

# ΑΙΩΝΙΟΣ ΗΝΙΟΧΟΣ

*Ο Αιώνιος Ηνίοχος είναι η γέφυρα που σας οδηγεί σ' Εμένα, και που φέρνει Εμένα κοντά σας.*

- Μπάμπα

## ΙΟΥΛΙΟΣ 2014

### Μηνιαίο Περιοδικό Αιώνιος Ηνίοχος

Γ. Παπανδρέου 138  
144-52 Μεταμόρφωση  
Κωδικός 6233

Τεύχος 152

Τιμή τεύχους: Ευρώ 2,20

#### Ιδιοκτήτης:

Σάττα Σαί Ελληνικές Εκδόσεις

#### Διευθυντής και Εκδότης:

Νίκος Κουλαδούρος  
Χλόης 1, 151-26 Μαρούσι

#### Υπεύθυνος Τυπογραφείου:

Δημήτρης Μπεμπεδέλης,  
dimitrisbedelis@saibaba.gr

#### Συνδρομή (ταχυδρομικώς):

**12 τεύχη:** Εσωτ. €27 και Εξωτ. €50

**6 τεύχη:** Εσωτ. €14 και Εξωτ. €25

Η καταβολή της συνδρομής του Περιοδικού μπορεί να γίνει με δύο τρόπους:

1. Κατάθεση στην Τράπεζα Eurobank, Αριθ. Λογ/σμού **0026.030507.0200363632**, με απαραίτητη αναφορά του ονοματεπώνυμου του συνδρομητή στον υπάλληλο της τράπεζας.
2. Ταχυδρομική επιταγή στον κ. Νίκο Κουλαδούρο.

#### Αλληλογραφία:

Νίκος Κουλαδούρος  
Χλόης 1, 151-26 Μαρούσι  
Τηλ. 210-61.21.876

### Περιεχόμενα

ΜΗΝ ΕΠΙΤΡΕΨΕΤΕ ΣΤΗΝ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΝΑ ΕΙΣΕΛΘΕΙ ΣΤΑ ΧΩΡΙΑ	2
ΕΟΡΤΑΣΜΟΙ ΣΤΟ ΠΡΑΣΑΝΤΙ ΝΙΛΑΓΙΑΜ	12
Η ΠΙΣΤΗ ΠΟΥ ΓΕΝΝΙΕΤΑΙ ΑΠΟ ΑΓΑΠΗ ΕΙΝΑΙ ΣΟΦΙΑ	16
ΟΤΑΝ Ο ΣΟΥΑΜΙ ΕΥΛΟΓΗΣΕ ΤΟΝ ΣΑΤΣΙΝ	19
ΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ	22
ΑΝΑΔΕΙΞΗ ΤΗΣ ΑΞΙΑΣ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΜΠΑΛ ΒΙΚΑΣ	40
ΑΞΕΧΑΣΤΕΣ ΑΝΑΜΝΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΛΑΙΟ ΜΑΝΤΙΠ	43
ΤΟ ΔΕΝΤΡΟ ΠΟΥ ΕΚΠΛΗΡΩΝΕΙ ΚΑΘΕ ΕΠΙΘΥΜΙΑ	49
Ο ΥΠΟ-ΕΠΙΘΕΩΡΗΤΗΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ	51
ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΪ	53
ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ ΑΘΗΝΑΣ	58

Copyright για την Ελληνική Γλώσσα

ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ

ΒΙΒΛΙΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Μη κερδοσκοπική αστική εταιρεία

ΕΚΔΟΣΕΙΣ-ΒΙΒΛΙΑ-CD-DVD

www.saibaba.gr, publications@saibaba.gr

## ΜΗΝ ΕΠΙΤΡΕΨΕΤΕ ΣΤΗΝ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΝΑ ΕΙΣΕΛΘΕΙ ΣΤΑ ΧΩΡΙΑ

*Επειδή οι άνθρωποι έπαψαν να φοβούνται την αμαρτία και ν' αγαπούν τον Θεό, οι ανθρώπινες ιδιότητες έχουν εξασθενήσει. Αυτό είναι καταστρεπτικό για την παγκόσμια ειρήνη.*

*(Ποίημα στα Τέλουγκου)*

*Πραγματική εκπαίδευση είναι εκείνη που διαλύει τη στενοκεφαλιά και προάγει την ενότητα. Διδάσκει τον άνθρωπο να ζει ειρηνικά με τους συνανθρώπους του για να εδραιώσει την ειρήνη στον κόσμο.*

*(Ποίημα στα Τέλουγκου)*

*ΜΗΝ ΑΣΧΟΛΕΙΣΤΕ ΜΕ ΤΙΣ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΑΝΑΜΕΣΑ  
ΣΕ ΚΑΣΤΕΣ ΚΑΙ ΠΡΕΠΟΙΘΗΣΕΙΣ*

*Ενσαρκώσεις της Αγάπης!*

**Ό**που και να κοιτάξετε σήμερα, ο κόσμος είναι σε κατάσταση μεγάλης αναταραχής, φόβου, αναβρασμού και θλίψης. Σε μια εποχή που οι δαίμονες της αναστάτωσης, της απρέπειας και της φαυλότητας έχουν εμπλακεί σ' ένα τρομακτικό χορό θανάτου, μόνο οι σπουδαστές είναι ικανοί να αποκαταστήσουν την ειρήνη και την ασφάλεια στη χώρα.

*Αγαπητοί Σπουδαστές!*

Μόνο όταν καλλιεργήσετε το πνεύμα της ενότητας θα μπορέσετε ν' αποδιώξετε τις διαφορές, τη θλίψη και την αναταραχή, εγκαθιδρύο-

ντας την ειρήνη και την ασφάλεια. «Ένας είναι ο Άτμα και ενοικεί σε όλα τα όντα.»<sup>1</sup>

## **Οι Σπουδαστές πρέπει να Ταυτιστούν με την Κοινωνία**

Το ύψιστο καθήκον των σπουδαστών στις μέρες μας είναι ν' αναγνωρίσουν την αλήθεια, ότι ο Θεός είναι μέσα σε όλους και να συμπεριφέρονται ανάλογα. Δυστυχώς, όμως, οι σπουδαστές τη σημερινή εποχή έχουν τις δικές τους απόψεις και μοχθούν για τα δικά τους συμφέροντα. Κανείς δεν υπηρετεί την κοινωνία, έχοντας την ευημερία όλων κατά νου. Όπως το νερό γίνεται ένα με το γάλα, έτσι και οι σπουδαστές πρέπει να ταυτίζονται με την κοινωνία, να ενώνουν τα χέρια με όλους, μέσα σ' ένα πνεύμα ενότητας, εγκαρτέρησης και συμπόνιας, και να μοχθούν για την πρόοδο της κοινωνίας. Τότε μόνο θα υπάρξει ειρήνη στη χώρα.

### *Σπουδαστές!*

Οι πολίτες που συναντάτε και οι άνθρωποι σε θέσης εξουσίας που ακολουθείτε στους καιρούς μας, ήταν και αυτοί σπουδαστές κάποτε, όπως εσείς. Οι σπουδαστές τού σήμερα είναι οι αυριανοί πολίτες και ηγέτες. Άρα, είναι δική σας ευθύνη να επανορθώσετε τα σφάλματα και τις διαταραχές που συναντάτε στην κοινωνία.

### *Ενσαρκώσεις της Αγάπης!*

Όπως είναι οι ρίζες για ένα δέντρο, έτσι είναι και οι σπουδαστές για το έθνος. Όταν οι ρίζες αδυνατίσουν, το δέντρο πέφτει στο έδαφος. Παρόμοια, όταν ο νους των σπουδαστών εξασθενίσει, το έθνος θα υποφέρει. Άρα, ο νους των σπουδαστών πρέπει να δυναμώσει και οι ίδιοι να ζουν μια ιδανική ζωή και να δίνουν χαρά στην κοινωνία. Δεν πρέπει να δίνουν χώρο σε συναισθήματα όπως 'εγώ' και 'η οικογένειά μου'. Η ευτυχία του ατόμου εξαρτάται από την οικογένειά του και η ευτυχία της οικογένειας από την κοινωνία. Αντίστοιχα, η ευτυχία της κοινωνίας εξαρτάται από το έθνος. Η ευτυχία του έθνους, της κοινωνίας και της οικογένειας εξαρτώνται από τον χαρακτήρα και τις αρετές των ατόμων.

### *Σπουδαστές!*

Οι άνθρωποι έρχονται εδώ από διαφορετικά μέρη και χώρες του κόσμου, αλλά μέσα τους έχουν όλοι την ίδια θειότητα.

---

<sup>1</sup> *Ekatma Sarva Bhutantaratma.*

*Οι θρησκείες είναι πολλές, ο σκοπός όμως ένας  
Τα ρούχα είναι πολλά, το νήμα όμως ένα  
Τα κοσμήματα είναι πολλά, ο χρυσός όμως ένας.  
Οι αγελάδες είναι πολλές, αλλά το γάλα είναι ένα  
Τα όντα είναι πολλά, αλλά η ανάσα μία  
Οι κάστες είναι πολλές, αλλά η ανθρωπότητα μία  
Τα όντα είναι πολλά, αλλά ο Άτμα ένας  
Τα λουλούδια είναι πολλά, αλλά η λατρεία είναι μία  
Ακούστε, ω άξιοι γιοι της Ινδίας!*

*(Ποίημα στα Τέλουγκου)*

Από τους αρχαιότατους χρόνους, η ιερή γη της Ινδίας έδινε χαρά σε όλους, διαδίδοντας τις αρχές της ενότητας και της θειότητας. Οι Ουπανισάδες διδάσκουν την αρχή της ενότητας και προτρέπουν τον άνθρωπο ν' αναγνωρίσει αυτή την ενότητα ως τον σκοπό της ζωής. Λόγω του ελαττωματικού συστήματος εκπαίδευσης και της επικράτησης του εγωισμού και του συμφέροντος στην κοινωνία, αυτή η αρχή της ενότητας έχει καταλυθεί. Οι μορφωμένοι σήμερα δημιουργούν ταραχή στην κοινωνία με το να πιστεύουν στην πολλαπλότητα αντί για την ενότητα, αντί να οραματίζονται την ενότητα μέσα στην πολλαπλότητα.

### **Διατηρήστε την Ενότητα και την Αγνότητα στα Χωριά**

Τα παλιά τα χρόνια, υπήρχε μεγάλη ενότητα και αγνότητα στα χωριά. Όποτε επρόκειτο κάποιος να παντρευτεί σε κάποιο σπίτι, όλοι οι άνθρωποι του χωριού ενώνονταν μ' ένα πνεύμα ενότητας, προκειμένου να βοηθήσουν την οικογένεια. Πίστευαν στην αρχή της ενότητας. Αν γίνεται ένας γάμος σε κάποιο σπίτι σήμερα, αύριο μπορεί να γίνεται γάμος στο δικό σας σπίτι. Αν βοηθήσετε τους άλλους τώρα, αύριο οι άλλοι θα έρθουν να βοηθήσουν εσάς. Αυτού του είδους τα συναισθήματα προήγαν την ιερότητα στα χωριά.

Υπήρχε ένα σύστημα «συλλογικής» οικογένειας εκείνη την εποχή. Αν είχαμε τέσσερις αδερφούς, και οι τέσσερις ζούσαν μαζί στο ίδιο σπίτι με τις συζύγους τους και τα παιδιά τους. Με το πέρασμα όμως του χρόνου και την αλλαγή των καταστάσεων, το ανθρώπινο μυαλό διεστράφη, με αποτέλεσμα να υπάρχουν προβλήματα ακόμα και στα χωριά. Αν μια οικογένεια απαρτίζεται από τέσσερα μέλη, κάθε ένα από αυτά έχει διαφορετική άποψη. Για ποιο λόγο; Ο εγωισμός και η απληστία είναι οι κύριοι υπαίτιοι γι' αυτή την κατάσταση.

Η λαχτάρα για χρήμα και δύναμη έχει ξεπεράσει κάθε όριο στον κόσμο του σήμερα. Το χρήμα σήμερα υπάρχει, αύριο δεν υπάρχει. Πόσο νομίζετε ότι θα το έχετε στην κατοχή σας; Τι θα τα κάνετε τα χρήματα που σας περισσεύουν; Να κρατάτε μόνο όσα χρειάζεστε: τα υπόλοιπα θα σας φθείρουν το νου. Οι σύγχρονοι άνθρωποι δεν επιθυμούν να εγκαταλείψουν τη θέση ισχύος που κατέχουν, μέχρι την τελευταία τους ανάσα. Η πολιτική προάγει αχρείες ιδιότητες και κακόβουλες προθέσεις στα χωριά. Η πολιτική ευθύνεται για τον εκφυλισμό των αξιών στα χωριά.

### *Αγαπητοί Κάτοικοι των Χωριών!*

Μην επιτρέψετε ποτέ στην πολιτική να εισέλθει στα χωριά σας. Μη μισείτε κανέναν<sup>2</sup>. Να αγαπάτε τους πάντες. Αν όμως επιτρέψετε στην πολιτική να μπει στα χωριά σας, τότε η κοινωνία σας (Σαμάτζ) θα καταλήξει τάφος (Σαμάντι). Οι άνθρωποι στα χωριά στις μέρες μας επιτρέπουν να συμβούν αυτά τα πράγματα. Όταν υπάρχει ενότητα ανάμεσα στα μέλη μιας οικογένειας, τότε η ευτυχία βασιλεύει σε όλο της το μεγαλείο. Δεν υπάρχει λόγος για αναστάτωση. Όλοι είναι απαλλαγμένοι από κάθε ανησυχία. Όταν όμως δημιουργηθούν διαφορές ανάμεσα στα μέλη της οικογένειας, τότε η κατάσταση γίνεται χειρότερη και από κόλαση.

«Το σώμα είναι ο ναός και κάτοικός του είναι ο Θεός.»<sup>3</sup> Τρία άτομα κατοικούν μέσα στο σπίτι του ανθρώπινου σώματος: η σκέψη, ο λόγος και η πράξη. Ο άνθρωπος θα απολαμβάνει γαλήνη και ευτυχία μόνο όταν υπάρχει ενότητα ανάμεσα σε αυτά τα τρία. Αυτό όμως που συμβαίνει στις μέρες μας είναι ο νους του ανθρώπου να πηγαίνει προς μια κατεύθυνση και τα λόγια του προς κάποια άλλη κατεύθυνση. Οι πράξεις του δε, παίρνουν έναν τελείως διαφορετικό δρόμο. Αν αυτά τα τρία 'άτομα' οδεύουν προς τρεις διαφορετικές κατευθύνσεις, πώς να υπάρξει γαλήνη σ' αυτό το 'σπίτι'; Δεν θα υπάρχει ούτε γαλήνη (Σάντι), ούτε φώς (Κάντι). Το μόνο που θα υπάρχει, θα είναι σκοτάδι και άγνοια. Σε μια τέτοια κατάσταση, ποιο θα μπορούσε να είναι το πεπρωμένο του ανθρώπου εκτός από δυστυχία;

---

<sup>2</sup> *Advshtha Sarva Bhutanam.*

<sup>3</sup> *Deho Devalaya Proktho Jivo Deva Sanathana.*

## Όλοι Είναι Παιδιά του Θεού

Πολλοί άνθρωποι μοιάζουν ήρεμοι και σιωπηλοί στο παρουσιαστικό τους, σαν να μην έχουν καμιά ανησυχία. Προσποιούνται για χάρη του εγώ τους. Η πραγματικότητα όμως είναι διαφορετική. Ένα σύκο μπορεί να μοιάζει εξαιρετικό απ' έξω. Όταν όμως το ανοίξετε, μπορεί να είναι γεμάτο σκουλήκια. Παρόμοια, κάποιοι άνθρωποι μοιάζουν λαμπεροί απ' έξω, αλλά όταν παρατηρήσετε καλύτερα, θ' ανακαλύψετε ότι δεν υπάρχει τίποτα μέσα τους παρά κακόβουλες ποιότητες και κακές σκέψεις. Δεν υπάρχει χώρος για θεϊκά αισθήματα μέσα τους.

### *Σπουδαστές!*

Αποκτώντας αντίληψη της σημερινής κατάστασης, ακολουθήστε το σωστό δρόμο στη ζωή σας. Μην ασχολείστε με θέματα διαφορών μεταξύ καστών καιπίστεων. Ας μιλήσουμε για το ανθρώπινο δέρμα: ποια είναι η κάστα του δέρματος; Το αίμα κυκλοφορεί μέσα στο σώμα από την κορυφή μέχρι τα νύχια. Ποια είναι η κάστα του αίματος; Μπορούμε, αντίστοιχα, να μιλήσουμε για τους μυς και τα οστά του ανθρώπινου σώματος. Ποια άραγε να 'ναι η κάστα τους; Ο Άτμα διαποτίζει κάθε κύτταρο του ανθρώπινου σώματος. Ποια είναι η κάστα του Άτμα; Ποια είναι η κάστα των πέντε στοιχείων, δηλ. της γης, του νερού, της φωτιάς, του αέρα και του αιθέρα; Κι όμως, ο άνθρωπος, δυστυχώς, δημιούργησε διαφορές με βάση την κάστα και την πίστη. Αυτό αποτελεί τη μεγαλύτερη άγνοια και ανοησία του ανθρώπου. Στην πραγματικότητα, αυτό δεν είναι παρά δαιμονική ιδιότητα. Αυτές ακριβώς οι διαφορές της κάστας και της πίστης είναι που δημιούργησαν τόση αναστάτωση και δυστυχία, βουτώντας την κοινωνία στο χάος στις μέρες μας.

Όλοι είναι ένα και όλοι είναι παιδιά του Θεού. Καλλιεργήστε λοιπόν το πνεύμα της Αδελφότητας του Ανθρώπου και της Πατρότητας του Θεού. Δεν υπάρχει κανείς που να μην είναι παιδί του Θεού. Όλοι είναι ενσαρκώσεις του Θεού. «Ο αιώνιος Άτμα μέσα σε όλα τα όντα, είναι μέρος της Ύπαρξής Μου.»<sup>4</sup> Ο Κρίσνα δήλωσε emphaticά στην Μπάγκαβαντ Γκίτα: «Όλοι σας είστε όψη της ύπαρξής Μου, όχι των πέντε στοιχείων ούτε της Φύσης».

---

<sup>4</sup> *Mamaivamsho Jivaloke Jivabhuta Sanathana.*

Έρχεστε στο Πρασάντι Νίλαγιαμ εδώ και πολλά χρόνια, συμμετέχοντας σε πολλές εκδηλώσεις. Κρατάτε σημειώσεις με όλες τις διδασκαλίες του Σουάμι και λέτε: «Τι όμορφα που μας διδάξε ο Σουάμι αυτές τις αλήθειες!». Πόσοι όμως από εσάς ακολουθείτε τις διδασκαλίες μου; Για ποιο λόγο έρχεστε εδώ; Ποιος είναι ο σκοπός του ταξιδιού σας; Αν δεν εφαρμόζετε ούτε μια από τις διδασκαλίες του Σουάμι, η ζωή σας θα είναι άχρηστη. Στην πραγματικότητα, τα ζώα είναι καλύτερα από εσάς. Εδώ έχουμε τον ελέφαντά μας, τη Σάι Γκίτα. Όποιες οδηγίες της δοθούν, τις ακολουθεί πιστά. Πόσο έξυπνη είναι! Θεωρείτε τους εαυτούς σας αφοσιωμένους σε μένα. Τι κρίμα που δεν εφαρμόζετε ούτε μία οδηγία του Σουάμι στην καθημερινότητά σας! Υπάρχει κάποιος ανάμεσά σας που έχει μέσα του γαλήνη, και που είναι απαλλαγμένος από εγωισμό και μίσος; Αντίθετα, το εγώ σας αυξάνεται μέρα με τη μέρα. Καθώς το εγώ αυξάνεται, η δύναμη του Άτμα μέσα σας μειώνεται. Ό,τι κι αν πιάσετε, γίνεται στάχτη. Αυτή είναι η αιτία της δυστυχία σας. Να γιατί η Μητέρα Φύση παραπονιέται στον Κύριο:

*Γιατί τόση εχθρότητα μεταξύ των ανθρώπων, Κύριέ μου!  
Η αγάπη έχει γίνει δηλητήριο,  
Ο νους είναι εντελώς μολυσμένος και ο άνθρωπος έχει  
γίνει θύμα των ελαττωμάτων του.  
Τι νόημα έχει;*

*(Ποίημα στα Τέλουγκου)*

Η Φύση (Πράκριτι) και ο Θεός (Παραμάτμα) έχουν στενή σχέση και είναι αχώριστοι. Η φιλοσοφία που βασιζέται πάνω στις Ουπανισάδες της ιερής γης της Ινδίας, είναι απαράμιλλη. Το 1926, επισκέφτηκε την Ινδία ένας Βρετανός φιλόσοφος. Καθώς η Ινδία βρισκόταν υπό Βρετανική κυριαρχία εκείνη την εποχή, μπορούσε να κινείται στη χώρα κατά βούληση. Η ενότητα των Ινδών τον εντυπωσίασε βαθιά. Όταν γύρισε στην Αγγλία, έκανε την εξής δήλωση: «Τι εξάισιο πνεύμα ενότητας που έχουν οι Ινδοί! Πόσο ιερές είναι οι διδασκαλίες των Ουπανισάδων! Όλοι οι Ινδοί είναι ενωμένοι με τη μία και μοναδική κλωστή της θεότητας». Είπε επίσης: «Αν ξαναγεννηθώ, θα ήθελα να γεννηθώ στην ιερή γη της Ινδίας και να πεθάνω στην Ινδία. Δεν υπάρχει καμία χώρα που να μπορεί να συγκριθεί σε ιερότητα με την Ινδία». Η ιερότητα της Ινδίας αναγνωρίστηκε από πολλούς Βρετανούς φιλοσόφους. Σήμερα όμως οι κάτοικοι άλλων χωρών έχουν καλύτερη αντίληψη της Ινδικής κουλτούρας και φιλοσοφίας. Πολλοί

από αυτούς έρχονται στην Ινδία ψάχνοντας για την αλήθεια, έχοντας απαρνηθεί όλες τις υλικές ανέσεις. Όλες οι σωματικές απολαύσεις είναι πρόσκαιρες.

### **Όλοι Πρέπει ν' αφήνουν αυτό τον Κόσμο με Άδεια Χέρια**

Δεν πρέπει να νιώθετε υπερηφάνεια για τη σφριγηλότητα του νεανικού σας σώματος. Τι είναι οι σωματικές απολαύσεις και ανέσεις; Για να πούμε την αλήθεια, δεν υπάρχει ευτυχία μέσα από αυτές. Αυτός είναι ο λόγος που ο Άντι Σάνκαρα δήλωσε εκείνες τις μέρες:

*Μην υπερηφανεύεστε για τον πλούτο, τα παιδιά και τη νιότη σας. Το ρεύμα του χρόνου μπορεί να τα αφανίσει στη στιγμή.<sup>5</sup>*

Όλες οι σωματικές απολαύσεις είναι στιγμιαίες. Ούτε για ένα λεπτό δεν μπορείτε ν' απολαύσετε πραγματική ευτυχία. Όπως τη λάμπρη αστραπή την ακολουθεί βαθύ σκοτάδι, έτσι και η λύπη ακολουθεί τη σωματική ευτυχία. Βλέπετε μόνο τη δυνατή λάμψη της αστραπής και νιώθετε χαρά, χωρίς να συνειδητοποιείτε ότι αυτό που θα ακολουθήσει είναι πλήρες σκοτάδι. Είστε συνεπαρμένος με τη λάμψη της στιγμιαίας νιότης σας και δεν συνειδητοποιείτε ότι σύντομα θα την ακολουθήσει το σκοτάδι των γηρατειών. Σ' εκείνο το στάδιο, τα ίδια σας τα παιδιά θα σας κοροϊδεύουν.

*Ω άνθρωπε! Μην υπερηφανεύεσαι για την ομορφιά σου, τη νιότη και τη σωματική σου δύναμη. Πολύ σύντομα θα γεράσεις. Τα μαλλιά σου θα γκριζάρουν, το δέρμα σου θα εμφανίσει ρυτίδες και η όρασή σου θα θολώσει. Τα παιδιά θα σε κοροϊδεύουν, αποκαλώντας σε παλιομαϊμού. Δεν είσαι τίποτα περισσότερο από μια λαστιχένια κούκλα. Προσπάθησε να καταλάβεις το μυστήριο πίσω από αυτό το κουκλοθέατρο.*

(Ποίημα στα Τέλουγκου)

### **Τίποτα δεν σας Ανήκει**

Αυτό που χρειάζεται να επιτύχετε τη σημερινή εποχή είναι η ενότητα. Δυστυχώς, όμως, δεν υπάρχει ενότητα ούτε καν ανάμεσα στα

---

<sup>5</sup> *Ma Kuru Dhana Jana Yauvana Garvam,  
Harathi Nimeshath Kalah Sarvam.*



μέλη της ίδιας οικογένειας. Παρόμοια, η ενότητα λείπει και ανάμεσα στους γείτονες, ανάμεσα στους κατοίκους ενός χωριού και ενός άλλου, ανάμεσα σε ένα έθνος και σε ένα άλλο. Τι πραγματική δυστυχία! Αυτό είναι σημάδι διαφθοράς.

Όποιος επιδιώκει την πρόοδο του έθνους, δεν θα επιτρέψει διαφωνίες. Δεν υπάρχει έλλειψη νερού στην Ινδία. Ο Γάγγης, ο Γιαμούνα, ο Γκοντάβαρι, ο Κρίσνα και ο Κάβερι είναι μεγάλοι, αιωνόβιοι ποταμοί. Γιατί δεν χρησιμοποιούν σωστά το νερό αυτών ποταμών οι άνθρωποι; Αντίθετα, μαλώνουν μεταξύ τους, λέγοντας ότι αυτό είναι δικό μου και αυτό είναι δικό σου. Γιατί μαλώνετε μεταξύ σας όταν ούτε το ίδιο σας το σώμα δεν σας ανήκει; Όταν φεύγετε από αυτό τον κόσμο, ποιος θα πάρει το σώμα σας; Ούτε που θα το αγγίξει κανείς. Οι συγγενείς σας θα σας ακολουθήσουν μέχρι το σημείο που θα γίνει η αποτέφρωση. Τίποτα δεν σας ανήκει, ούτε καν το σώμα σας. Οπότε, πώς λέτε το «δικό μου» και το «δικό σου»; Συσσωρεύετε πλούτη όλη σας τη ζωή, αλλά τη στιγμή του θανάτου πρέπει ν' αφήσετε τα πάντα πίσω και ν' αποχωρήσετε με τα χέρια αδειανά. Τι φέρατε μαζί σας τη στιγμή τη γέννησής σας; Τι μπορείτε να πάρετε μαζί σας όταν αφήσετε αυτό τον κόσμο; Όταν κατανοήσετε αυτή την αλήθεια μια και καλή, η απληστία σας δεν θα έχει πλέον λόγο ύπαρξης. Υπάρχει κάποιος που να έχει φέρει έστω και ένα κομματάκι ύφασμα μαζί του τη στιγμή της γέννησής του; Κανένας δεν υπάρχει. Κατά τη διάρκεια της ζωής σας, αναπτύσσετε προσκολλησεις, λέγοντας: «Η οικογένειά μου, τα παιδιά μου και οι συγγενείς μου». Ποιος είναι πραγματικά δικός σας; Τη στιγμή του θανάτου σας, μπορείτε άραγε να τους δώσετε τη διεύθυνση στην οποία πηγαίνετε; Αν όντως σας ανήκουν, γιατί δεν τους δίνετε τη διεύθυνσή σας την ώρα που φεύγετε από τον κόσμο; Κανείς δεν σας ανήκει. Ποιος ανήκει σε ποιον; Πάντως, όσο είστε ζωντανός, πρέπει να εκτελείτε το καθήκον σας. Σε θέματα όμως που αφορούν τον Θεό, ο καθένας θα ακολουθήσει το δικό του μονοπάτι.

Κάθε μητέρα αγαπάει ιδιαίτερα το παιδί της. Όταν το παιδί είναι άρρωστο και υποφέρει, η μητέρα υποφέρει δέκα φορές περισσότερο. Και αν ακόμη η μητέρα αγαπάει τόσο πολύ το παιδί της, θα μπορέσει να πάρει πάνω της τον πόνο του παιδιού της; Όχι, αυτό είναι αδύνατο. Κατά τον ίδιο τρόπο, μήπως η πείνα του παιδιού θα χορτάσει όταν φάει η μητέρα; Ο καθένας ευθύνεται για όσα απέκτησε επάξια ή για τις αμαρτίες του. Δεν γίνεται μια μητέρα να μοιραστεί τα καλά ή τα κακά του γιου της και τανάπαλιν. Μπορεί κάποιος να

μοιραστεί την περιουσία του με τους άλλους, όχι όμως τη θεϊκή χάρη. Ό,τι κάνετε εσείς, σας ανήκει, και ό,τι κάνουν οι άλλοι, είναι δικό τους. Πρέπει όμως να προσεύχεστε πάντα για την ευημερία όλων. Αυτό είναι κάτι που δείχνει ανωτερότητα. Αυτός είναι ο λόγος που στο τέλος των Μπάτζαν προσευχόμεστε: «Είθε όλα τα πλάσματα όλων των κόσμων να είναι ευτυχισμένα!» (Σαμάστα Λόκα Σουκινό Μπαβάντου).

## **Στολιστείτε με τα Στολίδια των Αξιών**

### *Ενσαρκώσεις της Αγάπης!*

Μη μετατρέπετε τις μικροδιαφορές σας στα χωριά σε τεράστιους καβγάδες. Ποιος θα χάσει στο τέλος; Αν φάξετε βαθιά μέσα σας, θα συνειδητοποιήσετε ότι ολόκληρο το χωριό είναι καταδικασμένο να υποφέρει λόγω του στιγμιαίου θυμού σας. Γι' αυτό, μη δίνετε χώρο σε διαφορές και προστριβές. Να είστε ενωμένοι. Είναι φορές που θα θυμώσετε, αλλά επιτρέψτε στον θυμό σας να καταλαγιάσει. Αυτό που προέχει να έχετε στο νου σας είναι η ευημερία της οικογένειάς σας και του χωριού σας. Πασχίστε ν' αποκτήσετε ένα καλό όνομα. Να είστε προετοιμασμένοι να θυσιάσετε ακόμα και τη ζωή σας προκειμένου να υπερασπιστείτε το καλό σας όνομα. Τι προσδίδει ομορφιά στα χέρια σας; Ένα κοινό βραχιόλι ή ένα χρυσό βραχιόλι; Κανένα από αυτά. «Το πραγματικό στολίδι των χεριών είναι η αγαθοεργία.»<sup>6</sup> «Η αλήθεια είναι το πραγματικό περιδέραιο.» Δεν είναι το περιδέραιο που χαρίζει ομορφιά στο λαιμό σας. Η αλήθεια είναι το πραγματικό στολίδι. «Η ακρόαση ιερών κειμένων είναι το πραγματικό στολίδι των αυτιών.»<sup>7</sup> Τι αξία έχουν όλα τ' άλλα στολίδια; Αυτά είναι τα στολίδια με τα οποία πρέπει να κοσμείται ο καθένας για ν' αποκτήσει καλή φήμη. Να λέτε την αλήθεια, να καλλιεργήσετε πνεύμα αυτοθυσίας και ν' ακούτε ιερές διδασκαλίες. Αν αποκτήσετε αυτές τις τρεις αξίες, κανένας θεός δεν θα είναι σπουδαιότερος από εσάς. Στην πραγματικότητα, είστε Θεός. Ο Θεός δεν είναι χωριστός από εσάς. Συνεχώς να υπενθυμίζετε στον εαυτό σας: «Είμαι Θεός»<sup>8</sup>. Όταν εμποτιζέστε με αυτό το ιερό συναίσθημα, θα αναπτύξετε ιερές σκέψεις. Όταν σκέφτεστε: «Είμαι Θεός», η συνειδήσή σας θα σας οδηγήσει να συμπεριφέρεστε σαν Θεός. Προκειμένου να

---

<sup>6</sup> *Hastasya Bhushanam Danam.*

<sup>7</sup> *Sathyam Kanthasya Bhushanam.*

<sup>8</sup> *Aham Brahmasmi.*

καλλιεργήσετε αυτά τα ιερά συναισθήματα, αναπτύξτε την πεποίθηση: «Είμαι Θεός».

*Ο Θεός δεν υπάρχει σε κάποια χώρα μακρινή,  
Είναι μέσα σας.  
Η αμαρτία δεν βρίσκεται κάπου αλλού. Είναι εκεί όπου  
διαπράττεται μια λανθασμένη πράξη.*

*(Ποίημα στα Τέλουγκου)*

Ούτε το ευεργέτημα ούτε η αμαρτία βρίσκονται σε κάποια ξένη χώρα. Είναι όλα μέσα σας. Κατά τον ίδιο τρόπο, ο Θεός είναι και αυτός μέσα σας. Γι' αυτό, χρησιμοποιήστε το σώμα σας με ιερό τρόπο.

(Ο Μπαγκαβάν ολοκλήρωσε την Ομιλία του με τα Μπάτζαν: «Χάρε Ράμα, Χάρε Ράμα...» και «Σουμπραμάνγιαμ Σουμπραμάνγιαμ...»)

**- Από την Ομιλία του Μπαγκαβάν στην Αίθουσα Σάι Κουλβάντ του Πρασάντι Νίλαγιαμ στις 30 Αυγούστου 1996.**

*Να αναπτύσσετε σκέψεις ιερές και να ζείτε ζωές ευγενείς. Να σέβετε τους εαυτούς σας ως παιδιά της αθανασίας. Να εξευγενίζετε τις σκέψεις, τα λόγια και τις πράξεις σας, να τις κάνετε ιερές, αγνές, θεϊκές.*

*- Μπάμπα*

# ΕΟΡΤΑΣΜΟΙ ΣΤΟ ΠΡΑΣΑΝΤΙ ΝΙΛΑΓΙΑΜ

## ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ ΑΠΟ ΤΟ ΣΡΙΚΑΚΟΥΛΑΜ

**Π**ερισσότερες από 2.000 γυναίκες ήρθαν από το Σρικάκουλαμ - επαρχία του κρατιδίου της Άντρα Πραντές - για προσκύνημα στο Π.Ν. Στις 7 Ιουνίου 2014, παρουσίασαν ένα πολύ όμορφο μουσικό πρόγραμμα που κράτησε μία ώρα και συγκίνησε όλο το ακροατήριο. Ακολούθησαν Μπάτζαν, διανομή Πρασάντ και Άρατι.

## ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΙΝΔΙΚΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

Το Ινστιτούτο Ανωτάτων Σπουδών Σρι Σάττα Σάι διοργάνωσε τριήμερα μαθήματα από 13 μέχρι και 15 Ιουνίου 2014, επ' ευκαιρία της έναρξης του νέου ακαδημαϊκού έτους και προκειμένου να εκθέσει στους σπουδαστές την πλούσια πολιτιστική και πνευματική κληρονομιά της Ινδίας. Συμμετείχαν σπουδαστές και εκπαιδευτικοί και των τεσσάρων πανεπιστημιοπόλεων Σάττα Σάι, όπως επίσης και σπουδαστές του Μουσικού Κολεγίου Σάττα Σάι, μαθητές του Λυκείου του Π.Ν. και μαθητές του Αγγλικού σχολείου του Γκουρούκουλαμ.

### 1<sup>η</sup> ημέρα, Παρασκευή 13 Ιουνίου 2014

Το πρωινό πρόγραμμα έγινε στο Πουρνατσάντρα. Ο Δρ Τ. Ραβικουμάρ, Αναπληρωτής Καθηγητής στο Τμήμα Χημείας και Διευθυντής του Πανεπιστημίου ΣΣΣ στο Μπριντάβαν, μίλησε για το ιστορικό των καλοκαιρινών μαθημάτων που έκανε ο ίδιος ο Μπαγκαβάν. Μετά από αυτό, ο Αντιπρύτανης κ. Τζ.Σ. Πρασάντ τόνισε στην εναρκτήρια ομιλία του, ότι όσοι επιθυμούν να επιτύχουν την αθανασία, πρέπει να στραφούν προς τις πνευματικές επιστήμες παρά προς τις φυσικές και κοινωνικές επιστήμες, και ότι ο Θεός εκδηλώνεται από καιρού εις καιρό στη γη, για να διδάξει στην ανθρωπότητα αυτή την πνευματική επιστήμη.

Ακολούθησε ομιλία του Σρι Ν. Ντίξιτ, που είχε το προνόμιο να είναι ο επικεφαλής ιερέας της Άτι Ρούντρα Μάχα Γιάγκνα, που τελέστηκε με την Θεία Παρουσία του Μπαγκαβάν, τον Αύγουστο του 2006. Μιλώντας με θέμα τη «Σημασία του Πολιτισμού στην Ανθρώ-

πινη Ανάπτυξη», υπογράμμισε ότι η διαχρονική ρήση του Μπαγκαβάν «Αγαπάτε Όλους – Υπηρετείτε Όλους», είναι η πανάκεια για όλα τα δεινά που μαστίζουν τη σύγχρονη κοινωνία. Η πρωινή συνεδρία ολοκληρώθηκε με ένα διαδραστικό πρόγραμμα Μπάτζαν Αντγιάκσαρι<sup>9</sup>, βασισμένο αποκλειστικά στα Μπάτζαν που ψάλλονται στο Π.Ν. Το πρόγραμμα περιελάμβανε διάφορους γύρους, όπως μετάφραση, οπτική ερμηνεία και θεματικά Μπάτζαν.

Το απογευματινό πρόγραμμα ήταν αφιερωμένο σε διαδραστικές συνεδρίες κύκλων μελέτης. Οι μαθητές συζήτησαν πάνω στο μάθημα που είχε κάνει ο Μπαγκαβάν στις 22 Μαΐου του 1992, με τίτλο «Από τη Γνώση στη Σοφία».

Στη συνέχεια, δύο σπουδαστές παρουσίασαν στην Αίθουσα Σάι Κουלבάντ, την εργασία τους πάνω στα ιερά κείμενα της «Ραμάγιανα» και της «Μπάγκαβαντ Γκίτα». Η 1<sup>η</sup> ημέρα ολοκληρώθηκε με μουσική παράσταση φοιτητών των Πανεπιστημίων του Μπριντάβαν και του Μουντενάχαλι.

## **2<sup>η</sup> ημέρα, Σάββατο 14 Ιουνίου 2014**

Η πρώτη συνεδρία το πρωί ήταν συζήτηση με πάνελ 4 αποφοίτων και συντονιστή έναν καθηγητή. Το θέμα της συζήτησης ήταν «Ιδανικοί Σπουδαστές Σάι και ο Ρόλος τους στην Κοινωνία». Το πάνελ έριξε φως σε σημαντικές ερωτήσεις του ακροατηρίου, όπως, γιατί λέγεται ότι ο Σουάμι ήταν σαν άγκυρα στη ζωή τού κάθε σπουδαστή, καθώς και πώς μπορούν οι σημερινοί σπουδαστές να πλησιάσουν τον Μπαγκαβάν, ενώ απουσιάζει η φυσική παρουσία του. Συζητώντας για το αν ένας σπουδαστής έπρεπε να έχει διπλή φύση προκειμένου να επιβιώσει στον κόσμο των επιχειρήσεων σήμερα, οι απόφοιτοι του πάνελ δήλωσαν emphaticά, ότι αν κάποιος προσκολληθεί ολοκληρωτικά στις αρχές που δίδαξε ο αγαπημένος μας Μπαγκαβάν, τίποτα στον κόσμο δεν μπορεί να τον οδηγήσει στην ανηθικότητα.

Ακολούθησαν διαφωτιστικές παρουσιάσεις καθηγητών με θέματα τα διδάγματα από τη Μαχαμπάρατα και τη Ραμάγιανα για τη σύγχρονη κοινωνία, υπογραμμίζοντας τις αρετές της εγκαρτέρησης

---

<sup>9</sup> *Μπάτζαν Αντγιάκσαρι: Παιχνίδι κατά το οποίο αρχίζει κάποιος να τραγουδάει μια στροφή και κάποιος άλλος συνεχίζει από εκεί που σταμάτησε, μέχρι να τελειώσει το Μπάτζαν.*

και της παράδοσης που χαρακτήρισαν τη Μαχαμπάρατα, καθώς και τις κακουχίες που αντιμετώπισαν οι διάφοροι χαρακτήρες στη Ραμάγιανα.

Η επόμενη συνεδρία ήταν ένα κουίζ πάνω στο θέμα: «Σάτσα Σάι Αβατάρ: Η Ζωή του και η Αποστολή του», που περιλάμβανε πολύ ενδιαφέρουσες υποενότητες.

Το απόγευμα, όπως και κατά την προηγούμενη ημέρα, οι συμμετέχοντες έκαναν κύκλο μελέτης πάνω σε ομιλία που έδωσε ο Μπαγκαβάν στις 24 Μαΐου 1992, για το πώς ανέρχεται κανείς από το ζωικό στο θεϊκό επίπεδο.

Το βράδυ έγιναν ομιλίες πάνω στην Μπάγκαβαντ Γκίτα και ακολούθησε μουσικό πρόγραμμα

### **3η ημέρα, Κυριακή 15 Ιουνίου 2014**

Το πρώτο θέμα του προγράμματος της τελευταίας ημέρας ήταν μια διαδραστική συνάντηση με τίτλο: «Ιστορίες και Παραβολές - Ανάλυση και Ασκήσεις». Εκπρόσωποι των Πανεπιστημιούπολεων παρουσίασαν από μία ιστορία ή παραβολή του Μπαγκαβάν και άνοιξαν συζήτηση με τους συμμετέχοντες ακροατές, για να αναδειχθούν οι λεπτότερες έννοιες της ιστορίας. Στη συνέχεια, οι εκπρόσωποι απάντησαν σε ερωτήσεις εμπειρων καθηγητών που απάρτιζαν το πάνελ.

Κατόπιν, έγινε μια σειρά γενικών παρουσιάσεων από σπουδαστές όλων των εκπαιδευτικών ιδρυμάτων, σχετικά με τις ομιλίες του Μπαγκαβάν Μπάμπα, οι οποίες αποτέλεσαν αντικείμενο των κύκλων μελέτης των δύο προηγούμενων απογευμάτων. Οι παρουσιάσεις ήταν σημαντικές για την εκμάθηση των βασικών ηθικών αρχών και μαθημάτων ζωής.

Στην αποχαιρετιστήρια ομιλία του, ο Δρ Κ.Μπ. Αρόρα συνόψισε τις εργασίες των φετινών Καλοκαιρινών Μαθημάτων και ευχαρίστησε όλους τους συμμετέχοντες και όσους συνέβαλαν στην επιτυχία τους.

### **ΑΝΑΓΚΑΙΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ**

#### **ΓΙΑ ΝΕΟΥΣ ΑΠΟ ΧΩΡΙΑ**

Το Ίδρυμα για τη Γυναίκα Σρι Σάτσα Σάι Ισβαράμμα, έχει αναλάβει στο Π.Ν. ένα νέο έργο, την παροχή σε μαθητές των χωριών, του

απαραίτητου εξοπλισμού για τις σπουδές τους. Στις 17 Ιουνίου 2014, ο εξοπλισμός αυτός διανεμήθηκε σε 1.500 μαθητές από εννέα κοντινά χωριά, συμπεριλαμβανομένου του Πουτταπάρτι.

### **Δημιουργήστε ένα Κλίμα Αγνότητας και Ειλικρίνειας**

*Δεν έχει κανένα νόημα να προσπαθείτε να δημιουργήσετε ένα νέο σύστημα εκπαίδευσης ή ένα νέο κοινωνικό σύστημα. Τα σημερινά προβλήματα δεν μπορούν να λυθούν με αυτό τον τρόπο. Πρέπει να μεγαλώσουμε μια γενιά αγοριών και κοριτσιών με αγνή καρδιά. Προκειμένου να αναθρέψουμε μια τέτοια γενιά, πρέπει να υπάρχει ένα κλίμα αγνότητας και ειλικρίνειας. Αυτό προϋποθέτει την καλλιέργεια της ηθικής και την αφοσίωση στην αλήθεια. Ο χαρακτήρας και η αλήθεια οδηγούν στην ανάδυση της πνευματικότητας μέσα στην ανθρώπινη προσωπικότητα. Άρα, η πνευματικότητα είναι η βάση για τη δημιουργία μιας γενιάς αγοριών και κοριτσιών με αγνή καρδιά. Μόνο όταν έχουμε αγνούς νέους θα μπορέσει να βιώσει η χώρα ειρήνη και ευημερία. Για να έχουν μια καλή ζωή, οι σπουδαστές πρέπει να εγκαταλείψουν τον εγωισμό τους.*

*- Μπάμπα*

## Η ΠΙΣΤΗ ΠΟΥ ΓΕΝΝΙΕΤΑΙ ΑΠΟ ΑΓΑΠΗ ΕΙΝΑΙ ΣΟΦΙΑ

*Η ΟΡΑΣΗ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ ΕΧΕΙ ΧΑΣΕΙ*

*ΤΟ ΦΩΣ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ*

**Ε** νσαρκώσεις της Θεϊκής Αγάπης!  
Λησμονώντας την έμφυτη αιώνια θεϊκή του φύση, ο άνθρωπος θεωρεί σήμερα πως η ζωή προορίζεται μόνο για την αναζήτηση ιδιοτελών σκοπών. Αλλά αυτή ακριβώς η θεϊκή φύση θα πρέπει να εκδηλώνεται στη ζωή του ανθρώπου. Δημιουργία είναι η προβολή της θείας Βούλησης και ονομάζεται Φύση (Πράκριτι). Σε κάθε πράγμα που προέρχεται από τη Φύση, ενυπάρχει η θεία Αρχή. Η ίδια η ύπαρξη του ανθρώπου πιστοποιεί και διακηρύσσει αυτό το γεγονός.

### **Η Ιδιοτέλεια Εκφυλίζει τον Άνθρωπο**

Η συνειδητότητα που ενυπάρχει στη Φύση δεν είναι άσκοπη. Όταν την κατακλύζει ο εγωισμός, παραμορφώνεται. Όταν στρέφεται προς τον θεϊκό Εαυτό (Άτμα), γίνεται θεϊκή. Σε ποιον θα πρέπει ν' αφιερώνεται αυτή η συνειδητότητα; Πρέπει ν' αφιερώνεται στον Θεό. Ωστόσο, ο άνθρωπος την σημερινή εποχή, ασχολείται πάρα πολύ με ιδιοτελείς επιδιώξεις, με αποτέλεσμα να έχει υποβιβαστεί στο επίπεδο του ζώου και να εκδηλώνει δαιμονικά χαρακτηριστικά. Σε κάθε ενέργειά του παραβιάζει τους κανόνες της δικαιοσύνης (Νάρμα). Κάθε επιθυμία του μετατρέπεται σε απληστία. Η μεγαλοψυχία ελαττώνεται. Η όραση του ανθρώπου έχει χάσει το φως της αγάπης. Η αλήθεια είναι το θύμα της ομιλίας του. Η πνευματικότητα έχει γίνει μια μορφή επίδειξης. Ιδιότητες, όπως έντονη αισθησιακή επιθυμία (Κάμα) και θυμός (Κρόντα) γίνονται αχαλίνωτες. Η συνειδητότητα στον άνθρωπο έχει αδρανοποιηθεί. Οι ανθρώπινες σχέσεις έχουν γίνει μηχανικές και ανειλικρινείς. Στην πραγματικότητα, η ανθρώπινη φύση έχει ουσιαστικά εξαφανιστεί.



## **Ο Θεός Είναι ο Μόνος Διδάσκαλος**

Όταν αυτή είναι η κατάσταση, τι θα πρέπει να επιδιώκει ο άνθρωπος; Το πρώτο απαιτούμενο είναι η ανάπτυξη της αγάπης για τον Θεό.

Η Θεότητα ενσαρκώνεται για να ενσταλάξει αγάπη στην ανθρωπότητα και να διδάξει με ποιον τρόπο πρέπει να εφαρμόζεται και να διαδίδεται η αγάπη. Μόνο όταν αναπτυχθεί τέτοια αγάπη, ο άνθρωπος θα απαλλαγεί από τη θλίψη και τη στενοχώρια, οι αμαρτίες του θα εξαλειφθούν και θα πάψει να τον κυνηγάει ο φόβος.

Όπου υπάρχει αγάπη για τον Θεό, υπάρχει φόβος για την αμαρτία. Όταν υπάρχει αγάπη για τον Θεό και φόβος για την αμαρτία, υπάρχει ηθική στην κοινωνία. Το πρωταρχικό καθήκον του ανθρώπου είναι να καλλιεργεί αυτά τα τρία: αγάπη για τον Θεό, φόβο για την αμαρτία και ηθική στην κοινωνία. Αυτό μπορεί να επιτευχθεί με την ανάπτυξη της αφοσίωσης στον Θεό (Μπάκτι) με πίστη και αγάπη. Οι πράξεις πρέπει να εκτελούνται με αφοσίωση. Αφοσίωση σημαίνει αγάπη. Η πίστη που προέρχεται από την αγάπη είναι γνώση (Γκνιάνα). Οι πράξεις που εκτελούνται με αγάπη και πίστη είναι σωστή δράση (Κάρμα). Ο συνδυασμός γνώσης και σωστής δράσης οδηγεί στην πραγματική λατρεία (Ουπάσана). Επομένως, πραγματική λατρεία του Θεού είναι το συνδυασμένο αποτέλεσμα αφοσίωσης, γνώσης και σωστής δράσης (Μπάκτι, Γκνιάνα και Κάρμα).

Λόγω της ημέρας του Διδασκάλου (Γκούρου Πούρνιμα) εκτελείτε ορισμένες τελετουργικές λατρείες για χάρη κάποιων προσώπων και σπαταλάτε την ζωή σας. Υπάρχει μόνο ένας Διδάσκαλος, ο Θεός. Αυτός ο Διδάσκαλος είναι μέσα σας. Όμως, εσείς αναζητάτε τον Διδάσκαλο οπουδήποτε στον κόσμο, εκτός από μέσα σας. Οι τρεις ιδιότητες (Γκούνας) υπάρχουν μέσα σας με τη μορφή των Μπράμα, Βίσνου και Μαχέσβαρα και έχουν τη δύναμη να σας προστατεύουν και να σας εξυψώνουν πνευματικά. Όταν ενεργείτε σωστά και ενάρετα και ακολουθείτε τη σωστή πορεία στη ζωή σας, θα σας προστατέψουν με την θείκη τους δύναμη.

### **Μην εγκαταλείπετε τον Θεό**

Κακές και καλές πράξεις δεν έχουν ξεχωριστή ύπαρξη. Οι σκέψεις και οι πράξεις μας διαμορφώνουν τα κακά ή τα καλά αποτελέσματα.

Πάνω από όλα, σε όσες δυσκολίες και δοκιμασίες και αν υποβληθείτε, σε οποιαδήποτε περίπτωση, μην εγκαταλείψετε τον Θεό. Συγκεντρωθείτε στην αγάπη του Θεού. Παρόλο που η μητέρα, ο πατέρας και ο πνευματικός δάσκαλος πρέπει να λατρεύονται ως θεϊκά όντα, δεν είναι ο ίδιος ο Θεός. Ο Θεός είναι αυτός που πρέπει να λατρεύεται σαν μητέρα, πατέρας, πνευματικός δάσκαλος, συγγενής και φίλος. Ο πατέρας, η μητέρα και ο πνευματικός δάσκαλος διαμένουν στις αντίστοιχες κατοικίες τους, αλλά μόνο ο Θεός διαμένει στην καρδιά σας. Να αγαπάτε τον Κύριο που διαμένει στην καρδιά σας. Όλα τα άλλα αντικείμενα αγάπης είναι πρόσκαιρα, παροδικά. Σε τι χρησιμεύει η μόρφωσή σας, εάν δεν έχετε μάθει να λατρεύετε τον Θεό;

Τι σημαίνει να λατρεύει κανείς τον Θεό; Ασκήσεις όπως διαλογισμός, επανάληψη του Ονόματος και ασκητισμός, αμαυρώνονται από τον εγωισμό. Αληθινή λατρεία του Θεού σημαίνει το να επιδιώκει κανείς την ένωση με τον Θεό, μέσα από την πραγμάτωση της δικής του θεϊκής φύσης. Κανείς δεν πρέπει να έχει αμφιβολίες για τον Θεό. Ο άνθρωπος που αμφιβάλλει δεν μπορεί να επιτύχει τίποτα. Με απόλυτη πίστη και απόλυτη αγάπη, μπορείτε να επιτύχετε τα πάντα.

Πρέπει να κατανοήσετε πως οι ικανότητες σε διάφορους τομείς της ζωής, όπως μουσική, λογοτεχνία και τέχνες, αποκτώνται μόνο με τη χάρη του Θεού. Το ταλέντο πάνω στις καλές τέχνες είναι δώρο Θεού. Τίποτα δεν μπορεί να θεωρεί κανείς ως δικό του επίτευγμα. Ο αποδέκτης της χάρης του Θεού δεν θα στερηθεί τίποτα. Δεν θα έχει προβλήματα και δεν θα διαπράξει λάθη, διότι θα έχει παραδοθεί στον Θεό. Όποιος θεωρεί ότι ο Θεός είναι τα πάντα γι' αυτόν, γίνεται ένα με τον Θεό. Γι' αυτό, κατευθύνετε τον νου σας στον Θεό.

**- Αποσπάσματα από Ομιλίες του Μπαγκαβάν σε γιορτές Γκούρου Πούρνιμα**

# ΟΤΑΝ Ο ΣΟΥΑΜΙ ΕΥΛΟΓΗΣΕ ΤΟΝ ΣΑΤΣΙΝ

του καθηγητή Α. Πρασάννα Κουμάρ

**Ο** Μπαγκαβάν Σρι Σάττα Σάι Μπάμπα επέλεξε και ευλόγησε τον Σατσίν Τενουλκάρ στις 30 Δεκεμβρίου 1997 προκειμένου να διαδώσει την ειρήνη και τη χαρά μέσα από το ταλέντο του. Το βασίλειό του, που είχε έκταση 20 μέτρα και διάρκεια 24 χρόνια, τώρα θα διευρυνθεί, υπερβαίνοντας τα όρια του χώρου και του χρόνου.

«Η ζωή είναι ένα παιχνίδι, παίξε το —ένα απλό αν και πολύπλοκο παιχνίδι, ένα πολύπλοκο αν και απλό παιχνίδι» έχει πει ο Μπαγκαβάν Σρι Σάττα Σάι Μπάμπα σε ένα περίφημο μήνυμά του. Το μήνυμα είναι απλό, αλλά βαθύ σε νόημα. Όταν ο Σουνίλ Γκαβασκάρ και ο Άλβιν Κάλλιτσαράν, δύο ένθερμοι οπαδοί του Μπαγκαβάν, του ζήτησαν να διοργανώσει έναν διεθνή αγώνα κρίκετ, ο Σουάμι το αντιμετώπισε ευνοϊκά και επέλεξε το παιχνίδι του κρίκετ για να διαδώσει το μήνυμα της ενότητας.

## **Αγώνας Κρίκετ για το Τρόπαιο Σρι Σάττα Σάι για την Ενότητα**

Τα πράγματα εξελίχθηκαν πολύ γρήγορα. Ο Ε.Α.Σ. Πρασάννα επινόησε τα σχέδια για τη μετατροπή του Σταδίου Σάττα Σάι Χιλ Βιου του Πουτταπάρτι, σε πρώτης τάξεως χώρο διεξαγωγής του αγώνα. Στις 30 Δεκεμβρίου 1997, διοργανώθηκε ένας μονοήμερος διεθνής αγώνας κρίκετ ανάμεσα στην ενδεκάδα της Ινδίας και τη διεθνή ενδεκάδα, με αρχηγό τον Αρτζούνα Ρανατούνγκα, αρχηγό της νικήτριας ομάδας του Παγκοσμίου Κυπέλλου Κρίκετ 1996. Ο Αγώνας Κρίκετ Σρι Σάττα Σάι για την Ενότητα, ο πρώτος του είδους που οργανώθηκε ποτέ, έγινε ένα μεγάλο αθλητικό γεγονός με την παρουσία και τη συμμετοχή εξαιρετικών παικτών, σχεδόν από όλες τις κορυφαίες εθνικές ομάδες κρίκετ. Χάρη στον Γραμματέα της Ένωσης Κρίκετ της Άντρα Πραντές, Ν. Βένκατα Ράο, είχα κι εγώ το προνόμιο να πάω εκεί και να παραστώ σε αυτό το μοναδικό αθλητικό γεγονός. Το προηγούμενο βράδυ, ο Βένκατα Ράο κι εγώ πήγαμε στο χώρο όπου ο πρώην γρήγορος σφαιριστής της Ινδίας Γ. Καστούρίράνγκαν, μαζί με τον Κάλλιτσαράν, επιθεωρούσαν τις προετοιμασίες του χώρου σύμφωνα με τις υποδείξεις του Ε.Α.Σ. Πρασάννα.

Ενώ συζητούσαμε, μια λιμουζίνα μπήκε στο στάδιο. Και ιδού! Ο Μπαγκαβάν Σρι Σάττα Σάι Μπάμπα βγήκε από το αυτοκίνητο και πίσω του περπατούσαν με τις παλάμες τους ενωμένες οι Σουνίλ Γκαβασκάρ, Αρτζούνα Ρανατούνγκα και Σατσίν Τεντουλκάρ. Ο Σουάμι πέρασε δέκα λεπτά με τους διοργανωτές κάνοντας ερωτήσεις για τις λεπτομέρειες της διοργάνωσης και μετά μπήκε στο αμάξι με τους 3 παίκτες του κρίκετ και έφυγε. Ξαφνικά, είδαμε το αμάξι να κάνει αναστροφή και να σταματά στα αποχωρητήρια. Ο Σουάμι βγήκε από το αυτοκίνητο και μπήκε μέσα στο κτήριο για να ελέγξει την καθαριότητά τους. Μείναμε έκπληκτοι από τη διεξοδική φροντίδα που έδειχνε ο Σουάμι σε κάθε πλευρά των προετοιμασιών και της φιλοξενίας.

Το επόμενο πρωί στις 8.30, ο Μπαγκαβάν οδήγησε το ανοιχτό του αμάξι στο στάδιο, πίσω από τους φοιτητές και τις σημαίες 86 χωρών. Ο Σρι Ι. Κ. Γκουτζράλ, ο πρωθυπουργός της Ινδίας εκείνη την περίοδο, σήκωσε τη Σημαία Σάττα Σάι της Ενότητας και ο Σουάμι άναψε τον Πυρσό της Ενότητας. Ανάμεσα στους τιμώμενους καλεσμένους ήταν ο Πρώτος Υπουργός της Άντρα Πραντές, Σρι Ν. Τσαντραμπαμπού Ναϊντού, ο Πρώτος Υπουργός της Καρνάτακα, Σρι Τ. Χ. Πατέλ και ο Υπουργός Εξωτερικών της Σρι Λάνκα, Σρι Λάξμαν Καντιργκαμάρ, με τον Μπαγκαβάν καθισμένο ανάμεσά τους να παρακολουθεί αδιαλείπτως τον αγώνα. Κατά τη διάρκεια του διαλείμματος για το μεσημεριανό φαγητό, οι φοιτητές του Δημοτικού Σχολείου Σρι Σάττα Σάι παρουσίασαν ένα πολιτιστικό πρόγραμμα.

Για τον Σατσίν Τεντουλκάρ, η κατάσταση ήταν μεγίστης σημασίας. Ο Σουνίλ Γκαβασκάρ έμοιαζε ανυπόμονος από την αρχή, να δει ότι ο Σατσίν θα λάβαινε τις ευλογίες του Σουάμι. Το ίδιο και οι πολυάριθμοι παρόντες οπαδοί του Σατσίν. Όσο περισσότερο περιμέναμε τον Σουάμι να ρίξει το βλέμμα του πάνω στον Σατσίν, τόσο περισσότερο έπρεπε να περιμένουμε, μιας και ο Μπαγκαβάν μας 'πείραζε' με το να απομακρύνεται επίτηδες από τον Σατσίν, κάθε φορά που εκείνος τον πλησίαζε! Αργότερα, ο Σατσίν ήταν ο περήφανος αποδέκτης του Τροπαίου της Ένωσης, μετά από μια εξαιρετική επίδοση που οδήγησε την ενδεκάδα της Ινδίας σε νίκη επί της Διεθνούς ενδεκάδας, και με μεγάλο μάλιστα προβάδισμα.

Το να λάβει το Τρόπαιο της Ενότητας από τα χέρια του Μπαγκαβάν ήταν μια μεγάλη στιγμή για τον Σατσίν Τεντουλκάρ. Εξακολουθούσαμε να αναρωτιόμαστε γιατί ο Σουάμι δεν είχε πει ούτε μια

κουβέντα στον Σατσίν. Στην τελετή απονομής, ο Μπαγκαβάν απένειμε ασημένια κύπελλα που ετοιμάστηκαν ειδικά για την περίπτωση, σε προσκεκλημένους και παίκτες του κρίκετ, που περιελάμβαναν τον Κλάιβ Λούντ, τον Χανίφ Μοχάμεντ, τον Ζαχίρ Αμπάς και τον Άλβιν Κάλλιτσαράν.

## **Βροχή Θείας Χάρης στον Σατσίν**

Τότε συνέβη αυτό για το οποίο ήλπιζαν όλοι. Σαν τέλειωσε η απονομή, ο Σουάμι πλησίασε ήρεμα προς τον Σατσίν, έβαλε το χέρι του στον ώμο του και τον πήρε για μια βόλτα στο στάδιο. Είδαν τον Μπαγκαβάν να λέει κάτι στον Σατσίν, αν και κανένας δεν μπορούσε να μαντέψει ποιο ήταν το θείο Μήνυμα. Το χέρι που χάιδεψε τον ώμο ενός από τους καλύτερους χειριστές του ροπάλου της ιτιάς, και οι λέξεις που τον ενέπνευσαν να ανέλθει στην κορφή της δόξας του, ίσως να τα άκουσε μόνο ο ίδιος ο Σατσίν Τεντουλκάρ. Ήταν για την Ινδία και την ανερχόμενη επόμενη γενιά. Όλα όσα ακολούθησαν είναι πλέον ιστορία, γραμμένη με χρυσά γράμματα.

Το μήνυμα του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα που μεταφέρθηκε μέσα από αυτόν τον αγώνα, συνοψίστηκε επαρκώς από την ιστοσελίδα του διαδικτυακού Ράδιο Σάι στις 15 Οκτωβρίου 2004: στην πραγματικότητα, δεν είναι μόνο το κρίκετ που συνδέεται με την πνευματικότητα, αλλά τα πάντα στο Σύμπαν.

Πέντε χιλιάδες χρόνια πριν, ο Σρι Κρίσνα διεκήρυξε: «Κάθε καλή πράξη, αν προσφερθεί σε Εμένα με αγάπη, γίνεται ιερή. Αυτός είναι ο τρόπος για να μεταμορφωθεί και η πιο απλή δουλειά σε λατρεία.» Ο Μπάμπα υπενθύμισε αυτό το αιώνιο μήνυμα ανάγοντας έναν αγώνα κρίκετ, που παίχθηκε εξ ολοκλήρου για την ευχαρίστηση του Κυρίου και αφιερώθηκε σ' αυτόν με αγάπη, σε κάτι πνευματικό. Ο Σατσίν Τεντουλκάρ στήριξε αυτό το μήνυμα κατά τη διάρκεια της λαμπρής καριέρας του. Στο αποχαιρετιστήριο μήνυμά του προς τη νεώτερη γενιά, ο Σατσίν εξέφρασε και πάλι το μήνυμα αυτό όταν συμβούλεψε τους νέους να επικεντρώνονται στην προσπάθεια χωρίς να νοιάζονται για το αποτέλεσμα. Ο Μπαγκαβάν Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα επέλεξε και ευλόγησε τον Σατσίν Τεντουλκάρ στις 30 Δεκεμβρίου 1997 προκειμένου να διαδώσει την ειρήνη και τη χαρά μέσα από το ταλέντο του. Το βασίλειό του που είχε έκταση 20 μέτρα και διάρκεια 24 χρόνια τώρα θα διευρυνθεί, υπερβαίνοντας τα όρια του χώρου και του χρόνου.

**- Ο συγγραφέας, καθηγητής Α. Πρασάννα Κουμάρ, είναι πρώην μέλος του Ακαδημαϊκού Συμβουλίου του Πανεπιστημίου Σρι Σάτσα Σάι.**



## ΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ



(Όπως αναγράφονται καθημερινά στον Πίνακα του Πρασάντι Νίλαγιαμ, από Ομιλίες του Μπαγκαβάν Σρι Σάτυα Σάι Μπάμππα)

### 1 Ιουλίου 2014

Η ενάρετη ζωή, οι θετικές και ωφέλιμες σκέψεις, τα ιδεώδη που εξυψώνουν και η δίκαιη συμπεριφορά, σας χαρίζουν όχι μόνο καλή υγεία, αλλά και κάτι πολυτιμότερο: την ευδαιμονία από τον Θείο Εαυτό σας (Ατμαάναντα), δηλ. την έκσταση που σας πλημμυρίζει όταν συνειδητοποιήσετε την θεϊκή σας φύση. Όταν ένας άνθρωπος επιθυμεί ολόψυχα την ευτυχία και την ευημερία όλων των συνανθρώπων του, ο Θεός τον ευλογεί με το δώρο της σοφίας, αλλά και της δύναμης να τους χαράξει τον πνευματικό δρόμο και να τους οδηγήσει σ' αυτόν. Το άτομο αυτό θα βλέπει στον καθένα την μορφή του Θεού που έχει επιλέξει να λατρεύει. Κάθε του πράξη θα είναι εξίσου αγνή, ειλικρινής και αγιασμένη, όσο ένα ανάθημα προσφερόμενο στον Θεό. Ένας άκρως αποτελεσματικός τρόπος να υπερνικήσει κανείς όλες τις πηγές σωματικής και ψυχικής ασθένειας και αναπηρίας, είναι το να έχει συνειδητοποιήσει ότι η φύση του, δηλ. η πραγματικότητά του, είναι θεϊκή (Ατμική). Αυτή η επίγνωση θα δημιουργήσει μέσα του ένα ξεχείλισμα αγάπης και φωτός, διότι, όταν ο άνθρωπος αναγνωρίσει ότι είναι ο Θεϊός Εαυτός (Ατμα) θα είναι σε θέση ν' αναγνωρίζει τον ίδιο Θείο Εαυτό σε όλους τους συνανθρώπους του κι έτσι θα συμμετέχει στις χαρές και τις θλίψεις, στα δυνατά σημεία καθώς και στις αδυναμίες όλων.

- Μπάμππα, Ομιλία που δόθηκε στις 20 Νοεμβρίου 1982.

### 2 Ιουλίου 2014

Όλοι σας είστε προσκυνητές στο ταξίδι προς την πόλη της λύτρωσης. Κάθε ζωή δεν είναι παρά ένα στάδιο του ταξιδιού: το σώμα σας είναι ένα πανδοχείο για μια σύντομη παραμονή κατά τη διάρκεια της πορείας σας. Επιστάτης σ' αυτό το πανδοχείο ανάπαυσης είναι ο νους σας. Όμως, μην αντιμετωπίζετε τον νου σαν αφέντη σας ή ιδι-

οκτήτη του πανδοχείου, αλλά να φροντίζετε ώστε το 'πανδοχείο' στο οποίο έχετε το προνόμιο να μένετε να μην υποστεί ούτε φθορές ούτε ρύπανση. Πρέπει να αντιμετωπίζετε τον επιστάτη ευγενικά και να μην προκαλείτε φθορές στο εσωτερικό του 'πανδοχείου'. Ένας ανήσυχος, ταραγμένος νους είναι μέγιστη πηγή ασθενειών. Πολλοί διακατέχονται συνεχώς από τη μία ή την άλλη ταραχή ή ανησυχία κι έτσι δεν είναι ποτέ απαλλαγμένοι από το άγχος. Γιατί; Διότι ταυτίζονται με το σώμα τους! Το σώμα σας το αποκτάτε μέσω των δραστηριοτήτων και πράξεων σε προηγούμενες ζωές σας, πράξεων οι οποίες έχουν προκληθεί από τις δίδυμες έλξεις της αγάπης και του μίσους. Μπορείτε ν' απαλλαγείτε απ' αυτόν τον κύκλο, αν συνειδητοποιήσετε την Ενότητά σας με τον Θεό που είναι Παρών μέσα σας, όπως και μέσα στον κάθε συνάνθρωπό σας.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 20 Νοεμβρίου 1982.

### 3 Ιουλίου 2014

Στην Μπάγκαβαντ Γκίτα ο Σρι Κρίσνα δηλώνει: «Δεν υπάρχει τίποτα στους τρεις κόσμους που να είμαι υποχρεωμένος να κάνω, τίποτα που δεν έχει ακόμη ολοκληρωθεί, ώστε να πρέπει να το ολοκληρώσω, ωστόσο εξακολουθώ να δρω ακατάπαυστα (Κάρμα).» Αυτό ο Σρι Κρίσνα το λέει διότι, εάν ο Θεός παραμείνει αδρανής έστω και για μία στιγμή, το Σύμπαν θα περιπέσει σε αδράνεια απότομα και με οδυνηρές συνέπειες. Γι' αυτό κι εσείς πρέπει να ακολουθείτε το παράδειγμά που Εκείνος έδωσε στην ανθρωπότητα. Μετατρέψτε τη δύναμή σας σε δραστηριότητα επάνω στο μονοπάτι του καθήκοντος. Οι νέοι ν' ακολουθούν το προβάδισμα των μεγαλύτερων. Συνεπώς, οι μεγαλύτεροι πρέπει να παραμένουν ακλόνητα πιστοί στα ιερά ιδεώδη και να εργάζονται για την πραγμάτωσή τους, έτσι ώστε κάποτε ολόκληρο το Σύμπαν να μπορέσει ν' απολαύσει ευημερία και ειρήνη. Αυτό το μάθημα ανιδιοτελούς υπηρεσίας και αυτοθυσίας το διδάσκει και η Μητέρα Γη στα παιδιά της με πάμπολλους τρόπους. Η καλή συμπεριφορά πρέπει να αποτελεί το βασικό στοιχείο της ζωής κάθε ανθρώπου. Να θυμάστε, ότι «ο τρόπος ζωής» σας, δηλ. ο δρόμος της αρετής που ακολουθείτε, είναι αυτό που θα σας διατηρήσει ζωντανούς στη μνήμη των ανθρώπων ακόμη και πολύ μετά τον θάνατό σας.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 22 Ιανουαρίου 1982.

#### 4 Ιουλίου 2014

Τι ή ποιος είναι ο Θεός; Αναζητώντας την απάντηση σ' αυτή την ερώτηση, θα ανακαλύψετε ότι ο Θεός είναι το μεγαλείο που το βλέμμα σας αντικρίζει παντού μέσα στη Φύση. Η γη περιστρέφεται γύρω από τον άξονά της με ταχύτητα χιλίων μιλίων την ώρα. Σαν συνέπεια, έχουμε τις εναλλαγές ημέρας - νύχτας, που μας βοηθούν να ζούμε πάνω σ' αυτή την υδρόγειο. Εκτός τούτου, η γη κινείται γύρω από τον ήλιο με ταχύτητα 66.000 μιλίων την ώρα, πράγμα που δημιουργεί τις εποχές του έτους οι οποίες μας χαρίζουν τις βροχές για τις καλλιέργειες και την κάθε λογής βλάστηση που συντηρεί τη ζωή μας. Η γη δεν έχει το παραμικρό όφελος απ' αυτές τις περιστροφές της, χάρη σ' αυτές όμως, οι άνθρωποι επιβιώνουν, απολαμβάνουν τη ζωή και ευημερούν. Η Φύση θα πρέπει σίγουρα να ξεκαρδίζεται βλέποντας τους στείρους και ανώφελους ενθουσιασμούς των ανθρώπων για υλικά πράγματα, το ατέλειωτο κυνήγι επιθυμιών και επιτευγμάτων, καθώς και τις αναρίθμητες δυστυχίες στις οποίες αυτο-υποβάλλονται, προσπαθώντας να επιτύχουν το ανεπίτευκτο! Αυτό που εσείς πρέπει να αναζητείτε στο μεγαλείο της Φύσης είναι τα ιερά διδάγματα που φυλά μέσα της για σας. Τότε, θα κατανοήσετε πόσο βαθιά και αιώνια είναι η Αλήθεια που μέσω αυτών των διδαγμάτων σας αποκαλύπτει!

*- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 22 Ιανουαρίου 1982.*

#### 5 Ιουλίου 2014

Πρέπει να θεωρείτε την ευημερία και τη χαρά των συνανθρώπων σας στην κοινότητα όπου ζείτε, προσωπική σας χαρά. Μόνο τότε θα είναι η Ινδία, ή οποιαδήποτε άλλη χώρα, άξια να απολαμβάνει ευημερία και ευτυχία. Η προσωπική σας ευτυχία είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με την ευτυχία της κοινωνίας. Τη σωματική, ψυχική και διανοητική σας δύναμη, τις δεξιότητες και τα ταλέντα σας πρέπει να τα αφιερώνετε όχι αποκλειστικά στη δική σας πρόοδο, αλλά σε ίσο βαθμό και στην πρόοδο της κοινωνίας. Πρέπει δε να προσπαθείτε, μέσω μιας τέτοιας ανιδιοτελούς υπηρεσίας, να αποκομίζετε όφελος τόσο για την κοινωνία, όσο και για τη δική σας πνευματική πρόοδο. Γι' αυτό το έργο να αξιοποιείτε τη σωματική σας δύναμη, τις ικανότητές σας και το πνεύμα προσφοράς υπηρεσίας που πρέπει να σας διαποτίζει. Μια μηχανή αν δεν χρησιμοποιείται σκουριάζει. Παρομοίως, η ανθρώπινη 'μηχανή' θα σκουριάσει, αν δεν τίθεται σε διαρκή εποικοδομητική χρήση. Ο σφυγμός σας δεν αποτελεί την ορθή



ένδειξη του ότι είστε ζωντανοί – μόνο η εργασία και η δραστηριότητά σας αποτελούν την απόδειξη αλλά και την πραγματική αξία της ζωής σας. Ο ρόλος σας στη ζωή είναι να μετατρέπετε τις δυνάμεις σας σε δράση επάνω στο μονοπάτι του καθήκοντος.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 22 Ιανουαρίου 1982.

### 6 Ιουλίου 2014

Λέγεται συχνά ότι η γνώση είναι δύναμη. Όχι! Όχι! Δύναμη είναι ο ακέραιος χαρακτήρας! Τίποτε επάνω στη γη δεν είναι ισχυρότερο από τον αέριο χαρακτήρα. Τα πλούτη, η πολυμάθεια, η κοινωνική θέση, η εξουσία, κ.λπ., όλα αυτά σε σύγκριση με τον αέριο χαρακτήρα είναι σαθρά, ισχνά κι ανίσχυρα. Σήμερα δεν υπάρχει έλλειψη βιβλίων, ούτε έλλειψη διδασκάλων. Τα εκπαιδευτικά ιδρύματα διαδίδουν τη γνώση σε κάθε τόπο. Ο Ήλιος της Γνώσης<sup>10</sup> χαρίζει τις ακτίνες Του πλουσιοπάροχα σε όλους εξίσου. Δυστυχώς όμως, μόλις και μετά βίας βρίσκει κανείς εκείνους τους λίγους που έχουν εμπροστί με τη γεμάτη νέκταρ σοφία Του και αγαλλιάζουν νιώθοντας την έκσταση που αυτή μπορεί να χαρίσει. Η οροσειρά που έχει για κορυφές της τη λαγνεία, τον θυμό, το μίσος, τον φθόνο και την αλαζονεία, κρύβει τη λαμπρότητα του Ήλιου. Η φιλανθρωπία, η συμπόνια, η ανεκτικότητα, η συμμετοχή στον πόνο του άλλου και η αυτοθυσία, γεννιούνται από τα ανώτερα επίπεδα της συνειδητότητας, ενώ οι αντίθετες τάσεις και ροπές εκκολάπτονται στα κατώτερα επίπεδα της. Πάντα να θυμάστε: έναν σταθερό, αέριο χαρακτήρα δεν μπορείτε να τον αποκτήσετε μέσα από κανένα βιβλίο - μπορείτε να τον κερδίσετε μόνο μέσω της εντατικής και αφοσιωμένης ενασχόλησής σας με την προσφορά ανιδιοτελούς υπηρεσίας στην κοινωνία.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 22 Ιανουαρίου 1982.

### 7 Ιουλίου 2014

Οι Γραφές διδάσκουν ότι το σώμα είναι ναός του Θεού και ότι ο Θεός κατοικεί μέσα του. Συνεπώς, να θεωρείτε το σώμα σας απλώς ένα 'σκεύος μαγειρικής', το οποίο σας δάνεισε ο Θεός για να μπορείτε να γίνετε άξιοι οικοδεσπότες της μεγάλης γιορτής που ονομάζεται 'ζωή'. Μπορείτε λοιπόν να επιστρέψετε το 'σκεύος' αυτό στον Θεό, τον Ιδιοκτήτη του, σε χειρότερη κατάσταση απ' αυτήν που Εκείνος σας το έδωσε; Δεν πρέπει να το καθαρίζετε τρίβοντάς το με

---

<sup>10</sup> Jnaana Bhaskara (Γκνιάνα Μπάσκαρα)

ζήλο, ώστε να Του το επιστρέψετε γυαλιστερό κι απαλλαγμένο από σκουριές και σκόνες; Όταν άρχισε η γιορτή της ζωής σας, παραλάβετε από τον Θεό ένα αγνό, ολοκαίνουργιο και ακτινοβόλο σώμα, γεμάτο αθωότητα και άγνοια του κακού. Τώρα όμως, το έχετε γεμίσει μικρά σπασίματα, ρωγμές που στάζουν και άλλα σημάδια φθοράς, εξαιτίας της λαγνείας, της απληστίας, του μίσους, του θυμού και του φθόνου που τρέφετε μέσα σας. Μην επιστρέψετε στον Θεό την ιδιοκτησία Του σε τέτοια ανάρμοστη κατάσταση! Οφείλετε να Του την επιστρέψετε τόσο αγνή, όσο Εκείνος σας την έδωσε, για να είστε απόλυτα άξιοι να λάβετε τη Χάρη Του. Να θυμάστε τον σκοπό της γέννησής σας και να αξιοποιείτε στο έπακρο όλες τις δυνάμεις και ικανότητές σας για να τον επιτύχετε. Φορέστε τη γιρλάντα της πίστης και αφοσίωσης γύρω από τον λαιμό σας και διαποτίστε τις σκέψεις, τα λόγια και τις πράξεις σας με Αγάπη για Εκείνον!

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 22 Ιανουαρίου 1982.

### 8 Ιουλίου 2014

Στην πνευματική άσκηση, το πρώτο βήμα που κάνει όλα τα επόμενα εύκολα, είναι η σιωπή. Προάγει τον αυτοέλεγχό σας και μειώνει τις παγίδες που λέγονται θυμός, μίσος, κακία, απληστία και υπεροψία. Εκτός τούτου, τα βήματα του Θεού μπορείτε να τα ακούσετε, μόνο όταν στον νου σας βασιλεύει η σιωπή. Η καθαριότητα ανοίγει την πόρτα της ευλάβειας. Η εσωτερική και εξωτερική καθαριότητα είναι ζωτικής σημασίας για να ευαρεστηθεί ο Θεός να κατοικήσει στην καρδιά σας. Η προσφορά υπηρεσίας σας σώζει από την αγωνία που νιώθετε όταν κάποιος συνάνθρωπός σας υποφέρει - διευρύνει την πνευματική σας όραση, διευρύνει τη συνειδητοποίησή σας του Θεού, βαθιάει τη συμπόνια σας. Όλα τα κύματα προέρχονται από τον ίδιο ωκεανό και πάλι μ' αυτόν συγχωνεύονται. Η ανιδιοτελής υπηρεσία σας διδάσκει να πιστεύετε ακλόνητα σ' αυτό. Ασκηθείτε στο ν' αγαπάτε ολοένα και περισσότερο, ασκηθείτε στο να μη μισείτε ποτέ! Δεν πρέπει να βλέπετε κανέναν αφ' υψηλού ως παρακατιανό, κατώτερο ή ασήμαντο. Ο καθένας παίζει τον ρόλο που του έχει αναθέσει ο Παντοδύναμος Θεός στο θεατρικό έργο που έχει σχεδιάσει. Ποτέ να μην ταπεινώνετε, προσβάλετε ή βλάπτετε κανέναν, διότι ο Παντοδύναμος Θεός είναι Παρών σε κάθε ύπαρξη - οπότε η προσβολή σας γίνεται ιεροσυλία.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 19 Ιουλίου 1970.

## 9 Ιουλίου 2014

Όταν ο Γιαγκναβάλκια αποφάσισε να αποσυρθεί στο δάσος για να ζήσει σαν ασκητής, κάλεσε κοντά του τις δύο συζύγους του και τους πρότεινε να τους μοιράσει την περιουσία που είχε αποκτήσει. Η Μαϊτρέγι όμως, πριν αποδεχθεί το μερίδιό της, ρώτησε τον σύζυγό της αν ο πλούτος θα την βοηθούσε να πραγματώσει την Αλήθεια και να φτάσει στην αθανασία. Όταν κατάλαβε ότι όχι μόνο δεν επρόκειτο να την βοηθήσει, αλλά ότι στην πραγματικότητα αποτελεί εμπόδιο, αρνήθηκε να υποστεί το φορτίο του. Παρομοίως, ο Νατσικέτα αρνήθηκε τα δώρα του αυτοκρατορικού θρόνου, της ευμάρειας και μιας πολύχρονης ζωής γεμάτης υγεία. Ο Πραλάντα δίδαξε το ίδιο μάθημα στα παιδάκια με τα οποία έπαιζε. Ο δε Βουδδασ έλυσε το μυστήριο των βασάνων της ζωής εφαρμόζοντας, σαν πρώτο βήμα στην πνευματική του άσκηση, την απάρνηση της προσκόλλησης. Όλοι αυτοί είχαν βαθιά και ανεπιφύλακτη πίστη στην ύπαρξη του Θεού. Οι ζωές τους περιστρέφονταν γύρω από τον άξονα αυτής τους της ολοκληρωτικής πίστης.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 19 Ιουλίου 1970.

## 10 Ιουλίου 2014

Η Μπάγκαβαντ Γκίτα σας προσφέρει πολύτιμες συμβουλές για να σας βοηθήσει να διασχίσετε τον γεμάτο βάσανα ωκεανό της ζωής. Να μην τρέφετε μέσα σας αρνητικά αισθήματα για κανένα πλάσμα, πάντοτε να ασχολείστε με το να προάγετε το καλό όλων και να θεωρείτε τους εχθρούς και τους φίλους σας ένα και το αυτό! Αυτά είναι τα πολύτιμα κοσμήματα που περιέχει η Γκίτα, τα οποία ρίχνουν φως στους τρόπους ανάπτυξης της οικουμενικής αγάπης μέσα σας. Υπογραμμίζοντας ότι κανένας σας δεν πρέπει να αισθάνεται αντιπάθεια ή έχθρα για κάποιον ή για κάτι μέσα σ' ολόκληρο τον κόσμο των έμβιων όντων, η Γκίτα διδάσκει ένα ανεκτίμητο μάθημα: ότι ο Θεός είναι Παρών μέσα σε όλα τα όντα και αντικείμενα, ως μια ενεργός ουσία φώτισης, που αποκαλείται Θεός Εαυτός ή Άτμα. Οι Βεδικές ρήσεις επίσης εδραιώνουν αυτή την βαρυσήμαντη αλήθεια. Τα πάντα περιβάλλονται από τον Θεό - ο πυρήνας όλων των όντων είναι Εκείνος.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 29 Ιουλίου 1969.

11 Ιουλίου 2014

Η ευτυχία και η δυστυχία εναλλάσσονται ακριβώς όπως το σκοτεινό και φωτεινό δεκαπενθήμερο του μηνός σύμφωνα με τον νόμο του Θεού, νόμου που αποσκοπεί στο να βοηθήσει τον άνθρωπο να καλλιεργήσει την αταραξία και να οδηγηθεί βαθμιαία στην Πραγματικότητα που υπάρχει πέραν και υπεράνω αυτών των δύο. Αν δεν προσπαθείτε ν' αλλάξετε τον εαυτό σας προς το καλύτερο, αλλά κατηγορείτε τον Θεό για τα βάσανά σας, ενεργείτε λανθασμένα! Κατηγορείτε τον Θεό, επειδή υπέρ το δέον γρήγορα θεωρήσατε τους ε-αυτούς σας πιστούς Του και τώρα προσδοκάτε να σας δώσει πλουσιοπάροχα τη Χάρη Του. Δεν μπορείτε ν' απαιτείτε τη Χάρη του Θεού μ' αυτόν τον τρόπο - πρώτα πρέπει να περιμένετε ο Θεός να σας αποδεχθεί ως πιστούς Του! Να χρησιμοποιείτε την κριτική σας ικανότητα για να κοσκινίζετε τα βιώματα της ζωής, πετώντας τα σκουπίδια και κρατώντας τα αξιόλογα και πολύτιμα. Να προσφέρετε συστηματικά ανιδιοτελή υπηρεσία. Να στρέφεστε μακριά από αρνητικούς ανθρώπους, να επιζητείτε και να κερδίζετε τη φιλία των καλών και ανώτερων, που θα σας εξαγνίσουν και θα σας θεραπεύσουν. Ο άνθρωπος αναλώνεται από τον χρόνο, ο Θεός όμως είναι ο Κύριος του χρόνου. Γι' αυτό, καταφύγετε στον Θεό! Κάνετε τον Θεό πνευματικό διδάσκαλό σας, δρόμο της ζωής σας, Κύριό σας.

*- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 2 Ιουλίου 1985.*

12 Ιουλίου 2014

Η λέξη 'Πούρνιμα' σημαίνει 'η υπέρλαμπρη πανσέληνος'. Η λέξη 'Γκούρου' δηλ. πνευματικός διδάσκαλος, σημαίνει 'ο Ένας που απομακρύνει το σκοτάδι και την ψευδαίσθηση από την καρδιά σας και την φωτίζει με την ανώτερη σοφία.' Η σελήνη και ο νους είναι αλληλένδετοι, όπως ένα αντικείμενο με το είδωλό του. Σήμερα η σελήνη είναι ολόγεμη και το δροσερό, ευχάριστο φως της χαρίζει αγαλλίαση και γαλήνη, άρα και το φως του νου σας πρέπει κι' αυτό να είναι γεμάτο αγνότητα και αγαλλίαση. Στο στερέωμα της καρδιάς σας, η σελήνη είναι ο νους σας. Οι επιθυμίες των αισθήσεων και οι εγκόσμιες δραστηριότητες είναι τα σύννεφα, που παχιά και βαριά, αμαυρώνουν την αγαλλίαση που σας χαρίζει το φως της σελήνης και του νου. Γι' αυτό, αφήστε την παντοδύναμη αύρα της αγάπης να σκορπίσει τα σύννεφα και να σας χαρίσει το δροσερό μεγαλείο του σεληνόφωτος! Όταν η αφοσίωσή σας στον Ένα ακτινοβολήσει με όλη της την λαμπρότητα, ο ουρανός της καρδιάς σας θα πλημμυρί-

σει ομορφιά και τότε η ζωή σας θα μεταμορφωθεί σε μία γοητευτική λεωφόρο θείας ευδαιμονίας (Άναντα). Αυτή την ομορφιά της καρδιάς, αυτή την ευδαιμονία στη ζωή, μπορείτε να την κερδίσετε μέσω του νου σας, αν κάθε σας στιγμή θυμάστε και πραγματώνετε το δί-δαγμα της σημερινής ημέρας.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 29 Ιουλίου 1969.

### 13 Ιουλίου 2014

Το να μισείτε, να πληγώνετε ή να βλάπτετε άλλα πλάσματα είναι εξίσου κακό με το να μισείτε ή να βλάπτετε τον ίδιο τον εαυτό σας, διότι εσείς που βλάπτετε, είστε εξίσου ένα έμβιο ον που έχει σαν πυρήνα του τον Θεό, με αυτό που πληγώσατε ή βλάψατε. Έως ότου αποκτήσετε επίγνωση της Θεϊότητάς σας (Ντέβα-Τάτβα) και όσο πιστεύετε στην χωριστή σας ταυτότητα (Τζίβα-Τάτβα), ότι δηλ. εσείς είστε εσείς και ο Θεός είναι ο Θεός - θα παλεύετε συνεχώς, υιοθετώντας τότε μία νοοτροπία και επιδίωξη ζωής και τότε μία άλλη. Αυτό είναι το στάδιο του πνευματικού αναζητητή (Σάντακα). Κατά τη διάρκεια αυτού του σταδίου, πρέπει να προσπαθείτε ολόψυχα να εξοπλιστείτε με τις ιδιότητες της αγάπης, της συμμετοχής στο πρόβλημα ή τον πόνο του άλλου και της συμπόνιας. Διότι, χωρίς αυτές τις ιδιότητες χαρακτήρα, δεν μπορείτε να εξασφαλίσετε την ένωση με τον Θεό (Γιόγκα) και την ύψιστη σοφία (Γκνιάνα). Ιδιαίτερα η αγάπη είναι ζωτικής σημασίας, διότι είναι ιδιότητα θεϊκή. Για να κάνετε μια πράξη σας αρμόζουσα να προσφερθεί στον Θεό, και τόσο αγνή ώστε να είναι άξια της Χάρης Του, πρέπει να είναι μία εκδήλωση αγάπης. Όσο φωτεινότερη είναι αυτή η εκδήλωση αγάπης, τόσο πλησιέστερα στον Θεό θα είστε εσείς.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις, 29 Ιουλίου 1969.

### 14 Ιουλίου 1014

Κάνετε τον Θεό πνευματικό Διδάσκαλό σας, δρόμο της ζωής σας, Κύριό σας! Λατρεύετέ Τον, υπακούτε τις εντολές Του, προσφέρετέ Του τον γεμάτο ευγνωμοσύνη σεβασμό σας, έχετε Τον αδιάλειπτα στη μνήμη σας! Αυτός είναι ο ένας και μοναδικός τρόπος, αλλά και ο ευκολότερος τρόπος να Τον συνειδητοποιήσετε ως δική σας Πραγματικότητα. Αυτή η Πραγματικότητα είναι αναγνωρίσιμη παντού. Όταν την αναζητήσετε ειλικρινά, θα γίνει εμφανής μέσα σας. Μπορείτε να τη βιώσετε ακόμη και όταν εκπληρώνετε ανιδιοτελώς το καθήκον σας, τόσο προς τον εαυτό σας όσο και προς τους συναν-

θρώπους σας. Θα σας δώσω σήμερα τέσσερις οδηγίες που θα σας βοηθήσουν να καθαγιάσετε τη ζωή σας και να εξαγνίσετε τον νου σας, έτσι ώστε να μπορείτε να επικοινωνείτε με τον Θεό μέσα σας. Αυτές είναι: 1) εγκαταλείψτε τη συναναστροφή με τους κακούς<sup>11</sup>. 2) καλωσορίζετε την ευκαιρία να συναναστρέψετε τους καλούς<sup>12</sup>. 3) κάνετε νυχθημερόν καλές πράξεις<sup>13</sup> και 4) ασκώντας τη διάκρισή σας, να κρίνετε και να θυμάστε τι είναι μόνιμο και αιώνιο και τι όχι<sup>14</sup>.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 2 Ιουλίου 1985.

### 15 Ιουλίου 2014

Η αγάπη (Πρέμα) δεν μπορεί ούτε να επηρεαστεί ούτε να αλλοιωθεί από απόψεις σχετικές με την κοινωνική τάξη ή τη θρησκεία του ατόμου στο οποίο τη δίνετε. Δεν μπορεί να κηλιδωθεί από τον φθόνο, την κακία ή το μίσος. Γι' αυτό, να προστατεύετε την αγάπη σας από τον κίνδυνο να δηλητηριαστεί απ' αυτά τα κακά. Να προσπαθείτε με όλη σας τη δύναμη να φθάσετε στο επίπεδο του να μη μισείτε κανέναν και να μην τρέφετε μέσα σας το παραμικρό αίσθημα χωριστότητας από τους άλλους. Η ρίζα όλων των θρησκευιών, η πεμππουσία όλων των γραφών, το σημείο συνάντησης όλων των πνευματικών οδών, η πηγή έμπνευσης όλων των ανθρώπων είναι η αγάπη. Είναι το σταθερότερο θεμέλιο της αποστολής ζωής κάθε ανθρώπου. Είναι το Φως που εξασφαλίζει την ειρήνη και την ευημερία σ' ολόκληρη την υφήλιο. Γι' αυτό, γεμίζετε κάθε σας λέξη με αγάπη! Τα λόγια που βγαίνουν από τη γλώσσα σας δεν πρέπει να μαχαιρώνουν σαν σιλήτο, ούτε να πληγώνουν σαν βέλος, ούτε να χτυπάνε και να συντριβουν σαν σφυρί. Πρέπει να είναι θεμέλια από γλυκό νέκταρ, παρηγορητικές συμβουλές Βεδικής σοφίας κι' ένα ανθοστόλιστο μονοπάτι από μπουμπούκια, απαλό στο βήμα του συνανθρώπου σας. Πρέπει να χαρίζουν σε όλους γύρω σας γαλήνη και χαρά.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 2 Ιουλίου 1985.

### 16 Ιουλίου 2014

Πολλοί από σας δεν θεωρούν τις ιερές αξίες της αλήθειας (Σάττα), της αρετής και δικαιοσύνης (Ντάρμα), της γαλήνης (Σάντι), της αγά-

---

<sup>11</sup> (Tyaja durjana samsargam)

<sup>12</sup> (Bhaja Sadhu Samagamam)

<sup>13</sup> (Kuru punyam ahoraatram)

<sup>14</sup> (Smara nitya-anityatam)

πης (Πρέμα) και της μη-βίας (Αχίμσα) ένα εσωτερικό ρεύμα που ρέει ακατάπαυστα μέσα σας. Στην πραγματικότητα, αυτές οι αξίες αποτελούν το θεμέλιο της ανθρώπινης ζωής. Χωρίς αυτές τις θεμελιώδεις αξίες, όσο περισσότερες εγκόσμιες γνώσεις αποκτάτε, τόσο περισσότερο θα παραμένετε άκριτοι και ανόητοι, και η ακρισία σας αυτή θα αυξάνεται, όσο δεν επενδύετε προσπάθειες στο να συνειδητοποιήσετε την αληθινή σας φύση και να την πραγματώσετε. Η αλήθεια είναι παρούσα σε αφανή κατάσταση μέσα στον κάθε άνθρωπο, σαν πολύτιμο δώρο από τον Θεό. Είτε αναγνωρίζετε τα παραπάνω γεγονότα είτε όχι, αλλά ακόμα κι αν τα θεωρείτε άσχετα με τη ζωή σας, αυτά δεν παύουν ποτέ να ισχύουν. Συνεπώς, από τώρα και στο εξής πρέπει να εγκαταστήσετε την αλήθεια βαθιά στην καρδιά σας. Η αγάπη είναι ο φυσικός καρπός της καλλιέργειας της αλήθειας. Αν αυξήσετε την ανάπτυξη της αλήθειας μέσα σας, η αγάπη θ' ανθίσει στην καρδιά σας από μόνη της. Παράλληλα με την αλήθεια και την αγάπη, αναπτύσσεται μέσα σας η μη-βία. Τη μη-βία την στηρίζει η αλήθεια. Θα διαπιστώσετε ότι η ανθρώπινη αξία της μη-βίας συχνά απουσιάζει από κάθε άνθρωπο που η καρδιά του είναι άδεια από αγάπη.

- Μπάμπα, Ομιλία από το βιβλίο «*My Dear Students*», Τόμ.2, Κεφ.13. Δόθηκε στις 7 Ιουνίου 2007.

17 Ιουλίου 2014

Ακριβώς όπως όλοι οι ποταμοί καταλήγουν στον ωκεανό και συγχωνεύονται μ' αυτόν, έτσι και όλοι οι κλάδοι της εκπαίδευσης καταλήγουν στην πνευματική εκπαίδευση και βρίσκουν την τελειώσή τους σ' αυτήν. Οφείλτε να βιώσετε αυτό το είδος της ενότητας της εκπαίδευσης και να συγχωνευθείτε με τον Θεό. Σήμερα δυστυχώς, οι διάφορες παραδόσεις και όψεις της αλήθειας έχουν χωριστεί σε πολλές ομάδες, πράγμα που γέννησε το κάκιστο σύνδρομο της αντιπάθειας του ενός ατόμου προς το άλλο. Παρ' όλα αυτά, όχι μόνο στο παρελθόν, αλλά ακόμα και σήμερα υπάρχουν πάμπολλοι άνθρωποι που συμπεριφέρονται με αγνότητα σύμφωνα με τους παραδοσιακούς κανόνες και οδηγίες για να επιτύχουν τον τελικό σκοπό της ζωής, τη λύτρωση. Το μέσον για την λύτρωση στην Εποχή Κρίτα ήταν ο διαλογισμός (Ντιγιάνα), στην Εποχή Τρέτα ήταν η εκτέλεση λατρευτικών τελετουργιών (Γιάγκνα), στην Εποχή Ντβάπαρα ήταν οι προσευχές και οι αίνοι προς τον Θεό (Άρτσανα) και στην σημερινή Εποχή Κάλι είναι η απαγγελία και επανάληψη του Ονόματος

του Θεού (Νάμασμάρανα). Αν ακολουθήσει κανείς οποιαδήποτε ή όλες αυτές τις μεθόδους με απόλυτη ειλικρίνεια, πίστη και αφοσίωση, θα τον βοηθήσουν να επιτύχει τον ύψιστο και τελικό σκοπό της ζωής που είναι η λύτρωση (Μόκσα).

- Μπάμπα, Ομιλία ως άνω, Τόμ. 5, Κεφ.1. Δόθηκε στις 25 Δεκεμβρίου 1980.

### 18 Ιουλίου 2014

Ο Θεός έρχεται στη γη για τους ανθρώπους και ζει μεταξύ των ανθρώπων με αγάπη, συμπόνια και στοργή. Ενυπάρχει σε κάθε ατομική συνειδητότητα (Τζίβα Πραγκνιά) ώστε να μπορέσει ο άνθρωπος να φθάσει στη θεική Συνειδητότητα (Ντέβα Πραγκνιά). Τέτοιες σπάνιες ευκαιρίες δίνονται σε μερικούς πιστούς σαν θεϊκό δώρο για τις καλές πράξεις τους σε πολλές προηγούμενες ζωές. Αληθώς, ένας πνευματικός διδάσκαλος (Γκούρου) είναι σαν τον ίδιο τον Θεό. Ο πνευματικός διδάσκαλος διδάσκει με σκοπό να κτίσει και να διαπλάσει τον χαρακτήρα του πιστού έτσι, ώστε αυτός να έχει καλό μέλλον. Καλός πιστός ή σπουδαστής είναι αυτός που τρέφει ύψιστη αφοσίωση στον πνευματικό του διδάσκαλο και παραδίδεται ολοκληρωτικά στο θέλημά του. Ο Αρτζούνα προσωποποιούσε τον ιδανικό πιστό που είχε παραδοθεί ολοκληρωτικά στον πνευματικό διδάσκαλο και Θεό του, τον Σρι Κρίσνα. Ο Αρτζούνα είπε στον Σρι Κρίσνα: «Θα κάνω οτιδήποτε Εσύ μου πεις να κάνω.» Αυτή είναι μια διαχρονική πράξη, ένα παράδειγμα ολοκληρωμένης και ολόψυχης παράδοσης του ατόμου στον Θεό. Οι σπουδαστές σήμερα οφείλουν ν' ακολουθήσουν τον Αρτζούνα ως πρότυπο ρόλο ζωής και ν' αφιερωθούν ολόψυχα στην προσφορά ανιδιοτελούς υπηρεσίας στην κοινωνία και στην προσπάθεια βελτίωσής της.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 25 Δεκεμβρίου 1980.

### 19 Ιουλίου 2014

Τα σώματα των ανθρώπων διαφέρουν μεταξύ τους, το ίδιο και τα ονόματά τους, αλλά ο θεϊκός κάτοικος ή Θεϊός Εαυτός που είναι Παρών μέσα στον καθένα τους είναι Ένας και ο αυτός. Όταν θέλετε να φωνάξετε κάποιον, τον φωνάζετε με το όνομά του. Κάθε άνθρωπος έχει ένα μοναδικό όνομα απλώς για σκοπούς αναγνώρισής του – συνεπώς μην θεωρείτε ότι το όνομά του έχει μεγαλύτερη σημασία απ' αυτήν. Στην Μπάγκαβαντ Γκίτα ο Σρι Κρίσνα διακηρύσσει σαφέστατα ότι όλοι είστε ενσάρκωση του Θεού, γι' αυτό μην περιορίζε-



τε τον εαυτό σας στα στενά όρια μιας ανθρώπινης ύπαρξης. Ας σας φωνάζουν όλοι με οποιοδήποτε όνομα. Η πραγματική αλήθεια είναι ότι ο ίδιος Θεός Εαυτός είναι Παρών τόσο μέσα σε σας όσο και σε κάθε άλλον άνθρωπο («Ισαβάσγιαμ Ιντάμ Σάρβαμ»). Ο Θεός είναι πανταχού Παρών και τα πάντα Πληρών. Συνεπώς, να θυμάστε: δεν εκπροσωπείτε μόνο το όνομα που σας δόθηκε όταν γεννηθήκατε - είστε αληθώς θεϊκοί! «Εγώ ειμί» είναι το πραγματικό σας όνομα, δηλ. το 'Ειμί'! Ο Θεός είναι Παρών μέσα σε όλους σας («'Ισβαρα Σάρβα Μπουτάναμ»). Συνεπώς να εφαρμόζετε την αρχή: «Όλοι είναι 'Ένα, να φέρεστε το ίδιο στον καθένα.»

*- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 7 Ιουνίου 2007.*

### 20 Ιουλίου 2014

Όπως η εποχή της καλλιέργειας είναι η σημαντικότερη περίοδος για τον αγρότη, έτσι και η νεότητα είναι η σημαντικότερη περίοδος ζωής για τον σπουδαστή. Ο αγρότης περιμένει την πρόσφορη στιγμή για να φυτέψει τους σπόρους του ώστε να δρέψει πλούσια σοδειά. Ο χρόνος είναι ένα πολύ κρίσιμο στοιχείο για την επιτυχία της καλλιέργειάς του. Κατά τη διάρκεια της εποχής της καλλιέργειας, ο αγρότης δεν νοιάζεται ούτε για φαγητό, ούτε για νερό, ούτε καν για ύπνο, αλλά εργάζεται σκληρά και ακατάπαυστα, εστιάζοντας όλες τις δυνάμεις του στην επίτευξη μιας καλής σοδειάς. Διότι πιστεύει ότι μια καλή συγκομιδή είναι η μοναδική πηγή κάθε μορφής ευτυχίας. Παρομοίως, για τον σπουδαστή η περίοδος των σπουδών του είναι σαν την περίοδο της καλλιέργειας. Είναι η σημαντικότερη περίοδος της ζωής του, αληθώς το ίδιο το θεμέλιό της. Οφείλει ν' αφιερώνει στις σπουδές του όλο τον χρόνο του, χωρίς να νοιάζεται ούτε για το αν πεινά, διψά, ή νυστάζει, ή για οτιδήποτε άλλο, και έχει χρέος να εστιάζεται μόνο στο να διαπλάσει έναν ακέραιο χαρακτήρα και στο ν' αποκτήσει μια ολοκληρωμένη μόρφωση.

*- Μπάμπα, Ομιλία ως άνω, Τόμ. 5, Κεφ. 1. 25 Δεκεμβρίου 1980.*

### 21 Ιουλίου 2014

Όλοι ενδιαφέρονται αφάνταστα για το μέλλον τους. Τι είναι όμως το μέλλον; Το μέλλον είναι συνέπεια του παρελθόντος, βασίζεται σ' αυτό. Μην κάνετε μελαγχολικές σκέψεις για το παρελθόν και μην ανησυχείτε για το μέλλον. Το παρελθόν είναι παρελθόν. Σε τι σας ωφελεί το να σκέφτεστε ή να ανησυχείτε για κάτι που είναι νεκρό κι έχει παρέλθει; Απλά λησμονήστε το! Αυτό που είναι άκρως σημαντι-

κό είναι το παρόν. Να ζείτε στην παρούσα στιγμή και ν' ακολουθείτε το παρόν. Συχνά, πολλοί άνθρωποι κάνουν σκέψεις σχετικά με το παρελθόν ή το μέλλον τους και μ' αυτόν τον τρόπο καταστρέφουν το παρόν τους. Πολλές φορές αισθάνεστε ότι στο παρελθόν ήσασταν ευτυχισμένοι, ενώ τώρα είστε δυστυχισμένοι. Σε ποιο βαθμό ήσασταν ευτυχισμένοι τότε; Έχει αλλάξει έκτοτε η νοοτροπία σας απέναντι στη ζωή; Έχει εξαλειφθεί η ρυπαρότητα του νου σας; Να πιστέψετε ότι είστε ευτυχισμένοι τώρα. Έχετε σε απόλυτη επάρκεια όλα όσα σας χρειάζονται. Ο νους σας έχει ευλογηθεί – τούτη εδώ τη στιγμή! Οφείλετε, όπως σας συμβουλεύω συχνά, «Πάντοτε να βοηθάτε, ποτέ σας να μην βλάπτετε». Ο Μπαγκαβάν θέλει από σας να μάθετε να εκτιμάτε τη σπουδαιότητα του «παρόντος» και να εργάζεστε για την πνευματική σας πρόοδο, ζώντας στο παρόν, ζώντας συνειδητά την κάθε στιγμή της ζωής σας.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 22 Αυγούστου 2007.

### 22 Ιουλίου 2014

Μόνος ο Θεός έχει τη δύναμη της δημιουργίας των πάντων, τόσο των μόνιμων, όσο και των εφήμερων. Ο Θεός είναι Παντογνώστης, πανταχού Παρών και τα πάντα Πληρών. Δημιούργησε αυτόν τον κόσμο με τη Θεία Βούλησή Του (Σανκάλπα). Ο Θεός είναι το θεμέλιο όλης της Δημιουργίας, ακριβώς όπως ο χρυσός είναι η βάση των κοσμημάτων - αν δεν υπάρχει χρυσός, δεν υπάρχουν κοσμήματα. Επίσης, ο πηλός είναι η βάση της πήλινης κανάτας, αν δεν υπάρχει πηλός, δεν υπάρχει κανάτα. Παρομοίως, αν δεν υπάρχει ο Θεός, δεν υπάρχει και η Δημιουργία Του. Ο Θεός είναι πανταχού Παρών, τα πάντα Πληρών και Παντοδύναμος. Τα πάντα όσα μας περιβάλλουν είναι θεία δημιουργήματά Του. Δυστυχώς όμως οι άνθρωποι, λόγω άγνοιας, λησμονούν τη Θεϊκή Ουσία τους, τον Θείο Εαυτό τους (Ατμα). Για να βγάλουν τους ανθρώπους από τον βαθύ ύπνο της άγνοιας και της υπεροψίας τους, έρχονται στη γη οι μεγάλοι μύστες σοφοί και οι θεϊκές ενσαρκώσεις. Οπουδήποτε ο εγωισμός και η υπεροψία γίνονται δεύτερη φύση των ανθρώπων και βασιλεύει μέσα τους η άγνοια επικρατώντας πάνω απ' όλα τα άλλα, ακόμα περισσότερο δε, όταν η δαιμονική φύση τους έχει φτάσει στο αποκορύφωμά της, έρχονται στη γη οι θεϊκές ενσαρκώσεις (Αβατάρ) για να αποκαταστήσουν την αρετή και το δίκαιο και να τα επαναφέρουν στο αρχικό και αναλλοίωτο μεγαλείο τους.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 25 Δεκεμβρίου 1980.

### 23 Ιουλίου 2014

Ακόμη και τα ζώα αντιδρούν βάσει των δικών σας αισθημάτων! Όποιο το αίσθημα, αντίστοιχη θα είναι και η αντίδραση σ' αυτό. Κάθε πλάσμα διέπεται απ' αυτά τα τρία: αντίδραση, αντανάκλαση και αντήχηση. Μόνο οι κακές παρορμήσεις και τα κακά αισθήματα των ανθρώπων προκαλούν άγριες αντιδράσεις εκ μέρους των ζώων. Π.χ. δύο γιοι γεννημένοι μέσα στην ίδια οικογένεια συνεχώς μαλώνουν μεταξύ τους - ποια είναι η αιτία του μίσους τους; Ο νους τους και μόνο είναι υπεύθυνος για τα αρνητικά τους αισθήματα. Ποτέ να μην έχετε αρνητικά, κακά αισθήματα. Πάντοτε πρέπει να καλλιεργείτε ανώτερα και ευγενή αισθήματα και να τα αυξάνετε συνεχώς. Όλοι σας έχετε λάβει μια καλή ανατροφή, βγαίνετε από καλή οικογένεια, επίσης έχετε λάβει καλή εκπαίδευση. Έχετε χρέος να διατηρήσετε το όνομα, την τιμή και την υπόληψη της οικογένειάς σας και του πανεπιστημίου όπου σπουδάσατε. Για να κερδίσετε ένα καλό όνομα, πρέπει να έχετε καλούς και ηθικούς φίλους. «Πες μου με ποιον κάθεται, να σου πω ποιος είσαι», λέει η πασίγνωστη παροιμία. Όποιες οι συναναστροφές σας, το ίδιο θα είστε κι' εσείς. Γι' αυτό, πάντοτε ν' αναζητείτε και να κάνετε καλές συναναστροφές – οι καλοί και ηθικοί φίλοι αποτελούν την καλή σας τύχη!

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 27 Αυγούστου 2007.

### 24 Ιουλίου 2014

Τη στιγμή που έρχεται στον νου σας μια κακή, αρνητική σκέψη, πρέπει να τον διδάσκετε: «Ω νου! Πορεύεσαι επάνω στο μονοπάτι των ανθρωπίνων αξιών ή στο μονοπάτι ενός ζώου; Αυτή η σκέψη που μόλις έκανες είναι ζωώδης - εσύ όμως δεν είσαι ζώο!» Εκπαιδεύστε τον νου σας λέγοντάς του: «Ω νου! Οι άνθρωποι δεν έχουν γεννηθεί μόνο για να τρώνε, να κοιμούνται και ν' απολαμβάνουν τα όσα τους προσφέρουν οι αισθήσεις τους. Απόρριψε όλες τις ζωώδεις ιδιότητές σου, εγκατάλειψε τις συνήθειες και τους τρόπους ζωής που ακολουθούσες μέχρι σήμερα! Πρέπει να φύγεις μακριά από καθετί το κακό και αρνητικό.» Αν διδάσκετε έτσι τον νου σας, η ταχύτητα παραπλάνησής του εδώ κι' εκεί θα μειωθεί - έτσι, η ροή των σκέψεών σας θ' αλλάξει. Πρέπει να διδάσκετε αδιάλειπτα τον νου σας να μεταμορφώνει τις σκέψεις σας. Θα συναντήσετε βέβαια δυσκολίες κατά τη διαδικασία αυτή. Αφήστε τις ωστόσο να έρχονται - αυτός που εργάζεται σκληρά με τον εαυτό του και υπερνικά αυτές τις δυσκολίες, θ' απολαύσει αστείρευτη γαλήνη. Χωρίς προσπάθεια, δεν

μπορεί να υπάρξει ούτε όφελος ούτε ευχαρίστηση. Συνεπώς, μην ανησυχείτε για τις δυσκολίες που συναντάτε κατά την πνευματική σας προσπάθεια.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 9 Μαρτίου 1993.

### 25 Ιουλίου 2014

Υπάρχει κανένα πράγμα στον κόσμο χωρίς δημιουργό; Κοιτάξτε το μεγάφωνο: έχει τη δύναμη να μεταδίδει τον ήχο της φωνής ενός ατόμου πολύ πιο μακριά απ' όπου βρίσκεται αυτό το άτομο, επίσης πρέπει κάποιος να διαθέτει την απαιτούμενη γνώση και ικανότητα για να το σχεδιάσει και να το παράγει. Αυτός μπορεί να βρίσκεται στη Γερμανία, στην Ελβετία ή στην Ιαπωνία και ίσως να σας είναι αθέατος! Όμως, δίχως αυτό το άτομο, θα μπορούσε να έχει δημιουργηθεί το μεγάφωνο; Όχι! Παρομοίως, για κάθε τι που απολαμβάνετε σ' αυτόν τον κόσμο, υπάρχει ένας Δημιουργός. Τα αστέρια που λαμπυρίζουν, ο ήλιος και η σελήνη που φωτίζουν τον κόσμο, όλα τους έχουν δημιουργηθεί από μια Υπέρτατη Ύψιστη Δύναμη. Είναι προφανές ότι κανένας κοινός άνθρωπος δεν μπορεί να δημιουργήσει αυτά τα ανώτερα δημιουργήματα και να εξασφαλίσει ότι θα συνεχίσουν να λειτουργούν μετά από δισεκατομμύρια χρόνια. Οι Βέδες περιγράφουν αυτή την Υπέρτατη Δύναμη ως «Απραμέγια», δηλαδή «Αυτό που είναι πέραν και υπεράνω κάθε περιγραφής, υπεράνω όλων των αποδείξεων, υπεράνω παντός περιορισμού.» Ο πρωταρχικός στόχος ζωής κάθε ατόμου μέσα σ' αυτό το Σύμπαν πρέπει να είναι η προσπάθεια να πλησιάσει και να κατανοήσει αυτήν την Υπέρτατη Δύναμη, Δημιουργό των πάντων.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε την 1<sup>η</sup> Μαρτίου 1981.

### 26 Ιουλίου 2014

Το ξυπνητήρι μάς ξυπνά χτυπώντας στη σωστή ώρα. Παρομοίως, οι μεγάλοι σοφοί των αρχαίων χρόνων αφύπνισαν τους ανθρώπους από τον βαθύ ύπνο της άγνοιας, μεταδίδοντάς τους τη σοφία στον κατάλληλο γι' αυτούς χρόνο και με τον ορθό τρόπο. Συχνά έδιναν πανίσχυρα μηνύματα, τα οποία προειδοποιούσαν όλους να βγουν από την άγνοιά τους και ν' αρχίσουν ν' αναγνωρίζουν τον Θεό, ο οποίος είναι πανταχού Παρών και τα πάντα Πληρών. Τα λόγια τέτοιων μεγάλων ψυχών πρέπει ν' αντηχούν συνεχώς στην καρδιά σας, να καθοδηγούν και να διαφωτίζουν τη ζωή σας. Ο Ιησούς Χριστός δίδαξε ότι κάθε άνθρωπος είναι μία ενσάρκωση του Θεού μέσα

στη συγκεκριμένη ανθρώπινη μορφή, επίσης ότι ο καθένας είναι ένας αγγελιοφόρος του Θεού. Έδειξε, με παράδειγμα τη ζωή του, ότι κάθε χιλιοστό του ανθρώπινου σώματος έως την τελευταία σταγόνα αίματός του πρέπει να αφιερώνεται στην υπηρεσία της ανθρωπότητας. Ο Ιησούς διακήρυξε: «Ο πραγματικός ναός του Θεού είναι μία καρδιά γεμάτη αγάπη και συμπόνια!» Συνεπώς, η πραγματική προσφορά σας στον Πανάγαθο Θεό πρέπει να είναι η αφιέρωση της ζωής σας στην ολόψυχη εφαρμογή των διδασκαλιών των αρχαίων σοφών.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 25 Δεκεμβρίου 1980.

### 27 Ιουλίου 2014

Όταν κάποιος βράδυ περπατώντας, ξαφνικά βλέπετε στον δρόμο ένα μακρύ χοντρό σκονί, ενστικτωδώς νομίζετε ότι είναι φίδι και τρομάζετε! Από πού προήλθε αυτός ο φόβος και πώς εξαφανίζεται; Μήπως το φίδι μεταμορφώθηκε σε σκονί για να διαλυθεί ο φόβος σας; Όχι! Το σκονί εξακολουθεί να είναι σκονί, από δικό σας λάθος εσείς το είδατε σαν φίδι! Αυτή η παραίσθηση που είχατε είναι αποτέλεσμα της εγκόσμιας ενόρασης της ζωής εκ μέρους σας. Συνειδητοποιείτε ότι ολόκληρος ο κόσμος είναι μια εκδήλωση του Θεού. Η όρασή σας έχει θαμπώσει από την άγνοια, τις ψευδαισθήσεις και τις παραισθήσεις, συνεπεία των οποίων βλέπετε τον κόσμο σαν υλικά αντικείμενα και όχι σαν Θεϊκές Δημιουργίες. Μάθετε ότι όλα όσα βλέπετε στον κόσμο και θεωρείτε πραγματικά, στην ουσία είναι μη πραγματικά και ψεύτικα. Μόνη η πνευματική ενόραση των πραγμάτων εξαγνίζει την όρασή σας χαρίζοντάς της πνευματική διαύγεια και σας βοηθά να βιώσετε την αλήθεια ως αλήθεια, εξουδετερώνοντας κάθε φόβο σας.

- Μπάμπα, Ομιλία που δόθηκε στις 25 Δεκεμβρίου 1980.

### 28 Ιουλίου 2014

Γενικά θεωρούμε την άμεση αντίληψή μας ως τη σημαντικότερη μορφή απόδειξης. Είμαστε σε θέση να βλέπουμε το σώμα μας, τα χέρια, τα πόδια, τα μάτια μας κ.λπ. Αυτή είναι μία μορφή απόδειξης. Σκεφτείτε ένα άλλο παράδειγμα: Βράζουμε γάλα. Αργότερα το βράδυ, του προσθέτουμε λίγο γιαούρτι και όταν ξυπνήσουμε το επόμενο πρωί βλέπουμε ότι όλο το γάλα έχει γίνει γιαούρτι. Παρόλο που τα μάτια μας δεν βλέπουν τη διαδικασία μετατροπής, η ίδια μας η πράξη μάς παρέχει την απόδειξη και δεν χρειαζόμαστε κανέναν άλλον

να μας πείσει ότι η μετατροπή από γάλα σε γιαούρτι πράγματι συνέβη, μολονότι αυτή η διαδικασία δεν μας ήταν άμεσα ορατή. Παρομοίως, μολονότι ο Θεός Εαυτός μας (Άτμα) είναι αόρατος και δεν μπορούμε να τον δούμε, πρέπει να έχουμε πίστη στην ύπαρξή του. Δεν είναι λίγοι οι μεγάλοι μύστες-σοφοί και οι άγιοι που απέκτησαν το άμεσο βίωμα του Θεού στη ζωή τους και μας το μετέδωσαν με τις διδασκαλίες τους.

- Μπάμπα, Ομιλία ως άνω, Τομ. 2, Κεφ. 15. Δόθηκε την 1<sup>η</sup> Μαρτίου 1981.

### 29 Ιουλίου 2014

Η άγνοια ασκεί ισχυρότατη επιρροή επάνω στον νου. Ο Αρτζούνα είπε στον Σρι Κρίσνα: «Ο νους είναι πανίσχυρος, η φύση του όμως είναι ταλαντευόμενη.» Ο Σρι Κρίσνα του απάντησε: «Η μέλισσα έχει τη δύναμη να τρυπήσει ακόμη και το σκληρότερο ξύλο. Παρ' όλα αυτά, όταν εισέλθει στο άνθος ενός λωτού και ο λωτός εκείνη τη στιγμή κλείσει τα πέταλά του, παρ' όλη τη μεγάλη της δύναμη, η μέλισσα δεν μπορεί να βγει από το άνθος.» Παρομοίως, μόλις ο πανίσχυρος νους οδηγηθεί στα όμορφα σαν λωτό πόδια του Θεού, γίνεται ανίσχυρος και Του παραδίδεται. Όσο ισχυρός ή ταλαντευόμενος κι αν είναι ο νους σας, μπορείτε, και πρέπει, να τον θέσετε υπό τον έλεγχό σας μέσω της πνευματικής άσκησης (Σάντανα). Όταν σταυρώθηκε ο Ιησούς, οι μαθητές του βυθίστηκαν σε ανείπωτη θλίψη και πόνο. Εκείνος όμως τους είπε: «Ακριβώς όπως ένα ένδυμα περιέβαλλε αυτό το σώμα, έτσι κι αυτό το σώμα δεν είναι παρά το ένδυμα, η περιβολή της ψυχής – συνεπώς μην θλίβεστε.» Δίδαξε δε τους πιστούς του: «Ποτέ μην βλάψετε ή πληγώσετε έναν συνάνθρωπό σας - να φέρεστε σε όλους το ίδιο.» Κάθε άνθρωπος έχει χρέος να εφαρμόζει αυτές τις διδασκαλίες.

- Μπάμπα, Ομιλία ως άνω, Τόμ. 2, Κεφ. 15. Δόθηκε την 1<sup>η</sup> Μαρτίου 1981.

### 30 Ιουλίου 2014

Το να οδηγούμαστε σ' ένα συμπέρασμα βάσει δεδομένων είναι μια μέθοδος επαλήθευσης ή κατανόησης. Π.χ. βλέπουμε καπνό σ' έναν μακρινό λόφο. Από τον καπνό που βγαίνει από κει, είναι εύκολο να καταλάβουμε ότι κάπου στον λόφο πρέπει να υπάρχει φωτιά. Μολονότι βλέπουμε μόνο τον καπνό, συμπεραίνουμε την ύπαρξη του αθέατου (της φωτιάς) από την παρουσία του θεατού (του καπνού).

Αυτό το είδος επαλήθευσης ονομάζεται 'συμπερασματική απόδειξη' (Ανουμάνα Πραμάνα). Αυτές οι μέθοδοι επαλήθευσης όμως, δηλ. η άμεση ή συμπερασματική απόδειξη, είναι εφαρμόσιμες μόνο στο εξωτερικό σύμπαν. Για να προσδιορίσει κανείς τον Θεό, πρέπει να στηριχτεί μόνο στην αποκαλυπτική επαλήθευση δια του Λόγου ή τους Βέδες (Σάμπντα Πραμάνα). Μολονότι ο Θεός περιγράφεται ως «Ο Ένας άνευ ιδιωμάτων, Αιώνιος, εσαεί Υπάρχων, Αγνός, Άσπιλος, Ελεύθερος, Αυτόφωτος κ.ο.κ.», όλες αυτές οι προσωνυμίες Του δεν θα Τον κάνουν ορατό σε σας. Πρέπει να εφαρμόσετε στη ζωή σας τις αρχέγονες διδασκαλίες και να συνειδητοποιήσετε την ύπαρξη του Θεού μέσα σας και ολόγυρά σας.

- Μπάμπα, Ομιλία ως άνω, Τόμ. 2, Κεφ. 1. Δόθηκε την 1<sup>η</sup> Μαρτίου 1981.

### 31 Ιουλίου 2014

Τρομοκράτες δεν είναι μόνο εκείνοι που κρατάνε τουφέκια και πιστόλια. Όποιος πληγώνει τους άλλους με τις σκέψεις, τα λόγια ή τις πράξεις του είναι κι' αυτός τρομοκράτης. Τρία σημαντικά πράγματα που πρέπει όλοι σας να προσέχετε και να τηρείτε άγρυπνα είναι οι σκέψεις, τα λόγια και οι πράξεις σας. Όταν γεννιέται στον νου σας μια σκέψη, ακολουθούν τα λόγια και μετά το σώμα πράττει βάσει αυτών. Στον τομέα των σκέψεων, ποτέ μην κάνετε αρνητικές ή κακόβουλες σκέψεις για τους άλλους. Μετά έρχονται τα λόγια: ποτέ μη λέτε σκληρά λόγια στους συνανθρώπους σας, ποτέ μην τους ταπεινώνετε και ποτέ μην προσπαθήσετε να τους εξαπατήσετε μέσω των λόγων σας. Αν σκοτώσετε κάποιον με μαχαίρι ή πιστόλι, πεθαίνει αμέσως. Αν όμως τον πληγώσετε με τα λόγια σας, θα πονά ως το τέλος της ζωής του! Υπάρχουν φάρμακα για όλες τις εξωτερικές πληγές, αλλά κανένα φάρμακο και κανέναν γιατρό δεν μπορεί να θεραπεύσει μια πληγή που προκάλεσαν τα σκληρά λόγια. Γι' αυτό, το κακό που έχει προκληθεί από λόγια είναι πιο επικίνδυνο και χρειάζεται πολύ περισσότερο χρόνο για να θεραπευθεί. Μόνο οι πνευματικές διδασκαλίες μπορούν να απαλύνουν και να σβήσουν το κακό που προκλήθηκε από σκέψεις, λόγια, ή πράξεις.

- Μπάμπα, Ομιλία ως άνω, Τόμ. 5, Κεφ. 2. Δόθηκε στις 9 Μαρτίου 1993.

## ΑΝΑΔΕΙΞΗ ΤΗΣ ΑΞΙΑΣ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ «ΜΠΑΛ ΒΙΚΑΣ»

Σήμερα, θα σας μιλήσω πάνω στο θέμα «Εκπαίδευση Σρι Σάττα Σάι Μπαλ Βίκας – Εκπαίδευση για την ανάπτυξη του κόσμου»<sup>15</sup>. Κατ' αρχήν, τι είναι Μπαλ Βίκας; Μπαλ Βίκας σημαίνει την ανάδειξη των έμφυτων καλών ιδιοτήτων ενός παιδιού. Το εκπαιδευτικό σύστημα Σρι Σάττα Σάι Μπαλ Βίκας δημιουργήθηκε από τον αγαπημένο μας Μπαγκαβάν με σκοπό την ανάδειξη της αξίας του ανθρώπου. Και για να το εκφράσουμε με τα λόγια του Σουάμι, «το ιδανικό των Μπαλ Βίκας είναι ν' αναθρέψουμε μία γενιά αγοριών και κοριτσιών, που να έχουν καθαρή συνείδηση». Με λίγα λόγια, σκοπός του εκπαιδευτικού συστήματος Σρι Σάττα Σάι Μπαλ Βίκας είναι η ανάπτυξη καλού χαρακτήρα και η πνευματική μεταμόρφωση.

Άρχισα να συμμετέχω στις τάξεις της πνευματικής εκπαίδευσης Μπαλ Βίκας με έναν από τους εξαδέλφους μου, ο οποίος συμμετείχε ήδη. Αργά αλλά προοδευτικά, άρχισα να παίρνω μέρος και στα Κυριακάτικα Μπάτζαν και σε όλα τα προγράμματα των Μπαλ Βίκας. Ευτυχώς, αυτή τη φορά μου δόθηκε η ευκαιρία να πάρω μέρος στην παρούσα Συνάντηση Σπουδαστών και Αποφοίτων των Σάττα Σάι Μπαλ Βίκας, που έγινε στο Πρασάντι Νίλαγιαμ. Πιστέψτε με, φίλοι μου, συμμετείχα στα Σρι Σάττα Σάι Μπαλ Βίκας εξαιτίας του εξαδέλφου μου και τώρα οι γονείς μου έγιναν κι αυτοί πιστοί του Σάι. Ο πατέρας μου έχει έρθει μαζί μου στο Πρασάντι Νίλαγιαμ για να παρακολουθήσει αυτή τη Συνάντηση των Μπαλ Βίκας.

Με την πάροδο του χρόνου, τα Σρι Σάττα Σάι Μπαλ Βίκας εξελίχθηκαν σε Εκπαίδευση στις Ανθρώπινες Αξίες (EHV = Education in Human Values), σε Ενότητα μεταξύ Νου, Χεριών, Καρδιάς (3HV =

---

<sup>15</sup> “Sri Sathya Sai Bal Vikas – Educare for Loka Vikas”. Vikas είναι το άνθισμα, η ανάπτυξη που γίνεται όπως το άνθισμα του μπουμπουκιού, ένας χαρακτηρισμός που έδωσε στην εκπαίδευση των παιδιών ο ίδιος ο Σουάμι. Bala είναι το παιδί και Loka είναι ο κόσμος. Educare είναι το σήμα κατατεθέν της πνευματικής εκπαίδευσης Σάττα Σάι.



Head – Hands – Heart) και τώρα σε EDUCARE. Το EDUCARE στοχεύει στο να βάλει σε πρακτική εφαρμογή τις πέντε ανθρώπινες αξίες, δηλαδή την Αλήθεια, το Ντάρμα, την Ειρήνη, την Αγάπη και την Μη-βία, οι οποίες βρίσκονται σε λανθάνουσα κατάσταση μέσα σε κάθε ανθρώπινο ον. Ο Σουάμι λέει: «Καλή εκπαίδευση είναι αυτή που διδάσκει τη μέθοδο για την επίτευξη της παγκόσμιας ειρήνης, αυτή που εξαλείφει την στενοκεφαλιά και προάγει την ενότητα, την ισότητα και την ειρηνική συνύπαρξη μεταξύ των ανθρώπων». Επομένως, τα Μπαλ Βίκας του Σουάμι δεν είναι μόνο για παιδιά. Είναι το ίδιο σημαντικά και για γονείς, δασκάλους και για ολόκληρο τον κόσμο. Στην πραγματικότητα, είναι εκπαίδευση για την ολοκληρωμένη ανάπτυξη του κόσμου.

Ο αγαπημένος μας Σουάμι έχει χαρίσει σε ολόκληρη την ανθρωπότητα το πιο υπέροχο δώρο με τη μορφή της εκπαίδευσης Σρι Σάτια Σάι Μπαλ Βίκας. Μέσα από αυτό το εκπαιδευτικό πρόγραμμα, οι δάσκαλοί μας μάς βοηθούν να εκδηλώσουμε τις έμφυτες καλές ιδιότητές μας με τη βοήθεια των πέντε τεχνικών διδασκαλίας: της Προσευχής, της Σιωπηλής Στάσης, του Ομαδικού Τραγουδιού, της Αφήγησης Ιστοριών και των Ομαδικών Δραστηριοτήτων. Με το πρόγραμμα Σρι Σάτια Σάι Μπαλ Βίκας, μεταμορφωθήκαμε πρώτα εμείς τα παιδιά, μετά οι γονείς μας και φυσικά όλη η οικογένειά μας. Κάποια μέρα, μέσα από αυτό το θεϊκό κίνημα των Μπαλ Βίκας, θα μεταμορφωθεί όλη η κοινωνία και ολόκληρος ο κόσμος.

**- Από την Ομιλία του Βελίντα από το Μανιπούρ, που μίλησε την 4<sup>η</sup> Ιανουαρίου 2014 στο Εθνικό Συνέδριο των Αποφοίτων Μπαλ Βίκας και των μαθητών της Ομάδας 3 (δηλαδή των παιδιών του Γυμνασίου), στο Πρασάντι Νίλαγιαμ.**

## Συμβουλές του Σουάμι προς τους Σπουδαστές

Όπως η αστραπή εκπέμπει λάμψη από τα σύννεφα, έτσι και η σοφία πρέπει να εκδηλώνεται καθαρά από την εκπαίδευσή σας. Θεωρήστε την καρδιά σας ως ουρανό. Σε αυτόν τον ουρανό οι σκέψεις σας είναι τα σύννεφα. Ο νους είναι η σελήνη και η διάνοιά σας ο ήλιος. Σε αυτή τη νεαρή ηλικία σας είναι πιθανό να συγκεντρώνονται μαύρα σύννεφα στην καρδιά σας. Τότε ο ήλιος και η σελήνη δε θα φαίνονται. Αλλά για πόσο χρόνο; Μόνο για μια σύντομη περίοδο. Τα σύννεφα δεν είναι μόνιμα. Εάν έχετε υπομονή, τα σύννεφα θ' απομακρυνθούν και θα μπορέσετε να δείτε τον αληθινό σας Εαυτό. Τότε, ο νους και η διάνοιά σας θα λάμψουν ζωηρά. Επομένως, αναπτύξτε υπομονή και αυτοσυγκράτηση για ν' αποκτήσετε ειρήνη.

# ΑΞΕΧΑΣΤΕΣ ΑΝΑΜΝΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΛΑΙΟ ΜΑΝΤΙΡ

της Σριματί Βιτζέγια Κουμάρι

**Π**ριν από πολλά χρόνια, το 1945, ο πατέρας μου, ο οποίος ποτέ δεν πίστευε σε αγίους, και η μητέρα μου που σε ένα όνειρό της είχε 'προσκληθεί' να επισκεφθεί το Πουτταπάρτι, ξεκίνησαν ένα ταξίδι από το μικρό χωριό τους Κούππαμ για το μακρινό χωριό Πουτταπάρτι της Άντρα Πραντές, μαζί με τους τέσσερις γιούς και τις τρεις κόρες τους. Επιβιβάστηκαν σε ένα τρένο της Μπάνγκαλορ και έφθασαν στον σιδηροδρομικό σταθμό της Πενουκόντα, απ' όπου συνέχισαν με λεωφορείο για το Μπουκαπάτναμ. Απ' εκεί ταξίδεψαν για το Πουτταπάρτι πάνω σε καρότσα που την έσερναν ζώα, διασχίζοντας τον ποταμό Τσιτράβατι που εκείνη την εποχή ήταν υπερχειλισμένος. Κάποτε, έφθασαν αισίως στο Πουτταπάρτι, όπου τους καλωσόρισε θερμά και στοργικά μια ομάδα ανθρώπων που τους ήταν εντελώς άγνωστοι. Αυτό το ταξίδι σε έναν άγνωστο τόπο, αποδείχθηκε 'ταξίδι από τη γη στον ουρανό'. Ένα παράξενο συναίσθημα είχε συνεπάρει τις καρδιές μας τυλίγοντάς μας σε μια πρωτόγνωρη έκσταση.

## Ο Πολυαγαπημένος μας Κύριος

Μέχρι που φτάσαμε στο παλαιό Μαντίρ, δεν γνωρίζαμε ότι το όμορφο παλικάρι της ομάδας ήταν ο νεαρός Σάι Μπάμπα. Αν και ήταν δεκαεννέα χρονών, έμοιαζε με δωδεκάχρονος. Ήταν πολύ αδύνατος με μια μικρούλα μέση, πανέμορφος, με πολύ γοητευτικό χαμόγελο. Ξεχείλιζε από απύθμενη αγάπη και μας έκανε ασυνείδητα να εγκαταλειφθούμε εντελώς πάνω του. Ήταν μαγευτικό. Χωρίς να έχουμε καμία αμφιβολία, ερωτήσεις ή σύγχυση, από τη χάρη του και μόνο, τον δεχθήκαμε σαν τον αγαπημένο μας Κύριο, κυριολεκτικά με όλη μας την καρδιά. Εκείνη τη στιγμή, ακόμη δεν γνωρίζαμε πόσο τυχερή ήταν η οικογένεια από το Κούππαμ, και ούτε στα όνειρά μας δεν γνωρίζαμε τι θα ακολουθήσει.

Το παλιό Μαντίρ, αν και ήταν μικρό και πολύ απλό, φάνταζε υπέροχο στα μάτια μας. Οι παιχνιδιάρικες φάρσες του νεαρού Σουάμι ήταν μοναδικές. Τις έκανε με απίστευτα χαριτωμένο τρόπο, αφήνοντάς μας εμβρόντητους. Ειδικά, η συμπεριφορά του με τους ηλικιω-

μένους ήταν ένα καταπληκτικό μάθημα για όλους μας. Είχε έναν πολύ απλό τρόπο να προσεγγίζει τους γέροντες δίνοντάς τους χαρά ενώ συγχρόνως δίδασκε και συμβούλευε τους νέους πώς να τους σέβονται και να φροντίζουν να είναι χαρούμενοι. Ο σεβασμός στους γέροντες είναι το πρώτιστο μέλημα του καθενός, συμβούλευε για δεκαετίες με υποδειγματικό τρόπο, ο άτακτος και παιχνιδιάρης νεαρός Σάι.

## **Εξαιρετικός Δάσκαλος Μουσικής**

Ήμασταν επίσης πολύ τυχεροί που είχαμε τον Σουάμι δάσκαλό μας και στη μουσική. Μας δίδαξε, με πολύ ενθουσιασμό και χαρά, πολλά τραγούδια. Τραγουδούσαμε επί πολλές ώρες καθημερινά καθώς ο πολυαγαπημένος μας Κύριος έσπερνε τους σπόρους της αφοσίωσης βαθιά μέσα στη συνειδησή μας. Όταν ο Σουάμι τραγουδούσε τα μπάτζανς της Μίρα, εξυμνώντας τη δόξα του Κρίσνα, δάκρυα χαράς και ευδαιμονίας έτρεχαν από τα μάτια μας καθώς μας παρέσερνε σε ανώτατα επίπεδα αφοσίωσης που ήταν πρωτόγνωρα μέχρι τότε σ' εμάς. Μόνο αργότερα, όταν πέρασαν τα χρόνια συνειδητοποιήσαμε τι συνέβαινε. Εκείνον τον καιρό, προτεραιότητά μας ήταν η πειθαρχία προς τον νεαρό Κύριό μας, από του οποίου τα άγρυπνα μάτια δεν ξέφευγε τίποτε. Ο αυστηρός Κύριός μας μάς διόρθωνε αμέσως με ένα μικρό σημείωμα την ίδια τη στιγμή που τραγουδούσαμε, μαγειρεύαμε ή μιλούσαμε. Από τις πολλές ώρες που ψάλλαμε αναπτυσσόταν η πολυπόθητη συγκέντρωση, και αυτό μας βοηθούσε ώστε να είμαστε πάντα προσεκτικοί και να μπορούμε να παρατηρούμε και να κατανοούμε τις γεμάτες νόημα χειρονομίες του, είτε για να σταματήσουμε είτε για να συνεχίσουμε, ακόμη και για το ποιο μπάτζαν να τραγουδήσουμε στη συνέχεια. Έτσι, όσην ώρα ψάλλαμε τη δόξα του Θεού με όλα τα ονόματά του, εκείνος σιωπηλά μας δίδασκε και εγκαθιστούσε στην ψυχή μας την απόλυτη αφοσίωση, χωρίς να χρειαστεί να αρθρώσει λέξη για να μας συμβουλευσει. Ήταν κάτι πέρα από την ανθρώπινη αντίληψη.

Ακόμη και το στομάχι μας παλλόταν μόνο με τους ρυθμούς της μουσικής και ξεχνούσαμε την πείνα. Στον λαιμό μας χόρευαν απολαυστικά οι νότες και αφηφούσαμε τη δίψα. Ο νους μας χόρευε σε ρυθμούς που μας έκαναν να μη θυμόμαστε το σπίτι, τις ανησυχίες, το μέλλον και τις εγκόσμιες επιθυμίες μας. Χωρίς να το καταλαβαίνουμε ο νεαρός Σάι οδήγησε την οικογένειά μας σε απέραντα πνευματικά βάθη και μας δίδαξε την πιο ουσιαστική πτυχή της Διδασκα-

λίας: την ενότητα μέσα στην πολυμορφία. Μας αποκάλυπτε με πολύ απλό τρόπο ότι υπάρχει μόνο ένας Θεός.

### **Διδασκαλία με το Παράδειγμα**

Το παλαιό Μαντίρ ήταν όλη την ώρα σχολαστικά καθαρό μιας και ο νεαρός Σάι φρόντιζε για την καθαριότητα και την τάξη του ο ίδιος αυτοπροσώπως. Έλεγε και φρόντιζε ώστε το κάθε αντικείμενο να βρίσκεται στη θέση που έπρεπε να βρίσκεται. Ήταν απαραίτητο να μιλάμε μεταξύ μας απαλά. Όποτε ξεχνιόμασταν ο Σουάμι εμφανιζόταν ως δια μαγείας από το πουθενά. Αρκούσε μια ματιά του με τα χέρια στη μέση του κι αμέσως οι παρευρισκόμενοι έπαιρναν το μήνυμα. Αν και η 'Μητέρα' Τσιπράβατι - ο ιερός ποταμός - ήταν πολύ κοντά και είχε διαρκώς άφθονα νερά, ο Κύριός μας εξασφάλιζε ότι κανείς δεν σπαταλούσε το νερό άσκοπα. Με έκπληξη βλέπαμε ότι παρά την απροσδόκητη έλευση επισκεπτών, στο τέλος της ημέρας το φαγητό έφτανε για όλους με ακρίβεια και δεν πετιόταν τίποτε στην κουζίνα. Παρά το πολυάσχολο πρόγραμμα που είχε ο Σουάμι, παρακολουθούσε πάντοτε προσωπικά τις προμήθειες και τη χρήση των υλικών εξασφαλίζοντας ότι δεν σπαταλιέται ούτε ένας κόκκος σιταριού. Τίποτα δεν έμπαινε στο παλαιό Μαντίρ χωρίς να το γνωρίζει. Το ίδιο και ότι έβγαινε από την αποθήκη, πράγμα που γινόταν μόνο με την συγκατάθεσή του. Ο Σουάμι από νέος δίδασκε με το παράδειγμά του και παρακολουθήσαμε με έκπληξη πόσο λεπτολόγος ήταν στην κάθε λεπτομέρεια.

### **Η Προσωποποίηση της Αγάπης**

Κυριολεκτικά, μπορέσαμε να καταλάβουμε το πραγματικό νόημα της αγάπης, μόνο όταν γνωρίσαμε τον Μπαγκαβάν. Στην κάθε του πράξη, στο κάθε τι, ένιωθες την ανιδιοτελή, πεντακάθαρη, αγνή αγάπη του. Σε κάθε βήμα της ζωής μας νιώθαμε ότι η ζωή Του η ίδια είναι το μήνυμά Του. Επέμενε πάντοτε ότι πρέπει να είμαστε δεμένοι με τη θρησκεία μας και τον δάσκαλό μας με ακλόνητη πίστη. Εάν, ανάλογα με τις εγκόσμιες ανάγκες μας, αμφιβάλουμε για τον δίδασκαλό μας και σκεφτόμαστε να τον αλλάξουμε, αυτό είναι ανοησία, επέμενε ο νεαρός Σουάμι. Δεν υπάρχει κανένας λόγος να τρέχουμε απ' εδώ κι απ' εκεί αναζητώντας τον Κύριο, ούτε χρειάζεται να κάνουμε δύσκολες πειθαρχίες, μετάνοιες και ατέλειωτες απαγγελίες του θείου ονόματος. Αρκεί η ενατένιση του Κυρίου την κάθε στιγμή και η εξύμνηση της θείας δόξας του για να βυθιστούμε σε ευλογημένη χαρά. Μέχρι αυτή τη στιγμή που μιλάμε, γνωρίζουμε με βεβαιότητα ότι έ-

χουμε την εξαιρετική καλή τύχη να βρισκόμαστε κάτω από την ομπρέλα της αγάπης του παρηγορητή μας Σάι Μπαγκαβάν.

Η αγνή αγάπη του ενεργούσε πάνω μας σαν το ισχυρότερο φάρμακο. Ακύρωνε και θεράπευε θανατηφόρες ασθένειες. Η ανιδιοτελής αγάπη του μεταμόρφωνε τους αρνητικούς ανθρώπους σε ευγενικούς και ταπεινούς. Η αγάπη του έλυne περίπλοκα προβλήματα κι έφερνε ειρήνη και αρμονία. Το ελιξίριο της αγάπης του, φώτιζε πολλές ψυχές και τις μετέτρεπε σε πρότυπα πνευματικότητας, ώστε να υπηρετήσουν το έθνος.

Γνωρίσαμε και δεθήκαμε με τον Σουάμι, τον νεαρό μας Κύριο, από την τρυφερή μας ηλικία. Μας έκανε να γελάσουμε σαν να ήταν ο μεγαλύτερος διασκεδαστής του κόσμου. Παίξαμε παιχνίδια μαζί του, και όταν κέρδιζε κάθε παιχνίδι τον θεωρούσαμε σούπερ ήρωα, και όταν βλέπαμε τα θαύματά του πέφταμε στα γόνατα να τον προσκυνήσουμε σαν τον Κύριο της Οικουμένης. Όταν ο Σουάμι μάς κρατούσε τα χέρια με πολλή στοργή και στεκόταν στο πλευρό μας σαν πυλώνας σε περιόδους κρίσης, χάους και αναταραχής, μας έδινε δύναμη να αντιμετωπίσουμε όλες τις αντιξοότητες της ζωής με τόλμη και γενναιότητα. Μας έκανε να αντιμετωπίζουμε κάθε δύσκολη κατάσταση με επιτυχία, γιατί είχαμε αναπτύξει ακλόνητη πίστη σ' εκείνον και στις διδασκαλίες του. Τα δεσμά της αγάπης με τα οποία συνδεθήκαμε μαζί του μας έκαναν να μην μπορούμε να αποχωριστούμε τη μορφή του, και κάθε φορά που έπρεπε να επιστρέψουμε στο χωριό μας νιώθαμε απίστευτα στενοχωρημένοι.

Ωστόσο, παίρναμε μαζί μας υπέροχες αναμνήσεις και συνήθειες όπως το να ψάλλουμε καθώς εκτελούμε τις καθημερινές μας μικροδουλειές, κρατώντας τον συνέχεια στον νου μας και παραμένοντας νοερά δίπλα του έστω κι αν βρισκόμαστε μακριά από την μορφή του. Ο Κύριός μας δεν είναι τίποτα άλλο παρά αγάπη, αγάπη, αγάπη και μόνον αγάπη.

Αυτές οι διδασκαλίες δεν μας έκαναν να αγαπήσουμε μόνο εκείνον με όλη μας την καρδιά, αλλά μας έκαναν να αγαπάμε ακόμη και τους εχθρούς μας, που επηρεάζονταν και άλλαζαν συμπεριφορά. Αναπτύχθηκε η υπομονή μας και σιγά-σιγά έννοιες όπως θυμός και μίσος εξαφανίστηκαν από το λεξικό μας. Οι διδαχές του έχουν τη δύναμη να επηρεάσουν τον οποιονδήποτε να αποβάλει όλα τα εμπόδια που φέρνουν οι κάστες, η πίστη και το θρήσκευμα και να

δώσει πρωταρχική σημασία στη γλώσσα της καρδιάς. Σκοπός της ζωής μας έγινε αυτό που πραγματικά είναι: να ενωθούμε μαζί του!

Δίνοντας μια δεύτερη ευκαιρία ζωής στον πατέρα μου, σώζοντάς μας από πολλά ατυχήματα, οι έγκαιρες συμβουλές του, η αγάπη, τα παρηγορητικά του λόγια, η μητρική φροντίδα και ανησυχία για όλα τα μέλη της οικογένειάς μας, είχαν σαν αποτέλεσμα ένα αδιάσπαστο δέσιμο μεταξύ μας και μια χαρά που δεν γνωρίζει όρια. Η μητέρα Σάι κι εμείς, τα παιδιά του, γίναμε ένα, αφεθήκαμε κυριολεκτικά στο θεϊκό θέλημά του.

Σε κάθε μας βήμα, μεταμορφωνόμασταν χωρίς να το αντιλαμβανόμαστε. Όλες οι οικογένειες ενωθήκαμε σε μία, στην οικογένεια Σάι, και όλα τα παιδιά, έγιναν παιδιά του Σάι, που μοιραζόμασταν όλα τα καλά και τα κακά εξ ίσου. Η αγάπη και η βοήθεια του ενός προς τον άλλο είχε γίνει μέρος της καθημερινής μας ζωής.

Μ' αυτόν τον τρόπο ο Σουάμι μάς έκανε να ασκούμε τα ιδανικά του στην πράξη. Σήμερα, το να διαδίδουμε το μήνυμα της αγνής αγάπης του σε κάθε γωνιά του πλανήτη, μας δίνει απροσμέτρητη χαρά και ικανοποίηση.

### **Ο Θεός και οι Πιστοί Του είναι Αχώριστοι**

Τις ημέρες εκείνες του παλαιού Μαντίρ, ο Σουάμι συνήθιζε να εξαφανίζεται αιφνιδιαστικά. Εμείς τον αναζητούσαμε φωνάζοντάς και παρακαλώντας τον να εμφανιστεί. Κι εκείνος εμφανιζόταν ξαφνικά από έναν κοντινό θάμνο, εκπλήσσοντάς μας ευχάριστα. Μερικές φορές, ο παιχνιδιάρης Σάι εξαφανίζονταν και μας φώναζε από την κορυφή ενός τεράστιου δέντρου ή από την κορυφή ενός λοφίσκου.

Τώρα πια, δεν υπάρχει καμία ανάγκη να μας φωνάζει από την κρυψώνα του γιατί είναι πάντοτε μέσα στις καρδιές μας. Καθώς περνούσαν τα χρόνια, το να μας φωνάζει με τα ονόματά μας, το να μας χαμογελάει γοητευτικά, το να μας χαρίζει πάνταναμασκάρ και αμέτρητες συνεντεύξεις, χανόντουσαν σιγά-σιγά. Μετά από πολλά χρόνια, η υπέροχη θέαση της μορφής του συνάρπαζε τις καρδιές μας μόνο από μακριά. Ο “ζαβολιάρης” Σάι, στο υπέροχο παιχνίδι του, μας προετοίμαζε να αποστασιοποιηθούμε από τη φυσική του μορφή και να τον εγκαταστήσουμε μέσα στις καρδιές μας. Αρχικά, έχοντας δει τη μαγευτική μορφή του συγχωνευτήκαμε με αυτόν. Όταν γυρνούσαμε στα χωριά μας, νιώθαμε τη συμπονετική παρουσία του μέσα από τα γράμματα αγάπης που μας έστελνε. Λαχταρούσα-

με για τη μορφή του. Κάποτε, βλέποντας αυτή τη δυσβάσταχτη ανάγκη μας, μας είπε: «Τι είμαι χωρίς του πιστούς μου;» Επειδή δεν μπορούσαμε να το κατανοούσαμε, ο γλυκός μας Σουάμι προσπάθησε να επεξηγήσει: «Τι είναι ο πιστός χωρίς τον Κύριο;» Αν και δεν το πολυκαταλαβαίναμε τότε, τα προσεχή χρόνια μας έκανε να το αντιληφθούμε με έναν δύσκολο τρόπο. Τώρα γνωρίζουμε την αλήθεια: Εκείνος και οι πιστοί του είναι άρρηκτα συνδεδεμένοι. Το μυστικό είναι ότι φρόντισε να αντιληφθούμε αυτή την αλήθεια με επιτακτικό τρόπο. Αυτή είναι και η αλήθεια: η σχέση της ανθρωπότητας με τον Θεό δεν είναι παρά όπως η σχέση της Ράντα προς τον Κρίσνα.

Δεν είναι τυχαίο και χωρίς κάποιο λόγο που μας ενέπνευσε να γράψουμε βιβλία σχετικά με την υπέρτατη αφοσίωση και την ψευδαίσθηση («Ο Κύριος και η ψευδαίσθηση»). Ο θείος χρονισμός του είναι πέρα από την ανθρώπινη αντίληψη. Σ' αυτή την εποχή Κάλι, είναι πολύ σημαντικό να γνωρίζουμε ότι όλοι είναι πιστοί, ότι με την απεριόριστη και χωρίς φραγμούς αφοσίωση, μπορούμε να διαπεράσουμε το πέπλο της ψευδαίσθησης, και ότι έχοντας οδηγήσει τα ανθρώπινα μάτια μας σε μόνιμη απόσυρση, να έχουμε διαρκώς το όραμα του Κυρίου, παντού και σε όλες τις εκδηλώσεις του, μπροστά στο εσωτερικό μας μάτι της σοφίας, αδιαλείπτως και αιώνια.

**- Η Σριματί Βιτζέγια Κουμάρι, είναι η συγγραφέας του περίφημου βιβλίου «Ανγιάτα Σερενάμ Νάστι» και πολλών άλλων βιβλίων για τον Μπαγκαβάν Σρι Σάτια Σάι Μπάμπα.**

*Ο άνθρωπος προέρχεται από το Θείο, συντηρείται από το Θείο και οφείλει να επιστρέψει στο Θείο. Αυτός είναι ο στόχος του. Ο άνθρωπος δεν είναι ένα ανήμπορο, αδύναμο ή ασθενές πλάσμα. Είναι το πιο ισχυρό πλάσμα πάνω στη γη. Αυτή είναι η πίστη που πρέπει να αναπτύξετε, η πεποίθηση που πρέπει να εδραιώσετε. Αυτή πρέπει να είναι και η πνευματική σας άσκηση, να ενισχύετε αυτή την πίστη.*

*-Μπάμπα*



## ΤΟ ΔΕΝΤΡΟ ΠΟΥ ΕΚΠΛΗΡΩΝΕΙ ΚΑΘΕ ΕΠΙΘΥΜΙΑ

**Β**αδίζοντας κάποιος σ' ένα δάσος κάτω από τον καυτό ήλιο, συνάντησε τυχαία στο δρόμο του ένα τεράστιο δέντρο και κάθισε στη σκιά του για ν' αναπαυθεί. Ήταν ένα δέντρο που εκπλήρωνε κάθε επιθυμία (Κάλπαβρίκσα), αλλά ο ταξιδιώτης δεν το γνώριζε. Μόλις σκέφθηκε πόσο ευχάριστο θα ήταν να έχει λίγο πόσιμο νερό, είδε μπροστά του ένα δοχείο γεμάτο με δροσερό νερό. Αφού ανακουφίστηκε από τη δίψα του, αισθάνθηκε πεινασμένος και σκέφτηκε πόσο ευτυχισμένος θα ήταν αν μπορούσε να έχει κι ένα νοστιμότατο φαγητό για να ικανοποιήσει την πείνα του! Η ευτυχία και η έκπληξη πολλαπλασιάστηκαν, όταν εμφανίστηκε μπροστά του ένα πλουσιοπάροχο γεύμα. Όταν έφαγε μέχρι κορεσμού, αισθάνθηκε νύστα και σκέφτηκε πόσο υπέροχο θα ήταν αν είχε εκεί ένα μαλακό κρεβάτι, όπου θα μπορούσε να κοιμηθεί άνετα. Εκείνη ακριβώς τη στιγμή, εμφανίστηκε μπροστά του ένα αναπαυτικό κρεβάτι, όπως το είχε επιθυμήσει. Όταν ο οδοιπόρος ξάπλωσε στο κρεβάτι, σκέφτηκε πόσο ευχάριστο θα ήταν αν ήταν εκεί η σύζυγός του να μαλάξει τα πόδια του! Σε μια στιγμή, βρέθηκε μπροστά του η σύζυγός του.

Όταν είδε τη σύζυγό του ένωσε πολύ μεγάλη έκπληξη και σκέφτηκε: «Η σύζυγός μου ζει στο χωριό. Θα χρειάζονταν δύο ημέρες για να φτάσει εδώ. Πώς μπόρεσε να φτάσει εδώ αμέσως τη στιγμή που το σκέφτηκα; Πιθανόν να μην είναι η σύζυγός μου. Μάλλον κάποιος δράκος θα είναι που εμφανίστηκε με τη μορφή της συζύγου μου για να με φάει». Αλλά το δέντρο που εκπληρώνει κάθε επιθυμία δίνει οτιδήποτε επιθυμεί κάποιος. Έτσι, εμφανίστηκε αμέσως ένας δράκος και τον καταβρόχθισε.

Κατά τον ίδιο τρόπο, ο Θεός είναι σαν δέντρο που εκπληρώνει κάθε επιθυμία των ανθρώπων που καταφεύγουν σ' Εκείνον. Και ο Θεός ικανοποιεί τα αιτήματά τους χαρίζοντας αυτό που επιθυμούν. Οι συνετοί άνθρωποι προσεύχονται στον Θεό μόνο για τη Χάρη Του, η οποία μπορεί να τους δώσει τα πάντα. Όσοι αρχίζουν να ζητούν από τον Θεό μια το ένα και μια το άλλο πράγμα, είναι ανόητοι.

Στο τέλος, καταλήγουν να του ζητήσουν κάτι που προξενεί την καταστροφή τους. Γι' αυτό λέγεται: «Όπως είναι ο νους (*Mathi*), έτσι είναι και η μοίρα (*Gathi*)».

## Η ΔΥΝΑΜΗ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΝΟΥ

Όταν καταναλώνουμε το φαγητό μας, σκεφτόμαστε πως το φαγητό χωνεύεται από εμάς και συντηρεί το σώμα. Αλλά δεν είναι το φαγητό που μας δίνει δύναμη και ενέργεια. Ο νους είναι υπεύθυνος γι' αυτό. Όταν καταναλώνουμε το φαγητό και ο νους μας δεν είναι ήρεμος και ευτυχισμένος, το φαγητό μπορεί να γίνει τοξικό. Ο νους είναι που εξασφαλίζει τον άνθρωπο από το ανθρώπινο στο θεϊκό. Συνεπώς, το να εξασφαλίσουμε την αγνότητα στις σκέψεις, τα λόγια και τις πράξεις μας, είναι πρωτίστης σημασίας.

Ο άνθρωπος δεν μπορεί να επιτύχει τίποτα χωρίς τη δύναμη του νου. Ο άνθρωπος φουσκώνει από την περηφάνια που προέρχεται από τον πλούτο του, τη φυσική του δύναμη, την ακαδημαϊκή του καταξίωση και τη θέση του στην κοινωνία. Αλλά λίγοι αντιλαμβάνονται πού οδηγεί ο εγωισμός (αχαμκάρα), όταν ερεθίζεται από την περηφάνια!

## Ο ΥΠΟ-ΕΠΙΘΕΩΡΗΤΗΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ

**Έ**νας από τους ασθενείς μου με φυματίωση, ένας εν αποστρατεία αναπληρωτής επιθεωρητής της αστυνομίας ονόματι Κρίσανν, τον οποίο φρόντισα στο νοσοκομείο «Απόλλων», μοιράστηκε μαζί μου την αληθινή ιστορία που ακολουθεί.

Στη δεκαετία του '50 είχε τοποθετηθεί στην Τιρουνελβέλι ως υπο-επιθεωρητής κυκλοφορίας. Εκείνες τις ημέρες, δεν υπήρχαν γουοκι-τοκι και ο υπο-επιθεωρητής της κυκλοφορίας έπρεπε να βρίσκεται στο δρόμο συνεχώς. Άκουσε πως ένας Σουάμι με το όνομα Σάττα Σάι Μπάμπα είχε κατασκηνώσει εκεί κοντά. Ως άνθρωπος με πνευματικές καταβολές, αποφάσισε να πάει μαζί με τον φίλο του στον νέο Σουάμι για να τον χαιρετίσει με σεβασμό και να του προσφέρει μια γιρλάντα και, στη συνέχεια, να επιστρέψει εγκαίρως στην υπηρεσία του. Πήγαν λοιπόν με το τζιπ τους, αλλά ήταν ήταν η ώρα των μπάτζανς και δεν μπόρεσαν να πλησιάσουν τον Σουάμι. Αποφάσισαν να φύγουν, αλλά το τζιπ τους δεν έπαιρνε μπροστά. Ένας άλλος πιστός τους ρώτησε αν είχαν ζητήσει την άδεια του Σουάμι για να φύγουν. Όταν του απάντησαν αρνητικά, τους είπε: «ε, τότε, το τζιπ δεν θα πάρει μπρος!» Έμειναν για το Ντάρσαν και για γεύμα και τελικά, το βραδάκι, κατάφεραν να προσφέρουν τη, μαραμμένη πια, γιρλάντα τους στον Σουάμι και να λάβουν τις ευλογίες του και βιμπούτι! Όταν ήταν ώρα να φύγουν, το τζιπ πήρε αμέσως μπροστά.

Όταν έφτασε στο σπίτι του, ο μεγάλος του ο αδερφός και ο πατέρας του τον περίμεναν με ανυπομονησία. «Μα που στην ευχή ήσουν;» τον ρώτησαν θυμωμένοι. «Έγιναν δύο ατυχήματα σήμερα· το ένα είχε να κάνει με ένα τζιπ της αστυνομίας και το άλλο με ένα λεωφορείο της Πολιτείας... πού χάθηκες;» Ο Κρίσανν δεν έκλεισε μάτι όλη νύχτα. Αναρωτιόταν ποια θα ήταν η τιμωρία του για τέτοια αμέλεια στα καθήκοντά του. Διαθεσιμότητα; Δικαστική εντολή αιτιολόγησης των πράξεών του; Απόλυση; Υποβιβασμός; Προσευχήθηκε στον Μπάμπα να τον βοηθήσει!

Το επόμενο πρωί, πήγε αργά-αργά στο αστυνομικό τμήμα. Ένας αστυφύλακας του απηύθυνε τον λόγο. «Τι θα είχαμε κάνει, αν δεν ήσασταν εσείς εκεί!» Δεν μπορούσε να καταλάβει τι εννοούσε αυτός ο άνθρωπος· όλα φαίνονταν πολύ μπερδεμένα. Γλίστρησε να

καθίσει στην καρέκλα του, χωρίς να πει κουβέντα. Αργότερα, προχώρησε αργά προς το γραφείο του αναπληρωτή επιθεωρητή. Ο επιθεωρητής είχε μια αγέλαστη έκφραση. Τελικά έσπασε τη σιωπή. «Τι ντροπή, όταν αστυνομικοί οδηγούν μεθυσμένοι... και εκείνος ο οδηγός του λεωφορείου... καλά, εκείνο ήταν λάθος του πεζού... αχ! Όπως και να 'χει, έκανες πράγματι ό,τι μπορούσες. Εύγε.» Ο Κρίσαν δεν μπορούσε να πιστέψει στ' αυτιά του! Αργότερα, όταν, ακούγοντας τον ένα και τον άλλο, κατάφερε να συνθέσει μια συνολική εικόνα, κατάλαβε τι είχε συμβεί: «Εκείνος» ήταν παρών και στα δύο ατυχήματα, «εκείνος» συνέλαβε τους υπόπτους, πήγε εσπευσμένως τους πληγωμένους στο νοσοκομείο, ειδοποίησε τις αρχές... «έκανε άμεσα όλα όσα χρειάζονταν να γίνουν, όσο καλύτερα το επέτρεπαν οι ικανότητές του» - όπως έλεγαν στη γλώσσα του γραφείου!

Ο Κρίσαν έτρεξε να δει τον Μπάμπα. Το ήξερε πως ο Μπάμπα τον είχε σώσει, εμφανιζόμενος με τη μορφή του και κάνοντας τη δουλειά του υπο-επιθεωρητή κυκλοφορίας. Ο συμπονετικός Σουάμι τον παρηγόρησε και τον ευλόγησε. Ο Κρίσαν τότε του είπε πως ήθελε να παραιτηθεί και να υπηρετήσει τον Σουάμι. Ο Μπάμπα του είπε πως δεν θα έπρεπε να κάνει τέτοια πράγματα· πως είχε ένα κάρμα να ολοκληρώσει· πως ο Μπάμπα θα ήταν μαζί του για πάντα. Σαράντα χρόνια μετά, ο Κρίσαν προσπαθούσε να συγκρατήσει τα δάκρυά του ενώ μου εξιστορούσε την ιστορία του. Μετά από όλα αυτά, θα ήταν ίσως περιττό να προσθέσουμε, πως στη θεραπεία που υποβλήθηκε εξαιτίας της φυματίωσης, ανταποκρίθηκε πολύ καλά.

**- Απόσπασμα από το βιβλίο «Ο Θεός ανάμεσά μας» του Δρ Χιραμαλίני Σεσάντρι.**

# ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΪ

## ΙΝΔΟΝΗΣΙΑ

Το Κέντρο Σάττα Σάι της Τζακάρτα τίμησε την ημέρα του Μάχα Σαμάντι του Μπαγκαβάν στις 24 Απριλίου 2014, προσφέροντας τροφή σε άπορες οικογένειες, ηλικιωμένα άτομα και ορφανά παιδιά ενός χωριού βόρεια της πρωτεύουσας. Συνολικά δόθηκαν 15 τόνοι ρύζι, 780 κιλά καστανή ζάχαρη και πάνω από 7.800 κουτιά σκόνη γάλακτος σε 1.500 οικογένειες. Δόθηκαν επίσης γλυκά, φρούτα και ενδύματα. Στο Κέντρο Σάι έγιναν Μπάτζαν με τη συμμετοχή 240 ατόμων.

## Η.Π.Α

Το Μάχα Σαμάντι του Μπαγκαβάν τιμήθηκε σε όλες τις Η.Π.Α. από μέλη Σάι που έλαβαν μέρος σε Διαλογισμό στο Φως και πρόσφεραν τροφή και ανθρωπιστική φροντίδα σε χιλιάδες άτομα που είχαν ανάγκη. Διοργανώθηκαν 40 διαφορετικές δραστηριότητες, όπως: Ιατρικοί καταυλισμοί, επισκέψεις σε ηλικιωμένους με ιδιαίτερες δυσκολίες, διανομή τροφίμων, σερβίρισμα πρωινού και γεύματος, και προσφορά ειδών προσωπικής υγιεινής και ρουχισμού σε εκατοντάδες άστεγους. Έγιναν, επίσης, καθαρισμοί ακτών και πάρκων. Στο Φοίνιξ της Αριζόνα έκτισαν ένα σπίτι για μια άπορη οικογένεια και παιδιά Σάι διασκέδασαν τους τροφίμους ενός γηροκομείου, εισπράττοντας χαμόγελα χαράς και αγάπης.

## ΚΟΥΒΑ

Σχεδόν 700 άτομα συμμετείχαν στον εορτασμό του Σιβαράτρι. Η εκδήλωση περιέλαβε ψαλμούς, διαλογισμό και προβολές βίντεο με τον Μπαγκαβάν. Το γεγονός παρακολούθησε ο Ινδός Πρέσβης στην Κούβα, μαζί με την οικογένειά του.

## ΡΩΣΙΑ

Δύο φορές το χρόνο, εθελοντές Σάι από το Καλίνινγκραντ συστήνουν ιατρεία για τους πολύ φτωχούς κατοίκους της Βορειοδυτικής Ρωσίας, όπου δεν υπάρχει ιατρική βοήθεια λόγω της απομακρυσμένης θέσης της περιοχής. Στις 5 Απριλίου 2014, οκτώ εθελοντές Σάι, μεταξύ των οποίων γιατροί διαφόρων ειδικοτήτων και δύο νοσοκόμες, εξέτασαν στο χωριό Λουμπλίνο 83 άτομα, στα οποία πρόσφεραν την αναγκαία αγωγή υγείας.

## **ΧΟΝΓΚ ΚΟΝΓΚ**

Στις 22 Απριλίου 2014, δέκα εθελοντές Σάι επισκέφθηκαν 33 ηλικιωμένα άτομα σε οίκο ευγηρίας. Τους μίλησαν για τη ζωή και τη διδασκαλία του Μπαγκαβάν, τραγούδησαν στα Χίντι και στα Κινέζικα μερικά Μπάτζαν και έπαιξαν ένα παιχνίδι. Στο τέλος, όλοι μαζί έκαναν καθοδηγούμενο Διαλογισμό στο Φως και τα πρόσωπα των ηλικιωμένων έλαμψαν.

Κατά την ημέρα του Μάχα Σαμάντι, 14 εθελοντές Σάι σερβίρισαν πρόγευμα σε 130 άτομα στο ίδρυμα «Μητέρα Τερέζα». Το βράδυ πρόσφεραν τρόφιμα σε 10 οικογένειες και 60 μοναχικά άτομα.

Στο Κέντρο Σάι του Χονγκ Κονγκ, 350 άτομα συμμετείχαν σε Μπάτζαν και στη συνέχεια παρακολούθησαν την προβολή του καινούργιου βίντεο: «Το Σύμπαν Σάτα Σάι».

## **ΒΡΑΖΙΛΙΑ**

Στις 18 και 19 Απριλίου 2014, το Ινστιτούτο Εκπαίδευσης Σάτα Σάι πραγματοποίησε το 10ο Εθνικό Συνέδριο, το οποίο παρακολούθησαν 150 εκπαιδευτικοί από 5 σχολεία Σάι της χώρας, όπως και πολλοί άλλοι. Το θέμα ήταν «Ανθρώπινες Αξίες για Ολοκληρωμένη Εκπαίδευση».

Από τη δημιουργία του, το Ινστιτούτο έχει προσφέρει περισσότερα από 100 μαθήματα, εργαστήρια και ομιλίες για να υποστηρίξει τόσο την ακαδημαϊκή ανάπτυξη όσο και την καλλιέργεια του χαρακτήρα.

## **ΤΑΪΒΑΝ**

Η μνήμη του Μπαγκαβάν τιμήθηκε με προσφορά τροφής, διασκέδασης και διανομής μικρών δώρων, σε οίκο ατόμων με ειδικές ανάγκες. Παιδάκια νηπιαγωγείου Σάι επισκέφθηκαν μαζί με τους δασκάλους τους δύο γηροκομεία, όπου τα παιδιά παρουσίασαν τραγούδια από το πρόγραμμα Α.Α. Πρόσφεραν φαγητό με πολλή αγάπη και οι ηλικιωμένοι, οι οποίοι καταχάρηκαν, ζήτησαν από τα παιδάκια να τους επισκεφθούν ξανά.

Το απόγευμα της ημέρας του Μάχα Σαμάντι, μέλη Σάι έψαλαν Μπάτζαν, έκαναν Διαλογισμό στο Φως και συμφώνησαν ότι πάντα, μετά τα Μπάτζαν, θα γίνεται ο ίδιος διαλογισμός.

## ΓΑΛΛΙΑ

Η μνήμη του Μπαγκαβάν τιμήθηκε με Μπάτζαν στο Κέντρο Σάτια Σάι του Παρισιού, με τη συμμετοχή 40 και πλέον ατόμων. Διάβασαν μια ομιλία του Μπαγκαβάν για το Διαλογισμό στο Φως και είδαν ένα βίντεο. Πέντε εθελοντές πρόσφεραν φαγητό και ζεστό καφέ σε 15 άστεγους που ζουν στο δάσος, ενώ άλλοι 10 εθελοντές μοίρασαν τρόφιμα, ρουχισμό, κουβέρτες, πετσέτες και είδη προσωπικής υγιεινής σε άστεγους, κάτι που κάνουν κάθε μήνα.

## ΤΑΪΛΑΝΔΗ

Στις 20 Απριλίου, εθελοντές Σάι επισκέφτηκαν μια κοινότητα απόρων. Πρόσφεραν γάλα και πρόχειρο φαγητό σε 40 φτωχά παιδιά, τους μίλησαν για τις Α.Α. και τους έμαθαν τα σχετικά τραγούδια. Άλλοι εθελοντές έδωσαν τρόφιμα σε 300 άπορες οικογένειες. Τα δύο Κέντρα Σάι τάισαν 60 ορφανά στα γειτονικά ορφανοτροφεία.

Η Ημέρα της Μητέρας Ισβαράμπα εορτάστηκε στις 3 Μαΐου 2014 με ένα θεατρικό έργο που είχε ως θέμα τις Α.Α. Σ' αυτό απεικονίζονταν οι προσωπικότητες της Λάκσμιμπαί, της Έλεν Κέλλερ και της Φλόρενς Νάιτινγκέηλ. Οι κυρίες αυτές επέδειξαν στη ζωή τους εξαιρετικό θάρρος, αποφασιστικότητα και πνεύμα υπηρεσίας.

Περίπου 360 καλεσμένοι παρευρέθησαν στο πολιτιστικό πρόγραμμα 55 μαθητών σχολείου Σάι. Εξάλλου, στις 6 Μαΐου, εθελοντές Σάι μοίρασαν τρόφιμα σε τοπική φυλακή.

## ΝΕΑ ΖΗΛΑΝΔΙΑ

Εθελοντές Σάι τηρούν ένα πρόγραμμα τακτικής φροντίδας μιας κοινότητας με φτωχά παιδιά, τα οποία βοηθούν στα μαθήματα, τους δίνουν πρωινό και τα διασκεδάζουν με μουσική, παιχνίδια και αθλητισμό. Στις 10 Μαΐου, τριάντα παιδιά από διάφορες περιοχές συμμετείχαν σε ένα πρόγραμμα, όπου εθελοντές Σάι τους μίλησαν για τις Αξίες, τους πρόσφεραν φαγητό και έπαιξαν μαζί τους διάφορα αθλητικά παιχνίδια.

## ΙΤΑΛΙΑ

Από 24 Απριλίου μέχρι 4 Μαΐου 2014, ο Διεθνής Ιταλικός Οργανισμός Σάτια Σάι έλαβε μέρος στην 104<sup>η</sup> διοργάνωση του φεστιβάλ «Ο Κόσμος που θα μου άρεσε», σε τοποθεσία κοντά στο Μιλάνο,. Το φεστιβάλ παρακολούθησαν εκατοντάδες επισκέπτες, οι οποίοι

πήραν πληροφορίες για τη φύση, το περιβάλλον, τα βιολογικά τρόφιμα, για την ευεξία και τον φυσικό τρόπο ζωής. Οι εθελοντές Σάι βοήθησαν στη διοργάνωση εργαστηρίων Α.Α. για τα παιδιά. Εκεί, παρουσίασαν βιβλία, έκαναν έκθεση με φωτογραφίες και έδωσαν συνεντεύξεις σε παιδιά για τις Α.Α. Τα παιδιά έφτιαξαν μάσκες, τραγούδησαν και έπαιξαν έργα με Αξίες. Οι επισκέπτες έδειξαν ειλικρινές ενδιαφέρον για το πρόγραμμα των Α.Α. και ζήτησαν να έχουν μελλοντική επαφή με τους συντονιστές του προγράμματος.

## ΙΣΠΑΝΙΑ

Η Εθνική Κατασκήνωση Σάτια Σάι έγινε στη Μαδρίτη κατά την περίοδο του Πάσχα (18-24 Απριλίου 2014). Συμμετείχαν 75 άτομα, μαζί με παλαιούς συντονιστές του Οργανισμού από την Ιταλία. Το θέμα της συνάντησης ήταν: «Η Ζωή του είναι η Έμπνευσή μας, το Μήνυμά του η Πρόκλησή μας» και η συζήτηση περιστράφηκε στην υπηρεσία και στο πώς θα γίνει κανείς παράδειγμα του οικουμενικού Μηνύματος της αγάπης και της ενότητας που δίδαξε ο Μπαγκαβάν.

- Διεθνής Οργανισμός Σάτια Σάι

## ΙΝΔΙΑ

**Γκουτζαράτ:** Στις 4 Μαΐου 2014, δεκαοκτώ αγόρια μνήθηκαν στην πνευματικότητα με την ειδική τελετουργία της Ουπανάγιαναμ και το πέραςμα της «ιερής κλωστής»<sup>16</sup>.

**Χαργιάνα και Τσαντιγκάρ:** Την εβδομάδα των εορτασμών για τη Μητέρα Ισβαράμμα, έγινε σε επίπεδο κρατιδίου ένας διασχολικός διαγωνισμός δημηγορίας, προκειμένου να ευαισθητοποιηθούν οι νέοι (μαθητές-σπουδαστές) για τις ευθύνες τους προς στην κοινωνία, τη μέριμνα για το περιβάλλον και τη σημασία των αξιών της ζωής. Σε πρώτη φάση, έλαβαν μέρος 180 παιδιά από 80 σχολεία. Οι νικητές του 1ου, 2ου και 3ου βραβείου από κάθε περιοχή πληρούσαν τις προϋποθέσεις για τον διαγωνισμό σε επίπεδο κράτους και έλαβαν μέρος στη διοργάνωση της 17ης Μαΐου 2014. Συμμετείχαν συνολικά

---

<sup>16</sup> Η ιερή κλωστή αποτελείται από ξεχωριστά βαμβακερά νήματα, τα οποία φορούν στο παιδί. Συμβολίζει τη μεταβίβαση της πνευματικής γνώσης και, ειδικότερα, το δικαίωμα να ψάλλει το Γκάγιατρι Μάντρα, την εσωτερική σημασία του οποίου του εξηγούν.



21 διαγωνιζόμενοι από 8 περιοχές. Στους τελικούς νικητές απονεμήθηκαν βραβεία και πιστοποιητικά από τον Πρόεδρο της χώρας.

**Μαχαράστρα και Γκόα:** Στις 8 Απριλίου 2014, μεγάλη χαρά επικρατούσε στη γιορτή κατά την οποία πέντε ζευγάρια πήραν τον επίσημο όρκο της ζωής τους να ζήσουν μαζί στα ιερά τεμένη της ειρήνης του Νταρμακσέτρα. Τα πέντε ζευγάρια παντρεύτηκαν στην ιερή κατοικία του Μπαγκαβάν Σρι Σάττα Σάι Μπάμπα στη Βομβάη, ανάμεσα σε ευοίωνους ψαλμούς και τις ευλογίες όλων.

**Ρατζαστάν:** Για τη μνήμη του Μπαγκαβάν, έγιναν από 21 μέχρι 27 Απριλίου 2014, πολλές δραστηριότητες σε διάφορα μέρη του κρατιδίου. Διοργανώθηκαν Μπάτζαν για το κοινό και αιμοδοσία, προσφέρθηκαν σχολικά είδη σε άπορα παιδιά, προβλήθηκαν βίντεο που έδειξαν το έργο του και έγιναν συναυλίες αφιερωμένες στον Μπαγκαβάν.

Στις 6 Μαΐου 2014, γιορτάστηκε επίσης σε ολόκληρο το κρατίδιο, η Ημέρα της Ισβαράμμα. Σημαντικές ήταν οι δραστηριότητες στο Ατζμέρ των παιδιών Μπαλ Βίκας, τα οποία ψάλλοντας Μπάτζαν, έκαναν πορεία στους δρόμους, κρατώντας πλακάτ στα οποίες αναγράφονταν οι οικουμενικές διδασκαλίες του Μπαγκαβάν. Μετά την πορεία ακολούθησε πολιτιστικό πρόγραμμα και την επόμενη ημέρα έγινε διανομή φαγητού και νερού σε χιλιάδες προσκυνητές

# ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ ΑΘΗΝΑΣ

Μάιος 2014

**Τ**ο Σάββατο 3 Μαΐου, μία ομάδα εθελοντών από 10 άτομα, επισκέφθηκε τις οικογένειες στο Πέραμα και μοίρασε 55 τσάντες με τρόφιμα, ρουχισμό και φάρμακα. Η επισκέψεις διήρκεσαν από τις 10:30 μέχρι τη δύση του ηλίου.

Την Κυριακή 11 Μαΐου, πραγματοποιήθηκε η ετήσια ανοιξιάτικη εορτή στο Θεραπευτήριο Χρονίων Παθήσεων Δυτικής Αττικής, στην Αγία Βαρβάρα, Αιγάλεω. Από τις 9 το πρωί άρχισαν να καταφθάνουν οι εθελοντές για τον στολισμό της κεντρικής αίθουσας και το στήσιμο του μπουφέ. Συμμετείχαν 30 μέλη του Οργανισμού, ανάμεσά τους και πολλοί νέοι. Η ατμόσφαιρα της αγάπης και της προσφοράς ανιδιοτελούς υπηρεσίας πλημύρισε κάθε χώρο του θεραπευτηρίου και άγγιξε την καρδιά κάθε ασθενούς.

Περισσότεροι από 40 ασθενείς, παρά τις δυσκολίες τους, παρακολούθησαν και συμμετείχαν στο μουσικοχορευτικό πρόγραμμα που έγινε στη μεγάλη αίθουσα. Απόλαυσαν τη μουσική για τρεις περιόδους ώρες, τραγούδησαν, χόρεψαν και γεύτηκαν τα σπιτικά φαγητά που είχαν ετοιμάσει οι εθελοντές.

Εν τω μεταξύ, ομάδες εθελοντών επισκέφθηκαν όλα τα δωμάτια και των 2 κτηρίων του Θεραπευτηρίου, πρόσφεραν φαγητά, χυμούς και λουλούδια σε όσους δεν μπορούσαν να έρθουν στην αίθουσα της γιορτής και τους τραγούδησαν με τη συνοδεία μουσικών οργάνων.

Προς το τέλος της εορτής οι τρόφιμοι του ιδρύματος αλλά και οι επισκέπτες ένιωθαν πολύ χαρούμενοι και ευγνώμονες για την επιτυχία της γιορτής. Με λαχτάρα οι ασθενείς ρωτούσαν «Πότε θα μας ξαναέρθετε;»

Το Σάββατο, 17 Μαΐου, επισκεφθήκαμε το Κέντρο Αποκατάστασης Αναπήρων Παιδιών Βούλας Αττικής (ΚΑΑΠΒ). Παιδιά με ειδικές ανάγκες μεταφέρθηκαν σε αναπηρικά καροτσάκια από τους κοιτώνες τους στο γήπεδο, όπου καταχάρηκαν με το να παίζουν μπάσκετ με τη βοήθεια των νεαρών μελών της ομάδας μας.

Επισκέψεις πραγματοποιήθηκαν επίσης:

- Μια φορά την εβδομάδα στο πνευματικό κέντρο Δήμου Αθηναίων στα Εξάρχεια, σε παιδιά με ειδικές ανάγκες.
- Μια φορά το μήνα σε ένα Γυμνάσιο στην Αθήνα για τη διανομή 30 περίπου τσαντών με τρόφιμα, για οικογένειες μαθητών που έχουν ανάγκη.

## Ιούνιος - Ιούλιος 2014

Το Σάββατο 1 Ιουνίου και το Σάββατο 4 Ιουλίου, οργανωμένοι σε ομάδες επισκεφθήκαμε τις οικογένειες που υποστηρίζουμε στο Πέραμα και μοιράσαμε από 40 περίπου σακούλες με τρόφιμα κάθε φορά.

Κατά τη διάρκεια των επισκέψεων, ο παιδίατρος συνοδευόμενος από έναν εθελοντή, επισκέφθηκε γύρω στις 15 οικογένειες, εξέτασε τα παιδιά τους, έκανε τους απαραίτητους εμβολιασμούς και έδωσε οδηγίες στους γονείς πάνω σε θέματα που αφορούν την υγεία των παιδιών τους.

Πληρώθηκαν λογαριασμοί ΔΕΗ, ΕΥΔΑΠ, καταβλήθηκαν τα έξοδα για επείγουσες ιατρικές εξετάσεις και προσφέρθηκαν κάποια ποσά σε πολύ φτωχές οικογένειες για στοιχειώδεις ανάγκες τους.

Από το Σάββατο 28 Ιουνίου μέχρι την Πέμπτη 4 Ιουλίου, πραγματοποιήθηκε κατασκήνωση στο πλαίσιο της εκπαίδευσης στις ανθρώπινες αξίες, στο Σάι Πέραμα. Συμμετείχαν 20 παιδιά, 4 δάσκαλοι, 2 μαθητευόμενοι και 10 ενήλικες εθελοντές. Οι μεγάλοι περιέβαλαν τα μικρά παιδιά με αγάπη και φροντίδα. Το ημερήσιο πρόγραμμα περιελάμβανε αφήγηση ιστοριών, ομαδικά παιχνίδια, περιπάτους στην εξοχή, απογευματινά μπάνια στη θάλασσα και ύστερα ύμνους και προσευχές.

Στην κατασκήνωση συμμετείχαν 4 παιδιά από το Πέραμα, τα οποία κατενθουσιάστηκαν απ' την κατασκήνωση και εξέφρασαν την επιθυμία να ξανασυμμετάσχουν τον επόμενο χρόνο.

Ο Ελληνικός Οργανισμός Σάτια Σάι απέστειλε οικονομική βοήθεια στους υπευθύνους της ζώνης 6.2 του Διεθνούς Οργανισμού Σάτια Σάι που περιλαμβάνει τα Βαλκάνια, προκειμένου να διατεθούν για την προμήθεια ειδών πρώτης ανάγκης στους Σέρβους αδελφούς μας που πλήγηκαν από ακραία καιρικά φαινόμενα. Παράλ-

ληλα συμμετείχε σε αποστολή που πραγματοποιήθηκε στη Σερβία για την προμήθεια τροφίμων ρουχισμού και φαρμάκων, με ένα τριαξονικό φορτηγό. Καθώς οι Σέρβοι έπαιρναν τις προμήθειες, οι οποίες τους διανεμήθηκαν από μέλη του Κέντρων των βαλκανικών χωρών, επαναλάμβαναν με ευγνωμοσύνη πως ο Μπαγκαβάν ποτέ δεν τους ξεχνά.

Στην υπηρεσία του Σάι,  
από την ομάδα υπηρεσίας

### **Κρατηθείτε μακριά από την Ιδιοτέλεια**

Πλούτος, κοινωνική θέση και εξουσία είναι προσωρινές καταστάσεις, είναι σαν τα περαστικά σύννεφα. Ο άνθρωπος που αφιερώνει τον χρόνο του για να κερδίζει χρήματα, διαθέτει μήπως ένα κλάσμα από αυτόν τον χρόνο για σκέψεις για τον Θεό ή για δραστηριότητες που να βοηθούν τους συνανθρώπους του; Ολόκληρη η ζωή του ανθρώπου αφιερώνεται σε ιδιοτελείς επιδιώξεις. Η προσκόλλησή του σε κάθε αντικείμενο προέρχεται από ιδιοτέλεια (προσωπικό του συμφέρον). Επίσης, η αγάπη του για τους άλλους ανθρώπους βασίζεται στο προσωπικό του συμφέρον. Αν γίνει μια έρευνα, θ' αποκαλύψει πόσο βαθιά είναι ριζωμένη αυτή η ιδιοτέλεια. Ο άνθρωπος, με μια τελείως και χωρίς νόημα προκατάληψη για εγωιστικά ενδιαφέροντα, θυσιάζει το μόνιμο και αιώνιο Πνεύμα.

- Μπάμπα