

ΑΙΩΝΙΟΣ ΗΝΙΟΧΟΣ

Ο Αιώνιος Ηνίοχος είναι η γέφυρα που σας οδηγεί σ' Εμένα, και που φέρνει Εμένα κοντά σας.

- Μπάμπα

ΙΟΥΝΙΟΣ 2014

Μηνιαίο Περιοδικό Αιώνιος Ηνίοχος

Γ. Παπανδρέου 138
144-52 Μεταμόρφωση

Κωδικός 6233

Τεύχος 151

Τιμή τεύχους: Ευρώ 2,20

Ιδιοκτήτης:

Σάτσα Σαί Ελληνικές Εκδόσεις

Διευθυντής και Εκδότης:

Νίκος Κουλαδούρος

Χλός 1, 151-26 Μαρούσι

Υπεύθυνος Τυπογραφείου:

Δημήτρης Μπεμπεδέλης,

dimitrisbebedelis@saibaba.gr

Συνδρομή (ταχυδρομικώς):

12 τεύχη: Εσωτ. €27 και Εξωτ. €50

6 τεύχη: Εσωτ. €14 και Εξωτ. €25

Η καταβολή της συνδρομής του Περιοδικού μπορεί να γίνει με δύο τρόπους:

- Κατάθεση στην Τράπεζα Eurobank, Αριθ. Λογ/σμού **0026.030507.0200363632**, με απαραίτητη αναφορά του ονοματεπώνυμου του συνδρομητή στον υπάλληλο της τράπεζας.
- Ταχυδρομική επιταγή στον κ. Νίκο Κουλαδούρο.

Αλληλογραφία:

Νίκος Κουλαδούρος

Χλός 1, 151-26 Μαρούσι

Τηλ. 210-61.21.876

Περιεχόμενα

Η ΠΙΣΤΗ ΣΤΟΝ ΘΕΟ	
ΑΠΟΜΑΚΡΥΝΕΙ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΦΟΒΟΥΣ	2
ΕΟΡΤΑΣΜΟΙ ΣΤΟ ΠΡΑΣΑΝΤΙ ΝΙΛΑΓΙΑΜ	13
ΣΥΝΕΙΔΗΤΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΗ ΔΟΞΑ ΤΗΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΗΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	15
Ο ΘΕΟΣ ΜΑΣ ΔΙΝΕΙ ΤΗΝ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ	18
ΣΚΕΦΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ	23
ΥΑΗ BILLI KE LIYE (ΑΥΤΟ ΕΙΝΑΙ ΓΙΑ ΤΗ ΓΑΤΑ)	41
Η ΔΙΕΥΡΥΝΟΜΕΝΗ ΣΠΟΥΔΑΙΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ	44
Ο ΠΙΟ ΣΤΟΡΓΙΚΟΣ ΑΛΗΘΙΝΟΣ ΓΚΟΥΡΟΥ	47
Η ΑΠΛΗΣΤΙΑ ΟΔΗΓΕΙ ΣΤΗΝ ΑΠΩΛΕΙΑ	48
ΝΕΑ ΑΠΟ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΪ	50
ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΑΝΙΔΙΟΤΕΛΟΥΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΑΠΟ ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ ΕΛΛΑΔΑΣ	55
ΠΟΛΛΟΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΔΡΟΜΟΙ ΟΔΗΓΟΥΝ ΠΟΥ ΟΔΗΓΟΥΝ ΣΤΟΝ ΘΕΟ	58

Copyright για την Ελληνική Γλώσσα
ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ
ΒΙΒΛΙΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Μη κερδοσκοπική αστική εταιρεία
ΕΚΔΟΣΕΙΣ-ΒΙΒΛΙΑ-CD-DVD

www.saibaba.gr, publications@saibaba.gr

Η ΠΙΣΤΗ ΣΤΟΝ ΘΕΟ ΑΠΟΜΑΚΡΥΝΕΙ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΦΟΒΟΥΣ

Η ζωή του ανθρώπου είναι σαν ένα κρεβάτι γεμάτο κοριοίς. Το σώμα του είναι άντρο ασθενειών. Η αλήθεια είναι ότι δεν βρίσκει πραγματική ευτυχία στη ζωή του. Μην ξεχνάτε αυτά τα σοφά λόγια.

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

Η ΑΥΤΟΣΥΓΚΡΑΤΗΣΗ ΕΙΝΑΙ ΘΕΙΟ ΧΑΡΙΣΜΑ

Η ζωή του ανθρώπου έφτασε σε αυτή την κατάσταση επειδή έχει ξεχάσει την πραγματική του φύση, την πραγματική του μορφή και την καταγωγή του. Αδυνατώντας να συνειδητοποιήσει την αξία της ανθρώπινης ζωής, που είναι σαν ένα πολύτιμο διαμάντι, ο άνθρωπος την ξεπουλάει για κάρβουνο. Ο αντιπρύτανης έθεσε ακριβώς αυτό το θέμα στην ομιλία του, «Ποιος είναι ο σκοπός της ζωής». Ο σκοπός της ζωής είναι να γνωρίσετε την αληθινή σας μορφή και να φτάσετε στην πηγή της ύπαρξής σας.

Ο Σκοπός της Ανθρώπινης Ζωής

Είναι φυσικό όλα τα έμβια όντα να γυρίζουν στην πηγή της ύπαρξής τους. Αυτός είναι ο σκοπός και ο στόχος της ανθρώπινης ζωής. Ξεχνώντας αυτή την αλήθεια, ο άνθρωπος μοχθεί σκληρά από το πρωί μέχρι το βράδυ, για να αποκτήσει περιουσία, να φροντίσει τη γυναίκα του και τα παιδιά του, να κερδίσει όνομα και φήμη και να βρει τη γαλήνη και την ευτυχία. Αυτό όμως που χρειάζεται να κάνει, είναι να γυρίσει πίσω στην πηγή και να κατακτήσει τον στόχο της ζωής του. Ο κύριος σκοπός της ζωής του είναι να ανατρέξει στην αρχή του μονοπατιού. Αν τεθεί το ερώτημα, προς τα πού πρέπει να πάτε, αναρωτηθείτε από πού έχετε έρθει. Πρέπει να επιστρέψετε στο μέρος απ' όπου ξεκινήσατε. Δεν είναι σωστό να παρεκκλίνετε από αυτό το μονοπάτι. Προσπαθήστε να γνωρίσετε ποιος είστε. «Ο

Θεός διαπερνά τον κόσμο όλο.»¹ Ο Θεός είναι από τη φύση του επεκτατικός· γι' αυτό ονομάζεται Μπράμα. Όπου και να κοιτάξετε, θα δείτε την αληθινή φύση του Μπράμα. Δεν υπάρχει κανένα μέρος σ' αυτό τον κόσμο που να μη βρίσκεται ο Θεός. Δεν υπάρχει τίποτα σ' αυτό τον κόσμο που να μην έχει την μορφή Του. Βρίσκεται μέσα σε σας, μέσα στους άλλους και μέσα σε όλους. Παρ' όλα αυτά, δεν είναι εύκολο να έχουν όλοι ακλόνητη πίστη στην αρχή της ενότητας. Οι Ουπανισάδες δηλώνουν: «Ήταν η θέληση του Ενός να γίνει πολλοί.»² Υπάρχει μόνον Ένα. Αυτή είναι η πραγματικότητα. Το Ένα παίρνει πολλές μορφές. Αν συνειδητοποιήσετε αυτή την αλήθεια, θα μπορέσετε να βιώσετε την ευτυχία.

Ο Κρίσνα στην Μπάγκαβαντ Γκίτα λει: «Εκτελείτε όλες τις πράξεις σας ως προσφορά σ' Εμένα και βρείτε καταφύγιο μόνο σ' Εμένα»³. Προσφέρετε τον εαυτό σας σ' Εμένα κι Εγώ θα σας φροντίσω, είπε ο Κρίσνα. Τι σημαίνει αυτό πραγματικά; Ο άνθρωπος είναι βουτηγμένος σε όλων των ειδών τα προβλήματα σ' αυτό τον κόσμο:

Το να γεννηθείς είναι πρόβλημα, το να υπάρχουν πάνω στη γη είναι πρόβλημα. Ο κόσμος είναι αιτία προβλήματος, το ίδιο και ο θάνατος. Όλη η παιδική ηλικία είναι ένα πρόβλημα, το ίδιο και τα γηρατεία. Η ζωή είναι πρόβλημα, η αποτυχία είναι πρόβλημα, όλες οι πράξεις και οι δυσκολίες προκαλούν προβλήματα ακόμη και η ευτυχία δεν είναι παρά ένα μυστηριώδες πρόβλημα.

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

Παραδώστε τα Προβλήματά σας στον Θεό

Η ίδια η ζωή είναι ένα μεγάλο φορτίο από προβλήματα. Πώς μπορείς να περνάς τη ζωή σου κουβαλώντας το φορτίο τόσων προβλημάτων πάνω στο κεφάλι σου; Πώς μπορείς να επιτύχεις οτιδήποτε όταν είσαι βυθισμένος μέσα σε τόσα προβλήματα; Πώς μπορείς να πάρεις το σωστό δρόμο στη ζωή σου; Αυτά τα προβλήματα δεν είναι μόνιμα. Ένα πρόβλημα φεύγει δίνοντας αμέσως τη θέση του σ' ένα άλλο. Για το λόγο αυτό, μη σας απασχολούν τόσο πολύ αυτά τα προβλήματα. Τι μορφή έχει ένα πρόβλημα; Δεν είναι παρά ένας φό-

¹ *Isavasyam Idam Jagat.*

² *Ekoham Bahusiam.*

³ *Sarvadarman Parityaja Maamekam Saranam Vraja.*

βος που δημιούργησε ο νους. Ο νους από τη φύση του είναι άστατος. Πώς μπορούν τα προβλήματα που δημιούργησε ένας άστατος νους να είναι μόνιμα; Κάθε πρόβλημα είναι σαν 1 λεπτό του ευρώ. Κάθε ευρώ ισούται με 100λεπτά και 100€ αντιστοιχούν προς 10.000λεπτά. Όταν έχεις ένα πακέτο των 10.000λεπτών, το φορτίο είναι αρκετά βαρύ και δύσκολο να το μεταφέρεις. Οπότε, ο Θεός λέει: δώσε μου τα 10.000λεπτά και θα σου δώσω ένα νόμισμα των 100€, που είναι πολύ ελαφρύ, εύκολο να το μεταφέρεις και να το φυλάξεις με ασφάλεια. Είναι δύσκολο να διασφαλίσεις ένα μεγάλο πακέτο των 10.000λεπτών. Είναι ακόμη πιο δύσκολο να το μεταφέρεις και να το προστατέψεις από τους άλλους. Γι' αυτό, ο Θεός προτρέπει τους ανθρώπους: «Αγαπημένοι μου, παραδώστε σ' Εμένα το φορτίο των προβλημάτων σας». Αφήστε λοιπόν αυτό το φορτίο στον Θεό. Ο Θεός μάς διδάσκει αυτή την αλήθεια με διακριτικό τρόπο. Μπορεί να αναρωτηθείτε: αν αφήσουμε τα πάντα στον Θεό, τι θα γίνει με τα καθήκοντά μας; Ο κάθε άνθρωπος έχει τα δικά του καθήκοντα. Χρειάζεται να κερδίζει χρήματα, να φροντίζει τη γυναίκα του και τα παιδιά του, κ.λπ. Δεν χρειάζεται να εγκαταλείψετε κανένα από τα καθήκοντά σας. Συνεχίστε να εκτελείτε τα καθήκοντα σας. Πώς;

Ας υποθέσουμε ότι παίζετε το ρόλο ενός πατέρα σ' ένα θεατρικό έργο. Στο έργο, έχετε έναν γιο, ο οποίος υποφέρει από κάποια ασθένεια. Ανησυχείτε για το άρρωστο παιδί σας. Αλλά στην κυριολεξία, δεν είστε πατέρας του, ούτε εκείνος είναι γιος σας, ούτε υποφέρει από κάποια ασθένεια, ούτε κλαίτε σ' αλήθεια. Όλα αυτά δεν είναι παρά υποκριτική σ' ένα θεατρικό έργο. Ακόμη κι όταν κλαίτε στο έργο, γνωρίζετε πολύ καλά πως έχετε το τάδε όνομα και ότι πηγαίνετε στη δείνα τάξη. Ακόμη και όταν εκφράζετε την αγωνία σας για την ασθένεια του γιου σας, γνωρίζετε πολύ καλά πως δεν είναι γιος σας, αλλά ένα παιδί από μίαν άλλη τάξη. Στη σκηνή, πρέπει να το ερμηνεύετε σωστά το ρόλο σας. Ακόμη κι όταν παίζετε το ρόλο σας τέλεια, δεν ξεχνάτε το πραγματικό σας όνομα. Για παράδειγμα, ο Ναγκάια παίζει το ρόλο του Τγιάγκια και τραγουδά: «Ω Ράμα! Πού πρέπει να ψάξω για σένα;» όπως θα έκανε ο Τγιάγκια. Στην πραγματικότητα όμως, γνωρίζει πως είναι ο Ναγκάια και όχι ο Τγιάγκια. Όταν τελειώσει το έργο και κατέβει από τη σκηνή, όλοι θα τον συγχαρούν, λέγοντάς του: «Ναγκάια, έπαιξες το ρόλο του Τγιάγκια πολύ καλά». Δεν ήταν παρά ο Ναγκάια που τραγούδησε και έπαιξε, αλλά στη σκηνή παρίστανε τον Τγιάγκια. Κατά τον ίδιο τρόπο, καθένας

μας παίζει ένα ρόλο στο θεατρικό έργο της ζωής. Πάνω στη σκηνή, το όνομά του και η μορφή του είναι διαφορετικά. Το αληθινό του όμως όνομα είναι Άτμα. Δεν πρέπει ποτέ να ξεχνάτε αυτή την αλήθεια. Αν θυμάστε πάντα αυτή την αλήθεια, θα μπορείτε να παίζετε οποιονδήποτε ρόλο στο θεατρικό παιχνίδι της ζωής. Αυτός είναι ο τρόπος για να ζήσετε μια ιδανική ζωή και ν' αντλήσετε από αυτήν την ευδαιμονία.

Κάποιοι άνθρωποι παραπονιούνται: «Τα έδωσα όλα στον Θεό. Παραδόθηκα σε Αυτόν. Γιατί λοιπόν περνάω τόσες δυσκολίες; Γιατί με κάνει ο Θεός να υποφέρω τόσο πολύ;» Οι σπουδαστές πρέπει να το καταλάβουν αυτό καλά. Εάν είχατε παραδοθεί τελείως, πώς θα μπορούσατε να έχετε τόσες δυσκολίες; Πώς θα μπορούσατε να αισθάνεστε ότι υποφέρετε; Δεν θα είχατε καθόλου τέτοιες σκέψεις. Δεν θα θεωρούσατε τίποτα ως δύσκολο, ούτε θ' ανησυχούσατε. Αν ανησυχείτε, σημαίνει απλά ότι δεν έχετε παραδοθεί τελείως στον Θεό. Αυτόν που έχει παραδοθεί τελείως στον Θεό, δεν τον απασχολεί κανένα πρόβλημα. Ο Θεός βρίσκεται μέσα σας. Όταν όμως σας λείπει η πίστη πως ο Θεός είναι μέσα σας, τότε θα περιστοιχίζεστε από προβλήματα.

Προσπαθήστε να Καταλάβετε Ποιοι Είστε

Τα ονόματα και οι μορφές μπορεί να διαφέρουν, ο Θεός όμως είναι ένας. Χριστιανοί, Μουσουλμάνοι, Ζωροαστρικοί, Βουδιστές, Ινδουιστές – όλοι λατρεύετε τον ίδιο Θεό. Του αποδίδετε όμως διάφορα ονόματα και μορφές και τον λατρεύετε σύμφωνα με το δόγμα της θρησκείας που ακολουθείτε. Ας πάρουμε έναν Βραχμάνο που μαγειρεύει στην κουζίνα. Σύμφωνα με τη δουλειά που κάνει, τον αποκαλούμε Βραχμάνο μάγιστρα (Βάντα Μπράμιν). Τον ίδιο Βραχμάνο θα τον ονομάσουμε Βραχμάνο ιερέα (Πουτζάρι Μπράμιν) όταν τελεί μια λειτουργία στον ναό. Όταν ερμηνεύει το αστρολογικό ημερολόγιο, τον ονομάζουμε Βραχμάνο αστρολόγο (Πατσάνγκα Μπράμιν). Τον ίδιο Βραχμάνο, όταν πηγαίνει στο γραφείο και εκτελεί τις υπηρεσιακές του υποχρεώσεις, τον αποκαλούμε υπάλληλο Βραχμάνο (Αντίκαρα Μπράμιν). Διαφορετικά ονόματα αποδίδονται στον ίδιο άνθρωπο. Παρομοίως, στη σκηνή της ζωής, αποδίδεται στον καθένα ένα όνομα ανάλογα με το ρόλο που παίζει, και σύμφωνα με τα υπέρ και τα κατά που αποκόμισε από τις προηγούμενες ζωές του. Στην πραγματικότητα, όλ' αυτά δεν είναι παρά ψευδαίσθηση. Η επίδραση του νου είναι εκείνη που ευθύνεται γι' αυτή την ψευδαίσθηση.

Όταν συνειδητοποιήσετε πως δεν είναι παρά απλή ψευδαίσθηση, τότε θα έχετε το όραμα του Μπράμα⁴. Απ' την άλλη πλευρά, όταν συνειδητοποιήσετε πως είσαστε Μπράμα, η ψευδαίσθηση θα εξαφανιστεί αμέσως. Με αυτό τον τρόπο, αν κάνετε μια προσπάθεια να καταλάβετε ποιοι είστε, σίγουρα θα συνειδητοποιήσετε την αλήθεια.

Είναι φυσικό, όλα τα έμβια όντα να επιστρέψουν στην πηγή της ύπαρξής τους. Το νερό της θάλασσας μετατρέπεται σε υδρατμό λόγω της θερμότητας του ήλιου. Οι υδρατμοί μετατρέπονται σε σύννεφα. Όταν τα σύννεφα φτάσουν σε μια δροσερή περιοχή, ο υδρατμός μετατρέπεται σε σταγόνες και πέφτει στη γη ως βροχή. Οι σταγόνες της βροχής που πέφτουν στη γη, ενώνονται και δημιουργούν ένα ρυάκι. Αυτά τα μικρά ρυάκια ενώνονται και δημιουργούν ένα ποτάμι. Τελικά, πού καταλήγει το ποτάμι; Καταλήγει στη θάλασσα, στον ωκεανό. Με τον ίδιο τρόπο, όλα τα έμβια όντα πρέπει να γυρίσουν στην πηγή της ύπαρξής τους. Αυτός είναι ο σκοπός της ζωής.

Ας δούμε ένα άλλο παράδειγμα: Ένας αγγειοπλάστης πάει σε μια λίμνη, μαζεύει λάσπη και την φέρνει σπίτι του. Την αδειάζει μπροστά στο σπίτι. Μέσα στη λίμνη - στο σημείο που έσκαψε και πήρε τη λάσπη - έχει δημιουργηθεί ένας λάκκος. Μπροστά στο σπίτι έχει δημιουργηθεί ένα βουναλάκι λάσπης. Όταν σκάψει κανείς για να πάρει λάσπη, δημιουργείται ένας λάκκος, και όταν αυτή τη λάσπη την αδειάσει σε κάποιο άλλο μέρος, δημιουργείται ένα βουναλάκι. Η λάσπη από το λάκκο είναι ίδια με τη λάσπη από το βουναλάκι. Σκάψατε ένα λάκκο για να φτιάξετε ένα βουναλάκι. Το βουναλάκι μικραίνει καθώς ο αγγειοπλάστης μεταχειρίζεται τη λάσπη για να φτιάξει πιάτα και δοχεία. Τα πιάτα και τα δοχεία που κατασκευάζονται μ' αυτό τον τρόπο, δε μπορούν να συγκρατήσουν νερό αν δεν ψηθούν μέσ' στη φωτιά. Αν βάλετε νερό σε κανάτες που δεν έχουν ψηθεί, θα σπάσουν. Γι' αυτό το λόγο ο αγγειοπλάστης τα ψήνει στη φωτιά, υποβάλλοντάς τα έτσι στη διαδικασία της τελειοποίησης. Όταν ψηθούν στη φωτιά, τα κανάτια μπορούν πια να κρατήσουν νερό. Τα άψητα δεν μπορούν να κρατήσουν νερό ενώ τα ψημένα μπορούν. Χρησιμοποιούμε το νερό από αυτά τα κανάτια για διαφορετικούς σκοπούς. Κάποια μέρα που φέρνετε νερό απ' το πηγάδι, το κανάτι γλιστρά από τα χέρια σας, πέφτει κάτω και σπάει. Παίρνετε τα σπασμένα κομμάτια μαζί σας; Όχι. Τα αφήνετε εκεί που πέσανε. Αυτά τα

⁴ Ο Μπάμπα παίζει εδώ με τις λέξεις Bhrama (= ψευδαίσθηση) και Brahma (=Θεός).

κομμάτια, που θρυμματίζονται κάτω από τις ρόδες των αυτοκινήτων και τα πόδια των ανθρώπων, γίνονται και πάλι λάσπη. Το κανάτι που προήλθε από τη λάσπη, ξαναγίνεται λάσπη. Στο ενδιαμέσο διάστημα παίρνει τη μορφή πιάτων και κανατιών, αλλά οι μορφές αυτές δεν είναι παρά προσωρινές. Επομένως, δεν χρειάζεται να ρωτήσετε κάποιον που πρέπει να πάει. Είναι φυσικό να πρέπει να γυρίσει πίσω στην πηγή της ύπαρξής του.

Ο άγιος Πουρανταραντάσα έψαλε, λέγοντας: «Κύριε! Γεννήθηκα σ' αυτό τον κόσμο επειδή Σε ξέχασα. Αν δεν Σε είχα ξεχάσει, δεν θα είχα γεννηθεί σ' αυτό τον κόσμο». Έλεγε ακόμα: «Κύριε! Όσο βρίσκεσαι στο πλευρό μου, πώς μπορώ να καταντήσω άμοιρος ή ορφανός; Εσύ είσαι αυτός που μου χαρίζει σοφία και γνώση. Στην πραγματικότητα, είσαι ο λυτρωτής μου. Είσαι ο απόλυτος σωτήρας μου. Είσαι αυτός που μου παρέχει και τα οκτώ είδη πλούτου. Ακόμη και αν ο ουρανός πέσει στο κεφάλι μου, δεν θα φοβηθώ. Έχω την στήριξή Σου σε όλες τις περιστάσεις. Εφόσον βρίσκεσαι μέσα μου, μαζί μου, από πάνω μου και από κάτω μου, γιατί να φοβηθώ; Δε χρειάζεται να Σε ψάξω κάπου αλλού. Είσαι πάντα μαζί μου. Κύριε, είσαι ο μόνος πράττων. Εγώ δεν είμαι παρά μια μαριονέτα στα χέρια Σου».

Όταν κάποιος έχει τόσο δυνατή πίστη, θα είναι απαλλαγμένος απ' όλους τους φόβους. Δεν θα του λείπει τίποτα. Η μιζέρια και η φτώχεια δεν θα τον αγγίξουν. Όταν είναι μαζί σου αυτός που ορίζει τον πλούτο, πώς μπορεί να σου λείψει κάτι; Με αυτή την σταθερή πίστη πρέπει να εκτελείτε τα καθήκοντά σας. Μόνον ο Θεός σάς δίνει τα πάντα. Ποτέ μην επιτρέπετε στο εγώ και την προσκόλληση να σας κυριεύσουν. Πόσο ανόητο είναι να κατηγορείτε τον ήλιο επειδή δε γεμίζει με φως το σπίτι σας. Όταν ο ήλιος φωτίζει τον κόσμο όλο, πώς γίνεται το φως του να μη γεμίσει και το σπίτι σας; Ο θεός του ήλιου γελάει με την άγνοιά σας και λει: «Τρελέ! Ύψωσες τοίχους εγωισμού και προσκόλλησης γύρω σου. Πώς λοιπόν να μπω στο σπίτι σου; Γκρέμισε τους τοίχους τού εγώ και της προσκόλλησης και θα μπω από μόνος μου μέσα στο σπίτι σου. Δεν χρειάζεται να με φωνάξεις ή να προσευχηθείς σ' Εμένα. Είναι καθήκον μου να έρθω και θα το κάνω οπωσδήποτε». Ο Θεός είναι μέσα στην καρδιά σας κατά τον ίδιο τρόπο. Εσείς όμως δεν είστε σε θέση να Τον οραματιστείτε. Ποια είναι η αιτία; Έχετε υψώσει τείχη εγωισμού και προσκόλλησης με το σώμα, που κρύβουν τον Θεό από τα μάτια σας. Πώς μπορείτε λοιπόν να οραματιστείτε τον Θεό; Εκείνος είναι μέσα

σας, αλλά δεν μπορείτε να Τον δείτε. Ο άγιος Ράμντας κρατούσε σφιχτά τα πόδια τού Ράμα και έλεγε: «Κύριε, δεν θα Σ' αφήσω ν' απομακρυνθείς ούτε ένα βήμα από μένα αν δε με γεμίσεις με τη χάρη Σου. Πώς μπορείς να μ' αφήσεις και να φύγεις;» Ο Κύριος τότε του είπε: «Το ερώτημα του αν θα σ' αφήσω και θα φύγω, προκύπτει μόνο αν είμαι έξω από εσένα. Εγώ είμαι πάντα μέσα σου. Στην πραγματικότητα, είμαι εσύ και είσαι Εγώ. Δεν είναι παρά ψευδαίσθηση να νομίζεις ότι θα σ' αφήσω και θα φύγω». Ο Θεός δεν απαρνείται κανέναν και δεν πηγαίνει πουθενά. Είναι πάντα μέσα σας. Είναι παρών παντού.

Αναζητήστε την Εξάρτηση από την Θεία Χάρη

Έχω αναφερθεί ξανά σ' αυτό το θέμα σε πρόσφατη ομιλία μου. Κάποτε μια Γκόπικα, νομίζοντας πως ήταν μόνη στο σπίτι, θέλησε να κλείσει την πόρτα. Εκείνη τη στιγμή ο Κρίσνα κτύπησε την πόρτα απ' έξω. Η κοπέλα βρέθηκε σε δίλημμα: ν' ανοίξει την πόρτα ή να την αφήσει κλειστή; Το συμβάν διασκέδασε τη Ράντα που το παρακολουθούσε και την έκανε να τραγουδήσει:

*Ολόκληρο το σύμπαν είναι η κατοικία του Κυρίου.
Πού είναι λοιπόν η είσοδος αυτού του μεγάρου;
Παίξε τις χορδές ζωής τού σώματός σου,
Πρόσφερε στα πόδια Του τον εαυτό σου
και άφησε να χυθούν δάκρια χαράς,
Δες τον παράδεισο μέσα σ' αυτή την εμπειρία, ω ψυχή!
Αυτή είναι η είσοδος στην κατοικία του Κυρίου.*

(Τραγούδι στα Τέλουγκου)

Υπάρχει ένα στοιχείο αμφιβολίας ανάμεσα στο να κλείσει κανείς την είσοδο της καρδιάς ή να την ανοίξει, όταν ακούσει το κάλεσμα του Κυρίου. Ο άνθρωπος θέλει να κλείσει την είσοδο και ο Κύριος την θέλει ανοικτή. Ο Θεός δεν αλλάζει ποτέ. Η ατομική ψυχή (Τζίβα) είναι άστατη και επιρρεπής στην αλλαγή. Όταν ένα σπουργιτάκι κουρνιάσει πάνω στο τρυφερό κλαδί ενός δέντρου, δεν φοβάται όταν αυτό ταλαντεύεται, γιατί έχει εμπιστοσύνη στη δύναμη των δικών του φτερών, όχι στο κλαδί. Το σπουργιτί έχει εμπιστοσύνη στη δύναμη των φτερών του, αλλά ο άνθρωπος δεν έχει εμπιστοσύνη στον Εαυτό. Η ελάχιστη δυσκολία τού δημιουργεί φόβο και τον κάνει ασταθή. Ο άνθρωπος δεν πρέπει να είναι τόσο δειλός. Πρέπει να γίνει θαρραλέος και ανδρείος, στοχαζόμενος το όνομα του Θεού.

Αυτό που χρειάζεστε σήμερα δεν είναι σωματική δύναμη και ευφυΐα· χρειάζεστε τη θεϊκή χάρη και τη δύναμη της αρετής. Και αυτό σας το έχω ξαναπεί.

Μπορεί να έχει κανείς σωματική υπεροχή και νοητική δύναμη,

Αλλά αν στερείται θείας χάρης, θα δυστυχήσει.

Ο Κάρνα ήταν σπουδαίος πολεμιστής· ποια όμως ήταν η τύχη του;

Ποτέ μην ξεχνάτε αυτή την αλήθεια.

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

Όντως, ο Κάρνα ήταν σπουδαιότερος πολεμιστής από τον Αρτζούνα. Γεννήθηκε με την χάρη του θεού ήλιου. Δυστυχώς όμως, έδινε περισσότερη αξία στη σωματική ρώμη και στην ευφυΐα του. Αντί να προσφύγει στον Κρίσνα, πήρε το μέρος του Ντουργιόντανα και του Ντουσσάσана. Για ποιο λόγο; Το εγώ του ήταν η βασική αιτία. Όταν του απαγορεύτηκε να πάρει μέρος στο διαγωνισμό τοξοβολίας, επειδή δεν ήταν ούτε πρίγκιπας ούτε από την κάστα των πολεμιστών (Κσατρίγια), όλοι άρχισαν να τον κοροϊδεύουν. Έλεγαν πως ο γιος ενός αρματηλάτη δεν είχε το δικαίωμα να ανταγωνιστεί τους Κσατρίγια. Την ώρα που εγκατέλειπε την αρένα βαθιά ταπεινωμένος, τον κάλεσε πίσω ο Ντουργιόντανα και τον έκανε βασιλιά του Άγκα. Γνωρίζοντας πολύ καλά πως ο Ντουργιόντανα ήταν ένας κακόβουλος άνθρωπος, ο Κάρνα έγινε στενός του φίλος, λόγω της ευγνωμοσύνης και της συμπάθειας που έτρεφε γι' αυτόν. Πρέπει ν' απαλλαγείτε από τέτοιες λανθασμένες προσκολλήσεις, σε όλες ανεξαιρέτως τις περιστάσεις. Ο κακός άνθρωπος είναι πάντα κακός άνθρωπος. Ο Κάρνα έπρεπε ν' απορρίψει την πρόταση του Ντουργιόντανα αντί να την δεχτεί και να γίνει φίλος του. Γιατί χρειαζόταν τη βοήθεια του Ντουργιόντανα; Έπρεπε να είχε προσφύγει στον Θεό, που βοηθάει τους πάντες. Ο Κάρνα όμως δεν διέθετε τέτοια πίστη και πνεύμα αυτοθυσίας. Υποβίβασε τον εαυτό του δεχόμενος την προσφορά ενός βασιλείου από έναν κακόβουλο άνθρωπο όπως ο Ντουργιόντανα και έγινε ένας από τους "τέσσερις κακούς", δηλαδή τον Ντουργιόντανα, τον Ντουσσάσана, τον Σακούνι και τον Κάρνα. Στην πραγματικότητα, ο Κάρνα ήταν γιος της Κούντι και αδελφός του Γιουντιστίρα.

Η Ντραούπαντι ήταν η Ενσάρκωση Ανώτερων Αρετών

Όταν η Ντραούπαντι ήταν υποχρεωμένη να υφίσταται την ταπείνωση στην αυλή των Καουράβα, ο Κάρνα εκτόξευε υποτιμητικά σχόλια εις βάρος της. Η Ντραούπαντι ήταν η ενσάρκωση της αρετής και μια σπουδαία, αγνή γυναίκα (Πατιβράτα). Οι άνθρωποι ίσως ν' αναρωτιούνται πώς μια γυναίκα που έχει πέντε συζύγους μπορεί να είναι αγνή. Οι Πάνταβα όμως δεν ήταν πέντε ξεχωριστά άτομα όπως τους θεωρεί ο κόσμος. Αντιπροσωπεύουν τα πέντε στοιχεία. Κάποτε έγινε μια συζήτηση στην οποία ήταν παρών ο Κρίσνα, ως προς το ποια ήταν η σπουδαιότερη από τις αγνές γυναίκες (Πατιβράτα). Ο Κρίσνα δήλωσε με αδιαμφισβήτητους όρους:

Η Ντραούπαντι υπάκουε στις προσταγές των συζύγων της, σύμφωνα με το καθήκον της. Δεν έλεγε ποτέ σε κάποιον από αυτούς ότι δεν είχε χρόνο να τον υπηρετήσει. Ήταν ικανοποιημένη με οτιδήποτε της έφερνε η ζωή. Ήταν το ανώτατο παράδειγμα αγνότητας και καμία δεν μπορούσε να την φτάσει σ' αυτό το θέμα.

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

Ήταν η ενσάρκωση πολλών αρετών. Το μεγαλείο της ψυχής (Κσαμά) που την χαρακτήριζε, ήταν ανυπέρβλητο. Για την Ντραούπαντι, η σφαγή των μικρών Πάνταβα από τον Ασβατάμα, ενώ αυτά κοιμόντουσαν, ήταν μια σπαρακτική σκηνή. Ο Αρτζούνα κυνήγησε τον υπεύθυνο της φρικαλέας πράξης και τον έσυρε στα πόδια της Ντραούπαντι. Η υπέρτατη αρετή της αυτοσυγκράτησης που επέδειξε η Ντραούπαντι στην προκειμένη περίπτωση, ήταν αξιοσημείωτη. Αντί να καταραστεί τον Ασβατάμα, έπεσε στα πόδια του και είπε:

Στα πόδια τού πατέρα σου Ντρονατσάργια έμαθαν οι σύζυγοί μου ό,τι γνωρίζουν. Ως γιος του Ντρονατσάργια, ήταν σωστό εσύ να σκοτώσεις τα παιδιά μου; Με τι καρδιά μπόρεσες να τα σκοτώσεις ενώ αυτά τα μικρά δεν κρατούσαν όπλα, κοιμόντουσαν ήσυχα, χωρίς να σε εχθρεύονται, χωρίς να σχεδιάζουν να σε βλάψουν;

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

Ο Μπίμα δεν άντεχε να βλέπει την Ντραούπαντι να μιλάει κατ' αυτό τον τρόπο. Σε μια έκρηξη θυμού, ο Μπίμα κραύγασε: «Έχοντας χάσει τους γιους της, η Ντραούπαντι έχασε και τα λογικά της,

διότι πώς αλλιώς να το εκλάβω που έχει πέσει στα πόδια αυτού του φοβερού ανθρώπου;»

Αυτή η Ντραούπαντι είναι μια ηλίθια γυναίκα, διότι παρακαλεί για την απελευθέρωση αυτού του άθλιου. Δεν αισθάνεται οργή εναντίον του δολοφόνου των παιδιών της. Αυτός ο δολοφόνος, ο Ασβατάμα, δεν είναι Βραχμάνος. Μην τον αφήσετε ελεύθερο, σκοτώστε τον. Αν δεν το κάνετε εσείς, εγώ ο ίδιος θα τον σφυροκοπήσω στο κεφάλι με την τρομερή γροθιά μου, για να δείτε!

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

Η Ντραούπαντι ηρέμησε τον Μπίμα και είπε στον Αρτζούνα:

Ω Πάρτα! Δεν είναι δίκαιο να σκοτώσεις κάποιον που φοβάται ή έχασε το κουράγιο του, που κοιμάται ή είναι μεθυσμένος, που ζητάει άσυλο ή είναι γυναίκα. Δεν πρέπει να σκοτώσεις τον Ασβατάμα γιατί είναι γιος τού δασκάλου σου.

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

Ο Αρτζούνα όμως είπε: «Έχω πάρει όρκο να σκοτώσω αυτόν το δολοφόνο. Δεν μπορώ να τον συγχωρήσω και να παραβώ τον όρκο μου». Τότε η Ντραούπαντι στοχάστηκε τον Κρίσνα και πρότεινε στον Αρτζούνα να ξυρίσει το κεφάλι του Ασβατάμα, σαν μια συμβολική τιμωρία, και να τον ελευθερώσει. Ο Αρτζούνα άκουσε προσεκτικά τη συμβουλή της και την ακολούθησε.

Αυτός ήταν ο τρόπος που αντέδρασε η Ντραούπαντι σ' αυτή την περίπτωση. Δεν αισθάνθηκε το παραμικρό μίσος γι' αυτόν, που χωρίς οίκτο αφάνισε όλους τους απογόνους των Πάνταβα. Είπε: «Είναι εναντίον του Ντάρμα των Κσατρίγια (των πολεμιστών) να σκοτώσουν έναν άνθρωπο σαν τον Ασβατάμα. Πενθώ για την απώλεια των παιδιών μου. Δεν θέλω να προκαλέσω την ίδια οδύνη στη μητέρα τού Ασβατάμα. Ό,τι κι αν κάνουμε, οι γιοι μου δεν θα επανέλθουν στη ζωή. Γιατί να προκαλέσω πόνο σε μια άλλη μάνα;» Με αυτά τα σοφά λόγια απέτρεψε τον Αρτζούνα από το να σκοτώσει τον Ασβατάμα. Η επιείκεια και η ανοχή της προστάτεψαν τους Πάνταβα έως το τέλος και τους βοήθησαν ν' αποκτήσουν σπουδαίο όνομα και φήμη. Η τιμή της οικογένειας εξαρτάται από την αρετή της κυρίας του σπιτιού. Επομένως, κάθε γυναίκα πρέπει ν' αναπτύξει

αυτοσυγκράτηση. Και όχι μόνον οι γυναίκες, αλλά και οι άντρες πρέπει να καλλιεργήσουν αυτή την αρετή. Για τις γυναίκες όμως είναι παρά πολύ σημαντική. Όποιος έχει αυτοσυγκράτηση, μπορεί να κατορθώσει τα πάντα. Στην πραγματικότητα, η αυτοσυγκράτηση είναι μια θεϊκή ιδιότητα - ένα δώρο του Θεού.

Κάθε άνθρωπος πρέπει ν' αντιμετωπίσει τις συνέπειες των πράξεών του, όποιος κι αν είναι.

Κανένας δεν μπορεί να γνωρίζει τι θα του συμβεί στο μέλλον.

Ένα όμως είναι σίγουρο: πως όλοι πρέπει να εισπράξουν τις επιπτώσεις των πράξεών τους.

Ακόμη και ο μέγας Ράμα υπέστη τον πόνο τού χωρισμού από την σύζυγό του και έκλαψε σαν κοινός θνητός.

Ακόμη και οι Πάνταβα αναγκάστηκαν να πάνε στην εξορία και να ζήσουν στο δάσος.

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

Είναι αδύνατον να προβλέψει κανείς τι θα συμβεί στο μέλλον ενός ανθρώπου, το πού, το πότε και κάτω από ποιες συνθήκες. Ό,τι είναι να συμβεί, θα συμβεί. Όλα γίνονται σύμφωνα με τις βουλές τού Κυρίου. Αν συμβαίνει κάτι καλό, δεχτείτε το ως καλό για σας. Αν συμβεί κάτι κακό, δεχτείτε το κι αυτό ως καλό για σας. Η αποδοχή τού καλού και του κακού με την ίδια ψυχραιμία, είναι μια μεγάλη αρετή που θα σας οδηγήσει στη πραγμάτωση του Θεού. Όταν έχετε αυτά τα ιερά, όμορφα και ξεκάθαρα συναισθήματα στην καρδιά σας, θα είστε νικητές πάντοτε και σε όλες σας τις προσπάθειες. Θα είστε απόλυτα ευτυχισμένοι στη ζωή σας.

(Ο Μπαγκαβάν ολοκλήρωσε την ομιλία του με το Μπάτζαν: «Γκοβί-ντα Κρίσνα Τζέι Γκοπάλα Κρίσνα Τζέι....»)

- Από την ομιλία τού Μπαγκαβάν στην Αίθουσα Σάι Κουλβάντ, στο Πρασάντι Νίλαγιαμ, στις 29 Αυγούστου 1996

ΕΟΡΤΑΣΜΟΙ ΣΤΟ ΠΡΑΣΑΝΤΙ ΝΙΛΑΓΙΑΜ

Η ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΙΣΒΑΡΑΜΜΑ

Με ευλάβεια τιμήθηκε η Ημέρα της Ισβαράμμα στις 6 Μαΐου 2014. Την προηγούμενη ημέρα, οι μαθητές τριών σχολείων Σάττα Σάι από Παντζάμπ και Ρατζαστάν, έψαλαν ύμνους, χόρεψαν όμορφους παραδοσιακούς χορούς και έπαιξαν θεατρική παράσταση που απεικόνιζε μια συγκινητική ιστορία μεταξύ Σουντάμα και Κρίσνα. Το πρόγραμμα έκλεισε με Άρατι και διανομή Πρασάνταμ. Στους μαθητές δόθηκαν επίσης φορεσιές. Οι παρουσιάσεις των παιδιών σηματοδότησαν την 3η επέτειο της εφαρμογής του πνευματικού εκπαιδευτικού προγράμματος (Βίντγια Βαχίνι)

Το επόμενο πρωί, 6 Μαΐου, η τελετή πραγματοποιήθηκε στο Σαμάντι της Μητέρας Ισβαράμμα και του Πέντα Βένκαμα Ράτζου, γονέων του Μπαγκαβάν, και ολοκληρώθηκε με προσφορά φαγητού στους παριστάμενους.

Το απογευματινό πρόγραμμα έγινε στην όμορφα στολισμένη αίθουσα Σάι Κουλβάντ και περιελάμβανε δύο συναυλίες με Καρνατική μουσική και Μπάτζαν. Ακολούθησε βιντεοσκοπημένη ομιλία του Μπαγκαβάν με την οποία παρότρυνε τους ακροατές του να ακολουθήσουν τα ιδεώδη της Ισβαράμμα, η οποία ουδέποτε παραπονήθηκε για τις δυσκολίες που της παρουσιάζονταν προσπαθούσε να βοηθάει πάντα τους άλλους, είχε συμπνευτική καρδιά και δεν επιθυμούσε τίποτα για τον εαυτόν της.

Η ΕΟΡΤΗ ΤΩΝ ΓΕΝΕΘΛΙΩΝ ΤΟΥ ΒΟΥΔΑ

Η ιερή γιορτή της γέννησης, της φώτισης και του Νιρβάνα του Βούδα εορτάστηκε με ευλάβεια στο Π.Ν. με την παρουσία προσκυνητών που ήρθαν από τις Ζώνες 4 και 5 του Διεθνούς Οργανισμού Σάττα Σάι (Νεπάλ, Σρι Λάνκα, Ταϊλάνδη, Μαλαισία, Μπρουνέι, Σιγκαπούρη, Ινδονησία, Ιαπωνία, Κίνα, και Ταϊβάν). Ο εορτασμός διήρκεσε ένα τριήμερο - 13, 14 και 15 Μαΐου 2014.

Στο λόγο του, ο Ανίλ Κουμάρ τόνισε πως όλες οι θρησκείες δίνουν έμφαση στη σημασία της πνευματικότητας, η οποία αποτελεί το θεμέλιο της ενότητας του ανθρωπίνου γένους. Οι επόμενοι ομιλητές, Δρ Πράνιτ από τη Σρι Λάνκα και ο Μπίλλυ Φογκ από τη Μαλαισία, μίλησαν για τον Βουδισμό με αναφορές στη διδασκαλία του

Μπαγκαβάν, για το οκταπλό μονοπάτι και τη σημασία της πνευματικής άσκησης σε ατομικό, οικογενειακό και κοινωνικό επίπεδο. Την τρίτη ημέρα μίλησαν στους παριστάμενους δύο βουδιστές μοναχοί, οι οποίοι ανέλυσαν το θέμα της φώτισης του Βούδα και τη βασική αρχή του, της μη-δυσαικότητας. Οι εκδηλώσεις ολοκληρώθηκαν με μια θεατρική παράσταση με νέους από τη Μαλαισία, καθώς και Μπάτζαν, ενώ ακούστηκε και η φωνή τού Μπαγκαβάν να τραγουδάει το «Αγάπη είναι η Μορφή μου, Αλήθεια είναι η Αναπνοή μου».

Η ΕΠΕΤΕΙΟΣ ΤΗΣ ΣΑΪ ΓΚΙΤΑ

Η απaráμιλλη αφοσίωση της αγαπημένης ελεφαντίνας του Μπαγκαβάν, απεικονίστηκε σε μια όμορφη παρουσίαση που έγινε για την 7^η επέτειό της στην αίθουσα Σάι Κουλβάντ, στις 22 Μαΐου 2014. Τη διήγηση της ιστορίας της έκαναν φοιτητές του Σουάμι, ενώ παράλληλα προβλήθηκαν βίντεο κλιπ που έκαναν την παρουσίαση πιο ζωντανή και ενδιαφέρουσα. Ακόμη και μουσική γράφτηκε γι' αυτήν και ακούστηκε σύντομη ομιλία του Μπαγκαβάν που εξήρε την αφοσίωσή της.



Όταν εγκαθιστάτε τον Θεό στην καρδιά σας, δεν απομένει πλέον χώρος για οτιδήποτε άλλο. Όμως, οι σημερινοί αναζητητές έχουν μετατρέψει την καρδιά τους σε μουσική καρέκλα. Πηγαίνουν από τον ένα Πνευματικό Δάσκαλο στον άλλο και αλλάζουν τη μια πνευματική άσκηση με μια άλλη. Τι νόημα έχει να παίζετε τα ξύλινα αλογάκια που γυρίζουν γύρω-γύρω στο λούνα παρκ; Είναι χάσιμο χρόνου και της ζωής τής ίδιας. Μια καρδιά, μια σκέψη, ένας Θεός, ένας στόχος. Μπορείτε να προφέρετε το όνομα του Αλλάχ ή του Ιησού, του Βούδα ή του Ζωροάστρη ή του Γκουρού Νανάκ —όλοι είναι το ίδιο.

- Μπάμπα

ΣΥΝΕΙΔΗΤΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΗ ΔΟΞΑ ΤΗΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΗΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ

Ενσαρκώσεις της Αγάπης !

Ο τεράστιος αυτός κόσμος, που αποτελείται από αντικείμενα κινητά και ακίνητα, διαπερνάται από την αλήθεια· όλα δε τα ονόματα και οι μορφές στηρίζονται στο Ντάρμα. Το Ντάρμα είναι η μορφή του Θεού. Ο Άτμα, που είναι παρών στο λεπτοφυέστερο των λεπτοφυών και στο μεγαλύτερο των μεγάλων ως Παρατηρητής είναι πράγματι ο ίδιος ο Θεός, το Μπράμα.

Η Αιτία της Θλίψης του Ανθρώπου είναι η Προσκόλληση

Ο άνθρωπος, λησμονώντας την πνευματική βάση του σύμπαντος, βιώνει θλίψη και δυστυχία, εξαιτίας της προσκόλλησής του στα πράγματα του κόσμου. Ο Βούδας, αναγνωρίζοντας αυτήν την αλήθεια δήλωσε: «Παντού υπάρχει θλίψη. Τα πάντα είναι στιγμιαία, τα πάντα είναι φθαρτά». Η αιτία της θλίψης βρίσκεται στο ότι θεωρούμε τα πράγματα του κόσμου πραγματικά και αιώνια.

Όταν ο άνθρωπος αναγνωρίσει ότι ο κόσμος διαπνέεται από το Θείο, που είναι μόνο ευδαιμονία, θα ελευθερωθεί από τις αιτίες της θλίψης του. Αποτυγχάνει να αναγνωρίσει το Θείο που ενυπάρχει στη φύση (πρακρίτι), ενώ αντιθέτως, θεωρεί το Θείο ως ένα φυσικό φαινόμενο. Αν και μπορούμε να δούμε τα έργα του Θεού στη φύση, μέσα στην άγνοιά μας δεν αναγνωρίζουμε σ' αυτά το Θείο. Η φύση με τις μυριάδες μορφές της είναι το αποτέλεσμα. Ο Θεός είναι η αιτία. Όλο το σύμπαν είναι μια εκδήλωση του νόμου της αιτίας και του αποτελέσματος. Ως εκ τούτου, το σύμπαν είναι μια εκδήλωση του Θείου.

Μεταξύ των διαφόρων διδασκαλιών που έδωσε στον κόσμο ο Βούδας, η κυριότερη απ' όλες ήταν η Μη-βία (αχίμσα). Μη-βία δεν σημαίνει απλώς το να απέχουμε από το να προκαλούμε βλάβη στους άλλους με πολέμους, όπλα κλπ. Μη-βία πρέπει να υπάρχει σε κάθε μας σκέψη, λόγο ή πράξη. Αυτό σημαίνει ο όρος "τριπλός εξαγνισμός" (τρικάρανα σούντι). Ακόμα και τα αρνητικά συναισθήματα είναι μια μορφή βίας. Σήμερα, οι άνθρωποι ακούν δυσάρεστα

πράγματα και βλέπουν άσχημα θεάματα. Πώς λοιπόν μπορούν να ελπίζουν ότι θα αποκτήσουν ειρήνη; Μπορούν να αποκτήσουν ειρήνη, μόνο όταν έχουν αρμονία μεταξύ του νου, της καρδιάς και της γλώσσας. Είναι απαραίτητο να υπάρχει ενότητα μεταξύ των λόγων, των σκέψεων και των πράξεων.

Ο Βούδας έδωσε στους ανθρώπους σαν οδηγό, για όλες τις δραστηριότητές τους, τρεις κανόνες:

Όλες οι πράξεις που κάνουν τα χέρια πρέπει να είναι καλές. Το πιο όμορφο περιδέραιο στον άνθρωπο είναι η Αλήθεια. Τα πιο όμορφα κοσμήματα για τ' αυτιά είναι το άκουσμα των ιερών κειμένων. Τι άλλα στολίδια, εκτός από αυτά, χρειάζεται ο άνθρωπος;

(Σανσκριτική ρήση)

Ακόμη και με τα λόγια, κανείς δεν πρέπει να βλάπτει τον άλλον. Πρέπει να μιλάτε γλυκά, ευχάριστα και πάντοτε προς όφελος των συνανθρώπων σας. Όλες οι πράξεις σας πρέπει να γίνονται για το καλό των άλλων.

Υπερβείτε τις Ζωώδεις Τάσεις σας

Παρ' όλες τις διδασκαλίες που ακούν οι άνθρωποι, δεν πραγματοποιούν καμία σημαντική μεταμόρφωση στην συμπεριφορά τους. Σε τι τους ωφελούν τα μπάτζαν και οι πνευματικές συναντήσεις, όταν δεν εξαγνίζονται; Η συναναστροφή με τους καλούς ανθρώπους έχει το νόημα ότι καλλιεργεί και εξευγενίζει τις πράξεις, τα λόγια και τις σκέψεις. Αυτός ο εξαγνισμός οδηγεί στην απελευθέρωση⁵.

Να πράττετε σύμφωνα με τη συνείδησή σας, η οποία είναι σε θέση να διακρίνει το καλό από το κακό, το σωστό από το λάθος. Ξεπεράστε τις ζωώδεις τάσεις και πραγματώστε τη δόξα της ανθρώπινης ύπαρξης. Ακολουθήστε μια ιδανική ζωή αφήνοντας χώρο να εκδηλωθεί η θεϊκή σας φύση. Ό,τι κάνετε, πρέπει να είναι υποδειγματικό. Ακόμη και η πιο μικρή και ασήμαντη πράξη σας δεν πρέπει να προκαλεί την παραμικρή βλάβη στους άλλους.

⁵ Τζιβάν Μούκτι.

Η ιστορία της Ινδίας είναι πλούσια σε παραδείγματα μεγάλων ανδρών που ακολούθησαν το Ντάρμα. Ο Βούδας αντιμετώπισε κριτική από τους συγχρόνους του. Αυτό είναι κάτι συνηθισμένο στη ζωή των θεανθρώπων (Αβατάρ). Κανείς δεν ξέφυγε από τη συκοφαντία. Όλα τα καλά σ' αυτό τον κόσμο υποπίπτουν στην κριτική. Όμως, παρά τις επιθέσεις και τα εμπόδια, η αποστολή των θεανθρώπων εκπληρώνεται, και η ειρήνη και η καλοσύνη εξαπλώνονται στην ανθρωπότητα.

Όλοι πρέπει να ζείτε τη ζωή σας με βάση τους τέσσερεις αυτούς κανόνες: Να συναναστρέφεστε με καλούς ανθρώπους. Να αποφεύγετε τη συναναστροφή με τους κακούς. Να εκτελείτε μόνο και πάντοτε πράξεις ενάρετες. Να εξασκείτε πάντοτε τη διάκρισή σας ανάμεσα στο παροδικό και το αιώνιο.

- Αποσπάσματα από ομιλίες του Μπαγκαβάν από εορτασμούς της Πανσελήνου του Βούδα

Ο ΘΕΟΣ ΜΑΣ ΔΙΝΕΙ ΤΗΝ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ

Πατήρ Ενρί Φερέν

Σάι Μπάμπτα και αγαπητοί φίλοι! Για μένα που χειροτονήθηκα ιερέας πριν από 57 χρόνια, ο Σάι Μπάμπτα είναι μεγάλη έμπνευση. Τονίζει ότι όλοι οι άνθρωποι είναι η οικογένεια του Θεού. Ο Σάι Μπάμπτα δεν καταδικάζει καμία θρησκεία. Μας λέει ότι το θείο πνεύμα υπάρχει μέσα σε κάθε άνθρωπο και γι' αυτό πρέπει να μαθαίνουμε απ' όλους, διότι στον καθένα από εμάς υπάρχει ένα κενό, που δεν μπορεί να γεμίσει παρά μόνο με Θεό.

Να βλέπετε στους άλλους τον Θεό

Υπάρχουν διαφορετικές παραδόσεις μέσω των οποίων οι άνθρωποι ικανοποιούν τη θρησκευτική τους λαχτάρα. Επομένως, πρέπει να ανοίξουμε το μάτια μας, πρόθυμοι να μάθουμε και να συνειδητοποιήσουμε ότι είμαστε όλοι φτιαγμένοι κατ' εικόνα και καθ' ομοίωση του Θεού.

Όταν προσπαθούμε να κάνουμε τον Θεό κατ' εικόνα και καθ' ομοίωση δική μας, τότε υπάρχει πρόβλημα. Όταν νομίζουμε πως έχουμε τον Θεό στη τσέπη μας, τότε είναι που δεν πάνε καλά τα πράγματα και το πιθανότερο είναι να κάνουμε κακό στο όνομα του Θεού. Οι διδασκαλίες του Σάι Μπάμπτα μου προκάλεσαν βαθιά εντύπωση. Το ταξίδι μου εδώ είναι κάτι σαν προσκύνημα, από το οποίο μαθαίνω. Εάν έχουμε ανοιχτό νου και είμαστε πρόθυμοι να μάθουμε, τότε σίγουρα εμπλουτίζουμε την πνευματική μας ζωή. Μερικές φορές, φαίνεται σαν να έχουμε ανάγκη να μισήσουμε κάτι. Αυτό, λανθασμένα, μας δίνει έναν προορισμό, έναν στόχο, μία ταυτότητα. Αυτό σημαίνει ότι έχουμε χάσει τη θέα του Θεού, διότι την ταυτότητα μας τη δίνει ο Θεός. Αυτός μας έχει δημιουργήσει, δεν ερχόμαστε από μόνοι μας σ' αυτό τον κόσμο. Δεν χρειαζόμαστε τίποτε περισσότερο εκτός απ' τον Θεό. Επομένως, το να περιφρονείς και να απορρίπτεις τους άλλους είναι μία προσβολή στον Θεό, διότι κι αυτοί επίσης είναι παιδιά του Θεού κι ο Θεός τους αγαπά και είναι μέσα τους. Ο Ιησούς με τον οποίο ο Σάι Μπάμπτα συχνά συγκρίνεται, είπε: «Είμαι μέσα στον Πατέρα κι ο Πατέρας είναι μέσα μου.» Ο Σάι Μπάμπτα διδάσκει ότι ο Θεός είναι μέσα στον καθέναν από εμάς.

Επομένως, το να προσβάλλεις οποιονδήποτε είναι σαν να προσβάλλεις τον Θεό. Να βλέπουμε τον Θεό στους άλλους ανθρώπους. Έτσι δεν θα μπορούμε να κάνουμε κακό σε κάποιον στο όνομα του Θεού. Αν το καταλάβει αυτό ο καθένας από εμάς, θα υπάρξει ειρήνη στον κόσμο. Μας έχουν πει να αγαπάμε τον πλησίον μας ως εαυτόν, γιατί αγαπώντας τον πλησίον μας είναι σαν να αγαπάμε τον Θεό. Ο Άγιος Ιωάννης ο Ευαγγελιστής είπε ότι «ο Θεός είναι αγάπη» και επομένως η αγάπη είναι μέσα μας και είναι όλα όσα μας χρειάζονται. Οι άνθρωποι συχνά αναπτύσσουμε εγωισμό από απληστία, λαγνεία, λαιμαργία, πάθος, εκδίκηση, υπερηφάνεια, αλλά το να κάνουμε το κακό στο όνομα του Θεού σημαίνει ότι μειώνουμε τον Θεό στο επίπεδό μας, που είναι το χειρότερο κακό. Επειδή ο Θεός είναι αγάπη, μπορεί να ενεργεί μόνο από αγάπη. Εφόσον είμαστε γεμάτοι απ' τον Θεό, θα έπρεπε να πράττουμε παρομοίως. Όμως γιατί δεν αγαπάμε περισσότερο;

Ο Ιησούς είχε Απεριόριστη Αγάπη

Η αληθινή αγάπη δεν είναι εύκολη, είναι απαιτητική. Μερικές φορές η αγάπη που εκφράζουμε είναι μόνο ένα κλάσμα της πραγματικής αγάπης, ένα ονειρικό, ρομαντικό, μη πραγματικό συναίσθημα. Μερικές φορές αγαπάμε κάποιον επειδή μας ευχαριστεί. Αυτή είναι επιφανειακή αγάπη που δεν μας κοστίζει τίποτα. Ας αγαπήσουμε κάποιον που δεν συμπαθούμε, κάποιον ο οποίος μάλλον θα μας μισούσε ή θα μας ήταν αδιάφορος. Αυτή την αγάπη περιμένει από εμάς ο Θεός. Ο Θεός μας αγαπάει όλους, παρόλο που από πολλές απόψεις είμαστε κακομαθημένοι. Εφόσον ο Θεός αγαπάει αυτόν που μας έχει πονέσει, δεν θα μπορούσαμε κι εμείς ν' αγαπήσουμε όπως αυτός; «Αν αγαπάτε αυτούς που σας αγαπούν, ποιό το όφελος;» είπε ο Ιησούς. «Ακόμα κι οι αμαρτωλοί αγαπούν αυτούς που τους αγαπάνε.» Ο Ιησούς δίδασκε την αγάπη με το παράδειγμά του. Είχε απεριόριστη αγάπη για όλους. Ακόμα και γι' αυτούς που θα τον βασάνιζαν και θα τον θανάτωναν, η αγάπη του ήταν απεριόριστη. Κατά τη διάρκεια της αγωνίας του στον κήπο τη νύχτα πριν τη σταύρωσή του, ο Πέτρος, ο Ιάκωβος κι ο Ιωάννης, οι πιο κοντινοί μαθητές του, κοιμήθηκαν, παρόλα αυτά τους αγαπούσε. Ο Πέτρος τον αρνήθηκε δημόσια, παρόλα αυτά τον αγαπούσε. Ο Ιούδας τον πρόδωσε, παρόλα αυτά τον αγαπούσε. Η αγάπη ποτέ δεν είναι εύκολη και ποτέ δεν κατακτάται χωρίς προσπάθεια. Ο Ιησούς άντεξε την αγωνία της μαστίγωσης, το ακάνθινο στεφάνι, τους καγχασμούς των στρατιωτών και των παρισταμένων, τη σταύρωση, το κάρφωμα στο

σταυρό και το κρέμασμα επί τρεις ώρες. Καταδίκασε κανέναν ο Ιησούς; Όχι. Συνέχιζε να τους αγαπά όλους και από τον σταυρό προσεύχονταν: «Πατέρα, συγχώρεσέ τους διότι δεν γνωρίζουν τι κάνουν.»

Η συγχώρηση είναι μέρος της αγάπης: αν δεν συγχωρούμε, δεν αγαπάμε. Ακόμα και εάν νομίζουμε ότι αγαπάμε τον πλησίον μας, πολύ εύκολα αδιαφορούμε γι αυτόν. Ίσως θα πρέπει να εξετάσουμε τη συνείδησή μας με τα κριτήρια που μας έδωσε ο Ιησούς. «Κύριε, πότε είδαμε κάποιον πεινασμένο ή διψασμένο ή ξένο ή απογουμμένο ή άρρωστο ή φυλακισμένο και δεν εκτελέσαμε το καθήκον μας σ' εσένα;» ρώτησαν οι μαθητές του. Η απάντησή του ήταν: «Πράγματι σας λέγω, οτιδήποτε δεν κάνατε για τον χειρότερο απ' αυτούς, δεν το κάνατε για μένα.»

Ο Ιησούς είπε αυτήν την ιστορία: «Μια φορά κι έναν καιρό ένας άνδρας ταξίδευε από την Ιερουσαλήμ στην Ιεριχώ. Στο δρόμο, τον σταμάτησαν ληστές. Του πήραν όλα τα χρήματα, του έσκισαν τα ρούχα, τον κτύπησαν και τον εγκατέλειψαν μισοπεθαμένο στην άκρη του δρόμου. Σύντομα πέρασε ένας ιερέας. Είδε τον τραυματισμένο άνθρωπο να κείτεται εκεί, αλλά δεν σταμάτησε να τον βοηθήσει. Ούτε καν είπε μια καλή κουβέντα στον ταλαίπωρο άνθρωπο. Ύστερα πέρασε ένας Λευίτης. Είδε κι αυτός τον φτωχό άνδρα να κείτεται στην άκρη του δρόμου, αλλά δεν του έριξε ούτε μια δεύτερη ματιά. Βιάστηκε να φύγει, αφήνοντάς τον να πεθάνει. Ίσως και να είχε πεθάνει, αν δεν περνούσε ένας καλόκαρδος Σαμαρείτης. Ο Σαμαρείτης είδε τον άνθρωπο που υπέφερε να είναι πεσμένος εκεί κάτω. Αμέσως σταμάτησε το μουλάρι του, κατέβηκε και έσκυψε πάνω στον ξένο. Τότε κατάλαβε ότι ήταν Ιουδαίος. Παρόλο που οι Ιουδαίοι δεν ήταν φιλικοί με τους ανθρώπους της φυλής του, ο Σαμαρείτης ένιωσε ότι έπρεπε να βοηθήσει αυτόν τον Ιουδαίο, επειδή είχε σοβαρό πρόβλημα. Πρώτα έβαλε λάδι στις πληγές του και μετά τις έδεσε. Ύστερα τον ανέβασε στο μουλάρι του και τον πήγε σε ένα πανδοχείο. Εκεί τον φρόντισε. Την επόμενη μέρα, ο Σαμαρείτης έπρεπε να συνεχίσει το ταξίδι του. Έδωσε χρήματα στον πανδοχέα και του είπε: «Φρόντισε αυτόν τον άνθρωπο μέχρι να γίνει καλά. Αν χρειαστείς περισσότερα χρήματα, θα στα δώσω όταν επιστρέψω.» Ήταν μια πράξη αγάπης και γι' αυτό ήταν πολύ σπουδαία. Ήταν μια πράξη συμπόνιας. Επομένως, ο Θεός ήταν εκεί· ο Θεός που είναι η προσωποποίηση της αγάπης και της συμπόνιας.

Ο Θεός Είναι Πέρα από όλους τους Ορισμούς

Μερικοί άνθρωποι συγχέουν τους νόμους των ανθρώπων με τη θρησκεία, η οποία πρέπει να είναι διαποτισμένη με αγάπη. Φυσικά, μια κοινωνία, μια οικογένεια, χρειάζονται καθοδήγηση, εντολές, κανόνες, παραδόσεις, νόμους. Ο Ιησούς όμως έδωσε μόνο δύο νόμους, τους εξής: «αγάπα τον Θεό με όλη την καρδιά σου, με όλη την ψυχή σου και με όλο τον νου σου» και «αγάπα τον πλησίον σου ως τον εαυτό σου.» Ο Ιησούς δεν ίδρυσε κάποια θρησκεία. Κατηγόρησε τους Φαρισαίους και τους θρησκευτικούς αρχηγούς επειδή είχαν κατασκευάσει πολλούς νόμους. Από τα πέντε πρώτα βιβλία της Βίβλου, που αποτελούν τον εβραϊκό Νόμο (Τορά) είχαν 613 νόμους. Παρομοίως, ο Σάι Μπάμπα δεν ίδρυσε κάποια θρησκεία με συγκεκριμένο σύνολο νόμων. Λέει να κρατήσετε τη θρησκεία σας, διότι οι θρησκείες είναι καλές και έχουν κάνει τεράστιο καλό στο πέρασμα των αιώνων.

Όλα αυτά μας βοηθούν να συνειδητοποιήσουμε ποιοί είμαστε και ότι ο Θεός κατοικεί μέσα μας. Όμως μερικές φορές μπορεί να απογοητευτούμε απ' τον Θεό. Ο Θεός είναι ένα μυστήριο, όμως εμείς θέλουμε να τον περιορίσουμε στο δικό μας τρόπο σκέψης. Το πιο κοινό παράπονο που ακούω σχετικά με τον Θεό είναι όταν συμβαίνει κάτι άσχημο. Τότε οι άνθρωποι λένε: «εφόσον ο Θεός μας αγαπά, γιατί επιτρέπει να συμβαίνει;» Εντούτοις, πρέπει να δεχθούμε ότι ο Θεός ενεργεί με μυστηριώδεις τρόπους.

Δεν μπορεί κάποιος να συναγωνιστεί με τη σοφία του Θεού που βρίσκεται μέσα μας, που μας πληροί, που μας αγαπά. Ο άνθρωπος σχεδιάζει αλλά ο Θεός διευθετεί. Οποτεδήποτε βρεθούμε σε κατάθλιψη, είναι μια καλή ιδέα να διαβάσουμε το βιβλίο του Ιώβ στην Ιουδαϊκή Βίβλο. Ο Ιώβ είχε τη μία κακοτυχία μετά την άλλη, ακόμα και η γυναίκα του τον τυραννούσε. Όμως, όλα είχαν ευχάριστη έκβαση εξαιτίας της πίστης που είχε στον Θεό, ανεξάρτητα από το πόσα πολλά πράγματα πήγαιναν στραβά. Επομένως, η ζωή είναι πιο εύκολη αν αποδεχθούμε την αγάπη του Θεού και είμαστε σε ειρήνη.

Μιλήστε μας για την αγάπη, είπε ένας επίσημος. Λοιπόν, θα κλείσω τα 85 σε ένα μήνα και έχω επισκεφθεί 194 χώρες σε όλο τον κόσμο. Ποτέ όμως δεν άκουσα έναν καλόν ορισμό της αγάπης. Ίσως επειδή ο Θεός είναι αγάπη, αλλά ούτε για τον Θεό έχω ακούσει έναν καλόν ορισμό. Δεν μπορούμε να περιορίσουμε τον Θεό σε έ-

ναν ορισμό. Δεν μπορούμε να τον προσδιορίσουμε. Ο Θεός δεν γίνεται να προσδιοριστεί. Δεν γίνεται να περιοριστεί σ' έναν ορισμό. Παρόμοια και η αγάπη. Εμείς οι φιλόσοφοι εξετάζουμε τα πάντα, γινόμαστε αναλυτικοί, περνάμε τα πάντα διεξοδικά, ψάχνουμε το νόημα σε όλα. Έτσι, όταν συναντάμε έναν όρο όπως αγάπη, τον οποίο έχουμε ακούσει ένα εκατομμύριο φορές, λέμε: «τί είναι αυτό;» Προσπαθούμε να βγάλουμε συμπέρασμα. Όμως την αγάπη δεν την γνωρίζουμε, τη βιώνουμε. Κατά κάποιον τρόπο αντιλαμβανόμαστε την αγάπη από τα αποτελέσματά της στη δική μας ζωή. Μας προστατεύει από το χάος και την αταξία. Είναι καθοριστική στην αρμονική μας διάταξη, στον σκοπό της ζωής μας. Μόνο αυτή η αγάπη φέρνει στις ψυχές μας την ειρήνη που ξεπερνά κάθε κατανόηση. Ο Απόστολος Παύλος, στην πρώτη προς Κορινθίους επιστολή, συνοψίζει για όλους εμάς:

«Αν μιλώ τις γλώσσες των ανθρώπων και των αγγέλων, αλλά δεν έχω αγάπη, έχω γίνει χαλκός που βουίζει ή κύμβαλο που ξεκουφαίνει με τους κρότους του. Κι αν έχω το χάρισμα της προφητείας και γνωρίζω όλα τα μυστήρια κι όλη τη γνώση κι αν έχω όλη την πίστη, ώστε να μετακινώ με τη δύναμή της ακόμα και βουνά, αλλά δεν έχω αγάπη, τότε δεν είμαι τίποτα. Κι αν πουλήσω όλα τα υπάρχοντά μου για να χορτάσω με ψωμί όλους τους φτωχούς κι αν παραδώσω το σώμα μου για να καεί, αλλά δεν έχω αγάπη, τότε σε τίποτα δεν ωφελούμαι.

«Η αγάπη είναι υπομονετική κι ευγενική, η αγάπη δεν ζηλεύει ούτε καυχιέται· δεν είναι υπερήφανη ούτε κάνει ασχημίες. Η αγάπη δεν ζητάει το συμφέρον της, δεν ερεθίζεται ούτε αγανακτεί, δεν χαιρέται όταν βλέπει την αδικία αλλά χαιρέται όταν επικρατεί η αλήθεια. Η αγάπη όλα τα αντέχει, όλα τα πιστεύει, σε όλα ελπίζει, και όλα τα ανέχεται. Η αγάπη ποτέ δεν τελειώνει. Ωστε τώρα μας απομένουν η πίστη, η ελπίδα κι η αγάπη, αλλά η πιο μεγάλη απ' όλα αυτά είναι η αγάπη.» Αμήν.

- Από την ομιλία του Πατέρα Ενρί Φερέν που παρουσίασε στο Διαθρησκευτικό Συνέδριο που οργανώθηκε στο Πρασάντι Νίλαγιαμ στις 22 Ιουλίου 2005



ΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ



(Όπως αναγράφονται καθημερινά στον Πίνακα του Πρασάντι Νίλαγιαμ, από Ομιλίες του Μπαγκαβάν Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα)

1 Ιουνίου 2014

Όταν οι θεοί και οι πιτάνες (Devas και Asuras) ανάδευσαν τον 'Ωκεανό του Γάλακτος' με τη βοήθεια του βουνού *Μάνταρα*, που το χρησιμοποίησαν ως ράβδο ανάδευσης, στην αρχή βγήκε δηλητήριο. Δεν σταμάτησαν όμως την ανάδευση, έως ότου έλαβαν το 'νέκταρ της αθανασίας' (Amrita). Να θεωρείτε την καρδιά σας σαν τον 'Ωκεανό του Γάλακτος' και τη διάνοιά σας σαν το όρος Μάνταρα. Να χρησιμοποιείτε τον πνευματικό σας ζήλο σαν τα σκοινιά που περιστρέφουν τη ράβδο συνεχίζοντας να αναδεύετε το γάλα, απαγγέλλοντας παράλληλα το Όνομα του Θεού. Μην σας πειράζει αν το πρώτο πράγμα που θα βγει από μέσα σας θα είναι δηλητήριο. Συνεχίστε, έως ότου αποκτήσετε το νέκταρ της θείας ευδαιμονίας. Μελετώντας την Μπάγκαβαντ Γκίτα, θα δείτε ότι αρχίζει με την απόγνωση του Αρτζούνα⁶. Στο τέλος του έπους όμως, ο Αρτζούνα ανταμείβεται με το βίωμα της Κοσμικής Μορφής του Θεού⁷.

- Μπάμπα, Ομιλία από το βιβλίο «My Dear Students», Τόμ. 2, Κεφ.11. Δόθηκε στις 5 Μαρτίου 1995.

2 Ιουνίου 2014

Ο άνθρωπος που είναι γεμάτος απληστία, φόβους και οργή δεν μπορεί να επιτύχει τίποτα σ' αυτόν τον κόσμο. Οι υπέρμετρες επιθυμίες υποβιβάζουν τον άνθρωπο. Φυσικά, δεν μπορεί κανείς να εξαλείψει τελείως τις επιθυμίες του, πρέπει όμως να θέτει ένα όριο σ' αυτές. Όταν υπερβαίνει το όριο, παραστρατεί. Οι επιθυμίες είναι ε-

⁶ Arjuna Vishaadha Yoga

⁷ Vishvaruupa

ξαιρητικά επικίνδυνες. Ο σημερινός εχθρός σας μπορεί να γίνει ο αυριανός φίλος σας και αντιστρόφως, οι επιθυμίες όμως είναι διαχρονικοί εχθροί - κατατρύχουν τον άνθρωπο ακατάπαυστα. Η Γκίτα διδάσκει ότι οι επιθυμίες είναι αιώνιος εχθρός του ανθρώπου⁸ και διδάσκει: «Αυτός που έχει εξαλείψει τις επιθυμίες του είναι απαλλαγμένος από έγνοιες και ανησυχίες⁹» και «Όταν υπερνικήσει την απληστία, ο άνθρωπος γίνεται ευτυχισμένος¹⁰». Συνεπώς, τις επιθυμίες πρέπει να τις έχετε πάντα υπό τον έλεγχό σας. Όταν ο νους απαλλαγεί από τους ρύπους των επιθυμιών, η ανθρώπινη ιδιότητα μετατρέπεται σε θεϊκή.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε την 1^η Απριλίου 1995.

3 Ιουνίου 2014

Την αγάπη σας δεν πρέπει να την εκδηλώνετε μόνο στον Θεό, αλλά σε όλα τα πλάσματα της δημιουργίας. Η αγάπη είναι μια πανίσχυρη δύναμη. Καμία άλλη δύναμη δεν την υπερβαίνει. Δυστυχώς όμως, επειδή οι άνθρωποι παρανοούν τη φύση της αγάπης, γίνονται θύμα κάθε λογής θλίψεων και έτσι υποφέρουν. Αυτό οφείλεται στο ότι έχουν παρεξηγήσει αυτό που θεωρούν 'αγάπη' και την εκδηλώνουν με λανθασμένο τρόπο. Οι άνθρωποι σήμερα λατρεύουν τον Θεό για να τους εκπληρώσει εγκόσμιες επιθυμίες. Αυτή όμως δεν είναι πραγματική αγάπη. Ισχυρίζονται ότι αγαπούν τους φίλους και συγγενείς τους, αλλά κι' αυτή η αγάπη πηγάζει μόνο από εγωιστικά κίνητρα - συνεπώς, είναι μόνο προσκόλληση, όχι αγάπη. Μόνο αυτό που προσφέρετε χωρίς καμία απολύτως προσδοκία ανταμοιβής μπορεί να χαρακτηριστεί ως αγάπη. Στην Μπάγκαβαντ Γκίτα, ο Θεός αποκαλείται 'Suhrih' δηλ. 'αληθινός Φίλος'. Ο Θεός εκπληρώνει τις επιθυμίες σας χωρίς να προσδοκά κανένα αντάλλαγμα και είναι αδιάκοπα στο πλευρό σας, ακολουθώντας σας σαν τη σκιά σας! Δεν έχει την παραμικρή προσδοκία ανταμοιβής. Ο χαρακτηρισμός Του ως 'αληθινού Φίλου' επιβεβαιώνει την ολότελα ανιδιοτελή αγάπη Του.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε την 1^η Απριλίου 1995.

⁸ 'Nityashatru'

⁹ 'Kamam hitva arthona bhavathi'

¹⁰ 'Lobham hitva sukhee bhavathi'

4 Ιουνίου 2014

Δεν αρκεί το να έχετε κάνει καλές σπουδές, να έχετε αποκτήσει αξιόλογα πτυχία και να βρήκατε καλές θέσεις εργασίας όπου κερδίζετε υψηλούς μισθούς. Οι άνθρωποι σήμερα λατρεύουν τον πλούτο. Κερδίζουν πολλά χρήματα και μόλις τα συσσωρεύσουν, τα σπαταλούν για να χτίσουν υψηλά κτίρια, ν' αγοράσουν ακριβά αυτοκίνητα και για παρόμοιους εγωιστικούς σκοπούς. Χρήματα που έχουν αποκτηθεί με αθέμιτα μέσα, ξοδεύονται σε εξίσου αθέμιτες δραστηριότητες. Τα χρήματα σήμερα έρχονται και αύριο φεύγουν, επίσης μετακινούνται από το ένα άτομο στο άλλο. Οι πρόγονοί σας κέρδιζαν κι' αυτοί πολλά χρήματα. Τα χρησιμοποιούσαν όμως για συνेतούς, ενάρετους και ανώτερους δηλ. ευγενείς σκοπούς: έχτιζαν υπόστεγα ανάπαυσης για τους διαβάτες και ταξιδιώτες, άνοιγαν πηγάδια για να εξασφαλίσουν πόσιμο νερό σε κάποιο χωριό και ίδρυαν εκπαιδευτήρια και κέντρα υγείας. Πρέπει ν' αποκτάτε τα χρήματά σας με μόχθο και να τα ξοδεύετε για ενάρετους σκοπούς. Διαφορετικά, αυτά τα χρήματα θα προκαλέσουν άπειρα προβλήματα και ταραχές στην οικογένειά σας.

- Μπάμπα, Ομιλία ως άνω, Τόμ. 3, Κεφ. 4. Δόθηκε στις 26 Ιουνίου 1989.

5 Ιουνίου 2014

Ποτέ να μην αποκαρδιώνεστε - σε καμιά περίπτωση και για τίποτα. Λέγεται ότι αυτοί που είναι δυσαρεστημένοι και ανικανοποίητοι έχουν χάσει δύο πράγματα: αφενός το να αισθάνονται ευτυχισμένοι, αφετέρου το να νιώθουν μέσα τους γαλήνη¹¹! Γιατί οι άνθρωποι νιώθουν δυσαρεστημένοι κι ανικανοποίητοι; Νιώθουν άγχος ή απογοήτευση, αν κάποιος είναι σε ανώτερη κοινωνική θέση, ή αν φορά ακριβότερα ρούχα ή αν είναι πιο μορφωμένος απ' αυτούς. Να μην κοιτάζετε αυτόν που είναι σε καλύτερη μοίρα από σας. Να συγκρίνετε τον εαυτό σας με κάποιον που είναι σε κατώτερη μοίρα - τότε δεν θ' αναπτύξετε αρνητικές ιδιότητες χαρακτήρα. Όταν συγκρίνετε τον εαυτό σας με κάποιον που έχει καλύτερη ζωή από σας, είναι βέβαιο ότι θα εισβάλουν μέσα σας ο εγωισμός και η ζήλια. Αν όμως στρέψετε το βλέμμα σας στους στερημένους της κοινωνίας και τους αναξιοπαθούντες, τους συμπονέσετε και αναλάβετε να τους βοηθάτε, θα νιώσετε ικανοποιημένοι από τη ζωή σας. Ενδυναμώστε την ικα-

¹¹ Asantushto Dvijo Nashtaha

νόητά σας να μπαίνει στη θέση τους και να τους συμπονά, διότι αυτό θα σας βοηθήσει ν' αναπτύξετε ανώτερες και ευγενείς ιδιότητες χαρακτήρα.

- Μπάμπα, Ομιλία ως άνω, Τόμ.3, Κεφ. 5. Δόθηκε στις 26 Ιουνίου 1989.

6 Ιουνίου 2014

‘Διαλογισμός’ δεν σημαίνει απλά το να κάθεται κανείς με σταυρωμένα πόδια, με τα μάτια κλειστά, σε στοχασμό μιας Μορφής του Θεού. Μπορεί να κλείνετε τα μάτια σας και να εστιάζετε στη Μορφή, αλλά αν ο νους σας πλανιέται εδώ κι’ εκεί ενόσω διαλογίζεστε, τότε χάνετε τη συγκέντρωσή σας και δεν μπορείτε να προχωρήσετε σε βαθύ στοχασμό. Όταν αυτή η αστάθεια του νου βαθμιαία εξουδετερωθεί, τότε η συγκέντρωση γίνεται σταθερή και μετατρέπεται σε στοχασμό, και σιγά-σιγά ξεχνάτε και τον εαυτό σας και τη Μορφή, και φθάνετε στην απόλυτη Ένωση (Σαμάντι). Στο τέλος η Μορφή δεν θα υπάρχει καν - γι’ αυτό ακριβώς και αποκαλείται Θεός Εαυτός (Άτμα), στον οποίο οι άνθρωποι δίνουν πολλά διαφορετικά ονόματα. Επίσης, μην ανησυχείτε αν λατρεύετε μια Μορφή του Θεού περισσότερο από κάποια άλλη - δεν πειράζει. Να επιμένετε στην συγκέντρωσή σας στην αγαπημένη σας Μορφή του Θεού και να φροντίσετε να γίνει σταθερή. Καθώς προοδεύετε σ’ αυτή την πνευματική άσκηση, η συγκέντρωσή σας θα γίνει απόλυτα σταθερή και τότε ο στοχασμός σας θ’ ανθίσει και θα γίνει τέλειος διαλογισμός, δηλ. Ένωση ή Σαμάντι.

- Μπάμπα, Ομιλία ως άνω, Τόμ. 2, Κεφ. 12. Δόθηκε στις 4 Ιουνίου 2009.

7 Ιουνίου 2014

Πολλοί φαντάζονται ότι ο Θεός θα εμφανιστεί μπροστά τους εις απάντηση μιας τελετουργίας (Γιάγκνα). Αυτά είναι ψευδαισθήσεις, απλώς φαντασίες τους. Αυτό που τελικά εκδηλώνεται ενώπιόν σας είναι ο χωρίς όνομα και μορφή Θεός. Στην πραγματικότητα, ο Θεός δεν έχει καμία συγκεκριμένη μορφή. Ο νους σας είν’ εκείνος που υποκινεί διαρκώς τέτοιες φαντασίες. Όταν στοχάζεστε τον Θεό ως Σρι Κρίσνα, ο νους σας θα ξυπνήσει μέσα σας αισθήματα για τον Σρι Κρίσνα. Με την καθοδήγηση αυτών των αισθημάτων, θα βλέπετε νοερά παντού την εκδήλωση της αγαπημένης σας Μορφής του Θεού. Πρέπει όμως να προοδεύσετε στην πνευματική οδό και να

εστιαστείτε στον Θεϊκό Εαυτό. Να θέσετε τη δραστηριότητα του νου υπό τον έλεγχό σας και να συνεχίζετε την πνευματική σας άσκηση μέχρις ότου εξαφανιστεί ο νους. Ο Θεϊκός Εαυτός δεν έχει όνομα ή μορφή. Αυτόν τον χωρίς όνομα και μορφή Θεό πρέπει να εγκαταστήσετε μέσα σας. Ολόκληρος ο κόσμος δεν είναι παρά η εκδήλωση αυτής της μίας Θεϊκής Ψυχής. Όλα τα πλάσματα, είτε είναι μικρά έντομα, είτε πουλιά, είτε ζώα ή άνθρωποι, τα διαποτίζει ο Ένας Θεός. Συνεπώς να χαιρετίζετε τον Θεό μέσα σε κάθε ύπαρξη.

- Μπάμπα, Ομιλία ως άνω, Τόμ. 2, Κεφ. 12. Δόθηκε στις 4 Ιουνίου 2009.

8 Ιουνίου 2014

Να δέχεστε τα πάντα σαν δώρο από τον Θεό (Πράσανταμ). Να νιώθετε πάντοτε ότι οτιδήποτε έχετε δεν είναι δικό σας, αλλά ότι σας το έχει στείλει ο Θεός. Ακόμα και τον πόνο, να τον δέχεστε σαν δώρο του Θεού και να είστε ικανοποιημένοι, έστω και μ' αυτόν! Μάθετε επίσης να είστε ευτυχισμένοι για το ότι ο Θεός σας χαρίζει 2 πλούσια γεύματα την ημέρα. Αν συγκρίνετε τον εαυτό σας με κάποιον πλούσιο, που απολαμβάνει 4 πλούσια γεύματα την ημέρα ενώ εσείς μόνο 2, θα είστε δυσαρεστημένοι. Σκεφτείτε όμως τον φτωχό που δεν κατορθώνει να γευτεί έστω κι ένα γεύμα την ημέρα! Μ' αυτόν τον τρόπο να καλλιεργήσετε την ικανοποίηση με τα όσα έχετε. Πρέπει επίσης να μάθετε να ικανοποιείστε ακόμα και με απλά πράγματα, διότι μόνο τότε μέσα από την ανθρώπινη φύση σας θα μπορέσει ν' ανθίσει η θεϊκή. Το να είναι κανείς ικανοποιημένος με τα όσα έχει, είναι μια εξαιρετικά σημαντική ανθρώπινη ιδιότητα, την οποία μπορείτε να κερδίσετε μόνο με την αδιάλειπτη αφοσίωσή σας στον Θεό. Συνεχίστε ν' απαγγέλλετε το Όνομά Του, να Του προσφέρετε την αγάπη σας και να Του αφιερώνετε τη ζωή σας!

- Μπάμπα, Ομιλία ως άνω, Τόμ. 3, Κεφ. 5. Δόθηκε στις 26 Ιουνίου 1989.

9 Ιουνίου 2014

Όπου κι αν στρέψετε το βλέμμα σας, όποιον κι αν βλέπετε, δεν βλέπετε τίποτα άλλο παρά μόνο τον πανταχού Παρόντα Θεό. Να προσφέρετε τον χαιρετισμό σας σε όλους τους ανθρώπους, ακόμα και αν τους θεωρείτε κατωτέρους σας. Να θυμάστε: δεν χαιρετάτε το άτομο, αλλά τον Θεό που υπάρχει μέσα του. Αν έχετε χίλια δοχεία γεμάτα νερό, η αντανάκλαση του ήλιου θα είναι ίδια σε όλα τους.

Παρομοίως, η αντανάκλαση του Θεού είναι παρούσα μέσα σε όλους εξίσου. Ακριβώς όπως η ποιότητα της αντανάκλασης του ήλιου εξαρτάται από το τι υπάρχει μέσα στο δοχείο, έτσι και ό,τι βλέπετε γύρω σας είναι μια αντανάκλαση, αντίδραση και αντήχηση των δικών σας πράξεων. Οτιδήποτε κάνετε ή λέτε επιστρέφει πίσω σε σας - τη δική σας μορφή βλέπετε στον καθρέφτη. Αν μισείτε τους άλλους, μισείτε τον εαυτό σας. Δεν έχει κανένα νόημα το να κατηγορείτε τον Θεό για τις δικές σας πράξεις. Ο Θεός είναι πέραν και υπεράνω ιδιοτήτων, ιερός, αγνός και σοφός. Αποτελεί ανθρωπίνη άγνοια το να αποδίδετε ιδιότητες στον Θεό.

- Μπάμπια, Ομιλία ως άνω, Τόμ.2, Κεφ.12. Δόθηκε στις 4 Ιουνίου 2009.

10 Ιουνίου 2014

Δεν πρέπει να ακολουθείτε την πνευματική οδό επιδιώκοντας κάποιο αποτέλεσμα. Αυτός που εργάζεται για ένα μεροκάματο είναι εργαζόμενος, όχι ιδιοκτήτης. Ο μεροκαματιάρης δεν έχει ούτε κάποιο ποσοστό ιδιοκτησίας, ούτε κάποιο συμφέρον στο να ολοκληρωθεί το έργο που του έχουν αναθέσει. Το μόνο που τον απασχολεί είναι να είναι παρών στην εργασία του έως το τέλος του ωραρίου, για να εισπράξει το μεροκάματό του και να φύγει. Έτσι, θεωρεί ότι είναι χωριστός από την εταιρία όπου εργάζεται. Στο σπίτι σας όμως, η σύζυγος ή τα παιδιά σας εκπληρώνουν καθημερινά τα συνηθισμένα τους καθήκοντα, αλλά δεν απαιτούν ένα μεροκάματο. Ούτε η σύζυγός σας απαιτεί κάποια μορφή εισοδήματος για τις πάμπολλες εργασίες που κάνει. Εκπληρώνει τις ευθύνες της με αγνότητα και τελειότητα, και φροντίζει για τα πάντα στο σπιτικό. Αυτός που προσεύχεται μόνο για κάποιο αποτέλεσμα, είναι σαν τον μεροκαματιάρη. Αυτός όμως που απολαμβάνει το συναίσθημα ότι ο Θεός είναι μέσα του, είναι σαν τον ιδιοκτήτη. Να φιλοδοξείτε να γίνετε ιδιοκτήτες, όχι υπηρέτες.

- Μπάμπια, Ομιλία ως άνω, Τόμ. 3, Κεφ.6. Δόθηκε στις 27 Ιουνίου 1989.

11 Ιουνίου 2014

Κάποιος που είχε μεγάλη οικογένεια, κάθισε για διαλογισμό στο σπίτι του. Επειδή όμως τα παιδιά του τον ενοχλούσαν, κλειδώθηκε σ' ένα δωμάτιο. Αλλά ακόμη και τότε τον ενοχλούσαν τα συχνά χτυπήματα στην πόρτα από κάποιο μέλος της οικογένειας. Γι' αυτό κατέ-

φυγε σ' ένα δάσος κι άρχισε να διαλογίζεται κάτω από ένα δέντρο. Κι' εκεί όμως τον ενοχλούσαν οι κουτσουλίες που έπεφταν από τα πουλιά που είχαν τις φωλιές τους στο δέντρο! Απαιδισμένος από τις πολλές ενοχλήσεις τόσο στο σπίτι όσο και στο δάσος, αισθάνθηκε ότι το καλύτερο που είχε να κάνει ήταν να δώσει τέλος στη ζωή του. Δυστυχώς, δεν είχε την ωριμότητα να συνειδητοποιήσει ότι ο Θεός ενυπάρχει στα πάντα, είναι πανταχού Παρών, κι έτσι να καλλιεργήσει μέσα του την ανεκτικότητα. Αποτελεί χαρακτηριστικό παράδειγμα του πιστού στον οποίο κυριαρχεί η υπερδραστήρια και επιθετική (Ρατζασική) ιδιοσυγκρασία. Το να μπορεί κανείς να συγκεντρώνεται όπου κι αν βρίσκεται, είναι το γνώρισμα του πιστού με ισορροπημένη και γαλήνια (Σατ்பική) ιδιοσυγκρασία. Ένας τέτοιος πιστός θα μπορεί να συγκεντρώνεται είτε είναι ολομόναχος, είτε μέσα σ' ένα πλήθος. Θα θεωρεί ότι η οποιαδήποτε ενόχληση προέρχεται κι' αυτή από τον Θεό και θα την αποδέχεται ως δώρο Του.

- Μπάμπα, Ομιλία ως άνω, Τόμ. 3, Κεφ. 6. Δόθηκε στις 27 Ιουνίου 1989.

12 Ιουνίου 2014

Ο Θεός είναι πέραν και υπεράνω όλων των ιδιοτήτων. Είναι άσπιλος, αναλλοίωτος και απόλυτα ανιδιοτελής¹². Είναι πέραν και υπεράνω χρόνου και χώρου. Μην προσπαθείτε να περιορίσετε τον Θεό σε μια μόνο μορφή. Ενστερνισθείτε την αρχή ότι ο Θεός είναι η Θεϊκή Ψυχή (Άτμα) μέσα σας και έτσι να Τον στοχάζεστε. Σε κάθε σας βήμα, σε οπιδήποτε βλέπετε, ο Θεός είναι Παρών. Ο Θεός είναι το ρεύμα που κάνει τους ανεμιστήρες να λειτουργούν, είναι το μικρόφωνο που δέχεται τον ήχο, είναι και τα μεγάφωνα στα οποία τον μεταδίδει και τα οποία βοηθούν τους άλλους ν' ακούν. Αν όμως κατεβάσετε τον γενικό διακόπτη, όλα τα φώτα θα σβήσουν. Παρομοίως, όταν λησμονείτε τον Θεό, λησμονείτε τα πάντα. Να αγαπάτε τον Θεό βαθιά, αληθώς από τα βάθη της καρδιάς σας. Αν αγαπάτε τον Θεό, θα μπορείτε να νικάτε τους δαίμονες των κακών ιδιοτήτων και να συμβάλετε στην εξέλιξη της κοινωνίας. Μόνο ένα άτομο με ενάρετο χαρακτήρα μπορεί να συμβάλει στην εξέλιξη της κοινωνίας προς το καλύτερο. Μόνο αυτός που τρέφει μέσα του βαθιά αγάπη για τον Θεό μπορεί να ζήσει μια ηθική ζωή. Η ηθική είναι αληθώς μια θεμελιώδης αρχή ζωής. Χωρίς ηθική δεν υπάρχει κοινωνία.

¹² Nirmalam, Nischalam, Niswartham.

- Μπάμπα, Ομιλία ως άνω, Τόμ. 2, Κεφ. 12. Δόθηκε στις 4 Ιουνίου 2009.

13 Ιουνίου 2014

Καλλιιεργείστε τις πέντε Ανθρώπινες Αξίες Αλήθεια, Αρετή, Ειρήνη, Αγάπη και Μη-βία¹³. Όταν ζείτε εφαρμόζοντας την Αλήθεια και την Αρετή, αυτομάτως θ' αποκτήσετε εσωτερική ειρήνη. Όταν είστε γαλήνιοι, δεν θα πληγώνετε ούτε θα μισείτε κανέναν (Μη-βία). Αυτή η ειρηνική στάση ζωής θ' ανθίσει μέσα σας σαν Αγάπη και θα σας κάνει να βλέπετε και ν' αντιμετωπίζετε όλους ως ίσους. Όταν μέσα στην κοινωνία επικρατεί μια τέτοια Αγάπη, δεν θα υπάρχουν έριδες στον κόσμο. Συνεπώς, η Αλήθεια και η Αρετή είναι ζωτικής σημασίας για ν' αποκτήσετε την Αγάπη, αλλά και να την αυξάνετε διαρκώς. Οποιαδήποτε κατάσταση, όποιες περιστάσεις κι' αν αντιμετωπίσετε, ποτέ μην επιλέξετε το ψέμα. Αν λέτε ψέματα, αυτό σημαίνει ότι δεν υπάρχει αγάπη μέσα σας. Να λέτε πάντα την αλήθεια, να καλλιιεργείτε την αγάπη και να τη νιώθετε παντού ολόγυρά σας. Αυτή είναι η πεμππουσία των ιερών γραφών, αυτή είναι η πεμππουσία της διδασκαλίας των σοφών και των αγίων. Ο Θεός είναι Αγάπη.

- Μπάμπα, Ομιλία ως άνω, Τόμ. 2, Κεφ. 12. Δόθηκε στις 4 Ιουνίου 2009.

14 Ιουνίου 2014

Μερικοί άνθρωποι κάνουν τάμα να τηρούν αδιάλειπτα κάποιες πνευματικές πειθαρχίες αλλά όταν οι περιστάσεις δεν είναι ευνοϊκές, δεν τηρούν το τάμα τους. Κάποτε, όλα τα ελάφια στο δάσος έκαναν ένα συνέδριο και είπαν: «Διαθέτουν οι σκύλοι τις ικανότητες που έχουμε εμείς;» Κάποιο απ' αυτά είπε θαρραλέα: «Αν κλωτσήσουμε γερά έναν σκύλο, μπορεί να ξεκοιλιαστεί, τέτοια δύναμη έχουν οι οπλές μας!» Ένα άλλο πρόσθεσε: «Οι σκύλοι δεν μπορούν να τρέξουν τόσο γρήγορα όσο εμείς. Μπορούμε ακόμα και να πηδήξουμε ψηλά». Ένα τρίτο είπε: «Ακριβώς! Οι σκύλοι δεν μπορούν να τρέξουν τόσο γρήγορα όσο εμείς, άσε που είμαστε πιο δυνατοί και πιο ευκίνητοι. Από δω και στο εξής, δεν πρέπει πια να φοβόμαστε τους σκύλους. Πρέπει να τους αντιμετωπίζουμε με όλη μας τη δύναμη και ν' ανταποδίδουμε την επίθεσή τους.» Αφού το αποφάσισαν, χειρο-

¹³ Sathya, Dharma, Shanti, Prema, Ahimsa – Σάτβα, Ντάρμα, Σάντι, Πρέμα, Αχίμσα.

κρότησαν όλα τους χαρούμενα. Ακούγοντας αυτή τη φασαρία, ένας σκύλος από μακριά ούρλιαξε δυνατά. Μόλις άκουσαν το ουρλιαχτό του, όλα τα ελάφια ανεξαιρέτως, τράπηκαν σε φυγή. Στις μέρες μας, η συμπεριφορά αυτών που κηρύσσουν τις αρχές της Βεδάντα είναι σε μεγάλο βαθμό ίδια με αυτή των ελαφιών.

- Μπάμπα, Ομιλία ως άνω, Τόμ. 3, Κεφ.5. Δόθηκε στις 27 Ιουνίου 1989.

15 Ιουνίου 2014

Σήμερα υπάρχουν πολλοί σπουδασμένοι νέοι, με πολλαπλά πτυχία ο καθένας τους. Πώς όμως τα αξιοποιούν; Αποκλειστικά για να κερδίζουν χρήματα! Τα χρήματα παίζουν μεγάλο ρόλο στην εποχή μας. Χρειάζεστε χρήματα ακόμη και για να μπειτε σ' έναν ναό, να πιείτε ένα φλιτζάνι καφέ ή ν' αγοράσετε ένα μπουκάλι νερό. Ωστόσο, πρέπει ν' αναπτύξετε περισσότερες καθαρά ανθρώπινες ιδιότητες εκτός του να κυνηγάτε μόνο το χρήμα. Είμαστε συνυπεύθυνοι για όλα τα προβλήματα που συμβαίνουν γύρω μας. Αν λοιπόν διαπλάσετε τους εαυτούς σας έτσι ώστε να γίνουν ενάρετα και θετικά άτομα και εφαρμόζετε στην καθημερινή ζωή σας αυτά που μάθατε εδώ, ο κόσμος θα γίνει διαφορετικός. Μη ζείτε με αλαζονεία, υπεροψία και άλλες κακές ιδιότητες χαρακτήρα. Αντιθέτως, να ζείτε τη ζωή σας με ταπεινοφροσύνη και υπακοή. Θα γίνετε αγνοί, μόνο όταν απαλλαγείτε από τις κακές σας ιδιότητες. Για να καταπολεμήσετε και να εξαλείψετε τη ρυπαρότητα της κοινωνίας, πρέπει να έχετε αγνό νου. Αγνός νους είναι αυτός που δεν αμφιταλαντεύεται, αλλά είναι ανιδιοτελής και ακλόνητος. Μόνο ένας αγνός νους είναι σε θέση να υποστηρίξει και να υπερασπιστεί την τιμή ενός έθνους.

- Μπάμπα, Ομιλία ως άνω, Τόμ. 2, Κεφ. 12. Δόθηκε στις 4 Ιουνίου 2009.

16 Ιουνίου 2014

Οι άνθρωποι σήμερα έχουν την τάση να ερμηνεύουν τις ιερές γραφές κατά γράμμα. Τα λόγια των γραφών πρέπει να τα ερμηνεύετε και να τα κατανοείτε μέσα στο πλαίσιο και τις συνθήκες που επικρατούν στην εποχή σας - τότε θα σας γίνεται σαφές το πραγματικό τους νόημα. Δυστυχώς όμως, κανείς δεν εφαρμόζει τα όσα λέει ή κηρύσσει. Περισσότερο από το να ακούτε πολλές πνευματικές ομιλίες, πρέπει να προσπαθείτε να εφαρμόζετε τουλάχιστον ένα μέρος απ' αυτά που διδαχθήκατε απ' αυτές. Η Βεδάντα αναπτύσσεται διε-

ξοδικά σε πολλά μέρη, και ακόμα περισσότερες ομιλίες γίνονται επάνω στην Γκίτα. Αλλά πόσοι κατανοούν το πραγματικό πνεύμα της Γκίτα και δρουν στη ζωή τους σύμφωνα με το μήνυμά της; Εξαιτίας αυτής της διχοτόμησης μεταξύ της διδασκαλίας και της εφαρμογής τους, οι πνευματικές διδασκαλίες αντιμετωπίζονται με ελάχιστη εκτίμηση και ενδιαφέρον. Μόνο όταν τα αισθήματα που πηγάζουν από την καρδιά σας, τα λόγια που βγαίνουν από το στόμα σας και οι πράξεις που κάνετε είναι σε τέλεια αρμονία μεταξύ τους, θα είναι η ζωή σας θεμελιωμένη στην αλήθεια.

- Μπάμπα, Ομιλία ως άνω, Τόμ. 3, Κεφ. 6. Δόθηκε στις 27 Ιουνίου 1989.

17 Ιουνίου 2014

Από που προέρχεται η ανθρωπιά; Προέρχεται από την καρδιά. Εδώ η λέξη 'καρδιά' δεν αναφέρεται στη σωματική καρδιά αλλά στην πνευματική, η οποία είναι απαλλαγμένη από κάθε κηλίδα ή ελάττωμα. Η αγνότητά σας πρέπει να απλώνεται παντού, σαν τον ευωδιαστό αέρα. Πρέπει να μοιράζεστε με τους άλλους τις αγνές σκέψεις και τα αγνά συναισθήματα που πηγάζουν από μέσα σας. Οτιδήποτε κάνετε, πρέπει ν' αποτελεί βοήθεια προς τους συνανθρώπους σας. Συχνά σας συμβουλεύω: «Πάντοτε να βοηθάτε, ποτέ να μην βλάπτετε». Αν ενστερνιστείτε αυτές τις δύο ιδιότητες, τα πάντα στη ζωή σας θα εξελιχθούν καλά. Σήμερα οι σπουδασμένοι νέοι είναι υπερήφανοι για τους Ph.D., δηλ. διδακτορικούς τίτλους τους. Τι σημαίνει όμως πραγματικά ο όρος 'Ph.D.' (Philosophy Doctor); Στα Αγγλικά το γράμμα 'P' είναι και το αρχικό της λέξης 'πρόσωπο' (person), το 'h' το αρχικό της λέξης 'βοήθεια' (help), και το 'D' το αρχικό γράμμα της λέξης Θεός (Divinity). Συνεπώς, αυτός που έχει τίτλο Ph.D. είναι αυτός που βοηθά τους άλλους και πραγματώνει τον Θεό. Αντιθέτως, αν κάποιος δεν βοηθά τους άλλους, τότε το Αγγλικό γράμμα 'p' υποδηλώνει ότι είναι αμαρτωλός (pari)! Θα επιτύχετε τα πάντα στη ζωή σας, αν πάνω απ' όλα προστατεύετε εκείνες τις ιδιότητες του χαρακτήρα σας που αποτελούν την ανθρωπιά σας.

- Μπάμπα, Ομιλία ως άνω, Τόμ.2, Κεφ. 12. Δόθηκε στις 4 Ιουνίου 2009.

18 Ιουνίου 2014

Σε τίποτε δεν βλάπτει το να εκπληρώνει κανείς τα εγκόσμια καθήκοντά του ενώ συγχρόνως έχει ως σκοπό ζωής την αυτοπραγμάτωση.

Προορισμός της ζωής σας δεν είναι απλά η διαβίωση – η ζωή είναι ένα μέσο για να συνειδητοποιήσετε την αληθινή σας φύση. Αντιμετωπίζοντας τη ζωή σαν ένα ταξίδι προς την πραγμάτωση της Αρετής και του Δικαίου, να αφιερώνετε τουλάχιστον λίγα λεπτά κάθε μέρα για στοχασμό επάνω στους πραγματικούς σκοπούς της ζωής. Σπαταλάτε πολλές ώρες την ημέρα σε ιδιοτελείς επιδιώξεις, αλλά δεν αφιερώνετε ούτε λίγα λεπτά στον στοχασμό του Θεού - αλίμονο, τι συμφορά είναι αυτή! Στην Γκίτα ο Σρι Κρίσνα είπε στον Αρτζούνα να θεωρεί τον εαυτό του σαν ένα εργαλείο του Θεού. Όλοι σας είστε εργαλεία του Θεού. Να εκπληρώνετε τα καθήκοντά σας, αφήνοντας τα αποτελέσματα στον Θεό. Ο δικός σας ρόλος είναι το να εκπληρώνετε με ευσυνειδησία το καθήκον σας - η επιτυχία ή η αποτυχία της προσπάθειάς σας είναι στα χέρια του Θεού. Ούτε καν να αισθάνεστε ότι εσείς είστε ο πράπτων. Πρέπει να σκέφτεστε: «Ο Θεός είν' Εκείνος που μου δίνει αυτή την ευκαιρία και μου αναθέτει αυτόν τον ρόλο στη ζωή.»

- Μπάμπα, Ομιλία ως άνω, Τόμ. 3, Κεφ. 6. Δόθηκε στις 27 Ιουνίου 1989.

19 Ιουνίου 2014

Μέχρι την τελευταία σας γνοή, ποτέ να μη εγκαταλείψετε τους γονείς σας. Ακόμα κι αν δεν σας παρείχαν όλα όσα τους ζητήσατε και επιθυμήσατε όταν ήσασταν μικροί, έχετε χρέος να τους αγαπάτε. Η μητέρα σας πέρασε πολλές στερήσεις και δυσκολίες για χάρη σας. Σας έθρεψε με πολλούς διαφορετικούς τρόπους. Γι' αυτό, το να λησμονήσετε ή να αδιαφορήσετε για την μητέρα σας αποτελεί τη χειρότερη αμαρτία. Ο πατέρας σας πάλι, έχει εργαστεί σκληρά για να σας φροντίσει και να σας μεγαλώσει. Ποτέ μην κάνετε τους γονείς σας να νιώσουν ότι τώρα πια υπάρχει απόσταση μεταξύ σας - να τους αγαπάτε και να τους σέβεστε κάθε σας στιγμή. Πρέπει επίσης να ικανοποιείτε τις βιοτικές ανάγκες των γονιών σας, αξιοποιώντας την εκπαίδευση που σας χάρισαν - η ικανοποίησή τους θα σας δώσει απύθμενη χαρά. Μην πιστεύετε ότι οι φίλοι σας είναι το παν για σας - όσο έχετε χρήματα στην τσέπη σας, είναι φίλοι σας. Όταν μείνετε αδέκαροι, οι πιο πολλοί θα σας αποχαιρετήσουν.

- Μπάμπα, Ομιλία ως άνω, Τόμ. 2, Κεφ. 12. Δόθηκε στις 4 Ιουνίου 2009.

20 Ιουνίου 2014

Στις μέρες μας, η αφοσίωση στον Θεό μοιάζει περισσότερο μ' έναν τρόπο να περνά κανείς την ώρα του ευχάριστα, παρά με τη βασιλική οδό προς την αιώνια βασιλεία του Θεού. Δεν χρειάζεται να καταβάλετε μεγάλη προσπάθεια για να καλλιεργήσετε άγριο, αυτοφυές γρασίδι, αλλά για να καλλιεργήσετε μια φυτεία που θα σας δώσει βρώσιμη και χρήσιμη σοδειά πρέπει να εργαστείτε σκληρά. Παρομοίως, δεν είναι μεγάλο κατόρθωμα το να βιώνετε τις τετριμμένες και εφήμερες απολαύσεις της πεζής εγκόσμιας ζωής – είναι ακριβώς σαν να καλλιεργείτε αυτοφυές γρασίδι! Αυτό για το οποίο πρέπει ν' αγωνίζεστε είναι το να γίνετε άξιοι της γλυκιάς σαν νέκταρ και αιώνιας ευδαιμονίας που χαρίζει η Αγάπη του Θεού. Αυτοί που φιλοδοξούν και λαχταρούν ν' αποκτήσουν την Αγάπη του Θεού δεν βρίσκονται εύκολα. Όλοι εμφανίζονται ως πιστοί, αλλά ο πιστός που έχει βιώσει τον Θεό, ποτέ δεν θα κυνηγήσει τις απολαύσεις που προέρχονται από τις αισθήσεις.

- Μπάμπα, Ομιλία ως άνω, Τόμ.3, Κεφ. 6. Δόθηκε στις 27 Ιουνίου 1989.

21 Ιουνίου 2014

Ο Σρι Κρίσνα είπτε: «Να μην συμπεριφέρεστε σαν ζώα, ούτε καν σαν άνθρωποι. Να γνωρίζετε ότι είστε μία σπίθα του Θεού. Είστε αρχέγονοι, αιώνιοι και ως προς την ουσία σας θεϊκοί¹⁴». Εφόσον είστε σπίθες του Θεού, πρέπει να έχετε τις ιερές ιδιότητες χαρακτήρα της Αλήθειας, της Αρετής και Δικαιοσύνης, της Ειρήνης, της Αγάπης και της Μη-βίας. Δυστυχώς όμως, οι άνθρωποι αντί να συμπεριφέρονται σύμφωνα μ' αυτές τις ανώτερες αρετές, υποκύπτουν σε κακές ιδιότητες όπως η λαγνεία, η απληστία, ο θυμός, η ζήλεια, το μίσος και η φιλαργυρία, που δεν αρμόζουν σε ανθρώπινα όντα. Αυτές οι μεταβολές οφείλονται στις συνήθειες διατροφής και συμπεριφοράς σας. Η τροφή που τρώτε και το νερό που πίνετε πρέπει να είναι αγνά και φρέσκα. Να ζείτε μια τακτική και πειθαρχημένη ανθρώπινη ζωή και να προσπαθείτε να πραγματώσετε τον Θεό που ενοικεί μέσα σας.

- Μπάμπα, Ομιλία ως άνω, Τόμ. 2, Κεφ. 13. Δόθηκε στις 7 Ιουνίου 2007.

¹⁴«Mamaivamsho Jeeva Loke Jeeva Bhoota Sanatanaha»

22 Ιουνίου 2014

‘Αλήθεια’ δεν σημαίνει απλά το να περιγράφετε αυτό που έχετε δει, ή να εκφράζετε σωστά αυτό που έχετε ακούσει ή να αφηγηστείτε με ειλικρίνεια αυτό που έχετε βιώσει. Η Αλήθεια είναι υπεράνω όλων αυτών. Είναι ένα βαθύ εσωτερικό συναίσθημα και πρέπει να βγαίνει από μέσα σας, πρέπει να πηγάζει από την καρδιά σας. Η Αλήθεια είναι αιώνια και αναλλοίωτη. Όταν θεμελιώνετε τη ζωή σας στην Αλήθεια, αυτή σας οδηγεί στην Αρετή και Δικαιοσύνη (Ντάρμα). Η Αλήθεια είναι αυτή που σας διδάσκει πώς οφείλετε να συμπεριφέρεστε και να εκπληρώνετε τα εγκόσμια καθήκοντά σας. Η Αρετή και το Δίκαιο δεν είναι παρά μια αντανάκλαση της Αλήθειας. Θα βιώνετε στη ζωή σας γαλήνη μόνο όταν συνυπάρχουν μέσα σας η Αλήθεια και το Ντάρμα – αυτή θα είναι αληθινή γαλήνη, εσωτερική Ειρήνη (Σάντι). Αποτελεί ανοησία το να νομίζετε ότι η γαλήνη υπάρχει κάπου αλλού, έξω από σας, άρα ότι είναι κάτι το ξεχωριστό από σας. Αν διαχωρίσετε στη ζωή σας την Αλήθεια από την Αρετή και Δικαιοσύνη, θα βρίσκετε σε κάθε βήμα σας τα κομμάτια μιας πολλαπλής φαινομενικής πραγματικότητας¹⁵, αν όμως τις ενώσετε και τις δείτε ως απόρροια η μία της άλλης, θα βιώνετε πάντοτε Ειρήνη.

- Μπάμπα, Ομιλία ως άνω, Τόμ. 2, Κεφ.13. Δόθηκε στις 7 Ιουνίου 2007.

23 Ιουνίου 2014

Ο νους βρίσκεται μέσα στο σώμα, ως ένα από τα πέντε περιβλήματα. Τα πέντε περιβλήματα είναι το περίβλημα του χονδροειδούς σώματος, το περίβλημα της ζωοποιού αναπνοής (Πράνα), το περίβλημα του νου, το περίβλημα της διάνοιας και το περίβλημα της θείας ευδαιμονίας. Η ζωοποιός αναπνοή είναι πάνω από τον νου και η δύναμη της διάκρισης κάτω απ’ αυτόν. Αμφότερα αυτά διέπονται από το στοιχείο της φωτιάς. Ο νους διέπεται από το στοιχείο του νερού. Η θεότητα που διέπει τον νου είναι η σελήνη. Συνεπώς η φύση του είναι η δροσιά. Εξαιτίας της ζωοποιού αναπνοής από πάνω και της δύναμης της διάκρισης κάτω απ’ αυτόν, ο νους λιώνει και μετατρέπεται σε νερό. Η φύση του νερού όμως είναι το να ρέει προς ένα κατώτερο επίπεδο - δεν είναι στη φύση του το να ρέει προς τα πάνω! Σαν αποτέλεσμα, ο νους πάντοτε περιπλανάται γύρω από τις

¹⁵ Σημ. τ. μετ.: Εδώ ο Μπαγκαβάν κάνει ένα από τα αγαπημένα του λογοπαίγνια μεταξύ των Αγγλικών λέξεων *peace* = γαλήνη και *pieces* = κομμάτια, θρύψαλα.

αισθησιακές και εγκόσμιες απολαύσεις. Δεν μπορεί να εξυψωθεί προς τα αγνά και ανώτερα πνευματικά επίπεδα. Για να κατευθύνετε τη ροή του νου σας προς ανώτερα επίπεδα, σας είναι απόλυτα αναγκαία η πνευματικότητα.

- Μπάμπα, Ομιλία ως άνω, Τόμ. 3, Κεφ. 7. Δόθηκε στις 9 Ιουλίου 1989.

24 Ιουνίου 2014

Αν η γαλήνη, η εσωτερική Ειρήνη είναι εδραιωμένη μέσα σας, θα διαπιστώσετε ότι απ' αυτήν γεννιέται μέσα σας η Αγάπη. Η Ειρήνη και η Αγάπη είναι άρρηκτα συνδεδεμένες μεταξύ τους. Πολλοί προσποιούνται ότι αγαπούν όλους και όλα - οι πράξεις τους όμως δείχνουν πόσο θεατρικός μπορεί να γίνει κανείς στο πεδίο της αγάπης! Αυτή δεν είναι πραγματική Αγάπη. Η πραγματική Αγάπη εκδηλώνεται μόνο όταν συνυπάρχει με την Ειρήνη. Από τη στιγμή που θ' αναπτύξετε αληθινή Αγάπη, η Μη-βία θα εκδηλωθεί από την καρδιά σας σαν κάτι το φυσικό και τότε ούτε θα πληγώνετε, ούτε θα βλάπτετε πια κανέναν. Η Αγάπη υπάρχει παντού, μέσα σε κάθε ύπαρξη σ' αυτόν τον κόσμο. Είναι υπεράνω ενός συγκεκριμένου ονόματος, μορφής ή πράξης. Η Αγάπη είναι ο ίδιος ο Θεός, ζείτε με Αγάπη! Αυτό διδάσκει το εκπαιδευτικό σύστημα Educare. Τα εκπαιδευτικά συστήματα που εφαρμόζονται στη χώρα μας σήμερα εμποτίζουν τους σπουδαστές με επιθυμίες, μίσος, ζήλια, λαγνεία, απληστία και φιλαργυρία, που είναι εγκόσμια χαρακτηριστικά ή τάσεις συμπεριφοράς. Αντιθέτως, το εκπαιδευτικό σύστημα Educare ενσταλάζει σε κάθε σπουδαστή την απαραίγκλιτη τήρηση της Αλήθειας, της Μη-βίας, της Αγάπης, της Ειρήνης και της Αρετής, που είναι ιδιότητες που ήδη υπάρχουν μέσα σας.

- Μπάμπα, Ομιλία ως άνω, Τόμ. 2, Κεφ. 13. Δόθηκε στις 7 Ιουνίου 2007.

25 Ιουνίου 2014

Κατανοήστε τη φύση της Θεϊκής Ψυχής (Άτμα), η οποία συντηρεί όλες τις αισθήσεις. Οι πέντε αισθήσεις προέρχονται από τον αιθέρα, που πηγάζει από τη Θεϊκή Ψυχή (Άτμα). Συνεπώς, αν κατανοήσετε τον Άτμα, οι αισθήσεις σας θα τεθούν υπό τον έλεγχό σας. Τότε θα είστε πάντα ευτυχισμένοι. Μάθετε ότι η ευτυχία είναι πέραν και υπεράνω των υλικών ανέσεων και των κάθε λογής θλίψεων. Οι υλικές απολαύσεις και οι θλίψεις είναι απλώς εκδηλώσεις του ανθρώπινου

νου. Πραγματική ευτυχία είναι η κατάσταση που είναι υπεράνω αυτών των απολαύσεων και θλίψεων. Μπορείτε να πραγματώσετε αυτήν την κατάσταση όταν αφουγκράζεστε τη μικρή φωνή που σας μιλά από μέσα σας. Ο Θεός είναι Παρών μέσα σας και αληθώς σας μιλά από την καρδιά σας. Όμως, για να βιώσετε αυτή την εσωτερική φωνή, πρέπει να κάνετε τον νου σας να σιωπήσει ολότελα, πρέπει επίσης να θέσετε υπό έλεγχο και τη δραστηριότητα των αισθήσεων. Όταν τα εσωτερικά και εξωτερικά όργανα είναι υπό τον απόλυτο έλεγχο σας, θα ακούτε καθαρά τον Θεό να σας μιλά από βαθιά μέσα σας.

- Μπάμπα, Ομιλία ως άνω, Τόμ. 3, Κεφ. 7. Δόθηκε στις 9 Ιουλίου 1989.

26 Ιουνίου 2014

Η υγεία είναι η μεγαλύτερη ευλογία. Δίχως αυτήν, δεν μπορείτε να ολοκληρώσετε ούτε την πιο μικρή εργασία. Η υγεία είναι απολύτως απαραίτητη για την πρόοδό σας στο υλικό, το ηθικό, το πολιτικό, το οικονομικό, το καλλιτεχνικό και το πνευματικό πεδίο. Αν επιθυμείτε να εξασφαλίσετε και να διατηρήσετε την υγεία σας, οι διατροφικές σας συνήθειες είναι πρωταρχικής σημασίας. Το αξίωμα είναι: «Μη-δέν εγκράτεια, μηδέν επιτυχία»! Μεταξύ των 8,4 εκατ. ειδών έμβιων όντων, όλα εκτός του ανθρώπου ζουν από την τροφή που τους παρέχει η Μητέρα Φύση. Μόνο ο άνθρωπος προσπαθεί με κάθε τρόπο να κάνει τις τροφές πιο εύγεστες και πιο ελκυστικές στις αισθήσεις της όρασης, της αφής και της όσφρησης, με το να τις βράζει, να τις τηγανίζει, να τις καταψύχει, να τις αναμιγνύει με άλλες, να τις αλέθει και να τις μουσκεύει. Αληθινά ωφέλιμες είναι μόνο οι φυσικές τροφές. Αν ικανοποιείτε τις βουλιμίες της γλώσσας, αν τρώτε βαριές τροφές τρεις ή περισσότερες φορές την ημέρα, θ' αντιμετωπίσετε παθήσεις και ασθένειες κάθε λογής και θα χάσετε τη ικμάδα της νεότητας. Στη γλώσσα σας πρέπει να επιβάλλετε εγκράτεια, αυστηρό έλεγχο και ανώτατα όρια. Μόνο τα τακτικά γεύματα σε μικρές ποσότητες θα σας διατηρήσουν ακμαίους και ικανούς να εκπληρώνετε τα καθήκοντά σας.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 20 Νοεμβρίου 1982.

27 Ιουνίου 2014

Ό,τι εκδηλώνεται έξω από σας έχει σχέση με τον νου ('Μάνας'). Αυτό που είναι μέσα σας, είναι το Όνομα του Θεού ('Νάμα'). Επανα-

λαμβάνοντας το Όνομα του Θεού, μπορείτε ν' αποκτήσετε κυριαρχία επάνω στον νου σας και να φθάσετε στην κατάσταση κατά την οποία 'δεν υπάρχει πια νους' (Αμανάσκα). Όσο βρίσκεστε υπό την επήρεια του νου, θ' ακολουθείτε τους εγκόσμιους δρόμους και θα χάσετε τον δρόμο προς την αυτοπραγμάτωση. Μόνο όταν φθάσετε στην 'δίχως-νου' κατάσταση, μπορείτε ν' ακούσετε καθαρά τη φωνή του Θεού. Για να φθάσετε σ' αυτήν την κατάσταση, πρέπει ν' αφουγκράζεστε την εσωτερική φωνή, που είναι η φωνή του Θεού μέσα σας. Για να Τον ακούσετε, πρέπει να έχετε πίστη και αφοσίωση σ' Εκείνον και να Του παραδώσετε ολοκληρωτικά τη ζωή σας. Ο ευκολότερος τρόπος να κατανοήσετε και να βιώσετε τον Θεό, είναι να Τον αγαπάτε. Μπορείτε εύκολα ν' αυξήσετε την αγάπη σας για τον Θεό, αν Τον λατρεύετε υπό μια συγκεκριμένη μορφή. Ένας πραγματικός πιστός εκπληρώνει όλα του τα καθήκοντα με πνεύμα απόλυτης αυτοπαράδοσης, μόνο για να ευαρεστηθεί ο Θεός μ' αυτά. Επίσης αφιερώνει κάθε πράξη του στο να Του προσφέρει ευχαρίστηση.

- Μπάμπα, Ομιλία ως άνω, Τόμ. 3, Κεφ. 7. Δόθηκε στις 9 Ιουλίου 1989.

28 Ιουνίου 2014

Η συνεργασία μεταξύ των ανθρώπων μιας κοινωνίας εγγυάται την ασφάλεια και τη σταθερότητά της. Η συνεργασία αυτή είναι μια μορφή προστασίας του Θεού¹⁶, το σημάδι της Θείας Χάρης Του. Το πιο αξιόπιστο σημάδι του ότι ένας άνθρωπος έχει συνειδητοποιήσει τη θειότητα της φύσης του, είναι το να αναγνωρίζει τον δεσμό της συγγενείας του με τους συνανθρώπους του. Δυστυχώς, στις μέρες μας αυτός ο δεσμός έχει σπάσει, και σαν αποτέλεσμα η ανθρώπινη ζωή έχει χάσει το νόημα που της έδωσε ο Θεός. Τα κακά πνεύματα της απληστίας και της αλαζονείας, του φθόνου και του μίσους, εκτελούν σήμερα τον δαιμονικό χορό τους στις καρδιές των ανθρώπων. Έτσι, οι άνθρωποι δεν είναι πια σε θέση να εκτιμήσουν πόσο πολύτιμα δώρα είναι ο αέρας που αναπνέουν, οι ακτίνες του ήλιου που φωτίζουν τον κόσμο, οι σταγόνες της βροχής που συντηρούν τη ζωή, καθώς και η λεπτοφυής δύναμη που αποτελεί το θεμέλιο κάθε πράγματος μέσα στη Φύση. Έχουν αφήσει τον νου τους να καταντήσε ποταπός, αφού αφιερώνουν τη ζωή τους σε επιδιώξεις άσκοπες και άσχετες με το νόημα της ζωής. Αυτό που χρειάζεται σή-

¹⁶ Shri Rama Raksha

μερα είναι να στηρίζετε και να προάγετε εκείνους τους ανθρώπους που είναι αποφασισμένοι να αντισταθούν σ' αυτό το δαιμονικό ρεύμα, ακόμη και να υποφέρουν, για να πραγματώσουν και να εδραιώσουν τις ιερές επιδιώξεις της ειρήνης και ευημερίας για ολόκληρη την υφήλιο.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 22 Ιανουαρίου 1982.

29 Ιουνίου 2014

Στο έπος Ραμάγιανα, η βασίλισσα Καϊκέγι υπέκυψε στις πανούργες και ιδιοτελείς δολοπλοκίες της καμαριέρας της. Συνέπεια αυτού ήταν, ο σύζυγός της, βασιλιάς Ντασαράτα, να χάσει τη ζωή του, ο Ράμα, τον οποίο αγαπούσε σαν την ίδια τη ζωή της, να εξοριστεί στο δάσος και ο γιος της Μπάρατα να την αποκηρύξει από μητέρα του γι' αυτήν την πράξη της! Και όχι μόνο: επέσυρε επάνω της και την κατακραυγή και απόρριψη όλων των κατοίκων του βασιλείου της Αγιόντγια. Η ιστορία αυτή είναι ένα αλληγορικό δίδαγμα και συμβολίζει τα εξής: ο Ντασαράτα είναι το ανθρώπινο σώμα με τις πέντε αισθήσεις της αντίληψης και τις πέντε αισθήσεις της δράσης, τα λεγόμενα «δέκα άρματα (Ντάσα ράτα)». Νυμφεύτηκε τη βασίλισσα που συμβολίζει τον νου, αλλά όταν ο νους υπέκυψε στον υπηρέτη του, δηλ. τις αισθήσεις, προκάλεσε την καταστροφή του σώματος. Αυτή η αλληγορία μας διδάσκει με σαφήνεια ότι ο μόνος ρόλος που νομιμοποιείται να έχει ο νους είναι το να κυριαρχεί στις αισθήσεις, να είναι κύριός τους. Αν όμως ο κύριος αρχίσει να υπηρετεί τους υπηρέτες του, χάνει όχι μόνο τον αυτοσεβασμό του αλλά και την εκτίμηση όλων των γύρω του.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 20 Νοεμβρίου 1982.

30 Ιουνίου 2014

Σαν πνευματικοί αναζητητές, βοηθήστε ή εμποδίστε από τα καπρίτσια του νου σας. Ο νους έχει σαν σημόνι και υφάδι του τις επιθυμίες ή τη δίψα για το ένα ή το άλλο πράγμα, καθώς και το ν' αποκτή κάποια οφέλη ή ν' αποφεύγει κάποιες απώλειες. Οι επιθυμίες γεννιούνται από την προσκόλληση, η οποία είναι συνέπεια της ψευδαίσθησης. Οι επιθυμίες διαστρεβλώνουν και υποβιβάζουν τον νου, κρατώντας τον σε αδιάκοπη έξαψη. Καμία επιφάνεια νερού δεν

μπορεί να παραμένει γαλήνια όταν πέφτουν συνεχώς πέτρες μέσα της - παρομοίως, αν πέφτει στον νου μια ασταμάτητη βροχή από επιθυμίες, θα παραμένει αξιολύπητα παραγμένος! Την ευδαιμονία που πηγάζει από τον Θείο Εαυτό σας (Ατμα) πρέπει να την αποθηκεύετε με ασφάλεια, χρησιμοποιώντας γι' αυτό τη δεξαμενή του νου σας. Αν όμως η δεξαμενή αυτή έχει πολλές ρωγμές με τη μορφή των αισθήσεων, η θεία ευδαιμονία (Αναντα) θα διασκορπίζεται, αφήνοντας τη δεξαμενή του νου αποστεγνωμένη. Όταν προσπαθείτε διαρκώς να ικανοποιείτε την πείνα των αισθήσεων, ο νους σας διαρκώς θα αμφιταλαντεύεται και θα περιπλανάται εδώ κι' εκεί. Ο μόνος ρόλος που νομιμοποιείται να έχει ο νους σας, είναι το να παραμένει αδιάλειπτα κύριος των αισθήσεών σας, οι οποίες είναι υπηρέτες του.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 22 Νοεμβρίου 1982.

Yah Billi Ke Liye

(Αυτό είναι για τη γάτα)

Χιλιάδες μίλια μακριά, κάποιος κάπου κλαίει γοερά, και η απάντηση έρχεται! Χίλια πεντακόσια χιλιόμετρα μακριά μια γάτα νιαούριζε πονεμένα και ο Σουάμι άκουσε τη φωνή της...

Ήταν μία νοσοκόμα που είχε μία μικρότερη αδερφή, η οποία είχε μία γάτα. Η μεγαλύτερη αδερφή όμως ήταν αλλεργική στις γάτες και συνήθιζε να κατηγορεί την αδερφή της επειδή είχε τη γάτα μέσα στο σπίτι. Διαρκώς την κατηγορούσε και την κατηγορούσε. Ποτέ δεν την τάζε και συνέχεια γκρίνιαζε. Μια έλεγε ότι έκλεψε κάτι και μια ότι έκανε ζημιές. Όταν της ξέφευγε κάποιο ποντίκι, έλεγε στη μικρότερη αδερφή: «Τι μπορεί να κάνει αυτή η γάτα; Ποιος ο λόγος να την ταιΐζεις; Τι προσφέρει σε αντάλλαγμα;» Κάπως έτσι διαπληκτιζόταν με την μικρότερη αδερφή της μέρα με τη μέρα. Η καημένη η γάτα δεν καταλάβαινε τίποτα σχετικά με όλα αυτά. Εκείνη απλά καθόταν στην αγκαλιά των ανθρώπων και τους ζέσταινε.

Κάποια μέρα η γάτα άρπαξε ένα κομμάτι ψαριού από την κουζίνα, κάνοντας τη μεγαλύτερη αδερφή να θυμώσει πολύ. Ήταν αδύνατο να το ανεχθεί. Όλος ο θυμός της, που μέχρι τότε ήταν καταπιεσμένος, φανερώθηκε και επιτέθηκε στην μικρότερη αδερφή της που κρατούσε ακόμα την γάτα στο σπίτι. Η μικρότερη αδερφή ενοχλήθηκε τόσο πολύ από το ξέσπασμα της μεγαλύτερης που πήρε τη γάτα και άρχισε να την χτυπάει δυνατά. Το γεγονός αυτό συνέβη χίλια πεντακόσια χιλιόμετρα μακριά από το μέρος που βρισκόταν ο Σουάμι εκείνη τη στιγμή. Στο σπίτι τους, έκαναν μπάτζαν κάθε Πέμπτη και Κυριακή και υπήρχαν φωτογραφίες του Σουάμι παντού, στο δωμάτιο της προσευχής, στον διάδρομο, στην κουζίνα, πάνω από την πόρτα της εισόδου και σε άλλους χώρους. Όταν η καημένη γάτα χτυπήθηκε, όταν αυτή η απάνθρωπη πράξη διαπράχθηκε στο χώρο που υπήρχαν δονήσεις από τα μπάτζαν και όπου υπήρχαν φωτογραφίες του Σουάμι, όλες οι εικόνες του Σουάμι, δεκαέξι στον αριθμό, έπεσαν στο πάτωμα. Είχα επισκεφθεί αυτό το σπίτι και το

γνωρίζω καλά. Οι εικόνες του Σουάμι, στην πόρτα της εισόδου, στην κουζίνα, στο μπροστινό δωμάτιο, στον διάδρομο, στην τραπεζαρία, και σπουδήποτε υπήρχαν, έπεσαν όλες στο πάτωμα! Οι αδερφές νόμιζαν ότι είχε γίνει σεισμός! Μετά όμως, συνειδητοποίησαν ότι μόνο οι εικόνες του Σουάμι είχαν πέσει, όχι οι άλλες. Η μεγαλύτερη αδερφή φώναξε πανικοβλημένη: «Μη σκοτώσεις τη γάτα, ο Μπάμπια είναι θυμωμένος, όλες οι εικόνες του έχουν πέσει κάτω!» Η μικρότερη αδερφή άφησε τη γάτα πάνω στο τραπέζι και όταν εκείνη τίναξε το σώμα της, πετάχτηκε βιμπούτι παντού και απλώθηκε σε μία ακτίνα τριάντα εκατοστών γύρω από το τραπέζι. Όλο της το τρίχωμα είχε καλυφθεί με βιμπούτι. Ο Σουάμι είχε βάλει βιμπούτι στο σώμα της παρόλο που τα χέρια του βρίσκονταν χίλια πεντακόσια μίλια μακριά!

Μετά από τρεις περίπου μήνες, ήρθαν στο Πουτταπάρτι κάποιοι πιστοί από εκείνο το μέρος για να γιορτάσουν τα γενέθλια του Σουάμι. Ο Σουάμι ανήγγειλε στο ακροατήριο: «Έχουν έρθει κάποιοι άνθρωποι από το Άσσαμ μετά από επτά ημέρες ταξίδι μέσα στον ήλιο και τη βροχή, αντιμετωπίζοντας κάθε είδους ταλαιπωρίες κατά τη διάρκεια του ταξιδιού. Όλοι όσοι έχουν έρθει μ' αυτό το λεωφορείο, να πάνε στην αίθουσα της προσευχής. Θα τους μιλήσω.» Εκείνη την εποχή, υπήρχαν κάποιες πολιτικές αναταραχές στο Άσσαμ, και όταν ένα λεωφορείο περνούσε μέσα από το Άσσαμ έβγαζαν έξω όλους τους κατοίκους της Βεγγάλης και τους ξυλοκοπούσαν! Όταν το λεωφορείο περνούσε μέσα από τη Βεγγάλη, έβγαζαν έξω τους κατοίκους του Άσσαμ και τους ξυλοκοπούσαν. Το λεωφορείο ήταν γεμάτο με κατοίκους τόσο από το Άσσαμ όσο και από τη Βεγγάλη. Πέρασαν μέσα από κατακλυσμιαίες βροχές και ανέμους εξαιτίας ενός κυκλώνα και γι' αυτό ο Σουάμι είπε ότι είχαν ταλαιπωρηθεί πολύ. Τους συγκεντρώσαμε όλους στην αίθουσα προσευχής, και ήμουν εγώ εκείνος που μετέφερε το καλάθι με το βιμπούτι που θα τους μοίραζε ο Σουάμι. Ο Σουάμι μίλησε περίπου για μισή ώρα και τους έδωσε πανταναμασκάρ, και μία χούφτα πακέτα βιμπούτι στον καθένα ξεχωριστά. Εκεί υπήρχε κι ένα κορίτσι που ήταν γύρω στα δεκαέξι και περνώντας από μπροστά της, έδωσε και σ' αυτήν μία χούφτα πακέτα βιμπούτι. Προχώρησε λιγάκι αλλά μετά ξαναγύρισε στην κοπέλα και της έδωσε άλλη μία χούφτα με πακέτα από βιμπούτι, λέγοντας "Yah Billi Ke Liye", «Αυτό είναι για τη γάτα». Περπατούσα δίπλα του, κρατώντας το καλάθι με το βιμπούτι και αναρωτιόμουν γιατί να έδωσε ο Σουάμι πρασάνταμ για τη γάτα. Αρ-

γότερα, αναζήτησα την κοπέλα, και όταν τη συνάντησα τη ρώτησα: «Γιατί έδωσε ο Σουάμι πρασάνταμ για τη γάτα;». Η κοπέλα μου διηγήθηκε το περιστατικό. Όταν πήγα στο Άσσαμ, επισκέφτηκα το σπίτι τους και συνάντησα εκείνη τη γάτα. Πρόκειται για μία ευλογημένη ψυχή. Έχω μία φωτογραφία της στο σπίτι μου, ακριβώς για να θυμάμαι ότι ο Σουάμι αγαπάει όλα τα έμβια όντα ανεξαιρέτως. Τέτοια είναι η δύναμη της αγάπης του. Και η αγάπη του έχει τέτοια δύναμη που μπορεί να φτάσει στα πέρατα του κόσμου.

- Από το βιβλίο «Σάτια Σάι Μπάμπα: Ο Θεός σε Δράση» του καθηγητή Ν. Καστούρι.



Η αποστολή μου είναι να ανεβάσω τη συνειδητότητα του ανθρώπου σε ένα επίπεδο στο οποίο δεν θα χαίρεται ούτε θα θρηνεί, για οτιδήποτε. Σε αυτό το ανώτερο επίπεδο, ο άνθρωπος γεννιέται και πεθαίνει κάθε στιγμή, διότι αυτά τα γεγονότα είναι ταυτόσημα, αναδύεται από το άμορφο στη μορφή, συγχωνεύεται από τη μορφή στο άμορφο. Σ' εκείνο το επίπεδο, δεν υπάρχει επιτυχία ή αποτυχία, αντιξοότητες, χαρά ή πόνος. Όταν ο πιστός επιτύχει αυτή την ενότητα, το ταξίδι του προς εμένα παύει, διότι εκείνος θα είναι μαζί μου, παντοτινά.

- Μπάμπα

Η ΔΙΕΥΡΥΝΟΜΕΝΗ ΣΠΟΥΔΑΙΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ

Πρώτα απ' όλα, είμαι ευγνώμων στον Μπαγκαβάν Μπάμπα για την ευκαιρία που μου έδωσε να μιλήσω σχετικά με το θέμα: «Πνευματική Εκπαίδευση Σάτυα ΣαΪ για Παιδιά και ο Ρόλος μου ως Σπουδαστής αυτής της Εκπαίδευσης». Το πρώτο ερώτημα που έρχεται στο νου μας είναι ποιο είναι το νόημα, η σημασία του όρου «Πνευματική Εκπαίδευση Παιδιών» (Μπαλ Βίκας)¹⁷. «Μπαλ Βίκας» είναι ένα αποτελεσματικό μέσον με τη βοήθεια του οποίου μπορούμε να προχωρήσουμε από το «Εγώ» στο «Εμείς». Είναι το μέσον που μας διδάσκει να πλησιάζουμε πιο κοντά στην κοινωνία. Μας παρέχει την απόφαση να έχουμε έναν προσανατολισμό, ο οποίος δεν περιορίζεται μόνο σ' εμάς και την οικογένειά μας, αλλά να έχουμε μία ευρύτερη θέαση που να μην περιλαμβάνει μόνο την ανθρωπότητα αλλά ολόκληρη τη Φύση με το αναρίθμητο πλήθος των εκδηλώσεών της, όπως είναι τα δέντρα και τα ποτάμια.

Όταν συμμετείχα για πρώτη φορά στις τάξεις Μπαλ Βίκας, είχα τη γνώμη πως πήγαινα εκεί για τη δική μου μεταμόρφωση και ότι θα ήταν διασκέδαση να μάθω Μπάτζαν (ομαδική ψαλμωδία ύμνων) και να παίζω με τους άλλους μαθητές της τάξης. Τώρα, που έχω συμπληρώσει σχεδόν εννιά χρόνια στα Μπαλ Βίκας, συνειδητοποίησα πως αυτά υπήρξαν η πηγή για την πολύπλευρη ανάπτυξή μου. Αυτή η ατομική ανάπτυξη συνεισφέρει στην πνευματική ανάπτυξη της κοινωνίας και βοηθάει το έθνος μας ν' ανέβει σε νέους ορίζοντες. Θα διευκρινίσω αυτή την άποψη με το παράδειγμα της μεγαλύτερης αδελφής μου, η οποία υπήρξε και αυτή μαθήτρια στα Μπαλ Βίκας.

Κάποια ημέρα που έφτασε στο σχολείο, την κάλεσε η δασκάλα και της είπε: «Κορίτσι μου! Δεν μου αρέσει ο χαρακτήρας του φίλου σου». Η αδελφή μου απάντησε: «Κυρία! Θ' αλλάξω τον χαρακτήρα

¹⁷ Μπαλ Βίκας: Η Πνευματική Εκπαίδευση Σάτυα ΣαΪ για Παιδιά. Στην κυριολεξία σημαίνει «άνθισμα των παιδιών».

του φίλου μου». Η δασκάλα απάντησε: «Έχεις τη δυνατότητα ν' αλλάξεις όχι μόνο τον φίλο σου αλλά ολόκληρη την τάξη».

Θα ήθελα ν' αναφέρω μια άλλη περίπτωση σε όλους που είναι συγκεντρωμένοι εδώ. Κάποτε, όταν βρισκόμουν σε μια τάξη Μπαλ Βίκας, μία συμπαθητική κυρία έφερε το παιδί της στην τάξη και είπε πως ήθελε να συμμετέχει και αυτό στα Μπαλ Βίκας Σάτια Σάι. Το παιδί είχε παράξενη συμπεριφορά, κι αυτό έκανε τη δασκάλα μας να προβληματιστεί αν θα μπορούσε αυτό το παιδί να γίνει αποδεκτό στην τάξη. Αυτή η κυρία είπε στη δασκάλα μας ότι το παιδί της είχε εξετασθεί και νοσηλευθεί στα πιο καλά νοσοκομεία της Ινδίας, αλλά δεν μπόρεσε να θεραπευθεί. Η δασκάλα σκέφθηκε πως κάθε παιδί που έρχεται στα Μπαλ Βίκας στέλνεται από τον ίδιο τον Μπαγκαβάν, και έτσι αποφάσισε να το δεχθεί στην τάξη.

Τον πρώτο χρόνο, κάθε μαθητής στην τάξη αισθανόταν ενοχλημένος από την παρουσία εκείνου του παιδιού. Τον δεύτερο χρόνο, υπήρξε κάποια βελτίωση στη συμπεριφορά του παιδιού. Τον τρίτο και τον τέταρτο χρόνο, η συμπεριφορά του έγινε απόλυτα φυσιολογική. Όλοι οι γιατροί που είχαν νοσηλεύσει αυτό το παιδί έμειναν κατάπληκτοι με τη θαυματουργική θεραπεία του, η οποία ήταν πέραν από την κατανόηση της ιατρικής επιστήμης. Αυτό το γεγονός είναι ένα ζωντανό παράδειγμα για το πώς τα Μπαλ Βίκας Σρι Σάτια Σάι μπορούν να οδηγήσουν στη «Λόκα Βίκας», δηλ. στην άνθιση ολόκληρης της ανθρωπότητας.

Τη σημερινή εποχή, γνωρίζουμε για την παρουσία μαθητών Μπαλ Βίκας σε ολόκληρο τον κόσμο. Μπορεί να είμαστε στο σχολείο, στην αγορά ή κάπου αλλού, αλλά όποτε έχουμε εκεί έναν μαθητή Μπαλ Βίκας το περιβάλλον γύρω του βελτιώνεται. Συνήθιζα να σκέφτομαι εάν είναι δυνατό ν' αναπτυχθεί η χώρα με μια χούφτα μαθητές Μπαλ Βίκας; Στη αρχή ήμασταν μια χούφτα όταν ξεκινήσαμε για τον στόχο, αλλά σήμερα θα μείνετε έκπληκτοι βλέποντας να έρχονται χωρίς διακοπή παιδιά και η αρχική ομάδα όλο μεγαλώνει και προχωρεί στον προορισμό της, της κοινωνικής μεταμόρφωσης.

Νομίζω πως, αν δεν ήταν τα Μπαλ Βίκας, το σκοτάδι που προκλήθηκε από την υποβάθμιση των ανθρώπινων αξιών δεν θα μπορούσε να εξαφανισθεί από την κοινωνία μας. Σε αυτή την κατάσταση και τις συνθήκες, κάθε μαθητής Μπαλ Βίκας ακτινοβολεί σαν ηλεκτρικός λαμπτήρας παρέχοντας τη συνεισφορά του για να διαλύσει αυτό το σκοτάδι.

- Από την Ομιλία του Σάισα Ράο από την Μάντγια Πραντές, την οποία έκανε στο Πρασάντι Νίλαγιαμ την 4^η Ιανουαρίου 2014, στο Εθνικό Συνέδριο Αποφοίτων Μπαλ Βίκας και της Ομάδας 3 των σπουδαστών.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΤΟΥ ΜΠΑΓΚΑΒΑΝ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΣΠΟΥΔΑΣΤΕΣ

Στο παρελθόν, οι σπουδαστές εφάρμοζαν το αξίωμα «Απλή ζωή και ανώτερες σκέψεις». Σήμερα όμως εφαρμόζουν το σύνθημα: «Άνετη ζωή και κατώτερες σκέψεις». Η άνετη, η μεγάλη ζωή τους παρακινεί να κερδίσουν και να συσσωρεύσουν χρήματα, τα οποία υπόκεινται σε υποτίμηση και ελάττωση. Αλλά ο πλούτος της γνώσης και του καλού χαρακτήρα είναι απαλλαγμένος και από υποβάθμιση και από ελάττωση. Η φωτιά δεν μπορεί να τον κάψει ούτε οι κυβερνήσεις να τον κατάσχουν. Οι πλημύρες δεν μπορούν να τον μουσκέψουν ούτε οι κλέφτες να τον αρπάξουν. Οι γνωστοί και οι συγγενείς δεν μπορούν να τον διεκδικήσουν. Μοιρασθείτε αυτόν τον εξαιρετικό πλούτο με τους συνανθρώπους σας. Δεν θα λιγοστέψει. Αντίθετα, με κάθε δωρεά που κάνετε, αυξάνεται.

Ο ΠΙΟ ΣΤΟΡΓΙΚΟΣ ΑΛΗΘΙΝΟΣ ΓΚΟΥΡΟΥ¹⁸

Κάποτε, σε μία συνέντευξη, ο πατέρας μου ανέφερε στον Σουάμι πως είχα ενδιαφέρον για πνευματικά θέματα από την παιδική μου ηλικία. Ο Σουάμι σχολίασε με πολύ αγάπη πως μπορεί να είχα ενδιαφέρον για πνευματικά θέματα, αλλά ο νους μου «ξεκουράζεται» με άλλα πράγματα. Σύντομα κατάλαβα ότι αυτό σημαίνει πως ο Σουάμι – όντας αυτόπτης μάρτυρας όλων των πραγμάτων στο σύμπαν – είναι ενήμερος όλων των επιπέδων συνειδητότητάς μας. Γενικώς, ένας φυσιολογικός άνθρωπος έχει και καλό και κακό μέσα του, τα οποία συνυπάρχουν. Αλλά οι παλιές έμφυτες τάσεις (βάσανας) είναι σε διάφορα στρώματα στη συνειδητότητά μας, έτοιμες να ξεπεταχτούν όταν οι συνθήκες είναι πρόσφορες. Τα επιφανειακά τους στρώματα ίσως εκφράζουν κάτι πολύ ιερό, αλλά τα βαθύτερα στρώματα μπορεί να περιμένουν την ευκαιρία να εκφραστούν αργότερα, μιας και οι τωρινές συνθήκες δεν συμβάλλουν στην εκδήλωσή τους. Τις περισσότερες φορές, μπορεί να μην αντιλαμβανόμαστε τα βαθύτερα στρώματα. Μόνο ο Θεός είναι ενήμερος γι' αυτά. Αυτό λοιπόν ήταν το πρόβλημά μου. Ο Σουάμι υπονοούσε ότι, ακόμα και αν υπήρχε ενδιαφέρον για πνευματικότητα, υπήρχαν βαθύτερα στρώματα που κρυβόντουσαν μέσα μου, τα οποία ήταν εγκόσμια και περίμεναν να εκδηλωθούν. Κάπως έτσι διαμορφώθηκε η έρευνά μου μετά την συνάντηση που είχα με την Θεότητα. Από τότε και μετά ήμουν πολύ παθιασμένος να γνωρίσω την βαθύτερη φύση μου, μέρα με τη μέρα, στιγμή με στιγμή. Είναι κάτι που με συναρπάζει. Αυτή η αυτογνωσία μπορεί να είναι συντριπτική στην αρχή, επειδή μπορεί να συναντήσουμε ανεπιθύμητες όψεις της προσωπικότητάς μας. Αλλά εάν επιμείνουμε χωρίς φόβο και δειλία, θα μας ανταμείψει με πλούσια «μερίσματα». Όταν έχουμε αυτοεπίγνωση δεν υπάρχει επίκριση ή καταδίκη. Απλά παρατηρούμε τον εαυτό μας χωρίς να χαρακτηρίζουμε κάτι ως καλό ή κακό. Εάν τη χρησιμοποιούμε σωστά, αυτή η απλή ενσυνειδητη γνώση μάς απαλλάσσει από τις έμφυτες τάσεις που συσσωρεύτηκαν κατά τη διάρκεια διάφορων ζωών. Ο Σουάμι είχε ανοίξει με πολύ αγάπη τα μάτια μου για πάντα, υποδεικνύοντας με ευγένεια την εσωτερική μου κατάσταση. Υπάρχει πιο στοργικός αληθινός Διδάσκαλος από τον Σάι;

- (Από το βιβλίο «Εμπειρίες μου με τον Σουάμι» του Π. Κρίσνα Κουμάρ)

¹⁸ Σαντ Γκούρου: Αληθινός Διδάσκαλος.

Η ΑΠΛΗΣΤΙΑ ΟΔΗΓΕΙ ΣΤΗΝ ΑΠΩΛΕΙΑ

Κάποτε, υπήρχε μία νέα και όμορφη ελληνίδα πριγκίπισσα, η οποία ήταν προικισμένη με τις αρετές του θάρρους και της αυτοπεποίθησης. Επιπλέον, είχε αποκτήσει σπουδαίο όνομα στους αγώνες δρόμου και γι' αυτό δήλωσε πως θα παντρευόταν μόνον εκείνον τον νεαρό πρίγκιπα ο οποίος θα ήταν σε θέση να τη νικήσει σε αγώνα δρόμου.

Προσήλθαν πολλοί έλληνες πρίγκιπες για να συναγωνιστούν με την πριγκίπισσα, με σκοπό να την παντρευτούν, αλλά η πριγκίπισσα ήταν πολύ γρήγορη δρομέας και κανένας από αυτούς δεν μπόρεσε να τη νικήσει.

Μη μπορώντας ν' ανεχθούν τον εξευτελισμό από την ήττα τους, συγκεντρώθηκαν όλοι οι πρίγκιπες για να σκεφτούν κάποιο σχέδιο, ώστε να την νικήσουν με κάποιο τρόπο και να υποτάξουν τον εγωισμό και την υπερηφάνειά της. Ακριβώς εκείνη την ώρα, εμφανίστηκε ένας σοφός πρεσβύτερος και τους πρότεινε ένα τέχνασμα για να νικήσουν την πριγκίπισσα.

Μιας και όλοι οι πρίγκιπες ήταν αρκετά πλούσιοι, συγκέντρωσαν τα πολύτιμα χρυσά κοσμήματά τους και τα έδωσαν σ' έναν πρίγκιπα που επέλεξαν να συναγωνιστεί την πριγκίπισσα. Αποκάλυψαν επίσης στον επιλεγμένο πρίγκιπα το τέχνασμα που είχε συστήσει ο σοφός πρεσβύτερος.

Όταν άρχισε ο αγώνας, ο πρίγκιπας, καθώς έτρεχε, έριχνε ένα-ένα τα κοσμήματά του. Η πριγκίπισσα, βλέποντας αυτά τα πανέμορφα κοσμήματα, σταματούσε για να τα πάρει και αμέσως μετά άρχιζε πάλι να τρέχει. Με το χρόνο που έχασε η πριγκίπισσα, ο πρίγκιπας έφτασε πρώτος στο τέρμα. Με αυτόν τον τρόπο, ο πρίγκιπας νίκησε την πριγκίπισσα και εξασφάλισε το έπαθλο που ήταν να την παντρευτεί.

Το μάθημα που μπορούμε να διδαχθούμε από αυτή την ιστορία είναι ότι ο πρίγκιπας πέτυχε το επιθυμητό αποτέλεσμα να παντρευτεί την πριγκίπισσα, διότι απαρνήθηκε τα πολύτιμα κοσμήματα. Α-

ντίθετα, η πριγκίπισσα έχασε τον αγώνα δρόμου λόγω της σφοδρής επιθυμίας της για τα κοσμήματα. Η θυσία οδηγεί στη νίκη, ενώ η προσκόλληση οδηγεί στην ήττα. Υπεύθυνος και για τις δύο καταστάσεις είναι ο νους του ανθρώπου.

Η ανθρώπινη ζωή είναι σαν ένας αγώνας δρόμου. Εστιάστε τον νου σας στον στόχο με πλήρη συγκέντρωση. Δεν μπορείτε να επιτύχετε τον στόχο όταν χάνετε την πλήρη συγκέντρωση του νου σας, εξαιτίας των εγκόσμιων πειρασμών.



Αξιοποιήστε όσο περισσότερο μπορείτε την ευκαιρία της σύνδεσης μαζί μου και προσπαθήστε όσο γρηγορότερα και καλύτερα μπορείτε, ν' ακολουθήσετε τις εντολές που σας έχω δώσει. Το να υπακούτε στις οδηγίες μου είναι αρκετό και θα σας ωφελήσει περισσότερο κι από τον πιο αυστηρό ασκητισμό. Να εφαρμόζετε την Αλήθεια, την Αρετή και την Αγάπη - αξίες που μου είναι αγαπητές. Αποφασίστε να διατηρείτε πάντα αυτά τα ιδανικά στις σκέψεις, τα λόγια και τις πράξεις σας. Αυτό θα σας χαρίσει το μέγιστο δώρο της συγχώνευσης με την Ανώτατη Ουσία της Θεότητας.

Μπάμπια

ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΪ

TRININTANT ΚΑΙ ΤΟΜΠΑΓΚΟ

Σ αυτή τη χώρα, πολλά παιδιά υποφέρουν από προβλήματα καρδιάς επειδή δεν υπάρχουν παιδοκαρδιολόγοι. Η Διεθνής Ιατρική Επιτροπή του Οργανισμού Σάττα Σάι, πραγματοποίησε από 2 μέχρι 9 Απριλίου 2014, μια επεμβατική παιδοκαρδιολογική αποστολή για τα παιδιά με καρδιακές διαταραχές, όπως μεσοκοιλιακή ανεπάρκεια, ανοιχτό αρτηριακό πόρο, πνευμονική στένωση της βαλβίδας, συγγενή στένωση της αορτής και στένωση του ισθμού της αορτής, που μπορεί να οδηγήσουν σε καρδιακή ανεπάρκεια και τελικά στο θάνατο, αν τα πάσχοντα παιδιά δεν υποβληθούν σε θεραπεία. Τέσσερις γιατροί και παραϊατρικό προσωπικό από τις ΗΠΑ, επικουρούμενοι από τρεις γιατρούς και μία νοσηλεύτρια από τη Βενεζουέλα, εξέτασαν 114 παιδιά και έκαναν 24 πολύπλοκες καρδιοχειρουργικές επεμβάσεις στο συγκρότημα Mount Hope Ιατρικών Επιστημών. Στις 26 Απριλίου, δημοσιεύτηκε στην τοπική εφημερίδα Guardian, ολοσέλιδο άρθρο-αφιέρωμα από τις τοπικές αρχές, ευχαριστώντας τούς εθελοντές και τον Διεθνή Οργανισμό Σάττα Σάι.

ΠΑΝΑΜΑΣ

Για να τιμήσει την Ημέρα Αναγγελίας του Αβατάρ, ο Οργανισμός ΣΣ διοργάνωσε στις 16 Νοεμβρίου 2013, ιατρικό καταυλισμό στην πόλη Καπίρα, με 30 εθελοντές Σάι, 9 γιατρούς, 14 νοσηλεύτριες και 6 οδοντίατρους. Εξετάστηκαν με προσοχή 273 ασθενείς που έπασχαν από διάφορες ασθένειες, έγιναν γυναικολογικές εξετάσεις σε 57 γυναίκες, προσφέρθηκαν γυαλιά οράσεως σε 114 άτομα, και εξετάστηκαν τα δόντια 153 άλλων ατόμων.

Στις 12 Απριλίου 2014, στήθηκε στην πόλη Τσιρικί νέος καταυλισμός, κοντά στη θέση μιας φυτείας μπανάνας, η οποία είχε κλείσει πριν από πέντε χρόνια μετά από ξέσπασμα πανούκλας. Οι πρώην εργαζόμενοι στη φυτεία είχαν εγκαταλείψει την περιοχή σε αναζήτηση θέσεων εργασίας αλλού, αφήνοντας πίσω τους τις γυναίκες και τα παιδιά 40 οικογενειών, να φροντίσουν τον εαυτό τους, χωρίς εκεί να υπάρχει νερό και ηλεκτρικό. Στον καταυλισμό, ο Οργανισμός Σάττα Σάι προσέφερε στους άπορους κατοίκους τρόφιμα, ρούχα και φάρμακα, και εξέτασε 28 ενήλικες και 38 παιδιά με τη βοήθεια ενός

γενικού γιατρού και ενός παιδίατρου. Σε όλους τους συμμετέχοντες προσφέρθηκε φαγητό.

ΜΑΛΑΙΣΙΑ

Στις 18 Μαρτίου 2014, ο Οργανισμός Σάτια Σάι διοργάνωσε μαζί με άλλους, διαθρησκευτική συνάντηση στην πόλη Πουτρατζάγια, όπου όλοι προσευχήθηκαν για τα θύματα της Μαλαισιανής πτήσης MH370 που εξαφανίστηκε στις 8 Μαρτίου 2014. Στους συμμετέχοντες προσφέρθηκε δείπνο.

ΚΑΖΑΚΣΤΑΝ

Από 4 μέχρι 6 Απριλίου 2014, 36 εθελοντές Σάι διοργάνωσαν στην πόλη Σάραν τον 19^ο καταυλισμό με ιατρικές υπηρεσίες. Εξέτασαν 66 ασθενείς και τους έδωσαν τα κατάλληλα φάρμακα, καθώς και συμβουλές υγείας.

Άλλοι εθελοντές ανακαίνισαν πλήρως μια σχολική αίθουσα και πρόσφεραν μαγειρεμένο φαγητό και ρουχισμό σε στέγη απώρων. Εκπαιδευτές Σάτια Σάι έδωσαν διαλέξεις σε μαθητές μεγάλων τάξεων σχολείου, σχετικά με τις βλάβες που προκαλούν το κάπνισμα και το αλκοόλ, και δέχτηκαν τις ευχαριστίες του Διευθυντή του σχολείου.

Η.Π.Α.

Για να τιμήσουν το Μάχα Σαμάντι του Μπαγκαβάν, εθελοντές Σάι διοργάνωσαν τις ακόλουθες δραστηριότητες υπηρεσίας:

Στις 19 Απριλίου, στήθηκε ένας πρώτος καταυλισμός υγείας στη Νέα Υόρκη, με 65 επαγγελματίες υγείας και άλλους εθελοντές. Προσήλθαν 108 άτομα – κυρίως άπορα – από την τοπική κοινότητα και εξετάστηκαν για ζάχαρο, πίεση αίματος και δείκτη οστικής μάζας. Πήραν μαζί τους συμβουλές υγείας και δώρα με είδη προσωπικής υγιεινής.

Στις 20 Απριλίου 2014, προσφέρθηκε στη Νότια Καλιφόρνια, φρεσκομαγειρεμένο φαγητό σε 650 ενήλικες και 50 παιδιά, σε χώρο συγκέντρωσης αστέγων. Το ίδιο έγινε και στο Λος Άντζελες .

Στις 24 Απριλίου 2014, προσφέρθηκε πρωινό και γεύμα σε αστέγους των παρυφών του Μανχάταν, Ν. Υόρκης. Πρωινό προσφέρθηκε σε 300 αστέγους στην Πλατεία Τόμκινς και γεύμα σε άλλη περιοχή της πόλης.

Στις 26 Απριλίου, προσφέρθηκε ξηρά τροφή, ρουχισμός και είδη προσωπικής υγιεινής για μετανάστες εργάτες, στην Τράπεζα Τροφίμων της Αρκάντια στο Γκλέντεηλ

Στις 27 Απριλίου, μοιράστηκαν 4.500 κιλά ξηράς τροφής και είδη προσωπικής υγιεινής σε 250 άπορες οικογένειες δυτικά του Λος Άντζελες.

ΔΟΜΙΝΙΚΑΝΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Στο Δημαρχείο του Σαντιάγκο Ντε Λος Καμπαγιέρος, το Ινστιτούτο Ανθρωπίνων Αξιών διεξήγαγε ένα σεμινάριο πάνω στις Ανθρώπινες Αξίες, με τη συμμετοχή 100 ατόμων, του Δημάρχου, των αρχών της κοινότητας και της τοπικής αστυνομίας. Στους συμμετέχοντες, μέλη του Ινστιτούτου μίλησαν για την αλήθεια, την αρετή, την ειρήνη, την αγάπη, τη μη-βία και πώς να εφαρμόζουν αυτές τις αξίες στο καθημερινό έργο τους.

ΙΝΔΟΝΗΣΙΑ

Το Συνέδριο Νέων Σάι που έγινε στις 6-8 Δεκεμβρίου 2013, παρακολούθησαν περί τα 350 μέλη του Οργανισμού ΣΣ. Εκτός των άλλων δραστηριοτήτων του προγράμματος, διοργανώθηκαν ιδιαίτερες συναντήσεις για την εκπαίδευση, την υπηρεσία και τις γυναίκες. Επίσης, έγιναν διάφορες ομιλίες, όπως και πολιτιστικές εκδηλώσεις.

ΝΤΟΥΜΠΑΪ

Στις 8 Φεβρουαρίου 2014, μέλη Σάι παρακολούθησαν ένα θεατρικό έργο για τη ζωή και το έργο της Αγίας Μίρα, ποιήτριας γνωστών Μπάτζαν και πιστής του Κρίσνα. Το έργο παίχτηκε από 13 παιδιά του εκπαιδευτικού κέντρου Σάι.

Στις 27 Φεβρουαρίου 2014, εθελοντές Σάι συμμετείχαν σε δραστηριότητα ανακύκλωσης της Περιβαλλοντικής Ομάδας των Εμιράτων.

ΙΤΑΛΙΑ

Στις 15 Φεβρουαρίου και 12 Μαρτίου 2014, το Ινστιτούτο Εκπαίδευσης Σάτια Σάι πραγματοποίησε διήμερη εκπαίδευση για εθελοντές που υπηρετούν στο Νοσοκομείο Ουμάνιτας στο Ροτζάνο του Μιλάνου. Το Ίδρυμα Ουμάνιτας έχει στρατεύσει 200 εθελοντές για να βοηθούν τους ασθενείς και τις οικογένειές τους εντός του Νοσοκομείου. Η εκπαίδευση έγινε προς τους 13 συντονιστές των εθελον-

ντικών ομάδων και κάλυψε θέματα υπηρεσίας, πνευματικότητας και εκπαίδευσης στις ΑΑ. Η διοίκηση του Ιδρύματος εκτίμησε το πρόγραμμα και ζήτησε αυτό να επαναληφθεί για όλους τους εθελοντές.

- Διεθνής Οργανισμός Σάτια Σάι

ΙΝΔΙΑ

Γκουτζαράτ: Ο Οργανισμός Σάτια Σάι οργάνωσε στις 8 Απριλίου 2014, πορεία σε 18 πόλεις του Γκουτζαράτ ταυτόχρονα. Συμμετείχαν με μεγάλο ενθουσιασμό περισσότερα από 3.200 άτομα, συμπεριλαμβανομένων μαθητών, εκπαιδευτικών και γονέων. Φυλλάδια για τη σημασία των αξιών στη ζωή ενός ατόμου διανεμήθηκαν στους περαστικούς κατά τη διάρκεια της πορείας. Στο σημείο που κατέληξε η πορεία, δόθηκαν τρίκυκλα και ραπτομηχανές σε απόρους. Οι πορευόμενοι ανέλαβαν να τηρούν τις αξίες στη ζωή τους, φέρνοντας έτσι την ειρήνη στον εαυτό τους, στο σπίτι τους, το έθνος και τον κόσμο γενικότερα.

Μαχαράστρα και Γκόα: Για το 3^ο Μάχα Σαμάντι του Μπαγκαβάν, ο Οργανισμός ΣΣ διοργάνωσε βραδιά λατρευτικής μουσικής που εκτέλεσαν 4 παιδιά Μπαλ Βίκας. Στη συνέχεια, τιμήθηκε ο Ιντουάλ Σα, «πρύτανης» του παγκόσμιου Οργανισμού Υπηρεσίας ΣΣ, από το Κεντρικό Ίδρυμα και τον Διεθνή Οργανισμό ΣΣ, για την εξαιρετική συμβολή του στον Οργανισμό Σάι.

Με την ευκαιρία αυτή, διάσημοι καλλιτέχνες μάγεψαν το τεράστιο ακροατήριο 6.000 ατόμων, με τις συγκλονιστικές μουσικές παρουσιάσεις τους. Η βραδιά ήταν ένα αφιέρωμα στη Μνήμη της Αγνής Αγάπης!

Οντίσσα: Το Κέντρο Αγροτικής Επαγγελματικής Ανάπτυξης ΣΣ, που εγκαινιάστηκε την Ημέρα της Ισβαράμμα, 6 Μαΐου 2014, είναι μία από τις 3 εθνικές πρωτοβουλίες που έχουν αναληφθεί από τον Πανινδικό Οργανισμό ΣΣ για την επέτειο των 90 χρόνων από τη Γέννηση του Μπαγκαβάν και των 50 χρόνων από τη ίδρυση Οργανισμού ΣΣ. Το Κέντρο θα παρέχει πολλαπλή εκπαίδευση δεξιοτήτων στην άνεργη αγροτική νεολαία των υιοθετημένων χωριών όπου εφαρμόζεται το πρόγραμμα ολοκληρωτικής φροντίδας. Εκτός από την ανάπτυξη δεξιοτήτων, το κέντρο θα καλύψει και τις πνευματικές ανάγκες των εκπαιδευόμενων.

Από 21 μέχρι 23 Μαρτίου 2014, διεξήχθη η 38^η συνάντηση του Οργανισμού Υπηρεσίας ΣΣ, με 2.000 εκπροσώπους. Το πρόγραμμα περιελάμβανε συναντήσεις των συντονιστών δραστηριοτήτων, απολογισμό και προγραμματισμό εργασιών, ομιλίες και πολιτιστικές εκδηλώσεις, καθώς και απόδοση τιμητικών διακρίσεων σε παλαιά μέλη για τη συμβολή τους στον Οργανισμό.

Παντζάμπ: Από τη Διεύθυνση Εκπαίδευσης Μπαλ Βίκας ΣΣ, πραγματοποιήθηκε στις 4 Μαΐου 2014 το πρόγραμμα: «Ο Θεός Υπάρχει - Ο Αγαπημένος μου Θεός - Οι Γονείς μου».

Ταμίλ Νάντου: Για να τιμηθεί η Ημέρα της Ισβαράμμα, έγινε τελετή στο Κοντάϊκανάλ. Στη συνέχεια, παιδιά Μπαλ Βίκας από το Τσεννάι παρουσίασαν μια θεατρική παράσταση που έδειχνε την αγάπη του Μπαγκαβάν για την ανθρωπότητα και την απεριόριστη συμπόνια της Μητέρας Ισβαράμμα προς τους άλλους. Τα παιδιά τοπικού σχολείου χόρεψαν και μετά προσφέρθηκε φαγητό, ρουχισμός και κουβέρτες σε 2.200 χωρικούς.

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΑΝΙΔΙΟΤΕΛΟΥΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΑΠΟ ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΜΑΡΤΙΟΣ 2014

Το Σάββατο, 1 Μαρτίου, έγιναν οι καθιερωμένες επισκέψεις στις οικογένειες του Περάματος και διανεμήθηκαν 30 σακούλες με ξηρά τροφή, ρουχισμό και πασχαλινές λαμπάδες σε άπορες οικογένειες. Συμμετείχαν 15 εθελοντές.

Κατά τη διάρκεια του Σαββατοκύριακου ο παιδίατρος επισκέφθηκε 29 οικογένειες και εξέτασε 18 παιδιά, εκ των οποίων εμβολίασε τα 5. Επί πλέον πρόσφερε ξηρά τροφή, φάρμακα και ρουχισμό.

Σε ένα διαμέρισμα έγινε καθαρισμός και απολύμανση από εξειδικευμένο συνεργείο.

Σε ορισμένες οικογένειες δόθηκε οικονομική ενίσχυση για την εξόφληση λογαριασμών ηλεκτρικού ρεύματος και νερού καθώς και για την αγορά λαδιού και πετρελαίου μιας ηλεκτρικής γεννήτριας.

Σε μια πολυμελή οικογένεια δόθηκαν νεαρά φυτά λαχανικών για φύτευση στον κήπο τους και οικονομική ενίσχυση για να αγοράσουν 4 μικρά κατσικάκια.

Στις 15 Μαρτίου το πρωί επισκέφθηκαν το Κέντρο Αποκατάστασης Αναπήρων Παιδιών Βούλας 8 εθελοντές. Μετέφεραν αρκετά παιδιά στα αναπηρικά τους καροτσάκια από τους κοιτώνες στην παιδική χαρά, ενώ εκείνα που ήταν σε θέση να περπατήσουν ακολούθησαν. Όλα απόλαυσαν τον περίπατο και το παιχνίδι τους, και το μεσημέρι επέστρεψαν στους κοιτώνες τους, κουρασμένα μεν αλλά ικανοποιημένα.

Μία φορά την εβδομάδα δύο εθελοντές από το Κορωπί συλλέγουν περίπου 100 φραντζόλες ψωμί το οποίο διανέμουν στο Λύρειο ορφανοτροφείο στην Ραφήνα Αττικής, και στο ίδρυμα Άγιος Νικόλαος για ανάπηρα παιδιά στη Παιανία.

Σε 22 οικογένειες απόρων μαθητών ενός γυμνασίου στην Αθήνα δόθηκαν ισάριθμες σακούλες με ξηρά τροφή.

Τακτικές επισκέψεις έγιναν:

Μία φορά το μήνα στο Θεραπευτήριο Χρονίων Παθήσεων στην Αγία Βαρβάρα για άτομα με ειδικές ανάγκες.

Μία φορά την εβδομάδα στο πνευματικό Κέντρο Εξαρχείων για νέους με ειδικές ανάγκες.

Τέσσερις φορές την εβδομάδα στην περιοχή Ζωγράφου για προσφορά βοήθειας στη σίτιση των απόρων.

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2014

Το Σάββατο, 5 Απριλίου, έγιναν οι καθιερωμένες επισκέψεις στις οικογένειες του Περάματος και διανεμήθηκαν 45 σακούλες με τρόφιμα, πασχαλινές λαμπάδες και κόκκινα αυγά σύμφωνα με το έθιμο. Συμμετείχαν 16 εθελοντές.

Κατά τη διάρκεια του Σαββατοκύριακου ο παιδίατρος επισκέφθηκε 33 οικογένειες και εξέτασε 13 παιδιά, εκ των οποίων εμβολίασε τα 6. Σε αρκετές από τις οικογένειες που επισκέφθηκε πρόσφερε επιπλέον ξηρά τροφή, ρουχισμό και φάρμακα.

Στις 12 Απριλίου στο Κέντρο Αποκατάστασης Αναπήρων Παιδιών Βούλας, ενόψει του Πάσχα, οργανώθηκε μία γιορτή για τα παιδιά που ήταν σε θέση να συμμετέχουν.

Από τις 3 το απόγευμα οι εθελοντές άρχισαν να καταφθάνουν στο ίδρυμα. Συνολικά συμμετείχαν 20 εθελοντές. Τα παιδιά μεταφέρθηκαν με τα αναπηρικά καροτσάκια τους από τους κοιτώνες, ενώ εκείνα που είχαν τη δυνατότητα, περπάτησαν μέχρι το χώρο της εκδήλωσης, ο οποίος είχε προηγουμένως διακοσμηθεί με μπαλόνια.

Στα παιδιά προσφέρθηκαν άφθονα σνακ και χυμοί. Το μουσικό πρόγραμμα άνοιξε η χορωδία των νέων που τραγούδησε τραγούδια από τις ανθρωπίνες αξίες, γνωστά πλέον και στα παιδιά του ιδρύματος, που συμμετείχαν με χαρά. Στη συνέχεια, ένας κλόουν με το υπέροχο πρόγραμμά του κράτησε αμείωτο το ενδιαφέρον των παιδιών. Στο μουσικοχορευτικό πρόγραμμα που ακολούθησε, συμμετείχαν όλοι, παιδιά και εθελοντές, περιπατητικοί και επιβαίνοντες σε καροτσάκια, με αυξανόμενη χαρά και ενθουσιασμό. Στις 7 το απόγευμα τα παιδιά μεταφέρθηκαν πίσω στην κοιτώνες τους κουρασμένα αλλά με την ικανοποίηση ζωγραφισμένη στα πρόσωπά τους.

Την Τρίτη 24 Απριλίου 2014, επέτειο του Μάχασαμάντι του Σά-
τσα Σάι Μπάμπα, διοργανώθηκε από τα μέλη του Ελληνικού Οργα-
νισμού αιμοδοσία. Τέσσερις νέοι επισκέφθηκαν το νοσοκομείο του
Ερυθρού Σταυρού και έδωσαν αίμα στην τράπεζα αίματος Σάτσα
Σάι.

Στη διάρκεια του Απριλίου έγιναν επίσης οι εξής τακτικές δρα-
στηριότητες:

Μία φορά το μήνα στο Θεραπευτήριο Χρονίων Παθήσεων στην
Αγία Βαρβάρα για άτομα με ειδικές ανάγκες.

Μία φορά την εβδομάδα στο πνευματικό Κέντρο Εξαρχείων για
νέους με ειδικές ανάγκες.

Μία φορά τον μήνα σε άπορες οικογένειες μαθητών ενός Γυμνα-
σίου στην Αθήνα δόθηκαν σακούλες με ξηρά τροφή.



Ακτινοβολήστε με την Αληθινή σας Φύση

Ο Υπέρτατος Απόλυτος Εαυτός (Παραμάτμα) έλκει κοντά
του τον ενσαρκωμένο ατομικό Εαυτό (Τζιβάτμα). Υπάρχει
αυτή η στενή σχέση, διότι η φύση και των δύο είναι ίδια.
Είναι όπως το σίδηρο και ο μαγνήτης. Αλλά εάν το σίδηρο
είναι σκουριασμένο ή καλύπτεται από στρώματα βρω-
μιάς, ο μαγνήτης δεν μπορεί να το έλξει. Απομακρύνετε,
αφαιρέστε τα εμπόδια. Αυτό είναι το μόνο που πρέπει να
κάνετε. Ακτινοβολήστε με την αληθινή σας φύση και ο
Κύριος θα σας έλξει στην αγκαλιά Του. Τα μέσα γι' αυτό
το καθάρισμα είναι τα βάσανα και οι δοκιμασίες της ζωής.

- Μπάμπα

ΠΟΛΛΟΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΔΡΟΜΟΙ ΠΟΥ ΟΔΗΓΟΥΝ ΣΤΟΝ ΘΕΟ

Αν ήρθα εδώ για να σας κάνω κήρυγμα, διότι δεν πιστεύω στην αξία μόνο των λόγων, όσο βαθυστόχαστα και μεγαλόπνοα κι αν είναι. Ήρθα μόνο για να μοιραστώ μαζί σας την αγάπη μου και – με την σειρά μου – να γευθώ την δική σας αγάπη. Αυτό ακριβώς είναι που εκτιμώ πάρα πολύ. Και αυτό είναι το πραγματικό όφελος.

Τη σημερινή εποχή, ο τυφώνας του μίσους και της ψευτιάς διασκορπίζουν τα σύννεφα του Αρετής, της Δικαιοσύνης και της Αλήθειας στα πέρατα του ουρανού και οι άνθρωποι αισθάνονται πως το Αιώνιο Ντάρμα¹⁹ κινδυνεύει με αφανισμό. Αλλά κάτι τέτοιο μπορεί να συμβεί μόνο εάν το θελήσει ο Θεός, και ο Θεός που θέσπισε το Ντάρμα δεν θα επιτρέψει να εξαφανιστεί.

Οπουδήποτε δίνουν έμφαση στην Αλήθεια, το Ντάρμα, την Ειρήνη και την Αγάπη, σε οποιαδήποτε θρησκεία ή γλώσσα, όποιος και να είναι ο διδάσκαλος, εκεί είναι παρόν το Αιώνιο Ντάρμα. Για όσον καιρό ο άνθρωπος είναι ικανός να αγαπάει, το Ντάρμα θα υπάρχει. Μην αμφιβάλλετε γι' αυτό. Όταν ο άνθρωπος εστιάζει την αγάπη του στον Θεό, η νοητική του συγκρότηση θα υποστεί, αργά και σταθερά, μια επαναστατική αλλαγή. Μετά, θα μοιράζεται τις λύπες και τις χαρές των συνανθρώπων του. Από τότε και στο εξής, θα είναι σε επαφή με την πηγή της θεϊκής ευδαιμονίας, που είναι πέρα από τα εφήμερα οφέλη και τις απώλειες αυτού του κόσμου. Η αγάπη που απευθύνεται στον Θεό ονομάζεται αφοσίωση (Μπάκτι), και είναι ο πιο εύκολος από όλους τους δρόμους για την πραγμάτωση του πνευματικού σκοπού του ανθρώπου.

Για να περπατήσει κάποιος τον δρόμο της αφοσίωσης, δεν χρειάζεται να διαθέτει πολυμάθεια, ούτε περιουσία και πλούτη, ούτε

¹⁹ Σανάτανα Ντάρμα: το Αιώνιο Ντάρμα, η Αρχαία Διδασκαλία, που στηρίζεται πάνω στα θεμέλια των Ανθρωπίνων Αξιών — της Αλήθειας, του Ντάρμα, της Αγάπης, της Ειρήνης και της Μη-βίας.

ασκητική αυστηρότητα. Χρειάζεται να έχει μόνο αγάπη. Η χάρη του Κυρίου είναι σαν ωκεανός, απέραντη και απεριόριστη. Με την πνευματική σας άσκηση, την επανάληψη του ονόματος του Θεού, τον διαλογισμό και την συστηματική καλλιέργεια της αρετής, αυτή η χάρη μετατρέπεται σε σύννεφα αλήθειας, τα οποία πέφτουν πάνω στην ανθρωπότητα σαν βροχή αγάπης, το νερό της οποίας συγκεντρώνεται και ρέει πάλι σαν πλημμύρα ευδαιμονίας μέσα στον ωκεανό - τον ωκεανό της χάρης του Κυρίου. Όταν η αγάπη ρέει μέσα σε όλους τους ανθρώπους, την ονομάζουμε συμπόνια. Η συμπόνια δεν πρέπει να συγχέεται με τον οίκτο. Συμπόνια είναι η αρετή που κάνει τον άνθρωπο να συμμετέχει στη χαρά του συνανθρώπου του όταν εκείνος είναι ευτυχισμένος, και στη λύπη του όταν είναι δυστυχισμένος.

Ο νους είναι αυτός που μεταμορφώνει τον άνθρωπο προς το καλύτερο ή τον καταστρέφει. Αν ο νους είναι βυθισμένος στα εγκόσμια, οδηγεί τον άνθρωπο στη δουλεία. Αν όμως δρα στον κόσμο κατανοώντας την εφήμερη φύση του και ως εκ τούτου αποσπασμένος από αυτόν, φωτίζεται και ελευθερώνεται. Εκπαιδεύστε τον νου σας να μην προσκολλάται σε πράγματα που αλλάζουν είτε προς το καλύτερο, είτε προς το χειρότερο. Οι ιερές γραφές λένε ότι η πνευματική άσκηση και η εφαρμογή στην πράξη αυτών που διαβάσει κανείς χαρίζει δύναμη, όπως ακριβώς χαρίζουν υγεία η τροφή που χωνεύεται και η σωματική άσκηση.

Υπάρχουν πολλοί δρόμοι που οδηγούν στον Θεό. Είναι η αγάπη, η αλήθεια, η ανιδιοτελής υπηρεσία, η συμπόνια και η απαγγελία του Ονόματος. Υπάρχει και ο δρόμος του Μη-δουισμού. Όποιος τον ακολουθεί ανακαλύπτει ότι ο ίδιος είναι η βασική ουσία ολόκληρης της Δημιουργίας, το ίδιο το Μπράμαν. Όλοι οι δρόμοι είναι σωστοί, μόνο που μερικοί είναι πιο εύκολοι, άλλοι πιο έμμεσοι και κάποιοι δύσβατοι. Ο ευκολότερος τρόπος για να συλλάβετε την βασική αλήθεια είναι να βλέπετε τον Θεό μέσα σε κάθε πλάσμα αυτής της ποικιλόμορφης δημιουργίας —να τον βλέπετε σαν την υποκείμενη πραγματικότητα των πάντων. Ίσως να αναρωτιέστε ή ακόμα και να αμφιβάλετε, πώς είναι δυνατόν ο Θεός να ενοικεί μέσα σε κάθε ον. Αλλά θα έχετε παρατηρήσει ότι από έναν και μόνο σπόρο μάνγκο βλασταίνει και αναπτύσσεται το δέντρο που παράγει χιλιάδες φρούτα, στο καθένα από τα οποία βρίσκεται ένας πανομοιότυπος σπόρος μ' εκείνον που πρωτοφυτεύθηκε. Με τον ίδιο τρόπο, ο Ένας, ο Μοναδικός Θεός μπορεί να βρεθεί μέσα σε

κάθε ον που δημιουργήθηκε με την δική Του Θέληση.

Μη λησμονείτε ότι η αληθινή σας φύση είναι όμοια με την φύση κάθε άλλου ανθρώπου. Ο «άλλος» δεν είναι παρά ο εαυτός σας με άλλο όνομα. Όταν κάνετε μια καλή πράξη, την κάνετε για χάρη του εαυτού σας. Όταν κάνετε κακό σε κάποιον, πρέπει να γνωρίζετε ότι ζημιώνετε τον ίδιο τον εαυτό σας.

Δεν επιμένω ότι ένας άνθρωπος πρέπει να έχει πίστη στον Θεό. Όμως, αρνούμαι να ονομάσω άθεο οποιονδήποτε άνθρωπο. Όλα τα πλάσματα υπάρχουν σαν αποτέλεσμα της Θέλησης του Θεού και σύμφωνα με το Σχέδιό Του. Επομένως, κανένας δεν βρίσκεται έξω από την εμβέλεια της Χάρης Του. Εξάλλου, ο καθένας αισθάνεται αγάπη για το ένα ή το άλλο πράγμα. Αυτή η αγάπη είναι μια σπίθα της Θεότητας. Τελικά, ο καθένας πρέπει να βασίσει τη ζωή του σε κάποια αλήθεια. Αυτή η Αλήθεια είναι ο Θεός. Ο άνθρωπος οφείλει να λάβει σοβαρά υπόψη την αλήθεια και να τη λέει στους συνανθρώπους του για να διάγει μια ζωή που να αξίζει να τη ζει. Αυτή η στιγμή είναι θεική, και όταν κάποιος λέει την αλήθεια, ή αγαπάει, ή υπηρετεί ανιδιοτελώς, ή προσκυνάει, είναι θειστής.

Αποσπάσματα από την Ομιλία του Μπαγκαβάν Σ.Σ.Σ. Μπάμπα
στο Μαντράς, στις 24-3-1958