαρά της ανιδιοτελούς προσφοράς.

Οι επισκέψεις στο Ίδρυμα Χρονίων Παθήσεων στο Αιγάλεω συνεχίζονται κανονικά, μια φορά το δεκαπενθήμερο.

Τουλάχιστον μια φορά την εβδομάδα, 2 εθελοντές προσφέρουν περίπου 100 φρατζόλες ψωμί στο Λύρειο Ίδρυμα στη Ραφήνα και στο Ίδρυμα Άγιος Νικόλαος για παιδιά με ειδικές ανάγκες στην Παιανία.

Από τον Δεκέμβριο του 2011, για 3<sup>η</sup> συνεχή σχολική χρονιά, εθελοντές φροντίζουν για τους μαθητές ενός γυμνασίου στη Φιλαδέλφεια Αττικής. Κάθε μήνα ετοιμάζονται σακούλες για 11 πολυμελείς οικογένειες. Οι σακούλες περιέχουν τρόφιμα και είδη υγιεινής. Η προσφορά αυτή συνεχίζεται και το καλοκαίρι, όταν τα σχολεία είναι κλειστά.

## **Εκδηλώσεις στο πλαίσιο του προγράμματος SERVE THE PLANET**

Στις 20/10 διοργανώθηκε στο Πέραμα μια μουσικοχορευτική εκδήλωση με προσφορά μαγειρεμένου φαγητού, αλλά και τροφίμων. Η εκδήλωση αυτή έγινε στο πλαίσιο του προγράμματος serve the planet (υπηρεσία στον πλανήτη) που οργάνωσε ο Διεθνής Οργανισμός Σάτυα Σάι για να τιμήσει με αυτό τον τρόπο τον Ιδρυτή του, ο οποίος στις 20/10/1940, σε ηλικία 14 ετών, δήλωσε την ταυτότητά του. Ξεχωριστή αναφορά για την εκδήλωση αυτή δημοσιεύεται στη συνέχεια.

Την ίδια ημέρα, οι εθελοντές της Θεσσαλονίκης οργάνωσαν 2ήμερες εκδηλώσεις στη Θεσσαλονίκη και στην Ξάνθη.

Στις 19/10, περίπου 50 εθελοντές ετοίμασαν 80 γεύματα, τα οποία μοιράστηκαν στους αστέγους της Θεσσαλονίκης, μαζί με ρούχα και κουβέρτες.

Σακούλες με ξηρά τροφή, ρούχα, κουβέρτες και παπούτσια, δόθηκαν σε 10 οικογένειες. Επιπλέον, μαγειρεμένη τροφή (ψωμί, πίτες, κέικ, κλπ) προσφέρθηκαν σε 123 άτομα, στα οποία ήδη γίνονται επισκέψεις εδώ και ένα χρόνο.

Στις 20/10, 12 εθελοντές επισκέφθηκαν το χωριό Ηλιοπέτρα της Ξάνθης, όπου παρέδωσαν στο σχολείο της περιοχής ένα φορητό με ρούχα, κουβέρτες και παιχνίδια, για να μοιραστούν στα παιδιά από τους δασκάλους.

Σε 2 πολυμελείς οικογένειες του χωριού, που οι περισσότεροι κοιμόντουσαν στο πάτωμα, δόθηκαν 6 κρεβάτια, 12 στρώματα, 10 κουβέρτες, 5 κούτες με τρόφιμα, 5 κούτες με ρούχα και μια κούνια.

Σε ένα παιδί του χωριού, με ειδικές ανάγκες, δόθηκε ένα αναπηρικό καροτσάκι από τους Γιατρούς Καρδιάς.

Για τους εθελοντές που συμμετείχαν στη διήμερη αυτή εκδήλωση, ήταν μια εξαιρετική εμπειρία, γεμάτη από την αγάπη και τη χάρη του Μπαγκαβάν.

Την ίδια ημέρα, τα μέλη του Οργανισμού της Πάτρας οργάνωσαν μια ωραία εκδήλωση, με φαγητό, τραγούδι και χορό, στον Σύλλογο Οικογενειών για την Ψυχική Υγεία. Συμμετείχαν 6 εθελοντές, μεταξύ των οποίων 2 μουσικοί. Οι εθελοντές είχαν στολίσει την αίθουσα από το πρωί, με αποφθέγματα από τη διδασκαλία του Ιησού Χριστού και του Σάι Μπάμπα και είχαν ετοιμάσει νόστιμα σπιτικά εδέσματα. Συνολικά, προσφέρθηκε φαγητό σε 25 άτομα. Η επίσκεψη κράτησε από τις 11:00 μέχρι τις 13:00. Ήταν μια πολύ όμορφη εμπειρία, κατά την οποία οι εθελοντές έδωσαν αγάπη και πήραν χαρά.

### **Το Πέρα(σ)μα στην Αγάπη**

Την Κυριακή 20 Οκτωβρίου 2013, τα μέλη του Ελληνικού Οργανισμού Σάτια Σάι Αθήνας, οργάνωσαν μια εορταστική εκδήλωση στο Πέραμα για τις οικονομικά αδύναμες οικογένειες της περιοχής.

Οι εθελοντές ήρθαν από νωρίς το πρωί της ίδιας μέρας και διαμόρφωσαν κατάλληλα τον εσωτερικό και προαύλιο χώρο της εκκλησίας της Αγίας Παρασκευής όπου έγινε αργότερα η γιορτή. Συμμετείχαν περισσότεροι από 40 εθελοντές του Οργανισμού, και ο καθένας έπαιξε σημαντικό ρόλο στην ομαλή διεξαγωγή της γιορτής.

Στους κατοίκους του Περάματος που παραβρέθηκαν στην εκδήλωση, προσφέρθηκε πλουσιοπάροχο γεύμα, που με αγάπη είχε ετοιμαστεί από τους εθελοντές. Στη συνέχεια, υπήρχε διασκέδαση για μικρούς και μεγάλους. Τα παιδιά ψυχαγωγήθηκαν με την παρουσία ενός κλόουν, που τους χαροποίησε με την τέχνη του και τους πρόσφερε διάφορα δώρα, όπως παιχνίδια και μπαλόνια. Τα παιδιά ενθουσιάστηκαν και χαρούμενα παιδικά γέλια γέμισαν τον χώρο.

Για τους ενήλικες υπήρχε DJ, αλλά και ζωντανή ορχήστρα που έπαιζε τραγούδια και τους παράσχε σε μια διάθεση χορού και κεφιού. Όλη η ημέρα πλημμύρισε με αγάπη την ψυχή μας γιατί

είδαμε πως η προσπάθεια να τους προσφέρουμε υποστήριξη και τη δυνατότητα διαφυγής από τα προβλήματα της καθημερινότητάς τους, έστω και για λίγες ώρες, στέφθηκε με επιτυχία. Τα καταφέραμε, δημιουργώντας όλοι μαζί μια αλυσίδα αγάπης.

Στο τέλος της εκδήλωσης προσφέρθηκε σε όλες τις οικογένειες σακούλες με ξηρά τροφή και 2 μήλα, οι οποίες είχαν ετοιμαστεί από τις προηγούμενες μέρες. Συνολικά δόθηκαν περισσότερες από 45 σακούλες.

Στο περιθώριο της εκδήλωσης ο παιδίατρος είχε την ευκαιρία να εξετάσει αρκετά από τα παιδιά που είχαν έλθει στην εκδήλωση.

Μετά το τέλος της γιορτής τα χαμογελαστά πρόσωπα των ανθρώπων, μας αποζημίωσαν, και την κούραση της ημέρας αντικατέστησε η ηθική ικανοποίηση και η γαλήνη.

Αντίστοιχες εκδηλώσεις έγιναν την ίδια μέρα στην Αθήνα, στη Θεσσαλονίκη και την Πάτρα για τη στήριξη φτωχών οικογενειών και ατόμων με ψυχικά προβλήματα.

Ο Σάτια Σάι Μπάμπα λέει: *«Η ανιδιοτελής υπηρεσία είναι το πρώτο βήμα στον πνευματικό μονοπάτι. Ο πυρήνας της προσφοράς υπηρεσίας είναι να δεις τον καθένα σαν τον εαυτό σου και τον εαυτό σου μέσα στον καθένα. Μην πιστεύεις πως μέσα από την προσφορά υπηρεσίας θα αλλάξεις τον κόσμο. Μπορεί ναι, μπορεί και όχι. Αυτό όμως δεν έχει σημασία. Η πραγματική αξία της υπηρεσίας, το πιο εμφανές της αποτέλεσμα είναι η δική σου μεταμόρφωση. Πρόσφερε υπηρεσία σαν πνευματική πειθαρχία κι αυτό θα σου χαρίσει σεμνότητα και ευτυχία».*

## Ο ΚΟΥΡΑΣΜΕΝΟΣ ΞΥΛΟΚΟΠΟΣ

**Κ**άποιος που ζούσε με το να κόβει καυσόξυλα στο δάσος και να τα πουλάει καθημερινά, βρέθηκε στην κορυφή ενός λόφου, όπου εκείνη την ημέρα είχε κόψει πολλά καυσόξυλα. Τα έκανε δέμα, τα στήριξε στο κεφάλι του και κατέβαινε τρέχοντας για να πάει να τα πουλήσει. Όταν είχε κατέβει από το λόφο, ήταν πολύ κουρασμένος και δεν μπορούσε να συνεχίσει μεταφέροντας αυτό το φορτίο. Ακούμπησε το δέμα δίπλα του και αναπαυόταν. Μετά από κάποιο χρόνο, προσπάθησε να βάλει πάλι στο κεφάλι του το φορτίο, αλλά δεν ήταν δυνατό. Ήταν πολύ στενοχωρημένος και με αυτή τη σκέψη στο νου του, μονολόγησε ότι ήταν πολύ άτυχος και πως, ακόμη και ο θεός του θανάτου δεν τον λυπόταν, ώστε να τον πάρει από αυτή τη δύσκολη ζωή. Όταν έφερνε γύρω στο νου του τη δύσκολη θέση που βρισκόταν, εμφανίστηκε μπροστά του ο θεός του θανάτου και του είπε πως ήρθε, επειδή τον κάλεσε. Αλλά ο ξυλοκόπος δεν ήταν πρόθυμος να εγκαταλείψει τη ζωή του και να συνοδέψει τον θεό του θανάτου. Έτσι του είπε: «Σε κάλεσα, διότι δεν μπορούσα να έχω κάποιον για να με βοηθήσει να σηκώσω τούτο το δέμα με τα ξύλα και να το βάλω στο κεφάλι μου. Χρειαζόμουν κάποια βοήθεια».

Μερικές φορές, μέσα στην απελπισία σας και αντιμετωπίζοντας δύσκολες καταστάσεις, σκέφτεστε ότι είναι καλύτερα να πεθάνετε, αλλά στην πραγματικότητα ακόμη και μία ηλικιωμένη γυναίκα, που δεν μπορεί να πάρει τα πόδια της, δε θα της άρεσε να αναχωρήσει από τη ζωή. Αναφορικά με αυτή τη στάση, θα πρέπει να αντιληφθείτε πως αυτό που αληθινά λαχταράτε είναι η μονιμότητα, μια ιδιότητα του Θεού (Μπράμαν) που υπάρχει έμφυτη μέσα στον καθένα σας. Αναρωτιέστε, τι είναι εκείνο που σας κάνει να θέλετε να ζείτε και να το λαχταράτε, και παίρνετε την απάντηση ότι είναι το Μπράμαν. Συνεπώς, είτε προχωράτε στο πνευματικό μονοπάτι, είτε σε μονοπάτι χωρίς να έχετε καθόλου πίστη στον Θεό, λαχταράτε για κάτι, και αυτό το κάτι είναι το Μπράμαν.

- (*Summer Showers in Brindavan* -1974, Σελ. 37, Πρώτη Έκδοση)



## Ο ΓΙΑΤΡΟΣ ΤΟΥ ΦΤΩΧΟΥ

Υπήρξαν ελάχιστοι τυχεροί που τους έγνεψε ο Ίδιος ο Μπάμπα να υποστούν εγχείρηση στο νοσοκομείο του. Ένας τέτοιος ασθενής ήταν ο Δρ Ρατζέντερ Καρ, ένας νεαρός παιδίατρος από την Πολιτεία Ορίσσα. Ήταν γνωστός στο χωριό του ως ο «Γιατρός του Φτωχού». Δεν ζητούσε καθόλου χρήματα από τους ασθενείς του, αλλά δεχόταν οτιδήποτε πλήρωναν! Επίσης, δε δεχόταν περισσότερα από πέντε ρουπίες για συμβουλές του σε οποιονδήποτε ασθενή. Η φιλοδοξία του, από τα παιδικά του χρόνια, ήταν να γίνει γιατρός και να υπηρετεί τους φτωχούς στο χωριό. Ο πατέρας του ήταν μέσης τάξης αγρότης και δεν ήταν σε θέση να βοηθήσει στις ιατρικές του σπουδές. Ο μεγαλύτερος αδελφός του ήταν ράφτης.

Ο Ρατζέντερ, με σκληρή εργασία και τη χάρη της Θεάς, της Σαραλά Μάα, στην οποία στηριζόταν, τελείωσε τις σπουδές του στην ιατρική και πήρε το πτυχίο του από την Ιατρική Σχολή του Cuttack. Στην διάρκεια των σπουδών του συντηρούνταν με το να κάνει φροντιστήριο σε παιδιά της γειτονιάς του. Κατά τη διάρκεια της ειδίκευσής του, τα απογεύματα βοηθούσε επίσης τον καθηγητή του στην κλινική του. Ο Ρατζέντερ ήθελε ν' ανοίξει ιατρείο στο χωριό του αμέσως μόλις θα έπαιρνε το πτυχίο του, αλλά ο καθηγητής του τον προέτρεψε να επιδιώξει το μεταπτυχιακό στην παιδιατρική και τον βοήθησε οικονομικά μέχρι να τελειώσει με την ειδικότητά του.

Ο Ρατζέντερ εγκαταστάθηκε στο χωριό του για να εκπληρώσει τη φιλοδοξία του να υπηρετεί τους άπορους και ανήμπορους. Πολύ συχνά ξεσπούσε σε δάκρυα με το να σκέφτεται τη συμπίνα της θεάς, της Σαραλά Μάα, η οποία του έδωσε τη δυνατότητα να πραγματοποιήσει το παιδικό του όνειρο. Μερικές φορές εμφανιζόταν σε όνειρά του και τον ευλογούσε.

Ζούσε ικανοποιημένος με τους γονείς του, την αδελφή, τη σύζυγο και τον μικρό γιο του. Η άσκηση της ιατρικής στο χωριό είχε βέβαια τις προκλήσεις της. Υπήρχαν μερικοί άνθρωποι στο χωριό, οι οποίοι εκμεταλλεύονταν συχνά την καλοσύνη του. Εκτός από τις

εξετάσεις και τη θεραπεία των ασθενών στο ιατρείο, φρόντιζε να έχει πάντοτε μαζί του κάποια σωτήρια φάρμακα για νοσηλεία εκτάκτων περιπτώσεων και κρίσιμων καταστάσεων ασθενών τις νύχτες, έχοντας στο νου ότι θα πλήρωναν αργότερα τουλάχιστο την αξία του φαρμάκου. Αλλά σύντομα διαπίστωσε ότι πολλοί από αυτούς δε νοιάζονταν να το πληρώσουν, αν και είχαν την οικονομική ευχέρεια. Κάποια ημέρα, αποφάσισε να μη χορηγεί αυτά τα φάρμακα, εκτός και αν τα πλήρωναν. Το ίδιο βράδυ, καθώς ήταν έτοιμος να κλείσει τι πόρτες του ιατρείου του, έφτασε ένας γνωστός του άρρωστος, με τον οποίο δεν είχε και καλή εμπειρία, νωρίτερα. Ο Ρατζέντερ είχε την ένεση που χρειαζόταν για τη θεραπεία του, αλλά του είπε πως δεν την έχει και τον έδιωξε.

Το ίδιο βράδυ, η Σαραλά Μάα εμφανίστηκε σε όνειρό του και τον ρώτησε: «Γιατί έδιωξες αυτόν τον ασθενή;» Ο Ρατζέντερ απάντησε: «Μητέρα! Γνωρίζεις τι έχει κάνει παλιότερα αυτός ο άνθρωπος». «Το γνωρίζω, αλλά αυτή τη νύχτα μπορούσε να χάσει τη ζωή του. Εσύ αρνήθηκες να τον νοσηλεύσεις, αλλά εγώ τον θεράπευσα», είπε η θεά ενοχλημένη. Ο Ρατζέντερ έπεσε γονατιστός και παρακάλεσε θερμά: «Μητέρα! Συγχώρεσέ με. Μετάνιωσα γι' αυτό που έγινε!» «Κοίταξε» του λέει η θεά, «δε σε έκανα γιατρό για να δείχνεις τέτοια συμπεριφορά. Να μου υποσχεθείς πως δε θ' αρνηθείς να νοσηλεύσεις οποιονδήποτε που έρχεται σ' εσένα τη νύχτα. Την ημέρα, μπορεί να ζητάς να πάει αλλού για τα φάρμακα που χρειάζονται, αλλά όχι τη νύχτα». Μετά, ο Ρατζέντερ ποτέ δεν αρνήθηκε να βοηθήσει οποιονδήποτε ερχόταν σ' εκείνον τη νύχτα, με αμοιβή ή χωρίς αυτή!

Κύλησαν μερικά χρόνια και καθώς ο Ρατζέντερ σκεφτόταν πως η ζωή του συνεχιζόταν χωρίς εμπόδια, τον πρόσβαλε αιφνιδιαστικά μια τραγωδία με τη μορφή σοβαρής ασθένειας της καρδιάς, την οποία διέγνωσαν ως διευρυμένη καρδιακή μυοπάθεια. Η αριστερή κοιλία της καρδιάς του ήταν επικίνδυνα διογκωμένη. Μετά από δύο εβδομάδες θεραπείας στο τοπικό νοσοκομείο, τον συμβούλεψαν να πάει στο Πανινδικό Ίδρυμα Ιατρικών Επιστημών στο Νέο Δελχί, για να υποστεί άμεση εγχείρηση για την εμφύτευση ενός πολύπλοκου μηχανήματος, το οποίο θα του κόστιζε 800,000 ως 1.000.000 ρουπίες για τη θεραπεία του (γύρω στα 20.000 Ευρώ)! Είχε ήδη δαπανήσει 2.000 Ευρώ για τη θεραπεία του και όλη την αποταμίευσή του την είχε δαπανήσει για το γάμο της αδελφής του, πριν λίγους μήνες. Ο πεθερός του, που καταγόταν από μεσαίας

τάξης οικογένεια, τον διαβεβαίωσε ότι θα τον στηρίξει οικονομικά, αλλά ο γιατρός δε θέλησε να δεχτεί τη βοήθεια, διότι θα έθετε σε κίνδυνο την οικογένεια του πεθερού του, από οικονομικής πλευράς. Αλλά οι συγγενείς της συζύγου του δεν υποχώρησαν και ανάγκασαν το γιατρό να κλείσει σιδηροδρομικά εισιτήρια για το Δελχί. Ο γιατρός προσευχήθηκε στη θεά, τη Σαραλά Μάα, να τον βοηθήσει να ξεφύγει από αυτή τη δύσκολη κατάσταση.

Τρεις ημέρες πριν από την αναχώρηση για το Δελχί τα μεσάνυχτα, είχε ένα ζωντανό όνειρο. Ο Μπαγκαβάν Σρι Σάττα Σάι Μπάμπα, που κάθισε στο κρεβάτι του και τον χάιδευε στο κεφάλι, του είπε: «Γιατί στενοχωρείσαι; Έχεις κάνει τόσα πολλά για τους φτωχούς ασθενείς μου, πώς είναι δυνατόν να μη σε βοηθήσω; Μην πηγαίνεις στο Δελχί. Έλα στο Υπερσύγχρονο Νοσοκομείο μου. Θ' αναλάβω να γίνει η εγχείρησή σου δωρεάν». Ξύπνησε και ήταν μούσκεμα στον ιδρώτα. Ξεσήκωσε όλη την οικογένεια και τους μίλησε για το όνειρο. Αν και όλοι τους είχαν δει φωτογραφίες του Μπάμπα σε πολλά μέρη, κανένας από αυτούς δε γνώριζε αρκετά για Εκείνον. Οι συγγενείς της γυναίκας του είπαν ότι μιλούσε για ένα ανόητο όνειρο, για το λόγο πως σκεφτόταν ότι δεν είχε χρήματα! Αλλά η σύζυγός του πίστεψε στο όνειρο. Ο Ρατζέντερ έμαθε από φίλους του πως ο Μπάμπα είχε ιδρύσει ένα υπερσύγχρονο νοσοκομείο στο Πουτταπάρτι, όπου ολόκληρη η θεραπεία και η εγχείρηση παρέχονταν εντελώς δωρεάν. Πήγε, λοιπόν, στο σιδηροδρομικό σταθμό, ακύρωσε τα εισιτήρια για το Δελχί κι έκλεισε εισιτήρια για το Πουτταπάρτι. Μία ημέρα πριν την αναχώρηση, είχε ένα άλλο όνειρο, στο οποίο ο Μπάμπα του είπε: «Εάν πας στο νοσοκομείο του Πουτταπάρτι, θα καθυστερήσει η εγχείρησή σου, επειδή υπάρχει μεγάλος αριθμός ασθενών στη λίστα αναμονής. Να πας στην Μπάνγκαλορ!» Ο Ρατζέντερ τον ρώτησε: «Μπάμπα! Έχεις κι άλλο Υπερσύγχρονο Νοσοκομείο στην Μπάνγκαλορ;» Ο Μπαγκαβάν τον κοίταξε στα μάτια και του απάντησε: «Ζεις εδώ σ' ένα απομονωμένο χωριό και δε διαβάζεις τίποτε για Εμένα. Πώς να το μάθεις;»

Ο Ρατζέντερ με τη σύζυγό του, το γιο και την αδελφή του αναχώρησαν για την Μπάνγκαλορ. Όταν εισήλθε στο νοσοκομείο του Γουάιτφλιντ και στάθηκε μ' ενωμένες τις παλάμες μπροστά στο μεγαλόπρεπο προσκυνητάρι στην τεράστια αίθουσα, γνώρισε διαισθητικά ότι η ζωή του ήταν στα χέρια του Θεού και όλες οι ανησυχίες του εξαλειφθηκαν. Τον οδήγησαν στο να συναντήσει τον

Δρ P. K. Dash, διευθυντή του τομέα καρδιολογίας, έχοντας μαζί του και τις εξετάσεις του. Αφού έγινε η απαραίτητη εξέταση, του ζήτησαν να δηλώσει για εισαγωγή στο νοσοκομείο μετά από τρεις ημέρες. Στο μεταξύ, ο Μπαγκαβάν ήρθε από το Πουταπαρτι στο Γουάιπφιλντ την επόμενη ημέρα. Η σύζυγος και η αδελφή του σκέφτηκαν ότι ήταν μια θαυμάσια σύμπτωση, αλλά ο Ρατζέντερ είπε ότι δεν ήταν σύμπτωση. Γνώριζε ότι ο Μπάμπα δεν είναι άλλος από τη Σαραλά Μάα του, η οποία ήταν πάντοτε μαζί του. Το Ντάρσαν του Μπαγκαβάν στο Μπριντάβαν πλημμύρισε τις καρδιές τους με μια αίσθηση βεβαιότητας. Εγχειρίστηκε σε λίγες ημέρες και πήρε εξιτήριο μια εβδομάδα αργότερα.

Όταν ρωτήθηκε ο Διευθυντής Δρ P. K. Dash για την περίπτωση του Ρατζέντερ, είπε: «Η καρδιά του Δρ Ρατζέντερ Καρ υπολειπορούσε και αυτό οφειλόταν σε μια διαστολή της καρδιακής κοιλίας. Η κατάσταση εμφανίστηκε σταδιακά ως γρήγορη διαταραχή, η οποία θα κατέληγε σε θάνατο. Εάν παρέμενε ανεξέλεγκτη θα οδηγούσε σε κοιλιακή αρρυθμία. Για να προλάβουμε την επιδεινούμενη καρδιακή ανεπάρκεια και τον ξαφνικό θάνατο λόγω καρδιάς, εμφυτέψαμε χειρουργικά ένα πανάκριβο μηχάνημα, που περιείχε προγραμματισμένες λειτουργίες γι' αντιμετώπιση καρδιακής ανεπάρκειας με ενσωματωμένο μηχάνημα για αποφυγή καρδιακής μαρμαρυγής. Το κόστος του μηχανήματος ήταν 500.000 ρουπίες (γύρω στα 14.000 Ευρώ). Όταν ο Δρ Ρατζέντερ ήρθε πάλι μετά από έξι μήνες για γενική εξέταση, η καρδιά του λειτουργούσε καλά και η κλινική του κατάσταση είχε βελτιωθεί σημαντικά».

Όταν πήραν συνέντευξη από τον Δρ Ρατζέντερ κατά τη διάρκεια του δεύτερου ταξιδιού του στο νοσοκομείο, είχε να πει τα εξής: «Αυτή η ζωή μου τώρα είναι δώρο Θεού. Επιθυμώ να τη χρησιμοποιήσω πλήρως για Εκείνον. Υπηρεσία στους φτωχούς, που πάντα ήταν εγκάρδια ασχολία μου, τώρα έχει γίνει η αναπνοή της ζωής μου. Ο Θεός με φρόντισε πάρα πολύ. Τώρα, πρέπει ν' ανταποδώσω τα ίδια υπηρετώντας τους ασθενείς μου. Ίσως κάποια ημέρα να είμαι σε θέση να υπηρετήσω στα νοσοκομεία του, τα οποία είναι η μόνη ελπίδα για τους φτωχούς και τους καταφρονημένους!».

