

ΑΙΩΝΙΟΣ ΗΝΙΟΧΟΣ

Ο Αιώνιος Ηνίοχος είναι η γέφυρα που σας οδηγεί σ' Εμένα, και που φέρνει Εμένα κοντά σας.

- Μπάμπα

ΙΟΥΛΙΟΣ 2011

Μηνιαίο Περιοδικό Αιώνιος Ηνίοχος

Γ. Παπανδρέου 138
144-52 Μεταμόρφωση

Κωδικός 6233

Τεύχος 116

Τιμή τεύχους: Ευρώ 2,20

Ιδιοκτήτης:

Σάττα Σάι Ελληνικές Εκδόσεις

Διευθυντής και Εκδότης:

Νίκος Κουλαδούρος

Χλόςης 1, 151-26 Μαρούσι

Υπεύθυνος Τυπογραφείου:

Δημήτρης Μπεμπεδέλης,

dimitrisbebedelis@saibaba.gr

Συνδρομή (ταχυδρομικώς):

12 τεύχη: Εσωτ. €27 και Εξωτ. €50

6 τεύχη: Εσωτ. €14 και Εξωτ. €25

Η καταβολή της συνδρομής του Περιοδικού μπορεί να γίνει με δύο τρόπους:

1. Κατάθεση στην Τράπεζα Eurobank, Αριθ. Λογ/σμού **0026.030507.0200363632**, με απαραίτητη αναφορά του ονοματεπώνυμου του συνδρομητή στον υπάλληλο της τράπεζας.
2. Ταχυδρομική επιταγή στον κ. Νίκο Κουλαδούρο.

Αλληλογραφία:

Νίκος Κουλαδούρος

Χλόςης 1, 151-26 Μαρούσι

Τηλ. 210-61.21.876

Περιεχόμενα

Η ΙΣΟΡΡΟΠΗΜΕΝΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΣΗΜΑ ΚΑΤΑΤΕΘΕΝ ΕΝΟΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΟΝΤΟΣ	2
ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΙΝΔΙΚΗ ΚΟΥΛΤΟΥΡΑ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ	14
ΣΠΕΙΡΕΤΕ ΤΟΝ ΣΠΟΡΟ ΤΟΥ ΟΝΟΜΑΤΟΣ ΤΟΥ ΘΕΟΥ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ ΣΑΣ	21
ΠΟΣΟ ΜΑΚΡΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΚΑΤΟΙΚΙΑ ΤΟΥ ΘΕΟΥ;	26
ΣΚΕΦΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ	27
Η ΘΕΪΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ	42
ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΪ	45
ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΑΝΙΔΙΟΤΕΛΟΥΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΑΠΟ ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ ΕΛΛΑΔΑΣ	51

Copyright για την Ελληνική Γλώσσα

ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ

ΒΙΒΛΙΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Μη κερδοσκοπική αστική εταιρεία

ΕΚΔΟΣΕΙΣ-ΒΙΒΛΙΑ-CD-DVD

www.saibaba.gr, publications@saibaba.gr

Ομιλία του Μπαγκαβάν στις 9 Ιουλίου 1996

Η ΙΣΟΡΡΟΠΗΜΕΝΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΣΗΜΑ ΚΑΤΑΤΕΘΕΝ ΕΝΟΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΟΝΤΟΣ

Πραγματικός πιστός είναι αυτός που παραμένει σταθερός και ανεπηρέαστος στη χαρά και την λύπη, στην ευημερία και την κακοτυχία, στον έπαινο και την μομφή.

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

*ΝΑ ΑΣΚΕΙΤΕ ΕΛΕΓΧΟ ΤΗΣ ΟΜΙΛΙΑΣ,
ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΤΕΛΙΟΥ*

Σπουδαστές, Ενσαρκώσεις της Αγάπης!

Το καλό και το κακό, τα πλούτη και η φτώχεια, ο έπαινος και η μομφή πάνε μαζί σ' αυτό τον κόσμο. Δεν υπάρχει λύπη χωρίς χαρά και η χαρά δεν έχει καμιά αξία χωρίς την λύπη. «Δεν μπορείς να αποκομίσεις χαρά από την χαρά». Η χαρά δεν προέρχεται από τη χαρά· προέρχεται μόνο από τη λύπη. Ένας άνθρωπος που είναι πλούσιος σήμερα, μπορεί αύριο να γίνει φτωχός. Κατά τον ίδιο τρόπο, ένας φτωχός, μπορεί κάποια μέρα να γίνει πλούσιος. Σήμερα σας επαινούν, αύριο όμως μπορεί να σας κατηγορούν. Η ισορροπημένη αντιμετώπιση του επαίνου και της μομφής, της χαράς και της λύπης, της ευημερίας και της κακοτυχίας, αποτελεί σήμα κατατεθέν ενός ανθρώπινου όντος.

Καλλιεργήστε Αταραξία

Η Γκίτα δηλώνει ακριβώς το ίδιο: «Ο άνθρωπος πρέπει να παραμένει ανεπηρέαστος στη χαρά και τη λύπη, στο κέρδος και την απώλεια, στη νίκη και την ήττα».¹ Θα μπορείτε πραγματικά να χαίρεστε τη ζωή σας ως άνθρωποι, μόνο όταν αντιμετωπίζετε λύπη και χαρά, κέρδος και απώλεια, με την ίδια αταραξία. Αν δεν υπάρξει λύπη, ο άνθρωπος δεν θα μπορέσει να καταλάβει την αξία της

¹ *Sukhadukhe Samekruthwa Labhalabhau Jayajayau.*

χαράς. Οπότε, η λύπη πρέπει να είναι ευπρόσδεκτη σ' εκείνον που επιθυμεί να γευτεί την εμπειρία της πραγματικής χαράς.

Χαρά και λύπη, καλό και κακό, συνυπάρχουν. Κανείς δεν μπορεί να τα διαχωρίσει. Δεν μπορείτε να βρείτε χαρά ή λύπη, καλό ή κακό ξεχωριστά το ένα από το άλλο. Η απόλαυση προκύπτει από την καρποφορία των δυσκολιών.

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

Στην καθημερινότητά μας, η μέρα δεν θα έχει αξία αν δεν υπάρξει νύχτα και το αντίστροφο. Είναι πολύ δύσκολο για τον άνθρωπο να κατανοήσει αυτή την αλήθεια και να πράξει ανάλογα. Όσοι δεν κατανοούν αυτή την αλήθεια, επιθυμούν την αέναη ευτυχία. Διατηρούν την ψευδαίσθηση ότι θα μπορούν να παραμένουν διαρκώς ευτυχείς. Αυτό όμως δεν είναι δυνατόν. Πρώτα απ' όλα, καλό θα ήταν να κατανοήσετε τι πραγματικά σημαίνει ευτυχία. Μόνο όταν κάποιος κουραστεί να περπατάει στον ήλιο, θα καταλάβει την αξία που έχει η ξεκούραση κάτω από τη σκιά ενός δέντρου. Όσοι ρωτούν, γιατί ο άνθρωπος πρέπει να περνάει από τον πόνο και τη δυστυχία, στερούνται κοινής λογικής. Ο σπουδαστής που μίλησε νωρίτερα, είπε ότι η σύγχρονη εκπαίδευση δεν καλλιεργεί την κοινή λογική. Και δεν είναι μόνο ότι δεν καλλιεργεί την κοινή λογική, αλλά ούτε καν προσφέρει γενική παιδεία. Βασικά, στο σημερινό σύστημα εκπαίδευσης, κοινή λογική και γενική παιδεία έχουν μηδενιστεί. Ποιος επιθυμεί να φάει όταν δεν πεινάει; Κατά τον ίδιο τρόπο, ποιος θα αγοράσει κλιματιστικό αν δεν ζεσταίνεται; Μόνο όποιος έχει κοινή λογική και γενική παιδεία θα καταλάβει πραγματικά την αξία των ζευγών των αντιθέτων, όπως η χαρά και η λύπη, το κέρδος και η απώλεια, η ευημερία και η κακοτυχία.

Ο άνθρωπος μπορεί ν' αποκτήσει όνομα και φήμη σε όλους τους τομείς της ζωής – κοινωνικό, σωματικό, ηθικό ή πνευματικό – μόνο όταν περάσει μέσα από δυσκολίες. Ο βασιλιάς Χαριστσάντρα πέρασε πολλές δυσκολίες και δεινά προκειμένου να υπερασπιστεί την αλήθεια. Είχε πάρει ακλόνητη απόφαση να μην εγκαταλείψει ποτέ την αλήθεια, ό,τι και αν συνέβαινε. Θυσίασε το βασίλειό του, πούλησε την γυναίκα του και τον γιο του, και ο ίδιος κατέληξε να γίνει υπηρέτης προκειμένου να υπερασπιστεί την αλήθεια. Κέρδισε το ύψιστο όνομα «Σάτσα Χαριστσάντρα» μόνο, αφού πέρασε υπέρτατες δυσκολίες, λύπες και δυστυχίες. Διαφορετικά, θα τον θυμόντουσαν όλοι απλά ως Χαριστσάντρα και όχι ως Σάτσα

Χαρισσάντρα. Θυσίασε τα πάντα στο βωμό της αλήθειας. Αυτό δείχνει πραγματική αποφασιστικότητα.

Κάθε άνθρωπος θα έπρεπε να καλλιεργεί σταθερή αποφασιστικότητα σαν αυτή. Αψηφώντας όλα τα βάσανα, τις λύπες και τις δυσκολίες, πρέπει να είναι προετοιμασμένος να θυσιάσει ακόμα και την ζωή του, ώστε να φτάσει στο στόχο του. Αυτό είναι ένδειξη ανθρώπου που ακολουθεί απαρέγκλιτα το μονοπάτι της αλήθειας. Γνωρίζετε την ιστορία του 7χρονου Πραχαλάντα: Ο νους του ήταν συνεχώς εστιασμένος στο όνομα του Ναράγινα. Ο ίδιος ο πατέρας του τον υπέβαλε σε απερίγραπτα βασανιστήρια και αποπειράθηκε ακόμα και να τον σκοτώσει. Ο Πραχαλάντα όμως υπέμεινε όλες τις δυσκολίες και τα βασανιστήρια με θάρρος και αποφασιστικότητα, και τελικά νίκησε. Το όνομά του δοξάστηκε επειδή υπέμεινε όλα τα βασανιστήρια με εκπληκτική καρτερία. Πτοήθηκε ποτέ από τις δυσκολίες; Έκαμψε κάποιο από τα βάσανά του την αποφασιστικότητά του; Όχι! Νίκησε όλες τις αντιξοότητες. Άρα, οι δυσκολίες είναι τα σκαλοπάτια που οδηγούν σε μεγάλη εκτίμηση και υπόληψη, καθώς και σε πραγματική ευτυχία. Για τους ανθρώπους, όμως, οι λύπες και οι δυσκολίες δεν είναι ευπρόσδεκτες. Αυτό είναι μεγάλο λάθος. Για να καταλάβει το μυστήριο της ζωής, ο άνθρωπος πρέπει να βιώσει ευτυχία αλλά και δυστυχία. Διαφορετικά, δε θα μπορέσει ποτέ να χαρεί γαλήνη κι ευτυχία. Πρέπει να καλωσορίζετε τις δυσκολίες και τις λύπες προκειμένου να βιώσετε παντοτινή ευδαιμονία. *Η χαρά είναι το διάλειμμα ανάμεσα σε δύο λύπες.* Αυτός που κατανοεί αυτή την αλήθεια, ούτε θα συναρπάζεται από τη χαρά, ούτε θα καταθλίβεται από τη λύπη. Σήμερα, όμως, οι άνθρωποι είναι διατεθειμένοι να καταστρέψουν την πολύτιμη υπόληψή τους για χάρη ασήμαντων, ανάξιων λόγου, στιγμιαίων απολαύσεων και ευτελών κερδών. Με αυτό τον τρόπο ατιμάζουν το όνομά τους. Αυτό μπορεί να οφείλεται στην επίδραση της Εποχής Κάλι. Δυστυχώς, ο άνθρωπος τη σημερινή εποχή κυνηγάει τα ευτελή κέρδη και δεν καταβάλλει καμία προσπάθεια να κερδίσει ατέρμονη ευτυχία. Ιδού ένα μικρό παράδειγμα: Ο ιδιοκτήτης ενός λεωφορείου 50 θέσεων που κάνει τη διαδρομή από ένα χωριό στο άλλο, το γεμίζει με 70 άτομα, για να βγάλει λίγο παραπάνω κέρδος. Ενδεχομένως θα κερδίσει 20 ρουπίες παραπάνω με το να υπερφορτώσει το λεωφορείο. Δεν συνειδητοποιεί όμως, ότι με αυτό τον τρόπο, τα λάστιχα, που κοστίζουν 2.000 ρουπίες, θα καταστραφούν. Έτσι και ο άνθρωπος

σήμερα, καταστρέφει την πολύτιμη υπόληψή του για χάρη κάποιου ευτελούς κέρδους.

Κάνετε Ιερή Χρήση των Αισθήσεών σας

Πώς πρέπει να συμπεριφέρονται οι άνθρωποι, γενικότερα, και οι νέοι, ειδικότερα, προκειμένου ν' αποκτήσουν καλή υπόληψη; Πρέπει να διερωτηθούν πώς να χρησιμοποιούν τα μάτια, τα αυτιά και τη γλώσσα τους και πώς να τα θέσουν υπό τον έλεγχό τους. Δεν είναι σωστό να κοιτάζετε τους πάντες και τα πάντα, επειδή έχετε μάτια. Να κοιτάζετε μόνο ό,τι χρειάζεται να δείτε. Το να κοιτάζετε τους πάντες και τα πάντα αποτελεί αμαρτία. Σε τι ωφελεί να χρησιμοποιείτε τα μάτια σας κατά έναν ανίερο τρόπο; Οι άντρες αρέσκονται να ρίχνουν πονηρές ματιές κατά των γυναικών. Δεν αντιλαμβάνονται όμως την ανυποληψία που αποκτούν με το να λαχταρούν τέτοιες κακοήθεις απολαύσεις. Άντρες, όπως αυτοί, δεν μπορούν να κυκλοφορούν στην κοινωνία με το κεφάλι ψηλά. Να κοιτάζετε μόνο ό,τι είναι απαραίτητο. Ποτέ μην κοιτάζετε κάτι που δεν χρειάζεται. Είστε όλοι νέοι και δεν πρέπει να έχετε αντιρρήσεις, όταν ο Σουάμι σάς μιλάει γι' αυτά τα πράγματα. Είναι καθήκον μου να σας επιστήσω την προσοχή πάνω στο τι συμβαίνει στον κόσμο και να σας οδηγήσω στο σωστό δρόμο. Ας υποθέσουμε ότι ένας 25χρονος ταξιδεύει με την 20χρονη αδερφή του. Αν και πρόκειται γι' αδέρφια, κρίνοντας από την ηλικία τους, οι άλλοι γύρω τους μπορεί να τους θεωρήσουν ανδρόγυνο. Κοιτάξτε μόνοι σας σε τι κακή φήμη υποπίπτουν με το να ταξιδεύουν μαζί! Σύμφωνα με τις αρχαίες παραδόσεις μας και τον πολιτισμό της Ινδίας, αδέρφια νεαρής ηλικίας δεν πρέπει να ταξιδεύουν μαζί. Πρέπει ν' αποφεύγουν να πηγαίνουν μαζί στον κινηματογράφο, την παραλία ή σε κάποιο εμπορικό κέντρο. Σε τέτοια μέρη πρέπει να πηγαίνουν με τους γονείς τους. Τον παλιό καιρό, οι άνθρωποι τηρούσαν αυστηρά αρχές, όπως αυτές.

Πάρτε ένα άλλο παράδειγμα: Εκείνο του 60χρονου άντρα που ταξιδεύει με μια 16χρονη. Ο κόσμος πιθανόν να τους εκλάβει ως παππού κι εγγονή, παρόλο που μπορεί να μην είναι. Όταν ένας νεαρός ταξιδεύει με τη νεαρή αδερφή του, ο κόσμος μπορεί να σχηματίσει τη λάθος γνώμη γι' αυτούς. Αντίθετα, όταν ένας ηλικιωμένος άντρας βρίσκεται με μια νεαρή κοπέλα με κακή πρόθεση, οι άλλοι γύρω τους θα τους εκλάβουν ως παππού και εγγονή. Δεν θα έπρεπε να δίνουμε λαβή σε τέτοιες καταστάσεις. Αν χρειάζεται, ταξιδέψτε μόνοι σας. Αν όμως είναι απαραίτητο να πάτε

κάπου με την μικρότερη αδερφή σας, πάρτε και την μητέρα σας μαζί. Αυτό διδάσκει ο αρχαίος πολιτισμός μας. Αυτές οι αρχές και οι τρόποι συμπεριφοράς τηρούνται, ώστε να διατηρείται το καλό όνομα της οικογένειάς μας και η φήμη μας στην κοινωνία. Δυστυχώς, όμως, η όραση της σημερινής νεολαίας μολύνεται από κακόβουλες προθέσεις. Αυτή δεν είναι όραση ανθρώπου, αλλά βλέμμα κορακιού που μετακινείται εδώ κι εκεί. Βέβαια, αυτό είναι φυσικό για ένα κοράκι λόγω του μακρού ράμφους του. Αλλά εσείς, γιατί κοιτάτε εδώ κι εκεί, αφού δεν έχετε μακρύ ράμφος, όπως το κοράκι; Να κρατάτε το βλέμμα σας σταθερό πάντα μπροστά. Αυτού του είδους η ιερή όραση είναι πολύ απαραίτητη για τους νέους. Ονομάζεται «Σουνέτρα» ή «Σουντάρσανα» (καλή όραση). Όταν αναπτύξετε αυτού του είδους την όραση, θ' αποκτήσετε εξαίρετο όνομα.

Να Ασκήτε Έλεγχο Πάνω στην Ομιλία, την Όραση και το Γέλιο

Πρέπει να μάθετε, επίσης, να χρησιμοποιείτε τη γλώσσα σας με σωστό τρόπο. Είναι απαραίτητο για τους σπουδαστές να γνωρίζουν τι θα πουν και σε ποιον, τότε πρέπει να γελούν και τότε όχι. Μερικές φορές αρχίζετε να γελάτε, όταν βλέπετε κάτι αστείο. Είναι όμως φορές που το γέλιο μπορεί να σας βλάψει, όταν η στιγμή είναι ακατάλληλη. Ένα τέτοιο γέλιο τη λάθος στιγμή ήταν η κύρια αιτία των προβλημάτων της Ντραούπαντι. Ο Νταρμαράτζα απέκτησε ένα πανέμορφο παλάτι, που σχεδίασε αρχιτέκτονας Μάγια, το οποίο κατά συνέπεια ονομάστηκε «Μάγια Σάμπχα». Είχε πολλές εκπληκτικές αρχιτεκτονικές ιδιαιτερότητες. Για παράδειγμα, έβλεπες μπροστά σου πόρτες οι οποίες στην πραγματικότητα δεν υπήρχαν, ή υπήρχαν πόρτες που ήταν αόρατες. Κατά τον ίδιο τρόπο, το πάτωμα είχε φτιαχτεί έτσι που να σου δημιουργεί την ψευδαίσθηση ότι πρόκειται για δεξαμενή – ενώ δεν υπήρχε τίποτα – ή φαινόταν σαν μια στεγνή επιφάνεια, ενώ επρόκειτο για δεξαμενή.

Ο Ντουρουόντανα ξεχείλισε από ζήλια βλέποντας αυτό το καταπληκτικό παλάτι, που είχαν χτίσει οι Πάνταβα. Όταν μπήκε μέσα στο παλάτι, δεν είδε καμιά πόρτα ενώ ή πόρτα ήταν εκεί. Έχοντας την εντύπωση ότι δεν υπήρχε πόρτα, μπήκε μέσα με φόρα και χτύπησε το κεφάλι του πάνω της. Πάντως, το συμβάν δεν τον πείραξε ιδιαίτερα. Γεμάτος ζήλια και υπερηφάνεια καθώς ήταν, μπήκε μέσα κοιτάζοντας υπεροπτικά από εδώ και από εκεί. Προχωρώντας πιο μέσα, είδε μπροστά του ένα απλό πάτωμα, ενώ επρόκειτο για δεξαμενή νερού. Αυτό είχε ως αποτέλεσμα να πέσει μέσα. Εκείνη τη στιγμή άκουσε κάποιον να τον κοροϊδεύει. Ήταν

φυσικό για όποιον έβλεπε την κατάσταση να βάλει τα γέλια. Δεν ήταν η Ντραούπαντι, αλλά οι φίλες της που γελούσαν με τον Ντουρυόντανα. Η Ντραούπαντι δεν ήταν καν εκεί κοντά, εκείνη τη στιγμή. Όταν όμως άκουσε τις φίλες της να γελούν, βγήκε να δει τι συνέβαινε. Δυστυχώς, ο Ντουρυόντανα την είδε καθώς ερχόταν και νόμισε ότι ήταν εκείνη που τον περιγελούσε. Ορκίστηκε να πάρει εκδίκηση γι' αυτή την ταπείνωση και αποφάσισε ότι θα την ταπείνωνε μπροστά σε όλη την αυλή, ώστε να γίνει ο περίγελος όλων. Να γιατί πρέπει να γνωρίζετε πού να γελάτε, πότε να γελάτε και με ποιο τρόπο να γελάτε.

Υπάρχουν δύο είδη γέλιου: Χάσαν και Πραχάσαν. «Χάσαν» σημαίνει να χαμογελάς ευγενικά. «Πραχάσαν» σημαίνει να γελάς δυνατά, βγάζοντας τον ήχο Χα χα χα... Αυτή η πρακτική είναι πολύ κακή. Ας υποθέσουμε ότι 2-3 φίλοι γελούν δυνατά, καθώς περπατούν στο δρόμο. Ο λόγος για τον οποίο γελούν μπορεί να είναι ο οποιοσδήποτε, αλλά οι γυναίκες που περνούν πιθανόν να σκεφτούν ότι τις κοροϊδεύουν. Άρα, δεν πρέπει να γελάτε δυνατά, τουλάχιστον όταν περπατάτε στο δρόμο, ειδικά όταν υπάρχουν γυναίκες τριγύρω. Σε καμία περίπτωση μην κοροϊδεύετε γυναίκες. Στις πόλεις και τις κωμοπόλεις υπάρχουν κάποιοι άντρες που χαζεύουν μπροστά σε μαγαζιά, γελώντας με τις γυναίκες και πειράζοντάς τες, όταν πηγαίνουν για ψώνια.. Αν αυτοί περιγελούν τις γυναίκες των άλλων, δεν θα περιγελάσουν τάχα αυτοί οι άλλοι τις δικές τους γυναίκες, όταν αυτές πάνε για ψώνια; Κανείς δεν ξεφεύγει από την αντίδραση-αντανάκλαση-αντήχηση των πράξεών του. Όλοι πρέπει να υποστούν τις συνέπειες των πράξεών τους. Άνθρωποι που ενδίδουν σε κακόβουλες πρακτικές αυτού του τύπου, απομακρύνονται ακόμη και από τον Θεό. Ποια είναι η αιτία; Η αιτία είναι ότι άνθρωποι που έχουν αποκτήσει κακό όνομα, λόγω των κακόβουλων πράξεών τους, δεν έχουν θέση κοντά στον Θεό. Ως εκ τούτου, ελέγξτε το γέλιο σας. Και όχι μόνο το γέλιο σας, αλλά τα λόγια σας και τα βλέμματά σας. Πρέπει να γνωρίζετε τι να πείτε και πού. Υπάρχουν άντρες που αρχίζουν να λένε αισχρά τραγούδια βλέποντας γυναίκες που περπατούν στο δρόμο. Μήπως σας έδωσε την γλώσσα ο Θεός για να λέτε αυτά τα αισχρά τραγούδια; Πόσο ιερή είναι η γλώσσα και τι κακή χρήση της κάνετε, όταν τραγουδάτε τέτοια πρόστυχα τραγούδια! Με αυτή τη συμπεριφορά καταστρέφετε την υπόληψή σας και γίνεστε αντικείμενο εμπαιγμού από τους άλλους. Γι' αυτό το λόγο, φροντίστε να ελέγχετε τα λόγια σας, την όρασή σας και το γέλιο σας. Αν θέλετε να έχετε το σεβασμό της

κοινωνίας, πρέπει να συμπεριφέρεστε με τον πρόποντα τρόπο. Όταν η συμπεριφορά σας είναι καλή, θ' ανέβει και η υπόληψή σας στην κοινωνία.

Να Υπακούτε τις Εντολές του Θεού

Ο άνθρωπος πρέπει να έχει την ίδια αντιμετώπιση σε έπαινο και μομφή, σε καλό και κακό. Αυτό είναι το σήμα κατατεθέν ενός ανθρώπινου όντος. Μόνο ένας τέτοιος άνθρωπος θα έχει την ευκαιρία ν' ανέλθει στο θεϊκό επίπεδο. Αντίθετα, αν ο άνθρωπος συμπεριφέρεται αντίθετα με την ανθρώπινη φύση, θα εκφυλιστεί στο επίπεδο του ζώου. Τι σημαίνει αυτό; Ότι κινείται προς την αντίθετη κατεύθυνση κι εκφυλίζεται από το ανθρώπινο στο ζωικό επίπεδο. Ο άνθρωπος πρέπει να κινείται πάντα προς τα εμπρός και να προοδεύει. Δεν πρέπει ποτέ να οπισθοδρομεί. Κάποιοι αξιωματικοί αντί να προάγονται, υποβιβάζονται. Ποιος είναι ο λόγος; Είναι τα ελαττώματά τους. Προάγεστε, όταν απαλλάσσετε από ελαττώματα. Όταν ο άνθρωπος υποβάλλεται στη διαδικασία της προαγωγής ή του υποβιβασμού σ' ένα μικρό γραφείο, με βάση την καλή ή την κακή συμπεριφορά του, πόσο περισσότερο προσεκτικός πρέπει να είναι αν επιθυμεί να κερδίσει τη θεϊκή χάρη! Όταν παίρνετε το ιερό μονοπάτι, ο Θεός θα σας προβιβάσει ανάλογα. Αν καλλιεργήσετε αρετές, τότε δεν υπάρχει ανάγκη να κάνετε κάποια πνευματική άσκηση (Σάντανα) για να ευχαριστήσετε τον Θεό. Ο Θεός ο Ίδιος θα καλέσει τον ενάρετο άνθρωπο και θα του πει: «Αγαπημένε μου, είμαι ευχαριστημένος που είσαι ένας ενάρετος άνθρωπος. Έλα κοντά Μου.» Δεν χρειάζεται ούτε καν να προσευχηθείτε σ' Εκείνον. Ο Θεός ο Ίδιος θα σας καλωσορίσει. Πρέπει να υπακούτε τις εντολές Του, καλλιεργώντας ακλόνητη πίστη και ιερά συναισθήματα. Αν όμως ενεργήσετε αντίθετα προς τις προσδοκίες και τις εντολές Του, θα σας υποβιβάσει αντί να σας προάγει. «Σασάναμ Βατσάναμ Ίτι Σάστραμ»² Τι είναι Σάστρα; Είναι αυτό που προτείνει τους κανόνες και τους κανονισμούς για την συμπεριφορά των ανθρώπων. Λέει, συγκεκριμένα: Μη βλέπετε τίποτα κακό, μην ακούτε τίποτα κακό και μη λέτε ποτέ κακό. Δεν είναι για το καλό σας.

*Μη βλέπετε το κακό – βλέπετε μόνο το καλό
Μην ακούτε το κακό – ν' ακούτε μόνο το καλό
Μη λέτε το κακό – μιλάτε μόνο για το καλό*

² *Sasanam Vachanam Iti Sastram.*

*Μη σκέφτεστε το κακό – να σκέφτεστε μόνο το καλό
Μην κάνετε κακό – να κάνετε μόνο καλό
Αυτός είναι ο δρόμος που οδηγεί στον Θεό.*

Αυτός είναι ο κώδικας συμπεριφοράς που ορίζουν οι Σάστρα για τον άνθρωπο. Όταν ακολουθείτε αυτές τις αρχές, ο Θεός θα σας καλωσορίσει. Αν ενεργείτε αντίθετα προς αυτό τον κώδικα συμπεριφοράς, η απόστασή σας από τον Θεό θα μεγαλώσει. Και όχι μόνο αυτό, αλλά ούτε που θα σας κοιτάξει. Ποια είναι η αιτία; Είναι το γεγονός ότι παραβιάσατε την εντολή του Θεού. Αυτό θα έχει σαν αποτέλεσμα να χάσετε την υπόληψη, τον πλούτο και το σεβασμό που έχουν οι άλλοι για εσάς στην κοινωνία. Αν δεν ακολουθείτε τις εντολές Του, πώς να σας φέρει ο Θεός κοντά Του; Είναι λοιπόν απαραίτητο να καλλιεργήσετε καλές ιδιότητες, πριν από καθετί άλλο.. Προσπαθήστε ν' αναπτύξετε αταραξία. Η Μπαγκαβάντ Γκίτα δηλώνει επίσης: «Η αταραξία αποκαλείται πραγματική γιόγκα»,³ «Η τελειότητα στην πράξη είναι πραγματική γιόγκα».⁴ Υπάρχουν ενδεχομένως πολλά άτομα που ασκούν κριτική εις βάρος σας. Δεν πρέπει να σας καταθλίβει η κριτική, ούτε να σας ενθουσιάζει ο έπαινος. Αν δεν έχετε ελαττώματα, γιατί να σας ενοχλεί η κριτική των άλλων; Πρέπει ν' αντιμετωπίζετε με θάρρος την κατάσταση, σκεπτόμενοι ως εξής: «Δεν έχω κάποιο ελάττωμα. Γιατί λοιπόν να ενοχλούμαι από την κριτική; Δεν έχω κάνει κάποιο λάθος». Προκειμένου ν' αναπτύξετε αυτού του είδους το θάρρος και την πεποίθηση, πρέπει ν' ακολουθήσετε το σωστό δρόμο. Είναι φορές που οι σπουδαστές γελάνε δυνατά. Ναι, υπάρχουν καταστάσεις που μπορεί να τους κάνουν να γελάσουν. Όταν βλέπετε κάποιο αστείο συμβάν σ' ένα θεατρικό έργο, είναι φυσικό να ξεσπάσετε σε γέλια. Σε αυτές τις περιστάσεις, γελάω κι εγώ. Όταν είσατε όμως στη συντροφιά άλλων ανθρώπων, καλό είναι να ελέγχετε το γέλιο σας.

Κατά την Τροφή και ο Νους

Κατά τη διάρκεια του πολέμου της Μαχαμπάρατα, ο Μπίσμα ήταν ξαπλωμένος πάνω σ' ένα κρεβάτι από βέλη επί 56 ημέρες. Καθώς πλησίαζε το τέλος του, ο Κρίσνα οδήγησε σε αυτόν τους Πάνταβα για να μάθουν από αυτόν τις αρχές του Ντάρμα. Όλοι γνώριζαν το μεγαλείο και τη σοφία του. Σπουδαίοι σοφοί κάθονταν από τη μια

³ *Samatvam Yogamuchyate.*

⁴ *Yoga Karmasu Kausalam.*

μεριά και οι συγγενείς του Μπίσμα από την άλλη. Οι Καουράβα είχαν ήδη σκοτωθεί στον πόλεμο. Αυτό που τους είχε καταστρέψει ήταν η κακοήθειά τους. Ακόμα και ο Σακούνι και ο Κάρνα είχαν χαθεί. Μόνο πέντε Πάνταβα ήταν παρόντες, μαζί με την Ντραούπαντι. Ήρθε και ο Βιντούρα. Η Ντραούπαντι ακολουθούσε πάντα τους Πάνταβα. Ούτε οι Πάνταβα ούτε η Ντραούπαντι μπορούσαν ν' αποχωριστούν ο ένας τον άλλο. Οι Πάνταβα, μαζί με την Ντραούπαντι, υπέβαλαν τα σέβη τους στον Μπίσμα. Η Ντραούπαντι είχε πάντα ιδιαίτερο σεβασμό για τους πρεσβύτερους. Βασικά, είχε γεννηθεί από τη φωτιά. Ακόμα και ο Κρίσνα εξήρε τις αρετές της. Αν κάποιος ρωτούσε ποια ήταν η σπουδαιότερη αγνή γυναίκα (Πατιβράτα), δεν ανέφερε ποτέ τα ονόματα των συντρόφων του Σαταμπάμα ή Ρούκμινι. Έλεγε ότι η Ντραούπαντι, που είχε να υπηρετήσει πέντε συζύγους, ήταν η σπουδαιότερη Πατιβράτα. Όταν Τον ρώταγαν το λόγο, τους εξηγούσε με αυτό τον τρόπο:

Η Ντραούπαντι υπάκουε πιστά στις εντολές των συζύγων της. Ποτέ δεν είπε σε κανένα ότι δεν είχε χρόνο να τον υπηρετήσει. Ήταν ικανοποιημένη με ο,τιδήποτε της έφερνε η ζωή. Ήταν το υπέρτατο παράδειγμα αγνότητας και στο θέμα αυτό καμία δεν μπορούσε να παραβγεί μαζί της.

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

Σ' αυτό το σημείο, ο Μπίσμα άρχισε να διδάσκει τις αρχές του Ντάρμα στους Πάνταβα, λέγοντας: «Νταρμαράτζα! Κερδίσατε τον πόλεμο μόνο σαν αποτέλεσμα της χάρης του Κρίσνα. Ποιος νομίζετε ότι είναι ο Κρίσνα; Έχετε την εντύπωση ότι είναι φίλος σας και γαμπρός σας. Απατάστε με αυτή την εντύπωση. Είναι η άμεση εκδήλωση του Ναράγινα. Μη σας εξαπατά η σωματική σχέση που έχετε μαζί Του. Πόσο τυχεροί είστε που μπορείτε να συζητάτε με τον Θεό, να παίζετε μαζί Του και να περνάτε το χρόνο σας με τόση ευδαιμονία στη συντροφιά Του!»

Αυτές οι διδασκαλίες του Μπίσμα αποτελούν το Σάντι Πάρβα⁵ της Μαχαμπάρατα και διδάσκουν τον άνθρωπο πώς να συμπεριφέρεται σε μια συγκεκριμένη κατάσταση, πώς ν'

⁵ *Shanti Parva: Αποτελούν μεγάλο μέρος της Μαχαμπάρατα και είναι γνωστές ως 'κείμενα σοφίας'. Αποτελούνται από μελέτες σε θέματα όπως η μεταφυσική, η κοσμολογία, η γεωγραφία και η μυθολογία.*

αντιμετωπίζει όλες τις καταστάσεις με θάρρος κι εμπιστοσύνη και πώς να ζει τη ζωή του καθημερινά κατά τρόπο ενάρετο. Οι Πάνταβα άκουγαν τις διδασκαλίες του Μπίσμα με κατεβασμένο το κεφάλι από ταπεινοφροσύνη. Η Ντραούπαντι, όμως, δεν μπόρεσε να κρατηθεί και γέλασε δυνατά. Το γέλιο της δεν είχε σκοπό να δείξει έλλειψη σεβασμού προς τον Μπίσμα: ήταν απλά η έκφραση των εσωτερικών της συναισθημάτων. Ο Μπίσμα έδειξε τη δυσaráσκειά του με τις κινήσεις του, ενώ ο Νταρμαράτζα έριξε μια αυστηρή ματιά στην Ντραούπαντι. Ο Αρτζούνα, αντίστοιχα, την κοίταξε με αποδοκιμασία, σαν να ήθελε να πει: «Τι κάνεις εκεί; Σου λείπει η κοινή λογική και η παιδεία. Πώς γίνεται να γελάς δυνατά μπροστά σε τόσους ανθρώπους;» Ο Μπίσμα όμως κατάλαβε το απώτερο νόημα του γέλιου της και είπε στους αδελφούς Πάνταβα: «Σχηματίσατε λανθασμένη εντύπωση για το γέλιο της Ντραούπαντι. Είναι μια γυναίκα μεγάλης αγνότητας. Κανείς δεν μπορεί να της βρει ψεγάδι. Δεν γέλασε χωρίς λόγο. Η αιτία του γέλιου της είμαι εγώ.» Στη συνέχεια, κάλεσε την Ντραούπαντι κοντά του και είπε: «Εξήγησε, σε παρακαλώ, σε όλους την αιτία του γέλιου σου, ώστε να καταλάβουν την αλήθεια και να σταματήσει η παρεξήγηση.» Τότε η Ντραούπαντι είπε: «Παππού! Πάντα σέβομαι τα λόγια σου. Αφιέρωσες τη ζωή σου στην υπηρεσία της Αλήθειας (Σάτυα) και του Ντάρμα. Πάνω σε αυτό, δεν θα τολμούσα ποτέ να γελάσω μαζί σου. Ήσουν ο αρχιστράτηγος του στρατού των Καουράβα. Ήσουν εκείνος που τους μεγάλωσε από πολύ μικρή ηλικία. Γιατί, λοιπόν, δεν μοιράστηκες με τους Καουράβα αυτές τις διδασκαλίες; Αντί γι' αυτό, δίνεις αυτές τις διδασκαλίες στους συζύγους μου που είναι η ενσάρκωση της αλήθειας και της αρετής. Δεν έδωσες τις διδασκαλίες σου σ' εκείνους που τις χρειάζονταν, αλλά τώρα τις δίνεις σε αυτούς που δεν τις έχουν καθόλου ανάγκη. Να γιατί δεν μπορούσα να συγκρατήσω το γέλιο μου».

Τότε ο Μπίσμα είπε: «Ναι, αυτό είναι λάθος μου. Έτρωγα το φαγητό που μου πρόσφεραν οι Καουράβα και ζούσα στη συντροφιά τους. Λόγω της ανίερης τροφής που κατανάλωνα, όλες οι αρχές του Ντάρμα είχαν κατασταλεί μέσα μου και εμφανίζονταν μόνο τα αμαρτωλά συναισθήματά μου. Όλο το κακό αίμα μέσα μου έχει τώρα στερέψει χάρη στα βέλη που μου εξαπέλυσε ο σύζυγός σου ο Αρτζούνα. Μαζί με το κακό αίμα, βγήκαν όλα τα κακά συναισθήματα και οι κακές μου σκέψεις. Αυτός είναι ο λόγος που τώρα αναδύονται από μέσα μου μόνο ιερά συναισθήματα και ιερές σκέψεις. Να γιατί είμαι τώρα σε θέση να διδάξω το Ντάρμα στους Πάνταβα. Ο λόγος

που δεν μπορούσα να μεταδώσω τις ιερές αυτές διδασκαλίες όλο αυτό τον καιρό, δεν ήταν παρά η ανίερη τροφή που έτρωγα στους Καουράβα». Οπότε, το φαγητό που τρώει κανείς επηρεάζει το νου του σε μεγάλο βαθμό. Όταν τρώτε ανίερη τροφή, αποκτάτε μονοανίερα συναισθήματα. Ο Μπίσμα ήταν άνθρωπος μεγάλης σοφίας. Παρά την σοφία του, ο νους του επηρεαζόταν από την ανίερη τροφή που έτρωγε. Κατά την τροφή και ο νους. Έτσι λοιπόν, ο Μπίσμα δέχτηκε το λάθος του και είπε σε όλους ότι δεν έφταιγε η Ντραούπαντι που γέλασε. Τότε όλοι οι Ρίσι, οι γιόγκι και όσοι είχαν μαζευτεί εκεί, κατάλαβαν ότι η τροφή που τρώει ο άνθρωπος έχει μεγάλη επίδραση στο νου του. Η Ντραούπαντι είχε κάθε δίκιο να γελάσει με τις διδασκαλίες του Μπίσμα, διότι είχε περάσει τη ζωή της μέσα στην αλήθεια και την αρετή. Είχε αφιερώσει, στην κυριολεξία, τη ζωή της στην υπεράσπιση της Αλήθειας και του Ντάρμα.

Κάνετε τον Εαυτό σας Άξιο της Αγάπης του Θεού

Κάποτε, όταν οι Πάνταβα ήταν στην εξορία, ο Σοφός Ντούρβασα ήρθε στο ερημητήριο τους με χίλιους μαθητές του, ζητώντας τροφή. Τους είπε ότι θα έπαιρναν το λουτρό τους σ' ένα ποτάμι εκεί κοντά και μετά θα επέστρεφαν για να φάνε. Τους Πάνταβα τους κατέλαβε μεγάλη αγωνία για το πώς θα έβρισκαν τροφή για τόσα πολλά άτομα, όταν δεν είχαν τίποτα να τους προσφέρουν. Φοβούμενοι την κατάρα του Σοφού Ντούρβασα, η Ντραούπαντι προσευχήθηκε στον Κρίσνα να τους σώσει από τη δύσκολη αυτή θέση που είχαν βρεθεί. Ο Κρίσνα εμφανίστηκε αμέσως και ζήτησε από την Ντραούπαντι να Του δώσει κάτι να φάει. Τότε η Ντραούπαντι απάντησε: «Κρίσνα, αν ζούσαμε στη Χαστιναπούρ, τότε θα Σου πρόσφερα ασφαλώς ένα πλουσιοπάροχο γεύμα. Δυστυχώς, όμως, ζούμε σ' ένα δάσος, τρώγοντας ρίζες και βολβούς. Κάτω από αυτές τις συνθήκες, τι θα μπορούσα να σου προσφέρω;» Ο Κρίσνα τής είπε να κοιτάξει μέσα στο σκεύος της – το οποίο είχε ήδη πλύνει – για να δει μήπως είχε περισσέψει κάποιο ψίχουλο. Εκείνη έκανε όπως της ζήτησε και ανακάλυψε ένα ελάχιστο κομματάκι φύλλου κολλημένο στο δοχείο. Ο Κρίσνα έφαγε το φυλλαράκι που περίσσεψε. Μόλις το έκανε, η πείνα του Ντούρβασα και των μαθητών του ικανοποιήθηκε πλήρως και απεχώρησαν χωρίς να ενοχλήσουν τους Πάνταβα. Με αυτό τον τρόπο, ο Κρίσνα έσωσε τους Πάνταβα από την κατάρα του Ντούρβασα.

Όταν ικανοποιείτε τον Θεό, ο κόσμος όλος θα ικανοποιηθεί μ' εσάς. Αν ο Θεός σας αποκηρύξει, τότε και ο κόσμος θα σας

αποκηρύξει. Όταν ο Θεός αποκηρύξει κάποιον, δε θα γίνεται αποδεκτός από κανέναν. Αν ο Θεός σας δεχτεί, τότε όλοι θα σας δεχτούν. Όταν λοιπόν ικανοποιήθηκε η πείνα του Κρίσνα, ο Σοφός Ντούρβασα και οι μαθητές του ένωσαν χορτάτοι. Μετά το λουτρό τους στο ποτάμι, δεν επέστρεψαν στους Πάνταβα για φαγητό.

Η αφοσίωση της Ντραούπαντι και η παράδοσή της στον Κρίσνα ήταν απaráμιλλες. Ο Θεός ο Ίδιος εκθείαζε τις αρετές της, καθώς εκείνη υπέμενε όλες τις δυσκολίες της με μεγάλη εγκαρτέρηση. Δεν χρειάζεται να κοπιάζετε να ευχαριστήσετε τον ένα ή τον άλλο. Μη σπαταλάτε τη ζωή σας στην αναζήτηση (και ικανοποίηση) ταπεινών επιθυμιών. Να καταβάλλετε όμως κάθε ειλικρινή προσπάθεια προκειμένου να ικανοποιήσετε τον Θεό. Όταν ικανοποιήσετε τον Θεό και γίνετε αρεστοί σε Αυτόν, ο ολόκληρος ο κόσμος θα γίνει δικός σας. Ο Τυαγκαράτζα είπε, επίσης: «Ω Ράμα! Αν έχω τη χάρη Σου (Ανουγκράχα), τότε και οι Εννέα Πλανήτες (Ναβαγκράχα) θα γίνουν υποτελείς μου». Προκειμένου να γίνετε αποδέκτες της χάρης του Θεού, πρέπει να αντιμετωπίζετε τα ζεύγη των αντιθέτων – όπως ευχαρίστηση και πόνος, ευτυχία και λύπη, έπαινος και μομφή – με την ίδια αταραξία. Να στοχάζεστε το Θείο Όνομα του Κυρίου και να γίνετε άξιοι της αγάπης Του. Από τη στιγμή που έχετε γίνει αποδέκτες της αγάπης του Θεού, δεν χρειάζεται να φοβάστε τίποτα: θα καταφέρετε τα πάντα στη ζωή σας. Γι' αυτό, καλλιεργήστε αταραξία και καταβάλλετε κάθε προσπάθεια να κερδίσετε τη θεία χάρη.

(Στο σημείο αυτό, ο Μπαγκαβάν έκλεισε την Ομιλία του με το Μπάτζαν, «Γκοβίντα Γκοπάλα Πράμπου Γκριντάρι...».)

- Από την Ομιλία του Μπαγκαβάν στην Αίθουσα Σάι Κουλβάντ του Πρασάντι Νίλαγιαμ, στις 9 Ιουλίου 1996.

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΙΝΔΙΚΗ ΚΟΥΛΤΟΥΡΑ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

Tο Πανεπιστήμιο Σρι Σάττα Σάι οργάνωσε στο Πρασάντι Νίλαγιαμ από τις 10 έως τις 12 Ιουνίου 2011 μια σειρά μαθημάτων πάνω στην Ινδική Κουλτούρα και Πνευματικότητα. Σε αυτά συμμετείχαν το προσωπικό και οι σπουδαστές και από τα τρία τμήματα του Πανεπιστημίου: Πρασάντι Νίλαγιαμ, Μπριντάβαν και Ανανταπούρ. Η αίθουσα ακρόασης Πουρνατσάντρα, στην οποία διεξήχθησαν τα μαθήματα, ήταν πανέμορφα διακοσμημένη για την περίπτωση.

Μέρα 1^η: 10 Ιουνίου 2011

Το πρόγραμμα ξεκίνησε στις 8.30 π.μ. με ψαλμωδίες βεδών απο μία ομάδα μαθητών του Πανεπιστημίου του Πρασάντι Νίλαγιαμ και επακολούθησε καλωσόρισμα από τον Γραμματέα (Registrar) του Πανεπιστημίου Δρ. Νάρεν Ράμτζι. Στη συνέχεια, ο Αντιπρύτανης του Πανεπιστημίου, Καθ. Τζ. Σασίνταρα Πρασάντ, παρέθεσε την εναρκτήρια ομιλία του. Αναφερόμενος στα βασικά χαρακτηριστικά της Ινδικής Κουλτούρας και Πνευματικότητας, ο Καθ. Πρασάντ παρατήρησε ότι η πλούσια κληρονομιά της Ινδίας προφυλάσσει την ευημερία όλων των ανθρώπων ανεξαρτήτου κάστας, φυλής ή εθνικότητας. Αναφερόμενος στο Πρασάντι Νίλαγιαμ ως την κατοικία όλων των θρησκειών, ο Αντιπρύτανης είπε ότι ο Μπαγκαβάν Σρι Σάττα Σάι Μπάμπα τόνιζε πάντα την ενότητα όλων των θρησκειών και διακήρυττε ότι η ανιδιοτελής αγάπη και η προσφορά είναι η πανάκεια για όλα τα προβλήματα του κόσμου.

Μετά την εναρκτήρια ομιλία δύο ομιλητές απευθύνθηκαν στο ακροατήριο. Ο πρώτος ομιλητής ήταν ο 7^{ος} Αντιπρύτανης του Πανεπιστημίου, Σρι Ανίλ Γκόκακ, ο οποίος μίλησε πάνω στο θέμα: «Βασικά Χαρακτηριστικά της Ινδικής Κουλτούρας και Πνευματικότητας». Τόνισε ότι ένα από τα βασικά χαρακτηριστικά της Ινδικής Κουλτούρας είναι η θεική φύση του ανθρώπου. Αυτή η πεποίθηση διαμόρφωσε και το βασικό περιεχόμενο των Ουπάνισαντ. Αναφέροντας στο γεγονός ότι ο κόσμος είναι η προβολή του Θεού, ο ομιλητής παρατήρησε ότι ο άνθρωπος πρέπει να ξεπεράσει τη Μάγια και να κατανοήσει ότι όλες οι διαφορές μεταξύ των ανθρώπων είναι επιφανειακές και να συνειδητοποιήσει την ενότητα της ανθρωπότητας. Επόμενος ομιλητής ήταν ο 6^{ος}

Αντιπρύτανης του Πανεπιστημίου και μέλος του Κεντρικού Ιδρύματος Σρι Σάτια Σάι (Sri Sathya Sai Central Trust), Σρι Σ.Β. Γκίρι. Μίλησε πάνω στο θέμα: «Οι Αρχές και η Φιλοσοφία του Αρχαίου Συστήματος Γκουρούκουλα». Αναφέρθηκε διεξοδικά στα προτερήματα του αρχαίου Ινδικού συστήματος εκπαίδευσης, το οποίο εμφυσούσε τις αξίες στους μαθητές στο ιερό περιβάλλον του Άσραμ, όπου ο Δάσκαλος μετέδιδε τις βαθύτερες αλήθειες της ζωής στους μαθητές του, για να αναπτύξουν την αυτοπεποίθησή τους και το χαρακτήρα τους. Τόνισε την ανάγκη να ενσωματωθεί αυτό το αρχαίο σύστημα με το σημερινό σύστημα εκπαίδευσης, όπως έγινε στο Πανεπιστήμιο Σρι Σάτια Σάι υπό την καθοδήγηση του Ιερού Ιδρυτή και Πρύτανη - Μπαγκαβάν Σρι Σάτια Σάι Μπάμπα. Οι συγκεκριμένες συζητήσεις ακολουθήθηκαν από μία ολιγόλεπτη ταινία που είχε τίτλο «Αληθινή Εκπαίδευση είναι να ζει κανείς στην Παρουσία του Θεού», η οποία παρουσίασε τον τρόπο που το βασικό σύστημα της εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου συνδυάζει τις αξίες με την ακαδημαϊκή αριστεία και την ανάπτυξη του χαρακτήρα των μαθητών.

Στη συνέχεια ακολούθησαν δύο ακόμα ομιλίες. Η πρώτη ομιλία δόθηκε από τον Σρι Μπ. Ν. Ναρασίμχα Μούρτι ο οποίος μίλησε για τους «Ιδανικούς Δασκάλους και Μαθητές της Αρχαίας Ινδίας». Παραθέτοντας από το μεγάλο έργο του Μπαγκαβάν για την αληθινή εκπαίδευση, “Βίντια Βάχινι”, ο διακεκριμένος ομιλητής παρατήρησε ότι οι ιδανικοί δάσκαλοι στην αρχαία Ινδία όπως οι Γιαγκναβάλκβα, Τζαϊμινι και Σάνκαρα ήταν αυθεντίες στην επιστήμη της Αυτογνωσίας (Atma Jnana) και μετέδωσαν αυτή την υπέρτατη γνώση σε ιδανικούς μαθητές όπως ο Τζάνακα, ο Σβετακέτου και ο Πατμαπάντα. Ανέφερε ότι η εγκόσμια γνώση είναι αναγκαία για την επιβίωση, αλλά ακόμα πιο σημαντική είναι η πνευματική εκπαίδευση η οποία δείχνει στον άνθρωπο το μονοπάτι για την απελευθέρωσή του. Ο δεύτερος ομιλητής ήταν ο Σρι Σαντζέι Σάχινι, Διευθυντής (Director) του Πανεπιστημίου του Μπριντάβαν με τίτλο της ομιλίας του: «Η Φιλοσοφία της Εκπαίδευσης του Μπαγκαβάν Μπάμπα». Η φιλοσοφία της εκπαίδευσης του Μπαγκαβάν είναι βαθιά ριζωμένη στην Ινδική Κουλτούρα και Πνευματικότητα. Ανέφερε τις βεδικές αλήθειες που επανειλημμένα τόνιζε ο Μπαγκαβάν: Σάτιαμ Βάντα Ντάρμαμ Τσάρα (Sathyam Vada Dharmam Chara, να λες την αλήθεια, να πράττεις σωστά), Μάτρου Ντέβο Μπάβα Πίτρου Ντέβο Μπάβα (Matru Devo Bhava Pitru Devo Bhava, τίμα τη μητέρα και το πατέρα σου σαν τον Θεό), Παροπακάρα Πουνγιάγια Παπάγια

Παραπιντάναμ (*Paropakara Punyaya Papaya Parapeedanam*, αρετή είναι να υπηρετείς τους άλλους και αμαρτία να τους βλάπτεις), Τζάνανι Τζανμαμπουμίκσα Σβαργκαντάπι Γκαριβάσι (*Janani Janmabhumisha Swargadapi Gariyasi*, η μητέρα και η μητέρα-πατρίδα είναι πιο σπουδαίες και από τον παράδεισο). Ο διακεκριμένος ομιλητής είπε ότι η κάθε μία από τις παραπάνω αξιωματικές αλήθειες παρέχει οδηγίες για εφαρμογή των αξιών σε ατομικό, οικογενειακό, κοινωνικό, εθνικό και εγκόσμιο επίπεδο. Αυτές, επίσης, αποτελούν τη βάση της φιλοσοφίας του εκπαιδευτικού συστήματος του Μπαγκαβάν.

Μέρα 2^η: 11 Ιουνίου 2011

Τη δεύτερη ημέρα, τέσσερις ομιλητές καλωσόρισαν τους συμμετέχοντες. Ο πρώτος ομιλητής ήταν ο Δρ. Τζ. Βενκαταραμάν, 5^{ος} Αντιπρύτανης του Πανεπιστημίου, ο οποίος αναφέρθηκε στο θέμα: «Η Φιλοσοφία της Εκπαίδευσης του Σάι στον Σύγχρονο Κόσμο». Ο διακεκριμένος ομιλητής ανέφερε ότι η πνευματικότητα δεν μπορεί να εξασκηθεί στην απομόνωση, διότι πνευματικότητα σημαίνει και κοινωνική ευθύνη. Διευκρίνισε ότι αληθινή πνευματικότητα είναι το να βλέπουμε το Θεό στην καρδιά όλων και να τους αγαπάμε και να τους υπηρετούμε. Μόνο όταν το εκπαιδευτικό σύστημα αναπτύξει την ακεραιότητα στους μαθητές, θα υπάρξει στον κόσμο ειλικρίνεια και καλοσύνη. Ο επόμενος ομιλητής ήταν ο Καθ. Βισβανάτ Πάντιτ, ο 8^{ος} Αντιπρύτανης του Πανεπιστημίου. Η ομιλία του αφορούσε «Το ρόλο των Αξιών και της Ηθικής στην Εκπαίδευση». Ο Καθηγητής παρατήρησε ότι οι σύγχρονες ασθένειες του κόσμου προέρχονται από την αποτυχία του εκπαιδευτικού συστήματος το οποίο τονίζει μόνο την ανάπτυξη των ικανοτήτων και αδιαφορεί για την καλλιέργεια των αρετών και των αξιών στους μαθητές. Με στατιστικά δεδομένα, ο Καθηγητής έδειξε ότι όταν δεν υπάρχουν ηθικές αξίες, αναπτύσσεται μεταξύ της κυβέρνησης και του εταιρικού κόσμου μια σχέση η οποία κάνει τους πλούσιους ακόμα πιο πλούσιους και τους φτωχούς εξαθλιωμένους. Η μόνη λύση σ' αυτό το πρόβλημα είναι ο «περιορισμός των επιθυμιών» όπως έχει οριστεί από τον Μπαγκαβάν.

Μετά την ομιλία του Καθ. Πάντιτ, προβλήθηκε το δεύτερο μέρος της ταινίας «Αληθινή Εκπαίδευση είναι να ζει κανείς στην Παρουσία του Θεού», όπου τονίστηκε η αναγκαιότητα για συνδυασμό της πνευματικότητας με την κοινωνική δέσμευση. Ο Σρι Κ. Τσακραβάρτι, Μέλος του Συμβουλίου Διαχείρισης του Κεντρικού Ιδρύματος Σρι

Σάτια Σάι (Sri Sathya Sai Central Trust) και Πρώτος Γραμματέας του Πανεπιστημίου ήταν ο επόμενος ομιλητής. Κάνοντας αναφορά σε ένα ευρύ φάσμα ποιητών και συγγραφέων, ο έμπειρος ομιλητής επικεντρώθηκε στην αναγκαιότητα εκπαίδευσης του νου των μαθητών. Παρακολουθώντας στενά, πάνω από τρεις δεκαετίες, την πρόοδο του Πανεπιστημίου του Μπαγκαβάν, ο Σρι Τσακραβάρτι εξέφρασε την ικανοποίησή του για το γεγονός ότι οι σπουδαστές του Σάι είναι κορυφαίοι στη χώρα. Το επίπεδο ποιότητας της έρευνας του Πανεπιστημίου βρίσκεται υψηλότερα από το εθνικό μέσο όρο και υπάρχει προοπτική για ακόμα μεγαλύτερη βελτίωση. Πρότεινε οι καθηγητές του Πανεπιστημίου να διδάσκουν στους μαθητές πώς να μαθαίνουν καθώς και το μάθημα στην τάξη να εμπνέει τους μαθητές να διαβάζουν τα κλασσικά έργα του αντίστοιχου πεδίου μάθησης. Τόνισε ότι μόνο όταν μελετάται ολόκληρο το αυθεντικό κείμενο μπορούν να κατανοηθούν καλύτερα τα αποσπάσματα στα διδακτικά βιβλία. Ακόμα και για χαλάρωση στον ελεύθερο χρόνο τους, πρότεινε οι μαθητές να διαβάζουν αντί για μυθιστορήματα, ποιήματα, διότι η ποίηση όχι μόνο χαλαρώνει, αλλά και εξυψώνει. Τόνισε την ανάγκη να εκπαιδευτεί ο νους των μαθητών για να κατακτήσουν τη θείκη τους ταυτότητα και την ανάγκη να τους εμπνεύσουμε ώστε να εργαστούν για την υποστήριξη των λιγότερο προνομιούχων συνανθρώπων τους. Επίστησε την προσοχή στην ανάγκη καλλιέργειας των αξιών στους σπουδαστές διότι η συνειδητοποιημένη καλλιέργεια των αξιών εξασφαλίζει την άνοδο του ανθρώπου στο θεϊκό επίπεδο. Ο τέταρτος ομιλητής της πρωινής συνεδρίας ήταν ο Σρι Β. Σρινιβάσαν, Πρόεδρος όλων των Ινδικών Οργανισμών Υπηρεσίας Σρι Σάτια Σάι. Συγκεκριμενοποιώντας τις κατευθυντήριες γραμμές του Πανεπιστημίου, ο Σρι Σρινιβάσαν είπε πως η πρώτη είναι η υπηρεσία στην κοινωνία, δεδομένου ότι η υπηρεσία στην κοινωνία είναι υπηρεσία στο Θεό. Η δεύτερη είναι η καλλιέργεια της αγάπης στην καρδιά γιατί μόνο τότε μόνο μπορεί κανείς να ξεκινήσει το ταξίδι του προς τον Θεό. Τέλος η τρίτη κατευθυντήρια γραμμή είναι η καλλιέργεια αρμονίας μεταξύ του νου, της καρδιάς και των χεριών ή αλλιώς η καλλιέργεια αρμονίας μεταξύ των σκέψεων, των λόγων και των πράξεων.

Πριν από την ομιλία του Σρι Σρινιβάσαν, πραγματοποιήθηκε ένα δρώμενο-κουίζ για τη ζωή και το μήνυμα του Μπαγκαβάν στο οποίο συμμετείχαν τρεις ομάδες από σπουδαστές (δύο από το Πανεπιστήμια των ανδρών και ένα από το γυναικείο Πανεπιστήμιο). Ο αρχηγός του κουίζ ήταν ο μεταδιδακτορικός συνεργάτης της

Σχολής Διοίκησης και Εμπορίου του Πανεπιστημίου, Δρ. Σάσανκ Σάχ, ο οποίος παρέστησε μπροστά στο ακροατήριο όλη τη ζωή και την αποστολή του Αβατάρ μέσω οξυδερκών ερωτήσεων και σπάνιων φωτογραφιών σε διαφάνειες. Μέχρι και οι γηραιότεροι συμμετείχαν με ενθουσιασμό, απαντώντας σε ερωτήσεις των σπουδαστών. Όπως αρμόζει και στην περίπτωση, το κουίζ τελείωσε με ισοπαλία μεταξύ των τριών ομάδων και σκορ 80 πόντων.

Μέρα 3^η: 12 Ιουνίου 2011

Το πρωινό της τελευταίας ημέρας των Καλοκαιρινών Μαθημάτων, έγιναν τρεις ομιλίες από τα μέλη του προσωπικού του Πανεπιστημίου καθώς και δύο ομιλίες από αποφοίτους του Πανεπιστημίου. Ο πρώτος ομιλητής ήταν ο Γραμματέας του Πανεπιστημίου, Δρ. Νάρεν Ράμτζι, ο οποίος μίλησε πάνω στο θέμα «Το Όραμα και η Αποστολή του Πανεπιστημίου Σρι Σάττα Σάι». Σκιαγραφώντας τις αξίες που σχημάτισαν τον πυρήνα του εκπαιδευτικού συστήματος του Πανεπιστημίου, ο Δρ. Ράμτζι τις κατηγοριοποίησε σε τέσσερις ακρογωνιαίους λίθους: πειθαρχία, σχέση με τον Μπαγκαβάν, σωστή στάση και συμπεριφορά, υπομονή και επιμονή. Ο Μπαγκαβάν ίδρυσε το Πανεπιστήμιο ως σύγχρονο «Γκουρούκουλα», όπου η πειθαρχία αποτελεί τη βάση κάθε διδασκαλίας, με όλες τις δραστηριότητες σχεδιασμένες έτσι ώστε να συνδέουν τους μαθητές με τον Μπαγκαβάν, με τη θεϊκή καθοδήγηση του οποίου να καλλιεργούν αξίες και χαρακτήρα, ώστε όταν αποφοιτήσουν από το Πανεπιστήμιο, όλες οι πρακτικές του Πανεπιστημίου να έχουν γίνει δεύτερη φύση τους. Ο δεύτερος ομιλητής της πρωινής συγκέντρωσης ήταν ο Δρ. Ρατζέσβαρι Πατέλ, Διευθυντής της Σχολής Αγγλικών στο Πανεπιστήμιο της Ανανταπούρ. Στην ομιλία του «Συνδυάζοντας την Επιστήμη και την Πνευματικότητα στο Πανεπιστήμιο Σρι Σάττα Σάι», ο έμπειρος ομιλητής παρατήρησε ότι η επιστήμη χωρίς ανθρωπιά δεν είναι μόνο άχρηστη αλλά και επικίνδυνη, όπως αποδείχθηκε από τους δύο Παγκόσμιους Πολέμους στο πρώτο μισό του 20^{ου} αιώνα, όταν η επιστήμη και η τεχνολογία χρησιμοποιήθηκαν για την καταστροφή του ανθρώπου από τον ίδιο τον άνθρωπο. Το Πανεπιστήμιο Σρι Σάττα Σάι παρέχει το ιδανικό παράδειγμα στον κόσμο, καθώς συνδυάζει την υλική επιστήμη με την επιστήμη των αξιών και της πνευματικότητας.

Μετά την ομιλία του Δρ. Πατέλ προβλήθηκε το τρίτο μέρος της ταινίας «Αληθινή Εκπαίδευση είναι να ζει κανείς στην Παρουσία του

Θεού». Ο τρίτος ομιλητής της πρωινής συνάντησης ήταν ο Δρ. Τ. Ραβί Κουμάρ, Επόπτης (Warden) του Πανεπιστημίου του Μπριντάβαν. Μίλησε για τη ζωή του Μπαγκαβάν και αναφέρθηκε σ' Αυτόν ως ιδανικό Δάσκαλο και ιδανικό μαθητή. Εξιστορώντας κάποια γεγονότα από τα πρώτα καλοκαιρινά μαθήματα στο Όουτ και στο Μπριντάβαν, επισήμανε ότι ολόκληρη η ζωή του Μπαγκαβάν ήταν ένα έπος υπηρεσίας προς στην ανθρωπότητα το οποίο ενέπνευσε τον κάθε ένα να υπηρετεί το συνάνθρωπό του με ανιδιοτέλεια. Προέτρεψε ιδιαίτερα τους μαθητές να διαποτιστούν με πνεύμα υπηρεσίας όπως έκανε και ο Μπαγκαβάν στη ζωή Του και να αξιοποιήσουν κάθε ευκαιρία για υπηρεσία στην κοινωνία. Ύστερα από την ομιλία του Δρ. Ραβί Κουμάρ, δύο απόφοιτοι του Πανεπιστημίου, ο Σρι Βενκατές Πρασάντ και η Σμτ. Νιραμάλα Σεκάρ μίλησαν πάνω στο θέμα «Ο Ιδανικός Μαθητής του Σάι και ο Ρόλος της/του στην Κοινωνία». Αφηγήθηκαν επιλεκτικά γεγονότα από την μαθητική τους ζωή κοντά στον Μπαγκαβάν και περιέγραψαν τα μαθήματα που έμαθαν από Εκείνον.

Διαδραστικές Ενότητες

Οι ομιλίες που δόθηκαν από τους έμπειρους ομιλητές ακολουθήθηκαν από διαδραστικές συνεδρίες οι οποίες διαδραματίστηκαν σε διάφορες τοποθεσίες και στις τρεις ημέρες των Καλοκαιρινών Μαθημάτων. Στις 10 Ιουνίου 2011, το διαδραστικό μάθημα περιελάμβανε ομαδική συζήτηση, στις 11 Ιουνίου, ενδο-ομαδική παρουσίαση και στις 12 Ιουνίου, γενική παρουσίαση.

Λατρευτικά Προγράμματα Μουσικής

Ενώ οι δραστηριότητες των Καλοκαιρινών Μαθημάτων διεξάγονταν το πρωί στην Αίθουσα Πουρνατσάντρα, λατρευτικά μουσικά προγράμματα διεξάγονταν το απόγευμα στην Αίθουσα Σάι Κουλβάντ. Στις 10 Ιουνίου 2011 παρουσιάστηκε ένα λατρευτικό μουσικό πρόγραμμα από τους σπουδαστές των Πανεπιστημίων του Πρασάντι Νίλαγιαμ και Μπριντάβαν, ενώ στις 11 Ιουνίου 2011, το Πανεπιστήμιο της Ανανταπούρ παρουσίασε το δικό του πρόγραμμα. Πριν από τα μουσικά προγράμματα προηγήθηκε συνοπτική παρουσίαση των δραστηριοτήτων που έγιναν κατά τη διάρκεια των Καλοκαιρινών Μαθημάτων στην Αίθουσα Πουρνατσάντρα, ενώ στον ίδιο χώρο, μετά από τα μουσικά προγράμματα ακολούθησαν Μπάτζαν που τραγουδήθηκαν από όλους τους συμμετέχοντες.

Αποχαιρετιστήρια Ενότητα

Το αποχαιρετιστήριο τμήμα των Καλοκαιρινών Μαθημάτων ολοκληρώθηκε με τη διάθεση του πέμπτου και τελευταίου τόμου από το «Αγαπημένοι Μου Μαθητές» από τον πρώην Υπεύθυνο Εξετάσεων, Καθ. Μ. Ναντζουντάια. Η σειρά των βιβλίων «Αγαπημένοι Μου Μαθητές» αποτελεί μια σπάνια συλλογή από Ομιλίες του Μπαγκαβάν προς τους μαθητές Του και καλύπτει μια περίοδο 30 χρόνων. Συντάχθηκε από το Τμήμα Εκδόσεων του Ξενώνα (Hostel) των Μεγαλύτερων Σπουδαστών του Πρασάντι Νίλαγιαμ, σε 5 τόμους οι οποίοι περιλαμβάνουν 108 θεϊκές Ομιλίες που πραγματοποιήθηκαν στο Πρασάντι Νίλαγιαμ, στο Μπριντάβαν και στο Κονταϊκανάλ. Ενώ οι πρώτοι 4 τόμοι της σειράς διατέθηκαν από τον Μπαγκαβάν τα τελευταία 2 χρόνια, ο τελευταίος τόμος προσφέρθηκε σ' Εκείνον κατά την ευοίωνη αυτή περίπτωση.

Στο τελευταίο μέρος της συνάντησης τιμήθηκαν μερικοί από τους στυλοβάτες της εκπαιδευτικής αποστολής του Μπαγκαβάν, τα επιλεγμένα εργαλεία Του που έζησαν μια παραδειγματική ζωή συνεισφέροντας στη θεϊκή Του Αποστολή, όπως η πρώην Επιτηρήτρια (Warden) του Πανεπιστημίου της Ανανταπούρ, Καθ. Τζεγιαλάκσμι Γκοπινάτ, η οποία υπηρέτησε από αυτή τη θέση πάνω από 35 χρόνια, και η οποία διετέλεσε και Διευθύντρια του Πανεπιστημίου, ο πρώην Επιτηρητής του Πανεπιστημίου στο Πρασάντι Νίλαγιαμ Σρι Μπ. Ν. Ναρασίμχα Μούρτι, ο οποίος υπηρέτησε σε αυτή τη θέση για 23 χρόνια, ο για 16 χρόνια πρώην Διευθυντής του Πανεπιστημίου στο Πρασάντι Νίλαγιαμ Καθ. Γ. Σ. Ράο που επίσης διετέλεσε για 21 χρόνια Κοσμήτορας της Σχολής Επιχειρήσεων. Επίσης, δόθηκαν συγχαρητήρια στον Καθηγητή της Σχολής Επιχειρήσεων, Καθ. Β.Ι. Ραμαμούρτι και στον πρώην Επιτηρητή στον Ξενώνα των Μεγαλύτερων Σπουδαστών του Πρασάντι Νίλαγιαμ, Δρ. Σ. Σίβα Σάνκαρα Σάι όπου υπηρέτησε σε αυτή τη θέση για 17 χρόνια και αποτελεί το νεότερο και πιο δημοφιλές μέλος του διοικητικού προσωπικού του Πανεπιστημίου. Με ένα βαθύ αίσθημα εγκάρδιας ευγνωμοσύνης, το Πανεπιστήμιο αναγνώρισε την εξαιρετική τους συμβολή και την ταπεινή τους υπηρεσία στη θεϊκή Αποστολή του Μπαγκαβάν.

Έτσι τελείωσε αυτό το σύντομο, αλλά διαφωτιστικότατο Καλοκαιρινό Σεμινάριο πάνω στην Ινδική Κουλτούρα και Πνευματικότητα, το απόγευμα της 12^{ης} Ιουνίου 2011, με την προσφορά του Άρατι προς τον Μπαγκαβάν και τη διανομή Πρασάνταμ.

ΣΠΕΙΡΕΤΕ ΤΟΝ ΣΠΟΡΟ ΤΟΥ ΟΝΟΜΑΤΟΣ ΤΟΥ ΘΕΟΥ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ ΣΑΣ

*Η ΧΑΡΗ ΤΟΥ ΘΕΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙ
ΑΝΕΝΕΡΓΟ ΤΗ ΜΟΙΡΑ*

Αν κι έρχομαι σε αυτή την μεγαλούπολη για πάνω από 20 χρόνια, τούτη είναι η πρώτη φορά που ομιλώ σε συγκέντρωση ανθρώπων, οι οποίοι ζουν εδώ. Πρέπει να συμπέσει ο χρόνος, η ανάγκη και η πράξη, και σήμερα έχει συμβεί αυτό. Η Ημέρα του Γκούρου έχει εξασφαλίσει και τα τρία, και γι' αυτό συγκεντρώθηκαν σε αυτή την ανθρωποθάλασσα τα νερά πολλών περιοχών μέσα από πολλά κανάλια και παραποτάμους. Η μεγαλούπολη Μάισορ έχει αποκτήσει καλή φήμη από την αφοσίωση της στη μουσική, την γλυπτική και σε άλλες καλές τέχνες. Όμως, υπάρχει μια τέχνη πιο εξαιρετική από όλες αυτές, και αυτή είναι η τέχνη του τρόπου ζωής, του «ζην». Πολλοί άνθρωποι, έμπειροι σε άλλα πεδία, αποτυγχάνουν σε αυτή την τέχνη του «ζην». Ζουν δυστυχισμένοι χωρίς ίχνος χαράς, ικανοποίησης ή γαλήνης. Γνωρίζουν μόνο πόνο και μεταδίδουν τον πόνο τους σε άλλους.

Επίσης, η Μάισορ είναι φημισμένη για το άρωμα του σανταλόξυλου, που παράγει. Μέχρις εδώ, όλα καλά! Αλλά θα ήθελα το άρωμα που αναδύεται από τα αισθήματά σας, τις σκέψεις και τις πράξεις σας, και όχι τόσο το άρωμα από τα δέντρα που φυτρώνουν στα δάση. Μόνο τότε αξίζει απολύτως η καλή φήμη. Εάν η αίσθηση ομορφιάς και αρμονίας δεν τίθεται σε εφαρμογή στην καθημερινή ζωή των ανδρών, γυναικών και παιδιών, τότε αυτή η ζωή είναι σπατάλη, βάρος, φάρσα. Ο άνθρωπος οφείλει να ανέλθει πνευματικά από το ζωικό επίπεδο, με την δική του πνευματική πειθαρχία και άσκηση.

Υπάρχουν τρεις κατηγορίες ανθρώπων: Ζωική (Πασάβι), Ανθρώπινη ((Σαχάτζα) και Θεϊκή (Ντίβυα). Ο άνθρωπος έχει εξελιχθεί από την πέτρα, το φυτό, το δέντρο, το σκουλήκι κι έντομο, το πουλί και θηλαστικό, αλλά κάποιοι άνθρωποι σέρνονται ακόμη στα πρώτα στάδια, αν κι έχουν αποκτήσει την ανθρώπινη μορφή.

Ο Κόσμος είναι ένα Τεράστιο Νοσοκομείο

Ο πρωθυπουργός Τζάπτι είπε ότι είστε σαν ογκόλιθοι, ακατέργαστοι και σκληροί, και ότι η Αφοσίωση έχει την δύναμη να σας κάνει μαλακούς και λείους. Τώρα, τι κάνει ένας γλύπτης, όταν βλέπει έναν κατάλληλο ογκόλιθο; Μορφοποιεί με τον νου του το αγαπημένο είδωλο του Θεού, το οποίο «λαγοκοιμάται» μέσα στον ογκόλιθο. Τον καταλαμβάνει η ιδέα να απελευθερώσει το είδωλο από το σφιχταγκάλιασμα της πέτρας. Πιάνει την σμίλη και το σφυρί του και απομακρύνει την περιττή πέτρα, που βρίσκεται γύρω από το πανέμορφο είδωλο. Τελικά, το απελευθερώνει. Ο ογκόλιθος πρέπει να υποστεί όλα τα σκληρά χτυπήματα της σμίλης, για να γίνει το είδωλο Θεού. Το ίδιο συμβαίνει και μ' εσάς. Πρέπει να απαλλαγείτε από όλα τα εμπόδια, τα βάρη που σας σύρουν κάτω και σας κάνουν ογκόλιθο (boulder) αντί πιστό (bhakta), ή πραγματωμένο πρόσωπο (paramahansa), ή ακόμα και Υπέρτατο Ον (Paramatma).

Ο κόσμος είναι ένα τεράστιο νοσοκομείο και η ανθρωπότητα είναι κατάκοιτη μέσα σε αυτό. Μερικοί σφαδάζουν από πόνο ζηλοφθονίας, άλλοι περπατούν καμαρωτά από υπερηφάνεια, ορισμένοι χάνουν τον ύπνο τους από μίσος ή τυφλώθηκαν από φιλαργυρία, άλλοι πλήττονται από ιδιοτέλεια. Ο καθένας πάσχει από κάποια ασθένεια.

Σήμερα, που γιορτάζεται η Ημέρα του Γκούρου, οφείλετε να αποδώσετε ευγνωμοσύνη στους γιατρούς που κάνουν την διάγνωση των ασθενειών σας και ορίζουν θεραπείες, αλλά και στις νοσοκόμες, που όλοι μαζί φροντίζουν να ανακτήσετε την υγεία σας. Επίσης, πρέπει να αποφασίσετε σήμερα να ακολουθείτε την θεραπευτική και φαρμακευτική αγωγή που συστήθηκε. Δεν αρκεί, αν μάθετε απέξω την συνταγή ή διαβάζετε τρεις φορές την ημέρα την πινακίδα του φαρμάκου στο φιαλίδιο, ή επισκέπτεστε καθημερινά το νοσοκομείο. Το να παινεύετε τον γιατρό ή να τον θαυμάζετε, ίσως τον παρακινήσει να σας συμπονέσει, αλλά η ασθένειά σας μπορεί να θεραπευθεί μόνο με το να παίρνετε το φάρμακο και να συμμορφώνεστε με τους περιορισμούς τροφής και ποτού και με τις σωστές συνήθειες ζωής.

Ενώ μιλώ σε γιατρούς, πρέπει να πω επίσης ότι γιατροί που μαλώνουν για το πορτοφόλι του ασθενή, ή που προσπαθούν να αρπάξουν έναν ασθενή πριν τον πάρει ένας ανταγωνιστής τους, είναι κίνδυνος για την κοινωνία. Γιατρός που περιφρονεί άλλους γιατρούς, ή εμμένει στις δικές του προνομιακές θεραπείες, ανεξάρτητα από την εμπειρία αποτυχίας, ή που καθοδηγείται πιο

πολύ από τις ιδιοτροπίες του, τις φαντασίες και τις προκαταλήψεις του, ή λαβαίνει υπόψη του την κοινωνική τάξη του ασθενή, παρά την αρρώστια του σαν πιο σημαντική, είναι επίσης επικίνδυνος. Την σημερινή εποχή, συναντάμε γιατρούς και γκούρου, οι οποίοι έχουν φτάσει σε σημείο να λογομαχούν για τους ασθενείς και το πορτοφόλι τους και να πωλούν τις δικές τους ή άλλων ανθρώπων προνομιακές θεραπείες.

Ο Βυάσα είναι ο Μέγιστος των Πνευματικών Ιατρών

Σήμερα, είναι η μέρα που η ανθρωπότητα τιμά τον μέγιστο των πνευματικών ιατρών, τον σοφό Βυάσα. Είναι ο μέγιστος τέτοιων ιατρών, διότι συνέλεξε τους Βέδες, συνέθεσε τις Πουράνας και το Μαχαμπάρατα⁶ και παρέδωσε στην ανθρωπότητα την Μπαγκαβάτα⁷. Είναι ο αρχικός γκούρου για όλους που βαδίζουν στο μονοπάτι προς τον Θεό. Φύτεψε τον σπόρο του θείσμου και τον καλλιέργησε με τα αποκαλυμμένα ιερά κείμενα (Σρούτι), με κείμενα-κώδικες (Σμρίτι) που συνέθεσαν σοφοί και τις ιερές γραφές (Σάστρας) και τις Πουράνας. Παρέδωσε στον κόσμο την Μπαγκαβάντ Γκίτα και τους Αφορισμούς Μπράχμα, την ιδέα του ενυπάρχοντα Άτμα, την ιστορία των Θεϊκών Παιγνιδιών του Κυρίου και το μυστικό της διαρκώς μεταβαλλόμενης Δημιουργίας. Ο Βυάσα έζησε γύρω στα 3800 π.Χ. Ήταν δισέγγονος του σοφού Βασίστα, γιος του Παρασάρα και ο πατέρας εκείνου του ονομαστού στολιδιού μεταξύ των αρχαίων σοφών, του Σούκα. Η ιστορία της ζωής του είναι μια σειρά θαυμάτων, μια θεϊκή αφήγηση. Ήρθε από τον Βασουντέβα (Σ.τ.μ.: όνομα του Κρίσνα), έκανε νέα καταμέτρηση των Θεϊκών Παιγνιδιών (Λήλα) του Βασουντέβα για χάρη όλων, και τελικά συγχωνεύτηκε με τον Βασουντέβα. Καθιέρωσε την εποχή της απαγγελίας του Ονόματος του Κυρίου (Νάμα Παράγιενα) κι έκανε ολόκληρη την ανθρωπότητα να αντιληφθεί την γλυκύτητα του Ονόματος του Κυρίου, το Οποίο επικαλείται την Μορφή και την Χάρη Του.

Να Προσεύχεστε Καθημερινά στον Θεό

Ήταν ο Βυάσα που πρώτος αποκάλυψε το μυστικό στον άνθρωπο να κάνει τον νου του τόσο διαυγή και γεμάτο από δροσερές ακτίνες,

⁶ *Μυθολογικές Πραγματείες και το Ινδικό Έπος που αναφέρεται στον πόλεμο των Πάνταβα ενάντια στους κακόβουλους Καουράβα.*

⁷ *Το ιερό κείμενο που αναφέρεται στις ενσαρκώσεις του Βίσνου και ειδικά του Σρι Κρίσνα.*

όσο είναι η Σελήνη σε μια νύχτα πανσελήνου. Γι' αυτό τον λόγο, αυτή η Πανσέληνος (Πούρνιμα) σχετίζεται με τον Βυάσα και με όλους τους γκούρου. Σήμερα, κάθε θείσθης πρέπει να αρνείται να ικανοποιηθεί με μία γιορτή και με μία ομιλία. Πρέπει να προσπαθεί να σπείρει τον σπόρο του Ονόματος του Κυρίου στην καλά προετοιμασμένη πνευματική καρδιά του, απαλλαγμένη από τα αγκάθια του εγωισμού, να την ποτίζει με αγάπη, να περιφράξει το βλασταράκι με ακλόνητη πίστη, να το περιποιείται με το λίπασμα της ανάμνησης του Ονόματος, και από το αναπτυγμένο δέντρο του ιερού Ύμνου να κόψει το φρούτο της ευδαιμονίας και να απολαμβάνει την γλυκύτητά του.

Μπορεί ένα πρόσωπο να καυχείται για τους τεράστιους θησαυρούς στα θησαυροφυλάκια της τράπεζας που συναλλάσσεται, αλλά ο ίδιος μπορεί να πιστωθεί μόνο εκείνα που πραγματικά έχει αποκτήσει και καταθέσει, εκεί. Μην κατασπαταλάτε τον χρόνο που σας έχει παραχωρηθεί. Προσφέρετε τον στον Κέσαβα (Σ.τ.μ.: όνομα του Κρίσνα), ο οποίος είναι η ενσωμάτωση του Χρόνου. Γνωρίστε ότι ξυπνώντας από τον ύπνο είναι γέννηση και πηγαίνοντας για ύπνο είναι θάνατος. Ξυπνώντας κάθε πρωί, να προσεύχεστε: «Κύριε! Τώρα γεννιέμαι από την μήτρα του ύπνου. Είμαι αποφασισμένος να πραγματοποιήσω όλα τα έργα αυτής της ημέρας σαν προσφορές σ' Εσένα, μ' Εσένα πάντοτε παρόντα μπροστά στο μάτι του νου μου. Κάνε ιερές και αγνές τις σκέψεις, τα λόγια και τις πράξεις μου. Ας μην προκαλέσω πόνο σε κανέναν. Ας μην προκαλέσει πόνο σ' εμένα κανένας. Κατεύθυνέ με, καθοδήγησέ με αυτή την ημέρα». Και όταν περνάτε τις πύλες για ύπνο την νύχτα, προσευχηθείτε: «Κύριε! Τα έργα αυτής της ημέρας, το βάρος των οποίων εναπόθεσα

σ' Εσένα σήμερα το πρωί, τελείωσαν. Ήσουν Εσύ που με έκανες να βαδίζω, να ομιλώ, να σκέφτομαι και να ενεργώ. Έτσι, εναποθέτω στα Πόδια Σου όλα τα λόγια μου, τις σκέψεις και τα έργα μου. Το έργο μου εκπληρώθηκε. Δέξου με! Έρχομαι πίσω σ' Εσένα». Υιοθετείστε αυτές ως καθημερινές προσευχές σας. Το καλύτερο είναι να έχετε τον Εαυτό σας ως την πηγή φωτός, ως τον Γκούρου σας. Η εσωτερική διάνοια, ο εσωτερικός Γκούρου θα αποκαλύψει την Αλήθεια. Αυτή η ευλαβική στάση θα εκπαιδεύσει τις παρορμήσεις σας με τρόπο που η εσωτερική διάνοια θα αποκαλυφθεί πλήρως.

Να Εκτελείτε τα Πάντα με Πνεύμα Αφιέρωσης

Αρχίστε με την καλλιέργεια Αγάπης. Διαπίστωσα ότι οι άνθρωποι της Καρνάτακα έχουν μεγάλη πίστη και αφοσίωση. Είναι απλοί στις συνήθειες και τις σκέψεις τους. Μην επιτρέπετε σε αυτές να ατονήσουν. Να τις καλλιεργείτε με φρονιίδα. Ο πρωθυπουργός είπε ότι όλοι οι άνθρωποι είναι παιδιά του Κυρίου. Είναι καλύτερα να λείει ότι όλοι είναι ηθοποιοί και παίζουν στο δράμα που Εκείνος σκηνοθέτησε. Μαριονέτες χορεύουν και παίζουν, όπως Εκείνος χειρίζεται του σπάγκους. Ο ρόλος που σας ανέθεσε μπορεί να είναι εκείνος του αξιωματικού, του στρατιώτη, του αγρότη, του ζητιάνου ή του υπαλλήλου. Να παίζετε σωστά τον ρόλο σας, ώστε το έργο να στεφθεί από επιτυχία. Να εκτελείτε τα πάντα με πνεύμα αφιέρωσης, σαν κάθε στιγμή που παίζετε, μιλάτε κι αισθάνεστε να είναι ανταπόκριση σε μια εντολή που λάβατε. Για να αποκτήσετε αυτή την διάθεση αφιέρωσης, οι Αφορισμοί Αφοσίωσης (Μπάκτι Σούτρας) ορίζουν εννιά μονοπάτια, αλλά το πιο εύκολο κι εφαρμόσιμο είναι της *Σμάρανα*, δηλαδή μιας ζωής αδιάκοπης ενθύμησης του Κυρίου.

Μια σιδερένια ράβδος βυθίζεται στο νερό, αλλά χτυπήστε την και κάνετε την κοίλο αγγείο και θα επιπλέει στο νερό, μεταφέροντας και κάποιο βάρος. Το ίδιο συμβαίνει και με τον νου του ανθρώπου, ο οποίος βυθίζεται εύκολα στη θάλασσα των αισθήσεων. Κάνετε τον νου σας «κοίλο», σφυροκοπώντας τον με το Όνομα του Κυρίου. Μετά, θα επιπλέει με ασφάλεια στη θάλασσα των ταλαιπωριών. Μην είστε σαν δίσκος γραμμοφώνου, που μεταδίδει το τραγούδι κάποιου άλλου, αγνοώντας την γνήσια συγκίνηση της μουσικής. Να τραγουδάτε την Χάρη και την Δόξα του Κυρίου, από δική σας εμπειρία.

Εάν κερδίσετε την Χάρη του Κυρίου, ακόμα και οι προσταγές της μοίρας μπορούν να ξεπεραστούν. Υπάρχουν ορισμένα φάρμακα σε μπουκαλάκια, πάνω στα οποία η φαρμακοβιομηχανία έχει γράψει την ημερομηνία λήξης του φαρμάκου, πέραν από την οποία το φάρμακο χάνει την αποτελεσματικότητά του. Βέβαια, το φάρμακο θα είναι μέσα στο μπουκαλάκι, αλλά δε θα είναι δραστικό. Παρομοίως, η Χάρη του Κυρίου μπορεί να κάνει ανενεργό την μοίρα. Ο γκούρου είναι αυτός που σας δείχνει τον τρόπο να επιτύχετε την Χάρη, και σε τέτοιο σπουδαίο γκούρου αφιερώνεται τούτη η μέρα.

- Αποσπάσματα από την Ομιλία του Μπαγκαβάν στην Μαϊσόρ, με την ευκαιρία της Γκούρου Πούρνιμα, την 17^η Ιουλίου 1961.

ΠΟΣΟ ΜΑΚΡΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΚΑΤΟΙΚΙΑ ΤΟΥ ΘΕΟΥ;

Σε μια συνάθροιση λογίων, που οργάνωσε ένας βασιλιάς στην Αυλή του, κάποιος πολυμαθής λόγιος διηγήθηκε την ιστορία του πώς ο Κύριος Ναράγιενα (ο Θεός) απελευθέρωσε τον Γκατζέντρα (βασιλιά των ελεφάντων) μ' έναν πολύ ευχάριστο κι ενδιαφέροντα τρόπο, περιγράφοντας πώς ο Κύριος είναι πάντοτε έτοιμος να προστατέψει τους πιστούς Του. Ο λόγιος είπε: «Ακούγοντας την κραυγή αγωνίας του Γκατζέντρα, ο Κύριος Ναράγιενα έσπευσε αμέσως από την Κατοικία του (Βαϊκούντα) με σκοπό να τον προστατέψει, χωρίς καν να ενημερώσει την σύντροφό του Λάκσμι και χωρίς να πάρει μαζί του τα όπλα του, όπως είναι το σκήπτρο και ο τροχός».

Ο βασιλιάς, αφού άκουσε την περιγραφή του λόγιου, τον ρώτησε αμέσως: «Σουάμι! Πες μας ακριβώς, πόσο μακριά ήταν η Κατοικία του Ναράγιενα από το μέρος που ο Γκατζέντρα υπέβαλε την παράκληση για βοήθεια από τον Κύριο;» Χτυπώντας τα μάγουλά του με τις παλάμες του για να εκφράσει την αδυναμία του να απαντήσει, ο λόγιος είπε στον βασιλιά: «Μεγαλειότατε! Είναι πέραν από την κατανόησή μου να πω με ακρίβεια πόσο μακριά είναι η Κατοικία του Ναράγιενα. Κανένας άλλος, εκτός από έναν άγιο άνθρωπο, δεν μπορεί να απαντήσει. Οπωσδήποτε, δεν είμαι σε θέση να πω κάτι αναφορικά με αυτή την ερώτηση. Ίσως κάποιος άλλος λόγιος εδώ στην Αυλή σου μπορεί να πει κάτι γι' αυτό το θέμα». Τότε, όλοι οι παρευρισκόμενοι λόγιοι έσκυψαν τα κεφάλια τους, αφού αδυνατούσαν να απαντήσουν στο ερώτημα του βασιλιά.

Εκείνη την ώρα, ο υπηρέτης που στεκόταν πίσω από τον θρόνο κι έκανε αέρα στον βασιλιά με μια βεντάλια, είπε στον βασιλιά: «Κυριέ μου ! Αν μου επιτρέπεις, μπορώ να σου πω πόσο μακριά ήταν η Κατοικία του Ναράγιενα». «Εντάξει, μίλησε!» διέταξε ο βασιλιάς. Τότε, ο υπηρέτης είπε: «Κύριε! Η Κατοικία του Ναράγιενα ήταν τόσο μακριά, όσο μπορούσε να ακουστεί η κραυγή του Γκατζέντρα».

Ο Θεός είναι πάντοτε κοντά στους πιστούς Του και ακούει τις αγωνιώδεις προσευχές τους.



ΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ



(Όπως αναγράφονται καθημερινά στον Πίνακα του Πρασάντι Νίλαγιαμ, από Ομιλίες του *Μπάγκαβαν Σρι Σάτια Σάι Μπάμπα*)

1 Ιουλίου 2011

Η πίστη είναι σαν ένα ενεργό ηφαίστειο. Οι αμφιβολίες είναι σαν τους σπόρους. Κανένας σπόρος δεν πρόκειται να φυτρώσει επάνω σ' ένα ενεργό ηφαίστειο. Εάν οι αμφιβολίες σας πολλαπλασιάζονται, αυτό σημαίνει ότι η πίστη σας είναι αδύναμη και ασταθής, όμοια με ένα αδρανές ηφαίστειο. Όπου υπάρχουν αμφιβολίες, δεν μπορεί να υπάρξει πίστη. Οι αμφιβολίες σας γεννώνται ή εξαφανίζονται λόγω δικών σας πράξεων σε προηγούμενες ζωές. Εάν η πίστη σας είναι δυνατή, δεν θα γεννώνται μέσα σας αμφιβολίες. Για να βιώσετε τον Θεό, πρέπει πρώτα να απαλλαγείτε από όλες σας τις αμφιβολίες. Από καιρό σε καιρό, ο Θεός σας υποβάλλει σε διάφορες δοκιμασίες ζωής. Η πρόθεσή Του όμως δεν είναι να σας τιμωρήσει μέσω αυτών, όπως μπορεί να φαντάζεστε, αλλά να ενδυναμώσει την πίστη σας. Πάντοτε να θυμάστε ότι ο Θεός δρα ως παρατηρητής. Ο Θεός σας δείχνει την οδό προς την αυτοπραγμάτωση.

- Μπάμπα

2 Ιουλίου 2011

Ο αληθινός πνευματικός Διδάσκαλος είναι σαν τον χειρουργό οφθαλμιάτρο: ο οφθαλμιάτρος θεραπεύει τον καταρράκτη αφαιρώντας από τον οφθαλμό του ασθενή τον υμένα-φακό που έχει θαμπώσει από τη φθορά του χρόνου και τοποθετώντας στη θέση του έναν νέο φακό – έτσι αποκαθιστά την όρασή του. Ο αληθινός πνευματικός Διδάσκαλος αφαιρεί επίσης το πέπλο άγνοιας και προσκόλλησης που θολώνει την όραση του μαθητή και μ' αυτόν τον τρόπο αποκαθιστά τη φυσική πνευματική του όραση. Μόνο όταν εξαγνίσετε την καρδιά σας απομακρύνοντας από μέσα της την άγνοια, τις θλίψεις, τις έγνοιες και ανησυχίες, την απληστία και τον φθόνο, θα μπορέσετε να βιώσετε την πληρότητα της Πραγματικότητάς σας. Να εορτάζετε την ημέρα εκείνη κατά την οποία ο νους σας, απαλλαγμένος πλέον από το σκοτάδι της άγνοιας, έχει φθάσει στην πλήρη φώτιση.

- Μπάμπα

3 Ιουλίου 2011

Εφόσον κανείς γεννήθηκε, ο θάνατος είναι το αναπόφευκτο τέλος του. Όμως, είναι δυνατό να αποφύγει τη γέννηση και ως εκ τούτου, να αποφύγει και τον θάνατο. Διότι, η γέννηση δεν είναι παρά η συνέπεια δικής σας δράσης (Κάρμα) σε προηγούμενες ζωές σας. Γι' αυτό, να ασχολείστε με τις δραστηριότητες που απαιτεί το καθήκον σας και να τις εκτελείτε σαν μία προσφορά στον Θεό. Τότε ούτε από τις επιτυχίες σας θα ενθουσιάζεστε, ούτε από τις αποτυχίες σας θα αποθαρρύνεστε – διότι, Εκείνος είναι που σας παρακινεί, Εκείνος που σας βοηθά, Εκείνος που σας χαρίζει χαρά ή θλίψη, κατά το Θέλημά Του. Έτσι, ο πράττων που προσφέρει τις δραστηριότητές του στον Θεό, δεν θα έχει προσκόλληση στους καρπούς των πράξεών του, συνεπώς δεν θα δεσμεύεται από τις συνέπειές τους. Οι συνέπειες αυτές δεν θα αφήσουν ίχνη στην προσωπικότητά του τα οποία θα τον επηρέαζαν μετά θάνατον.

- Μπάμπα

4 Ιουλίου 2011

Ολόκληρος ο κόσμος είναι σαν ένα πανεπιστήμιο, το οποίο μας διδάσκει ασταμάτητα. Σε όλες τις επαγγελματικές και επιχειρηματικές μας δραστηριότητες, πάντα υπάρχει κάτι να διδαχθούμε. Ακόμα και όταν καλλιεργούμε τη γη, υπάρχει κάτι να διδαχθούμε. Χωρίς να κάνει διάκριση ως προς την κοινωνική τάξη, τη θρησκεία, τον τίτλο ή το αξίωμα μέσα στην κοινωνία, το δέντρο μοιράζεται τους καρπούς του με όλους, διακηρύσσοντας έτσι την ισότητα μεταξύ όλων. Τα βουνά μας διδάσκουν ότι δεν πρέπει να έχουμε υπερβολική προσκόλληση στο σώμα μας, με το να μας δείχνουν πόσο υπομονετικά μπορούν να αντέχουν τη βροχή, τον καυτερό ήλιο ή το τσουχτερό κρύο. Όταν κάποιος πεθαίνει, διδασκόμαστε ότι ο κόσμος δεν είναι κάτι το μόνιμο και ότι η οικογένεια είναι μόνο μια ψευδαίσθηση. Ο θάνατος μας υπενθυμίζει ότι δεν έχουμε δικαίωμα να συνεχίσουμε να λέμε «αυτό ανήκει σ' εμένα» ή «εκείνο ανήκει σε σένα». Το καλύτερο σχολείο για να κατανοήσετε τον Θεό, είναι η Δημιουργία Του. Παντού μέσα στη Δημιουργία Του υπάρχει κάτι να διδαχθείτε.

- Μπάμπα

5 Ιουλίου 2011

Ως δάσκαλος Ανθρωπίνων Αξιών για παιδιά πρέπει να θεωρείτε τη μετάδοση πνευματικών γνώσεων μία μεγάλη ευκαιρία και ένα ιερό καθήκον. Πρέπει να καταβάλετε κάθε προσπάθεια να διδάσκετε τους μαθητές με αγάπη, ανεκτικότητα και αγνή καρδιά. Πρέπει επίσης να

υπερνηκήσετε την αδράνεια και οκνηρία. Πρέπει να μεταχειρίζεστε όλα τα παιδιά που έρχονται σε σας με περισσότερη στοργή απ' αυτή που δείχνετε ακόμα και στα δικά σας παιδιά. Οι πνευματικοί δάσκαλοι πρέπει να αντιμετωπίζουν όλους τους μαθητές τους ισότιμα - δεν πρέπει να μεροληπτούν για κανέναν βάσει κοινωνικής τάξης, θρησκείας ή άλλων τέτοιων θεμάτων. Πρέπει να ενσταλάζετε στον νου των παιδιών την έννοια της ανιδιοτελούς προσφοράς υπηρεσίας. Πρέπει να τα διδάσκετε ότι, κάθε φορά που τρώνε πρέπει πρώτα να προσφέρουν νοερά την τροφή τους στον Θεό. Πρέπει επίσης να διδάσκετε τα παιδιά να συμπεριφέρονται στους μεγαλύτερους τους με ταπεινοφροσύνη. Σαν πνευματικοί δάσκαλοι δεν πρέπει να είστε εγωιστές. Όταν υπάρχει μέσα σας εγωισμός, δεν μπορείτε να είστε ένας καλός πνευματικός δάσκαλος. Συνεπώς, πρέπει να κάνετε κάθε προσπάθεια να απαλλαγείτε από το εγώ σας, να μάθετε καλά όλες τις ευθύνες σας και να εκπληρώνετε το καθήκον σας.

- Μπάμπα

6 Ιουλίου 2011

Πρέπει να χρησιμοποιείτε την κρίση σας για να διαπιστώνετε τί είναι άχρηστο ή αρνητικό και να το απορρίπτετε, κρατώντας μόνο ό,τι έχει αξία. Πρέπει να κερδίζετε πνευματικό όφελος (Punyam) προσφέροντας ανιδιοτελή υπηρεσία στους συνανθρώπους σας. Πρέπει να μένετε μακριά από τους κακούς και να αναζητείτε τη φιλία των καλών, δηλ. ατόμων που μπορούν να σας εξαγνίσουν και να σας βελτιώσουν. Εάν δεν προσπαθήσετε να αλλάξετε τον εαυτό σας μ' αυτόν τον τρόπο, θα συνεχίσετε να προσδοκάτε άφθονη Θεία Χάρη και κατόπιν να κατηγορείτε τον Θεό για τις θλίψεις σας, αντί να κατηγορείτε την ασταθή πίστη σας! Δεν μπορείτε να απαιτείτε τη Χάρη του Θεού με τέτοια νοοτροπία - η αφοσίωσή σας πρέπει να είναι τόσο γνήσια και αληθινή, ώστε ο Θεός να σας αποδεχθεί σαν πιστούς Του. Η ζωή σας αναλώνεται σιγά-σιγά από τον χρόνο. Ο Θεός είναι ο Κύριος του χρόνου. Γι' αυτό, ο Θεός να είναι η καταφυγή σας - ο Θεός να είναι ο καθοδηγητής σας στην πνευματική οδό, ο Κύριός σας. Να Του προσφέρετε τη λατρεία σας, να υπακούτε τις εντολές Του, να Του προσφέρετε επίσης γεμάτοι ευγνωμοσύνη τον σεβασμό σας και να Τον έχετε σταθερά και αδιάλειπτα στον νου σας. Αυτός είναι ο μόνος και συνάμα ο ευκολότερος τρόπος να Τον βιώσετε ως δική σας πραγματικότητα.

- Μπάμπα

7 Ιουλίου 2011

Τον παλιό καιρό, ο πνευματικός Διδάσκαλος πριν ακόμα μεταδώσει πνευματικές γνώσεις στους μαθητές του, τους ανέθετε διάφορα καθήκοντα που έπρεπε να εκτελούν καθημερινά στο ερημητήριό του. Αυτό το έκανε για έναν ειδικό λόγο: ένας σημαντικός αντικειμενικός σκοπός της εργασίας είναι ο εξαγνισμός της καρδιάς. Όταν η καρδιά του εξαγνιστεί, ο μαθητής είναι πλέον έτοιμος να δεχθεί τις πνευματικές διδασκαλίες του Διδασκάλου. Μ' αυτόν τον τρόπο, τους παλιούς καιρούς ο πνευματικός Διδάσκαλος αρχικά ανέθετε στους μαθητές του χειρωνακτική εργασία, και αφού μέσω αυτής εξαγνίζονταν και έμενε ικανοποιημένος από την ωριμότητα κάθε μαθητή να δεχθεί πνευματική διδασκαλία, τότε άρχιζε να τον διδάσκει τη Γνώση της Αυτογνωσίας.

- Μπάμπα

8 Ιουλίου 2011

Κάθε εργασία σας πρέπει να την εκτελείτε σαν μία προσφορά στον Θεό. Δεν πρέπει να είστε οκνηροί και αδρανείς. Όποια εργασία κι αν κάνετε, πρέπει να την διεκπεραιώνετε με αίσθημα αγάπης. Μπορείτε να στραφείτε σε οποιοδήποτε επάγγελμα είναι κατάλληλο για τις κλίσεις και τις ικανότητές σας. Ενόσω κάνετε τέτοια αγιασμένη εργασία, πρέπει να συνεχίζετε να λατρεύετε τη μορφή του Θεού που σας είναι ιδιαίτερα αγαπητή. Οι άνθρωποι λένε ότι συναντούν πολλά εμπόδια όταν κάνουν τις πνευματικές ασκήσεις τους (Σάντανα). Όταν σας παρουσιάζονται εμπόδια, πρέπει να τα εκλαμβάνετε σαν δοκιμασίες. Οι δοκιμασίες αυτές δεν προορίζονται για τιμωρία σας, αλλά για να βεβαιωθεί η ωριμότητά σας να προχωρήσετε στο αμέσως ανώτερο σκαλοπάτι της πνευματικής πορείας σας. Συχνές δοκιμασίες σημαίνουν συχνές ευκαιρίες για πνευματική 'προαγωγή'. Εάν μεταξύ των δοκιμασιών παρεμβάλλεται μεγάλο χρονικό διάστημα, αυτό σημαίνει απλώς ότι η πνευματική 'προαγωγή' σας θα καθυστερήσει για ένα μεγάλο διάστημα ακόμα. Με αυτό το πνεύμα πρέπει να αντιμετωπίζετε τα εμπόδια στην πνευματική σας πορεία προς την ένωση με τον Θεό και να προσπαθείτε να τα υπερνικήτε.

- Μπάμπα

9 Ιουλίου 2011

Για την επιτυχία σε οποιοδήποτε τομέα της ζωής, είναι αναγκαία η γνώση, οι δεξιότητες και η ισορροπία. Αν υπάρχει στη ζωή σας ισορροπία μεταξύ θεωρητικών γνώσεων και πρακτικών δεξιοτήτων, θα έχετε πολύ καλά αποτελέσματα. Στον πνευματικό τομέα, η ισορροπία μεταξύ θεωρίας και πρακτικής εφαρμογής είναι άκρως

σημαντική, διότι σας δίνει μία ψυχική γαλήνη που σας βοηθά να παραμένετε ήρεμοι τόσο απέναντι στους επαίνους όσο και απέναντι στις κριτικές. Για να παραμένετε ψυχικά γαλήνιοι, είναι απαραίτητη η πρακτική εφαρμογή. Αν χάσετε την ισορροπία, σύντομα θα ακολουθήσουν βάσανα και θλίψεις. Όταν σας αναθέτουν κάποια εργασία, πρέπει να την διεκπεραιώνετε ολόψυχα, με ύψιστη ειλικρίνεια και αφιέρωση στην ολοκλήρωσή της, αξιοποιώντας τις ικανότητές σας στον ύψιστο βαθμό. Πάρτε για παράδειγμα, έναν μαθητή που του αναθέτει ο πνευματικός του διδάσκαλος να φυτέψει δέντρα και να φτιάξει έναν κήπο. Αν κάνει την εργασία με όλη του την καρδιά, χωρίς να επηρεάζεται από επαίνους ή κατηγορίες, τα φυτά θα αναπτυχθούν καλά και ο κήπος θα μεταμορφωθεί σε χώρο μεγάλης ομορφιάς. Όταν δε ο πνευματικός διδάσκαλος έρθει να δει τον κήπο και χαρεί με την ανάπτυξη των φυτών, η χαρά του γίνεται η Χάρη που δίνει σ' αυτόν τον μαθητή, και η Χάρη αυτή θα του φέρει μεγάλη ευτυχία.

- Μπάμπα

10 Ιουλίου 2011

Ο πνευματικός διδάσκαλος προειδοποιεί και αφυπνίζει. Αποκαλύπτει την Αλήθεια και σας ενθαρρύνει να εξελιχθείτε προς αυτήν. Εάν όμως δεν έχετε μέσα σας τη βαθιά και έντονη επιθυμία γι' αυτό, καθώς και μία γεμάτη ερωτήσεις καρδιά, συν διερευνητική διάνοια, εκείνος δεν μπορεί να κάνει πολλά. Έναν πεινασμένο μπορείτε να τον ταΐσετε, αυτός όμως που δεν πεινάει θα απορρίψει το φαγητό που του προσφέρετε, βλέποντάς το σαν μία καταπίεση, σαν ένα βάσανο. Ο πνευματικός διδάσκαλος είναι σαν τον κηπουρό που φροντίζει ένα φυτό. Προτού όμως αρχίσει να το φροντίζει, πρέπει πρώτα το νεαρό φυτό να έχει φυτρώσει! Δεν προσθέτει τίποτα νέο στο φυτό, απλώς το βοηθά να αναπτυχθεί σύμφωνα με το δικό του πεπρωμένο, ίσως λίγο ταχύτερα, ίσως λίγο πληρέστερα, αλλά ποτέ αντίθετα προς την εσωτερική του φύση. Απομακρύνει την πνευματική πενία, οδηγώντας σας προς τον θησαυρό που είναι κρυμμένος μέσα σας. Σας δείχνει τη μέθοδο ανάκτησής του, όπως και την επαγρύπνηση που σας χρειάζεται για να τον αξιοποιήσετε για το μεγαλύτερο δυνατό όφελός σας.

- Μπάμπα

11 Ιουλίου 2011 - Εορτή Ασάντι Εκάντασι *

Το ταξίδι προς τον Θεό αποτελείται από τέσσερα στάδια: αυτά ονομάζονται Σααλόκυα, (Saalokya), Σααμίπυα (Saameerya), Σααρούπυα (Saaroorya) and Σααγιούτζυα (Saayujya. Στο πρώτο

στάδιο (Saalokya) εισέρχεται κανείς στον χώρο του Θεού. Μετά απ' αυτό, ο πνευματικός αναζητητής πρέπει να εξελιχθεί προς το επόμενο (Saameeraya), όπου πλησιάζει ακόμα περισσότερο τον πνευματικό του Διδάσκαλο και σιγά-σιγά αρχίζει να αποκτά τις ιδιότητές του και να ακτινοβολεί με το θεϊκό του μεγαλείο και την πνευματική του λαμπρότητα (Saagoorya). Τελικά, φθάνει στο τελευταίο στάδιο (Saayujya), το οποίο είναι η πλήρης Ένωση με τον Θεό. Σ' αυτό το στάδιο, η φυσαλίδα σκάει και γίνεται ένα με τον Ωκεανό. Η ανιδιοτελής υπηρεσία σας δίνει την ευκαιρία να εξελιχθείτε στο κάθε ένα από αυτά τα βήματα και να ενωθείτε με τον Θεό.

- Μπάμπα

** 11η ημέρα του σεληνιακού δεκαπενθήμερου του μηνός Ασάντι (Συμβολίζει το ξεκίνημα του ταξιδιού του ανθρώπου προς τον Θεό, αφιερώνοντας τα 5 αισθητήρια όργανα και τις 5 αισθήσεις του στον Θεό - τον 11ο.)*

12 Ιουλίου 2011

Κάθε έμβιο ον πρέπει να φθάσει στην πνευματική τελείωση, αυτό είναι το πεπρωμένο του. Η διάρκεια και η δυσκολία του ταξιδιού του καθορίζονται από τη φύση των συσσωρευμένων συνεπειών από πολλές προηγούμενες ζωές του. Για να επιτευχθεί η πνευματική τελείωση, είναι πολύ αναγκαία η βοήθεια εκείνων που έχουν ήδη αποκτήσει τη βιωματική εμπειρία αυτής της γνώσης. Αυτή η καθοδήγηση όμως μπορεί να μεταδοθεί μόνο από μία καρδιά σε μία άλλη καρδιά, όταν εδραιωθεί μια στενή σχέση πνευματικής συγγένειας μεταξύ του αναζητητή και του Διδασκάλου του. Τα κείμενα, τα ερμηνευτικά σχόλια και τα διάφορα εγχειρίδια προξενούν μόνο αμφιβολίες, διαφωνίες και συζητήσεις. Τα επιχειρήματα που βασίζονται στη λογική μπορούν να αναπτύξουν σε κάποιον μόνο την επιτηδειότητα και την ευελιξία στο να επιχειρηματολογεί. Στο χώρο του πνεύματος, μόνη η βιωματική εμπειρία που αποκτάται μέσω της άμεσης πνευματικής ενόρασης έχει αξία. Όμως, για το ταξίδι από την άμεση βιωματική εμπειρία στη φώτιση, πρέπει να υπερβείτε και να εξαλείψετε τις σιβάδες του εγωισμού και των δεινών συνεπειών του. Ένας πνευματικός Διδάσκαλος θα σας είναι μεγάλη βοήθεια σ' αυτό το εγχείρημα. Διότι, μόνο εκείνος που έχει φθάσει στον τελικό στόχο μπορεί να καθοδηγήσει τον αναζητητή προς αυτόν. Χωρίς τον

Διδάσκαλο, ο αναζητητής θα περιπλανάται σε έρημα και άγρια τοπία.

- Μπάμπα

13 Ιουλίου 2011

Η Εορτή 'Γκούρου Πούρνιμα' (Guru Poornima) είναι αφιερωμένη στην ευχαριστία προς τον πνευματικό Διδάσκαλο, διότι η σελήνη (η θεότητα που διέπει τον νου) είναι σήμερα πλήρης, διαυγής, δροσερή και λαμπερή! Δεν έχει κανένα ψεγάδι ή θολότητα που να μειώνει τη λάμψη της. Ο Διδάσκαλος επίσης περιγράφεται και δοξολογείται σήμερα ως άσπιλος, λαμπρός και στοργικός. Είναι ανεκτικός και πραγματικά γαλήνιος. Είναι το ζωντανό παράδειγμα και η προσωποποίηση των αρετών που επιθυμεί να αναπτύξετε εσείς. Εξαλείφει τα 'σφάλματα στην όραση' και το σκοτάδι της άγνοιας. Αποκαλύπτει στον άνθρωπο τον Θεό και έτσι τον λυτρώνει. Γι' αυτό, η εορτή 'Γκούρου Πούρνιμα' είναι αφιερωμένη σε τέτοιους Θεϊκούς Διδασκάλους. Στην πραγματικότητα όμως ο Θεός, ο Θεός μέσα σας, είναι ο Διδάσκαλος των Διδασκάλων. Η Χάρη Του μπορεί να κάνει τον τυφλό να δει, τον χωλό να περπατήσει και τον βουβό να μιλήσει. Με ένα Του άγγιγμα, μπορεί να σβήσει τις αμαρτίες του παρελθόντος και να χαρίσει στο άτομο γαλήνη και χαρά. Ο Βυάσα είναι ο πρώτος πνευματικός διδάσκαλος που χάραξε την οδό και τον τελικό στόχο. Γι' αυτό τον συνδέουμε με την ημέρα της πανσελήνου (Πούρνιμα).

- Μπάμπα

14 Ιουλίου 2011

Η 'Γκούρου Πούρνιμα' ή 'Βυάσα Πούρνιμα' είναι μια ιερή ημέρα, που πρέπει να εορτάζετε με προσευχή και ειλικρινή μεταμέλεια που να πηγάζουν από την αγάπη σας για τον Θεό, για να φθάσετε στην πνευματική τελείωση. Πρέπει να εορτάζετε τη σημερινή μέρα με προσευχή και βαθιά συντριβή για τα σφάλματά σας, διότι μόνο αυτά μπορούν να εξαγνίσουν την καρδιά σας, όχι τα εορτάσιμα φαγοπότια ή οι νηστείες, που επηρεάζουν μόνο το σώμα. Ο νους του ανθρώπου παρομοιάζεται με τη σελήνη, διότι είναι το ίδιο άστατος όπως εκείνη, με τις μεταπτώσεις της από τη φωτεινότητα στο σκοτάδι. Τούτη την ημέρα της πανσελήνου, ο νους σας πρέπει να είναι κι' αυτός φωτεινός, ακτινοβόλος, γαλήνιος. Ο Βυάσα γεννήθηκε με μια βαθιά και έντονη παρόρμηση για πνευματική εξύψωση, μελετούσε σε βάθος κι έκανε πνευματικές ασκήσεις ήδη από παιδί. Απέκτησε τέτοια θεϊκή σοφία και δόξα που οι άνθρωποι τον εξομοιώνουν με τον ίδιο τον Θεό. Διακρίνεται ως ο Οικουμενικός

Πνευματικός Διδάσκαλος (Loka Guru), διότι κωδικοποίησε τους ύμνους των Βεδών, συνέταξε πνευματικές διατριβές για τους ανθρώπους τους οποίους δίδασκε γεμάτος αγάπη και εξύψωσε την επίγνωσή τους, έτσι ώστε να μπορούν να ελπίζουν ότι θα φθάσουν στην πραγμάτωση του Θεού.

- Μπάμπα

15 Ιουλίου 2011 - Εορτή Guru Poornima

Η 'Γκούρου Πούρνιμα' είναι η ημέρα κατά την οποία θα αποφασίσετε να κυριαρχήσετε στις αισθήσεις και τη διάνοιά σας, τις συγκινήσεις και τα πάθη, τις σκέψεις και τα συναισθήματά σας, εφαρμόζοντας πνευματικές ασκήσεις. Ακόμα και κατά τη διάρκεια του διαλογισμού, το 'εγώ' θα σας ενοχλεί και θα σας ταράζει. Συνεπώς, προσφέρετε τον εαυτό σας ολοκληρωτικά στον Θεό! Αυτή η ολοκληρωτική αφιέρωση δεν μπορεί να προκύψει από τη μελέτη και την πολυμάθεια. Ένας λόγιος μπορεί να μολυνθεί από το 'εγώ' του. Αρέσκειται στο να αντιπαραθέτει θετικά και αρνητικά στοιχεία, να εγείρει αμφιβολίες στους άλλους και να ενοχλεί την πίστη τους, να αναμειγνύει τα κοσμικά θέματα με τα πνευματικά για να αποσπάσει υλικά κέρδη. Εσείς όμως, πρέπει να προσεύχεστε στον Θεό να σας βοηθήσει να αποκτήσετε πνευματική πρόοδο. Γι' αυτό, αρχίστε να κάνετε πνευματικές ασκήσεις χωρίς άλλη καθυστέρηση. Καλλιεργήστε την αρετή. Να απαλλαγείτε από κακές συνήθειες, σκέψεις, λόγια και πράξεις. Να αναπτύσσετε μέσα σας ολοένα περισσότερη αγάπη και να χαιρετάτε τους πάντες με αγάπη. Αυτός είναι ο δρόμος προς την αγαλλίαση, τη θεία ευδαιμονία (Αναντα).

- Μπάμπα

16 Ιουλίου 2011

Στην πνευματική πορεία υπάρχουν έξι βήματα: έλεγχος του νου, έλεγχος των αισθήσεων, μακροθυμία, απάρνηση, πίστη και απόλυτη γαλήνη του νου. Τα τρία πρώτα αναφέρονται στις διάφορες πλευρές του νου και του ελέγχου των αισθήσεων. Ανεκτικότητα ή μακροθυμία σημαίνει το να αντιμετωπίζετε με τον ίδιο τρόπο τα κέρδη και τις απώλειες, τους πόνους και τις χαρές, τους επαίνους και τις επικρίσεις. Η πίστη είναι ζωτικής σημασίας στην πνευματική ζωή. Μόνο εκείνος που έχει πίστη θα αποκτήσει φώτιση και σοφία. Γι' αυτό, όποια εργασία κι αν αναλαμβάνει κανείς, πρέπει να την εκτελεί με επιμέλεια και πίστη. Η απόλυτη γαλήνη του νου αναφέρεται στην ικανοποίηση με τα όσα έχει κανείς. Αυτός που έχει τις λιγότερες επιθυμίες απ' όλους είναι ο πλουσιότερος άνθρωπος στον κόσμο,

ενώ αυτός που είναι γεμάτος επιθυμίες είναι ο φτωχότερος άνθρωπος στον κόσμο. Συνεπώς, πρέπει κανείς να έχει ικανοποίηση και αυτο-πληρότητα. Η αυτο-πληρότητα έρχεται από την Αυτοπεποίθηση. Η αυτο-πληρότητα μπορεί να τον οδηγήσει στην Αυτοθυσία και από εκεί στην Αυτοπραγμάτωση⁸.

- Μπάμπα

17 Ιουλίου 2011

Καλλιεργήστε μέσα σας αγάπη για τον Θεό! Η αγάπη αυτή έχει άπειρη δύναμη. Ακόμα και μια σιδερένια αλυσίδα μπορείτε να τη σπάσετε εύκολα, όχι όμως την αλυσίδα της αγάπης που σας συνδέει με τον Θεό. Να θυμάστε ότι ακόμα και τα πιο άγρια και σκληρά ζώα εξημερώνονται και γαληνεύουν με την αγάπη! Είθε το ξεχείλισμα αυτής σας της αγάπης να κατευθύνεται όχι στα λιμνάζοντα και ρηχά νερά στις όχθες του ποταμού, αλλά στον ωκεανό της Χάρης του Θεού - τι ιερό έργο θα ήταν αυτό! Τότε ο άνθρωπος θα συνειδητοποιούσε τον σκοπό της ζωής του - αυτή είναι η ύψιστη λύτρωση. Το να κατευθύνετε λοιπόν αυτή την αγάπη στο Όνομα και τη Μορφή του Θεού χωρίς διακοπή, αληθώς αποτελεί διαλογισμό.

- Μπάμπα

18 Ιουλίου 2011

Οι αρχαίοι σοφοί μέσα από τα βιώματά τους περιέγραψαν σαφώς την οδό για την καθαγίαση της ζωής μας. Δεν μπορείτε όμως να εφαρμόσετε τις συμβουλές τους με το να μελετάτε πολλά βιβλία και να συγκεντρώνετε στοιχεία απ' αυτά. Κατ' εκείνους, για να εφαρμόσετε τις οδηγίες, δηλαδή το επίπονο πρόγραμμα που επιβάλλει η πνευματική οδός της δράσης (Κάρμα), πρέπει να έχετε Αφοσίωση, Σοφία και Αυτοέλεγχο. Η Ενάρετη Συμπεριφορά (Ντάρμα) είναι η ρίζα του μεγάλου δέντρου που ονομάζουμε θρησκεία - είναι η αιώνια πηγή της δύναμής της. Το δέντρο τρέφεται από τα νερά της Αφοσίωσης. Τα φύλλα και τα άνθη του είναι η αυταπάτηση και οι άλλες αρετές, και ο καρπός του είναι η Σοφία. Σ' αυτά τα στάδια της ανάπτυξης, αν υπάρχει κάποια διακοπή ή ελλιπής τήρηση, δηλαδή ακόμα κι αν οποιοσδήποτε πνευματικός κανόνας παραληφθεί, ο καρπός της Σοφίας που δίνει το δέντρο θα επηρεαστεί αρνητικά. Συνεπώς, να το θυμάστε αυτό και να έχετε ένα πειθαρχημένο και αυστηρό πρόγραμμα συνέπειας στις ασκήσεις σας - τότε θα επιτύχετε την πνευματική πρόοδο και εξέλιξη.

⁸ Σημ.τ.μετ.: Δηλαδή στην πραγμάτωση του Θείου Εαυτού του, του Θεού μέσα του.

19 Ιουλίου 2011

Μην αυταπατάστε ότι αυτή η προσωρινή σωματική και εγκόσμια κατοικία είναι η αιώνια κατοικία σας. Μην αποθαρρύνεστε από εφήμερα προβλήματα και βραχύβιες τραγωδίες. Βυθιστείτε στην προσπάθεια να πραγματώσετε τον αιώνιο Θεό! Τα πάντα σ' αυτόν τον κόσμο υπόκεινται σε φθορά - αν όχι σήμερα, τουλάχιστον αύριο σίγουρα θα διαλυθούν. Δεν είναι σωστό το να λησμονείτε και να αδιαφορείτε για τον Θεό, που η σχέση Του με σας είναι αιώνια και να παρασύρεστε από αυτόν τον γήινο κόσμο με τον οποίο η σχέση σας διαρκεί πολύ λίγο! Σκεφτείτε πόσες γεννήσεις είχατε, τις αναρίθμητες μητέρες, πατέρες, συζύγους, γιους, κόρες, φίλους και εχθρούς που είχατε. Εξακολουθούν να υπάρχουν σήμερα; Θυμάστε τη σχέση σας μαζί τους; Δεν είστε πια τίποτα γι' αυτούς, κι αυτοί δεν είναι πια τίποτα για σας. Όμως, κι εσείς και αυτοί έχετε κοινό τον Θεό ως τον αμετάβλητο Συγγενή σας. Εξακολουθεί να υπάρχει, σε όλες στις ενσαρκώσεις σας. Είναι αιώνιος. Σας φροντίζει από γέννηση σε γέννηση. Ο Θεός ποτέ δεν θα σας εγκαταλείψει. Ποια μεγαλύτερη τραγωδία μπορεί λοιπόν να σας συμβεί από το να λησμονήσετε έναν τέτοιο Κύριο, τον Θεό;

- Μπάμπα

20 Ιουλίου 2011

Η λέξη Κάρμα (δράση) είναι σύντομη και κοφτή. Όμως η ιδέα και τα ιδανικά που εκφράζει είναι ύψιστης σημασίας για την ανθρωπότητα. Υπάρχουν δύο είδη δράσης: Η υλική που σχετίζεται με τούτο τον γήινο κόσμο και η πνευματική που συνάγεται από πνευματικές εντολές. Η δράση που απλώς συντηρεί τη ζωή είναι υλική. Η πνευματική δράση εξυψώνει τον άνθρωπο στον Θεό και βασίζεται στις ιερές γραφές. Η δράση δεν είναι μόνο υλικής μορφής, είναι επίσης νοητική και λεκτική. Περιλαμβάνει κάθε δραστηριότητα του ανθρώπου - εγκόσμια, θρησκευτική, πνευματική. Και τα τρία αυτά 'νήματα', στην πραγματικότητα, συνυφαίνονται μεταξύ τους. Οι εγκόσμιες πράξεις συνεπιφέρουν αξία ή απαξία. Οι πνευματικές πράξεις είναι διαποτισμένες με τα βιώματα ολόκληρων γενεών ενάρετων αναζητητών της αλήθειας. Εκείνοι που επικεντρώνονται στην πνευματικότητα αφιερώνονται στον εξαγνισμό της καρδιάς, έτσι ώστε ο Θεός που κατοικεί μέσα τους να μπορεί να αντικατοπτρίζεται σ' αυτήν.

- Μπάμπα

21 Ιουλίου 2011

Η εξωτερική γοητεία ελκύει τα ζώα, ενώ η εσωτερική γοητεία, η οποία είναι αποτέλεσμα καλού χαρακτήρα, ευαρεστεί τον Θεό. Μη δελεάζεστε από τα ποταπά γούστα του κόσμου και από τη ευτελή εκτίμηση που σας απονέμουν οι άνθρωποι – να προσπαθείτε με όλες σας τις δυνάμεις να γίνετε άξιοι της Χάρης και της Αγάπης του Θεού! Η συμπάθεια και η τρυφερότητα που σας δίνουν οι άνθρωποι δεν είναι συνεχής, διότι εξαρτάται από τις προτιμήσεις και τις αντιπάθειές τους. Εκείνοι που είναι ερωτευμένοι με τα εξωτερικά πράγματα, θα πέφτουν κάθε τόσο σε απογοήτευση και θλίψη. Η Αγάπη όμως που σας τρέφει ο Θεός εξαρτάται μόνο από τις καλές ιδιότητες του χαρακτήρα σας. Επίσης, σας χαρίζει μόνιμη χαρά. Η ομορφιά έγκειται στον ακέραιο χαρακτήρα, σε τίποτα άλλο. Δεν υπάρχει καμία άλλη ομορφιά, πιο γοητευτική απ' αυτήν.

- Μπάμπα

22 Ιουλίου 2011

Οι ζωές των ανθρώπων καθορίζονται από τις δραστηριότητές τους είτε κατά τις προηγούμενες ζωές είτε στην παρούσα. Οι συνέπειες των πράξεων κατά τις προηγούμενες ζωές που επηρεάζουν αυτή τους τη ζωή, ονομάζονται Πραράμπντα (Praarabdha). Οι δραστηριότητες (Κάρμα) με τις οποίες ασχολείται κανείς τώρα και οι οποίες θα επηρεάσουν το μέλλον του ονομάζονται Αγκάμι (Aagaami). Το συγκεντρωτικό Κάρμα του παρελθόντος που σιγά-σιγά ξεπληρώνει ο άνθρωπος από τη μια ζωή στην άλλη ονομάζεται Σαντσίτα (Sanchitha). Όπως μια δραστηριότητα με την οποία ασχολείται κάποιος μπορεί να αναφερθεί ως δράση (Κάρμα), το να παραμένει σιωπηλός και γαλήνιος καλείται Α-κάρμα (Akarma) δηλ. Μη-δράση! Εάν δεν είστε προσκολλημένοι στους καρπούς των πράξεών σας, αλλά τις κάνετε ως καθήκον σας, ως τον δικό σας τρόπο λατρείας του Θεού, τότε μπορείτε να εφαρμόζετε τη Μη-δράση (Akarma) ακόμα και αν ασχολείστε με δράση (Κάρμα). Αυτή είναι η ύψιστη πνευματική άσκηση.

- Μπάμπα

23 Ιουλίου 2011

Πάντοτε να συζητάτε για το καλό που υπάρχει στους άλλους. Ποτέ να μην σκέφτεστε τις κακές πράξεις των άλλων. Εάν μπορείτε, να προσπαθείτε συνεχώς να τους στρέψετε προς το καλό και να τους δίνετε καλές συμβουλές. Πρέπει να καλλιεργείτε τη γαλήνη του νου, τη φιλανθρωπία και την προθυμία να προάγετε το καλό και την ευημερία όλων – αυτά σας είναι απαραίτητα εφόδια γι' αυτή τη

νοοτροπία απέναντι στους συνανθρώπους σας. Όμως, αυτά μπορείτε να τα αποκτήσετε μόνο από την επανάληψη του Ονόματος του Θεού και τον διαλογισμό. Ο πλούτος που αποκομίζετε από την επανάληψη του Ονόματος του Θεού και τον διαλογισμό είναι οι καλές ιδιότητες χαρακτήρα. Οι καλές ιδιότητες χαρακτήρα εξαγνίζουν τις εξωτερικές ροπές του ανθρώπου και ταυτοχρόνως εξαγνίζουν και εξευγενίζουν τις εσωτερικές του προδιαθέσεις.

- Μπάμπα

24 Ιουλίου 2011

Τρία είδη πράξεων μπορούν να φθάσουν τον Θεό και να κερδίσουν τη Χάρη Του: (1) εκείνες που δεν γεννιούνται από προσωπικές επιθυμίες, (2) εκείνες που πηγάζουν από ανιδιοτελή αγάπη, και (3) οι προσευχές που βγαίνουν από αγνές καρδιές. Φθάνουν τον Θεό απευθείας και Εκείνος τις εισακούει. Οι υπόλοιπες πράξεις υπάγονται στις διάφορες θεότητες οι οποίες διέπουν την εκπλήρωσή τους ή μη. Επομένως, οι προσευχές πρέπει να είναι ανιδιοτελείς, διαποτισμένες με αγάπη, και απαλλαγμένες από τις κηλίδες της προσκόλλησης στα δώρα που αιτούνται μέσω της προσευχής και που θα μπορούσε να χαρίσει η εκπλήρωσή της.

- Μπάμπα

25 Ιουλίου 2011

Για να εκπληρώσει την ολόψυχη επιθυμία του πιστού Του, ο Θεός θα του εμφανιστεί υπό οποιαδήποτε μορφή, σε οποιονδήποτε τόπο. Για να 'δείτε' όμως τον Θεό, πρέπει να Του προσεύχεστε με απόλυτη αυτοσυγκέντρωση. Αυτό το είδος απόλυτης αυτοσυγκέντρωσης μπορεί να αποκτηθεί μόνο από αγνές (Σατβικές) ιδιότητες χαρακτήρα, οι οποίες πάλι είναι αποτέλεσμα του διαλογισμού. Συνεπώς, πρέπει να καλλιεργείτε καλές ιδιότητες, και για να τις αναπτύξετε, πρέπει να επιθυμείτε τη συναναστροφή με τους καλούς ανθρώπους. Να αναζητείτε τη συναναστροφή με τους ευγενείς και μεγαλόφρονες και να αποφεύγετε τις κακές συναναστροφές. Οι πραγματικοί σας σύντροφοι είναι εκείνοι που μιλούν και συζητούν για τον Θεό, για την αλήθεια, για την ανιδιοτελή υπηρεσία προς τους άλλους, και για την αγάπη εκείνη που θεωρεί όλους ίσους.

- Μπάμπα

26 Ιουλίου 2011

Πολλοί άνθρωποι αισθάνονται υπερήφανοι για το ότι έχουν προσφέρει κάποια υπηρεσία στους συνανθρώπους τους. Ανυπομονούν να επαινεθούν ως ευεργέτες και γενναιόδωροι

φιλόανθρωποι. Όμως, αυτή η συμπεριφορά αποκαλύπτει την πνευματική άγνοιά τους. Πρέπει να προοδεύσουν πνευματικά ώστε να φθάσουν σε ένα ανώτερο πνευματικό επίπεδο που ονομάζεται Βιγκνιάννα (Vijnana), όπου η καρδιά μεταμορφώνεται μέσω της απαρρέγκλιτης τήρησης της αλήθειας, της μη-βίας, και της συμπόνιας. Τότε ένας τέτοιος άνθρωπος θα μπορέσει να κατανοήσει τον εαυτό του, τη συγγένειά του με το Σύμπαν και με τον Δημιουργό του Σύμπαντος. Τότε θα ζει και θα δρα σύμφωνα με αυτή την κατανόηση, δίχως άγνοια, αμφιβολίες ή δυσαρμονία.

- Μπάμπα

27 Ιουλίου 2011

Αυτοί που δεν μιλούν ποτέ για τον Θεό, που δεν έχουν καν συνειδητοποιήσει την ύπαρξή Του, που ασχολούνται μόνο με το να πολλαπλασιάζουν και να ενισχύουν τα δεσμά με την εγκόσμια ζωή, που κηρύσσουν και εφαρμόζουν το ψέμα, την αδικία και την καταπίεση των άλλων και που σας συμβουλεύουν να απομακρύνεστε από τον δρόμο της ενάρετης δράσης – τέτοιους ανθρώπους να τους αντιμετωπίζετε όχι σαν φίλους σας, αλλά σαν άτομα που πρέπει να τα αποφεύγετε πάση θυσία. Αν διατηρείτε κακές συναναστροφές, αυτό θα σας οδηγήσει στο να κάνετε σφάλματα αντίθετα προς το θέλημά σας, στο να εκστομίζετε λόγια που δεν θα έπρεπε να εκστομίζονται, στο να κάνετε πράξεις που δεν θα έπρεπε να γίνονται, και κατά συνέπεια, να ακολουθείτε τον κατήφορο προς την αυτοκαταστροφή σας. Οι άνθρωποι που δεν φοβούνται ούτε τις συνέπειες της αμαρτίας ούτε τον Θεό, είναι ικανοί να επιχειρήσουν οποιαδήποτε κακία. Αυτό δεν πρέπει να σας εκπλήσσει. Γι' αυτό, να επιδιώκετε τη συναναστροφή μ' εκείνους που σέβονται τον Θεό και φοβούνται την αμαρτία. Μόνο αυτοί αποτελούν τις αληθινά καλές συναναστροφές.

- Μπάμπα

28 Ιουλίου 2011

Ο χώρος είναι ένας. Όμως, σαν αποτέλεσμα της ποικιλομορφίας των δομών που περιέχονται σ' αυτόν, φαίνεται σαν να εσωκλείεται στα σπίτια, στα δοχεία, στα κτίρια, και στον καμβά του ζωγράφου. Δεν υπάρχει αλήθεια σ' αυτή την τεμαχισμένη ύπαρξη - Ένας είναι ο χώρος που υπάρχει σε όλα αυτά τα 'δοχεία', δηλ. σπίτια, λίμνες, λόφους, κ.λπ., τα οποία είναι σχήματα και μορφές με ξεχωριστά ονόματα που τους έχουν δοθεί και διαφορετικούς τρόπους συμπεριφοράς και χρήσης. Ομοίως επίσης, οι ατομικές υπάρξεις έχουν διαφορετικά ονόματα και μορφές, ιδιαιτερότητες, ιδιομορφίες

και διαφορετικές συμπεριφορές. Όμως το νήμα που συγκρατεί τις 'χάντρες', το οποίο διέρχεται μέσα από την καθεμιά και τις ενώνει μεταξύ τους, δηλ. η συνειδητότητα μέσα σε όλες τις υπάρξεις, είναι μία. Αυτή είναι ο Θεϊκός Εαυτός, ο Άτμαν, που εκλαμβάνεται λανθασμένα ως 'εγώ', λόγω άγνοιας. Όσο ο άνθρωπος δεν συλλαμβάνει αυτήν την αλήθεια, δεν μπορεί να απαγκιστρωθεί από τα δεσμά της πολλαπλότητας και της αλλαγής.

- Μπάμπα

29 Ιουλίου 2011

Ο πνευματικός αναζητητής πρέπει πάντοτε να επιθυμεί τη ολόψυχα τη συναναστροφή με ανώτερα και ευγενή άτομα. Κοντά τους δεν υπάρχει περίπτωση να αναπτύξει πλεονεξία ή επιθυμία για οποιοδήποτε υλικό απόκτημα ή επίτευγμα. Είτε είναι εύκολα διαθέσιμη είτε όχι, να αναζητείτε και να κάνετε τέτοιες αγνές συναναστροφές. Να αναζητείτε και να βιώνετε διαρκή ικανοποίηση και ευχαρίστηση με τα όσα έχετε. Μην αποσπάστε επιδιώκοντας πρόσκαιρες απολαύσεις. Είναι ανώφελο για έναν αληθινό αναζητητή να σχετίζεται με ανθρώπους που σπαταλούν τον χρόνο τους σε εγκόσμιες υποθέσεις. Εάν δεν εξασφαλίσετε καλούς φίλους, όπως σας συμβούλευσα παραπάνω, τότε να ζείτε μοναχική ζωή. Δεν θα χάσετε τίποτα κάνοντάς το αυτό. Ποτέ, ούτε καν να σκέφτεστε να συναναστραφείτε κακούς ανθρώπους. Να μην τρέφετε την επιθυμία να είστε σε μέρη όπου βρίσκονται αυτοί. Να μην παρασύρεστε από τα πονηρά τεχνάσματά τους. Εάν καλλιεργείτε καλές ιδιότητες και αναζητείτε καλές συναναστροφές, τότε και η επανάληψη του Ονόματος του Θεού και ο διαλογισμός θα γίνουν εύκολες πνευματικές ασκήσεις για σας και θα σας αποφέρουν πνευματικά οφέλη γρήγορα.

- Μπάμπα

30 Ιουλίου 2011

Ο Βασίστα, ο σοφός που ήταν ο πνευματικός διδάσκαλος του Σρι-Ράμα, Του είπε: «Ράμα, αντί να εμπλέκεσαι στην έρευνα του πώς εισχώρησε η άγνοια στον άνθρωπο, σε συμβουλεύω θερμά να στραφείς στην προσπάθεια να απαλλαγείς απ' αυτήν». Αυτό το δίδαγμα απευθύνεται όχι μόνο στον Σρι Ράμα, αλλά και σε όλη την ανθρωπότητα. Βοηθά όλους όσους δεν έχουν συνειδητοποιήσει την Αλήθεια που υπάρχει πίσω από τον υλικό κόσμο. Να είστε βέβαιοι ότι κι' εσάς σας διακατέχει αυτή η άγνοια. Γι' αυτό, εγκαταλείψτε τις ακατάπαστες προσπάθειες και τους αγώνες για την απόκτηση υλικών αγαθών και απαλλαγείτε από την προσκόλληση σ' αυτόν τον

μεταβαλλόμενο κόσμο του κύκλου της γέννησης και του θανάτου. Είναι ζωτικής σημασίας το να συγκεντρωθείτε στις μεθόδους που θα εξαλείψουν την άγνοιά σας και είναι βέβαιο ότι αυτή η πνευματική οδός θα σας χαρίσει σοφία. Η σοφία είναι φως, η άγνοια είναι σκοτάδι. Το σκοτάδι μπορεί να υπάρξει μόνο έως ότου λάμψει το φως.

- Μπάμπα

31 Ιουλίου 2011

Ακριβώς όπως πολλά είδη ψαριών και άλλων υδρόβιων πλασμάτων περιφέρονται μέσα σε ένα ενυδρείο, έτσι και πλήθη ανθρώπινων όντων περιφέρονται στη θάλασσα που ονομάζεται Κύριος ο Θεός. Μερικά δεν είναι καθόλου ανεπτυγμένα, άλλα ελάχιστα ανεπτυγμένα. Κολυμπούν ολόγυρα, άπληστα, εγωστικά και ιδιοτελή. Στο μέσον αυτού του πλήθους των όντων που διακατέχονται από άγνοια υπάρχουν μερικοί σοφοί και μερικές εξαιρετικά ανεπτυγμένες ψυχές (Γιόγκι). Επειδή όμως βρίσκονται ανάμεσα στα αδαή πλήθη, γίνεται δύσκολο το να διακρίνει κανείς τους σοφούς από τους άλλους. Όπως για να αναγνωρίσει κανείς τα ερυθρά αιμοσφαίρια μέσα στο αίμα είναι απαραίτητο ένα μικροσκόπιο, παρομοίως χρειάζεται ειδικό 'μικροσκόπιο' για να αναγνωρίσει κανείς τους σοφούς μέσα στο πλήθος. Αυτό το 'μικροσκόπιο' είναι ο αδιάλειπτος διαλογισμός στον Θεό.

- Μπάμπα

ΓΙΑΤΙ ΦΟΒΑΣΑΙ ΑΦΟΥ ΕΤΩ ΕΙΜΑΙ ΕΔΩ;

WHY FEAR WHEN I AM HERE?

- Μπάμπα

Η ΘΕΪΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Τε μια ομαδική συνέντευξη, αμέσως μετά την ερώτηση του Σουάμι προς τη Βαλμάι, «τί κάνουν οι διδυμες Ντόροθου και Μόγια;» (ο Σουάμι τις αποκάλεσε «οι αδελφές σου»), η Βαλμάι πήρε το θάρρος και Τον ρώτησε: «Σουάμι μπορώ να Σου μιλήσω για τα γόνατα της Ντόροθου»; Ο Σουάμι την ενθάρρυνε να συνεχίσει και η Βαλμάι είπε: «Υποφέρει πολύ από πόνους και το περπάτημά της γίνεται με μεγάλη δυσκολία. Ένας χειρουργός της σύστησε να κάνει εγχείρηση στα γόνατα. Να την κάνει Σουάμι»; «Όχι», απάντησε με έμφαση ο Σουάμι, «Όχι εγχείρηση».

Αμέσως μετά τη συνέντευξη, η Βαλμάι τηλεφώνησε στις διδυμες αδελφές στο Brisbane και τους είπε τα ευχάριστα νέα, που τα άκουσαν με πολύ μεγάλη χαρά. Αυτή η αποφασιστική απάντηση του Σουάμι τους έδωσε πολλές ελπίδες και την πίστη ότι ο ίδιος ο Σουάμι θα φροντίσει για την Ντόροθου. Πίσω στο Πρασάντι Νίλαγιαμ, όμως, η Βαλμάι ήθελε να βεβαιωθεί ότι είχε καταλάβει σωστά τα λόγια του Σουάμι και τις προθέσεις Του. Όμως, το να Του έθετε το ίδιο ερώτημα θα ήταν σαν να θέλει να Τον ελέγξει, γι αυτό δίσταζε. Όταν όμως λίγες ημέρες αργότερα, είχε την τύχη να ξαναβρεθεί στην αίθουσα των συνεντεύξεων, πήρε θάρρος, ένωσε τα χέρια της στο στήθος της και Του είπε: «Σουάμι, θέλω να βεβαιωθώ ότι κατάλαβα σωστά αυτό που μου είπατε για τα γόνατα της Ντόροθου. Ο χειρουργός λέει ότι πρέπει να υποβληθεί σε χειρουργική επέμβαση. Παρακαλώ πείτε μου και πάλι αυτό που με συμβουλέψατε. Ο Σουάμι απάντησε αρκετά αποφασιστικά: «Όχι, όχι εγχείρηση. Εγώ θα την χειρουργήσω, Εγώ θα την θεραπεύσω».

Ακούγοντας για δεύτερη φορά αυτή τη διαβεβαίωση, η Ντόροθου δεν είχε πια καμιά αμφιβολία ότι ο Σουάμι θα την θεράπευε. Γεμάτη χαρά τηλεφώνησε στον χειρουργό προκειμένου να ακυρώσει όλες τις προετοιμασίες που είχαν γίνει για την εγχείρηση. Εκείνος έδειξε μεγάλη κατανόηση και της έγραψε ότι ήταν πολύ χαρούμενος γι' αυτό που αποφάσισε και ότι αν ποτέ χρειαζόταν τη βοήθειά του, θα την έδινε μετά χαράς.

Σαν να ήταν σταλμένο από τον Θεό, μία από τις πιο αξιόπιστες βοηθούς της που λεγόταν Έλμα, θα μπορούσε να αντικαταστήσει

πλήρως στα καθήκοντά τους την Ντόροθου και τη Μόγια, όσο εκείνες θα έλειπαν στην Ινδία. Οι δίδυμες αδελφές, μαζί με την πνευματική τους αδελφή Βαλμάι, έφτασαν στο Πρασάντι Νίλαγιαμ στις αρχές του Σεπτεμβρίου του 1992, γεμάτες χαρά και πίστη. Όταν έφτασαν, η σύζυγός μου Ίρις κι εγώ βρισκόμασταν στο διαμέρισμά μας στο Άσραμ. Ήταν μάλλον αργά το απόγευμα όταν τακτοποιήθηκαν στο δωμάτιό τους που βρισκόταν δίπλα στο δικό μας, στο συγκρότημα κατοικιών "Round 5", η όπως θα λέγαμε στο «Στρογγυλό Σπίτι 5». Παρόλο που ήταν αργά κατάφεραν να προλάβουν το απογευματινό Ντάρσαν του Σουάμι. Έτσι, όπως περνούσε ο Σουάμι από τη γραμμή τους, απευθύνθηκε στην Βαλμάι χαρούμενα. «Α, φτάσατε κι έφερες και τις δίδυμες μαζί σου». Αυτό ακούστηκε σαν καλωσόρισμα και όλοι ένιωσαν γεμάτοι ελπίδα ότι θα έχουν γρήγορα μια συνέντευξη μαζί Του.

Η συνέντευξη ήρθε μερικές ημέρες αργότερα. Η Ντόροθου περίμενε καθισμένη στην αναπηρική καρέκλα της έξω από την πόρτα του δωματίου συνέντευξης του Μπάμπτα. Περίμενε εκεί μαζί με άλλους ανθρώπους που είχαν κι αυτοί κληθεί. Όταν ο Σουάμι επέστρεψε από το Ντάρσαν, άνοιξε την πόρτα και τους κάλεσε όλους μέσα στο δωμάτιο των συνεντεύξεων. Η Βαλμάι έσπρωξε την αναπηρική καρέκλα της Ντόροθου πολύ κοντά στον Σουάμι. Αργότερα, αισθάνθηκε πολύ ένοχη που έκανε κάτι τέτοιο. Ο Σουάμι βεβαιώθηκε ότι όλοι είχαν καθίσει άνετα και αφού υλοποίησε Βιμπούτι για τις γυναίκες, κάθισε χαρούμενος στην καρέκλα Του, χαμογελώντας σε όλους μέσα στο δωμάτιο. Η Ντόροθου ανέφερε ότι την κοίταξε με μεγάλη συμπόνια και έκανε μερικές παρατηρήσεις σχετικά με την κακή κατάσταση που είχαν τα γόνατά της. Αλλά παρηγορητικά τη διαβεβαίωσε, «θα βοηθήσω, θα βοηθήσω».

Αφού μίλησε σε μερικούς άλλους στην αίθουσα, σηκώθηκε, παραμέρισε την κουρτίνα και μπήκε στην ιδιωτική αίθουσα των συνεντεύξεων, λέγοντας στις δίδυμες και στην Βαλμάι να Τον ακολουθήσουν. Και πάλι, η Βαλμάι οδήγησε την αναπηρική καρέκλα μέσα από την πόρτα, φέρνοντάς την κοντά στα πόδια του Σουάμι, εκεί που συνήθιζε να κάθεται στην καρέκλα Του. Μαζί τους βρίσκονταν και μερικοί άλλοι άνθρωποι που κάθονταν υπομονετικά είτε σε καρέκλες είτε στο πάτωμα, περιμένοντας σιωπηλά να δουν τί θα συμβεί. Ο Σουάμι σηκώθηκε και έβαλε τα χέρια του σταθερά πάνω στα γόνατα της Ντόροθου με τις παλάμες προς τα κάτω και άρχισε να κάνει κυκλικές κινήσεις με τα χέρια του στα γόνατά της. Μετά από λίγο, σήκωσε τα χέρια του από τα γόνατά της και συνέχισε τις κυκλικές κινήσεις μερικά εκατοστά πάνω από κάθε της γόνατο. Αυτό συνεχίστηκε για κάποιο διάστημα, οπότε, κατά πάσα πιθανότητα, η θεϊκή θεραπευτική δύναμη του Αβατάρ πέρασε από τα χέρια Του στα γόνατα της Ντόροθου.

Στη συνέχεια, πήρε τα χέρια Του και με μια απαλή και γεμάτη τρυφερότητα φωνή λέει στην Ντόροθου: «Μπορείς να σηκωθείς»; Η απάντηση που βγήκε από το στόμα της ήταν: «νομίζω ότι θα μπορούσα με τη βοήθειά Σου, Σουάμι.» Ο Σουάμι έσπρωξε την καρέκλα τής Ντόροθου λίγο πίσω για να δημιουργηθεί χώρος να σταθεί και μετά πήρε τα χέρια της στα χέρια Του για να τη βοηθήσει να σταθεί. Η Ντόροθου, νιώθοντας ότι ο πόνος είχε φύγει από τα γόνατά της, σηκώθηκε με σιγουριά πατώντας το πάτωμα. Η επόμενη ερώτησή Του ήταν: «Μπορείς να περπατήσεις τώρα;» εκείνη απάντησε: «Νομίζω ότι θα μπορούσα με τη βοήθειά Σου, Μπάμπα». «Έλα λοιπόν», της λέει Εκείνος παίρνοντας τρυφερά τα χέρια της.

Χωρίς πόνους και γεμάτη εμπιστοσύνη, η Ντόροθου περπάτησε μαζί με τον Κύριο σε όλο το δωμάτιο, μέσα από την πόρτα, στο εξωτερικό δωμάτιο των συνεντεύξεων, όπου περίμεναν κι άλλοι. Άνοιξε την εξώπορτα και την άφησε να βγει μέχρι στη βεράντα. Εκεί στάθηκε για μερικά λεπτά με τον Σουάμι στο πλευρό της, και όλα τα μάτια του μεγάλου πλήθους που κάθονταν έξω έπεσαν επάνω της. Ένιωθε εντελώς συνεπαρμένη. Για πολλά χρόνια είχε να περπατήσει ελεύθερα χωρίς δεκανίκια. Μετά από μερικές στιγμές, ο Σουάμι της είπε: «Μπορείς να περπατήσεις μόνη σου τώρα»; «Με τη χάρη Σου και με τη δύναμή Σου, θα μπορούσα», είπε.

Και η Ντόροθου περπάτησε, ανάμεσα από τις μεγάλες γραμμές του πλήθους που περίμενε να ξεκινήσουν τα Μπάτζαν. Όταν τελείωσαν τα Μπάτζαν, η Ντόροθου περπάτησε σιγά-σιγά όλη τη διαδρομή πίσω στο «Στρογγυλό Σπίτι 5», όπου βρισκόταν το δωμάτιό της, στον πρώτο όροφο. Ήταν μια θριαμβευτική πορεία, κατά την οποία οι άνθρωποι σε όλη τη διαδρομή προσπαθούσαν να την αγγίξουν, να της μιλήσουν, και μερικοί να προσπαθούν με κάμερες να καταγράψουν την πρώτη μακρινή πορεία ενός ανάπηρου που μόλις θεραπεύτηκε.

Η Ίρις κι εγώ περιμέναμε την άφιξή της στο κεφαλόσκαλο του πρώτου ορόφου του Στρογγυλού σπιτιού. Την παρακολουθήσαμε να ανεβαίνει τη σκάλα και να έρχεται προς το μέρος μας, κρατώντας το κιγκλίδωμα με το ένα χέρι, αλλά χωρίς καμιά άλλη βοήθεια. Το γλυκό της πρόσωπο έλαμπε από χαρά. Εμείς νομίσαμε ότι θα στρίψει αριστερά προς το δικό της χώρο, αλλά, όχι, γύρισε δεξιά και ήρθε στο δωμάτιό μας. Η Μόγια, η Βαλμάι και πολλοί άλλοι την ακολούθησαν. Έγινε μια μεγάλη χαρούμενη γιορτή. Στη δική μου την καρδιά, και υποψιάζομαι και στις Ντόροθου και σε όλων τις καρδιές, υπήρχε μια πλημμύρα ευχαριστιών κι ευγνωμοσύνης προς τον Κύριο γι' αυτήν την θεία θεραπεία Του εκείνο το πρωινό.

- Απόσπασμα από το "Sai Inner Views" του Howard Murphet

ΝΕΑ ΑΠΟ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΪ

ΑΡΓΕΝΤΙΝΗ

Στις 25 Σεπτεμβρίου 2010, διοργανώθηκε ιατρικός καταυλισμός στον Άγιο Ισίδωρο Ποσάδας, όπου 69 εθελοντές Σάι μαζί με ιατρικό προσωπικό, φρόντισαν με αγάπη όσους είχαν ανάγκη, κάνοντας πάνω από 80 ιατρικές διαγνώσεις, 45 υπέρηχους, 80 παιδιατρικές, 100 οδοντιατρικές και 150 οφθαλμολογικές εξετάσεις. Δόθηκαν φάρμακα και γυαλιά οράσεως δωρεάν. Επίσης φρόντισαν 150 άτομα με ψείρες. Οι εθελοντές Σάι ταπεινά ευχαρίστησαν τον Μπαγκαβάν για την ευκαιρία που τους έδωσε να υπηρετήσουν τους συνανθρώπους τους.

ΚΟΥΒΕΪΤ

Στις 14 Ιανουαρίου 2011, γιορτάστηκε το Μάκαρα Σακράντι (παραδοσιακή γιορτή συγκομιδής) στο σχολείο της Ινδικής Κοινότητας στη Σαλμίγια, 12 χιλιόμετρα από την πόλη του Κουβέιτ. Η αίθουσα είχε όμορφα στολιστεί και το πρόγραμμα, που το παρακολούθησαν 180 άτομα-μέλη Κέντρων Σάι, περιλάμβανε Μπάτζαν και Βέδες.

ΟΥΓΓΑΡΙΑ

Το Σόπρον είναι μια μικρή πόλη βορειοανατολικά της χώρας στους πρόποδες των Άλπεων. Εκεί, στις 19 Δεκεμβρίου 2010, 12 εθελοντές Σάι μεταξύ των οποίων 8 νέοι, βοήθησαν δυο φούρνους και ένα εστιατόριο στην προετοιμασία και το σερβίρισμα φαγητού για περισσότερα από 70 αναξιοπαθούντα άτομα.

Η.Π.Α.

Στις 12 Μαρτίου 2011, ο Οργανισμός Σάττα Σάι Αμερικής, Περιοχή 8, διοργάνωσε την ετήσια γιορτή υγείας στην πόλη Κορόνα-Νόρκο της Καλιφόρνιας. Από τους εθελοντές Σάι, 94 επαγγελματίες υγείας που κάλυπταν 28 ειδικότητες, 149 φοιτητές ιατρικής και 290 άλλοι εθελοντές πρόσφεραν με μεγάλη στοργή τις υπηρεσίες τους στον έλεγχο υγείας 990 ατόμων. Έγιναν διάφορες ιατρικές εξετάσεις, μεταξύ των οποίων 900 αναλύσεις αίματος, ηλεκτροκαρδιογραφήματα, έλεγχοι αναπνευστικής λειτουργίας, μετρήσεις οστικής μάζας, μαστογραφίες, τεστ Παπανικολάου και Μαντού για φυματίωση. Δόθηκαν επίσης οδηγίες διατροφής.

Περισσότερα από 320 άτομα εμβολιάστηκαν και 390 άτομα έλαβαν γυαλιά οράσεως. Ακόμη, εξετάστηκαν άτομα με ζάχαρο και χοληστερίνη, στους οποίους δόθηκαν ειδικά διαιτολόγια. Όσων οι εξετάσεις δεν ήταν φυσιολογικές, εκλήθησαν για περαιτέρω φροντίδα. Το έργο των εθελοντών τίμησε το μήνυμα του Μπαγκαβάν «Ενότητα στην Πολλαπλότητα», καθώς όλοι ενώθηκαν για να προσφέρουν υπηρεσίες με αγάπη.

ΝΤΟΥΜΠΑΪ

Στις 25 Φεβρουαρίου 2011, μετά από προσευχή για την τροφή που έγινε στο Μαντίρ Σάτια Σάι του Ντουμπάι, 504 δέματα με σπιτικό φαγητό μεταφέρθηκαν και μοιράστηκαν με αγάπη σε εργάτες ενός εργοταξίου κατασκευών στο Τζεμπέλ Άλι. Οι άνθρωποι ευχαριστήθηκαν πολύ και ζήτησαν από τους εθελοντές Σάι να το επαναλαμβάνουν συχνότερα.

Στις 24 Φεβρουαρίου, ο Οργανισμός Σάτια Σάι του Ντουμπάι έλαβε μέρος σε ετήσια συνάντηση που αφορούσε στην ανακύκλωση κουτιών αλουμινίου και που οργάνωσε ο Περιβαλλοντικός Όμιλος Εμιράτων. Τα μέλη Σάι έκαναν όλες τις προετοιμασίες του χώρου όπου σχολεία, εστιατόρια, εταιρίες, άτομα και οικογένειες έφεραν τα κουτιά τους. Στη συνέχεια, τα ζύγιζαν και τα τοποθετούσαν στους κάδους για την ανακύκλωση.

ΒΕΝΕΖΟΥΕΛΑ

Τα μέλη όλων των κομμάτων του Εθνικού Κογκρέσου της Βενεζουέλας συναντήθηκαν με ενότητα, ομοψυχία και αδελφότητα για να αποτίσουν φόρο τιμής στον Μπαγκαβάν Σρι Σάτια Σάι Μπάμππα. Ένα μήνα μετά την αποχώρηση από το φυσικό σώμα του, το Κογκρέσο της Βενεζουέλας ευγενικά ανήλθε στο ύψος των περιστάσεων και εξέδωσε μια διακήρυξη εκτιμώντας «το τεράστιο πνευματικό, πολιτιστικό, κοινωνικό και φιλανθρωπικό έργο του Σάτια Σάι Μπάμππα».

ΓΕΡΜΑΝΙΑ

Ένα πρόγραμμα Ηγεσίας Σάτια Σάι για νέους της Βόρειας Ευρώπης οργανώθηκε για να δώσει πρακτικές γνώσεις και έμπνευση ηγεσίας. Στο σεμινάριο που έγινε 8-10 Οκτωβρίου 2010 σε ένα όμορφο παλιό κάστρο της γραφικής πόλης Χέπενχάιμ, πήραν μέρος τρεις από τους παλαιούς δασκάλους του Ευρωπαϊκού Ινστιτούτου Εκπαίδευσης Σάτια Σάι (ESSE) και 27 νέοι Σάι από 11 χώρες.

Επισημάνθηκε ότι, έχοντας τον Θεό ως επίκεντρο, μπορεί κανείς να Τον βιώνει παντού, κάθε στιγμή και έτσι η ζωή του να έχει ένα νόημα.

Ένα δεύτερο σεμινάριο έγινε από 26/12/2010 μέχρι 1/1/2011 στο Στίλλες Χάουζ (Οίκο Σιωπής) στην κεντρική Γερμανία. Εκεί, έγιναν συζητήσεις σε διάφορα πρακτικά θέματα ηγεσίας, ομαδικές εργασίες και σχεδιασμός για προσεχείς δραστηριότητες της νεολαίας Σάι κατά το 2011. Για το εορταστικό δείπνο της Πρωτοχρονιάς φρόντισαν με αγάπη πέντε εθελοντές, προσφέροντας και άλλες υπηρεσίες στους συμμετέχοντες, οι οποίοι επέστρεψαν στις εστίες τους γεμάτοι ενθουσιασμό και καινούριες προοπτικές.

KENYA

Στις 16 Ιανουαρίου 2011, νέοι Σάι από την Κένυα επισκέφτηκαν ένα ορφανοτροφείο στο χωριό Μουνούγκα, κοντά στο Ναϊρόμπι. Το ορφανοτροφείο φιλοξενεί 30 παιδιά ηλικίας 2-14 ετών μαζί με μερικές ανύπανδρες μητέρες, όπως επίσης και γυναίκες κωφές και τυφλές που χρειάζονται στέγη. Οι νέοι τούς πήγαν τρόφιμα, κουβέρτες, ενδύματα και γραφική ύλη και στα παιδιά πρόσφεραν χυμούς και παγωτά. Τα παιδιά του ορφανοτροφείου απήγγειλαν ποιήματα και τραγούδησαν. Στη συνέχεια, οι νέοι Σάι κάθισαν μαζί τους στη σκιά ενός δέντρου και τα βοήθησαν να ζωγραφίσουν με τα υλικά που τους είχαν πάει.

ZAMPIA

Το σχολείο Σάτσα Σάι της Ντόλα, γιόρτασε κατά το διήμερο 19-20 Απριλίου 2011 τα 21^α γενέθλιά του. Παρόντες ήταν επίσημοι και εκπαιδευτικοί, τοπικοί και κρατικοί λειτουργοί. Στο λόγο της η διευθύντρια του τοπικού Γραφείου Εκπαίδευσης ανέφερε ότι το Υπουργείο Παιδείας κατέγραψε με θαυμασμό τα εξαιρετικά αποτελέσματα που έχει αυτό το σχολείο τα τελευταία 20 χρόνια, με 100% προαγωγικές επιτυχίες και δεκάδες διακρίσεις.

Ο επίσημος καλεσμένος, Υπουργός Δικαιοσύνης, στη δική του ομιλία για το συγκεκριμένο σχολείο Σάτσα Σάι, υπογράμμισε την άριστη ποιότητά του και το γεγονός ότι από αυτό αποφοιτούν παιδιά με υψηλά ακαδημαϊκά και ηθικά πρότυπα, τα οποία θα γίνουν οι μελλοντικοί ηγέτες της χώρας. Δήλωσε επίσης, ότι το Υπουργείο υποστήριξε τα ιδεώδη που διδάσκονται εκεί, γιατί πιστεύει ότι συμβάλλουν θετικά στην αναδιοργάνωση της χώρας. Δεν παρέλειψε να πει ότι είναι γνωστό, τόσο τοπικά όσο και διεθνώς, ως σχολείο

«θαύμα», καθώς επιτυγχάνει το ακατόρθωτο ενδυναμώνοντας το πνεύμα των παιδιών. Μίλησε τέλος για τις πέντε Ανθρώπινες Αξίες (Αλήθεια, Ορθή Συμπεριφορά, Ειρήνη, Αγάπη, Μη βία) πάνω στις οποίες στηρίζεται η όλη εκπαίδευση του σχολείου.

ΝΕΠΑΛ

Τα προγράμματα Εκπαίδευσης στις Ανθρώπινες Αξίες για δασκάλους δημοσίων και ιδιωτικών σχολείων, που έγιναν τα τελευταία χρόνια από τον Οργανισμό Σάττα Σάι του Νεπάλ, έχουν προκαλέσει το ενδιαφέρον των εκπαιδευτικών αρχών της χώρας, συμπεριλαμβανομένου του Υπουργείου Παιδείας, του τμήματος Εκπαίδευσης, του Εθνικού Κέντρου για την Εκπαιδευτική Ανάπτυξη (NCED) και άλλων φορέων.

Μετά από αίτημα του NCED, οι εκπαιδευτές του Οργανισμού Σάττα Σάι ανέπτυξαν τις έννοιες του Εκπαιδευτικού προγράμματος των Ανθρωπίνων Αξιών σε περισσότερους από 1.500 εκπαιδευτές του Εθνικού Κέντρου Εκπαιδευτικής Ανάπτυξης, σε 28 κέντρα κατάρτισης που έγιναν τον Ιανουάριο και Φεβρουάριο 2011. Μερικά δε από τα κέντρα κατάρτισης βρίσκονταν σε εξαιρετικά δύσβατα ορεινά σημεία της χώρας. Το διδακτικό υλικό που παραχωρήθηκε από τον Οργανισμό Σάττα Σάι συμπεριλήφθηκε στο εκπαιδευτικό πακέτο του NCED. Οι εκπαιδευτές του Οργανισμού Σαι ένιωσαν την παρουσία του Μπαγκαβάν σε όλη τη διάρκεια του προγράμματος, όπου πολλές δραστηριότητες, ενώ αρχικά φαίνονταν αδύνατες, τελικά επιτυγχάνονταν τη σωστή στιγμή.

-Παγκόσμιο Ίδρυμα Σάττα Σάι

Ι Ν Δ Ι Α

Άντρα Πραντές: Ένα διήμερο συνέδριο με τίτλο «Επαναφοσίωση» έλαβε χώρα στο Πρασάντι Νίλαγιαμ στις 11 και 12 Ιουνίου 2011, στο οποίο συμμετείχαν 700 υπεύθυνοι δραστηριοτήτων του Οργανισμού Σάττα Σάι του Άντρα Πραντές. Ο Σρι Β. Σρινιβάσαν τόνισε, ότι οι υπεύθυνοι του Οργανισμού Σάι πρέπει να έχουν δυνατή πίστη και να εργάζονται για την ευημερία των φτωχών. Απευθυνόμενος στους συμμετέχοντες, ο Σρι Ράτνακαρ παρατήρησε ότι το πλήθος των συμμετεχόντων αποδεικνύει από μόνο του την παρουσία του Σουάμι, παρ' ό,τι το φυσικό σώμα του δεν είναι πλέον εν ζωή. Ο Οργανισμός Σάι, είπε, είναι έργο του Σουάμι και ο ίδιος σίγουρα θα

τον προστατεύει. Δεν υπάρχει αμφιβολία ότι θα διευρύνεται και θα προοδεύει. Ο Σρι Γκίρι μίλησε για τον Οργανισμό Υπηρεσίας και σημείωσε ότι είναι από τους σημαντικότερους στον κόσμο. Μίλησε ακόμη για τους πιστούς του Μπαγκαβάν και είπε ότι ένα εκατομμύριο άτομα ήρθαν για τον τελευταίο χαιρετισμό όταν Εκείνος άφησε το φυσικό σώμα του. Ο Σ.Τζ. Τσαλάμ, Πρόεδρος του κρατιδίου, αναφερόμενος στις δραστηριότητες ανιδιοτελούς υπηρεσίας, πληροφόρησε τους συμμετέχοντες ότι 8.500 άτομα διατρέφονται καθημερινά από το Εθνικό πρόγραμμα Ναράγιανα Σέβα και 287 ορφανά αγόρια περιθάλπονται από το πρόγραμμα για άπορα παιδιά. Το διήμερο συνέδριο τελείωσε με το Γκάγιατρι Μάντρα (108 φορές) και προσκύνημα στον τάφο του Μπαγκαβάν.

Μαχαράστρα και Γκόα: Στις 12 Μαΐου 2011, οργανώθηκε από τον Οργανισμό Σάτια Σάι γιορτή για την 44^α επέτειο της Νταρμακσέτρα (Σάι Άσραμ στη Βομβάη). Συγκεντρώθηκαν εκεί όλοι οι υπεύθυνοι δραστηριοτήτων από το κρατίδιο της Μαχαράστρα για ένα συγκεκριμένο θέμα: την ενθάρρυνση όλων των υπευθύνων να αναγνωρίσουν την πανταχού παρουσία του Μπαγκαβάν, τώρα που η φυσική μορφή του δεν υπάρχει πλέον. Με εγκάρδιες και εμπνευσμένες ομιλίες από παλαιά μέλη, η παρουσία του Μπαγκαβάν έγινε έντονα αισθητή. Η ημέρα τελείωσε με Άρατι, ενώ η φλόγα της αφοσίωσης και ο νέος στόχος τού να αναζητά κανείς τον Σουάμι μέσα του, αναζωπύρωσαν τις καρδιές όλων με ελπίδα, αγάπη και πίστη.

Ένα σχεδόν χρόνο από τότε που παραδόθηκε η δεξαμενή νερού στη Μαχαράστρα και Γκόα, μια καινούρια δεξαμενή εγκαινιάστηκε στη Νταρμακσέτρα στις 8 Μαΐου 2011, για να δώσει παρηγοριά στους κατοίκους απομακρυσμένων χωριών, εφοδιάζοντάς τους με το βασικό αγαθό του πόσιμου νερού μέχρι το κατώφλι τους. Η νέα δεξαμενή έχει 16 βρύσες από τις οποίες οι χωρικοί μπορούν να γεμίζουν τους κουβάδες τους και να καλύπτουν έτσι τις ανάγκες τους για καθαρό πόσιμο νερό.

Ούταρ Πραντές και Ουταρακάντ: Ο Οργανισμός Σάτια Σάι του κρατιδίου Ουτάρ Πραντές, έστησε και εγκαινίασε στις 27 Μαρτίου 2011 μία στήλη- σύμβολο για την ενότητα των θρησκειών (Σάρβα Ντάρμα) σε ένα όμορφο σημείο του κεντρικού δρόμου. Έχει 10 μέτρα ύψος και είναι αντίγραφο εκείνης που δεσπόζει στο Πρασάντι Νίλαγιαμ

Οι ομιλητές που απευθύνθηκαν στους παρευρισκόμενους τόνισαν, ότι ο σκοπός της συμβολικής στήλης είναι να λειτουργήσει ως φάρος που θα εκπέμπει ακτίνες αγάπης, ενότητας και αρμονίας στην κοινότητα. Ο δε Πρόεδρος του Οργανισμού Σάι του κρατιδίου, μίλησε για την αποστολή του Μπαγκαβάν, που ήταν να ενωθεί η ανθρωπότητα ως μία οικογένεια κάτω από την ομπρέλα της θείκης αγάπης.

ΙΔΡΥΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΡΙ ΣΑΤΥΑ ΣΑΙ ΕΣΒΑΡΑΜΜΑ

Είμαστε στην ευχάριστη θέση να σας ανακοινώσουμε, ότι το Ίδρυμα Κοινωνικής Πρόνοιας Γυναικών Εσβαράμπα Σάττα Σάι, δέχεται συμμετοχές από τις πτέρυγες του Οργανισμού Σάττα Σάι που αφορούν τις γυναίκες, από οποιοδήποτε μέρος του κόσμου.

Μπορείτε να αναλάβετε προγράμματα υπηρεσίας που αναβαθμίζουν τις γυναίκες ή τα παιδιά, στο μέρος που βρίσκεστε, με τη δική μας καθοδήγηση. Τα προγράμματα μπορούν να περιλαμβάνουν κάθε είδους φροντίδα, όπως υγείας, εκπαίδευσης, ειδικής κατάρτισης, παροχής τροφίμων, ρουχισμού, στέγασης ή ο,τιδήποτε άλλο αφορά την εμπύχωσή τους. Σας καλούμε επίσης να συνδεθείτε με τα δικά μας προγράμματα ή να τα εφαρμόσετε στον τόπο σας.

Έχοντας κοινά ενδιαφέροντα και κοινούς στόχους, μπορούμε να δουλέψουμε μαζί. Οποιαδήποτε ομάδα χρειάζεται περισσότερες πληροφορίες, ας επικοινωνήσει μαζί μας στην ηλεκτρονική διεύθυνση: mothersathyasai@ewwt.org.in, τηλεφωνικά με τον αριθμό 0091-08555-289909 ή ας χρησιμοποιήσει τη φόρμα επικοινωνίας στην ιστοσελίδα μας: ewwt.org.in.

Το Ίδρυμα Κοινωνικής Πρόνοιας Γυναικών Εσβαράμπα Σάττα Σάι είναι το μόνο που έχει συστήσει ο ίδιος ο Μπαγκαβάν για γυναίκες. Όταν το ίδρυσε είπε: «Αυτό θα επεκταθεί σε όλο τον κόσμο». Είμαστε τώρα στην ευχάριστη θέση να διευρύνουμε το έργο μας, ερχόμενες σε επαφή με τις αδελφές μας, όπου και αν βρίσκονται, και να εργαστούμε μαζί για να αναβαθμίσουμε τη θέση των γυναικών και να τις υπηρετήσουμε, όπως ευχήθηκε ο Μπαγκαβάν.

- Το Διοικητικό Συμβούλιο

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΑΝΙΔΙΟΤΕΛΟΥΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΑΠΟ ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ ΕΛΛΑΔΑΣ ΙΟΥΛΙΟΣ 2011

Σάββατο 2 Ιουλίου: Το πρωί επισκεφτήκαμε τις οικογένειες που υποστηρίζουμε στο Πέραμα και διανείμαμε 30 σακούλες με τρόφιμα, σακούλες με ρούχα και επιπλέον κούτες με γάλα εβαπορέ, σε οικογένειες με παιδιά. Σε μια περίπτωση καλύψαμε το λογαριασμό του ηλεκτρικού ρεύματος μιας οικογένειας.

Ο παιδίατρός μας επισκέφθηκε 10 οικογένειες, εξέτασε 11 παιδιά, εμβολίασε 4 και έδωσε ιατρικές συμβουλές στα υπόλοιπα. Ο κύκλος των επισκέψεων ξεκίνησε στις 11.00 και ολοκληρώθηκε στις 17.00.

Την ίδια ημέρα, στο Πέραμα, έγιναν εργασίες υγραμόνωσης σε δύο σπίτια. Στις εργασίες συμμετείχαν 3 άτομα. Από αυτούς οι δύο ήταν νέοι και μάλιστα ο ένας είναι από τις οικογένειες που λαμβάνουν τρόφιμα και βοήθεια κάθε μήνα. Το αξιοσημείωτο είναι ότι προσφέρθηκε εθελοντικά να βοηθήσει, δεν σταμάτησε ούτε λεπτό να εργάζεται και παρόλο που είχε και δικές του επείγουσες δουλειές να κάνει και τον παροτρύναμε κάποια στιγμή να πάει να τις διεκπεραιώσει, δεν έφυγε, παρά μόνο όταν ολοκληρώθηκαν οι εργασίες.

Επισκεφθήκαμε δύο οικογένειες που είχαν πρόβλημα διαρροών από τη στέγη τους. Τα νερά έμπαιναν και στα δύο σπίτια στο υπνοδωμάτιο όταν έβρεχε, με αποτέλεσμα να γεμίζει το πάτωμα νερά και να βάζουν από κάτω κουβάδες για να πέφτουν μέσα. Και στις δύο είχαν ξαναγίνει επεμβάσεις στις στέγες και τώρα μας είχαν ενημερώσει ότι το σπίτι τους έμπαζε νερά και από άλλα σημεία.

Έγινε προσεκτικός έλεγχος για να εντοπισθούν τα σημεία από όπου έμπαιναν τα νερά στα σπίτια και στη συνέχεια προχωρήσαμε σε επισκευή με ειδικά στεγανωτικά υλικά.

Οι παραπάνω εργασίες διήρκεσαν από τις 11:15 μέχρι τις 16:00.

Σε ένα άλλο σπίτι που επισκεφθήκαμε, διαπιστώσαμε με μεγάλη μας χαρά ότι ο πατέρας είχε εγκαταστήσει τη λεκάνη της τουαλέτας και τον υιπήρα που τους είχαμε προσφέρει τον προηγούμενο μήνα.

Το ίδιο βράδυ μια άλλη ομάδα υπηρεσίας επισκέφθηκε τις οικογένειες στην Αθήνα και διένειμε 4 σακούλες με τρόφιμα.

Οι επισκέψεις μας στο Ίδρυμα Χρονίων Παθήσεων, στο Σκαραμαγκά και στην Αγία Βαρβάρα, καθώς και στο ΚΑΑΠ Βούλας, στο Πνευματικό Κέντρο των Εξαρχείων και στο σπίτι για άτομα με ειδικές ανάγκες στην Καλλιθέα, γίνονται σε τακτική βάση.



ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ
ΒΙΒΛΙΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

ΤΙΜΟΚΑΤΑΛΟΓΟΣ 2011

Ευρώ

Αγάπη - Πρέμα Βάχινι, του Σ.Σ.Μπάμπα	7,00
Αυτοπραγμάτωση - Αστάβακρα Γκίτα	5,00
Βροχή από Νέκταρ του Σάτυα Σάι, της Σούντα Αντίτυα	6,00
Διαλογισμός - Ντυάνα Βάχινι, του Σ.Σ. Μπάμπα	5,00
Εισαγωγή στη Διδασκαλία του Σ.Σ.Μπάμπα, του Ρ. Νατζέμου ...	7,00
Εσβαράμμα: Η Επιλεγμένη Μητέρα, του Ν. Καστούρι	12,00
Εκπαίδευση στις Ανθρώπινες Αξίες, του Αρτ-Ονγκ Τζουμσάι ..	6,00
Η Δημιουργία (DVD).....	4,00
Η Ένταξη των Ανθρώπινων Αξιών σε Σχολικά Μαθήματα	6,00
Η Ενότητα είναι Θεότητα, του Σ.Σ. Μπάμπα	9,00
Η Ζωή Είναι Ένα Παιχνίδι (DVD).....	5,00
Θεία Τάξη – Ντάρμα Βάχινι, του Σ.Σ.Μπάμπα	7,00
Θεϊκές Αναμνήσεις, της Νταϊάν Μπάσκιβ	10,00
Λόγια του Ιησού και του Σάι Μπάμπα	7,50
Μπαγκαβάτα Βάχινι, του Σ.Σ. Μπάμπα	9,00
Ο Άγιος και ο Ψυχίατρος - του Δρ. Σ. Σαντβάις.....	10,00
Ο Ερχομός του Σρι Σάτυα Σάι Μπάμπα, του Β.Κ.Γκόκακ.....	5,00
Ο Θεϊκός Διδάσκαλος, της Τζένης Σωκράτη.....	10,00
Ο Μπάμπα μου κι εγώ, του Τζ. Χίσλοπ	15,00
Ο Σρι Σάτυα Σάι Μπάμπα Απαντά, του Τζ. Χίσλοπ	7,00
Ομιλίες πάνω στη Μπαγκαβαντ Γκίτα, του Σ.Σ.Μπάμπα.....	11,50
Πρέμα Νάρα, του Σ.Σ.Μπάμπα	4,00
Σάντανα - Ο Εσωτερικός Δρόμος, του Σ.Σ.Μπάμπα	10,00
Σάτυαμ Σίβαμ Σούνταραμ - Η ζωή του Σ.Σ.Μπάμπα, Τόμος 1..	10,00
Σ. Σ. Μπάμπα: Η Ζωή Του Είναι Έμπνευση και Μήνυμα για την Ανθρωπότητα, Ενημερωτικό έντυπο με DVD	7,00
Το Γκάγιατρι Μάντρα, του Σ.Σ.Μπάμπα	3,00
Το Θεϊκό Τραγούδι - Γκίτα Βάχινι, του Σ.Σ.Μπάμπα	10,00
Υπέρατη Γνώση - Γκνιάνα Βάχινι, του Σ.Σ.Μπάμπα	7,00
Υπέρατη Ειρήνη - Πρασάντι Βάχινι, του Σ.Σ.Μπάμπα	7,00