

Η ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ ΤΟΥ ΟΝΟΜΑΤΟΣ ΤΟΥ ΘΕΟΥ ΕΙΝΑΙ Η ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΕΡΗ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΠΕΙΘΑΡΧΙΑ ΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΚΑΛΙ

Ω, άνθρωπε! Όπως ένας δυναμικός στρατός είναι η ψυχή του κάστρου, η τιμή είναι η ψυχή της γυναίκας και η υπογραφή είναι η ψυχή ενός γραμματίου, η αλήθεια είναι η ψυχή της ομιλίας.

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

*ΝΑ ΔΙΑΦΥΛΑΣΣΕΤΕ ΤΙΣ ΑΞΙΕΣ
ΠΟΥ ΣΑΣ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΖΟΥΝ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ,
ΜΕ ΑΓΝΟΣΗΤΑ, ΥΠΟΜΟΝΗ ΚΑΙ ΕΠΙΜΟΝΗ*

Αν ξεχνάτε αυτή την αρχή, είναι σαν να ξεχνάτε την αξία της ανθρώπινης ύπαρξης.
Σπουδαστές!

Αν έχετε να πείτε κάτι, μιλήστε σύμφωνα με τις απαιτήσεις της στιγμής και της περίπτωσης. Μιλήστε με ταπεινότητα, με τρόπο που να μην πληγώνετε τους άλλους. Ποτέ να μην προφέρετε σκληρά λόγια. Να μη λέτε μια αναλήθεια μόνο και μόνο για να ευχαριστήσετε κάποιον. Είτε αρέσει στους άλλους είτε όχι, εσείς πρέπει να εμμένετε στο γράμμα και το πνεύμα της αλήθειας. Να μιλάτε με πειθώ. Μόνο τότε θα σας σέβονται στην κοινωνία. Να σέβεστε γενικότερα τα άτομα, την κοινωνία, το έθνος και την ανθρώπινη φυλή. Η ομιλία είναι η βάση για όλα αυτά. Θεωρήστε την ομιλία σαν την αναπνοή της ζωής σας.

Η Αλήθεια είναι το Στολίδι της Ομιλίας

Γνωρίζετε γιατί σας δόθηκε η γλώσσα; Είναι μήπως για ν' ασχολείστε με άσκοπο κουτσομπολιό; Όχι, βέβαια! Η γλώσσα σάς δόθηκε για να λέτε την αλήθεια. Η αλήθεια είναι το στολίδι της ομιλίας, όπως η φιλανθρωπία είναι το στολίδι του χεριού που την προσφέρει. Η καλή συμπεριφορά είναι η αναπνοή του ανθρώπου. Ο άνθρωπος όμως χρησιμοποιεί αυτή την ικανότητα της ομιλίας κατά

τρόπο μεροληπτικό, προφέρει αναλήθειες και κατά συνέπεια, χάνει τον σεβασμό της κοινωνίας. Ποιο είναι το πραγματικό στολίδι του ανθρώπου; Είναι η αλήθεια. Οι γραφές λένε: Να λέτε την αλήθεια, να μιλάτε κατά τρόπο ευχάριστο, να μη λέτε αλήθειες δυσάρεστες αλήθειες.¹ Να λέτε την αλήθεια και να ασκείτε την αρετή.² Αυτές οι δύο αρχές είναι ο ακρογωνιαίος λίθος του Ινδικού πολιτισμού. Εξαγνίστε τις καρδιές σας και τους εαυτούς σας ακολουθώντας τις δύο αυτές αρχές.

Η Ειρήνη είναι το στολίδι των ευγενών ψυχών. Η Αλήθεια είναι το στολίδι του ανθρώπου. Η Ευδαιμονία είναι το στολίδι του Θεού. Ο άνθρωπος μπορεί να φτάσει την υπέρτατη ευτυχία μόνο με την ενατένιση του Θεού. Η σωματική και η εγκόσμια ευτυχία είναι παροδική. Δεν είναι πραγματική ευτυχία. Υπό την επήρεια της υπεροψίας, του πλούτου και της δύναμης, ο άνθρωπος ακολουθεί πολλά κακόβουλα μονοπάτια. Όμως τα πλούτη και η δύναμη δεν είναι παρά φευγαλέα σύννεφα. Η σωματική δύναμη, η νοητική δύναμη και η δύναμη του πλούτου, δεν είναι παρά προσωρινές.

*Μπορεί κανείς να έχει σωματική δύναμη και ευφύια
Χωρίς όμως θεϊκή χάρη, θα φτάσει στη δυστυχία.
Ο Κάρνα ήταν ένας σπουδαίος πολεμιστής. Ποια όμως
ήταν η τύχη του;
Ποτέ μην ξεχνάτε αυτή την αλήθεια.*

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

Ο Κάρνα είχε σωματική ρώμη, δύναμη ευφύιας και γνώση των όπλων. Ήταν όντως προικισμένος με όλες τις δυνάμεις. Ήταν ανώτερος του Αρτζούνα σε όλα αυτά. Ο Αρτζούνα δεν είχε την ποιότητα της γενναιοδωρίας που χαρακτήριζε τον Κάρνα. Ο Κάρνα ποτέ δεν αθετούσε το λόγο του. Παρόλο που ήταν προικισμένος με όλες τις αρετές και με το πνεύμα της αυτοθυσίας, έγινε ένας από τους τέσσερις κακούς Καουράβα,³ επειδή δεν μπορούσε ν' αθετήσει την υπόσχεση που είχε δώσει στον κακό Ντουρυσάντα. Πες μου ποιος είναι ο φίλος σου για να σου πω ποιος είσαι. Όταν συναναστρέφεστε κακούς ανθρώπους, οι κακές ιδιότητες διεισδύουν μέσα σας. Κατά τον ίδιο τρόπο, όταν σχετίζεστε με καλούς

¹ Sathyam Bruyath, Priyam Bruyath, Na Bruyath Sathyamapriyam.

² Sathyam Vada, Dharmam Chara.

³ Ντουρυσάντα, Ντουςάσανα, Σακούνι και Κάρνα.

ανθρώπους, αφομοιώνετε τις καλές τους ιδιότητες. Όταν το κάρβουνο έρθει σ' επαφή με τη φωτιά, λάμπει όπως αυτή. Ανάλογα με το ποια είναι η συντροφιά σου θα γίνεις κι εσύ. Κατά το αλεύρι και το Τσαπάτι. Κατά το φαγητό και το ρέψιμο.

Η Επιθυμία και η Απληστία είναι η Αιτία της Πτώσης του Ανθρώπου

Σπουδαστές!

Το τραύμα που προκαλείται από μια πτώση, μπορεί με τον καιρό να θεραπευτεί, αλλά το τραύμα που προξενήθηκε από σκληρά λόγια, δε θα θεραπευτεί ποτέ. Να θεωρείτε την αλήθεια σαν την αναπνοή της ζωής σας. Όταν μιλάτε στους γονείς, τους φίλους και τους ηλικιωμένους, βεβαιωθείτε ότι τα λόγια σας είναι εμποτισμένα από την αλήθεια.

Ο Χάνουμαν ήταν ο υπουργός του Σουγκρίβα. Με εντολή του, ήρθε να συναντήσει τον Ράμα και τον Λάκσμανα. Ο Ράμα ήταν πολύ ικανοποιημένος με τον απαλό και γλυκύ τρόπο ομιλίας του Χάνουμαν και μιλώντας γι' αυτόν είπε στον Λάκσμανα: «Αγαπητέ μου αδελφέ, αυτός είναι προικισμένος με γαλήνη, αρετές και τιμή. Η γαλήνη αντανακλάται στην ομιλία του. Οι αρετές του είναι προφανείς από το σεβασμό με τον οποίο συμπεριφέρεται. Η τιμή του είναι καταφανής από τον τρόπο με τον οποίο κατέβηκε από την κορυφή του όρους Ρισαμούκα σαν αστραπή». Οι καλές ή οι κακές ιδιότητες του ανθρώπου φανερώνονται από την ομιλία του. Ό,τι βιώνει είναι η αντίδραση, η αντήχηση και η αντανάκλαση της ομιλίας του.

Όλοι γνωρίζετε ότι την σημερινή εποχή το κακό και η αδικία υπερισχύουν παντού στον κόσμο. Αυτό οφείλεται στην επίδραση της Εποχής Κάλι. Ο άνθρωπος σήμερα είναι βουτηγμένος στις επιθυμίες και την απληστία. Οι επιθυμίες του δε γνωρίζουν όρια. Δεν είναι κακό να επιθυμεί κανείς πράγματα που είναι απαραίτητα για την καθημερινότητά του. Όλοι χρειαζόμαστε κάποια πράγματα προκειμένου να διατηρήσουμε την αξιοπρέπειά μας και την τιμή της οικογένειάς μας. Είναι καθήκον μας να διασφαλίσουμε την τιμή και την ευημερία της κοινωνίας. Η τιμή της κοινωνίας είναι και τιμή του έθνους. Πρώτα έρχεται το άτομο, μετά η κοινωνία και στο τέλος το έθνος. Οι σπουδαστές, λοιπόν, πρέπει πρώτα να καλλιεργήσουν τον ατομικό τους χαρακτήρα. Αυτό είναι που προσδίδει αξία και σεβασμό στο άτομο. Στη συνέχεια, πρέπει να διατηρηθεί ακέραια η

τιμή της οικογένειάς σας. Στους αρχαίους χρόνους, οι άνθρωποι έδιναν μεγάλη σημασία στην τιμή της οικογένειας, όταν γίνονταν διαπραγματεύσεις στις περιπτώσεις γάμων. Την σημερινή εποχή, κανείς δεν νοιάζεται για το χαρακτήρα του ατόμου ή για την τιμή της οικογένειας. Για τον άνθρωπο είναι φυσικό να έχει ευγενείς επιθυμίες, έχοντας πάντα κατά νου τον ατομικό χαρακτήρα, την τιμή της οικογένειας και την ευημερία της κοινωνίας.

Κατά δεύτερο λόγο, ο άνθρωπος σήμερα διακατέχεται από απληστία. Είναι αδύνατο να υπολογίσει κανείς πόσες ζωές έχουν χαθεί λόγω της απληστίας. Όπου και αν κοιτάξουμε σήμερα, βλέπουμε ότι οι αρετές και η φιλία δεν έχουν καμία αξία. Μόνο το χρήμα έχει γίνει σημαντικό για τον άνθρωπο. Οι άνθρωποι λοιπόν συσσωρεύουν τεράστιο πλούτο. Πού πάει όμως όλος αυτός ο πλούτος; Τι τον κάνουν; Τον ξοδεύουν για κάποιο καλό ή φιλανθρωπικό σκοπό; Μήπως τον χρησιμοποιούν για να παρέχουν μόρφωση και ιατρική περίθαλψη στους φτωχούς; Τίποτε από όλα αυτά δε συμβαίνει. Μήπως δεν έζησαν πολλοί βασιλιάδες που συσσώρευσαν πλούτο και κέρδισαν ένα καλό όνομα και φήμη; Πού βρίσκονται τώρα; Δεν πήραν μαζί τους ούτε μια χούφτα χώμα φεύγοντας από αυτόν τον κόσμο. Δεν είναι καθόλου κακό να κερδίζει κανείς χρήματα για τις βασικές ανάγκες της καθημερινότητάς του. Εσείς όμως νομίζετε ότι η μόρφωση που αποκτάτε δεν έχει άλλο σκοπό παρά την απόκτηση χρήματος.

*Μπορεί να υπερηφανεύεστε συσσωρεύοντας τα πλούτη,
αλλά ούτε ελάχιστη γαλήνη δεν μπορείτε ν' αποκτήσετε
με αυτά.*

*Μπορεί να υπερηφανεύεστε για τις περίφημες σπουδές
που έχετε κάνει,
αλλά σε τίποτα δεν θα σας βοηθήσουν ν' αποκτήσετε
λίγη γαλήνη σε τούτον τον κόσμο.*

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

Αυτό είναι το «μεγαλείο» της σύγχρονης εκπαίδευσης! Το μόνο που κατορθώνει είναι να προάγει την άσκοπη επιχειρηματολογία, η οποία υποθάλπει την εχθρότητα και δεν προάγει την ειρήνη. Γι' αυτό το λόγο, δεν είναι σκόπιμο να ενδίδει κανείς στην επιχειρηματολογία.

Προκειμένου ο άνθρωπος να διασφαλίσει την ανθρώπινη ιδιότητά του, τρία πράγματα πρέπει να καλλιεργήσει: Αγνότητα,

Υπομονή και Επιμονή.⁴ Αυτές είναι οι τρεις βασικές ανθρώπινες αξίες. Όταν έχετε Αγνότητα, θα αποκτήσετε Αλήθεια και Ντάρμα (Αρετή) και θα βιώσετε ευδαιμονία εφαρμόζοντάς τα. Όταν έχετε Υπομονή, η συμπεριφορά σας θα είναι ενάρετη και θα τηρείτε τον κανόνα της Μη-βίας. Όταν έχετε Επιμονή, θα αποκτήσετε όλες τις Ανθρώπινες Αξίες. Όταν υποκινείστε από αγάπη και αρετή, δε θα καταφεύγετε ποτέ στη βία. Όταν κάποιος είναι κύριος της αλήθειας και της γαλήνης, καμία κατάσταση δεν θα τον διαταράξει. Ακόμα και μια μόνο από τις τέσσερις Ανθρώπινες Αξίες να διακατέχετε – δηλαδή Αλήθεια, Ντάρμα, Ειρήνη και Αγάπη – είναι βέβαιο ότι θα εφαρμόζετε την Μη-βία. Δεν χρειάζεται να κάνετε κάποια ιδιαίτερη προσπάθεια για να καλλιεργήσετε την Μη-βία. Αρκεί να έχετε τουλάχιστον μία από τις τέσσερις ανθρώπινες αξίες.

*Λόγω της έλλειψης φόβου για την αμαρτία και αγάπης
για τον Θεό,
η ανθρωπιά των ανθρώπων έχει παρακμάσει.
Αυτό είναι καταστροφικό για την παγκόσμια ειρήνη.*

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

Ακόμα και αν κάποιος είναι περιορισμένης εξυπνάδας ή αντίληψης, έχει όμως φόβο για την αμαρτία, αυτό είναι αρκετό. Όσα πλούτη, χρυσό ή υλικά αγαθά και αν έχει κανείς, αν του λείπει ο φόβος για την αμαρτία, το λιγότερο που θα χαρακτηριστεί είναι αδαής. Κάποτε, ο Πραχαλάντα είπε στον πατέρα του: «Γιατί σκοτώνεις αθώους ανθρώπους, με τον ίδιο τρόπο που σκοτώνεις άγρια ζώα στο δάσος, όταν πηγαίνεις για κυνήγι; Επιδίδεσαι σε πράξεις βίας μόνο και μόνο για την εξάπλωση του βασιλείου σου. Τι κερδίζεις σκοτώνοντας τόσοι ανθρώπους; Δεν είναι σωστός αυτός ο τρόπος. Πώς μπορεί κάποιος, που έχει γίνει δούλος των εσωτερικών εχθρών, να κατακτήσει τους εξωτερικούς εχθρούς του; Έχεις πολλούς εχθρούς μέσα σου. Ποιοι είναι αυτοί; Είναι η επιθυμία, ο θυμός, η απληστία, η ψευδαίσθηση, η υπερηφάνεια, η ζήλια.⁵ Έχοντας υποκύψει σε αυτούς τους έξι εσωτερικούς εχθρούς, σκοτώνεις αθώους στο διάβα σου. Αυτό είναι μεγάλη αμαρτία». Πρώτα, λοιπόν, πρέπει να σκοτώσετε εσωτερικούς σας εχθρούς, όπως είναι η επιθυμία, ο θυμός, το μίσος κ.λπ. Μόνο τότε θα

⁴ Τα τρία 'P': Purity, Patience και Perseverance.

⁵ Kama, Krodha, Lobha, Moha, Mada and Matsarya.

μπορέσετε ν' αναπτύξετε φόβο για την αμαρτία. Ποια είναι η αιτία για την τόση αναταραχή που διακατέχει τη χώρα, σήμερα; Ο λόγος είναι η έλλειψη φόβου για την αμαρτία και αγάπης για τον Θεό. Όπου και αν γυρίσετε το βλέμμα σας, διαπιστώνετε αναταραχή και αναβρασμό, είτε στο δάσος, στην κορφή των λόφων, στις πόλεις ή τα χωριά. Όλοι σας γνωρίζετε, ότι αν υπάρχει μόνο ένα βραχιόλι στο χέρι, δεν πρόκειται να κάνει κανένα θόρυβο. Μόλις όμως προσθέσετε ένα ακόμη βραχιόλι, θ' αρχίσουν να κάνουν θόρυβο. Κατά τον ίδιο τρόπο, όπου βρεθούν δύο άνθρωποι μαζί, θα υπάρξει αναταραχή και αναβρασμός. Λόγω της επίδρασης της Εποχής Κάλι, η εγκαρτέρηση, η κατανόηση, η φιλία, η συμπόνια και η καλοσύνη έχουν εξαλειφθεί. Παντού κυριαρχεί ο εγωισμός και το προσωπικό συμφέρον.

Οι σπουδαστές, σήμερα, πρέπει να υπόσχονται ότι θα δουλεύουν για το καλό της κοινωνίας και την προστασία της χώρας, γενικότερα. Μόνο τότε μπορεί ν' αποκτήσει αξία η εκπαίδευσή τους. Μπορείτε ν' αποκτήσετε ειρήνη, μόνον όταν υπηρετείτε την πατρίδα. Γεννίστε και μεγαλώνετε μέσα στην κοινωνία. Η βοήθεια και η ενθάρρυνση που σας παρέχει η κοινωνία, αποτελούν τη βάση για την πρόοδό σας. Γι' αυτό, πρέπει να υπηρετείτε την κοινωνία και να εκφράζετε την ευγνωμοσύνη σας προς αυτήν.

Να Βοηθάτε τους Άλλους στο Μέτρο του Δυνατού

Όταν λέτε καλά λόγια, κερδίζετε την εμπιστοσύνη των άλλων. Ο Αυτοκράτορας Μπάλι είπε στο Δάσκαλό του ότι δεν υπήρχε μεγαλύτερη αμαρτία από την αθέτηση μιας υπόσχεσης. Παράβλεπε ακόμα και την συμβουλή του Δασκάλου του, προκειμένου να παραμένει αφοσιωμένος στην αλήθεια. Όταν ο Βάμανα ζήτησε από τον Μπάλι ένα κομμάτι γης, ο Δάσκαλός του ο Σουκρατάρια τον προειδοποίησε, λέγοντας: «Μπάλι! Ο Βάμανα δεν είναι ένας κοινός θνητός, αλλά ο ίδιος ο Ναράγινα (Θεός). Αν του δώσεις την γη που σου ζήτησε, θα καταντήσεις επαίτης». Ο Μπάλι απάντησε: «Δάσκαλε! Όταν ο ίδιος ο Θεός απλώνει το χέρι Του μπροστά μου ζητιανεύοντας, ποιος είμαι εγώ που θα Του αρνηθώ; Και βέβαια θα εκπληρώσω την υπόσχεσή μου. Δεν νοιάζομαι για την μοίρα μου. Για μένα αποτελεί μέγιστη καλή τύχη το γεγονός ότι το χέρι μου είναι ψηλότερα από το δικό Του. Μπορεί όντως να υπάρξει καλύτερη τύχη για μένα από αυτή; Είμαι διατεθειμένος να κάνω οτιδήποτε προκειμένου ν' αποκτήσω αυτή την ευλογία».

Η τιμή σας, έγκειται στην τήρηση του λόγου σας. Η νεότητά είναι σαν το περαστικό σύννεφο, που έρχεται και παρέρχεται. Δε βρισκόταν εδώ στην αρχή και δεν πρόκειται να διαρκέσει ως το τέλος. Εμφανίζεται και εξαφανίζεται κάπου ενδιάμεσα, σαν το τρεχούμενο νερό κάτω από τα πόδια σας. Πόσο άραγε μπορεί να κρατήσει; Σαν προσωρινή και παροδική που είναι η νεότητα, δεν είναι κάτι για το οποίο θα έπρεπε να υπερηφανεύεστε. Έχοντας κατά νου το μέλλον και το καλό της κοινωνίας, αναπτύξτε αταλάντευτη όραση και σταθερό νου. Και όχι μόνο αυτό, πρέπει ακόμη ν' αποκτήσετε ένα καλό όνομα για χάρη των γονιών σας. Εργάζονται σκληρά και υποφέρουν κάθε είδους ταλαιπωρίες για το καλό σας και την πρόδοό σας. Η μόνη επιθυμία τους είναι να ολοκληρώσετε τις σπουδές σας, να έχετε καλή πρόοδο στη ζωή σας και ν' αποκτήσετε ένα καλό όνομα. Πρέπει, λοιπόν, να καταβάλετε κάθε προσπάθεια, ώστε να είναι ήρεμοι κι ευτυχημένοι.

Ο ανόητος άνθρωπος, παρά την μόρφωσή του, δε θα γνωρίσει τον πραγματικό του Εαυτό. Τι είναι όλη αυτή η σύγχρονη εκπαίδευση; Το μόνο που προσφέρει είναι γνώση από τα βιβλία. Με αυτού του είδους την εκπαίδευση δεν πρόκειται ν' αποκτήσετε καλό όνομα. Στην κοινωνία, ο μόνος τρόπος ν' αποκτήσετε καλό όνομα είναι με καλές πράξεις. Προσπαθήστε ν' ανακουφίζετε τα βάσανα των συνανθρώπων σας. Να βοηθάτε τους άλλους στο μέτρο που μπορείτε. Αν και ο Σουάμι σάς έχει πει να καλλιεργείτε το πνεύμα αυτοθυσίας, αυτό δε σημαίνει ότι εσείς δεν πρέπει να υπερβαίνετε τις δυνατότητές σας. Δεν μπορείτε να έχετε περισσότερο νερό από εκείνο που χωράει το δοχείο σας. Θα έχετε τόσο νερό, όσο χωράει. Αν θέλετε περισσότερο νερό, πρέπει να κρατάτε μεγαλύτερο δοχείο. Αυτό σημαίνει, ότι πρέπει να διευρύνετε την καρδιά σας. Τότε, θα αποκτήσετε πλούτο συναισθημάτων.

Σπουδαστές!

Όταν σας έρχεται οποιαδήποτε σκέψη στο νου, χρησιμοποιήστε την διακριτική σας ικανότητα και διερωτηθείτε αν είναι καλή ή κακή σκέψη, σωστή ή λαθεμένη σκέψη. Τότε και μόνο τότε να ενεργείτε ανάλογα. Μη ενεργείτε βιαστικά. Από την βιασύνη δημιουργείται σπατάλη, από την σπατάλη ανησυχία. Μη βιάζεστε, λοιπόν. Ας έχετε τον χρόνο για να σκεφτείτε πριν κάνετε οτιδήποτε. Αυτό, όμως, δε σημαίνει ότι πρέπει να σπαταλάτε άσκοπα το χρόνο σας. Ο χρόνος είναι Θεός.

Τη σημερινή εποχή, η κατάσταση είναι τέτοια που οι άνθρωποι προσπαθούν να καταχραστούν ακόμα και τις καλές πράξεις των άλλων. Ακόμα και όταν τους βοηθάτε, αυτοί προσπαθούν να σας κάνουν κακό. Χωρίς αμφιβολία, πρέπει να βοηθάει κάποιος εκείνον που τον βλάπτει, όταν έχει ανάγκη βοήθειας.

Δεν είναι και τόσο σπουδαίο να βοηθάει κανείς ανθρώπους που τον έχουν βοηθήσει. Όμως, είναι ανώτερος ηθικά αυτός που βοηθάει ακόμη κι εκείνους που του έχουν κάνει κακό.

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

Αλλά πρέπει να κάνετε χρήση της διάκρισής σας, όταν βοηθάτε τους άλλους. Πρέπει να αναλογίζεστε μέχρι ποιου σημείου μπορείτε να βοηθήσετε αυτούς τους ανθρώπους. Σας έχω ξαναπεί αυτή την ιστορία: Όταν ο Μοχάμμαντ Γκόρι επιτέθηκε στον Πρίτβι Ρατζ, νικήθηκε. Ο Πρίτβι Ρατζ όμως, ως ανοιχτόκαρδος ηγέτης που ήταν, τον συγχώρεσε και τον άφησε ελεύθερο. Αργότερα, ο Μοχάμμαντ Γκόρι επιτέθηκε και πάλι στον Πρίτβι Ρατζ. Νίκησε τον Πρίτβι Ρατζ, τον αιχμαλώτισε και τον τύφλωσε. Δεν επέδειξε κανένα πνεύμα ευγνωμοσύνης προς εκείνον που την προηγούμενη φορά τον είχε αφήσει να φύγει άθικτος. Πρέπει, λοιπόν, να είστε προσεκτικοί όταν συγχωρείτε άτομα τα οποία είναι αποδεδειγμένα σκληρά. Ασφαλώς, η συγχώρεση είναι μεγάλη αρετή, αλλά όταν την δίνετε σε άτομα που είναι κακόβουλα, τότε μπορεί να κάνει περισσότερο κακό παρά καλό. Αυτά τα άτομα πρέπει να τα συγχωρείτε μια, το πολύ δύο φορές. Δεν πρέπει να τα συγχωρείτε κάθε φορά που σας κάνουν κακό, διότι έτσι βάζετε τον εαυτό σας σε κίνδυνο.

Συμβουλές για τον Έλεγχο του Θυμού

Να έχετε πάντα καλά αισθήματα και καλές σκέψεις για όλους. Ωστόσο, να συμπεριφέρεστε με μεγάλη προσοχή, ανάλογα με τις απαιτήσεις της στιγμής και της περίπτωσης. Μάθετε να μιλάτε χαμηλόφωνα κι ευχάριστα, κατά τρόπο ευχάριστο. Αυτό γίνεται περισσότερο για τη δική σας ικανοποίηση παρά για τους άλλους. Είναι φορές που σας διακατέχει θυμός, ο οποίος δημιουργεί μεγάλη αναστάτωση στο νου σας. Πρέπει να καταβάλλετε προσπάθεια να τον κατευνάσετε. Σε μια κρίση θυμού, μην δράσετε αμέσως.

Όποιος έχει θυμό, δεν θα πετύχει σε καμιά του προσπάθεια. Θα αμαρτήσει και θα γελοιοποιηθεί από

τους πάντες. Οι δικοί του άνθρωποι θα τον εγκαταλείψουν. Θα χάσει πλούτο και σεβασμό. Ο θυμός του θα τον καταστρέψει τελείως.

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

Σπουδαστές!

Υπάρχουν κάποιες συμβουλές που θα σας βοηθήσουν να κατευνάσετε το θυμό σας. Το πρώτο βήμα είναι ν' απομακρυνθείτε αμέσως από το μέρος όπου εκδηλώθηκε ο θυμός σας και να πιείτε ένα ποτήρι κρύο νερό. Μετά πηγαίνετε και κοιτάξετε το πρόσωπό σας σ' έναν καθρέπτη. Θα συνειδητοποιήσετε πόσο άσχημο και παραμορφωμένο γίνεται το πρόσωπό σας, όταν θυμώνετε. Θα μοιάζετε με τον Σουρπανάκα. Τότε θ' αηδιάσετε με τον θυμό σας και θα πείτε στον εαυτό σας: «Ντροπή μου! Δεν πρέπει ποτέ να ενδίδω στο θυμό». Αν παρόλα αυτά δε μετριαστεί ο θυμός σας, πηγαίνετε στην τουαλέτα αμέσως, ανοίξτε την βρύση και βάλτε ένα κουβά από κάτω. Όταν το νερό αρχίσει να τρέχει μέσα στον κουβά, εκλάβετε τον ήχο αυτό ως μουσικό τόνο και αρχίστε να ψάλλετε το Θείο Όνομα. Όλες σας οι αμαρτίες θα ξεπλυθούν μόλις αρχίσετε να ψάλλετε Μπάτζαν. Μπορείτε, επίσης, να κάνετε μια σύντομη βόλτα. Αυτές οι συμβουλές λειτουργούν σαν φάρμακο και φέρνουν το θυμό κάτω από τον έλεγχό σας.

Οι πρόγονοί μας συνήθιζαν να καλλιεργούν τις φυσικές ανθρώπινες ιδιότητές τους ακολουθώντας μεθόδους, όπως αυτές που αναφέρθηκαν. Τότε, δεν υπήρχαν χάπια για την μείωση του άγχους και την ηρεμία του νου. Την σημερινή εποχή, μόλις σας πιάσει το άγχος, ο γιατρός σάς δίνει χάπια. Τα χάπια αυτά ενεργούν ως ηρεμιστικά και σας κοιμίζουν. Δεν πρέπει ν' αποκτήσετε την συνήθεια να παίρνετε τέτοιου είδους χάπια. Ποιο είναι το χάπι που πρέπει να παίρνετε; Η επανάληψη του Θείου Ονόματος είναι ο μόνος δρόμος προς την απελευθέρωση, αυτή την Εποχή της Κάλι.⁶ Η επανάληψη του Θείου Ονόματος είναι πολύ σημαντική αυτή την Εποχή της Κάλι. Δεν υπάρχει καλύτερο φάρμακο. Γι' αυτό, να ψάλλετε πάντα το Θείο Όνομα. Η επανάληψη του Θείου Ονόματος θα απομακρύνει όλες σας τις στενοχώριες και τις ανησυχίες,

⁶ *Harer Nama Harer Nama Harer Namaiva Kevalam, Kalau Nastyeva Nastyeva Nastyeva Gathiranyatha.*

χαρίζοντάς σας γαλήνη και ευδαιμονία. Ποια είναι η μεγαλύτερη δύναμη της Εποχής της Κάλι;

Ω, άνθρωπε! Δεν υπάρχει καλύτερη Εποχή από αυτή της Κάλι, γιατί την Εποχή αυτή μπορεί κανείς να φτάσει στην απελευθέρωση, ψάλλοντας μόνο το Θείο Όνομα.

(Σανσκριτικό Ποίημα)

Ψάλλετε το Θεϊκό Όνομα και Αποκτήστε Ευδαιμονία

Δεν υπάρχει τίποτα πιο υπέροχο από την επανάληψη το Θείου Ονόματος σ' αυτή την Εποχή της Κάλι. Είναι το καλύτερο φάρμακο για όλα τα δεινά του κόσμου. Ο διαλογισμός, η αυτοθυσία και η λατρεία⁷ ήταν το κύριο μέσο απελευθέρωσης στις Εποχές Κρίτα, Τρέτα και Ντβάραρα, αντίστοιχα. Η επανάληψη του Ονόματος (Νάμασμάρανα) είναι το ευκολότερο μονοπάτι προς την απελευθέρωση την Εποχή Κάλι. Άρα, οι άνθρωποι που έζησαν και ζουν σ' αυτή την Εποχή, είναι περισσότερο τυχεροί από εκείνους που γεννήθηκαν κατά τις τρεις άλλες Εποχές. Δυστυχώς, όμως, οι άνθρωποι σήμερα αδυνατούν ν' ακολουθήσουν αυτό το εύκολο μονοπάτι. Εσείς δυσκολεύεστε να σταθείτε ακίνητοι ακόμη και για δύο λεπτά. Συνεπώς, τι είδους πνευματική άσκηση είστε σε θέση να εκτελέσετε; Καμία! Ακολουθήστε, λοιπόν, τον δρόμο της Επανάληψης του Θείου Ονόματος. Δεν υπάρχει σημαντικότερη πνευματική άσκηση από αυτή.

Όταν ψάλλετε συνεχώς το Θεϊκό Όνομα, όλες οι αρνητικές ιδιότητές σας απομακρύνονται. Θ' ανακαλύψετε κι εσείς οι ίδιοι πόση χαρά νιώθετε όταν ψάλλετε το Θεϊκό Όνομα. Αυτός είναι ο λόγος που ο Θεός περιγράφεται ως λάτρης της μουσικής.⁸ Ο Σοφός Νάρανα ψάλλει το Θείο Όνομα του Ναράγινα αδιαλείπτως. Αυτή είναι η κύρια ενασχόλησή του. Ο Θεός εκστασιάζεται όταν ακούει την ψαλμωδία του. Αυτός είναι ο λόγος που το τραγούδι θεωρείται τόσο πολύτιμο. Αν και μπορεί κανείς να μη γνωρίζει όλες τις λεπτές διαφορές της μουσικής, όπως τον τόνο, τον ρυθμό, την μελωδία και το μέτρο,⁹ μπορεί όμως να τραγουδάει με αίσθημα, με όλη του την καρδιά. Υπάρχουν τρεις τρόποι να προφέρει κανείς το Θείο Όνομα: Μπορείτε να προσεύχεστε, λέγοντας, «Ω, Ράμα! Προστάτευσέ με, σε παρακαλώ». Το ίδιο μπορεί να το πει κάποιος και σε μορφή ποιήματος. Ο τρόπος όμως αυτός δεν είναι πολύ ευχάριστος στο αυτί. Όμως, όταν εκφράζετε την ίδια προσευχή με τη μορφή ψαλμού, αυτή εισέρχεται κατευθείαν στην

⁷ Dhyana, Yajna and Archana.

⁸ Ganalola και Ganapriya.

⁹ Sruti, Laya, Raga and Tala.

καρδιά, επειδή η ψαλμωδία περιέχει γλυκύτητα και ευδαιμονία. Αυτός είναι ο λόγος που ο Νάραντα ψάλλει διαρκώς το Θείο Όνομα «Ναράγιενα, Ναράγιενα...»

Κάποτε, ο Σοφός Νάραντα πλησίασε τον Ναράγιενα και ζήτησε από Αυτόν να του εξηγήσει την αποτελεσματικότητα της επανάληψης του ονόματος 'Ράμα'. «Νάραντα,» του είπε ο Ναράγιενα, «Κοίταξε! Υπάρχει ένας παπαγάλος πάνω στο δέντρο. Πήγαινε και ζήτησέ του να ψάλει το όνομα του Ράμα μια φορά». Υπακούοντας στην εντολή Του, ο Νάραντα πήγε στον παπαγάλο και του ζήτησε να ψάλει το όνομα του Ράμα. Την στιγμή που ο παπαγάλος άκουσε το Θεϊκό Όνομα του Ράμα, έπεσε από το δέντρο νεκρός. Ο Νάραντα γύρισε στον Ναράγιενα και του είπε: «Κύριε! Σύμφωνα με την εντολή Σου, όταν ζήτησα από τον παπαγάλο να ψάλει το Όνομα 'Ράμα', εκείνος εξέπνευσε». Τότε ο Ναράγιενα είπε: «Νάραντα! Μη στενοχωριέσαι για το θάνατο του παπαγάλου. Αυτή την στιγμή, η αγελάδα γέννησε ένα μοσχάκι. Πήγαινε και ζήτησε από το μοσχάκι να ψάλει το Όνομα του Ράμα». Ο Νάραντα φοβήθηκε μήπως το μοσχάκι έχει την ίδια τύχη με τον παπαγάλο. Πάντως, υπακούοντας στην εντολή του Ναράγιενα, ζήτησε από το μοσχάκι να ψάλει το Θεϊκό Όνομα του Ράμα. Μόλις το νεογέννητο άκουσε το Όνομα του Ράμα, έπεσε κι αυτό κάτω νεκρό.

Όταν ο Νάραντα πληροφόρησε τον Ναράγιενα για το συμβάν, Εκείνος τον διέταξε και πάει να πάει στο παλάτι του βασιλιά, ο οποίος είχε ευλογηθεί με την γέννηση ενός γιου, και να ζητήσει από τον πρίγκιπα να ψάλει το Θεϊκό Όνομα του Ράμα. Ο Νάραντα πανικοβλήθηκε, αλλά ο Ναράγιενα επέμενε να πάει ο Νάραντα να εκτελέσει την εντολή Του. Ο Νάραντα πήγε στο παλάτι και ζήτησε από το νεογέννητο πρίγκιπα να ψάλει το Όνομα του Ράμα μια φορά. Ο πρίγκιπας χαιρέτησε το Σοφό Νάραντα και τον πληροφόρησε ότι, ακούγοντας και μόνο το Όνομα του Ράμα μία και μόνη φορά, μεταμορφώθηκε από παπαγάλος σε μοσχάκι και από μοσχάκι σε ανθρώπινο ον, ως πρίγκιπας. Εξέφρασε την ευγνωμοσύνη του στο Σοφό Νάραντα που τον μύησε στο Όνομα του Ράμα. Επομένως, το Θεϊκό Όνομα χαρίζει την ανθρώπινη γέννηση, η οποία θεωρείται ένα σπάνιο δώρο.

(Στο σημείο αυτό, ο Μπαγκαβάν έκλεισε την Ομιλία του με το Μπάτζαν, «Χάρε Ράμα, Χάρε Ράμα Ράμα Ράμα Χάρε Χάρε ...»)

- Από την Ομιλία του Μπαγκαβάν στην Αίθουσα Σάι Κουλβάντ του Πρασάντι Νίλαγιαμ, στις 12 Ιουλίου 1996.