

ΑΙΩΝΙΟΣ ΗΝΙΟΧΟΣ

Ο Αιώνιος Ηνίοχος είναι η γέφυρα που σας οδηγεί σ' Εμένα, και που φέρνει Εμένα κοντά σας.

- Μπάμπα

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2012

Μηνιαίο Περιοδικό Αιώνιος Ηνίοχος

Γ. Παπανδρέου 138
144-52 Μεταμόρφωση
Κωδικός 6233
Τεύχος 131

Τιμή τεύχους: Ευρώ 2,20

Ιδιοκτήτης:

Σάττα Σάι Ελληνικές Εκδόσεις

Διευθυντής και Εκδότης:

Νίκος Κουλαδούρος
Χλόης 1, 151-26 Μαρούσι

Υπεύθυνος Τυπογραφείου:

Δημήτρης Μπεμπεδέλης,
dimitrisbebedelis@saibaba.gr

Συνδρομή (ταχυδρομικώς):

12 τεύχη: Εσωτ. €27 και Εξωτ. €50

6 τεύχη: Εσωτ. €14 και Εξωτ. €25

Η καταβολή της συνδρομής του Περιοδικού μπορεί να γίνει με δύο τρόπους:

1. Κατάθεση στην Τράπεζα Eurobank, Αριθ. Λογ/σμού **0026.030507.0200363632**, με απαραίτητη αναφορά του ονοματεπώνυμου του συνδρομητή στον υπάλληλο της τράπεζας.
2. Ταχυδρομική επιταγή στον κ. Νίκο Κουλαδούρο.

Αλληλογραφία:

Νίκος Κουλαδούρος
Χλόης 1, 151-26 Μαρούσι
Τηλ. 210-61.21.876

Περιεχόμενα

Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΚΑΙ ΤΟ ΝΤΑΡΜΑ ΕΙΝΑΙ ΦΥΣΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ	2
ΕΟΡΤΑΣΜΟΙ ΣΤΟ ΠΡΑΣΑΝΤΙ ΝΙΛΑΓΙΑΜ	12
Η ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΒΑΣΗ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΓΝΩΣΕΩΝ	15
Ο ΠΑΝΤΟΔΥΝΑΜΟΣ ΚΥΡΙΟΣ	18
ΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ	22
ΠΑΙΔΙΑ ΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΑΣ	38
ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΪ	41
Ο «ΑΙΩΝΙΟΣ ΗΝΙΟΧΟΣ» ΓΕΝΝΙΕΤΑΙ	44
ΑΦΟΣΙΩΣΗ ΧΩΡΙΣ ΠΕΙΘΑΡΧΙΑ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΕΙΝΑΙ ΧΩΡΙΣ ΑΞΙΑ	51
ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ - ΤΙΜΟΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ	56

Copyright για την Ελληνική Γλώσσα
ΣΑΤΤΑ ΣΑΪ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ
ΒΙΒΛΙΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Μη κερδοσκοπική αστική εταιρεία
ΕΚΔΟΣΕΙΣ-ΒΙΒΛΙΑ-CD-DVD

www.saibaba.gr, publications@saibaba.gr

Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΚΑΙ ΤΟ ΝΤΑΡΜΑ¹ ΕΙΝΑΙ ΦΥΣΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ

Ένας άνθρωπος που στερείται ιδιοτήτων όπως φιλανθρωπία, ενάρετη συμπεριφορά, αλήθεια, συμπόνια και ηθική ένας άνθρωπος χωρίς καλές σκέψεις και καλό χαρακτήρα, θα καταστρέψει τελείως τον εαυτό του, όχι μόνο σε αυτή τη ζωή, αλλά και στις επόμενες.

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

*ΚΕΡΑΙΣΤΕ ΤΗΝ ΑΤΑΓΓΗ ΤΟΥ ΘΕΟΥ ΘΕΤΟΝΤΑΣ ΣΕ ΕΦΑΡΜΟΤΗ
ΤΗΝ ΑΛΗΘΕΙΑ (ΣΑΤΥΑ) ΚΑΙ ΤΟ ΝΤΑΡΜΑ*

Οι σπουδαστές είναι αποδέκτες του κληροδοτήματος της Αλήθειας (Σάτυα) και του Ντάρμα. Ευθύνη των σπουδαστών είναι να τις τηρούν. Οφείλουν να αναλάβουν την εγκαθίδρυση της ειρήνης και της ευημερίας στην κοινωνία, προάγοντας την Αλήθεια και το Ντάρμα. Προς αυτό το σκοπό, οι σπουδαστές πρέπει να έχουν ευρύτητα νου. Η αξία της εκπαίδευσης δεν έγκειται απλά και μόνο στην απόκτηση γνώσης από βιβλία. Η εκπαίδευση, στην πραγματικότητα, είναι η θεική λυχνία που διαλύει το σκοτάδι της άγνοιας.

Να Θέτετε σ' Εφαρμογή την Αλήθεια και το Ντάρμα

Πραγματικά, η Αλήθεια είναι στην πραγματικότητα Θεός. Ο Θεός είναι η ενσάρκωση της Αλήθειας και του Ντάρμα. Ο Θεός δεν είναι άλλο από Αλήθεια και Ντάρμα. Υπάρχουν πολλοί άνθρωποι που νομίζουν ότι διαδίδουν την Αλήθεια και το Ντάρμα. Το να διαδώσει κάποιος κάτι, το κάνει σ' ένα μέρος όπου δεν υπάρχει. Πώς όμως μπορεί κανείς να διαδώσει την Αλήθεια και το Ντάρμα, όταν

¹ Σ.Μ.: Συνήθως ερμηνεύεται ως «αρετή», «ορθή συμπεριφορά» ή «καθήκον». Στη συνέχεια του κειμένου δίνονται και άλλες έννοιες.

υπάρχουν παντού; Γι' αυτό, δεν υπάρχει ανάγκη να προάγετε και να διαφημίζετε την Αλήθεια και το Ντάρμα. Αυτό που χρειάζεται είναι να τα θέτετε σ' εφαρμογή.

Από πού προέρχεται η λέξη «Ντάρμα»; Έρχεται από τη ρίζα «Ντριπ» που σημαίνει στηρίζω ή συγκρατώ, όπως στη φράση «Αυτό που στηρίζει το Ντάρμα»². Το Ντάρμα λοιπόν είναι αυτό που συγκρατεί τα πάντα. Ο κόσμος όλος συγκρατείται από το Ντάρμα. Το Ντάρμα ενώνει όλο το Σύμπαν σ' ένα ενιαίο σύνολο και το κυβερνά. Σάτυα και Ντάρμα δεν σχετίζονται μόνο με κάποιο συγκεκριμένο άτομο, μια συγκεκριμένη περίοδο του χρόνου ή μια χώρα. Σχετίζονται με όλους τους ανθρώπους, όλες τις χρονικές περιόδους και όλες τις χώρες.

Ο Κρίσνα διακηρύσσει στη Μπάγκαβαντ Γκίτα:

Ω Αρτζούνα! Όταν το Ντάρμα βρίσκεται σε παρακμή και η έλλειψή του (Αντάρμα) σε άνοδο, τότε είναι που ενσαρκώνομαι στη γη.

(Σανσκριτικός Στίχος)

Το Ντάρμα δεν καταστρέφεται. Αν επρόκειτο να υπόκειται σε φθορά, τότε δε θα ονομαζόταν Ντάρμα. Σε κάποιες χρονικές περιόδους μοιάζει σαν να έχει εξαφανιστεί, επειδή ο άνθρωπος έχει πάψει να το εφαρμόζει. Όταν πυκνά σύννεφα καλύπτουν τον λαμπερό ήλιο, οι άνθρωποι δεν θα μπορούν να τον βλέπουν για ένα διάστημα. Τίποτα όμως δεν είναι σε θέση να σταματήσει τον ήλιο από το να λάμπει ή να διακόψει το φως του για πάντα. Κατά τον ίδιο τρόπο, ο ήλιος της Αλήθειας (Σάτυα) και το φως του Ντάρμα δεν μπορούν ν' αφανιστούν.

Η Αλήθεια και το Ντάρμα είναι αλληλένδετα και αλληλοεξαρτώμενα, όπως ο Θεός και η Φύση, η ύλη και η ενέργεια. Γι' αυτό το λόγο δεν είναι δυνατόν να διαχωρίσουμε την Αλήθεια από το Ντάρμα. Η Αλήθεια είναι το θεμέλιο πάνω στο οποίο στηρίζεται το μέγαρο του Ντάρμα. Το οικοδόμημα του Ντάρμα δε διατρέχει κανένα κίνδυνο όταν έχει χτιστεί πάνω στη βάση της Αλήθειας. Η Αλήθεια και το Ντάρμα είναι οι φυσικές ιδιότητες του ανθρώπου. Υποθάλποντας και θέτοντας σε εφαρμογή την Αλήθεια και το Ντάρμα, ο άνθρωπος θα αντλήσει ευδαιμονία, την οποία

² *Dharayati iti Dharma.*

οφείλει να μοιραστεί με τον κόσμο. Κάποιοι λένε ότι το επάγγελμα είναι ιδιότητα του ανδρός (Πουρούσα). Στη σύγχρονη όμως εποχή, πολλές γυναίκες απασχολούνται σε διάφορα επαγγέλματα. Θα τις αποκαλούσαμε άνδρες; Δεν είναι λοιπόν το επάγγελμα που αποτελεί την πραγματική ιδιότητα του ανθρώπου. Πραγματικές του ιδιότητες είναι η Αλήθεια και το Ντάρμα. Μήπως θα γίνει κανείς Πουρούσα φορώντας στολή για σαφάρι ή παντελόνι και πουκάμισο; Όχι! Ο όρος «Πουρούσα» υποδηλώνει τη θεϊκή συνειδητότητα που διαχέεται σε όλο το «Πούρα» (σώμα), από την κορυφή ως τα νύχια.

Η Αλήθεια και το Ντάρμα είναι στην Πραγματικότητα Θεός

Το Ντάρμα είναι ιδιότητα όλων των ανθρώπινων όντων. Από την κοσμική πλευρά όμως, υπάρχουν πολλοί τομείς του Ντάρμα, όπως το Ντάρμα του Μπραματσάρμα (στάδιο του άγαμου), του Γκριχάστα (στάδιο του οικογενειάρχη), του Βαναπράστα (στάδιο του αναχωρητή) και του Σανυάσα (στάδιο της απάρνησης). Με αυτό τον τρόπο, διαχωρίζουμε το Ντάρμα σύμφωνα με τα διάφορα στάδια της ζωής. Αυτά όμως τα στάδια δεν είναι παρά κοσμικοί και εμπειρικοί τομείς του Ντάρμα. Αυτοί οι τομείς σχετίζονται με τις εξωτερικές μορφές του Ντάρμα.

Ποια είναι η φύση της εσωτερικής μορφής του Ντάρμα του ανθρώπου; «Εκείνοι των οποίων οι σκέψεις, τα λόγια και οι πράξεις είναι σε τέλεια αρμονία, είναι ανώτεροι. Εκείνοι που στερούνται αρμονίας, ακολουθούν λάθος δρόμο.»³ Αυτό σημαίνει ότι ο άνθρωπος πρέπει να επιτύχει ενότητα σκέψεων, λόγων και πράξεων. Αυτό είναι το πραγματικό Ντάρμα κάθε ανθρώπινου όντος. Αυτό δεν σχετίζεται με τους διάφορους εμπειρικούς τομείς του Ντάρμα, αλλά με τη ζωή όλων των ανθρώπινων όντων. Το Ντάρμα, όμως, των πουλιών και των ζώων είναι διαφορετικό. Αντίστοιχα, τα στοιχεία και τα αντικείμενα έχουν το δικό τους Ντάρμα. Π. χ., το Ντάρμα της φωτιάς είναι να καίει, του νερού να ρέει, και της ζάχαρης η γλυκύτητα. Όλα τα αντικείμενα προικίστηκαν αντίστοιχα, ήδη από τον καιρό της δημιουργίας, με το συγκεκριμένο τους Ντάρμα. Αυτό όμως σχετίζεται με το κοσμικό και εξωτερικό Ντάρμα. Το εσωτερικό Ντάρμα είναι πραγματικό και αιώνιο κι έρχεται από την καρδιά το ανθρώπου. Όμως, τα ανθρώπινα όντα

³ *Manasyekam Vachasyekam, Karmanyekam Mahatmanam; Manasyanyath Vachasyanyath, Karmanyanyath Duratmanam.*

πρέπει να εκτελέσουν κάποια άλλα καθήκοντα κοσμικής μορφής όσον αφορά την καρδιά τους, το λόγο, τα χέρια τους, κ.λπ. Τι είναι αυτό που προσδίδει ομορφιά στα χέρια, το λαιμό, τα αυτιά, κ.λπ.;

*Η φιλανθρωπία είναι το πραγματικό στολίδι των χεριών,
Η αλήθεια είναι το πραγματικό περιδέραιο και
Η ακρόαση ιερών κειμένων είναι το πραγματικό στολίδι
των αυτιών.⁴*

(Σανσκριτικός στίχος)

Τι καλύτερα στολίδια χρειάζεστε από αυτά; Αυτά είναι τα μόνιμα στολίδια που σας προσδίδουν πραγματική ομορφιά. Τίποτα δεν μπορεί να είναι ομορφότερο από αυτά.

Ο άνθρωπος πρέπει να δουλέψει σκληρά προκειμένου να καλλιεργήσει και να θέσει σ' εφαρμογή την Αλήθεια και το Ντάρμα, όπως επίσης ν' αντλήσει χαρά από αυτά. Από τους αρχαίους ήδη χρόνους, οι Ινδοί προστατεύουν την Αλήθεια και το Ντάρμα, θεωρώντας τα σαν τα δυο τους μάτια. Πώς να τιμάτε την Αλήθεια και το Ντάρμα; Να τα τιμάτε όπως τιμάτε τη μητέρα σας και τον πατέρα σας. «Να τιμάτε τη μητέρα σας και τον πατέρα σας ως Θεό,»⁵ λέει η Ουπανισάδα. Η Αλήθεια και το Ντάρμα είναι πράγματι Θεός. Από αρχαιότατων χρόνων, οι σοφοί μάς διδάσκουν να δίνουμε σημασία στο Ντάρμα σε κάθε τομέα της ανθρώπινης προσπάθειας. Το Ντάρμα πρέπει να είναι το πνεύμα που οδηγεί την όραση, την ακοή, το λόγο και τη συμπεριφορά σας. Λέγεται, ότι «Η αρετή είναι η βάση όλου του κόσμου»⁶. Ο κόσμος (Τζαγκάτ) συντηρείται από το Ντάρμα. Τι σημαίνει η λέξη «Τζαγκάτ»; Το «Τζαγκάτ» δεν έχει κάποια ξεχωριστή μορφή. Είναι το σύνολο των ανθρωπίνων όντων. Η λέξη «κοινωνία» έχει όνομα, όχι όμως μορφή. Όταν πολλοί άνθρωποι συγκεντρώνονται και δημιουργούν μια ομάδα, αυτή ονομάζεται κοινωνία. Παρόλο που δεν έχει μορφή, έχει κάποια χαρακτηριστικά. Ποια είναι τα κύρια χαρακτηριστικά της κοινωνίας; Η Αλήθεια και το Ντάρμα είναι τα κύρια χαρακτηριστικά της. Η κοινωνία καταδικάζει ό,τι δεν της είναι αποδεκτό. Πετάμε ένα

⁴ *Hastasya Bhushanam Danam
Sathyam Kanthasya Bhushanam
Srotrasya Bhushanam Sastram.*

⁵ *Matru Devo Bhava, Pitru Devo Bhava.*

⁶ *Dharma Moolam Idam Jagat.*

καρπό όταν η γεύση του δεν είναι καλή. Αντίστοιχα, η κοινωνία δεν αποδέχεται τις πράξεις εκείνες που δεν της επιτρέπουν να ευημερήσει.

Όπως ειπώθηκε νωρίτερα, το Ντάρμα έρχεται από την καρδιά. Αν τοποθετήσετε ένα σπόρο σε μια γλάστρα και του ρίξετε νερό, θα μεγαλώσει άραγε και θα γίνει φυτό; Όχι! Δεν μπορεί να γίνει φυτό. Πρέπει πρώτα να τον σπείρουμε μέσα σε χώμα. Μόνο τότε θα μπορέσει να γίνει φυτό. Κατά τον ίδιο τρόπο, το Ντάρμα δεν αναπτύσσεται μόνο επειδή το διδάσκει ή το διαδίδει κάποιος. Το φυτό του Ντάρμα πρέπει να μεγαλώσει μέσα στο χώμα της καρδιάς. Μόνο έτσι θα μπορέσετε ν' αποκομίσετε τους καρπούς της γαλήνης και της ευημερίας από αυτό. Οι πιστοί των διαφόρων θρησκειών διαδίδουν τη θρησκεία τους. Τι έχει αξία για εσάς; Πώς μπορείτε να το αποφασίσετε; Δίνετε αξία σε κάτι αν ικανοποιεί τη συνείδησή σας και αν το εγκρίνει η καρδιά σας. Κάτι είναι πραγματικό μόνο όταν έχει λάβει την έγκριση της συνείδησής σας. Η συνείδησή σας είναι ο κύριός σας. Ο δάσκαλός σας δεν είναι και κύριός σας. Ούτε ο Γκούρου, που ψιθυρίζει κάποιο Μάντρα στο αυτί σας, είναι ο κύριός σας. Κύριός σας είναι η συνείδησή σας. Ακολουθείστε τον κύριο. Το πραγματικό Μάντρα έρχεται από την καρδιά.

Το Μάντρα της Συνεργασίας

Η καρδιά σας είναι το Τάντρα (το εσωτερικό δόγμα), το σώμα σας το Γιάντρα (το εργαλείο) και τα αισθήματα της καρδιάς το Μάντρα σας (η ιερή φράση). Το Μάντρα «Σοχάμ» («Εκείνο είμαι») αναδύεται από το Γιάντρα του σώματος, που χρησιμοποιεί το Τάντρα της καρδιάς σας. Οπότε, εσείς οι ίδιοι είστε το Γιάντρα, το Τάντρα και το Μάντρα. Τι σπουδαιότερο Μάντρα μπορεί να υπάρχει από αυτό; Πόσο χρήσιμο και πολύτιμο είναι το Γιάντρα του σώματος!

Θα σας δώσω ένα μικρό παράδειγμα: Έχουμε έναν καρπό πάνω σε ένα δέντρο. Τι είναι αυτό που βλέπει τον καρπό; Είναι τα μάτια σας. Μόλις τα μάτια σας δουν τον καρπό, επιθυμείτε να τον αποκτήσετε. Ο καρπός δεν εισέρχεται στο στομάχι σας μόλις τον επιθυμήσετε. Πρέπει πρώτα τα πόδια σας να σας φέρουν κοντά στο δέντρο. Αρκεί όμως να πλησιάσετε το δέντρο για ν' αποκτήσετε τον καρπό; Όχι! Πρέπει να σκύψετε, να πιάσετε μια πέτρα και τη ρίξετε στον καρπό, χρησιμοποιώντας το χέρι σας. Τότε μόνο θα πέσει ο

καρπός κάτω στο έδαφος. Μετά από αυτά, τα δάκτυλά σας πιάνουν τον καρπό από το έδαφος και τον βάζουν στο στόμα σας. Όταν φτάσει στο στομάχι σας, η φωτιά της πέψης το βοηθάει ν' αφομοιωθεί στο σώμα. Ποιο λοιπόν είναι το μέλος του σώματός σας που εκτελεί τη διαδικασία τού να φέρει τον καρπό από το δέντρο στο στομάχι σας; Όλα σας τα μέλη συντελούν ισότιμα στο να φέρουν εις πέρας αυτή την εργασία. Αν κάποιο από αυτά τα μέλη δεν εκτελέσει το δικό του μέρος, ο καρπός δεν θα μπορέσει να φτάσει από το δέντρο στο στομάχι σας. Τι κάνει το στομάχι μόλις λάβει τον καρπό, ως αποτέλεσμα της συνεργασίας των διαφόρων μελών του σώματος; Δεν κρατάει για τον εαυτό του ό,τι έχει λάβει. Τροφοδοτεί την ουσία του καρπού σε όλα τα μέλη προκειμένου να τα θρέψει. Το στομάχι συμβολίζει τον Θεό. Ο Θεός λέγεται «Ανγκιράσα», δηλ. θεότητα που είναι παρούσα σε κάθε μέρος του σώματος ως ουσία.

Με αυτό τον τρόπο, το Ντάρμα διδάσκει τη συνεργασία. Δυστυχώς, η συνεργασία αυτή δεν είναι ορατή πουθενά στις ημέρες μας. Όπου και να κοιτάξετε, θα δείτε διάσπαση κι έλλειψη συνεργασίας. Αυτή η έλλειψη συνεργασίας είναι η αιτία της απουσίας ενότητας στην οικογένεια, τη χώρα και στον κόσμο. Αυτό οδήγησε στη διάσπαση της κοινωνίας. Τα πάντα πρέπει να είναι ένα και όλα πρέπει να ενώνονται. Σπουδαία επιτεύγματα μπορούν να γίνουν με ενότητα. Οι άνθρωποι όμως σήμερα στερούνται Αλήθειας και Ντάρμα. Υπάρχουν πολλοί που υποκρίνονται ότι εκτελούν πράξεις που τις χαρακτηρίζει η Αλήθεια και το Ντάρμα. Παριστάνουν πως χρησιμοποιούν την Αλήθεια και το Ντάρμα, αλλά στην πραγματικότητα δεν κάνουν άλλο από το να υποκρίνονται.

Πραγματικό Ντάρμα είναι η Ενότητα Σκέψεων, Λόγων και Πράξεων

Ποιος μπορεί να ξυπνήσει ένα άτομο που κάνει πως κοιμάται, έχοντας κλείσει απλά τα μάτια του; Μπορείτε να ξυπνήσετε ένα άτομο που πραγματικά κοιμάται, χτυπώντας τον μια-δυο φορές στον ώμο. Κανείς όμως δεν μπορεί να ξυπνήσει κάποιον που υποκρίνεται πως κοιμάται. Θα ήταν μόνο υποκρισία. Κατά τον ίδιο τρόπο, κάποιοι στην εποχή μας κάνουν ότι διδάσκουν και προάγουν την Αλήθεια και το Ντάρμα. Αυτό που έχει σημασία είναι η πρακτική εφαρμογή. Τα ιερά βιβλία δεν είναι μόνο για τελετουργικό διάβασμα ή για τη διάδοση των διδασκαλιών τους.

Σκοπός των διδασκαλιών είναι η πρακτική τους εφαρμογή. Οι πνευματικοί αναζητητές που δεν κατανοούν αυτή την αλήθεια, ασχολούνται με το τελετουργικό διάβασμα ιερών κειμένων πρωί-βράδυ απλά από συνήθεια.

Όλοι πρέπει να θέσουν σ' εφαρμογή στη ζωή τους την Αλήθεια και το Ντάρμα. Οι Βέδες διακηρύσσουν: «*Να λέτε την αλήθεια και να εφαρμόζετε την αρετή*»⁷. Εσείς λέτε μόνο: «*Να λέτε την αλήθεια*», χωρίς όμως οι ίδιοι να τη λέτε. Επαναλαμβάνετε επίσης: «*Να εφαρμόζετε το Ντάρμα*», αλλά δεν το εφαρμόζετε στην καθημερινότητά σας. Δεν κάνετε αυτό που λέτε: εκείνο που κάνετε είναι διαφορετικό από αυτό που λέτε. Τα χέρια πρέπει να κάνουν αυτό που λέει η γλώσσα. Παράλληλα, ο νους πρέπει να είναι σε αρμονία με την ομιλία. Η ενότητα σκέψης, λόγου και πράξης αποτελεί πραγματικό Ντάρμα. Πρέπει να έχετε ενότητα σκέψεων, λόγων και πράξεων. Όπου υπάρχει ενότητα, υπάρχει αγνότητα. Όπου υπάρχει αγνότητα, υπάρχει θειότητα. Δυστυχώς, δεν βρίσκει πουθενά κανείς ενότητα και αγνότητα, τη σημερινή εποχή. Όπου και να κοιτάξετε, δε βλέπετε παρά εχθρότητα. Με την επικράτηση της εχθρότητας, ο κόσμος όλος βρίσκεται σε αναταραχή. Αν καλλιεργήσετε την Αλήθεια και το Ντάρμα στην καρδιά σας, η εχθρότητα δε θα έχει λόγο ύπαρξης μέσα της.

Σπουδαστές!

Αν εδραιώσετε την Αλήθεια και το Ντάρμα στην καρδιά σας, δε θα μπορέσουν να εισχωρήσουν μέσα της κακόβουλες τάσεις. Εξάλλου, αν τη μια στιγμή έχετε Αλήθεια και Ντάρμα στην καρδιά σας και την άλλη έλλειψη αρετής και αναλήθεια (Αντάρμα και Ασάτυα), τότε, πώς γίνεται ν' αποκαλείτε τον εαυτό σας ανθρώπινο ον; Ποιο είναι το νόημα της ανθρώπινης ιδιότητας; Ανθρώπινη ιδιότητα σημαίνει ενότητα σκέψεων, λόγων και πράξεων. Αυτό είναι το πραγματικό Ντάρμα του ανθρώπου.

Την εποχή του γάμου τής Σίτα με τον Ράμα, ο Βασιλιάς Τζάνακα ζήτησε από τον Ράμα να πάρει όρκο ότι θα μοιραζόταν αρετή, πλούτο κι επιθυμία (Ντάρμα, Άρτα και Κάμα) με τη Σίτα. Ο Ράμα σκέφτηκε: «Τι σημαίνει Ντάρμα; Εννοεί το κοσμικό Ντάρμα ή το εσωτερικό Ντάρμα; Σύμφωνα με το κοσμικό Ντάρμα, η ευτυχία μου είναι και δική της ευτυχία, ο πλούτος μου είναι και δικός της

⁷ *Sathyam Vada, Dharmam Chara.*

πλούτος, και η επιθυμία μου είναι και δική της επιθυμία». Ο Ράμα ορκίστηκε και είπε: «Δέχομαι τις αρχές του κοσμικού Ντάρμα. Δε δέχομαι όμως να μοιραστώ μαζί της το εσωτερικό μου Ντάρμα. Αυτό σημαίνει, ότι, αν παρεμποδίσει την εκτέλεση του εσωτερικού μου Ντάρμα, θα ακολουθήσω το εσωτερικό μου Ντάρμα και όχι εκείνη». Όταν, λοιπόν, κάποιος πλούστης εξέφρασε αμφιβολίες για τη Σίτα, η οποία πέρασε δέκα μήνες ως κρατούμενη του Ράβανα στη Λάνκα, ο Ράμα αμέσως απομάκρυνε τη Σίτα από το βασίλειο. Αυτό σημαίνει, ότι ο Ράμα εγκατέλειψε τη Σίτα, όταν ένιωσε ότι ήταν εμπόδιο στην εκτέλεση του εσωτερικού του Ντάρμα. Ο Ράμα ακολούθησε τη Βεδική εντολή: «*Να λέτε την αλήθεια*», σε όλη τη διάρκεια της ζωής του. Δεν επέμεινε μόνο στο λόγο που έδωσε, αλλά εκπλήρωσε την υπόσχεση που έδωσε ο πατέρας του, Ντασαράτα, στην Καϊκέγι. Ο Ράμα σκέφτηκε: «Η υπόσχεση που έδωσε ο πατέρας μου, Ντασαράτα, δεν είναι διαφορετική από τη δική μου υπόσχεση». Οπότε, ακολούθησε την αλήθεια, ότι η υπόσχεση που έδωσε ο πατέρας του, ήταν και δική του υπόσχεση. Αυτό είναι πραγματικό Ντάρμα. «Ο Ράμα είναι η προσωποποίηση του Ντάρμα.»⁸ Η βασιλεία του Ράμα (Ράμα Ράτζυα) είναι στην πραγματικότητα η βασιλεία της Απάρνησης (Τυάγκα Ράτζυα), εκεί δηλαδή όπου βασιλεύει η Θυσία και η Απάρνηση. Να βοηθάτε τους πάντες και να συλλογίζεστε συνεχώς το Όνομα του Θεού. Αυτό υπονοεί η έκφραση «Να στοχάζεστε τον Ράμα, πάντα και κάθε στιγμή». Ο Ράμα είναι παντού. Είναι λάθος να νομίζετε ότι ο Ράμα είναι σε κάποιο μέρος και όχι σε κάποιο άλλο.

Να Βάζετε σ' Εφαρμογή την Αγνότητα, την Υπομονή και την Επιμονή

Στην Ινδία, δεν υπάρχει σχεδόν κανένα χωριό που να μην έχει ένα ναό αφιερωμένο στον Ράμα. Δεν υπάρχει κανείς που να μη γνωρίζει το όνομα του Ράμα. Από τους αρχαίους χρόνους, οι άνθρωποι της Ινδίας κάνουν φιλανθρωπίες, ακολουθούν την Αλήθεια και το Ντάρμα στη ζωή τους και νιώθουν εγγύτητα με τον Ράμα. Υπάρχει ένα γνωστό ρητό για τον Ράμα: «*Αυτός που δίνει χαρά είναι Ράμα*»⁹. Το όνομα του Ράμα δίνει χαρά σε όλους. Ποτέ μη σκεφτείτε τον Ράμα απλά ως το γιο του Ντασαράτα. Ο Ράμα είναι παρών μέσα σε κάθε καρδιά. Υπάρχει μια κοινή έκφραση που

⁸ *Ramo Vighavan Dharma.*

⁹ *Ramayati Iti Rama.*

λέει: «Το Ατμαράμα μου το γνωρίζει καλά αυτό» και τότε οι άνθρωποι αναφέρονται στον Ράμα ως την ψυχή τους (Άτμα). Άτμα είναι το όνομα του Ράμα. Η ίδια αρχή του Άτμα είναι παρούσα μέσα σε κάθε καρδιά. Είναι άκρως απαραίτητο να γνωρίζετε αυτή την αλήθεια και να συμπεριφέρεστε ανάλογα.

Ποτέ μην αθετείτε το λόγο σας. Στο μέτρο του δυνατού, να κάνετε μόνο τις πράξεις εκείνες που ικανοποιούν τη συνείδησή σας. Αυτός είναι ο ορθός τρόπος ύπαρξης. Ο σοφός Βυάσα έγραψε 18 Πουράνα (μυθολογικές πραγματείες). Η καθεμιά από αυτές είναι τεράστια και ογκώδης, οπότε πώς είναι δυνατό για οποιονδήποτε να μελετήσει και τις 18, ακόμα και αν ξοδέψει όλη του τη ζωή του; Η διάρκεια ζωής των ανθρώπων στην εποχή Κάλι είναι πολύ μικρή. Στην εποχή Ντβάπαρα, η ζωή ήταν μακρύτερη. Στον πόλεμο Μαχαμπάρατα, ο Κρίσνα ήταν 76 χρονών, ο Αρτζούνα 74 και ο Μπίσμα, ο αρχιστράτηγος του στρατού των Καουράβα, ήταν 112 χρονών. Φανταστείτε! Στην εποχή Ντβάπαρα, όταν κάποιος ήταν 70 χρονών, τον θεωρούσαν νέο. Σήμερα όμως, ακόμα και ένας 17χρονος είναι αδύναμος σαν γέρος. Ποιος είναι ο λόγος; Τον καιρό εκείνο, η καρδιά των ανθρώπων ήταν πολύ ιερή διότι οι άνθρωποι εφάρμοζαν την Αγνότητα, την Υπομονή και την Επιμονή¹⁰. Εφαρμόζοντας αυτά τα τρία, παρέμεναν πάντα νέοι. Οπότε, αντί να διδάσκετε και να διαδίδετε την Αλήθεια και το Ντάρμα, καλύτερα να τα βάζετε σ' εφαρμογή στη ζωή σας. Πολλές αλλαγές έχουν γίνει κατά την εποχή Κάλι (την σημερινή). Πολλοί εμπλέκονται σε καυγάδες προκειμένου να κατασκευάσουν ένα ναό για τον Θεό. Γιατί να υπάρχουν έντονες διαφωνίες για την κατασκευή ενός ναού του Θεού; Αντί να αντιμάχεστε αυτούς που θέλουν να κατασκευάσουν ένα ναό για τον Θεό, θα ήταν προτιμότερο να τους ενθαρρύνετε. Η ζωή αποκτάει νόημα όταν κάποιος ενεργεί με υπομονή και επιμονή.

Για το λόγο αυτό, σπουδαστές, τις ιερές σκέψεις σας να τις φυλάτε καλά μέσα στην καρδιά σας. Παράλληλα με την ενατένιση της θεότητας, να βάζετε σ' εφαρμογή την Αλήθεια και το Ντάρμα. Όταν κερδίσετε την αγάπη του Θεού, θα έχετε τα πάντα στη ζωή σας. Αλλά πώς μπορείτε να την αποκτήσετε; Εφαρμόζοντας την Αλήθεια και το Ντάρμα. Ο Θεός δεν είναι ο οποιοσδήποτε. Αλήθεια είναι Θεός. Η λέξη Θεός δεν είναι διαφορετική από τη λέξη Ντάρμα.

¹⁰ Τα 3 "P": Purity, Patience and Perseverance.

Η λέξη «Ντάρμα» είναι Σανσκριτική. Οι άνθρωποι της προσδίδουν διαφορετικές ερμηνείες. Οι Βέδες, οι Σάστρες (φιλοσοφικά κείμενα), τα Ιτιχάσα (έπη) και οι Πουράνα (μυθολογικές πραγματείες) κάνουν χρήση της λέξης Ντάρμα, με την πραγματική της έννοια. Άλλοι την ερμηνεύουν ως δικαιοσύνη ή ορθή συμπεριφορά. Δεν είναι όμως αυτές οι πραγματικές έννοιες της λέξης: είναι μόνο οι αντανakλάσεις της πραγματικής της έννοιας. Η πραγματική έννοια του Ντάρμα είναι αυτό που διαποτίζει την καρδιά σας με ευδαιμονία. Λέγεται ότι «το Ντάρμα είναι ιδιότητα του ανθρώπου» (Ντάρμαμ Πουρουσάσα Λακσάναμ)¹¹. Εδώ η λέξη «Πουρούσα» δεν αναφέρεται μόνο στους άντρες, αλλά περιλαμβάνει και τις γυναίκες. Οι λέξεις «άνδρας» και «γυναίκα» δεν είναι παρά συμπλήρωμα για να διαχωρίζονται οι μεν από τις δε. Αλλά διαχωρίζεται ο ένας ένα Άτμα από τον άλλο. Στις ημέρες μας, ακόμα και οι γυναίκες φορούν παντελόνι και πουκάμισο. Θα τις αποκαλέσουμε «άνδρες» επειδή φορούν αντρικά ρούχα; Όχι, βέβαια. Αυτό δεν είναι σωστό. Γιατί; Το ρούχο είναι ένα εξωτερικό κάλυμμα. Η ζωή και ο θάνατος είναι και αυτά έτσι. «Ο θάνατος είναι το ένδυμα της ζωής» είπε ο Ιησούς. Το σώμα είναι σαν ένδυμα. Δεν πεθαίνει κανείς, όταν το σώμα πεθάνει. Μη δίνετε σημασία στο σώμα (Ντέχα), διότι είναι ο Άτμα (Ντέχι) που υποδηλώνει στην πραγματικότητά σας. Αναγνωρίστε αυτή την αλήθεια και θ' αποκτήσετε πλήρη ικανοποίηση στη ζωή σας.

Απαλλαγείτε από τη νευρικήτητα που διακατέχει την κοινωνία και αποκτήστε γαλήνη και καλοσύνη, εφαρμόζοντας ενότητα μεταξύ σκέψεων, λόγων και πράξεων (Τρικόρανα Σούντι). Όπου και να κοιτάξετε σε τούτον τον κόσμο, ο νόμος και η τάξη λάμπουν δια της απουσίας τους. Προκειμένου ο νόμος και η τάξη να αναγεννηθούν κι εδραιωθούν, εφαρμόστε την Αλήθεια και το Ντάρμα. Θεωρώντας την Αλήθεια και το Ντάρμα σαν τα δυο τους μάτια, οι σπουδαστές έχουν ως έργο τους να προάγουν την ευημερία στην κοινωνία και το έθνος. Αυτή είναι η κύρια ευθύνη των σπουδαστών σήμερα.

(Ο Μπαγκαβάν ολοκλήρωσε την ομιλία του με το Μπάτζαν «Γκοβίντα Κρίσνα Τζέι Γκοπάλα Κρίσνα Τζέι...»)

- Από την ομιλία του Μπαγκαβάν στην Αίθουσα Σάι Κουλβάντ στις 24 Ιουλίου 1996.

¹¹ Dharmam Purushasya Lakshanam.

ΕΟΡΤΑΣΜΟΙ ΣΤΟ ΠΡΑΣΑΝΤΙ ΝΙΛΑΓΙΑΜ

ΣΡΙ ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ ΒΙΝΤΥΑ ΒΑΧΙΝΙ - ΘΕΙΑ ΓΝΩΣΗ

Στις 25 Αυγούστου 2012, παραδόθηκε σε επίσημη τελετή, έτοιμο και σύμφωνα με τη σύγχρονη τεχνολογία, πρόγραμμα βασισμένο στο βιβλίο του Μπαγκαβάν, «Βίντυα Βαχίνι» (Θεία Γνώση), για χρήση στην εκπαίδευση. Η τελετή επενδύθηκε με πολιτιστικές εκδηλώσεις.

Η ΧΑΡΟΥΜΕΝΗ ΓΙΟΡΤΗ ΤΟΥ ΟΝΑΜ

Το Όναμ γιορτάζεται από την αρχαιότητα μέχρι και σήμερα κυρίως στην Κεράλα και είναι γιορτή αφιερωμένη στη συγκομιδή και την ανθοφορία. Οι πανηγυρισμοί, με πλήθος επισκεπτών από την Κεράλα, έγιναν στην όμορφα στολισμένη αίθουσα Σάι Κουλβάντ με ενθουσιασμό και σεβασμό, κατά το τριήμερο 27-29 Αυγούστου 2012. Οι εκδηλώσεις περιλάμβαναν μουσικές συναυλίες, Βέδες, Μπάτζαν, παρουσιάσεις έργων υπηρεσίας του Οργανισμού Σάι της Κεράλα και χορόδραμα παιγμένο από παιδιά των Μπαλ Βίκας. Υπεύθυνοι του Οργανισμού Σάι μίλησαν για τα αποτελέσματα ενός διαγωνισμού έκθεσης μεταξύ 17.800 μαθητών της Πολιτείας και απένειμαν τα σχετικά βραβεία. Αξιοσημείωτο ήταν το γεγονός, ότι 700 πρώην ασθενείς με προβλήματα καρδιάς, ήρθαν να εκφράσουν την ευγνωμοσύνη τους στον Μπαγκαβάν για τη θεραπεία των ίδιων, όσο και 2.100 άλλων συμπολιτών τους, πρώην καρδιοπαθών, που θεραπεύτηκαν μετά από χειρουργική επέμβαση στα Νοσοκομεία Σάττυα Σάι. Ο εορτασμός ολοκληρώθηκε με Άρατι (Προσφορά του Αγίου Φωτός), δώρα και Πρασάνταμ (αγιασμένη τροφή).

ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ ΑΠΟ ΚΑΡΝΑΤΑΚΑ

Περισσότερα από 1700 άτομα από τη Σιβαμόγκα της Καρνάτακα ήρθαν να προσκυνήσουν το Σαμάντι του Μπαγκαβάν. Με την ευκαιρία, όπως γίνεται συνήθως στις ομαδικές επισκέψεις, αφιέρωσαν στον Σουάμι λατρευτική μουσική και ύμνους σε

διάφορες τοπικές γλώσσες. Το όλο πρόγραμμα, το οποίο ήταν υπέροχο, διήγειρε ανώτερα πνευματικά συναισθήματα και συγκίνησε τους παριστάμενους. Οι σολίστες και οι μουσικοί δέχτηκαν ευχαριστίες και δώρα. Ακολούθησαν Μπάτζαν, διανομή Πρασάνταμ και Άρατι.

40^Η ΕΠΕΤΕΙΟΣ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΙΚΟΥ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΣΡΙ ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ

Η επέτειος της ίδρυσης του Κεντρικού Ιδρύματος Σρι Σάτυα Σάι εορτάστηκε στην αίθουσα Σάι Κουλβάντ στις 2 Σεπτεμβρίου 2012, με την παρουσία 150 μελών και πολλών αποφοίτων που εργάζονται ή έχουν εργαστεί στα διάφορα ιδρύματα του Μπαγκαβάν. Ως εκδήλωση ευγνωμοσύνης προς τον Μπαγκαβάν, έγιναν ενδιαφέρουσες ομιλίες με διηγήσεις περιστατικών απέραντης Αγάπης και ψάλλθηκαν ύμνοι. Με την ευκαιρία, εγκαινιάστηκε πρόγραμμα παρακολούθησης των συμβαινόντων μέσα στο Ναό, όπως και παλαιών βίντεο με τον Σουάμι, από γιγαντιαίες οθόνες που εγκαταστάθηκαν στις θέσεις ανδρών και γυναικών στην αίθουσα Σάι Κουλβάντ.

ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΤΩΝ ΓΕΝΕΘΛΙΩΝ ΤΟΥ ΓΚΑΝΕΣΑ

Ο ελεφαντόμορφος θεός Γκανές, γιος του Σίβα και της Πάρβατι, λατρεύεται ως θεός της σοφίας, της ευημερίας, της καλοτυχίας. Παραδοσιακά, οι πιστοί του τον επικαλούνται οποτεδήποτε πρόκειται να αρχίσουν μια καινούργια επιχείρηση, μια δραστηριότητα ή ένα ταξίδι. Η ιερή γιορτή των γενεθλίων του τελέστηκε στις 19 Σεπτεμβρίου 2012 στην αίθουσα Σάι Κουλβάντ με μεγάλη αφοσίωση. Το πρόγραμμα άρχισε με λατρευτική μουσική και ύμνους από τους φοιτητές και συνεχίστηκε με το άκουσμα του μηνύματος για τη σημασία της επετείου από τον Μπαγκαβάν, ο οποίος είχε τονίσει ότι ο άνθρωπος πρέπει να επικαλείται το όνομα του Γκανές για την καλλιέργεια της ανώτερης διάνοιας, την απόκτηση πνευματικής γνώσης και το παραμέρισμα των εμποδίων στο πνευματικό μονοπάτι.

Μετά τα Μπάτζαν, ακολούθησαν: χορόδραμα, παρέλαση θρησκευτικών αρμάτων, χοροί και πάλι Μπάτζαν και Άρατι.

ΧΟΡΟΔΡΑΜΑ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΑΠΟ ΧΑΪΝΤΕΡΑΜΠΑΝΤ

Στις 20 Σεπτεμβρίου 2012, φοιτητές από το Χάιντεραμπάντ εκτέλεσαν παραδοσιακές προσφορές και χορούς γύρω από τα ιερά σανδάλια του Μπαγκαβάν, ενώ ψέλνονταν τα ιερά ονόματα. Η μουσική ήταν ευχάριστη και μελωδική και μάγεψε τους ακροατές που, συγκινημένοι, την παρακολουθούσαν για μια περίπου ώρα. Η τελετή έκλεισε με Μπάτζαν και Άρατι.



**ΟΙ ΚΑΛΕΣ ΠΡΑΞΕΙΣ ΟΔΗΓΟΥΝ
ΣΕ ΚΑΛΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Ο Θεός δεν είναι μεροληπτικός ευεργέτης · προσφέρει σε κάθε δέντρο καρπούς ανάλογα με το σπόρο. Εσείς όμως, ενώ έχετε φυτέψει μάνγκο, που κάνει ξινούς καρπούς, ελπίζετε να τους χρησιμοποιήσετε για φτιάξετε γλυκά τουρσιά. Γιατί, λοιπόν, στενοχωριέστε όταν αυτά δεν έχουν γλυκιά γεύση; Το να κάνετε το καλό και να προσβλέπετε στους καρπούς της καλοσύνης σας είναι υποφερτό και συγχωρείται. Δεν είναι τόσο κακό, όσο το να κάνετε το κακό και μετά, όταν λάβετε τους καρπούς των πράξεών σας, να κατακρίνετε τον Θεό, ότι Εκείνος σας τους έδωσε.

- Μπάμπα

Η ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΒΑΣΗ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΓΝΩΣΕΩΝ

*ΠΡΑΓΜΑΤΩΣΤΕ ΤΟΝ ΘΕΙΟ ΣΑΣ ΕΑΥΤΟ
ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΓΝΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΝΟΥ*

Ενσαρκώσεις του Θείου Πνεύματος!

Απ' όλες τις γνώσεις, η σπουδαιότερη είναι η Γνώση του Εαυτού (Άτμα Γκνιάνα) ή Αυτογνωσία. Μπορεί να αποκτήσετε γνώσεις σχετικά με τις φυσικές επιστήμες, τις τέχνες, τη χειροτεχνία, τη λογοτεχνία, τη μουσική, το χορό, τη ζωγραφική και κάθε άλλη εγκόσμια γνώση, αλλά καμία απ' αυτές δεν θα σας δώσει εσωτερική ειρήνη και ευτυχία, αν δεν έχετε αποκτήσει το γνώθι σ' αυτόν. Η εγκόσμια γνώση μπορεί να σας δώσει φήμη και ευημερία, αλλά μόνο η Αυτογνωσία, μπορεί να σας χαρίσει την ειρήνη, που είναι πέρα από κάθε κατανόηση.

Συνειδητοποιήστε τον Θεό μέσα από την Αγνή Αφοσίωση

Η Γνώση του Εαυτού αποκαλύπτει την ενότητα μέσα στην πολλαπλότητα, την αιωνιότητα μέσα στη φθορά. Οι ιερές Ουπανισάδες δηλώνουν ότι εκείνος που αποκτά Αυτογνωσία είναι παντογνώστης και ότι «Ο Γνώστης του Εαυτού ξεπερνά κάθε θλίψη» (*Tarati Sokam Atmavit*). Όλες οι εγκόσμιες γνώσεις ασχολούνται με τη διατήρηση της ζωής. Όταν όμως αποκτηθεί η γνώση του πνεύματος, που είναι η βάση όλων των επιστημονικών γνώσεων και τεχνών, τότε η εκμάθηση οποιασδήποτε άλλης γνώσης γίνεται εύκολη. Όταν ο άνθρωπος εδραιώσει την επικοινωνία του με το Θείο, που είναι η πηγή όλων των γνώσεων, της δύναμης και της σοφίας, τότε θα έχει εύκολη πρόσβαση σε κάθε είδους μάθηση. Συνεπώς, ο καθένας πρέπει να προσπαθεί να επιτύχει την αυτοπραγμάτωση μέσα από την αγνότητα του νου και της καρδιάς του.

Για να πραγματώσουμε τον Θεό, δεν χρειάζεται να είμαστε πλούσιοι ούτε να έχουμε παράσημα ούτε κάποιου άλλου είδους αξιώματα. Δεν χρειάζεται να έχουμε κάποια ιδιαίτερη επιστημονική κατάρτιση. Το μόνο που χρειάζεται είναι η αγνή, ανιδιοτελής αφοσίωση. Σήμερα, άνθρωποι με εγωιστικό και μολυσμένο νου, επιχειρούν να λατρέψουν τον Θεό. Χωρίς όμως την αγνότητα σκέψεων, λόγων και πράξεων, πώς είναι δυνατό να βιώσει κανείς τον Θεό; Ο Θεός δεν μπορεί να πραγματωθεί μέσω της έπαρσης και της επίδειξης. Βασική προϋπόθεση για τον άνθρωπο είναι η εξάλειψη κάθε είδους εγωισμού και κτητικότητας, ώστε να δρα με ανιδιοτέλεια. Κάθε άτομο δικαιούται ν' αρχίσει αυτή την προσπάθεια, ανεξάρτητα από το φύλο, την ηλικία και την κοινωνική του τάξη.

Οι άνθρωποι κάνουν λουτρά στα ιερά νερά των ποταμών Γάγγη, Κρίσνα, Γκοντάβαρι κλπ, με την πεποίθηση ότι προσφέρουν λατρεία στον Κύριο! Η ιδέα όμως ότι μπορεί κανείς να προσφέρει κάτι στον Θεό είναι λανθασμένη. Όταν εξαγνίσετε το νου και την καρδιά σας, τότε ο Κύριος θα φροντίσει τα πάντα για σας, ακριβώς όπως μια μητέρα φροντίζει για όλες τις ανάγκες του βρέφους της. Αυτογνωσία σημαίνει τη συνειδητοποίηση της ενότητας που υπόκειται της πολλαπλότητας. Αυτό είναι και το νόημα των περίφημων ρήσεων των ιερών Ουπανισάδων: «*Ολόκληρο το σύμπαν διαπερνάται από τον Θεό*» (*Isavasyam Idam Sarvam*) και «*ο Θεός είναι ο ένοικος όλων των όντων*» (*Easwara Sarva Bhutanam*).

Η Σημασία των Ιερών Τελετουργιών

Πολλοί λένε ότι συμφωνούν με αυτές τις ρήσεις και μάλιστα ότι τις διαδίδουν. Στην πράξη, όμως, προωθούν διχόνοιες και διαφορές. Μερικοί φτάνουν μέχρι το σημείο να προδίδουν τον Θεό, αν και στην πραγματικότητα, δεν είναι το Θείο αυτό που προδίδουν. Διαψεύδουν και προδίδουν μόνο τον ίδιο τους, τον αληθινό τους εαυτό. Ο σκοπός των ιερών τελετουργιών (Γιάγκνα και Γιάγκα) είναι η επίκληση του Θείου για ειρήνη και ευημερία στον κόσμο. Όταν το Θείο ανταποκρίνεται με την χάρη Του, τότε εξασφαλίζεται η ευημερία όλων. Οι Γιάγκνα έχουν μια ακόμη σημασία. Η προσφορά (θυσία) προς τον Κύριο, όσων Εκείνος έδωσε στον άνθρωπο, είναι από τα βασικά καθήκοντα του πνευματικού αναζητητή. Η προσφορά δεν πρέπει να θεωρείται σαν θυσία υλικών αγαθών,

αλλά σαν πράξη αγάπης και ευγνωμοσύνης προς τον Θεό, από την οποία ο ίδιος ο πιστός αντλεί χαρά κι ευδαιμονία.

Ο άνθρωπος πρέπει να διευρύνει τον τρόπο σκέψης του και να υπηρετεί την κοινωνία, θεωρώντας την μια εκδήλωση του Θείου. Η ειρήνη στον κόσμο εξαρτάται από την ειρήνη μεταξύ των ανθρώπων. Ο άνθρωπος, η κοινωνία και ο κόσμος είναι στενά συνδεδεμένα μεταξύ τους. Ο καθένας πρέπει να ανακαλύψει μέσα του το μυστικό της εσωτερικής γαλήνης και χαράς και να εκπέμπει αυτή τη χαρά στην κοινωνία στην οποία ζει. Από τον άνθρωπο στην κοινωνία και από την κοινωνία σε ολόκληρο τον κόσμο, αυτή η εσωτερική γαλήνη και χαρά πρέπει να εξαπλωθεί παντού. Μην τρέφετε μίσος για κανέναν (Adveshtha Sarva Bhutanam), προτρέπει η Γκίτα. Αυτή πρέπει να είναι η κατευθυντήρια αρχή για όλους. Προκειμένου να προωθήσουν αυτή την αρχή της αλληλεγγύης μεταξύ των ανθρώπων, οι σοφοί του παρελθόντος επιτόνησαν τις ιερές τελετουργίες Γιάγκνα και Γιάγκα.

Η Γνώση του Εαυτού θα ανατείλει όταν ο άνθρωπος αποκτήσει αγνότητα καρδιάς (Τσίτα Σούντι). Αυτή η αγνότητα μπορεί να επιτευχθεί μόνο με ανιδιοτελείς πράξεις (Νισκάμα Κάρμα). Η ανθρώπινη οντότητα αποτελείται από το σώμα, το νου και τον Θείο Εαυτό (Άτμα). Και τα τρία αυτά είναι άρρηκτα συνδεδεμένα μεταξύ τους. Εάν διαχωριστούν, η ζωή χάνει το νόημά της. Όταν το σώμα καθοδηγείται από το νου και ο νους ελέγχεται από τον Θείο Εαυτό, τότε η ζωή βρίσκει την εκπλήρωσή της. Όταν το σώμα γίνεται ο μόνος κυρίαρχος, ο άνθρωπος κατεβαίνει στο επίπεδο του ζώου. Όταν ο νους υπερισχύει του σώματος και των αισθητηρίων οργάνων, ανεβαίνουμε στο ανθρώπινο επίπεδο. Όταν ο Άτμα υπερισχύσει του νου και του σώματος, τότε πραγματώνεται η Θεότητα.

Το Σημαντικότερο είναι η Αγνή Καρδιά

Η Γκίτα, αναγνωρίζοντας αυτό το γεγονός, υποδεικνύει έναν δρόμο με τρία στάδια προς την Θεότητα. Το σώμα να συμμετέχει σε καλές πράξεις, ο νους να καλλιεργεί καλές σκέψεις και ανθρώπινες αρετές, και το πνεύμα να λατρεύει τον Θεό. Τότε ο άνθρωπος συγχωνεύεται με την Υπέρτατη Ευδαιμονία, το Μπράμαν, όπως ο ποταμός ενώνεται με τον ωκεανό. Αυτή είναι η διαδικασία μέσα από την οποία ο άνθρωπος γίνεται ένα με τον Θεό.

Όσες γραφές και αν μελετήσει κανείς, όσες πνευματικές πειθαρχίες και αν κάνει, όσους ιερούς τόπους και αν επισκεφθεί, εάν δεν απαλλαγεί από τις «μολύνσεις» της καρδιάς, η ζωή του θα παραμένει χωρίς νόημα και αξία. Η αγνότητα της καρδιάς είναι η ουσία όλων των βιβλικών διδασκαλιών και ο βασικός σκοπός της ζωής. Ο άνθρωπος πρέπει να αναζητά το μόνιμο και το αιώνιο. Αυτό μπορεί να πραγματοποιηθεί μόνο μέσω της ανιδιοτελούς δράσης, χωρίς προσδοκία για το αποτέλεσμα (Νισκάμα Κάρμα). Κάθε πράξη που γίνεται χωρίς εγωισμό οδηγεί στην θεότητα.

Καμία πνευματική μελέτη ή πνευματική άσκηση δεν μπορεί να βοηθήσει τον άνθρωπο να εξαγνίσει την καρδιά του, εάν δεν προσπαθήσει ο ίδιος. Και όταν η καρδιά εξαγνιστεί, γίνεται άξια κατοικία για τον Θεό. Ό, τι και αν κάνετε, πρέπει να το θεωρείτε ως καθήκον που γίνεται χωρίς κανένα κίνητρο ιδιοτέλειας ή προσωπικού κέρδους. Μόνο όταν όλες οι πράξεις σας - είτε αυτές αφορούν ασκητικές πρακτικές (Γιάγκνα, Γιάγκα ή Τάπας) είτε οποιοδήποτε άλλο είδος πνευματικής άσκησης (Σάντανα) - γίνονται σαν προσφορά προς τον Θεό, θα σας εξαγνίσουν και θα σας λυτρώσουν.

- Από Ομιλίες του Μπαγκαβάν σε εορτασμούς Ντάσαρα

Ο ΠΑΝΤΟΔΥΝΑΜΟΣ ΚΥΡΙΟΣ

Το γεγονός που πρόκειται να σας περιγράψω αναφέρεται σε μια πρωτόγνωρη παράσταση που σκηνοθέτησε ο Σουάμι το 1964. Ένα βράδυ, γύρω στις 8:30, όταν είχαν τελειώσει οι συνεντεύξεις και τα Μπάτζαν στο Πρασάντι Νίλαγιαμ, ο καθηγητής Καστούρι ανακοίνωσε ότι το βράδυ, γύρω στις 10:30, περίμεναν μια δυνατή νεροποντή, και γι' αυτό όλοι οι άντρες θα έπρεπε να πάνε για ύπνο σε κάποιο ασφαλές μέρος, ενώ οι γυναίκες θα μπορούσαν να κοιμηθούν στο Μαντίρ. Αυτές οι οδηγίες ήταν του Σουάμι.

Εκείνη την εποχή δεν υπήρχαν στέγαστρα, όπως υπάρχουν τώρα με τη μορφή διαφορετικών κτηρίων. Υπήρχε μόνο το Μαντίρ με κάποια δωμάτια στον πρώτο όροφο που χρησίμευαν ως κατοικία του Σουάμι, σπιτάκια για να μένουν κάποιοι αφοσιωμένοι όπως ο καθηγητής Καστούρι, ένα κτήριο που χρησίμευε σαν ταχυδρομείο και μια μικρή καντίνα. Επειδή η οροφή της καντίνας ήταν από πέτρινες πλάκες τοποθετημένες άτακτα και όχι προσαρμοσμένες η μια κοντά στην άλλη, έμπαινε νερό όταν έβρεχε, κάνοντας αδύνατη την παραμονή στην καντίνα αυτών που ήθελαν να φάνε. Στη νότια γωνία του Μαντίρ υπήρχε ένα μικρό τυπογραφείο. Αυτό ήταν, τότε, το χωροταξικό σχεδιάγραμμα του Πρασάντι Νίλαγιαμ.

Όταν άκουσαν την ανακοίνωση του Καθηγητή Καστούρι, οι πιστοί βιάστηκαν να τελειώσουν το δείπνο τους και μετά, οι μεν γυναίκες κατέφυγαν στο Μαντίρ, οι δε άντρες κινήθηκαν σε όποια ασφαλή μέρη μπόρεσαν να βρουν. Είχαν την ακλόνητη πίστη, αλλά και την εμπειρία από παλαιότερες παρόμοιες περιπτώσεις, ότι οι ανακοινώσεις που γινόντουσαν υπό την καθοδήγηση του Σουάμι, έβγαιναν πάντοτε αληθινές. Εκείνη την εποχή, ο Σουάμι συνήθιζε να κάνει πολλά θαύματα, κάθε μέρα, που βλέποντάς τα οι πιστοί πλημύριζαν από θεϊκή αγαλλίαση. Η μόνη μου στενοχώρια είναι ότι, ενώ βίωναν και απολάμβαναν χιλιάδες θαυμαστών πράξεων του Σουάμι, δεν τα έλεγαν σε άλλους ούτε κρατούσαν σημειώσεις, στερώντας έτσι τις μελλοντικές γενιές από την ευκαιρία να μάθουν γι' αυτά. Θα πρέπει να έχουν συμβεί χιλιάδες θαυμαστά κι

εκπληκτικά γεγονότα τόσο στους εκατοντάδες χιλιάδες πιστούς που επισκέφθηκαν το άσραμ, όσο και σ' εκείνους που δεν το επισκέφθηκαν. Τα πιο πολλά από αυτά χάθηκαν χωρίς να καταγραφούν, ηχογραφηθούν ή βιντεοσκοπηθούν. Ίσως, κάποτε, ο Σουάμι θελήσει να έρθουν πάλι στο προσκήνιο για να τα μάθει ο κόσμος!

Ήταν ακριβώς 10:30 το βράδυ. Ο κατασκότεινος ουρανός άστραφτε συνέχεια. Η πολύ δυνατή βροχή κατέκλυσε τα πάντα εκεί τριγύρω. Έβρεχε ασταμάτητα μέχρι τις 3 το πρωί, και τα πάντα πλημύρισαν. Έπεσε τόσο πολύ νερό, ώστε ο ποταμός Τσιτράβατι ξεχείλισε κι έφτασε στον περίβολο του Μαντίρ! Όλοι οι πιστοί, ιδιαίτερα οι άντρες που πέρασαν τη νύχτα άγρυπνοι σε διάφορα μέρη, περίμεναν με αγωνία το ξημέρωμα!

Όσο για μένα και τον φίλο μου, το μέρος που καταφύγαμε τη νύχτα ήταν η βεράντα του τυπογραφείου του Σουάμι. Αλλά επειδή τη χτυπούσε δυνατά η βροχή, είχαμε καθίσει στριμωγμένοι σε μια γωνία, προστατευμένοι μ' ένα αυτοσχέδιο κάλυμμα από φύλλα χουρμαδιάς. Μόνο όταν σταμάτησε η βροχή, στις 3 το πρωί, μπορέσαμε να σηκωθούμε, να τεντωθούμε και να κινήσουμε τα πόδια μας, που είχαν γίνει δύσκαμπτα.

Νωρίς το πρωί στις 5:00, οι άνθρωποι άρχισαν να κυκλοφορούν και ν' ασχολούνται με τις καθημερινές τους εργασίες. Αν και τα νερά είχαν αποσυρθεί στις χαμηλότερες περιοχές, είχαν σχηματισθεί, εδώ κι εκεί, λιμνούλες. Ήταν γύρω στις 6:30 το πρωί, όταν ακούσαμε έναν άντρα και μια γυναίκα κοντά στο Μαντίρ να φωνάζουν δυνατά, μιλώντας προσβλητικά για τον Σουάμι. Για να διαπιστώσουμε τι συμβαίνει, εγώ και ο φίλος μου τρέξαμε προς το μέρος που ακούγονταν οι φωνές. Εκείνη την εποχή, εκτός από την καντίνα του Σουάμι, υπήρχαν και μερικά μαγαζάκια έξω από το Μαντίρ που πουλούσαν ζεστό τσάι. Μάθαμε ότι σ' ένα από αυτά ιδιοκτήτης ήταν αυτός που φώναζε, μαζί με τη γυναίκα του.

Ο λόγος που φώναζαν ήταν διότι το μόνο παιδί τους, μία θυγατέρα, είχε χαθεί κατά τη διάρκεια της νεροποντής. Ο άντρας μιλούσε άσχημα για τον Σουάμι, πότε στη γλώσσα Ταμίλ και πότε στα Τέλουγκου. Η γυναίκα, χτυπώντας το κεφάλι και το στήθος της, μιλούσε κι αυτή άσχημα για τον Σουάμι. Ο αναστατωμένος άντρας φώναζε δυνατά και επιτιμητικά: «Έχασα το παιδί μου. Πιστεύαμε ότι είσαι Θεός και πλανευτήκαμε. Μας είπες να στήσουμε το μαγαζάκι

μας μπροστά στο Μαντίρ, για να βγάζουμε τα προς το ζην, και ότι θα φρόντιζες εσύ για την ευτυχία μας. Τώρα που χάσαμε το μονάκριβο παιδί μας, ποια ευτυχία θα μας προσφέρεις;» Ακούγοντας και τους δύο να κακολογούν τον Σουάμι, οι πιστοί που ήταν συγκεντρωμένοι εκεί στενοχωρήθηκαν πολύ, ταυτόχρονα όμως συμπόνεσαν το ζευγάρι και έλεγαν: «Τι να κάνουν οι φτωχοί; Έχασαν το μονάκριβο παιδί τους και δεν ξέρουν τι κάνουν». Όλοι ήταν αναστατωμένοι και περίμεναν τις εξελίξεις.

Τότε, ο Σουάμι εμφανίστηκε ψηλά, από το μπαλκόνι! Παντού επικράτησε σιωπή. Απευθυνόμενος στο μαγαζάτορα είπε: «Ψεύτη! Και οι δυο σας φερθήκατε επιπόλαια, δεν φροντίσατε το παιδί σας και τώρα έρχεστε εδώ και φωνάζετε. Πηγαίνετε και ψάξτε για το παιδί σας στο πηγάδι πίσω από το μαγαζί». Μετά, μπήκε μέσα.

Το ζευγάρι, αλλά και πολλοί άλλοι ψιθύριζαν μεταξύ τους: «Στο πηγάδι; Πώς να ψάξουμε για το παιδί μέσα στο πηγάδι; Αλλά ακόμα κι αν το βρούμε, θα είναι ζωντανό;» Επειδή υπήρχαν στάσιμα νερά τριγύρω, ήταν δύσκολο να εντοπίσουμε πού ήταν το πηγάδι. Πολλοί, προχωρώντας με κόπο μέσα στο νερό, εντόπισαν τελικά το στηθαίο του πηγαδιού κι έκριναν ότι πρέπει να ήταν το πηγάδι που αναφέρθηκε ο Σουάμι. Καθώς σκέφτονταν πώς να κατέβουν στο πηγάδι, εμφανίστηκαν κάποιοι επιδέξιοι άνθρωποι που προσφέρθηκαν ν' αναλάβουν το έργο, ετοιμάστηκαν και κατέβηκαν στο πηγάδι. Παντού τριγύρω ακούγονταν θλιμμένα μουρμουρητά. Τελικά, δύο απ' αυτούς που είχαν βουτήξει στο νερό, ανέβηκαν στην επιφάνεια, κρατώντας στα χέρια τους το πεντάχρονο κοριτσάκι. Αυτοί που ήταν τριγύρω, άρπαξαν αμέσως το κοριτσάκι από τα χέρια και το έβγαλαν έξω. Ήταν ζωντανό και γελούσε! Τι έκπληξη! Τι θαύμα! Όλοι όσοι είχαν συγκεντρωθεί εκεί άρχισαν να ζητωκραυγάζουν: «Σάι Ραμ! Σάι Ραμ!» Μας είχε καταλάβει ένα μικτό αίσθημα σεβασμού, δέους και θαυμασμού, όταν είδαμε το κοριτσάκι να είναι εντελώς άθικτο και σε φυσιολογική κατάσταση, παρόλο που για αρκετές ώρες βρισκονταν μέσα στο νερό, σε βάθος 10 μέτρων! Όταν ρώτησαν το κοριτσάκι να μάθουν για το γεγονός, εκείνο είπε: «Δεν είχα πρόβλημα. Δεν υπήρχε νερό, και ο Μπάμπα ήταν μαζί μου!»

**- Αποσπάσματα από το βιβλίο “Leela Mohana Sai” του
T. R. Mohan**



ΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ



(Όπως αναγράφονται καθημερινά στον Πίνακα του Πρασάντι Νίλαγιαμ, από Ομιλίες του Μπαγκαβάν Σρι Σάτγια Σάι Μπάμπα)

1 Οκτωβρίου 2012

Κατά τη διάρκεια της ημέρας βλέπετε και ακούτε διάφορα πράγματα. Όταν όμως πάτε για ύπνο και βλέπετε όνειρα, δεν έχετε καμιά επίγνωση των πραγμάτων της ημέρας. Βλέπετε και βιώνετε μια νέα σειρά γεγονότων που μοιάζουν εξίσου πραγματικά, εντυπωσιακά και σημαντικά, όσο κι εκείνα που βλέπατε όταν ήσασταν ξύπνιοι. Και όταν περάσετε στο στάδιο του βαθύ ύπνου, τίποτα πια δεν «υπάρχει», εκτός από την εσωτερική συνειδητότητα που είστε. Όταν βλέπετε όνειρο, το όνειρο είναι πραγματικό, αλλά και όταν ξυπνάτε, αυτά που βιώνετε είναι τόσο πραγματικά για σας, όσο ήταν και το όνειρο. Στην πραγματικότητα όμως, όλα είναι ένα όνειρο, μια δημιουργία του νου, όταν ο αληθινός Εαυτός σας (ο Άτμα) αντικατοπτρίζεται στον νου. Αφαιρέστε αυτόν τον νου, και τότε δεν θα υπάρχει τίποτα επάνω στο οποίο να αντικατοπτρίζεται ο Άτμα. Τότε, ο Άτμα θα ακτινοβολεί με τη δική του λαμπρότητα. Σοφία (Jnana) είναι το να συνειδητοποιήσει κανείς ότι τόσο το όνειρο όσο και η εγρήγορση είναι μη-πραγματικά. Συνεπώς, να αναζητείτε τις πηγές της ευδαιμονίας μέσα σας - τότε η ευτυχία θα είναι δική σας, τώρα και για πάντα. Πιστέψτε ότι η ευδαιμονία μέσα σας προέρχεται από τον Θεό ο οποίος είναι η Πραγματικότητά σας.

- Μπάμπα, Ομιλία της 3^{ης} Αυγούστου 1966.

2 Οκτωβρίου 2012

Μια αναμμένη ηλεκτρική λυχνία μπορεί να παρομοιαστεί με την Αγάπη (Prema). Για να ανάψει η λυχνία της αγάπης, πρέπει να υπάρχει ένας λαμπτήρας, ο οποίος είναι η Γαλήνη (Shanthi). Το ηλεκτρικό καλώδιο που συνδέει τον λαμπτήρα με την παροχή ρεύματος είναι η Αρετή και η Ορθή Συμπεριφορά (Dharma). Το ρεύμα που διαπερνά το καλώδιο είναι η Αλήθεια (Sathya). Έτσι, η

λυχνία της Αγάπης ακτινοβολεί και ρίχνει άπλετα το φως της, αξιοποιώντας όλες τις άλλες Ανθρώπινες Αξίες. Η Αλήθεια, η Αρετή, η Γαλήνη και η Αγάπη αποτελούν ένα ενιαίο σύνολο, όχι χωριστές αξίες. Γι' αυτό πρέπει να τηρείτε εξίσου και τις τέσσερις Αξίες. Την Αγάπη πρέπει να την εκφράζετε και στην επαγγελματική σας ζωή. Καλλιεργήστε την επίγνωση ότι όλοι μέσα στον χώρο εργασίας σας, διευθυντές, εργάτες και οι υπόλοιποι, είναι μέλη μιας και της αυτής οικογένειας και αναπτύξτε αδελφικά αισθήματα προς όλους τους. Με αμοιβαία αγάπη, εκτίμηση και σεβασμό, μπορεί να επιτευχθεί αρμονία ακόμα και στο επαγγελματικό σας περιβάλλον.

- Μπάμπα, Ομιλία της 10^{ης} Φεβρουαρίου 1990.

3 Οκτωβρίου 2012

Στο στερέωμα της καρδιάς, η διάνοια (ήλιος) και ο νους (σελήνη) περιστρέφονται ακολουθώντας την τακτική τους πορεία. Εάν ο φθόνος, η απληστία, το μίσος, ή η κακία θολώνουν τη λαμπρότητά τους, πρέπει να τα αποβάλλετε σαν περαστικά σύννεφα, τα οποία δεν μπορούν να επηρεάσουν αυτές τις πηγές φωτός. Όσο περισσότερο αναλύετε τα πράγματα με τη βοήθεια της λογικής, τόσο διαυγέστερη θα γίνεται η πραγματικότητα. Η ικανότητα της λογικής ποτέ δεν θα εμποδίσει την ανακάλυψη της Αλήθειας - μόνο που πρέπει να προχωρήσετε έως το απώτατο σημείο στο οποίο μπορεί να σας οδηγήσει η λογική. Τότε, απ' αυτό το σημείο θα μπορέσετε να δείτε τους απέραντους ορίζοντες πέραν αυτής. Ο άνθρωπος έχει προικιστεί με τεράστια, απροσμέτρητα ταλέντα, δεξιότητες και δυνάμεις, δυστυχώς όμως τα χρησιμοποιεί όλα μόνο για να ταξιδέψει στη σελήνη, αντί να ταξιδέψει προς το δικό του εσωτερικό βασίλειο, που είναι μια πραγματική 'Χώρα των Θαυμάτων', όπου μπορεί να έρθει πρόσωπο με πρόσωπο με τον Θεό, ο οποίος είναι η Εσωτερική Πραγματικότητα ολοκλήρου αυτού του φαινομενικού κόσμου.

- Μπάμπα, Ομιλία της 3^{ης} Αυγούστου 1966.

4 Οκτωβρίου 2012

Η επανάληψη του Ονόματος του Θεού έσωσε τον Πραχλάντα από τα μαρτύρια των βασανιστηρίων. Έμαθε το Ιερό Όνομα και κατανόησε τη γλυκύτητά του. Το έφαλλε και το υμνούσε ασταμάτητα, έως ότου η γλυκιά σαν νέκταρ γεύση του έγινε πια ένα κομμάτι του εαυτού του. Όταν ο οργισμένος ελέφαντας όρμησε

πάνω του, δεν κάλεσε τους γονείς του να τον σώσουν – τελείως αυθόρμητα φώναξε δυνατά «Κύριε και Θεέ μου! ("Narayana!")» Ο Θεός είναι η πηγή δύναμης τόσο για τους αδύναμους όσο και για τους δυνατούς - είναι η Υπέρτατη Δύναμη. Όταν ο Πραχλάντα πήρε στα χείλη του το Όνομά Του, οι οργισμένοι ελέφαντες οπισθοχώρησαν, καμία φωτιά δεν μπορούσε να τον αγγίξει και κανένα δηλητήριο να τον θανατώσει. Το Όνομα του Θεού ήταν η πανοπλία του, η ασπίδα του, η αναπνοή του, στην ουσία η ίδια του η ζωή. Για να το ψάλλετε και να το υμνείτε δεν απαιτούνται ούτε έξοδα, ούτε υλικά, ούτε συγκεκριμένο μέρος ή ώρα. Ούτε έχει καμία σημασία η μόρφωση, η κοινωνική τάξη, ή η θρησκεία σας. Όταν τρίβετε ένα κομμάτι σίδηρο πάνω σε μια πέτρινη πλάκα, δημιουργείται θερμότητα. Παρομοίως, για να δημιουργηθεί η απαιτούμενη θερμότητα που θα λειώσει την τρυφερή καρδιά του Θεού, να επαναλαμβάνετε το Θείο Όνομα έντονα και ακατάπαυστα. Τότε ο Θεός θα σας πλημμυρίσει με τη Χάρη Του.

- Μπάμπα, Ομιλία της 3^{ης} Οκτωβρίου 1965.

5 Οκτωβρίου 2012

Το δέντρο της ζωής μπορεί να δώσει τον καρπό της ευδαιμονίας μόνο όταν ποτίζεται με αρετή και τρέφεται με πίστη. Το να έχετε τροφή, ρουχισμό και στέγη δεν θα σας εξασφαλίσει τη γαλήνη και τη χαρά - αυτές μπορούν να έρθουν μόνο μέσω της αρετής σας και της πίστης σας. Μόνη η αρετή μπορεί να σας χαρίσει αγάπη και συμπόνια. Σήμερα όμως, εσείς τοποθετείτε την άμαξα (σώμα) μπροστά από το άλογο (νου) και φροντίζετε μόνο για την ασφάλεια και την αντοχή της άμαξας (σώματος). Το άλογο (νου) το αφήνετε είτε να τρέχει εδώ κι εκεί αχαλίνωτο, ή να λιμοκτονεί. Την αρμονία μέσα στην οικογένεια και στην κοινωνία μπορείτε να την επιτύχετε μόνο όταν αναγνωρίζετε τη Ενότητα ανάμεσα στους πάντες και τα πάντα. Μόνες οι αρετές μπορούν να χαρίσουν αγάπη και συμπόνια, γαλήνη και χαρά σε όλους ανεξαιρέτως τους ανθρώπους.

- Μπάμπα, Ομιλία της 3^{ης} Αυγούστου 1966.

6 Οκτωβρίου 2012

Όταν τη λατρεία στον Θεό την προσφέρετε εποφθαλμιώντας την εκπλήρωση πόθων και την πραγματοποίηση επιθυμιών, θα χάσετε την πολύτιμη επιβράβευση που σας επιφυλάσσει Εκείνος. Η λατρεία που Του προσφέρετε πρέπει να εξαγνίζει την καρδιά σας,

ώστε ο Θεός, ο Εσωτερικός Κάτοικός της, να μπορεί να ακτινοβολεί από μέσα της με όλη Του τη δόξα και το μεγαλείο. Μάθετε ότι οι επιθυμίες κηλιδώνουν την καρδιά αντί να την εξαγνίζουν. Πχ. καλέστε έναν πρίγκιπα που είναι ακόμα παιδάκι, να καθίσει στον θρόνο – θ' αρχίσει να κλαίει, διότι επάνω στον θρόνο δεν θα μπορεί να παίζει με τα παιχνίδια και τα ζωάκια του! Οι μεγάλοι θα περιγελούσαν την αγάπη του παιδιού για τα παιχνίδια του, θα την έλεγαν παιδαριώδη. Παρομοίως όμως, όλοι εκείνοι που παραμένουν μακριά από τον θρόνο της «κυριαρχίας επάνω στον εαυτό τους» και προτιμούν να παίζουν με τα «παιχνίδια και τα ζωάκια» του υλικού κόσμου, είναι εξίσου παιδαριώδεις, όποια κι αν είναι η ηλικία τους ή η θέση τους μέσα στην κοινωνία!

- Μπάμπα, Ομιλία της 3^{ης} Οκτωβρίου 1965.

7 Οκτωβρίου 2012

Το σώμα δεν είναι παρά μια βάρκα, ένα εργαλείο για να διασχίσετε τη θάλασσα των γεννήσεων και των θανάτων που έχετε κερδίσει με τις αξιέπαινες πράξεις σας κατά τη διάρκεια πολλών ζωών. Η διαδικασία του να διασχίσετε τη θάλασσα συμβαίνει για να συνειδητοποιήσετε και να πραγματώσετε τον Κάτοικο μέσα στην Κατοικία, δηλ. μέσα στο σώμα σας, άρα ο σκοπός της ύπαρξης του σώματος (deha) είναι για να πραγματώσετε τον Κάτοικό του (Dehi). Γι' αυτό, όσο το σώμα σας είναι εύρωστο και δραστήριο, η διάνοιά σας οξεία και ο νους σας εύστροφος και ζωντανός, πρέπει να προσπαθείτε με όλες σας τις δυνάμεις να αναζητήσετε τον Κάτοικο εντός σας. Γι' αυτό, να κρατάτε το σώμα σας εύρωστο και απαλλαγμένο από προβλήματα. Ακριβώς όπως μία βάρκα πρέπει να είναι αξιόπλοη, έτσι και το σώμα πρέπει να είναι κατάλληλο και ικανό για τον σκοπό που πρέπει να εκπληρώσει. Έχετε λοιπόν χρέος να το φροντίζετε σωστά.

- Μπάμπα, Ομιλία της 3^{ης} Αυγούστου 1966.

8 Οκτωβρίου 2012

Εάν οι σκέψεις σας επικεντρώνονται γύρω από το σώμα σας, θα ανησυχείτε σχετικά με πόνους και ασθένειες, πραγματικές ή φανταστικές. Αν επικεντρώνονται στα πλούτη, θα ανησυχείτε για τα κέρδη και τις ζημίες, τους φόρους και τις εγκεκριμένες απαλλαγές απ' αυτούς. Αν περιστρέφονται γύρω από το καλό σας όνομα και τη φήμη σας, τότε αναπόφευκτα θα υποφέρετε από τα

σκαμπανεβάσματα τυχόν σκανδάλων, συκοφαντιών και ζήλιας. Γι' αυτό να τις επικεντρώνετε στην έδρα της δύναμης και της αγάπης που αξίζουν την πρόθυμη υποταγή σας, δηλ. στο Όνομα του Θεού. Αφήστε ολόκληρη την ύπαρξή σας να παραδοθεί σ' Αυτό! Τότε θα είστε ευτυχισμένοι για πάντα. Για τους σοφούς των Βεδών, το Όνομα του Θεού ήταν η ίδια τους η αναπνοή. Ζούσαν από τη στήριξη που τους παρείχε ο στοχασμός της δόξας του Θεού. Ο Θεός είναι η ίδια η ενσάρκωση της Αγάπης, γι' αυτό μπορεί να κερδηθεί μόνο μέσω της Αγάπης.

- Μπάμπα, Ομιλία της 3^{ης} Οκτωβρίου 1965.

9 Οκτωβρίου 2012

Λέγεται ότι ο Θεός ενσαρκώνεται για να βοηθήσει τους πνευματικούς αναζητητές (sadhus) να προοδεύσουν. Ο όρος «Σάντου» δεν αναφέρεται απλώς σ' εκείνους τους αναχωρητές που ζουν στα δάση, αλλά στην ενάρετη φύση που αποτελεί την εσωτερική πραγματικότητα του καθενός σας. Κάθε άνθρωπος είναι ένας Σάντου, διότι η ανθρώπινη φύση είναι η ίδια η αγάπη, η ειρήνη και η ευδαιμονία. Με το να αφήνετε τον εξωτερικό φλοιό του 'εγώ' σας να γίνεται ολοένα πυκνότερος και αδιαπέραστος, αμαυρώνετε την πραγματική σας φύση. Αν όμως συναναστρέφεστε πνευματικά καλλιεργημένους και θεοσεβείς συνανθρώπους σας και ασκείτε συστηματικά αυτοέλεγχο, προσπαθώντας να βελτιώνετε τον εαυτό σας, θα μπορέσετε να υπερνικήσετε την αυταπάτη που σας παρασύρει στο να ταυτίζεστε με το σώμα, τις ανάγκες και τους πόθους του.

- Μπάμπα, Ομιλία της 7^{ης} Σεπτεμβρίου 1966.

10 Οκτωβρίου 2012

Πρέπει να γίνετε ένα με τον Θεό από τον οποίο έχετε προέλθει. Συνεπώς, μειώστε την προσκόλλησή σας στα του κόσμου, όχι με το να αποκοπείτε από τον κόσμο, αλλά με το να είστε μέσα στον κόσμο σαν ένα εργαλείο στα χέρια Του. Για να συνειδητοποιήσετε και να πραγματώσετε τον παντοδύναμο Θεό μέσα σας, αναγνωρίστε τη συγγένειά σας με το Σύμπαν. Να διατηρείτε το σώμα σας υγιές, ελαφρύ και ακτινοβόλο. Μην του προσθέτετε το φορτίο της προσκόλλησης στο ένα και στο άλλο πράγμα. Καθυποτάξτε μέσα σας όλες τις παρορμήσεις που σας οδηγούν στον εγωισμό – μην τους επιτρέπετε καν να ξεμυτίσουν! Να έχετε

εστιασμένη την προσοχή σας στις εντολές του Θεού και να εφαρμόζετε την ορθή συμπεριφορά. Ο μεγάλος επιστήμονας Τόμας Έντισον συγκεντρωνόταν τόσο πολύ στην επίλυση των προβλημάτων που τον απασχολούσαν, ώστε μερικές φορές δεν άγγιζε επί μέρες ολόκληρες το φαγητό που του τοποθετούσαν σιωπηλά μέσα στο εργαστήριό του. Την ίδια συγκέντρωση και ζήλο πρέπει να έχετε κι εσείς όταν κάνετε τις πνευματικές ασκήσεις σας.

- Μπάμπα, Ομιλία της 4^{ης} Οκτωβρίου 1965.

11 Οκτωβρίου 2012

Όταν τρέφετε την αγελάδα με χυλό που έχει υποστεί ζύμωση για να κάνει περισσότερο γάλα, το γάλα της αναδίδει μια δυσάρεστη οσμή. Παρομοίως, όταν απορροφάστε σε υπερβολικό βαθμό από τα ασήμαντα και τετριμμένα αυτού του κόσμου, ο χαρακτήρας και η συμπεριφορά σας θα γίνουν κι' αυτά δυσάρεστα. Θα ήταν πράγματι τραγικό το να βλέπετε την παρακμή ενός 'τέκνου της αθανασίας', που τώρα παλεύει μέσα στις απελπισίες και τις συμφορές. Αν απλά και μόνο ρωτήσετε τον εαυτό σας: «Ποια είναι τα εφόδιά μου; Ποια είναι η θέση μου σ' αυτή τη ζωή; Με ποιες ευκαιρίες και δυνατότητες μ' έχει προικίσει ο Θεός;» τότε σύντομα θα συνειδητοποιήσετε την παρακμή σας και θα κάνετε προσπάθειες να ανακτήσετε το επίπεδό σας. Τρώει ποτέ μια τίγρη καλαμπόκι ή φιστίκια αράπικα, όσο πεινασμένη κι αν είναι; Να παραμένετε εστιασμένοι στον στόχο που είναι αντάξιος της ανθρωπίνης φύσης σας, δηλ. στην πραγμάτωση του Θεού. Ποτέ μην χαλαρώνετε τις προσπάθειές σας, όποια κι αν είναι τα εμπόδια, όσο μακρύ κι αν είναι το ταξίδι. Να συνεχίζετε ακάματα τις προσπάθειές σας, σε αρμονία με το υψηλό επίπεδο των ανώτερων στόχων σας.

- Μπάμπα, Ομιλία της 7^{ης} Σεπτεμβρίου 1966.

12 Οκτωβρίου 2012

Ο καλύτερος μεταξύ των ανθρώπων είναι αυτός που έχει συμπόνια. Ο πιο ευλογημένος χρόνος είναι το «παρόν», τούτο εδώ το δευτερόλεπτο, και η καλύτερη πράξη είναι το να απαλύνετε τον πόνο και τη θλίψη των άλλων. Εσείς όμως αποφασίζετε ν' αρχίσετε την πνευματική άσκηση της επανάληψης του Ονόματος του Θεού (Namasmarana) «την επόμενη Πέμπτη», λες κι ο θάνατος σας έχει διαβεβαιώσει γραπτώς ότι δεν θα σας επισκεφθεί μέχρι εκείνη την ημέρα! Μην αναβάλετε ό,τι μπορείτε να κάνετε σήμερα ή τώρα,

τούτη τη στιγμή. Κατευθύνετε τις προσπάθειές σας προς το στόχο που έχετε θέσει στον εαυτό σας. Τότε ο στόχος θα σας πλησιάζει ταχύτερα από το ρυθμό με τον οποίον τον πλησιάζετε εσείς. Ο Θεός είναι πρόθυμος να σας σώσει στο βαθμό που εσείς οι ίδιοι είστε πρόθυμοι να σωθείτε. Ο Θεός είναι Αγάπη, είναι Συμπόνια για όλους εκείνους που παραδέρνουν στα μονοπάτια της ζωής. Ο Θεός ικανοποιεί τις επιθυμίες κάθε πιστού Του, γι' αυτό και έχει κερδίσει την προσωνυμία «Μπάκτα Αμπίστα Πράντα» (Bhaktha Abheeshta Pradha) δηλ. «Αυτός που ικανοποιεί τις επιθυμίες των πιστών Του».

- Μπάμπα, Ομιλία της 7^{ης} Σεπτεμβρίου 1966.

13 Οκτωβρίου 2012

Να ευγνωμονείτε τον Θεό για το ότι σας έδωσε τον Χρόνο, καθώς και τη δράση για να τον γεμίζετε. Σας έδωσε τροφή, αλλά και την πείνα για να απολαμβάνετε την τροφή σας. Όμως, αυτό δεν σας δίνει το δικαίωμα να ασχολείστε με οποιαδήποτε μορφή δράσης δίχως διάκριση. Όταν χτίζετε ένα σπίτι, του βάζετε και μια πόρτα, δεν είναι έτσι; Ποιός είναι ο σκοπός της πόρτας; Έχει διπλό σκοπό: το να καλωσορίζετε αυτούς στους οποίους επιθυμείτε να προσφέρετε φιλοξενία και να μην επιτρέπετε την είσοδο σε όσους σας είναι ανεπιθύμητοι, έτσι ώστε να μην μπορούν να μπουν μέσα στο σπίτι σας όποτε θέλουν. Κατά τον ίδιο τρόπο, εγκαταστήστε μια πόρτα στον νου σας: επιλέγεται ποιες παρορμήσεις και κίνητρα επιθυμείτε να εμφανίζονται στον νου σας και καλωσορίζετέ τα. Να κρατάτε δε έξω απ' αυτόν ό,τι το ταπεινωτικό, ποταπό και φθοροποιό. Τότε, σταδιακά θα είστε σε θέση να δεχθείτε μέσα σας και να βιώσετε την ύψιστη σοφία των ιερών γραφών, που άντλησαν οι σοφοί από την «κάμινο» των βιωμάτων τους (anubhava jnanam).

- Μπάμπα, Πρωτοχρονιάτικη Ομιλία, 1^η Ιανουαρίου 1964.

14 Οκτωβρίου 2012

Να διαλογίζεστε στη φλογέρα του Κρίσνα και τη μελωδία που γεννούσε μέσα σε κάθε κύτταρο της ανθρωπότητας: των ζώων, των πουλιών, των φυτών, ακόμα και των λόφων, των ποταμών και των βράχων στους αμμολόφους. Να στοχάζεστε επίσης πάνω στην υπέρτατη αγάπη που Του είχαν οι βοσκοπούλες, οι οποίες παρέδωσαν τα πάντα, το «εγώ» και τις εγωιστικές προσκολλήσεις τους στα πόδια του Θεού. Δεν πρόφεραν άλλα λόγια εκτός από

προσευχή, δεν έκαναν ούτε ένα βήμα παρά μόνο προς τον Θεό, σε κάθε πλάσμα έβλεπαν και άκουγαν μόνο τον Κρίσνα, κάθε λέξη τους ήταν για Εκείνον και προς Εκείνον, ασχέτως του ποιος τύχαινε να είναι κοντά τους. Ο Κρίσνα γέμισε τις καρδιές τους - έτσι μεταμόρφωσε τις βοσκοπούλες σε μία ομάδα πιστών με τη μεγαλύτερη εξάλειψη του «εγώ» που έχει δει ποτέ ο κόσμος. Μάθετε επίσης, ότι η διαβεβαίωση του Θεού: «*Θα μεριμνώ και θα φροντίζω ο Ίδιος για το καλό των πιστών Μου* (Yogakshemam Vahaamyaham¹²)», δεν είναι μια δήλωση κενή νοήματος - είναι η υπόσχεση του Θεού και ο Θεός είναι η ίδια η ενσάρκωση της Αλήθειας.

- Μπάμπα, Ομιλία της 7^{ης} Σεπτεμβρίου 1966.

15 Οκτωβρίου 2012

Ένα μικρό κομμάτι ασάλι μπορεί να γίνει ένα όμορφο και λειτουργικό ρολόι μέσω της χρήσης της ευφυΐας και της δεξιότητας. Δεν μπορεί λοιπόν ένας άνθρωπος να μεταμορφωθεί σε άτομο που έχει συνειδητοποιήσει και βιώσει τον Ύψιστο Θεό μέσω της εφαρμογής της διάκρισης και της μη-προσκόλλησης; Να έχετε πίστη στον εαυτό σας, στη δυνατότητά σας να τηρείτε ένα αυστηρό πρόγραμμα πνευματικής άσκησης, στην ικανότητά σας να φτάσετε στον στόχο της πραγμάτωσης του Θεού. Όταν δεν έχετε πίστη στο μεμονωμένο κύμα, πώς μπορείτε να έχετε πίστη στον ωκεανό; Μην δίνετε προσοχή σ' αυτά που λένε οι άλλοι. Να πιστεύετε στη δική σας βιωματική εμπειρία, σ' αυτό που σας δίνει γαλήνη και χαρά, δηλαδή στην ευδαιμονία του Θεϊκού Εαυτού σας (Atma anandam) - να πιστεύετε σ' αυτήν, διότι αυτή αποτελεί το πραγματικό θεμέλιο της πίστης.

- Μπάμπα, Ομιλία της 8^{ης} Σεπτεμβρίου 1966.

16 Οκτωβρίου 2012

Εάν στρέψετε προς τον Θεό την λαχτάρα και τον μόχθο που βιώνετε τώρα για να συσσωρεύετε πλούτη και εξουσία που εξασφαλίζουν ανέσεις για τον εαυτό σας και την οικογένειά σας, θα μπορέσετε να γίνετε απείρως ευτυχέστεροι. Το πέπλο της ψευδαίσθησης όμως, σας κρύβει το πρόσωπο του Θεού, το οποίο ακτινοβολεί μέσα από κάθε πλάσμα και κάθε πράγμα γύρω σας. Η

¹² Σημ.τ.μετ.: Μπάγκαβαντ Γκίτα, Κεφ.9, στίχος 22.

ψευδαίσθηση δημιουργεί το Σύμπαν, γοητεύει και ελκύει τον νου με τα αναρίθμητα πράγματα του αντικειμενικού κόσμου. Είναι μια 'Ναρτάκι' (Narthaki), δηλ. μία χορεύτρια, μια σαγηνεύτρια που δελεάζει τη διάνοια και παγιδεύει τις αισθήσεις. Αυτή τη Να-ρτά-κι μπορείτε όμως να την υποτάξετε μέσω της 'Κι-ρτά-να'¹³. 'Κιρτάνα' (Kirthana) είναι ο στοχασμός και η περισυλλογή πάνω στη δόξα του Θεού, που γίνονται με απόλυτη αυτοσυγκέντρωση.

- Μπάμπα, Ομιλία της 8^{ης} Σεπτεμβρίου 1966.

17 Οκτωβρίου 2012

Σαν τον μεταξοσκώληκα που υφαίνει από μέσα του το κουκούλι που τελικά γίνεται ο τάφος του, έτσι και ο άνθρωπος υφαίνει μέσα από τον νου του το κλουβί μέσα στο οποίο τελικά παγιδεύεται. Υπάρχει όμως ένας τρόπος να δραπετεύσετε, τον οποίον μπορεί να σας διδάξει ο πνευματικός σας δάσκαλος ή να σας αποκαλύψει ο Θεός που κατοικεί μέσα σας: κάνετε εκείνες τις πνευματικές ασκήσεις που σας χαρίζουν ανακούφιση. Ξεχάστε το παρελθόν, μη στενοχωριέστε και άγχεστε για πιθανά λάθη που κάνατε ή για τυχόν απογοητεύσεις. Πάρτε τώρα νέα απόφαση και δράστε! Υποκαταστήστε τις κακές σκέψεις με καλές και εξαγνίστε τον νου σας από καθετί το κακό, επικεντρωνόμενοι μόνο σε ενάρετες πράξεις και αγιασμένες σκέψεις. Λησμονήστε τα πράγματα που δεν θέλετε να θυμάστε, και φέρνετε στη μνήμη σας μόνο εκείνα που αξίζουν να τα θυμάστε. Από δω και στο εξής υποδυθείτε τον ρόλο του 'ήρωα', όχι του 'μηδενικού'¹⁴. Αυτός είναι ένας αλάνθαστος τρόπος να επιτύχετε πνευματική πρόοδο.

- Μπάμπα, Πρωτοχρονιάτικη Ομιλία, 1^η Ιανουαρίου 1964.

18 Οκτωβρίου 2012

Κάποτε έναν έμπορο τον πήγαν στο δικαστήριο επειδή πουλούσε νοθευμένο βούτυρο φαγητού ('γκι'). Η απόφαση του δικαστή ως τιμωρία του ήταν: είτε να φάει ολόκληρη την ποσότητα του νοθευμένου γκι, είτε να δεχθεί είκοσι μαστιγώματα, είτε να πληρώσει πρόστιμο 100 χρυσών νομισμάτων. Αυτός προτίμησε το γκι κι άρχισε να το πίνει λίγο-λίγο, αλλά βρίσκοντας τη μυρωδιά του ξινισμένου γκι ανυπόφορη, επέλεξε το μαστίγωμα. Όμως, μετά από

¹³ Σημ.τ.μετ.: Προσέξτε την αντίθετη διάταξη των συλλαβών.

¹⁴ Σημ. τ. μετ.: Λογοπαίγνιο του Σουάμι μας μεταξύ των λέξεων 'hero'-'zero'.

λίγες βιτσιές δεν μπορούσε ν' αντέξει περισσότερο. Έτσι, τελικά κέτευσε τον δικαστή να του επιτρέψει να καταβάλει το πρόστιμο και να φύγει, και το πλήρωσε. Εάν είχε επιλέξει αυτή τη λύση από την αρχή, θα είχε αποφύγει και τη δυσάρεστη οσμή του ξινισμένου γκι και τον αβάσταχτο πόνο. Επειδή όμως ταλαντευόταν σχετικά με την απόφασή του, χρειάστηκε να υποστεί και το ξινισμένο βούτυρο και το μαστίγιο. Παρομοίως, οι περισσότεροι άνθρωποι δεν επιλέγουν τον Θεό από την αρχή, όποτε τους κυριεύει η δυστυχία και η θλίψη. Δεν αναγνωρίζουν ότι αναπόφευκτα πρέπει να καταφύγουν στον Θεό, αλλά τελικά, αργά ή γρήγορα, έρχονται να προσπέσουν στα πόδια Του. Να κάνετε τις επιλογές σας με σοφία.

- Μπάμπα, Ομιλία της 8^{ης} Σεπτεμβρίου 1966.

19 Οκτωβρίου 2012

Εξαγνίστε την καρδιά σας με το νερό της αγάπης και τα απορρυπαντικά της προσευχής και της βαθιάς μεταμέλειας, έτσι ώστε να την «καθαρίσετε» από τις κηλίδες των επιθυμιών. Τότε ο Θεός θα τη δροσίσει πλουσιοπάροχα με τη βροχή της Χάρης Του! Αν λαχταράτε τον Θεό, πρέπει να εγκαταλείψετε την προσκόλληση τόσο στον εξωτερικό κόσμο (Loka bhranthi), όσο και στο σώμα σας (Deha bhranthi). Δεν έχει νόημα το να προσπαθείτε να βάλετε το ένα σας πόδι σε μια βάρκα και το άλλο σε μια άλλη. Μπορεί να είστε πνευματικοί αναζητητές εδώ και 20 ή 25 χρόνια, αλλά αν ανησυχείτε περισσότερο για τις σωματικές σας ανάγκες και ανέσεις απ' ό,τι για τον διαλογισμό σας και την πνευματική σας πρόοδο, τα χρόνια της πνευματικής άσκησής σας δεν έχουν καμία αξία, διότι δεν έχετε κάνει καμία πρόοδο. Η φλόγα της κάμφορας (Άρατι) που καίτε στο τέλος της ώρας προσευχής ή της ώρας των Μπάτζανς, έχει σκοπό να σας υπενθυμίζει ότι οι πόθοι των αισθήσεων πρέπει να καούν ως το τέλος, χωρίς ν' αφήσουν πίσω τους το παραμικρό ίχνος. Πρέπει να προσφέρετε τον εαυτό σας ολοκληρωτικά στον Θεό, για να συγχωνευθείτε με τη Δόξα και το Μεγαλείο Του.

- Μπάμπα, Ομιλία της 8^{ης} Σεπτεμβρίου 1966.

20 Οκτωβρίου 2012

Δεν είναι κάθε είδους νερό πόσιμο. Τις λίμνες με στάσιμο νερό πρέπει να τις αποφεύγετε, καλύτερα είναι τα ποτάμια που το νερό τους ρέει γοργά. Να διαλέγετε ασφαλές και αγνό νερό για να πίνετε. Να χρησιμοποιείτε κουνουπιέρες, αλλά να προσέχετε την ώρα που

πάτε για ύπνο να μην μπουν μέσα κουνούπια. Αν τυχόν μπουν, να τα διώχνετε, μην τα φυλακίζετε μέσα στην κουνουπιέρα. Να ταξιδεύετε μέσα στη βάρκα που πλέει επάνω στο νερό, αλλά να μην αφήνετε να μπει νερό μέσα της. Παρομοίως, να ζείτε μέσα στην εγκόσμια ζωή, αλλά να μην την αφήνετε να μπαίνει μέσα σας. Ο λωτός, μολονότι γεννιέται μέσα στο βούρκο και τα λασπόνερα, υψώνεται πάνω απ' αυτά και ορθώνει το κεφάλι του ψηλά πάνω από το νερό. Αρνείται να βραχεί, μολονότι το νερό είναι το στοιχείο που του χαρίζει ζωή. Να είστε σαν τον λωτό!

- Μπάμπα, Πρωτοχρονιάτικη Ομιλία, 1^η Ιανουαρίου 1964.

21 Οκτωβρίου 2012

Οι προσκυνητές που πορεύονται επάνω στην πνευματική οδό, συχνά αντιμετωπίζουν με δυσανασχέτηση τα εμπόδια που εμφανίζονται στην πορεία τους. Όμως, αυτές τις δοκιμασίες πρέπει να τις εκλαμβάνετε σαν ένα μέσο που εξασφαλίζει την προστασία σας. Π.χ. καρφώνετε στον τοίχο ένα καρφί για να κρεμάσετε μια εικόνα. Πριν όμως κρεμάσετε την εικόνα, προσπαθείτε να δείτε αν το καρφί έχει καρφωθεί γερά, κουνώντας το. Όταν βεβαιωθείτε ότι δεν κουνιέται, ακόμα κι όταν χρησιμοποιήσετε όλη σας τη δύναμη, τότε σιγουρευέστε να κρεμάσετε σ' αυτό την εικόνα. Πρέπει να καλωσορίζετε τις δοκιμασίες, διότι σας χαρίζουν αυτοπεποίθηση και εξασφαλίζουν την πνευματική σας πρόοδο.

- Μπάμπα, Ομιλία της 8^{ης} Σεπτεμβρίου 1966.

22 Οκτωβρίου 2012

Ο όρος «Γιάγκνα»¹⁵ σημαίνει «Οποιαδήποτε δραστηριότητα αφιερωμένη στη δόξα και το μεγαλείο του Θεού». Τέτοιες δραστηριότητες μπορείτε να πραγματοποιείτε κάθε χρονική στιγμή και σε κάθε μέρος του πλανήτη. Το κλειδί για την επιτυχία τους είναι η «Αφιέρωση της δραστηριότητας στον Θεό». Χωρίς αυτήν, η όποια δράση σας θα συνοδεύεται αναπόφευκτα από ανησυχίες, φόβους και διαμάχες. Κάθε δραστηριότητα μέσα στον κόσμο απευθύνεται στον Θεό, είτε το γνωρίζετε είτε όχι. Εάν ο Θεός δεν είναι ο εμπνευστής και ο παρακινήτης της, τότε πώς μπορεί το Σύμπαν να λειτουργεί με τόση αρμονία, κινούμενο με τέτοια Θεία τάξη, χωρίς χάος και αναρχία; Εκείνοι που έχουν συνειδητοποιήσει αυτό το

¹⁵ Σημ.τ.μετ.: Yagna - Λατρευτική τελετουργία.

γεγονός και το αποδέχονται, βιώνουν έκσταση και χαρά όταν το παρατηρούν! Έτσι λοιπόν, όποιος ζει αισθανόμενος την αδιάλειπτη Παρουσία του Θεού στο πλευρό του και κάνει όλες του τις πράξεις αφιερώνοντάς τες στον Θεό, εκτελεί αδιάκοπα μία λατρευτική τελετουργία (Yajna).

- Μπάμπα, Ομιλία της 11^{ης} Οκτωβρίου 1972.

23 Οκτωβρίου 2012

Η καρδιά σας είναι ο τελετουργικός βωμός και το σώμα σας είναι ο χώρος όπου ανάβεται η ιερή φωτιά. Οι επιθυμίες σας είναι το δαδί που τροφοδοτεί τη φωτιά σαν προσάναμμα και οι πόθοι σας είναι το γκι που ρίχνετε στη φωτιά για να φουντώσει με μεγάλες φλόγες. Ο θυμός είναι το ζώο που θυσιάζετε. Η φωτιά είναι η πνευματική άσκηση (Τάπας) που ολοκληρώνετε. Μερικές φορές οι άνθρωποι ερμηνεύουν τις πνευματικές ασκήσεις (Τάπας) ως αυστηρές ασκητικές πειθαρχίες, όπως το να στέκονται στο ένα πόδι κλπ. Εγώ όμως σας λέγω: όχι, πνευματική άσκηση δεν είναι οι διάφορες δύσκολες στάσεις του σώματος. Είναι η πλήρης και ορθή εναρμόνιση των σκέψεων, των λόγων και των πράξεών σας. Όταν όλες οι λέξεις που βγαίνουν από το στόμα σας είναι γλυκές, η αναπνοή σας γίνεται ο Ριγκ Βέδα. Όταν θέτετε όρια σ' αυτά που ακούτε και επιλέγετε μόνο γλυκά λόγια, τότε όλα όσα ακούτε γίνονται ο Σάμα Βέδα. Όταν κάνετε μόνο γλυκές πράξεις, τότε όλα όσα κάνετε είναι ο Γιατζούρ Βέδα. Μ' αυτόν τον τρόπο, κάθε σας μέρα γίνεται μία βεδική λατρευτική τελετουργία (Veda Purusha Yajna) που κάνει την καρδιά του Θεού να μαλακώσει.

- Μπάμπα, Ομιλία της 2ας Οκτωβρίου 1981.

24 Οκτωβρίου 2012

Συχνά, πολλοί πιστεύουν και δηλώνουν με πνεύμα αυτοπαράδοσης: "Θεέ μου, Σου προσφέρω το σώμα μου, τον νου μου, τα αγαθά μου, τα πάντα μου". Αυτό όχι μόνο είναι λάθος, είναι και σημάδι άγνοιας, διότι παραδέχεστε ότι εσείς και ο Θεός είστε διαφορετικές οντότητες. Ο Θεός όμως δεν είναι ξεχωριστός από σας, διότι ο Θεός είναι μέσα στα πάντα, παντού, ανά πάσα στιγμή (Ishvara Sarva Bhutanam). Πώς λοιπόν μπορείτε να λέτε ότι εσείς και ο Θεός είστε κάτι το ξεχωριστό; Αληθινή αυτοπαράδοση (Sharanaagathi) είναι το να βλέπετε τον Θεό μέσα στα πάντα, παντού, ανά πάσα στιγμή. Επίσης, από μόνες τους η επανάληψη

των προσευχών και οι ομιλίες πάνω στις ιερές γραφές δεν αποτελούν αληθινή αφοσίωση. Πραγματικός πιστός είναι εκείνος του οποίου οι πράξεις είναι σε συμφωνία με τις συμβουλές που δίνει. Σ' έναν αληθινό πιστό, η αφοσίωση δεν μπορεί να συνυπάρχει ούτε με το παραμικρό ίχνος φθόνου ή ζήλιας. Κάντε την καθημερινή ζωή σας ιερή και αγνή! Δώστε της αξία με το να προσφέρετε υπηρεσία στους συνανθρώπους σας και στην κοινωνία. Αυτή είναι η πεμπουσία της αυτοπαράδοσης.

- Μπάμπα, Ομιλία της 8^{ης} Οκτωβρίου 1981.

25 Οκτωβρίου 2012

Να έχετε πίστη στις δικές σας βιωματικές εμπειρίες. Να αποδέχεστε με σιγουριά και εμπιστοσύνη ό,τι σας έχει χαρίσει γαλήνη και χαρά - αυτό είναι το θεμέλιο της πίστης στον Θεό. Επίσης, να αποκομίζετε σοφία από οπουδήποτε μπορείτε να την αποκτήσετε. Να ακούτε τα καλά διδάγματα που αναπτύσσουν οι πνευματικοί δάσκαλοι των διαφόρων πνευματικών παραδόσεων. Να τα σταθμίζετε προσεκτικά στον νου σας, σύμφωνα με τα δικά σας προσωπικά βιώματα. Η ακρόαση (Shravanam) πρέπει να ακολουθείται και να επιβεβαιώνεται από τον στοχασμό (Mananam) – μετά έρχεται η βιωματική εμπειρία (Nididhyaasana). Πρέπει να διαλογίζεστε πάνω στις αλήθειες που με κόπο και φροντίδα σταχυολογήσατε όλα αυτά τα χρόνια και να εδραιώσετε αυτή τη σοφία βαθιά στη συνείδησή σας, έτσι ώστε να γίνει ένα κομμάτι του εαυτού σας.

- Μπάμπα, Ομιλία της 8^{ης} Σεπτεμβρίου 1966.

26 Οκτωβρίου 2012

Οι άνθρωποι θαμπώνονται από τον αντικειμενικό κόσμο και πιστεύουν ότι είναι πραγματικός, γεμάτος νόημα και ότι αξίζει να κυνηγούν αυτά που νομίζουν ότι τους προσφέρει. Όπως ο καταρράκτης στο μάτι σας, που όσο μεγαλώνει τού μειώνει την ικανότητα να βλέπει, έτσι και η πνευματική άγνοια είναι ο καταρράκτης του εσωτερικού ματιού. Σας κρύβει το πραγματικό όραμα και τυφλώνει τη διάνοιά σας τόσο, ώστε να μην μπορείτε να δείτε ότι η πραγματική σας φύση είναι ο Θεός. Η άγνοια σας παραπλανεί και σας κάνει να πιστεύετε ότι είστε ένας συνηθισμένος άνθρωπος (Manava), ενώ στην πραγματικότητα είστε ο Θεός (Madhava). Σε τι σας χρησιμεύουν τα μάτια σας, όταν η όρασή σας είναι ελαττωματική; Επικεντρωθήκατε για υπερβολικά μεγάλο

διάστημα στην απόκτηση πλούτου, κοινωνική θέσης, απογόνων, φήμης και υψηλού βιοτικού επιπέδου. Όμως, όλα αυτά είναι δευτερεύοντα και έχουν παροδική, ναι, στιγμιαία αξία. Εστιάστε τη λαχτάρα σας για απόκτηση στο να αποκτήσετε τον Αληθινό, Αιώνιο, Πραγματικό, Αγνό και Αναλλοίωτο - δηλαδή τον Θεό που είναι Παρών μέσα σας και ολόγουρά σας.

- Μπάμπα, Πρωτοχρονιάτικη Ομιλία, 1^η Ιανουαρίου 1964.

27 Οκτωβρίου 2012

Η ρίζα του δέντρου της εκπαίδευσης εκπληρώνει τον σκοπό της όταν αποδώσει τον καρπό της αρετής. Το να κερδίζετε έναν παχυλό μισθό δεν είναι το πρώτιστο αποτέλεσμα που πρέπει να προσδοκάτε από την εκπαίδευση. Ο σκοπός της για σας πρέπει να είναι η καλλιέργεια των αρετών. Η εκπαίδευση είναι η ρίζα του δέντρου της ζωής. Η αγάπη, η στοργή και η έλξη την οποία αναπτύσσει ο άνθρωπος προς τους συγγενείς και φίλους του, προς τα εγκόσμια αντικείμενα, προς τα ιδανικά και τους στόχους, προς τους νεωτερισμούς και τις μόδες – όλα αυτά αποτελούν τους κλάδους και τα κλαδάκια του δέντρου. Τα άνθη που παράγει το δέντρο είναι η ευφυΐα και οι διάφορες μορφές εκδήλωσής της. Αυτά τα ανθισμένα μπουμπουκία σας δίνουν τον καρπό της αγαλλίασης και της ευδαιμονίας (Anandam). Η γλυκύτητα που σας χαρίζει αυτός ο καρπός είναι ο ακέραιος χαρακτήρας. Η πεμπτουσία του χαρακτήρα είναι η αρετή. Με τον καρπό της αρετής δικαιώνει την ύπαρξή του το δέντρο της ζωής.

- Μπάμπα, Sathya Sai Speaks, Τόμος 6^{ος}, Κεφ. 25.

28 Οκτωβρίου 2012

Τη δράση δεν πρέπει να την αισθάνεστε σαν βάρος. Καμία μορφή δράσης που βοηθά την πνευματική πρόοδό σας δεν θα σας βαραίνει. Μόνο όταν κάνετε πράξεις που είναι αντίθετες προς την εσώτατη φύση σας, θα τις αισθάνεστε σαν βάρος. Εάν με τη δράση σας εστιάζετε μόνο σε εγκόσμια κέρδη και οφέλη, θα έρθει κάποια στιγμή που, εξετάζοντας τα μέχρι τούδε επιτεύγματά σας, θα αναστενάζετε για την ματαιότητά τους. Εμπιστευθείτε τον νου σας στο καθήκον της προσφοράς υπηρεσίας στον Θεό, πριν είναι πολύ αργά! Επιτρέψτε Του να διαμορφώσει Εκείνος τον νου σας όπως ευαρεστείται - τότε ο νους σας θα δαμαστεί. Ένα κόσμημα που είναι πανέμορφο και άψογο δεν χρειάζεται να το δώσετε στον χρυσοχόο

για επισκευή - του δίνετε μόνο όσα είναι σπασμένα ή χαλασμένα, ή αυτά που δεν είναι πια της μόδας! Παρομοίως, παραδώστε πρόθυμα στον Θεό τον νου σας, ο οποίος σίγουρα χρειάζεται επισκευή, εάν όχι πλήρη «ανακατασκευή»!

- Μπάμπα, Πρωτοχρονιάτικη Ομιλία 1^η Ιανουαρίου 1964.

29 Οκτωβρίου 2012

Η ψευδαίσθηση είναι σαν ένα άγριο σκυλί που δεν επιτρέπει σε κανέναν να πλησιάσει τον Κύριό του, τον Θεό. Μπορείτε όμως εύκολα να την παρακάμψετε είτε προσλαμβάνοντας την μορφή του Κυρίου της (Saruryam), δηλαδή με το να γίνετε ένα με τον Θεό, ή καλώντας τον Κύριο τον Θεό τόσο δυνατά, ώστε να κατέβει κάτω και να σας βάλει μέσα στον οίκο Του, δηλαδή με το να κερδίσετε τη Χάρη της Εγγύτητάς Του (Saameeryam). Η ψευδαίσθηση είναι το κατοικίδιο Του κι έτσι δεν θα σας βλάψει, αν Εκείνος την προστάξει. Η ψευδαίσθηση είναι η κηλίδα που επηρεάζει αρνητικά τον νου. Ο Θεός έρχεται στη γη για να σώσει από την ψευδαίσθηση όχι μόνο έναν καλό άνθρωπο, αλλά ολόκληρη την ανθρωπότητα. Φυσικά, πρέπει να προσλάβει μια μορφή που ο άνθρωπος να μπορεί να αγαπήσει, να σεβαστεί και να εκτιμήσει.

- Μπάμπα, Πρωτοχρονιάτικη Ομιλία, 1^η Ιανουαρίου 1964.

29 Οκτωβρίου 2012

Η ψευδαίσθηση είναι σαν ένα άγριο σκυλί που δεν επιτρέπει σε κανέναν να πλησιάσει τον κύριό του, τον Θεό. Μπορείτε όμως εύκολα να την παρακάμψετε είτε προσλαμβάνοντας την μορφή του Κυρίου της (Saruryam), δηλαδή με το να γίνετε ένα με τον Θεό, ή καλώντας τον Κύριο τον Θεό τόσο δυνατά, ώστε να κατέβει κάτω και να σας βάλει μέσα στον οίκο Του, δηλαδή με το να κερδίσετε τη Χάρη της Εγγύτητάς Του (Saameeryam). Η ψευδαίσθηση είναι το κατοικίδιο Του κι έτσι δεν θα σας βλάψει, αν Εκείνος την προστάξει. Η ψευδαίσθηση είναι το «ψεγάδι» που προσβάλλει τον νου. Ο Θεός έρχεται στη γη για να σώσει από την ψευδαίσθηση όχι μόνο έναν καλό άνθρωπο, αλλά ολόκληρη την ανθρωπότητα. Φυσικά, πρέπει να προσλάβει μια μορφή που ο άνθρωπος να μπορεί να αγαπήσει, να σεβαστεί και να εκτιμήσει.

- Μπάμπα, Πρωτοχρονιάτικη Ομιλία, 1^η Ιανουαρίου 1964.

30 Οκτωβρίου 2012

Πάντοτε να στρέφεστε προς τη δύναμη μέσα σας. Μην στρέφεστε προς το ψέμα, την κακία, την μοχθηρία, την ανεντιμότητα και την απάτη - που όλα μαρτυρούν ένα βασικό και μοιραίο γνώρισμα δειλίας και αδυναμίας χαρακτήρα. Η αδυναμία χαρακτήρα γεννιέται όταν αποδέχεστε ως πραγματική, μια κατώτερη εικόνα του εαυτού σας απ' αυτή που αποδεικνύουν τα γεγονότα - αυτό είναι το θεμελιώδες λάθος σας. Πιστεύετε ότι είστε το περίβλημα, το κέλυφος, αλλά στην πραγματικότητα είστε ο πυρήνας. Γι' αυτό, όλες σας οι πνευματικές ασκήσεις πρέπει να κατευθύνονται στην προσπάθεια αφαίρεσης του κελύφους και στην αποκάλυψη του πυρήνα. Όσο συνεχίζετε να λέτε «Είμαι ο τάδε», αναπόφευκτα θα σας κατατρέχουν οι φόβοι. Μόλις όμως πείτε και αισθανθείτε βαθιά μέσα σας: «Είμαι ο Θεός» (Aham Brahmasmi), θα αποκτήσετε ακατανίκητη δύναμη.

- Μπάμπα, Ομιλία της 14^{ης} Ιανουαρίου 1964.

31 Οκτωβρίου 2012

Εκατομμύρια ανθρώπων γνωρίζουν γραφή και ανάγνωση, εκατομμύρια έχουν πτυχία και έχουν γίνει ειδικοί και εμπειρογνώμονες σε διάφορους τομείς. Αυτό όμως δεν σημαίνει τίποτα παραπάνω από το ότι είναι αποτελεσματικοί συλλέκτες πληροφοριών ή μεγάλες εγκυκλοπαίδειες γενικών γνώσεων! Όμως, κανείς τους δεν μπορεί να πει, ποιός είναι πραγματικά ο ίδιος. Οι άνθρωποι προσπαθούν να κάνουν ταξίδια εκατομμυρίων μιλίων για να φτάσουν στο διάστημα, αλλά είναι ανίκανοι να ταξιδέψουν έστω και μισό εκατοστό μέσα στον εσωτερικό τους κόσμο για να ανακαλύψουν τι υπάρχει μέσα τους. Ποια λοιπόν η χρησιμότητα του τεράστιου κόπου και ενέργειας που επένδυσαν στην εκπαίδευσή τους; Η πραγματική εκπαίδευση πρέπει να είναι σαν αυτή της αρχαίας Ινδίας, όπου η γνώση και η επιστημονική διερεύνηση των πραγμάτων αναπτύσσονταν και εφαρμόζονταν παράλληλα με τον έλεγχο των αισθήσεων και του νου, καθώς και με τη διάπλαση ενός ακέραιου χαρακτήρα. Μόνο αυτό είναι ωφέλιμο τόσο για το άτομο όσο και για ολόκληρη την κοινωνία και θα οδηγήσει στην βαθμιαία αποκάλυψη του Θεού που ενυπάρχει σε κάθε ον.

- Μπάμπα, *Sathya Sai Speaks*, Τόμος 6, Κεφ. 25.

ΠΑΙΔΙΑ ΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΑΣ

Κάποια ημέρα, ο Chaitanya Mahārābhū είδε έναν λιπόσαρκο άνθρωπο με σχισμένα ρούχα και ατημέλητα μαλλιά, να κάθεται με κλειστά μάτια μπροστά στο σπίτι του. Ο Chaitanya Mahārābhū πήγε κοντά του και τον ρώτησε με αγάπη: «Αγαπητέ μου! Ποιος είσαι; Γιατί κάθεται εδώ; Γιατί δεν έρχεσαι μέσα;» Αυτός έδειξε πολύ ευτυχισμένος που άκουσε τόσο ευχάριστα και φιλικά λόγια. Άνοιξε τα μάτια του και είπε με πολύ φόβο και δισταγμό: «Κύριε! Δεν δικαιούμαι να μπω στο σπίτι σου. Είμαι παρίας, είμαι απόβλητος της κοινωνίας. Δεν μπορώ να επιτρέψω στον εαυτό μου να μολύνει το σπίτι σου».

Τότε, ο Chaitanya Mahārābhū πήγε κοντά του και του είπε: «Αγαπητέ μου! Γιατί μιλάς με τόση μελαγχολία; Ποιος είναι ανώτερος και ποιος κατώτερος σε τούτο τον κόσμο; Όλοι οι άνθρωποι είναι παιδιά της αθανασίας. Η ίδια Θεία Συνειδητότητα λάμπει μέσα σε όλους. Σε παρακαλώ, έλα μέσα». Μπήκε στο σπίτι με πολύ δισταγμό. Μετά, ο Chaitanya Mahārābhū τον ρώτησε: «Με ποιο σκοπό ήρθες εδώ; Τι χρειάζεσαι;» Ο άνθρωπος απάντησε: «Επαναλαμβάνω συνέχεια το Όνομα του Θεού, αλλά σ' εμένα φαίνεται σαν μια μηχανική επανάληψη, διότι το «είναι» μου δεν το αγγίζει η ευτυχία. Δε γνωρίζω αν το σφάλμα είναι δικό μου ή στο συγκεκριμένο Όνομα που απαγγέλλω. Είσαι σπουδαίος κι ευγενής άνθρωπος. Επιθυμία μου είναι να με διδάξεις, ώστε η απαγγελία του Ονόματος να μπορεί να γίνει αποτελεσματική και λαμπρή». Ο Chaitanya Mahārābhū του είπε: «Όλα τα Ονόματα του Θεού είναι το ίδιο δυναμικά, πανένδοξα και θεϊκά, αλλά θα σε διδάξω ένα Όνομα του Θεού για να ικανοποιηθείς. Έλα και κάθισε εδώ». Τρέμοντας από φόβο, κάθισε ταπεινά στη γωνία του δωματίου.

Ο Chaitanya Mahārābhū τον πήρε κοντά του και του είπε: «Αγαπητέ μου! Γιατί σε βασανίζει ο φόβος με τέτοιο τρόπο; Η αφοβία είναι προγονικό σου δικαίωμα. Να συμπεριφέρεσαι άφοβα και να αποδέχεσαι την αλήθεια ότι ο ίδιος Θεϊκός Εαυτός (Άτμα) λάμπει μέσα σε όλους τους ανθρώπους». Ο άνθρωπος απάντησε:

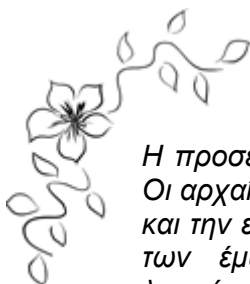
«Κύριε! Αυτό είναι βλασφημία. Σε παρακαλώ μη με αγγίζεις. Εάν με αγγίξεις θ' αμαρτήσουμε και οι δύο, διότι θα έχουμε παραβιάσει τους κανόνες της κοινωνίας. Είναι αθέτηση των κανόνων του συστήματος των καστών. Επειδή σε θεωρώ δάσκαλό μου, δε θέλω να σου κάνω κανένα κακό. Λόγω των αμαρτιών που έκανα σε προηγούμενες γεννήσεις, γεννήθηκα παρίας, απόκληρος της κοινωνίας. Τώρα, δε θέλω να κάνω άλλες αμαρτίες».

Τότε, ο Chaitanya Mahārābhū του μετέδωσε αυτή τη διδασκαλία: «Όλα αυτά που είπες είναι άγνοια και ανοησία. Πώς μπορείς να ονομάζεις τον εαυτό σου παρία; Με ποια έννοια είναι αληθινή αυτή η δήλωση; Η ίδια Θεότητα λάμπει τόσο μέσα σ' εσένα όσο και σ' εμένα. Για τον Θεό δεν υπάρχουν διαφορές κάστας και φυλής. Όλοι οι άνθρωποι είναι ενσαρκώσεις των πέντε στοιχείων (νερό, αέρας κ.λ.π.). Ποια είναι η κάστα του αέρα; Σε ποια κάστα ανήκει το νερό; Παρομοίως, η γη, το πυρ, ο αιθέρας δεν ανήκουν σε κάποια κάστα. Όλα τα όντα συγκροτούνται από τα ίδια πέντε στοιχεία. Επομένως, είναι χωρίς νόημα οι διαφορές κάστας, κοινωνικής τάξης και θρησκείας».

Πώς θα μπορούσε όμως αυτός ο άνθρωπος ν' απαλλαγεί ξαφνικά από τη συνήθεια να συμμορφώνεται με τις διαφορές της κοινωνικής τάξης, όταν από την παιδική του ηλικία ανατράφηκε σ' ένα περιβάλλον που ακολουθούσε τις διαφορές των τάξεων και καστών; Πώς θα μπορούσε ν' απαλλαγεί από την προδιάθεσή του για φόβο και δισταγμό; Αμέσως μετά, ο Chaitanya Mahārābhū τον αγκάλιασε και του είπε τούτα τα λόγια σοφίας: «Γιατί θα πρέπει να φοβάσαι, όταν δεν έχεις κάνει κακό ή σφάλμα; Η αφοβία είναι Θεϊκός πλούτος. Εάν είχες χρήματα θα φοβόσουν τους κλέφτες. Αλλά τώρα, γιατί να φοβάσαι, αφού δεν έχεις τίποτε; Εγκατάλειψε τις κακές ιδιότητες και τάσεις σου. Αυτό είναι η αληθινή απάρνηση. Με την απάρνηση πετυχαίνει κανείς να μην επηρεάζεται από συναισθήματα ή προκαταλήψεις και οδηγείται στην ένωση με τον Θεό». Αλλά αυτός ο άνθρωπος δεν μπορούσε ν' απαλλαγεί τελείως από την παλιά του συνήθεια, και είπε στον Chaitanya Mahārābhū: «Είθε οι αμαρτίες μου να μη σε αγγίξουν, δάσκαλέ μου!»

Χαμογελώντας στοργικά, ο Chaitanya Mahārābhū σκέφτηκε: «Τι αθώος άνθρωπος!» Μετά, του είπε: «Εσύ κι εγώ είμαστε ένα. Πρόσεξε, σου δίνω μύηση». Λέγοντας αυτά, ο Chaitanya

Μαχαραβη ψιθύρισε στο αυτί του ένα Όνομα του Θεού. Μόλις του ψιθύρισε το Όνομα του Θεού, αμέσως αυτό άγγιξε την καρδιά του. Στη στιγμή, έγινε άλλος άνθρωπος. Πλημμυρισμένος από ευδαιμονία, είπε στον Chaitanya Μαχαραβη: «Δάσκαλέ μου! Δεν μπορεί να υπάρχει πιο τυχερός άνθρωπος από εμένα. Δεν είμαι αμαρτωλός, είμαι ολοκληρωτικά καθαγιασμένος. Η συνειδητότητα του σώματος, που με υποβίβαζε για τόσο πολύ χρόνο, με εγκατέλειψε ακριβώς αυτή τη στιγμή. Τώρα, αντιλαμβάνομαι πλήρως ότι Εγώ είμαι Εγώ. Είμαι παιδί της αθανασίας».



Η προσευχή έχει μεγάλη αποτελεσματικότητα. Οι αρχαίοι σοφοί προσεύχονταν για την ειρήνη και την ευτυχία όλης της ανθρωπότητας, όλων των έμψυχων και άψυχων όντων. Καλλιιεργήστε κι εσείς τέτοιο οικουμενικό πνεύμα.

- Μπάμπα

ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΪ

ΜΑΛΑΙΣΙΑ

Στις 27 Μαΐου 2012, τριάντα εθελοντές Σάτια Σάι επισκέφθηκαν ένα λεπροκομείο στο Σούνγκαϊ Μπούλοχ. Εκεί, κατοικούν 115 άνθρωποι που έχουν μεν θεραπευτεί, αλλά έχουν απορριφθεί από τις οικογένειες τους εξ αιτίας των σωματικών παραμορφώσεών τους. Οι εθελοντές, που τους επισκέπτονται 4 φορές το χρόνο, τους φέρνουν σπιτικά φαγητά, φρούτα και γλυκά, καθώς και πετσέτες και αλοιφές για τα τσιμπήματα των κουνουπιών. Όλα αυτά προσφέρονται με τρυφερότητα και ψαλμούς, γεμίζοντας το λεπροκομείο με τη θεϊκή αγάπη του Μπαγκαβάν.

ΡΩΣΙΑ

Από την 1^η έως την 3^η Ιουνίου 2012, εθελοντές Σάι πρόσφεραν υπηρεσία στην κοινότητα την κωμόπολη Μπελιάγεβο, νότια της Μόσχας. Φύτεψαν φρουτόδεντρα, θάμνους και λουλούδια γύρω από το κοινοτικό παρεκκλήσι, ζωγράρισαν στους τοίχους του νηπιαγωγείου παιδικές εικόνες κι επισκεύασαν το διαμέρισμα μιας χήρας με τρία παιδιά. Μαζί με τους νέους του χωριού, έφτιαξαν και έβαψαν μια ξύλινη κούνια στην παιδική χαρά και πρόσφεραν θεραπευτικά μασάζ σε μικρούς και μεγάλους. Οι ευτυχείς χωρικοί τούς ζήτησαν να τους επισκεφθούν ξανά.

Από τις 10 έως τις 12 Ιουνίου 2012, στο χωριό Νίζχιλ Κοέν, κοντά στο Νόβοσιμπίρσκ, 30 εθελοντές Σάτια Σάι από 4 πόλεις της Σιβηρίας, έβαψαν το τοπικό ιατρικό κέντρο κι ένα κατάστημα. Φύτεψαν λουλούδια στο χωριό, καθάρισαν χωράφια και γήπεδα από σκουπίδια και κούρεψαν όποιον επιθυμούσε. Οι κάτοικοι έμειναν ενθουσιασμένοι.

OMAN

Στις 12, 19 και 26 Απριλίου 2012, η Ομάδα (Σάι) «Υπηρεσία και Έμπνευση», σε στενή συνεργασία με το Υπουργείο Παιδείας του Σουλτανάτου του Ομάν και υπό την αιγίδα της UNESCO, διοργάνωσε για τα σχολεία ένα διαγωνισμό έκθεσης και ζωγραφικής με θέμα τις Ανθρώπινες Αξίες. Ανώτατα στελέχη του

Υπουργείου Παιδείας, διευθυντές σχολείων και πολλοί καλεσμένοι τίμησαν τα εγκαίνια. Το εγχείρημα ήταν μοναδικό και η ημέρα της απονομής των βραβείων ήταν εορταστική, να παρευρίσκονται επίσημοι, παιδιά και γονείς. Η πρωτοβουλία αυτής της προσφοράς καλύφθηκε πλήρως από τα ΜΜΕ.

Μια άλλη προσφορά της ίδιας ομάδας Σάι, είναι οι συχνές επισκέψεις εθελοντών σε οικογένειες αυτιστικών παιδιών και η παροχή βοήθειας με ειδικούς από τις ΗΠΑ.

ΗΝΩΜΕΝΟ ΒΑΣΙΛΕΙΟ

Ο Οργανισμός Σάτια Σάι του Ηνωμένου Βασιλείου διοργάνωσε στις 20 Μαΐου 2012, στο Ουέμπλεϊ του Λονδίνου, μια «Ημέρα Δωρεάν Υγείας». Είκοσι επτά εθελοντές Σάι, 15 γιατροί διαφόρων ειδικοτήτων και 5 νοσοκόμες, εξέτασαν, φρόντισαν, καθοδήγησαν και πρόσφεραν με πολλή αγάπη φαγητό σε 248 άπορα άτομα. Όλοι όσοι έλαβαν μέρος αισθάνθηκαν μεγάλη ευγνωμοσύνη προς τον Μπαγκαβάν.

Την 1^η Ιουλίου, διοργανώθηκε τελετουργική γιορτή για την παγκόσμια ειρήνη, με προσφορά προσευχών στην ιερή φωτιά (Ρούντρα Εκάντασι Χόμα) σ' έναν Ινδουιστικό Ναό στο Μπέρμινχαμ. Η γιορτή ήταν επίσης μια προσφορά αγάπης κι ευγνωμοσύνης προς τον Μπαγκαβάν, με την ευκαιρία της Γκούρου Πούρνιμα. Όλη η τελετουργία, στην οποία συμμετείχαν περίπου 2.000 άτομα, θύμιζε την αντίστοιχη γιορτή που έγινε το 2006 στο Πρασάντι Νίλαγιαμ. Στο τέλος μίλησε ο πρόεδρος του Οργανισμού Σ.Σ., ο οποίος συνεχάρη τους νέους που πήραν μέρος στην εκδήλωση και προέτρεψε τους πάντες να συμμετέχουν στο έργο του Μπαγκαβάν και το «Ταξίδι προς το Θεϊκό Φως».

Η. Π. Α.

Εδώ και δυόμισι χρόνια, το Κέντρο Σάτια Σάι στο βόρειο Κολοράντο συγκεντρώνει τροφές και χρήματα για Τράπεζα Τροφίμων, ενώ 10 εθελοντές Σάι εργάζονται επιτόπου διαλέγοντας τα τρόφιμα και φτιάχνοντας πακέτα για όσους έχουν ανάγκη. Όλοι οι αφοσιωμένοι στο Σουάμι φυτεύουν στους κήπους τους λαχανικά για την οικογένεια και αποφεύγουν να τρώνε σε εστιατόρια. Οργανώνουν επίσης εργαστήρια όπου μαθαίνουν πρώτες βοήθειες

και κηπουρική, πώς να είναι αυτάρκεις, πώς να ζουν σε καταυλισμούς και πώς να προετοιμάζονται για έκτακτες καταστάσεις και να ενημερώνονται για την παροχή πρώτων βοηθειών.

Στις 12 Μαΐου 2012, στο Σιάτλ της Ουάσινγκτον, 20 εθελοντές Σάι έλαβαν ενεργό μέρος στη μεγαλύτερη μονοήμερη εκστρατεία συλλογής τροφίμων στις ΗΠΑ, η οποία γίνεται μια φορά το χρόνο και έχει ως σύνθημα «Ας Εξαλείψουμε την Πείνα».

- Διεθνής Οργανισμός Σάτια Σάι

ΙΝΔΙΑ

Αντρα Πραντές: Τον Ιούλιο, ο Οργανισμός Σάι της περιοχής Σρίκακουλάμ μοίρασε τρόφιμα σε 677 άπορους και πρόσφερε μαγειρεμένη τροφή σε άλλους 8.751. Ο Οργανισμός του Αντιλαμπάντ εφαρμόζει πρόγραμμα στήριξης όσων φροντίζουν ασθενείς στο Νοσοκομείο της Ραζίβα.

Τον Αύγουστο 2012, διοργανώθηκαν στο χωριό Παντέρου Μαντάλ υπαίθρια ιατρεία από 30 γιατρούς και βοηθούς, που εξέτασαν και φρόντισαν 430 ασθενείς.

Όλοι οι μαθητές του Μπάμπα σε 23 περιοχές της Πολιτείας, άρχισαν μια περίοδο αυστηρής εφαρμογής του Κώδικα Συμπεριφοράς των Εννέα Σημείων όπως δίδαξε ο Μπαγκαβάν στις 14 Ιανουαρίου 1981.

Ασσάμ: Δωρεάν ιατρεία διοργανώθηκαν στο χωριό Σαρπάρα από την ομάδα Σρι Σάτια Σέβα. Επίσης, διοργανώθηκαν καταυλισμοί για ν' ανακουφιστούν τα θύματα των πλημμύρων στο Άσσαμ.

Γκουτζαράτ: Ο Οργανισμός Σάτια Σάι Σέβα της περιοχής διοργάνωσε συμπόσιο με θέμα τη σημασία της πνευματικής εκπαίδευσης στην καθημερινή μας ζωή, στο οποίο συμμετείχαν 900 άτομα.

Χιματσάλ Πραντές: Στις 9 Σεπτεμβρίου 2012, διοργανώθηκε ιατρικός καταυλισμός για 2.000 ασθενείς.

Τζαμού και Κασμίρ: Εξωτερικά ιατρεία, καθώς και μαθήματα γιόγκα προσφέρθηκαν σε χωριό της περιοχής για περίπου 160

άτομα. Κάθε εβδομάδα, σερβίρεται μαγειρεμένη τροφή και μοιράζονται πακέτα με τρόφιμα σε απόρους.

Καρνάτακα: Στην Μπενγκαλούρου, εθελοντές Σάι διοργάνωσαν διήμερη έκθεση σχετικά με τα Μπάτζαν. Την έκθεση επισκέφθηκαν εκατοντάδες άνθρωποι.

Ένα υπερμοντέρνο δισκογραφικό στούντιο εγκαινιάστηκε στις 24 Αυγούστου 2012, με σκοπό να βοηθήσει στη δημιουργία προγραμμάτων για το Ράδιο Σάι.

Ένα καινούργιο γηροκομείο, που θα λειτουργεί υπό την επίβλεψη του Ιδρύματος Σάττα Σάι της Καρνάτακα, εγκαινιάστηκε στην Κινταπούρα.

Στις 26 Αυγούστου 2012, διοργανώθηκαν στο χωριό Μάκαναχάλι υπαίθρια ιατρεία. Σε όλους παρασχέθηκαν φάρμακα, γυαλιά και μαγειρεμένη τροφή.

Μαχαράστρα και Γκόα: Μια απότομη υπερχείλιση του ποταμού Αντάν έπληξε 4 χωριά της περιοχής. Το νερό μπήκε μέσα στα σπίτια και πολλά γκρεμίστηκαν τελείως. Περίπου 100 εθελοντές Σάι πρόσφεραν άμεση βοήθεια.

Στις 12 Αυγούστου 2012, έγινε ένα σεμινάριο σχετικά με την αγωγή των παιδιών.

Παντζάμπ: Η Πανινδική Συντονιστική Ομάδα Τεχνολογίας του Οργανισμού Σάττα Σάι διοργάνωσε, στις 25 Αυγούστου, συνάντηση στην Πατιάλα για να τονιστεί η σημασία της τεχνολογίας στην επίλυση των προβλημάτων που αντιμετωπίζουν οι χωρικοί. Γύρω στα 150 άτομα παρακολούθησαν τις παρουσιάσεις με μεγάλη προσοχή και ενδιαφέρον.

Από τα αρχεία μας:

Ο «ΑΙΩΝΙΟΣ ΗΝΙΟΧΟΣ» ΓΕΝΝΙΕΤΑΙ

Εμαθα γρήγορα τα ευχάριστα νέα: ο Μπάμπα είχε έρθει στην Μπάνγκαλορ. Εκεί συνήθιζε να μένει στο σπίτι του Sri Vittal Rao, που απείχε μόλις 5 λεπτά από το δικό μου. Όταν τελικά διέρρευσε η πληροφορία ότι θα διανυκτέρευε στην Μπάνγκαλορ και ότι θα ερχόταν να μείνει στο σπίτι του Vittal Rao, έβαλα το κορίτσι που μας βοηθάει στις δουλειές του σπιτιού, να καθίσει σε μια πέτρα ακριβώς απέναντι από το σπίτι του, με οδηγίες να με ειδοποιήσει όταν φθάσει ένα μεγάλο αυτοκίνητο μ' έναν επιβάτη που φορούσε πορτοκαλί ρούχα.

Έτσι, δέκα λεπτά αφ' ότου ο Μπάμπα πέρασε το κατώφλι του σπιτιού του, ο Vittal Rao έμεινε έκπληκτος όταν με είδε στη βεράντα του! «Περίμενε! Περίμενε!» με παρακάλεσε. Όμως, ο Μπάμπα με εντόπισε και ήρθε με την παλάμη του έτοιμη να την ακουμπήσει στον ώμο μου. «Τώρα, έχεις δουλειά στο Πουτταπάρτι», μου είπε. «Σύντομα, θ' αρχίσει η έκδοση ενός μηνιαίου περιοδικού. Μάντεψε! Πώς θα ονομαστεί;» Ομολόγησα ότι δεν μπορούσα να μαντέψω τη Θέλησή του, αλλά επειδή επέμενε πρότεινα διστακτικά κάποια ονόματα: «Το Μονοπάτι προς τον Θεό», «Κάρμα Ντάρμα»...«Πρέμα Γιόγκα». Εκείνος αντιπαρήλθε γρήγορα αυτούς τους τίτλους και ανακοίνωσε ότι είχε αποφασίσει να το ονομάσει «Sanathana Sarathi» (Αιώνος Ηνίοχος).

Αυτό το όνομα είναι ένα εγερτήριο σάλπισμα. Είναι το κοχύλι του Βίσνου, που αφυπνίζει τους κοιμισμένους. Είναι το τύμπανο του Σίβα που καλεί τους ανυπάκουους ν' απαλλαγούν από τις δυστροπίες τους. «Sarathi» σημαίνει «αυτός που κρατάει τα ηνία», δηλαδή «Ηνίοχος». «Sanathana» σημαίνει «Αιώνιος». Επομένως, αυτός ο τίτλος θα γνωστοποιούσε στον κόσμο ότι ο Μπάμπα είναι η Πάνσοφη Θέληση, η οποία διαπλάθει κι επηρεάζει - από την αρχή του Χρόνου - τις θελήσεις των ζωντανών όντων, από την αμοιβάδα ως τον αστροναύτη. «Αναγνωρίστε τον Θεό ως Ηνίοχο. Ακολουθήστε ολόψυχα τις οδηγίες Του και φτάστε στον Προορισμό σας σε καλή κατάσταση». Αυτό ήταν το μήνυμα που μετέδιδε ο

Μπάμπα μέσα από αυτό το Όνομα. Αγαλλίασα, εξυψώθηκα πνευματικά.

«Διανύουμε το 32^ο έτος της Αβαταρικής Σταδιοδρομίας του Μπάμπα και είναι καιρός να προβληθεί ως Παγκόσμιος Διδάσκαλος», είπα από μέσα μου, ανακαλώντας στη μνήμη μου την πρώτη δημόσια ομιλία του στη γιορτή Ντάσαρα¹⁶ του 1953. Τότε, είχε αναφερθεί στην εποχή που ο Κύριος ήταν Ηνίοχος του Αρτζούνα, και που παραχώρησε την Μπάγκαβαντ Γκίτα¹⁷ στην ανθρωπότητα, μέσω του Αρτζούνα. Γι' αυτό, ο Κύριος είναι γνωστός ως Ηνίοχος του Πάρτα (Αρτζούνα). Τώρα, ο Μπάμπα προβάλλεται ως ο Αιώνιος Ηνίοχος – ο Ηνίοχος για τον καθένα, παντού.

Λίγες ημέρες πριν τεθεί σε κυκλοφορία το πρώτο τεύχος, ο Μπάμπα δήλωσε σε μια συγκέντρωση αφοσιωμένων του στις αμμώδεις όχθες του ποταμού Τσιτράβατι: «Η Μπάγκαβαντ Γκίτα είναι ένας οδηγός, ένας χάρτης, που δείχνει στον πνευματικό αναζητητή το δρόμο προς την ειρήνη και την απελευθέρωση. Ο Κύριος έχει εγκατασταθεί μέσα σε κάθε καρδιά ως Ηνίοχος. Ζητήστε Του να σας δείξει το δρόμο κι Εκείνος θα ανταποκριθεί και θα σας οδηγήσει. Μπορείτε ν' ακούσετε μία Γκίτα ειδικά εκπονημένη για εσάς, εάν το ζητήσετε από τον Κύριο». Συνεπώς, ο Αιώνιος Ηνίοχος προοριζόταν ως η φωνή του Κυρίου (Bhagavan Uvacha) σε έναν κόσμο που έχει εκτροχιασθεί και βρίσκεται σε θανάσιμο κίνδυνο.

Ο «Αιώνιος Ηνίοχος» με έφερε, από την παραφροσύνη και τη θύελλα, πίσω στην κατοικία του Φωτός και της Αγάπης. Ο Μπάμπα είχε προτρέψει τους μοναχούς της κοινότητας «Θείκη Ζωή», στο Ρισικές, τα εξής: «Να εισπνέετε μόνο την αναπνοή του Θεού! Αυτό είναι αληθινή Θείκη Ζωή. Μην είστε εγωιστές. Να γίνετε κενοί όπως η φλογέρα. Τότε, ο Κρίσνα, ο Κύριος, θα φυσήξει μέσα σας και θα γεμίσει το κενό που δημιουργήσατε. Θα συνθέσει γοητευτικές μελωδίες που θα συναρπάσουν ολόκληρη τη Δημιουργία». Ο Κύριος είχε αποφασίσει να συνθέσει μελωδίες μέσω του «Αιώνιου Ηνίοχου» για να συναρπάσει τη Δημιουργία.

Το πρώτο τεύχος είχε ήδη κυκλοφορήσει την ημέρα του εορτασμού του Μάχασιβαράτρι, το 1958. Ο Σρι Β. V. Raja Reddy

¹⁶ 10ήμερη γιορτή προς τιμήν της Θείας Μητέρας (Ντούργκα).

¹⁷ Το Θείκό Τραγούδι. Είναι το αιώνιο μήνυμα του Σρι Κρίσνα προς την ανθρωπότητα.

είχε γνωστοποιηθεί ως Εκδότης του περιοδικού. Τυπώθηκε σε λίγες εκατοντάδες τεύχη που προσφέρθηκαν σε πιστούς. Μετά, ο Μπάμπα, συνοδευόμενος από εμένα και τον Raja Reddy, επισκέφθηκε την Μπάνγκαλορ, αγόρασε ένα μικρό ποδοκίνητο τυπογραφικό μηχάνημα με πλάκα διαμέτρου 14 ιντσών, έναν κύλινδρο-μήτρα για την υποδοχή των τυπογραφικών στοιχείων κι ένα κιβώτιο με τυπογραφικά στοιχεία στα Αγγλικά και τα Τέλουγκου.

Στο μήνυμα που έγραψε για τους αναγνώστες στο πρώτο τεύχος του Αιώνιου Ηνίοχου, διευκρίνισε γιατί είχε δώσει αυτό το όνομα στο περιοδικό: «Από σήμερα», ανακοίνωσε, «ο Αιώνιος Ηνίοχος θα ηγείται της στρατιάς των πνευματικών κειμένων και ιερών γραφών εναντίον των κακόβουλων δυνάμεων της αδικίας, της αταξίας, της ψευδολογίας και της κακοήθειας, που καθοδηγούνται από τον δαίμονα Εγωισμό. Αυτός ο Ηνίοχος θα αγωνιστεί προκειμένου να εδραιώσει την ειρήνη και την ευημερία σε ολόκληρο τον κόσμο. Είναι προορισμένος να ηγήσει τον παιάνα του θριάμβου που θα σημάνει την ειρήνη και την ευδαιμονία για ολόκληρη την ανθρωπότητα». Ο Μπάμπα, ως Ηνίοχος, ήταν αποφασισμένος να οδηγήσει την ανθρωπότητα μακριά από τα δεινά, τις συμφορές και την απελπισία.

Όσον αφορά την Ευδαιμονία, ο Μπάμπα είχε διαβεβαιώσει από το 1947 ότι ο σκοπός που ανέλαβε ανθρωπινό σώμα, ήταν «για να διασώσει την ανθρωπότητα από τον επικείμενο κίνδυνο και να χαρίσει Ευδαιμονία σε όλους τους ανθρώπους, παντού». Ο Ηνίοχος ήταν ένα από τα όργανα που σχεδίασε η Θέλησή του. Και με τη Χάρη του, έγινα η μύγα που, καθισμένη στον άξονα του Άρματος, έδωσε το δικαίωμα στη χαρούμενη διάθεση της φαντασίας να σκέφτεται ότι οι τροχοί κινούνται, επειδή ήμουν εκεί!

H Dorothy Sayers έγραψε το 1954: «Η ματαιότητα, η έλλειψη ειλικρινούς πίστης, η χαλάρωση των ηθών, άπληστη κατανάλωση, η οικονομική ανευθυνότητα και η έλλειψη αυτοκυριαρχίας, ο ισχυρογνώμων και επίμονος ατομικισμός, η βία, η έλλειψη σεβασμού για τη ζωή και την ιδιοκτησία, η εκμετάλλευση του σεξ, η υποτίμηση της γλώσσας μέσω της διαφήμισης και της προπαγάνδας, η εμπορευματοποίηση της θρησκείας, η εκμετάλλευση και η διαμόρφωση του νου των ανθρώπων μέσα από ομαδικές υστερίες κάθε είδους, η δωροληψία και ο χειρισμός των δημόσιων υποθέσεων από τα παρασκήνια, η ανεντιμότητα στις

υλικές συναλλαγές, η υποκρισία κι η ανειλικρίνεια, η υποκίνηση ταραχών μεταξύ κοινωνικών τάξεων και εθνικοτήτων, η νόθευση των ειδήσεων και των μέσων επικοινωνίας, η εκμετάλλευση των πιο ταπεινών και ανόητων μαζικών συναισθημάτων, η απιστία και η απάτη στις σχέσεις μεταξύ φίλων και συγγενών, στις σχέσεις προς την πατρίδα και τον Θεό, αλλά και προς τον ίδιο τον εαυτό - όλα αυτά είναι τα άμεσα αναγνωρίσιμα στάδια, που οδηγούν στον «ψυχρό» θάνατο της κοινωνίας και τον αφανισμό όλων των πολιτισμένων σχέσεων».

Το 1958, ο Σάι Μπάμπα μάς διαβεβαίωσε ότι ο ψυχρός θάνατος θα μαιωθεί και ότι ο φόβος του αφανισμού θα εκλείψει. Ο Μπάμπα έχει διαγνώσει ότι η θανάσιμη ασθένεια της οποίας τα συμπτώματα είχε καταγράψει η Dorothy Sayers προξενήθηκε από έναν δόλιο ιό, το κατάφωρο εγώ! Αυτό το εγώ (ο εγωισμός) θα πρέπει να εμποτιστεί μέσα στην Ευδαιμονία, ώστε η τοξική του δραστηριότητα να μεταμορφωθεί σε τονωτική δύναμη. Αυτή η Ευδαιμονία δεν είναι συναίσθημα. Δεν έρχεται και φεύγει ανάλογα με τις εξωτερικές καταστάσεις. Είναι μια θετική εμπειρία εσωτερικής ικανοποίησης. Η Ευδαιμονία μάς λυτρώνει από το φόβο και την αμφιβολία, από το φθόνο και την εχθρότητα, από την υπεροψία και τη μικροπρέπεια. Στην κατάσταση της Ευδαιμονίας είμαστε μόνοι (alone) με τον Μοναδικό (Alone).

Ο Μπάμπα μας ανέθεσε κι ένα άλλο καθήκον, λέγοντας: «Ο άνθρωπος μπορεί να γνωρίσει και να γίνει κύριος του Σύμπαντος, αλλά τι αξία έχει αυτό όταν δεν έχει γνωρίσει και δεν έχει γίνει κύριος του εαυτού του; Αν δεν έχει επίγνωση του εαυτού του, δεν έχει επίγνωση ούτε του Γνώστη. Ο Αιώνιος Ηνίοχος έχει ως αποστολή του τη διεκδίκηση αυτής της Αλήθειας, την ανεξίτηλη καταγραφή αυτής της Αλήθειας στην καρδιά του ανθρώπου και την επιμονή να εφαρμόζει ο καθένας αυτή την Αλήθεια».

«Αλήθεια και Καθήκον, είναι αυτά που πρέπει να επιδιώκει να μάθει ο άνθρωπος, όχι τον κόσμο της Φύσης, του Σώματος ή του Νου, η γνώση των οποίων δεν είναι τόσο ουσιώδης, αν και είναι μάλλον απαραίτητη και αναπόφευκτη ως εφόδιο», λέει ο Μπάμπα. Κάθε είδους γνώση έχει ως βάση της τον Άτμα (Θεϊκό Εαυτό). Σε κάθε πράγμα, ο Άτμα εκδηλώνεται ως Μορφή και ως Λειτουργία. Ο Αιώνιος Ηνίοχος έχει ως ευγενή σκοπό τη μετάδοση αυτής της εμπειρίας. Αφιερώνει όλες τις προσπάθειές του για να προσελκύσει

πνευματικούς αναζητητές σ' ένα νέο εγχείρημα, που είναι η ρύθμιση των δραστηριοτήτων της ατομικής ζωής και η πειθάρχηση της κοινωνικής ζωής. Ο Μπάμπα ευλόγησε: «Είθε ο Αιώνιος Ηνίοχος να πνέει σαν Χορηγός Ολοκληρωμένης Χαράς. Είθε να δυναμώνει και να διογκώνεται σαν την Αγάπη, που είναι ο Σάι. Είθε ο Αιώνιος Ηνίοχος να φτάσει στην υπέρτατη πραγμάτωσή του, που είναι η Ολοκλήρωση, η Συγχώνευση, η Επίγνωση του Ενός χωρίς δεύτερο». Το 1978, ο Μπάμπα έγραψε πάλι: «Ο Αιώνιος Ηνίοχος είναι η γέφυρα που σας οδηγεί σ' Εμένα και που φέρνει Εμένα κοντά σας».

Τι μεγάλη αυτοπειθαρχία ήταν να φορέσω τη στολή του «Εκδότη του Αιώνιου Ηνίοχου»! Οι πιστοί λάβαιναν το περιοδικό ως Πρασάντ (καθαγιασμένη τροφή). Δέχονταν τον ταχυδρόμο μ' ευγνωμοσύνη και πολλές ευχαριστίες. Έβαζαν το περιοδικό στο προσκυνητάρι τους μπροστά από τη φωτογραφία του Μπαγκαβάν και το διάβαζαν με ιδιαίτερη προσήλωση. Πολύ σύντομα, τα χέρια που απλώνονταν για τα τεύχη του περιοδικού αυξήθηκαν τόσο πολύ, ώστε έπρεπε να καθιερωθεί συνδρομή τριών ρουπιών για την αντιμετώπιση των ταχυδρομικών και άλλων εξόδων. Ο Μπάμπα δεν ήταν σύμφωνος για οργανωμένες προσπάθειες εξασφάλισης συνδρομητών, δωρητών, χορηγών κ.λ.π. ή ακόμη και την αποδοχή συνδρομής πέραν του έτους. Ήθελε αναγνώστες που ν' αποφασίζουν μόνοι τους, εάν επιθυμούν να συνεχίσουν τη «δίαιτα» που έβαζε μπροστά τους. Ο Μπάμπα απέρριψε την πρόταση να ταχυδρομηθούν γράμματα σε συνδρομητές που να τους προειδοποιούν πως, εάν δεν ανανεώσουν τη συνδρομή τους για άλλο ένα χρόνο, ο Αιώνιος Ηνίοχος δε θα στέλνεται στη διεύθυνσή τους. «Αφήστε το στην κρίση τους. Η λαχτάρα όταν είναι έντονη, αποτελεί αρκετή προειδοποίηση», είπε. Και συμπλήρωσε: «Τον Αιώνιο Ηνίοχο πρέπει να τον αναμένουν, να τον αποδέχονται, να τον εκτιμούν ιδιαίτερα και να τον μελετούν με μεγάλο ενθουσιασμό».

Στο πρώτο τεύχος ανακοινώθηκε: «Το περιοδικό δε διαθέτει χώρο για εμπορικές διαφημίσεις». Ο Μπάμπα είπε για τις διαφημίσεις: «Ενθαρρύνουν επιθυμίες που αποδυναμώνουν, ενώ ευδοκιμούν με την υπερβολή και τη ματαιοδοξία». «Είμαι η Αλήθεια των Αληθειών (Sathyasya Sathyam). Γιατί η Αλήθεια έχει έρθει στη Γη με ανθρώπινη μορφή; Για να ενθρονίσει στην καρδιά του ανθρώπου τη φλογερή επιθυμία για την Αλήθεια, να βοηθήσει τον άνθρωπο να φτάσει στην Αλήθεια, μέσα από στοργική διδασκαλία

και με τελικό δώρο τη Φώτιση». «Ο Αιώνιος Ηνίοχος είναι το αποτέλεσμα της Θέλησής μου, του Ζήλου μου και της Ευδαιμονίας μου. Κανένα εμπόδιο δεν μπορεί να σταθεί στην πορεία από τη στιγμή που έχω αποφασίσει κάθε βήμα στην Αποστολή μου», είπε το 1962, κατά τον ετήσιο εορτασμό του Αιώνιου Ηνίοχου στο Πρασάντι Νίλαγιαμ. «Οι αναγνώστες θα πρέπει να τρέφουν μεγάλη εκτίμηση για το περιοδικό, για τη διδασκαλία και την έμπνευση που τους δίνει».

**- Αποσπάσματα από το βιβλίο LOVING GOD, του
N. Καστούρι, Σελ. 251-258**



*Το μυστικό της τέλει υγείας έγκειται
στο να διατηρούμε το νου μας πάντα χαρούμενο,
ποτέ ανήσυχο και ποτέ ανυπόμονο.*

Μπάμπα, 1. 12. 1971

Από τα αρχεία μας:

ΑΦΟΣΙΩΣΗ ΧΩΡΙΣ ΠΕΙΘΑΡΧΙΑ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΕΙΝΑΙ ΧΩΡΙΣ ΑΞΙΑ

Οι άνθρωποι είναι έτοιμοι να ασχοληθούν με διάφορες δραστηριότητες για χάρη της προσωπικής τους καλοπέρασης, για την απόκτηση πλούτου και καλής θέσης στην κοινωνία και για το συμφέρον συγγενών και φίλων. Αλλά λίγοι από αυτούς είναι προετοιμασμένοι να κάνουν κάποιες προσπάθειες ή κάποια θυσία για το γενικό καλό της κοινωνίας. Δε γίνεται αντιληπτό ότι όλες οι απολαύσεις και οι ανέσεις που απολαμβάνει κάποιος προέρχονται από την κοινωνία και δεν αποκτώνται αποκλειστικά από τον πλούτο του. Ο άνθρωπος δε δείχνει καθόλου ευγνωμοσύνη στην κοινωνία, η οποία του έδωσε τη δυνατότητα να απολαμβάνει τον πλούτο του και όλα τα καλά του από τη θέση και το κύρος του. Ο άνθρωπος που στερείται ευγνωμοσύνης είναι χειρότερος από ζώο. Χάνει το δικαίωμα για τη Χάρη του Θεού.

Για να εξασφαλίσει κάποιος τη Χάρη του Θεού πρέπει να επιμένει στη σωστή συμπεριφορά και να τηρεί αγνότητα σε σκέψη, λόγο και πράξη. Χαρακτηριστικό γνώρισμα του πιστού και αφοσιωμένου είναι η καλοσύνη και η συμπόνια. Τη σημερινή εποχή, οι νέοι είναι διατεθειμένοι να ακούσουν χίλια ψέματα, αλλά δεν έχουν την υπομονή να δώσουν προσοχή σε μία και μόνη αλήθεια. Ένας έντιμος άνθρωπος που μιλάει με αγάπη είναι καλύτερος από εκατό κόλακες.

Οι νέοι και οι νέες, γενικά, καταβάλλουν μεγάλες προσπάθειες για να αποκτήσουν πανεπιστημιακά πτυχία, ώστε να εξασφαλίσουν μια αποδοτική εργασία. Αλλά φαίνεται ότι δε δέχονται καθόλου να στενοχωρηθούν για χάρη της εξέλιξης του χαρακτήρα και της προσωπικότητάς τους. Η υποδειγματική συμπεριφορά και ο καλός χαρακτήρας είναι τα πιο απαραίτητα προσόντα για τον άνθρωπο. Είναι η βάση για την πνευματική ζωή. Εάν ο άνθρωπος παραμελεί την πνευματική πλευρά, γίνεται ένα προσπονητό, ασυναίσθητο ον, χωρίς καμιά πραγματική αρετή μέσα του. Σήμερα, η νεολαία δεν αντιλαμβάνεται την έννοια της λέξης «πνευματικότητα».

Πνευματικότητα είναι η γνώση της Θεότητας, η οποία είναι ο πυρήνας της αληθινής ανθρώπινης φύσης. Η πνευματικότητα αποκαλύπτει τη βασική Αρχή, η οποία ενυπάρχει σε καθετί και συντηρεί ολόκληρο το Σύμπαν.

Οι αμόρφωτοι άνθρωποι, ίσως να μη φαίνονται ότι είναι μεγάλοι πατριώτες, αλλά δε βλάπτουν καθόλου τη χώρα τους. Ο κόσμος καταστρέφεται από τους πολύ «γραμματιζούμενους», οι οποίοι ισχυρίζονται ότι είναι πατριώτες. Για παράδειγμα, υπάρχουν σπουδαίοι επιστήμονες στις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής και τη Σοβιετική Ένωση, οι οποίοι - από στενόμυαλες σκέψεις κι εκτιμήσεις - είναι απασχολημένοι με το να παράγουν τεράστιες καταστροφικές βόμβες που μπορούν να σκοτώσουν εκατομμύρια ανθρώπων. Δε συνειδητοποιούν ότι η χώρα τους είναι μέρος αυτού του κόσμου. Είναι σε μόνιμο φόβο για την καταστροφική δύναμη των όπλων που οι ίδιοι έχουν κατασκευάσει. Αλλά ποια είναι η αιτία για όλα αυτά; Είναι το γεγονός ότι, ενώ η επιστήμη έχει προοδεύσει, δεν υπάρχει καθόλου ανάπτυξη της ευθυκρισίας, δηλαδή του σωστού τρόπου σκέψης και κρίσης, που είναι παράγωγο της σοφίας. Μόνο όταν συμβαδίζουν σοφία κι επιστήμη, θα συνειδητοποιηθεί η αληθινή φύση της επιστήμης.

Ποιος δικαιούται να ασκεί εξουσία; Μήπως είναι το πρόσωπο που γνωρίζει πολλά για τις μεθόδους εκπαίδευσης και καυχιέται για τη γνώση του; Όχι! Ή μήπως είναι το πρόσωπο που ισχυρίζεται ότι διαθέτει όλα τα υλικά μέσα και μπορεί να τα χρησιμοποιεί όπως του αρέσει; Όχι! Όποιον κατακλύζει η υπερηφάνεια και η αλαζονεία, δεν είναι κατάλληλος να ασκεί εξουσία. Ο Χάνουμαν είναι ένα παράδειγμα τέτοιου προσώπου, που διέθετε τα ανάλογα προσόντα. Αν και ήταν προικισμένος με εξαιρετική γενναιότητα και τόλμη, εμφανιζόταν σαν ένα απλοϊκό πρόσωπο. Αυτή η ταπεινότητα και σεμνότητα τον έκανε ικανό να υπερπηδήσει τον ωκεανό. Ο Σωκράτης, τον οποίον εγκωμιάζαν ως τον πιο σοφό άνθρωπο από τους Έλληνες, διακήρυξε πάντοτε ότι δε γνώριζε τίποτε.

Η γνώση που προβάλλεται για να προκαλέσει εντύπωση είναι σαν σπόρος που φυτεύεται επιδεικτικά σε βράχο, για να τον βλέπουν όλοι. Δε θα φυτρώσει και δε θα αποδώσει καρπτό. Μόνο ο σπόρος που φυτεύεται στο έδαφος θα αναπτυχθεί σε δέντρο και θα παράγει καρπούς. Ο μορφωμένος, που είναι ταπεινός κι έχει πλήρη σεβασμό για τον καθένα, είναι ο αληθινά σπουδαίος άνθρωπος.

Εκείνος που δε διαθέτει αυτά τα προσόντα, όσο γνώστης και πεπειραμένος να είναι, αποτελεί απλά την προσωποποίηση της εγωιστικής υπερηφάνειας. Ο αληθινά μορφωμένος άνθρωπος δε θα έχει ούτε ίχνος εγωισμού. Ίσως πετύχετε μεγάλες διακρίσεις σε αθλήματα ή σε εξετάσεις σας ή σε οποιοδήποτε ιδιαίτερο τομέα σπουδών, αν όμως εκδηλώσετε υπερηφάνεια ή αλαζονεία, αυτό το αίσθημα θα προξενήσει την καταστροφή σας.

Πρέπει να συνειδητοποιήσετε ότι η Χάρη του Θεού δεν μπορεί να αποκτηθεί με την ευχάριστη ομιλία και τους ψαλμούς. Εάν οι καρδιές σας είναι αγνές, ο Θεός θα διαμένει εκεί, μέσα τους. Ο Θεός δεν ευχαριστείται με τις επιδεικτικές προσφορές. Μια τρυφερή και στοργική καρδιά είναι το μόνο μέσο για να κερδίσει κανείς τη Θεία Χάρη. Όλες οι μελέτες των γραφών δεν ωφελούν στη συνειδητοποίηση της Θεότητας.

Όλα τα είδη καθηκόντων, όπως είναι το επαγγελματικό καθήκον το καθήκον προς το έθνος, τη θρησκεία, την κοινωνία και το καθήκον σε περιπτώσεις κινδύνου, σχετίζονται με τη ζωή του ανθρώπου στον φαινομενικό κόσμο και όχι με την Υπέρτατη Πραγματικότητα. Όλα αυτά τα καθήκοντα συνεπάγονται κυρώσεις για την παραβίασή τους. Χωρίς αυτές τις κυρώσεις είναι αδύνατη μια οργανωμένη ζωή. Τέτοιες ποινές δεν πρέπει να θεωρούνται ως αδικαιολόγητες, που επιβάλλονται σαν τιμωρία. Αντίθετα, πρέπει να θεωρούνται ως ουσιαστικά σωφρονιστικά μέτρα για το καλό του παραβάτη. Μόνο αυτός που υπόκειται σε τέτοιες ανασχές (συγκρατήσεις) μπορεί να πετύχει οτιδήποτε σημαντικό στη ζωή του. Η πειθαρχία είναι σαν τα ηνία που ρυθμίζουν τις κινήσεις του αλόγου. Είναι σαν τη βουκέντρα που ελέγχει τον ελέφαντα. Χωρίς πειθαρχία – και την τιμωρία που μπορεί να επιβληθεί εάν παραβιάζεται - ο άνθρωπος δε θα είναι ικανός να διορθώνει τα λάθη του.

Ομιλίες, Τόμος 17, Σελ. 20+, 9-2-1984



Αγαπημένοι μου,

Ο Σάι είναι Αγάπη. Είναι η ίδια η Αγάπη και η Καλοσύνη. Κατοικεί πάντα στις καρδιές όλων σας. Το να Τον εμπιστευέστε σημαίνει απελευθέρωση από όλες τις ανησυχίες, τους φόβους και τις αμφιβολίες. Αυτός δεν είναι άλλος από εσάς τους ίδιους. Όταν έχετε τον ίδιο τον Κύριο του σύμπαντος για να στηρίζετε, γιατί να φοβάστε και ν' ανησυχείτε; Η μεγάλη του διαβεβαίωση πρέπει πάντα να σας στηρίζει και να ενσταλάζει μέσα σας κουράγιο, δύναμη, ειρήνη και χαρά. Σας διαβεβαιώνει ότι: «Σ' εκείνους που λατρεύουν μόνο Εμένα, χωρίς να σκέπτονται τίποτε άλλο, χαρίζω απόλυτη ασφάλεια.» Κάνει τα πάντα για τη βελτίωσή σας. Καμιά κατάσταση δεν είναι στενόχωρη για σας, αν έχετε απόλυτη πίστη σ' αυτή την αλήθεια.

Βασιλιάδες και άρχοντες είναι δυστυχισμένοι, παρά τον πλούτο και την εγκόσμια δόξα τους, εξαιτίας της έλλειψης πίστης στην ευεργετική Θεία Πρόνοια. Ο Παντοδύναμος Κύριος του κόσμου, ενθρονισμένος στις καρδιές σας, είναι ο μοναδικός πράττων. Εσείς είστε απλές μαριονέτες. Αφήστε Τον να σας κινεί όπως Εκείνος θέλει.

Δεν πρέπει να ρωτάτε, «Γιατί;» Οι δυσκολίες και οι ανησυχίες δεν οφείλονται σε εξωτερικές αιτίες. Οφείλονται μόνο σε έναν νου που δεν έχει παραδοθεί στον Θεό.

Με Αγάπη και Ευλογίες, Μπάμπα

(από το Prema Dhara – γράμματα προς τους σπουδαστές)



Αγαπημένοι μου!

Θα έρθει η στιγμή που ολόκληρο αυτό το όνειρο θα εξαφανιστεί. Στον καθένα σας θα έρθει σίγουρα κάποια στιγμή που θα συνειδητοποιήσει ότι ολόκληρο το σύμπαν ήταν ένα απλό όνειρο, που θα ανακαλύψει ότι η Ψυχή είναι απείρως καλύτερη από το περιβάλλον της. Σ' αυτόν τον αγώνα, μέσα σε όλα αυτά που καλούμε περιβάλλον, θα έρθει κάποια στιγμή που θα ανακαλύψουμε ότι αυτό το περιβάλλον ήταν σχεδόν μηδέν σε σύγκριση με το μεγαλείο της Ψυχής. Είναι μόνο ζήτημα χρόνου, και ο χρόνος δεν είναι τίποτα μπροστά στο άπειρο. Είναι μια σταγόνα μέσα στον Ωκεανό. Μπορούμε να περιμένουμε και να είμαστε γαλήνιοι.

Με ευλογίες,

Σρι Σάτυα Σάι Μπάμπα

(από το Prema Dhara – γράμματα προς τους σπουδαστές)



ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΒΙΒΛΙΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

ΤΙΜΟΚΑΤΑΛΟΓΟΣ 2012

	Ευρώ
Αγάπη - Πρέμα Βάχινι, του Σ.Σ.Μπάμπα.....	7,00
Αυτοπραγμάτωση - Αστάβακρα Γκίτα	5,00
Βροχή από Νέκταρ του Σάτυα Σαΐ, της Σούντα Αντίτυα	6,00
Διαλογισμός - Ντυάνα Βάχινι, του Σ.Σ. Μπάμπα	5,00
Εαυτός. Αποσπάσματα από Ομιλίες του Σ.Σ.Μπάμπα.....	5,00
Εισαγωγή στη Διδασκαλία του Σ.Σ.Μπάμπα, του Ρ. Νατζέμου.....	7,00
Ένας Ιερέας συναντά τον Sai Baba, του M. Mazzoleni.....	13,00
Εσβαράμπα: Η Επιλεγμένη Μητέρα, του Ν. Καστούρι	12,00
Εκπαίδευση στις Ανθρώπινες Αξίες, του Αρτ-Ονγκ Τζουμσάι	6,00
Η Δημιουργία (DVD).....	4,00
Η Ένταξη των Ανθρώπινων Αξιών σε Σχολικά Μαθήματα	6,00
Η Ενότητα είναι Θεότητα, του Σ.Σ. Μπάμπα.....	9,00
Η Ζωή Είναι Ένα Παιχνίδι (DVD).....	5,00
Θεία Τάξη – Ντάρμα Βάχινι, του Σ.Σ.Μπάμπα.....	7,00
Θεϊκές Αναμνήσεις, της Νταϊάν Μπάσκιν	10,00
Λόγια του Ιησού και του Σαΐ Μπάμπα.....	7,50
Μεταμόρφωση σε Κοσμική Συνειδητότητα.....	5,00
Αποσπάσματα από Ομιλίες του Σ.Σ.Μπάμπα.....	5,00
Μπαγκαβάτα Βάχινι, του Σ.Σ. Μπάμπα	9,00
Ο Άγιος και ο Ψυχίατρος - του Δρ. Σ. Σαντβάις	10,00
Ο Ερχομός του Σρι Σάτυα Σαΐ Μπάμπα, του Β.Κ.Γκόκακ	5,00
Ο Μπάμπα μου κι εγώ, του Τζ. Χίσλοπ	15,00
Ο Σρι Σάτυα Σαΐ Μπάμπα Απαντά, του Τζ. Χίσλοπ	7,00
Ομιλίες πάνω στη Μπάγκαβαντ Γκίτα, του Σ.Σ.Μπάμπα	11,50
Σάντανα - Ο Εσωτερικός Δρόμος, του Σ.Σ.Μπάμπα	10,00
Σάτυαμ Σίβαμ Σούνταραμ - Η ζωή του Σ.Σ.Μπάμπα, Τόμος 1	10,00
Σ. Σ. Μπάμπα: Η Ζωή Του Είναι Έμπνευση και Μήνυμα για την Ανθρωπότητα, Ενημερωτικό έντυπο με DVD.....	7,00
Το Γκάγιατρι Μάντρα, του Σ.Σ.Μπάμπα	3,00
Το Θεϊκό Τραγούδι - Γκίτα Βάχινι, του Σ.Σ.Μπάμπα	10,00
Υπέρτατη Γνώση - Γκνιάνα Βάχινι, του Σ.Σ.Μπάμπα	7,00
Υπέρτατη Ειρήνη - Πρασάντι Βάχινι, του Σ.Σ.Μπάμπα	7,00

*Για περισσότερες πληροφορίες και για παραγγελίες εκτός Αθηνών (με αντικαταβολή),
επικοινωνήστε με τον Λεωνίδα Ψέλτουρα στο τηλέφωνο 6947-687133
ή στείλτε e-mail στο publications@sai Baba.gr*