

# ΑΙΩΝΙΟΣ ΗΝΙΟΧΟΣ

*Ο Αιώνιος Ηνίοχος είναι η γέφυρα που σας οδηγεί σ' Εμένα, και που φέρνει Εμένα κοντά σας.*

- Μπάμπα

## ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2013

### Μηνιαίο Περιοδικό Αιώνιος Ηνίοχος

Γ. Παπανδρέου 138  
144-52 Μεταμόρφωση  
Κωδικός 6233

Τεύχος 141

Τιμή τεύχους: Ευρώ 2,20

**Ιδιοκτήτης:**

Σάτσα Σάι Ελληνικές Εκδόσεις

**Διευθυντής και Εκδότης:**

Νίκος Κουλαδούρος  
Χλόης 1, 151-26 Μαρούσι

**Υπεύθυνος Τυπογραφείου:**

Δημήτρης Τπεμπεδέλης,  
dimitrisbebedelis@saibaba.gr

**Συνδρομή** (ταχυδρομικώς):

**12 τεύχη:** Εσωτ. €27 και Εξωτ. €50

**6 τεύχη:** Εσωτ. €14 και Εξωτ. €25

Η καταβολή της συνδρομής του Περιοδικού μπορεί να γίνει με δύο τρόπους:

- Κατάθεση στην Τράπεζα Eurobank, Αριθ. Λογ/σμού **0026.030507.0200363632**, με απαραίτητη αναφορά του ονοματεπώνυμου του συνδρομητή στον υπάλληλο της τράπεζας.
- Ταχυδρομική επιταγή στον κ. Νίκο Κουλαδούρο.

### Περιεχόμενα

ΝΑ ΕΥΓΝΩΜΟΝΕΙΤΕ ΠΑΝΤΑ ΤΟΝ ΘΕΟ	2
ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΟΝ ΜΠΑΓΚΑΒΑΝ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΔΙΔΑΣΚΑΛΟΥ	15
ΠΩΣ Ο ΣΟΥΑΜΙ ΜΕ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΕ ΣΤΗ ΖΩΗ ΜΟΥ	20
Η ΠΙΣΤΗ ΣΤΟΝ ΘΕΟ ΕΞΑΣΦΑΛΙΖΕΙ ΓΑΛΗΝΗ	25
ΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ	28
ΕΟΡΤΑΣΜΟΙ ΣΤΟ ΠΡΑΣΑΝΤΙ ΝΙΛΑΓΙΑΜ	46
ΤΟ ΟΝΕΙΡΟ ΜΟΥ ΕΠΑΛΗΘΕΥΤΗΚΕ	48
ΝΕΑ ΑΠΟ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΪ	50
ΟΙ 5 ΜΗΤΕΡΕΣ ΚΑΙ Η ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΩΝ	54
ΣΩΚΡΑΤΗΣ ΚΑΙ ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	56

Αλληλογραφία:

Νίκος Κουλαδούρος  
Χλόης 1, 151-26 Μαρούσι  
Τηλ. 210-61.21.876

Copyright για την Ελληνική Γλώσσα  
ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ  
ΒΙΒΛΙΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Μη κερδοσκοπική αστική εταιρεία  
ΕΚΔΟΣΕΙΣ-ΒΙΒΛΙΑ-CD-DVD

[www.saibaba.gr](http://www.saibaba.gr), [publications@saibaba.gr](mailto:publications@saibaba.gr)

## ΝΑ ΕΥΓΝΩΜΟΝΕΙΤΕ ΠΑΝΤΑ ΤΟΝ ΘΕΟ

*Στις μέρες μας, ο κόσμος δεν φοβάται την αμαρτία. Κακές και απάνθρωπες πράξεις έχουν κατακτήσει συμβάντα της καθημερινότητας. Το μέγεθός τους έχει ξεπεράσει κάθε όριο. Η αφοσίωση στον Κύριο έχει αφανιστεί. Ω, άνθρωπε! Πρέπει να κατανοήσεις, πως μόνο αν ψάλλεις το Θείο Όνομα, γαλήνη κι ευτυχία θ' αποκτήσεις.*

*(Ποίημα στα Τέλουγκου)*

*Μόνο η αφοσίωση εξυψώνει τον άνθρωπο στο ανώτατο στάδιο και τον θεραπεύει από την αρρώστια του υλισμού. Μόνο η αφοσίωση διεγείρει τη δίψα για τον Θεό και οδηγεί τον άνθρωπο στην απελευθέρωση.*

*(Στίχος στα Σανσκριτικά)*

*ΟΤΑΝ ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΕΙΝΑΙ ΚΑΛΟΙ,  
ΤΟΤΕ ΚΑΙ Η ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΚΑΛΗ*

**Ενσαρκώσεις της Αγάπης!**

Η αφοσίωση στον Θεό είναι ο βασιλικός δρόμος προς την απελευθέρωση. Είναι το θεϊκό φάρμακο για την αρρώστια της γέννησης και του θανάτου, καθώς και όλων των εγκόσμιων και σωματικών ανησυχιών. Δεν υπάρχει καλύτερο μονοπάτι, που να οδηγεί τον άνθρωπο στην Αυτοπραγμάτωση, από την αφοσίωση.

**Να Ψάλλετε συνεχώς το Θεϊκό Όνομα**

Η Ινδία είναι η θεϊκή και ιερή εκείνη χώρα που έχει διαδώσει σε ολόκληρο τον κόσμο τη γνώση της Βεδάντα, η οποία εμπεριέχεται στις Ουπανισάδες. Αν μπορούσαν οι Ινδοί να κατακλύσουν την καρδιά τους με απόλυτη πίστη για τις ρήσεις των Ουπανισάδων:

«Ολόκληρη η υφήλιος διαπερνάται από τον Θεό»<sup>1</sup> και «Ο Θεός διαπερνάει τον Κόσμο όλο»<sup>2</sup>, τότε ολόκληρη η χώρα θα απαλλασσόταν από όλα της τα προβλήματα.

Ο Θεός διαπερνάει τα πάντα. Όποιος έχει ακλόνητη πίστη στην τα πάντα πληρούσα παρουσία του Θεού, θ' απαλλαγεί από όλες του τις ανησυχίες. Ο άνθρωπος πρέπει ν' αφομοιώσει την αλήθεια που εμπριέχεται στις τέσσερις Μαχαβάκua (βαθυστόχαστες δηλώσεις) των Ουπανισάδων: «Εσύ είσαι Εκείνο»<sup>3</sup>, «Είμαι το Μπράμα»<sup>4</sup>, «Αληθώς, τα πάντα είναι Μπράμα»<sup>5</sup> και «Αυτός ο Εαυτός είναι Μπράμα»<sup>6</sup>. Ολόκληρη οι οικουμένη κατακλύζεται από την αενάως διευρυνόμενη συνειδητότητα του Μπράμα<sup>7</sup>.

Το Μπράμα είναι συνώνυμο του Όμκαρ (OM). Οι αρχαίοι σοφοί της Ινδίας έψαλλαν τη βαθυστόχαστη αυτή επωδό (Μαχαμάντρα). Όπως η λέξη Θεός (God) αποτελείται από τρία γράμματα, έτσι και το OM (AUM) αποτελείται από τρία γράμματα. Στην Εποχή Τρέτα (Τρέτα Γιούγκα), οι τρεις αδελφοί του Ράμα (Λάκσμανα, Μπάρατα και Σατρούγκνα) εκπροσωπούσαν τα γράμματα A U M. Αντίστοιχα, και ο ίδιος ο Ράμα ήταν η ενσάρκωση του Όμκαρ. Η Πνευματική Αρχή που εκπροσωπούσε ο Ράμα, συμβόλιζε την ενότητα των τριών αυτών γραμμάτων.

Αν κάποιος αναλύσει αριθμολογικά τη λέξη Νάμα (όνομα), θ' αποκαλύψει μια μεγάλη αλήθεια: Η λέξη Νάμα είναι ο συνδυασμός τριών γραμμάτων (Να, Αα και Μα). Σύμφωνα με την αριθμολογία, η αξία του Να είναι 0, η αξία του Αα είναι 2 και η αξία του Μα είναι 5. Όταν προσθέσουμε τους αριθμούς 0, 2 και 5, έχουμε το σύνολο 7. Αντίστοιχα, το όνομα του Ράμα μάς δίνει τον αριθμό 7. Ο αριθμός 7 έχει μεγάλη σημασία, διότι συμβολίζει τις 7 μουσικές νότες, τα 7 χρώματα, τους 7 ωκεανούς και τους 7 σπουδαίους σοφούς (Ρίσι).

---

<sup>1</sup> *Isavasyam Idam Sarvam.*

<sup>2</sup> *Isavasyam Idam Jagat.*

<sup>3</sup> *Tattwamasi.*

<sup>4</sup> *Aham Brahmasmi.*

<sup>5</sup> *Sarvam Khalvidam Brahma.*

<sup>6</sup> *Ayam Atma Brahma.*

<sup>7</sup> Θα πρέπει να διευκρινιστεί ότι άλλο είναι το Μπράμα για το οποίο γίνεται λόγος σ' αυτό το άρθρο (το Απόλυτο, ο Θεός) και άλλο ο Μπράμα (ο Δημιουργός, ο ένας από την θεϊκή τριάδα Μπράμα-Βίσονου-Μαχέσβαρα)

Αυτός είναι ο λόγος που οι άνθρωποι ψάλλουν το Θεϊκό Όνομα επί 7 ημέρες (Νάμα Σαπτάχα).

## **Η Έκφραση Ευγνωμοσύνης Είναι από μόνη της Προσευχή**

Ο Θεός περιγράφεται ως η «Ενσάρκωση του ήχου, της κινητικότητας και της ακινησίας, του φωτός, του λόγου, της αιώνιας ευδαιμονίας, της τελειότητας, της ψευδαίσθησης και του πλούτου»<sup>8</sup>. Γιατί είναι απαραίτητο να ψάλλει κανείς το Όνομα του Θεού; Γιατί να προσεύχεται στον Θεό; Δεν είναι καθήκον μας να εκφράζουμε ευγνωμοσύνη στον Θεό που δημιούργησε τον απέραντο αυτό κόσμο και όλα τα έμβια όντα, προμηθευόντάς τα με τροφή για να τρέφονται, με αέρα για να ν' αναπνέουν και με νερό για να πίνουν; Και όχι μόνο αυτό έχει προμηθεύσει τα πάντα για όλα τα όντα, ώστε να μπορέσουν να διανύσουν το ταξίδι της ζωής τους πάνω στη γη. Αν πέσει κάτω το μαντήλι σας και κάποιος το σηκώσει και σας το παραδώσει, τον ευχαριστείτε. Ακόμα και για κάτι τόσο ασήμαντο όσο αυτό, εσείς λέτε «ευχαριστώ». Δεν είναι λοιπόν καθήκον σας να εκφράσετε ευγνωμοσύνη προς τον Θεό, που σας έχει δώσει τόσα πολλά; Η έκφραση ευγνωμοσύνης είναι από μόνη της προσευχή. Τι ακριβώς κάνει η προσευχή; Αφυπνίζει την εσωτερική θειότητα του ανθρώπου, η οποία είναι απροσμέτρητη, αόρατη και υπερβατική. Σχετικά με αυτό, υπάρχει μια παραίνεση στις Ουπανισάδες, που λέει: «Ω άνθρωπε! Σήκω, συνειδητοποίησε και ξύπνα! Πήγαινε σε αξιοσέβαστους ανθρώπους και μάθε από αυτούς το μυστικό, πώς θα πραγματώσεις τη Θεϊότητα»<sup>9</sup>. Με αυτό τον τρόπο, οι Ουπανισάδες προτρέπουν τον άνθρωπο να σηκωθεί, ξυπνώντας από τον βαθύ ύπνο της άγνοιας.

## **Προσφορές που Δέχεται ο Θεός**

Ο άνθρωπος ψάχνει συνεχώς την ευτυχία. Στην πραγματικότητα, η ζωή του όλη είναι γεμάτη από ευτυχία. Ευτυχία υπάρχει παντού. Ποια, λοιπόν είναι η ανάγκη να ψάχνει κανείς για ευτυχία; Ο άνθρωπος ψάχνει για την αλήθεια στον έξω κόσμο επειδή έχει λησμονήσει τον πραγματικό του Εαυτό. Αυτό δεν είναι παρά άγνοια. Η ευτυχία που ψάχνετε είναι παρούσα μέσα σας. Ευτυχία θα έχετε μόνο όταν αγαπήσετε τον Θεό με όλη σας την καρδιά. Όταν

---

<sup>8</sup> *Sabda Brahmamayi, Characharamayi, Jyotirmayi, Vangmayi, Nityanandamayi, Paratparamayi, Mayamayi and Sreemayi.*

<sup>9</sup> *Uthishta Jagrat Prapya Varannibodhat.*

αγαπάτε τον Θεό με όλη σας την καρδιά και βιώνετε τη Θεϊότητά Του, αυτό είναι αφοσίωση. Η προσευχή είναι απαραίτητη προκειμένου να καλλιεργήσετε την αγάπη σας για τον Θεό. Η πραγματική προσευχή βγαίνει από την καρδιά, όχι απλά από τα χείλη. Ο Ράβανα επαναλάμβανε συνεχώς το Σίβα Παντσακσάρι Μάντρα: «Ομ Νάμα Σιβάγια»<sup>10</sup>, και υπέβαλλε τον εαυτό του σε συνεχείς πνευματικές πειθαρχίες. Παρ' όλα αυτά, οι δαιμονικές ιδιότητές του δεν άλλαζαν. Ποια ήταν η αιτία; Η αιτία ήταν ότι η προσευχή του δεν έβγαινε από την καρδιά του. Η προσευχή του ήταν για εγωστικό σκοπό. Οπότε, πώς θα μπορούσε να βιώσει την αγάπη του Θεού;

Μόνο όταν προσφέρετε κάτι σε κάποιον, δικαιούσθε να λάβετε κάτι σε αντάλλαγμα. Αν πάτε σ' ένα κατάστημα για ν' αγοράσετε ένα μαντήλι, ο καταστηματούχος θα σας το δώσει, μόνο όταν του δώσετε 10 ρουπίες. Αν δεν του καταβάλλετε τις 10 ρουπίες, δεν πρόκειται να σας δώσει το μαντήλι. Παρομοίως, πρέπει να προσφέρετε κάτι στον Θεό. Ο Αντιπρύτανης ανέφερε στην ομιλία του για τις διδασκαλίες των Ουπανισάδων. Ο Θεός δεν περιμένει κάτι υλικό από εσάς. Τι είναι εκείνο που οφείλετε να Του προσφέρετε; Η Ρούκμινι προσευχόταν στον Κρίσνα με τον εξής τρόπο:

*Κάποιος μπορεί να Σου προσφέρει ένα φύλλο ή ένα λουλούδι ή ένα φρούτο ή ακόμη και νερό,*

*Αν όμως αληθεύει ότι Εσύ προσφέρεις μόνο σε κάποιον που έχει αφοσίωση,*

*Ω Κρίσνα! Είθε να ζυγιστείς με αυτό το φύλλο Τούλσι<sup>11</sup>.*

*(Ποίημα στα Τέλουγκου)*

Εδώ, τι σημαίνει 'φύλλο'; Δεν είναι το φύλλο του βασιλικού ή του δέντρου μπίλβα<sup>12</sup>. Δεν χρειάζεται να ψάξετε να βρείτε ένα δέντρο

---

<sup>10</sup> Σίβα Παντσακσάρι Μάντρα ονομάζεται το Μάντρα «Ομ Νάμα Σιβάγια» που αποτελείται από 5 (Πάντσα) συλλαβές (Να-μα Σι-βα-για) που εκπροσωπούν τα 5 στοιχεία μέσα στο σώμα (γη, νερό, φωτιά, αέρα, αιθέρα). Η επανάληψη του Μάντρα δημιουργεί δονήσεις που καθαρίζουν τα 5 αυτά στοιχεία.

<sup>11</sup> Τούλσι: Αρωματικό φυτό, είδος βασιλικού (ιερός βασιλικός). Καλλιεργείται για θρησκευτικούς και φαρμακευτικούς / θεραπευτικούς σκοπούς.

μπίλβα για να προσφέρετε ένα φύλλο του στον Θεό. Το σώμα σας είναι το φύλλο που πρέπει να προσφέρετε στον Θεό. Ποιο είναι το άνθος που πρέπει να προσφέρετε στον Θεό; Είναι το άνθος της καρδιάς σας. Παρομοίως, πρέπει να προσφέρετε τον καρπό του νου σας και όχι κάποιον άλλο κοινό καρπό. Τι νομίζετε ότι κάνετε όταν προσφέρετε άνθη στον Θεό; Δε λατρεύετε τον Θεό με όλα τα είδη λουλουδιών. Πριν προσφέρετε το άνθος της καρδιάς σας στον Θεό, πρέπει να την εξαγνίσετε, απαλλάσσοντάς την από τα μικρόβια της Επιθυμίας, του Θυμού, της Απληστίας, της Πλάνης, της Έπαρσης και της Ζήλιας (Κάμα, Κρόντα, Λόμπα, Μόχα, Μάντα και Ματσάρια). Αντίστοιχα, τι είδους καρπού πρέπει να προσφέρετε στον Θεό; Ο Θεός δεν περιμένει να του προσφέρετε καρπούς που μεγαλώνουν πάνω σε δέντρα. Πρέπει να του προσφέρετε τον ώριμο καρπό του νου σας, που είναι γεμάτος με τη γλυκύτητα της αγάπης. Μετά, τι είδους νερού πρέπει να προσφέρετε στον Θεό; Δεν είναι το νερό της βρύσης ή του Γάγγη ή κάποιου άλλου ποταμού. Πρέπει να προσφέρετε τα δάκρυα της χαράς σας στον Θεό. Πρέπει να έχετε δει ανθρώπους να κλαίνει όταν διακατέχονται από κάποια έντονη χαρά. 'Ναάρα' στα Σανσκριτικά σημαίνει νερό και 'Νάγιανα' σημαίνει μάτια. Το νερό (Ναάρα) που προέρχεται από τα μάτια (Νάγιανα) προσφέρεται μόνο στον Θεό (Ναράγιανα). Δεν πρέπει να χύνετε δάκρυα για τον κόσμο. Πρέπει να χύνετε δάκρυα μόνο για τον Θεό.

### **Φανταστείτε ότι είστε το Μπράμα και Μπράμα θα Γίνετε**

Η Θεϊότητα διαποτίζει ολόκληρη την ανθρωπότητα. Αυτή είναι η ουσία των Μαχαβάκua «Είμαι Μπράμα» και «Αυτός ο Εαυτός είναι Μπράμα». Αυτό σημαίνει, ότι είμαι Άτμα και Μπράμα. Όταν στοχάζεστε συνεχώς πάνω στην αλήθεια ότι είστε Μπράμα, τότε γίνεστε Μπράμα. «Αυτός που γνωρίζει ότι είναι Μπράμα, γίνεται πραγματικά Μπράμα»<sup>13</sup>. Αυτό το σώμα δεν είναι παρά ένας αγρός (Κσέτρα): ο γνώστης του αγρού (Κσετράγκνια) βρίσκεται μέσα σας. Δεν υπάρχει αγρός χωρίς γνώστη του αγρού. Παρομοίως, δεν μπορεί να υπάρξει ναός, χωρίς το είδωλο του Θεού. Ποιο το όφελος να έχουμε ηλεκτρικά καλώδια, εάν δεν υπάρχει ηλεκτρισμός, ή ένα σχολείο χωρίς δάσκαλο, ή ένα ναό χωρίς το είδωλο του Θεού; Προσκυνάει κανείς ένα ναό μέσα στον οποίο δεν υπάρχει το είδωλο

---

<sup>12</sup> Μπίλβα: Δέντρο που συναντάται σε όλη την Ινδία, ανεξάρτητα από τη φύση του εδάφους. Θεωρείται ως το δέντρο του Σίβα.

<sup>13</sup> *Brahmavid Brahmaiva Bhavati.*

του Θεού; Γίνεται να ιδρύσει κανείς σχολείο χωρίς δάσκαλο; Ο Θεός είναι μέσα σας. Πρέπει να προσφέρετε στον Θεό την καρδιά σας, γεμάτη με τη γλυκύτητα της αγάπης. Αυτή είναι η πραγματική προσευχή.

Κατά τον ίδιο τρόπο, πρέπει και τα Μπάτζαν να ψάλλονται με την καρδιά γεμάτη αγάπη. Τα Μπάτζαν δεν έχουν απλά να κάνουν με τόνο, ρυθμό, μελωδία και παλμό (Σρούτι, Λάγια, Ράγκα και Τάλα). Όταν ψάλλεται ένα Μπάτζαν, ο επόμενος τραγουδιστής δεν πρέπει απλά να σκέφτεται τον τόνο στον οποίο θα τραγουδήσει. Αυτό δεν είναι σωστό. Μόνο όταν κάποιος είναι τελειώς βυθισμένος στο Μπάτζαν θα μπορέσει ν' αποκομίσει πραγματική ευτυχία. Ευτυχία επιτυγχάνουμε με δύο τρόπους: ο πρώτος είναι μέσω του τραγουδιού (Κίρταν) και ο δεύτερος μέσω του ομαδικού τραγουδιού (Σανκίρταν).

Ίσως υπάρχει ένα στοιχείο εγωισμού στο τραγούδι. Ο τραγουδιστής μπορεί να θέλει να κερδίσει εκτίμηση, τιμή και δόξα. Σε αυτή την περίπτωση, η κύρια ενασχόληση του τραγουδιστή μπορεί να είναι όντως η τονικότητα, ο ρυθμός, η μελωδία και ο παλμός, και όχι το συναίσθημα (Μπάβα). Εξάλλου, το ομαδικό τραγούδι δίνει χαρά σε όλους. Πώς; «Σανκίρταν είναι να τραγουδάς για να νοιώσεις πληρότητα»<sup>14</sup>. Στο ομαδικό τραγούδι, δεν επικεντρώνεται κανείς στη φωνή ή στους ανθρώπους που συμμετέχουν. Πρέπει να τραγουδάτε ελεύθερα και με όλη σας την καρδιά, με την καρδιά σας γεμάτη αγάπη για τον Θεό. Όταν τραγουδάτε για να ευχαριστήσετε τον Θεό, το τραγούδι σας θα είναι αυτόματα ευχάριστο στα αυτιά των άλλων.

Το όνομα της χώρας μας, Μπάρατ (Ινδία), συμβολίζει την αρμονία μεταξύ συναισθήματος, τονικότητας, ρυθμού, μελωδίας και παλμού, διότι 'Μπα' σημαίνει Μπάβα (συναίσθημα), 'Ρα' σημαίνει Ράγκα (μελωδία) και 'Τα' σημαίνει Τάλα (παλμός). Παρομοίως, όλες σας οι πράξεις πρέπει ν' αντανakλούν την ενότητα σκέψεων, λόγων και πράξεων. Το τραγούδι πρέπει να συνδυάζεται με αίσθημα από την καρδιά. Δεν έχει κανένα νόημα να επαναλαμβάνετε «Ραμ, Ραμ, Ραμ» σαν μαγνητόφωνο. Το τραγούδι πρέπει να συνδέεται με αίσθημα που βγαίνει από την καρδιά. Μόνο τότε μπορεί να υπάρχει αρμονία ανάμεσα στην ομιλία και την καρδιά σας, η οποία οδηγεί σε

---

<sup>14</sup> *Samyak Kirtanam Iti Sankirtanam.*

Τρικάρανα Σούντι, δηλαδή στην ενότητα σκέψης, λόγου και πράξης. Στην πραγματικότητα, πρέπει να υπάρχει αρμονία ανάμεσα στις σκέψεις, τα λόγια και τις πράξεις σας σε κάθε προσπάθεια της ζωής σας. Μόνο τότε θα λιώσει η καρδιά του Θεού και θα σας ευλογήσει με τη χάρη Του. Πρέπει να τραγουδάτε πάντοτε, ώστε να κερδίσετε την αγάπη και τη χάρη του Θεού, όχι την εκτίμηση των άλλων. Κατακλύστε το νου σας με τέτοιες ευγενικές σκέψεις.

## **Ο Ίδιος Άτμα είναι Παρών μέσα στους Πάντες**

Στις μέρες μας, ο κόσμος αντιμετωπίζει πολλά προβλήματα. Όπου και να κοιτάξετε, δεν θα δείτε παρά ανησυχία, συγκρούσεις και χάος. Ποια είναι η αιτία; Η αιτία είναι ότι ο άνθρωπος σήμερα έχει απεριόριστο εγωισμό. Έχει λησμονήσει ότι είναι άνθρωπος, έχει εγκαταλείψει τις ανθρώπινες αξίες και δεν ενδιαφέρεται κατά πόσο η συμπεριφορά του αρμόζει με την ανθρώπινη γέννησή του. Οπότε, έχει χάσει την αξία του. Στις μέρες μας, τα πάντα έχουν αξία, αλλά ο άνθρωπος δεν έχει καμία αξία. Χωρίς αμφιβολία, ο άνθρωπος είναι ανεκτίμητος μέσα σε όλη τη δημιουργία. Γι' αυτό το λόγο, πρέπει να ζει σαν ανθρώπινο ον.

Ποιος προσδίδει αξία στα πολύτιμα διαμάντια και τον χρυσό; Μόνο ο άνθρωπος. Χωρίς τον άνθρωπο, ο χρυσός και τα διαμάντια δεν έχουν καμία αξία. Όμως, ο άνθρωπος που προσδίδει αξία σε όλα αυτά, έχει χάσει την δική του αξία. Οι άνθρωποι είναι πιο πολύτιμοι από ολόκληρο τον πλούτο του κόσμου. Οι σπουδαστές πρέπει να κατανοήσουν αυτή την αλήθεια και να συμπεριφέρονται ανάλογα. Ο χρυσός και τα διαμάντια αποκτούν αξία μόνο χάρη στον άνθρωπο. Σε μια μεγαλούπολη που κατοικείται από μεγάλο αριθμό ατόμων, η αξία της γης ανά τετραγωνικό μέτρο είναι τεράστια. Αντίθετα, στην ίδια τιμή μπορείτε ν' αγοράσετε πολλά στρέμματα γης σ' ένα δάσος. Ποια είναι η αιτία; Η αιτία είναι ότι οι άνθρωποι δε μένουν στα δάση. Η γη αποκτάει αξία μόνο όταν κατοικείται από ανθρώπους. Μην ξεχνάτε αυτή την αλήθεια. Πάντα να σκέφτεστε ότι είστε ανεκτίμητοι. Δεν είστε φτηνοί! είστε αρχηγοί!<sup>15</sup>

Να θυμάστε πάντα το Βεδικό Αξίωμα: «Είμαι το Μπράμα». Αν νομίζετε ότι μόνο εσείς είστε Θεός, και αυτό είναι σημάδι εγωισμού. Πρέπει πάντα να σκέφτεστε πως ο Άτμα που είναι παρών μέσα σ'

---

<sup>15</sup> Λογοπαίγνιο του Μπάμπα με τις λέξεις 'cheap' (φτηνός) και 'chief' (αρχηγός): "You are not cheap but you are the chief".



εσάς, είναι παρών και μέσα στους πάντες. Λαμβάνοντας υπόψη αυτή την αλήθεια, πρέπει να σέβετε τους άλλους. Η ίδια αλήθεια διατυπώθηκε από τον Κρίσνα στην Μπάγκαβαντ Γκίτα, όταν είπε: «Είμαι ο Άτμα που είναι παρών μέσα σ' εσάς κι εσείς είστε ο Άτμα που είναι παρών μέσα μου. Δεν υπάρχει διαφορά μεταξύ του δικού σας και του δικού μου Άτμα».

Ας υποθέσουμε ότι σε κάποιο συγκεκριμένο μέρος υπάρχουν εκατό πήλινα δοχεία, εκατό χάλκινα κι εκατό μπρούτζινα δοχεία, καθώς και δοχεία κατασκευασμένα από πολλά και διάφορα άλλα μέταλλα. Θα δείτε ότι ο ήλιος αντανακλάται πάνω σε όλα. Η αξία των δοχείων μπορεί να κυμαίνεται, αλλά η αντανάκλαση που βλέπετε είναι ίδια σε όλα. Παρομοίως, ο Άτμα αντανακλάται στο νερό του νου, που περιέχεται στο δοχείο του ανθρώπινου σώματος. Όταν ο νους ταλαντεύεται, η αντανάκλαση φαίνεται και αυτή ασταθής. Στην πραγματικότητα, όμως, ο Άτμα είναι πάντα σταθερός. Αυτός που παραπαίει είναι ο νους. Λόγω της ταλαντευόμενης φύσης του νου, νομίζετε ότι ταλαντεύεται και ο Άτμα. Ο Άτμα όμως είναι αμετάβλητος. «Είναι χωρίς ιδιότητες, άσπιλος, τελική κατοικία, αιώνιος, αγνός, φωτισμένος, ελεύθερος και η ενσάρκωση της ιερότητας»<sup>16</sup>. Τι άγνοια να προσδίδει κανείς αστάθεια σ' αυτό το Ατμικό ιδεώδες! Το Ατμικό ιδεώδες δεν κινείται, δεν αλλάζει, δεν λιώνει. Είναι γλυκό, ευχάριστο, ελκυστικό, γεμάτο νέκταρ και ευδαιμονία. Επειδή δεν είστε σε θέση να κατανοήσετε το Ατμικό ιδεώδες, λαχταράτε για υλικά και κοινότυπα πράγματα.

### **Διατηρήστε το Σώμα σας Αγνό και Ιερό**

Το ανθρώπινο σώμα είναι η βάση για να πραγματώσετε τον Θεό. Το σώμα είναι σαν ένα αυτοκίνητο. Με τη βοήθεια αυτού του αυτοκινήτου οφείλετε να διανύσετε το ταξίδι της ζωής σας. Αυτό που κάνετε είναι να ταξιδεύετε μέσα σ' αυτό το αυτοκίνητο, όχι να είστε το ίδιο το αυτοκίνητο. Εσείς όμως ταυτίζεστε με το αυτοκίνητο. Αυτό είναι μεγάλο λάθος. Υπάρχει ένας οδηγός μέσα σ' αυτό το αυτοκίνητο. Ασκήι έλεγχο πάνω στο τιμόνι, τον επιταχυντή (το γκάζι) και τον συμπλέκτη. Οι 4 τροχοί αυτού του αυτοκινήτου είναι το

---

<sup>16</sup> *Nirgunam, Niranjanam, Sanathana Niketanam, Nitya, Suddha, Buddha, Mukta, Nirmala Swarupinam.*

Ντάρμα, ο Πλούτος, η Επιθυμία και η Απελευθέρωση<sup>17</sup>. Η αυτοπεποίθηση είναι ο αέρας μέσα στα λάστιχα. Ο νους είναι το τιμόνι, η διάνοια είναι το κλειδί, το στομάχι είναι ο κινητήρας, η τροφή είναι η βενζίνη και το γεύμα είναι το ορυκτό λάδι. Προκειμένου ν' ακολουθήσετε κάποια κατεύθυνση, είναι απαραίτητο να γυρίσετε το τιμόνι του νου σας προς αυτή την κατεύθυνση. Τα λάστιχα μπορεί να είναι έξω από το αυτοκίνητο, αλλά το τιμόνι είναι στα χέρια του οδηγού. Μόνο όταν τα λάστιχα είναι γεμάτα με τον αέρα της αυτοπεποίθησης, θα μπορέσει το αυτοκίνητο να κινηθεί ομαλά.

### *Σπουδαστές!*

Το αυτοκίνητο του σώματός σας δεν πρέπει να κινείται στο δρόμο κατά τρόπο αυθαίρετο ενώ διανύει το ταξίδι της ζωής. Πρέπει να έχετε επίγνωση όλων των σκαμπανεβασμάτων που θα συναντήσετε στο δρόμο. Παρομοίως, πρέπει να χρησιμοποιείτε τη διάκρισή σας και να ερευνάτε πώς πρέπει να συμπεριφέρεστε στην κοινωνία σε κάθε περίπτωση, με σεβασμό στην ηλικία σας. Πρέπει να γνωρίζετε πώς να συμπεριφέρεστε με ταπεινοφροσύνη στους ηλικιωμένους, πώς να σέβετε τους δασκάλους σας, πώς ν' αγαπάτε τους γονείς σας, πώς να εκτελείτε το καθήκον σας σύμφωνα με το επάγγελμά σας, πώς να προσεύχεστε στον Θεό. Το αυτοκίνητο μπορεί να ταξιδέψει σε κάποιον αυτοκινητόδρομο χωρίς να διατρέξει κανένα κίνδυνο, μόνο όταν χρησιμοποιείτε τη διάκρισή σας. Η τροφή είναι απαραίτητη για να διατηρηθεί το σώμα σε καλή υγεία. Πρέπει ν' αποκτήσετε την απαραίτητη δύναμη και ικανότητα. Ποτέ μην αγνοείτε το σώμα, διότι το ταξίδι της ζωής πρέπει να γίνει με τη βοήθεια του σώματος. Το σώμα είναι πολύ ιερό. Μπορείτε να συνειδητοποιήσετε τον Θεό, μόνο με τη βοήθεια του σώματος.

Το σώμα είναι σαν ένας ναός, ένα όχημα ή ένας αγρός. Ο Κρίσνα δήλωσε: «Αναγνωρίστε Με ως τον Γνώστη του αγρού»<sup>18</sup>. Έχει ακόμα ειπωθεί: «Το σώμα είναι ναός και ένοικός του είναι ο Θεός»<sup>19</sup>. Διατηρήστε το ναό του σώματος αγνό, καθαρό και ιερό. Όσο διατηρείτε το σώμα σας αγνό και ιερό, τόσο κοντύτερα θα είστε στον Θεό. Προσφέρετε το σώμα σας στον Θεό. Όποια εργασία και

---

<sup>17</sup> Οι 4 σκοποί της ζωής (Πουρουσάρτα): Ντάρμα (Αρετή), Άρτα (Πλούτος), Κάμα (Ευχαρίστηση) και Μόκσα (Απελευθέρωση).

<sup>18</sup> *Kshetrajnam Chapimaam Viddhi.*

<sup>19</sup> *Deho Devalaya Proktho Jivo Deva Sanathana.*

αν κάνετε, θεωρήστε την ως εργασία του Θεού. Όπου και αν ταξιδεύετε, να σκέφτεστε ότι ταξιδεύετε προς τον Θεό. Ποιος είναι ο λόγος; «Ο Βίσνου διαπερνάει το σύμπαν όλο»<sup>20</sup>. Τα πάντα σ' αυτό τον κόσμο είναι μορφή του Θεού. Δεν υπάρχει μέρος όπου να μην υπάρχει ο Θεός. Δεν υπάρχει μορφή που να μην είναι δική Του. Αυτός είναι ο λόγος που η Μπάγκαβαντ Γκίτα δηλώνει: «Ο Θεός διαπερνά ολόκληρο το σύμπαν. Τα χέρια, τα πόδια, τα μάτια, το κεφάλι, το στόμα, τα αυτιά Του είναι παντού»<sup>21</sup>. Τα πάντα είναι Θεός.

### *Ενσαρκώσεις της Αγάπης!*

Όσο επιμένετε να θεωρείτε ότι είστε η ατομική ψυχή (Τζίβα) και ότι ο Θεός (Ντέβα) είναι διαφορετικός από εσάς, τότε η ατομική ψυχή θα παραμένει ατομική ψυχή και ο Θεός θα παραμένει Θεός. Αποκτήστε την ακράδαντη πίστη ότι η ατομική ψυχή είναι Θεός. Μην επιμένετε ότι υπάρχει διαφορά μεταξύ ατομικής ψυχής και Θεού. Επειδή πιστεύετε ότι υπάρχουν διαφορές, χάνετε την ηρεμία σας. Να έχετε ακλόνητη πίστη στην «αίσθηση της ενότητας»<sup>22</sup>. Να εκτελείτε όλα τα εγκόσμια καθήκοντά σας. Αυτό δεν είναι κακό. Όταν ασκείτε τα καθήκοντά σας με θεϊκά αισθήματα, τότε δεν θα υπάρχει περιθώριο για ατέλειες. Όταν σκέφτεστε ότι ο Θεός είναι μέσα σας, ποτέ δε θα διαπράττετε λάθος ή θα καταφεύγετε σε πράξεις βίας ή θα πληγώσετε άλλους. Για ποιο λόγο; Διότι «Ο Θεός είναι η ενσάρκωση της αγάπης»<sup>23</sup>. Όπου υπάρχει αγάπη, δεν μπορεί να υπάρξει βία. Το μίσος εισέρχεται στην καρδιά που είναι άδεια από αγάπη. Αυτό που σας οδηγεί στον κακό δρόμο είναι το μίσος.

### **Γίνετε Άξιοι της Χάρης του Θεού**

#### *Σπουδαστές!*

Να φυλάτε τα αισθήματα της ενότητας, της αρμονίας και της αγάπης σαν θησαυρό μέσα στην καρδιά σας. Όταν έχετε το αίσθημα της ενότητας, θα υπάρχει αγνότητα στην καρδιά σας. Όταν δεν υπάρχει το αίσθημα της ενότητας στην καρδιά σας, τότε θα εισβάλλει σε αυτήν η εχθρότητα. Πρέπει να πορευτείτε από την ενότητα προς την

---

<sup>20</sup> *Viswam Vishnumayam.*

<sup>21</sup> *Sarvatah Panipadam Tat Sarvathokshi Siromukham, Sarvatah Srutimalloke Sarvamavruthya Tishthati.*

<sup>22</sup> *Ekatma Bhava.*

<sup>23</sup> *Daivam Premaswarupam.*

αγνότητα και από την αγνότητα προς τη θειότητα, πριν σας κυριεύσει το αίσθημα της εχθρότητας. Δυστυχώς όμως, δεν υπάρχει ενότητα, ούτε αγνότητα, ούτε θειότητα στις μέρες μας. Αυτό που συναντάτε στη χώρα είναι πικρία κι εχθρότητα μεταξύ των κοινοτήτων. Πόσο κακοήθης είναι η εχθρότητα! «Όποιον κοροϊδεύεις, είναι σαν να κοροϊδεύεις τον Θεό»<sup>24</sup>. Να χαιρετάτε με χαρούμενη διάθεση τους πάντες, διότι ο Θεός είναι μέσα σε όλους. Ο άνθρωπος μπορεί να πραγματώσει τη θεότητα μόνο μέσα από το «Αίσθημα της Ενότητας». Γίνεται ζώο όταν το λησμονεί. Ο άνθρωπος εξελίχθηκε από την κατάσταση του κτήνους. Δεν πρέπει να πάει στην αντίθετη κατεύθυνση και να γίνει πάλι ζώο. Πρέπει να προχωρήσει και να γίνει θειικός.

Να ζείτε ηθική ζωή και να γίνετε ιδανικοί σπουδαστές. Υπάρχουν πολλοί άνθρωποι σ' αυτό τον κόσμο σήμερα, που έχουν καταντήσει σκλάβοι του χρήματος, της δύναμης, του εγώ, του ονόματος και της φήμης. Οι σπουδαστές μας πρέπει να γίνουν σκλάβοι των ιδανικών. Πρέπει να γίνουν ιδανικοί νέοι. Αυτό οφείλουν να μάθουν. Ποια είναι τα ιδανικά που θα πρέπει να τηρούν; Πρέπει ν' ακολουθούν τα ιδανικά εκείνα που θα τους κάνουν αγνούς και δυνατούς. Πρέπει να βοηθούν τους άλλους και να τους προσφέρουν χαρά. Εάν αποκτήσουν ένα καλό όνομα, με το να γίνουν ιδανικοί σπουδαστές, αυτό είναι αρκετό. Οι γονείς σας θα είναι ευτυχισμένοι και η κοινωνία θα έχει ωφεληθεί. Όταν τα άτομα μιας κοινωνίας είναι καλά, η κοινωνία θα γίνει και αυτή καλή.

### *Σπουδαστές!*

Από τη μικρή κιόλας ηλικία, πρέπει να καλλιεργήσετε ηθική, δεοντολογική και πνευματική δύναμη, και να γίνετε ιδανικοί σπουδαστές. «Πάντα να Βοηθάτε, Ποτέ να μη Βλάπτετε»: αυτή είναι η ουσία όλων των μυθολογικών κειμένων (Πουράνα). Ο μόνος τρόπος να υπηρετήσετε την κοινωνία, είναι με το να τηρείτε αυτή την αρχή. Έτσι δεν θα τιμήσετε μόνο την οικογένειά σας, αλλά θα καταδείξετε κι ένα ιδανικό σε ολόκληρο τον κόσμο. Να θεωρείτε τον κόσμο ως την εκδήλωση του Θεού. Προσπαθήστε να μάθετε πώς να γίνετε άξιοι της αγάπης του Θεού. «Θεέ μου, σώσε με» – δεν είναι αυτό το είδος της προσευχής που πρέπει να προσφέρετε στον Θεό. Πρέπει να προσεύχεστε για την αγάπη και χάρη του Θεού.

---

<sup>24</sup> *Sarva Jiva Tiraskaram Kesavam Pratigachchhati.*

Τίποτα δεν θα σας λείψει, όταν έχετε την αγάπη του Θεού. Αυτή είναι η αιτία που ο Τυαγκαράτζα είπε: «Ράμα, αν αποκτήσω τη Χάρη Σου (Ανουγκράχα), τι κακό θα μπορούσαν να μου κάνουν και οι Εννέα Πλανήτες (Ναβαγκράχα) μαζί;» Ο Τούλσιντάς τραγουδούσε: «Για ποιο λόγο να έχει κανείς μάτια, όταν δεν μπορούν ν' απολαύσουν τη θεϊκή μορφή του Ράμα!». «Είμαι ένας σακάτης», έλεγε. «Όταν έχεις χέρια, πόδια και όλα σου τα μέλη, πώς μπορείς να λες ότι είσαι σακάτης;» τον ρώτησε ο Κύριος. Τότε ο Τούλσιντάς είπε: «Έχω χέρια, αλλά δεν μπορώ να Σε υπηρετήσω. Οπότε, είναι σαν να μην έχω χέρια. Έχω μάτια, αλλά δεν μπορώ να Σε δω. Οπότε, δεν είμαι παρά ένας τυφλός». Πρέπει να χρησιμοποιείτε όλα σας τα μέλη για να εκτελείτε το έργο του Θεού κι έτσι να βιώνετε θεία ευδαιμονία. Εκεί έγκειται η σημασία, η σπουδαιότητα, η υπεροχή και το μεγαλείο της ανθρωπίνης γέννησης. Αυτός είναι ο λόγος που ακόμα και ο Τυαγκαράτζα τραγουδούσε:

*Έλα στο σπίτι μας  
Ω, γενναίε της φυλής των Ράγκου, ω, Εσύ στοργικέ,  
Τον χαιρετισμό μου προσφέρω σ' Εσένα,  
Ω, Εσύ του Ντασαράτα γιε,  
έλα να με σώσεις!  
Δεν μπορώ ν' αντέξω άλλο το χωρισμό μου από Εσένα!<sup>25</sup>*

*(Ποίημα στα Τέλουγκου)*

Ο Τυαγκαράτζα απευθυνόταν στον Ράμα στον ενικό, ζητώντας του να έρθει στο σπίτι του, επειδή τον θεωρούσε παλιό, καλό του φίλο. Ποια είναι η εσωτερική σημασία αυτού; Στον πνευματικό δρόμο, απευθύνεστε προς τον Θεό στον ενικό και όχι στον πληθυντικό, διότι ο Θεός είναι παλιός σας φίλος. Όταν απευθύνεστε σ' έναν παλιό σας φίλο, χρησιμοποιείτε μόνο τον ενικό και φράσεις όπως: «Έλα εδώ» ή «Πήγαινε εκεί». Όμως, όταν έρθει ένας νέος φίλος στο σπίτι σας, τηρείτε όλους τους τύπους ευγένειας, λέγοντας: «Έλα, σε παρακαλώ», «Κάθισε, σε παρακαλώ», κ.λπ. Όσο διατηρείτε τέτοια ευγένεια και τυπικότητα, και οι δύο θα παραμείνετε στη σφαίρα του «καινούργιου». Δε θα υπάρξει στενή σχέση μεταξύ σας. Όταν

---

<sup>25</sup> *Raara Maa Intidaaka*

*Raghuveera Sukumara, Neeku Mrokkeda*

*Raara Dasaratha Kumara Nannelukora, Ne Taalalera.*

θεωρείτε κάποιον παλιό σας φίλο, θα είστε ελεύθεροι μαζί του χωρίς να τηρείτε τους τύπους. Αυτός είναι ο λόγος που λέγεται ότι:

*Σκοπός της σοφίας είναι η ελευθερία,  
Σκοπός του πολιτισμού είναι η τελειότητα,  
Σκοπός της γνώσης είναι η αγάπη,  
Σκοπός της εκπαίδευσης είναι ο χαρακτήρας.*

Πρέπει να θεωρείτε τον Θεό ως «δικό σας». Αυτό είναι πραγματική φιλία. Στην πραγματικότητα, ο Θεός δεν είναι διαφορετικός από εσάς κι εσείς δεν είστε διαφορετικοί από τον Θεό. Και οι δύο είστε ένα και το αυτό. « Αλήθεια είναι μία, αλλά οι σοφοί αναφέρονται σ' αυτήν με διαφορετικά ονόματα»<sup>26</sup>. Υπάρχουν εκατομμύρια άνθρωποι σε τούτο τον κόσμο, αλλά όλοι είναι ένα. Εάν ρωτήσετε ποιος από τους δύο αριθμούς είναι μεγαλύτερος, το 1 ή το 9, ακόμα και ένας αγράμματος θα σας πει ότι το 9 είναι μεγαλύτερο του 1. Αλλά σε πνευματική ορολογία, αυτό δεν είναι σωστό. Το 1 είναι μεγαλύτερο του 9, διότι 1+1+1+1.... μας δίνουν 9. Χωρίς τον αριθμό 1, δεν μπορεί να υπάρξει ο αριθμός 9. «Το ένα είναι ηρωικό, ο κόσμος είναι μηδενικό»<sup>27</sup>. Ο ήρωας γίνεται μηδενικό όταν ξεχνάει τον Θεό. Άρα, καλό είναι να γίνετε ήρωες και όχι μηδενικά. Αγωνιστείτε να βιώσετε την αγάπη του Θεού και να γίνετε ήρωες.

(Ο Μπαγκαβάν ολοκλήρωσε την Ομιλία του με το Μπάτζαν «Πρέμα Μουντίτα Μάνασε Κάχο...».

**– Από την Ομιλία του Μπαγκαβάν στην Αίθουσα Σάι Κουλβάντ, στις 17 Αυγούστου 1996.**

---

<sup>26</sup> *Ekam Sath Viprah Bahudha Vadanti.*

<sup>27</sup> *Λογοπαίγνιο του Μπάμπα με τις λέξεις 'hero' και 'zero' ("One is hero, world is zero")..*

## ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΟΝ ΜΠΑΓΚΑΒΑΝ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΔΙΔΑΣΚΑΛΟΥ

**Μ**εγάλος αριθμός πιστών κατέφθασε στο Πρασάντι Νίλαγιαμ από όλα τα μέρη του κόσμου, για να συμμετάσχει στον εορτασμό της ημέρας του Πνευματικού Διδασκάλου (Guru Purnima) και για να προσφέρει φόρο τιμής στον Αληθινό Διδάσκαλο (Sadguru), Μπαγκαβάν Σρι Σάττα Σάι Μπάμπα. Όλες οι εορταστικές εκδηλώσεις έγιναν στην Αίθουσα Σάι Κουλβάντ, που είχε διακοσμηθεί εξαιρετικά γι' αυτήν ακριβώς την επέτειο. Υπέροχες ανθισμένες διακοσμήσεις στόλιζαν το Μάχα Σαμάντι του Μπαγκαβάν, ενώ στη δεξιά πλευρά είχε τοποθετηθεί για τον Σουάμι μια όμορφη χρυσή πολυθρόνα.

### **Διαφωτιστικές Ομιλίες και Μουσικά Αφιερώματα**

Οι εορταστικές εκδηλώσεις άρχισαν στις 21 Ιουλίου με δύο ομιλητές και ακολούθησαν λατρευτικοί ψαλμοί και μπάτζαν. Πρώτος ομιλητής ήταν ο Sri Amey Deshrande, Διδάκτωρ Φιλοσοφικών Ερευνών του Πανεπιστημίου Σρι Σάττα Σάι του Πρασάντι Νίλαγιαμ, ο οποίος είπε ότι, το να γνωρίσει κάποιος, να αγαπήσει και να υπηρετήσει τον Θεό που βάδισε πάνω στη γη, είναι η σπανιότερη από τις πιο σπάνιες ευκαιρίες που δίνονται ποτέ στον άνθρωπο. Είπε επίσης ότι το να περπατά κανείς πάνω στα χνάρια που βάδισε ο Μπαγκαβάν, αποτελεί πραγματική λατρεία και προσκύνημα στα ιερά Του πόδια (Paduka Puja). Ο δεύτερος ομιλητής, Sri Manoj Kotekar, μέλος του Εθνικού Συμβουλίου Σάττα Σάι για την Παιδεία, ο οποίος είπε ότι 50.000 περίπου μαθητές από 100 Σχολεία Σάττα Σάι, εκπαιδεύονται κάθε χρόνο με βάση τις ανθρώπινες αξίες, από τους οποίους 5.000 περίπου αποφοιτούν. Και ότι οι σπουδαστές αυτοί θα έχουν σίγουρα μεγάλη επίδραση στην κοινωνία, όταν βγουν κάποτε σ' αυτήν για να την υπηρετήσουν.

Μετά από αυτές τις ομιλίες, οι σπουδαστές του Ιδρύματος Νοσηλευτικών και Συναφών Επιστημών Υγείας Σάττα Σάι της Μπάνγκαλορ, μαζί με το προσωπικό του Ιδρύματος, έψαλλαν υπέροχους λατρευτικούς ύμνους, εκφράζοντας την απέραντη ευγνωμοσύνη και αγάπη τους για τον θεϊκό τους Διδάσκαλο, Μπαγκαβάν Σρι Σάττα Σάι Μπάμπα. Οι μελωδικές συνθέσεις, η γλυκύτητα της μουσικής, μαζί με τα βαθιά αισθήματα αφοσίωσής

τους, δημιούργησαν μια κατανυκτική ατμόσφαιρα αφοσίωσης και αγάπης σε όλο τον χώρο, αγγίζοντας τα βάθη κάθε καρδιάς. Ακολούθησαν μπάτζαν, που τελείωσαν με το αγαπημένο "Prema Mudita Manase Kaho Rama Rama Ram ...", από τη θεία φωνή του Μπαγκαβάν. Το πρόγραμμα έκλεισε με το Άρατι και τη διανομή Πρασάνταμ σε όλους, στις 18:40.

Στις 22 Ιουλίου, οι εκδηλώσεις άρχισαν από τους σπουδαστές της Μέσης Εκπαίδευσης Σάτια Σάι, με μουσικά αφιερώματα στον Μπαγκαβάν. Άρχισαν στις 8:20 το πρωί με ιερούς διάλογους και πλαισιώνονταν από την μπάντα των κρουστών. Ακολούθησαν λατρευτικοί ψαλμοί και απαγγελία ιερών στίχων (Stotras), συμπεριλαμβανομένου του Stotra Guru Paduka, συνθέσεις Καρνατικής μουσικής, καθώς κι ένα συναρπαστικό μουσικό ρεσιτάλ με Σιτάρ.

### **Ομιλίες από Διακεκριμένους Ομιλητές**

Ο συντονιστής του εκπαιδευτικού προγράμματος 'Vidya Vahini' Sri Satyajit Salian έκανε μια πολύ διαφωτιστική ομιλία σχετικά με το εκπαιδευτικό αυτό πρόγραμμα. Στη συνέχεια, το ανέπτυξε πιο αναλυτικά, κάνοντας έναν λεπτομερή απολογισμό του έργου. Τέλος, συμπλήρωσε ότι αυτό το πρόγραμμα στοχεύει στο να καταστήσει ευχάριστη τη διαδικασία της διδασκαλίας και της μάθησης, ενώ παράλληλα μεταδίδει ανθρώπινες αξίες στους μαθητές κι εξασφαλίζει εκπαίδευση για όλους. Στη συνέχεια, κυκλοφόρησαν βιβλία σχετικά με το πρόγραμμα Vidya Vahini, από τον Sri K. Chakravarthi, μέλος του Κεντρικού Ιδρύματος Σρι Σάτια Σάι.

Ακολούθησαν δύο ομιλητές. Ο πρώτος ομιλητής ήταν ο Δρ. Srikanth Sola, Σύμβουλος Καρδιολογίας, του Πανεπιστημίου Ιατρικών Επιστημών Σρι Σάτια Σάι της Μπενγκαλούρου (Μπάνγκαλορ), ο οποίος αναφέρθηκε στο αξίωμα των 4F που μας δίδαξε ο Μπαγκαβάν: Follow The Master (Ακολούθησε τον Κύριο), Face the devil (Αντιμετώπισε το κακό), Fight to the end (πολέμησε μέχρι τέλους) και Finish the game (Ολοκλήρωσε το παιχνίδι). Ο Δρ. Sola διηγήθηκε προσωπικές του εμπειρίες και παρατήρησε ότι, εάν κάποιος ακολουθεί το πρώτο F ευσυνειδήτα, τότε για τα άλλα τρία F θα μεριμνά ο ίδιος ο Κύριος. Ο επόμενος ομιλητής ήταν ο καθηγητής Delto de Souza Amorim, Πρόεδρος της Ζώνης των χωρών της Νότιας Αμερικής. Μίλησε για τις διάφορες υπηρεσίες και τις πνευματικές δραστηριότητες που διεξάγονται από τον Διεθνή



Οργανισμό Σρι Σάττα Σάι σε όλα τα μέρη του κόσμου. Ο διακεκριμένος ομιλητής αναφέρθηκε σε συγκεκριμένα γεγονότα και στοιχεία προκειμένου να δείξει με ποιον τρόπο η Θεία αποστολή του Μπαγκαβάν επεκτείνεται σε όλο τον κόσμο.

### **Ομιλία του Μπαγκαβάν**

Στη συνέχεια προβλήθηκε σε οθόνη ομιλία του Μπαγκαβάν, ο οποίος αναφέρθηκε στο Σο-Χαμ, προτρέποντας τους πάντες να κατανοήσουν ότι το Σο-Χαμ είναι Θεϊκό<sup>28</sup> και θυμίζει στον άνθρωπο, με την κάθε του ανάσα, τη θεϊότητά του. Την ομιλία του Μπαγκαβάν ακολούθησαν μπάτζαν με τελευταίο το "Prema Mudita Manase Kaho Rama Rama Ram", που ακούστηκε από την βελουδένια, χρυσή φωνή του Μπαγκαβάν. Το πρωινό πρόγραμμα έκλεισε με το Άρατι και τη διανομή Πρασάνταμ σε όλους, στις 10:45 π.μ.

### **Η Σπουδαιότητα της Εκπαίδευσης Σάττα Σάι (Μπαλ Βίκας)**

Το απόγευμα, μετά τους καθιερωμένους Βεδικούς ψαλμούς των σπουδαστών, ακολούθησαν τρεις ομιλητές. Ο πρώτος ομιλητής, Sri Hemant Patel από το Γκουτζαράτ, τόνισε τη σημασία των 9 Σημείων του Κώδικα Καλής Συμπεριφοράς που μας δίδαξε ο Μπαγκαβάν αναφορικά με την ατομική μας μεταμόρφωση, και έδωσε έμφαση στην παροχή της εκπαίδευσης Σάττα Σάι (στην Ινδία ονομάζεται «Μπαλ Βίκας», που στην κυριολεξία σημαίνει «η άνθιση των παιδιών») σε όλα τα παιδιά, ώστε να εντυπωθούν στο νου τους οι ηθικές αξίες. Η δεύτερη ομιλήτρια, Divya Tyagi από το Δελχί, υπογράμμισε κι εκείνη τη σημασία που έχει η εκπαίδευση Σάττα Σάι στα παιδιά και παρατήρησε ότι, εάν μεταμορφωθούν τα παιδιά, θα μεταμορφωθεί το ίδιο το έθνος. Ο τρίτος ομιλητής ήταν ο Sri Sundar Anantaraman από την Καρνάτακα, ο οποίος παρατήρησε ότι η ανιδιοτελής υπηρεσία προς τον συνάνθρωπο είναι το ιδανικότερο μέσο για την εξέλιξή του και προέτρεψε τους πιστούς να αφοσιωθούν στην ανιδιοτελή υπηρεσία με μεγάλο ζήλο.

Ακολούθησε ένα βίντεο με σκηνές από τα Ντάρσαν που έδινε ο Μπαγκαβάν στο Πρασάντι Νίλαγιαμ και στο Μπριντάβαν τις παλιές ωραίες ημέρες. Οι πάντες βυθίστηκαν σε ευχάριστες νοσταλγικές αναμνήσεις της δόξας και του μεγαλείου του αγαπημένου Μπαγκαβάν.

---

<sup>28</sup> *SoHam tattwa is Brahma tattwa*

## **Ρεσιτάλ Καρνατικής Μουσικής**

Ακολούθησε ένα μουσικό Καρνατικό ρεσιτάλ από την ταλαντούχο καλλιτέχνη S. Sowmya, η οποία άρχισε το πρόγραμμά της με μια παραδοσιακή σανσκριτική προσευχή, αφιερωμένη στον Διδάσκαλο. Η τραγουδίστρια, για σχεδόν μία ώρα, συνάρπασε το κοινό με τη μελωδική της ερμηνεία και τους λατρευτικούς της ύμνους. Στο τέλος, συγχάρηκαν την καλλιτέχνη και της πρόσφεραν αναμνηστικά δώρα και ρούχα, όπως και στους καλλιτέχνες που την υποστήριξαν με τα όργανά τους. Ακολούθησαν μπάτζαν, τα οποία έληξαν με μια προβολή βίντεο, όπου ο Μπαγκαβάν έψαλλε το μπάτζαν "Σουμπραμάνιαμ Σουμπραμάνιαμ". Το πρόγραμμα έκλεισε με το Άρατι και τη διανομή Πρασάνταμ, στις 7μμ.

### **40 Χρόνια Σάι στο Μεξικό**

Στις 23 Ιουλίου, ο Οργανισμός Σρι Σάτια Σάι του Μεξικού διοργάνωσε στο Πρασάντι Νίλαγιαμ ένα πολιτιστικό πρόγραμμα για να εορτάσει τα "40 Χρόνια του Σάι στο Μεξικό". Το πρώτο μέρος του προγράμματος είχε ένα χορό από το Μπαλί αφιερωμένο στον Κρίσνα. Ακολούθησε μια ποικιλία δημοτικών τραγουδιών του Μεξικού, που παρουσίασε μια ομάδα πιστών από άνδρες και γυναίκες του Μεξικού. Προηγουμένως, είχαν ψάλει τρεις ύμνους και πέντε λατρευτικούς ψαλμούς αφιερωμένους στον Γκανέσα, τον Μπαγκαβάν Μπάμπα, τον Κρίσνα και τον Σίβα. Όλοι οι ψαλμοί, όπως και οι σανσκριτικές προσευχές αποδόθηκαν με άψογο τρόπο, κερδίζοντας τα συγκινητικά χειροκροτήματα του κοινού. Στο τέλος του προγράμματος, συγχάρηκαν τους συμμετέχοντες χαρίζοντάς τους αναμνηστικά δώρα και ρούχα. Ακολούθησαν μπάτζαν και διανομή Πρασάνταμ σε όλους. Το πρόγραμμα έκλεισε με το Άρατι στις 6.20 μ.μ.

### **Φωνές Λατρείας**

Στις 24 Ιουλίου, παρουσιάστηκε μια ποικιλία λατρευτικών ψαλμών σε διάφορες γλώσσες από τις μεγάλες θρησκείες του κόσμου, από πιστούς των προαστίων Glendale και Arcadia του Λος Άντζελες, Η.Π.Α., που είχε τον τίτλο "Φωνές Λατρείας". Το πρόγραμμά τους άρχισε στις 5:00 μ.μ. με μια προσευχή προς τον Γκανέσα: "Deva Ganapati Deva" (Ω! Κύριε Γκαναπάτι). Συνολικά, παρουσίασαν εννέα προσεκτικά επιλεγμένους ψαλμούς, τελειώνοντας με το "Alla ho Akbar" (ο Θεός είναι Μεγάλος) στις 5:30 μ.μ. Η μελωδική

απόδοση των τραγουδιών και η γλυκύτητα της μουσικής συνέβαλαν στο να γίνει μια εξαιρετική λατρευτική μουσική συναυλία. Στο τέλος του προγράμματος οι ψαλμωδοί καταχειροκροτήθηκαν. Ακολούθησαν μπάτζαν και διανομή Πρασάνταμ και το πρόγραμμα έκλεισε με το Άρατι στις 6:00 μ.μ.



*Εάν χαθεί ο πλούτος, μπορεί ν' αποκτηθεί πάλι. Εάν χαθεί η υγεία, μπορεί ν' αποκατασταθεί με τη βοήθεια ενός επιδέξιου γιατρού. Αλλά εάν χαθούν οι ανθρώπινες αξίες, η ανθρώπινη ζωή καταλήγει να είναι άχρηστη. Ανάγκη των καιρών μας είναι οι ανθρώπινες αξίες. Αυτές οι αξίες δεν μπορούν ν' αποκτηθούν αποκλειστικά με το να διαβάζετε ιερά κείμενα ούτε να διαβιβαστούν από καλά καταρτισμένους παιδαγωγούς. Αυτές αναβλύζουν από τον εσωτερικό κόσμο του ανθρώπου. Όταν αναπτύσσετε ευγενικές σκέψεις και ακολουθείτε το μονοπάτι της αλήθειας στην καθημερινή σας ζωή, οι ανθρώπινες αξίες θ' ανθίσουν μέσα σας και θα σας προστατεύουν σε όλες τις συνθήκες και περιστάσεις που θ' αντιμετωπίσετε.*

*Μπάμπα, Ομιλίες T-36-I, Σελ. 22*

# ΠΩΣ Ο ΣΟΥΑΜΙ ΜΕ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΕ ΣΤΗ ΖΩΗ ΜΟΥ

Δρ Β.Κ. Ραβίντραν

**Τ**ο 1978, η γυναίκα μου κι εγώ, είχαμε ολοκληρώσει τις ειδικότητές μας στην ιατρική και είχαμε ήδη δυο παιδιά, ένα γιο οκτώ χρονών και μια κόρη έξι. Τότε, συνειδητοποιήσαμε πως η ζωή έπρεπε να έχει μια καλύτερη κατεύθυνση και δεν μπορούσε να είναι στάσιμη σε απομόνωση. Αρχίσαμε λοιπόν ν' αναζητούμε έναν οργανισμό που θα μπορούσε να δώσει αυτή την κατεύθυνση στη ζωή μας. Μια μέρα, βρεθήκαμε τελείως τυχαία σ' ένα γειτονικό σπίτι, όπου γίνονταν εβδομαδιαίες συναντήσεις για Σάι Μπάτζαν. Μέσα σ' ένα μήνα, ολόκληρη την οικογένεια είχε συναρπάσει η Θεϊκή Αγάπη του Μπαγκαβάν Μπάμπα.

## Η Πρώτη Συνάντηση

Διάβασα πολλά βιβλία του Μπαγκαβάν και άκουσα πολλές ομιλίες του. Τα λόγια που γοήτευαν την καρδιά μου ήταν η διαβεβαίωση του Μπάμπα: «Ο Σάι είναι αγάπη. Είναι η προσωποποίηση της συμπόνιας και της καλοσύνης. Κατοικεί πάντοτε στην καρδιά όλων». Στις 26 Νοεμβρίου 1979, επισκεφθήκαμε για πρώτη φορά τον Μπαγκαβάν Μπάμπα στο Μπριντάβαν, στο Γουαϊτφιλντ της Μπενγκαλούρου. Την πρώτη μέρα, περιμέναμε κάτω από ένα δέντρο Μπάνυαν μπροστά σ' ένα υπέροχο άγαλμα του Κρίσνα. Καθώς η όλο χάρη μορφή του Μπάμπα μάς πλησίαζε αθόρυβα από το Μαντίρ (ναό), η καρδιά μου σταμάτησε. Καθώς περνούσε από μπροστά μας, χαμογέλασε σ' εμένα και το γιο μου, ήταν ένα χαμόγελο που αμέσως με προσέλκυσε. Την τελευταία ημέρα της επίσκεψής μας στο Μπριντάβαν (29 Νοεμβρίου 1979), ο Μπαγκαβάν βγήκε για το βραδινό Ντάρσαν κι επέλεξε μερικούς επισκέπτες από τη Σιγκαπούρη για συνέντευξη. Η γυναίκα μου κι εγώ ήμαστε ανάμεσα στους λίγους ευλογημένους.

Πρέπει να παραδεχτώ πως ακόμη και σε αυτή τη φάση, ο νους μου βρισκόταν σε αναστάτωση. Από τη μια πλευρά, η καρδιά μου με τραβούσε σ' Εκείνον μ' ένα έντονο και μυστηριώδη τρόπο. Από την άλλη, ο δύσπιστος επιστημονικός νους μου αρνιόταν να δεχτεί οτιδήποτε δεν μπορούσε να ερμηνευτεί επιστημονικά.

Ο Σουάμι κάθισε στην πολυθρόνα του κι εμείς που είμαστε περίπου είκοσι, στριμωχθήκαμε στο πολύ μικρό δωμάτιο. Είχα την

τύχη να καθίσω στην πρώτη σειρά, απ' όπου είχα ανεμπόδιστη θέα όλων όσων επρόκειτο να συμβούν. Ο Μπαγκαβάν υλοποίησε Βιμπούτι που έδωσε σε όλους μας. Μετά ρώτησε με τη γλυκιά, μελωδική φωνή του: «Τι είναι Τζάπα;» Ο άνθρωπος που καθόταν πίσω μου, είπε: «Σουάμι, δεν ξέρω, πες μας σε παρακαλώ». Ο Μπάμπα, κοιτάζοντάς με κατ' ευθείαν στα μάτια, σήκωσε το μανίκι του, μου χαμογέλασε και άρχισε να κινεί κυκλικά το χέρι του, το οποίο έβλεπα ξεκάθαρα. Και να που, ως εκ θαύματος, ξετυλίχτηκε μέσα από το χέρι του ένα μακρύ Τζάπα Μάλα (κομπολόι προσευχής). Ο νους μου βρέθηκε σε έκπληξη και σύγχυση. Μ' ένα έντονο αίσθημα ενοχής, ψιθύρισα: «Συγχώρεσέ με, Σουάμι. Δεν είμαι απλά πεπεισμένος ότι είσαι πέραν από κάθε κατανόηση, αλλά ότι είσαι και παντογνώστης, γνωρίζοντας τα βαθύτερα συναισθήματα και τις πλέον απόκρυφες αμφιβολίες του νου μου».

Στο δωμάτιο συνεντεύξεων καθόταν και μια μητέρα που κρατούσε ένα παιδάκι περίπου έξη ετών, με νοητική υστέρηση. Το παιδί έκανε φασαρία, χτυπούσε τη μητέρα και της τρβούσε τα μαλλιά. Ο Σουάμι τούς κοίταξε αυστηρά και είπε προστακτικά: «Βγες έξω!» Καθώς η μητέρα σηκώθηκε, ο επιπόλαιος νους μου σκέφτηκε: «Πώς μπορείς να κάνεις κάτι τέτοιο, Σουάμι;» Ξαφνικά ο Σουάμι είπε στη μητέρα: «Δεν σου ζήτησα να βγεις εσύ έξω» και της είπε να καθίσει. Είδαμε όλοι με κατάπληξη πως το παιδάκι είχε ηρεμήσει. Το πιθανότερο είναι πως ο Σουάμι ζήτησε από τη «βία» που υπήρχε στο παιδί να βγει έξω. Είπε μετά στη μητέρα πως ήταν επιλεγμένη και πως το παιδί ήταν μια ξεχωριστή ευλογία που της είχε δοθεί.

Πίστη είναι η ικανότητα να δέχεται κάποιος οδυνηρές εμπειρίες ως ευλογία. Αυτή η αποκάλυψη, όχι μόνον άλλαξε τη στάση μου απέναντι στη ζωή, αλλά με ώθησε να βοηθήσω πολλούς από τους ασθενείς μου που έπασχαν από χρόνιους πόνους, καρκίνο, κ.λπ.

### **Ατελείωτα Θαύματα**

Μετά την επιστροφή μας από το Μπριντάβαν, συμφωνήσαμε να μεταφερθεί το Κέντρο Σάι στο σπίτι μας. Τα επόμενα έξη χρόνια που ακολούθησαν, χαρακτηρίζονται από τα πάρα πολλά θαύματα που συνέβηκαν στο σπίτι μου, στη Τζοχόρ Μπαχρού της Μαλαισίας.

Την ημέρα των εγκαινίων του Κέντρου, άρχισε να ρέει μέλι συγχρόνως από τρεις φωτογραφίες του Σουάμι, οι οποίες βρίσκονταν σε τρία διαφορετικά σημεία. Δυο μήνες αργότερα,

άρχισε να υλοποιείται Βιμπούτι και καμιά φορά Κουμκούμ στη φωτογραφία του Σουάμι, μπροστά στην οποίες καθόμουν καθημερινά για διαλογισμό. Την ημέρα της γιορτής Γενεθλίων του Σρι Κρίσνα και κατά τη διάρκεια των Μπάτζαν, άρχισε να ρέει μέλι από την περιοχή της «καρδιάς» του αγάλματος του Κρίσνα, κάτι που συνεχίστηκε για σαράντα μία ημέρες. Ακόμη και τη νύχτα έρχονταν άνθρωποι από διάφορα μέρη της χώρας για να μαζέψουν μέλι.

### **Εργασία στα Βασικά Επίπεδα**

Στη Μαλαισία, το κίνημα Σάι βρισκόταν στα πρώτα του βήματα. Όταν επισκεπτόμασταν το Πουτταπάρτι, προμηθευόμασταν όσο περισσότερο υλικό και καθοδήγηση μπορούσαμε. Μας γέμιζε ευτυχία να μαγειρεύουμε και να μοιράζουμε φαγητό στους φτωχούς, να καθαρίζουμε τα γηροκομεία και να πλένουμε παιδιά νοητικά καθυστερημένα. Είχαμε ήδη μια καλή ομάδα για Μπάτζαν. Το 1978 ξεκινήσαμε την πνευματική εκπαίδευση Σάτια Σάι για παιδιά (Μπαλ Βίκας) και μια δυνατή Πτέρυγα Γυναικών (Μαχίλα Βιμπάγκ). Στους κύκλους μελέτης, συμμετείχαν με μεγάλο ζήλο πενήντα με εξήντα άτομα.

Το Πρώτο Συνέδριο Μπαλ Βίκας διοργανώθηκε στο Πρασάντι Νίλαγιαμ το 1981. Στη διάρκεια αυτού του αξέχαστου συνεδρίου, ο Σουάμι ήταν γεμάτος λαμπρότητα και αγάπη, και πέρασε αρκετές ώρες μαζί μας, δίνοντας διαλέξεις και συνομιλώντας μαζί μας. Τη δεύτερη μέρα, ο Σουάμι με πλησίασε και με ρώτησε: «Είσαι δάσκαλος των Μπαλ Βίκας;» Όταν απάντησα καταφατικά, έβαλε το χέρι του στον ώμο μου και μου είπε: «Μόνο για την ομάδα 3. Οι ομάδες 1 και 2 χρειάζονται μητέρες». Εξακολουθώ να είμαι δάσκαλος Μπαλ Βίκας για τον Οργανισμό Σάτια Σάι έως και σήμερα.

Το 1984, οργανώθηκε στο Πρασάντι Νίλαγιαμ το Πρώτο Συνέδριο των Σέβα Νταλ, των ανθρώπων που φροντίζουν την τάξη και την ησυχία των χώρων που γίνονται τα Ντάρσαν. Στη διάρκεια αυτού του Συνεδρίου, ο Σουάμι πέρασε πολλές ώρες μαζί μας, μας επέτρεψε να τον προσκυνήσουμε και μοίρασε στους Σέβα Ντάλ κονκάρδες και φουλάρια με τα ιερά του χέρια. Στο τέλος του Συνεδρίου, μας σεβρίρισε ο ίδιος φαγητό στην καντίνα, περνώντας από τον καθένα, για να βεβαιωθεί πως είμαστε όλοι ευχαριστημένοι με το γεύμα.

## **Υπηρετώντας τον Οργανισμό Σάι**

Συνέχισα να υπηρετώ στον Οργανισμό Σάτια Σάι της Μαλαισίας με διάφορες ιδιότητες, αρχίζοντας από Πρόεδρος του Κέντρου Σάι μέχρι Αντιπρόεδρος. Το 1985, όταν ήμουν Εθνικός Ιατρικός Συντονιστής Μαλαισίας και οργάνωσα το πρώτο Εθνικό Εξωτερικό Ιατρείο, η Μαλαισία οργάνωσε το πρώτο Εθνικό Κινητό Ιατρικό Κέντρο. Ακολούθησαν πολλά τέτοια ιατρεία στην χώρα. Βίωσα και ήμουν αυτόπτης μάρτυρας της αγάπης του Σάι στη Μαλαισία, εμπειρία που εμπλουτίστηκε από τις ετήσιες επισκέψεις στο Πουτταπάρτι, κατά τη διάρκεια των εορτασμών των Γενεθλίων του Μπαγκαβάν.

Το 1998, ο Διεθνής Οργανισμός Σάτια Σάι με διόρισε Κεντρικό Συντονιστή για τη Μαλαισία, Σιγκαπούρη, Ινδονησία, τις Φιλιππίνες και το Μπρουνέι. Αυτή τη φορά, ο Σουάμι με ευλόγησε με μια συνέντευξη μαζί με τους Ίντουλαλ Σα, Ριούκο Χίρα και Νάρι Τσουγκάνι. Ο Σουάμι ασχολήθηκε πολύ μαζί μου και μου υλοποίησε ένα δακτυλίδι. Καθώς έβαζε το δακτυλίδι στο δάκτυλό μου, είπε: «Θα είμαι πάντοτε μαζί σου». Μετά, γύρισε απότομα πάλι προς εμένα και είπε: «Καλύπτεις και την Ινδονησία; Θα γίνουν πολλές καταστροφές στην Ινδονησία και θα έχεις πολύ δουλειά. Μην ανησυχείς, ο Σουάμι θα είναι μαζί σου». Πραγματικά, η Ινδονησία δοκιμάστηκε από πολλές φυσικές καταστροφές από τότε, όπως σεισμούς, το τρομερό Τσουνάμι του 2004, εκρήξεις ηφαιστείων και πλημμύρες, για ν' αναφέρω μερικές. Ήταν μόνο με τη χάρη του Μπαγκαβάν που καταφέραμε ν' αντιμετωπίσουμε τις δυσκολίες και να αντεπεξέλθουμε στις προκλήσεις. Ο Οργανισμός Σάι της Ινδονησίας διαθέτει πλέον μια δυναμική Ομάδα Διάσωσης, η οποία προσφέρει αξιόπαινη υπηρεσία στη χώρα.

Το 2004, διορίστηκα Πρόεδρος Ζώνης για δεκατέσσερις χώρες στην Ασία και ο Σουάμι με τη χάρη του ενέκρινε το διορισμό και με ευλόγησε. Είχα αμέτρητες ευκαιρίες συναντήσεων με τον Μπαγκαβάν. Η Ζώνη μας διοργανώνει τους εορτασμούς της Κινέζικης Πρωτοχρονιάς κάθε χρόνο και εκ περιτροπής τη γιορτή της «Μπούντα Πούρνιμα» στο Πρασάντι Νίλαγιαμ.

## **Κινέζικη Πρωτοχρονιά 2011**

Πολλοί από εμάς που ανήκουμε στις χώρες της Ζώνης 4, βρισκόμασταν στο Πουτταπάρτι το 2011 για να ετοιμάσουμε τη

γιορτή της Κινέζικης Πρωτοχρονιάς. Η σωματική υγεία του Σουάμι κατέρρευε γοργά. Τα Ντάρσαν του ήταν πια σπάνια. Στις 4 Φεβρουαρίου 2011, ο Σουάμι ήρθε για Ντάρσαν και είδε την ετήσια αναφορά του σχολείου Σάτυα Σάι της Μαλαισίας που του παρουσίασα. Μετά, για δυο μέρες δεν εμφανίστηκε για Ντάρσαν. Στις 7 Φεβρουαρίου 2011, την ημέρα της γιορτής της Κινέζικης Πρωτοχρονιάς, περίμενα στο Ναό μαζί με 20 παιδάκια από την Κίνα, για να υποδεχτούμε τον Μπαγκαβάν. Στις 6.30 μ.μ., ο Σουάμι έφτασε στην αίθουσα Σάι Κουλβάντ και συνοδευόμενος από τα παιδάκια αυτά, προχώρησε προς τον βωμό που είχε ετοιμαστεί ειδικά για την περίπτωση και άναψε τη λυχνία. Μετά όμως από μερικά Μπάτζαν, ο Σουάμι έφυγε. Οι χοροί και τα θεατρικά έργα που είχαμε ετοιμάσει δεν μπορούσαν να παρουσιαστούν. Όλοι εμείς, αντί να απογοητευτούμε, νιώσαμε μεγάλη ευλογία από την παρουσία του Σουάμι. Αργότερα, σε μια συνάντηση που είχαμε, κλάψαμε όταν συνειδητοποιήσαμε πόσο πρέπει να είχε υποφέρει το αδύναμο φυσικό σώμα του Μπαγκαβάν για χάρη των πιστών του.

Όλα αυτά τα χρόνια, ο Μπαγκαβάν είχε, ως εκ θαύματος, σώσει την οικογένειά μου κι εμένα από διάφορες καταστροφές, όπως ένα αυτοκινητιστικό δυστύχημα, μια φορά που ένα κεραμίδι από ένα ψηλό κτίριο πέρασε ξυστά από το κεφάλι μου, ένα έμφραγμα... Η λίστα είναι πολύ μεγάλη. Το γεγονός πως ζω και αναπνέω και υπηρετώ οφείλεται στη χάρη του Σουάμι. Συνειδητοποιώ τη θεϊκή παρουσία του κάθε στιγμή, ακόμη δε περισσότερο, πρέπει να πω, μετά το Μεγάλο Σαμάντι του (όταν εγκατέλειψε το υλικό σώμα).

- Ο συγγραφέας, Δρ Β. Κ. Ραβίντραν, είναι Πρόεδρος της Ζώνης 4 του Διεθνούς Οργανισμού Σάτυα Σάι.



## Η ΠΙΣΤΗ ΣΤΟΝ ΘΕΟ ΕΞΑΣΦΑΛΙΖΕΙ ΓΑΛΗΝΗ

**Σ**εν είναι εύκολο για τον νου του ανθρώπου, που ασχολείται μ' εγκόσμια ενδιαφέροντα και υποθέσεις, να στραφεί προς τον Θεό. Ο διαλογισμός, τα Μπάτζαν (ομαδική εξύμνηση λατρευτικών τραγουδιών), η ανάγνωση ιερών γραφών και άλλες τέτοιες δραστηριότητες προορίζονται για να εξαγνίσουν τον νου, ώστε να μπορεί να συγκεντρώνεται στον Θεό. Όπως ένα χωράφι πρέπει να οργώνεται σωστά και να προετοιμάζεται για τη σπορά ώστε ν' αποδώσει καλή σοδειά, έτσι και το πεδίο της καρδιάς σας πρέπει να εξαγνιστεί και καθαγιαστεί με αξιέπαινες και ιερές πράξεις και πνευματική πειθαρχία (Σάντανα), εάν επιθυμείτε ν' αποδώσει τους καρπούς της θείας σοφίας.

### Στάδια στην Πνευματική Πορεία του Ανθρώπου

Υπάρχουν τέσσερα στάδια στην πνευματική πορεία προς τον Θεό. Στο πρώτο στάδιο, το μισό του χρόνου του νου μπορεί ν' αφιερώνεται στην αναζήτηση των τριών Στόχων της Ζωής (Πουρουσάρτας): Ντάρμα (δικαιοσύνη), Άρτα (απόκτηση πλούτου με τίμια μέσα) και Κάμα (ευγενικές επιθυμίες) για να μπορεί ο άνθρωπος να κερδίζει τα «προς το ζην» και να εκπληρώνει τα καθήκοντά του προς την οικογένεια και τους συγγενείς και φίλους του. Το ένα τέταρτο του χρόνου πρέπει να χρησιμοποιείται για την μελέτη ιερών γραφών και το υπόλοιπο τέταρτο σε σκέψεις για τον Θεό.

Προοδευτικά, προχωρείτε στο δεύτερο στάδιο (το ενδιάμεσο στάδιο), όταν μόνο το ένα τέταρτο του χρόνου αφιερώνεται για εγκόσμια ενδιαφέροντα, ο μισός χρόνος χρησιμοποιείται για τη μελέτη ιερών γραφών και το υπόλοιπο τέταρτο για διαλογισμό στον Θεό. Στο επόμενο ανώτερο στάδιο, ο μισός χρόνος του νου πρέπει ν' αφιερώνεται σε μελέτη ιερών γραφών και το άλλο μισό για διαλογισμό.

Στο τέταρτο στάδιο, ο πνευματικός αναζητητής που πλέον έχει ως αποκλειστικό σκοπό την Απελευθέρωση (Μόκσα) πρέπει ν' αφιερώνει ολόκληρο το χρόνο του νου του στην πραγμάτωση Θεού.

Αυτό είναι το στάδιο που εδραιώνεται (σταθεροποιείται) μόνιμα κάποιος σε γιόγκα. Εάν ακολουθείτε την πνευματική σας πειθαρχία, ενώ παράλληλα ρυθμίζεται την καθημερινή σας ζωή με αυτό τον τρόπο, δηλαδή με το να εκτελείτε τα καθημερινά σας καθήκοντα, προορίζεστε να γίνετε ο αποδέκτης της Χάρης του Θεού.

### **Να Πετύχετε Μόνιμη Γιόγκικη Κατάσταση**

Ο Κρίσνα έχει δηλώσει στην Μπάγκαβαντ Γκίτα ότι Εκείνος και η Γκίτα είναι ένα. Όταν μελετάτε ευλαβικά την Γκίτα στο σπίτι σας, πρέπει να την θεωρείτε ως τον ίδιο τον Κρίσνα εγκατεστημένο στο χώρο προσευχής σας. Όπου βρίσκονται ο Κρίσνα και η Γκίτα, δεν είναι μια απλή οικογενειακή εστία, αλλά ναός.

Όταν ο άνθρωπος είναι στο σωστό προσανατολισμό σκέψης, ο Κρίσνα εγκαθίσταται στην καρδιά του. Η φωνή του Κρίσνα γίνεται η συνείδηση που καθοδηγεί τον άνθρωπο σε κάθε βήμα του. Πρέπει ν' αποκτηθεί σθένος (σωματική, ψυχική και ηθική δύναμη) μέσω γιόγκα. Πρέπει να κερδίσετε επάξια έλεγχο των αισθήσεων με σταθερή επανάληψη του Ονόματος. Ο νους πρέπει να γαληνέψει με πνευματική πειθαρχία. Αλλά τα αποτελέσματα αυτά δεν επιτυγχάνονται, παρόλο που τα μέσα προς αυτά τηρούνται. Οι άνθρωποι κλείνονται στο δωμάτιο προσευχής τους, εκτελούν τελετουργική λατρεία, προσφέρουν λουλούδια και φρούτα στη θεότητα που λατρεύουν, αλλά όταν αργότερα βγαίνουν από το δωμάτιο, κραυγάζουν, βλασφημούν, φοβερίζουν και καβγαδίζουν με τους πάντες, αδιακρίτως. Ο άνθρωπος πρέπει να είναι ένας γιόγκι πάντοτε, σε όλες τις περιστάσεις. «Να πετύχετε μόνιμη γιόγκικη κατάσταση»<sup>29</sup>, λέει η Γκίτα. Αυτό σημαίνει ότι ο άνθρωπος θα είναι πάντοτε σ' Ευδαιμονία. Η πίστη στον Θεό μπορεί να εξασφαλίσει γαλήνη και νοητική ισορροπία.

### **Οι Αβατάρ Έρχονται για να Αнуψώσουν τον Άνθρωπο στον κολοφώνα (Αποκορύφωμα) της Πνευματικότητας**

Η αγάπη του Κυρίου για τον πιστό είναι τόσο έντονη, όσο είναι η αγάπη του πιστού για τον Κύριο. Ο Κρίσνα, με το να ενδιαφέρεται για την ευημερία του πιστού και το καλό του κόσμου, έκανε είτε μεγάλες είτε μικρές πράξεις, αποκλειστικά για το καλό των ανθρώπων. Ήταν αδιάφορος αναφορικά με τον έπαινο ή τη μομφή.

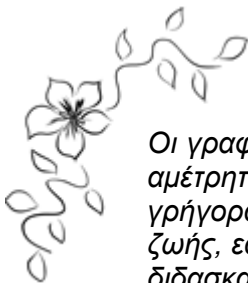
---

<sup>29</sup> *Satatam Yoginah*

Ο μοναδικός σκοπός του ήταν η προστασία των πιστών και η εκπλήρωση των επιθυμιών τους, είτε μικρών είτε μεγάλων. Για Εκείνον, όλα τα πράγματα είναι ίδια.

Ο Κύριος - όντας σε ανθρώπινη ενσάρκωση – με το να διορθώνει τα ελαττώματα και τις ατέλειες των ανθρώπων και να τους κατευθύνει στο σωστό δρόμο, επιδιώκει ν' ανυψώσει την ανθρωπότητα στο ύψιστο επίπεδο, χρησιμοποιώντας όλες τις μεθόδους. Οι συνηθισμένοι άνθρωποι ίσως αναρωτιούνται, εάν είναι σωστό για τον Θεό να εκτελεί ορισμένα πράγματα και να μην εκτελεί κάποια άλλα. Από εγκόσμια άποψη, τα πράγματα ίσως εμφανίζονται ως ασήμαντα ή αξιόλογα, αλλά σύμφωνα με τον Θεϊκό λογισμό (σκέψη), δεν υπάρχουν τέτοιες διαφορές, διότι ο Θεός βλέπει τα πάντα με την ίδια Θεϊκή Αγάπη.

**- Από Ομιλίες του Μπαγκαβάν σε Επετείους γενεθλίων του Κρίσνα**



*Οι γραφές είναι ατελείωτες, οι πνευματικές πειθαρχίες αμέτρητες, οι ευκαιρίες ελάχιστες, ο χρόνος τρέχει γρήγορα. Μπορείτε όμως να κερδίσετε τη μάχη της ζωής, εάν οπλιστείτε με αγάπη, η οποία είναι η βασική διδασκαλία όλων των γραφών και ο σκοπός όλων των ειδών πνευματικής πειθαρχίας. Αυτός είναι ο καλύτερος τρόπος να χρησιμοποιήσει κανείς όλες τις ευκαιρίες και ο πιο ωφέλιμος τρόπος να χρησιμοποιήσει τον πολύτιμο χρόνο.*

*- Μπάμπα*



## ΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ



(Όπως αναγράφονται καθημερινά στον Πίνακα του Πρασάντι Νίλαγιαμ, από Ομιλίες του Μπαγκαβάν Σρι Σάτγια Σάι Μπάμπα)

### 1 Αυγούστου 2013

Το πρώτο βήμα στον εξευγενισμό του ανθρώπου (samskara) είναι η εξουδετέρωση των ρύπων από τον νου του. Μάθετε ότι ο φθόνος είναι ο ρύπος που εξουδετερώνεται δυσκολότερα απ' όλους τους άλλους, διότι κυριολεκτικά 'κολλάει' επάνω σας. Γι' αυτό οφείλετε να είστε ευτυχισμένοι όταν άλλοι άνθρωποι γύρω σας είναι ευτυχισμένοι. Αυτές είναι οι αληθινές εξετάσεις που αποδεικνύουν την πνευματική πρόοδό σας. Η Ραμάγιενα μας διδάσκει ότι ο Σρι Ράμα ένιωθε τόσο ευτυχισμένος όταν συνέβαιναν στους γύρω του χαρμόσινα γεγονότα, σαν να συνέβαιναν σ' Εκείνον. Ο Σρι Κρίσνα περιγράφει τον Αρτζούνα ως «εκείνον που στερείται φθόνου (Anasuya)». Τι μεγαλειώδης φιλοφρόνηση να λάβει ένας άνθρωπος από τον ίδιο τον Κύριο! Αυτό εξηγεί γιατί ο Σρι Κρίσνα επέλεξε τον Αρτζούνα για να του διδάξει τα μυστήρια της πνευματικής πειθαρχίας. Να τρέφετε μέσα σας βαθιά αγάπη για τον Κύριο. Αλλά να προσέχετε πολύ, μη τυχόν ο φθόνος σάς παρασύρει στο να στενοχωριέστε όταν και άλλοι συνάνθρωποί σας Τον αγαπούν, ή δέχονται μεγαλύτερο μέρος της προσοχής Του απ' ό,τι εσείς και αφοσιώνονται σ' Εκείνον. Πάντοτε να αγρυπνεείτε ώστε η αγάπη σας να είναι απαλλαγμένη από φθόνο.

- Μπάμπα, Ομιλία της 9<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 1964 στο Πρασάντι Νίλαγιαμ, κατά το πολυήμερο Σεμινάριο Αναβίωσης της Μελέτης των Βεδών (Vidwan Mahasabha)

### 2 Αυγούστου 2013

Μέσα στα χρόνια όπου διαπλάθεται ο χαρακτήρας των παιδιών, δάσκαλοι και γονείς πρέπει να προσπαθήσουν να τα διδάξουν ορισμένες καλές συνήθειες και μια σωστή στάση απέναντι στη ζωή. Ό,τι διαβάζουν μέσα στα βιβλία, πρέπει να το στοχάζονται, να το

συλλογίζονται ήρεμα και σιωπηλά. Αυτή είναι μία πολύ καλή άσκηση για τη διανοητική τους ανάπτυξη και για την απόκτηση ψυχικής γαλήνης. Το ένστικτο που σπρώχνει τον άνθρωπο να φιλονικεί και να γίνεται επιθετικός κάθε φορά που συμβαίνει κάποια παρεξήγηση, πρέπει να χαλιναγωγηθεί και να εξευγενισθεί. Τα παιδιά δεν πρέπει να αισθάνονται ευχαρίστηση με το να προξενούν πόνο, ούτε πρέπει να τα αφήνει κανείς να υποφέρουν τα ίδια από σωματικό πόνο ή ψυχική αγωνία. Πρέπει ν' ανατραφούν έτσι ώστε ν' αποκτήσουν το αίσθημα της ευθύνης. Πρέπει να διδαχθούν να μη χαίρονται κάνοντας επίδειξη με τα ρούχα τους, τα στολίδια τους, την κοινωνική θέση τους ή τον πλούτο τους απέναντι στα λιγότερο τυχερά παιδιά του σχολείου. Πρέπει ν' αποκτήσουν από νωρίς ορισμένες καλές συνήθειες όσον αφορά στην ατομική τους καθαριότητα και, το πιο σημαντικό απ' όλα, να μάθουν να προσεύχονται σε τακτικές ώρες.

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάτυα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 9<sup>ης</sup> Σεπτεμβρίου 1958 στο Βενκαταγκίρι<sup>30</sup>

### 3 Αυγούστου 2013

Έρχεστε συχνά στο Πουτταπάρτι, ακούτε λογίους που αναπτύσσουν τις γραφές μας, παρατηρείτε εμένα και την καθημερινή δραστηριότητά μου. Τι όφελος όμως αντλείτε απ' όλα αυτά; Κατά πόσον έχετε βελτιωθεί; Έχετε τουλάχιστο κατορθώσει να αναγνωρίσετε τις επιθετικές (ρατσασικές) και νωθρές (ταμασικές) σας συνήθειες και τάσεις; Το πρώτο βήμα για να τις εξουδετερώσετε είναι να τις αναγνωρίσετε ως δηλητηριώδεις. Γίνεστε με την πάροδο των ετών όλο και περισσότερο γαλήνιοι και ατάραχοι (σατβικοί), ή παραμένετε το ίδιο νωθοί και αδρανείς (ταμασικοί) ή ίσως ευέξαπτοι και επιθετικοί (ρατσασικοί); Εάν λαχταράτε να γνωρίσετε τον Κύριο, πρέπει να αγαπάτε βαθιά τον Κύριο κι έτσι να ζείτε με ορθό και ενάρετο τρόπο. Το μίσος ή ακόμα και η αδιαφορία καταλήγουν μόνο σε παρεξηγήσεις. Αναπτύξτε μια στενή εσωτερική σχέση με τον Κύριο και τότε Εκείνος θα σας αποκαλυφθεί μέσα σας.

---

<sup>30</sup> Σημ. τ.μετ.: Έχουμε χρέος να αναφέρουμε ότι το κείμενο όλων των Σκέψεων που προέρχονται από το βιβλίο «Ομιλίες του Σρι Σάτυα Σάι Μπάμπα», δηλ. τον 1<sup>ο</sup> Τόμο της σειράς "Sathya Sai Speaks", έχει ληφθεί από την εξαίρετη μετάφραση του έργου αυτού στα Ελληνικά από την ποιήτρια και λογοτέχνη αδελφή μας Ειρήνη Γαρυφαλλάκη.

- Μπάμπα, Ομιλία της 9<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 1964 στο Πρασάντι Νίλαγιαμ, κατά το πολυήμερο Σεμινάριο Αναβίωσης της Μελέτης των Βεδών (Vidwan Mahasabha)

#### 4 Αυγούστου 2013

Οι γραφές μας προσπαθούν να υπενθυμίσουν στον άνθρωπο το Θεϊκό στοιχείο που είναι η αληθινή του υπόσταση. Το Θεϊκό στοιχείο υπάρχει μέσα σε κάθε ατομική ύπαρξη. Η διαδικασία που το θυμίζει αυτό στον άνθρωπο έχει αρχίσει από τη χαραυγή της ανθρώπινης ιστορίας. Το μόνο που πρέπει να κάνει κανείς για να ζήσει μία θεία ζωή είναι να διαλύσει την ομίχλη που του κρύβει την Αλήθεια, την ομίχλη της ψευδαίσθησης που τον κάνει να φαντάζεται ότι είναι κάτι κατώτερο, εφήμερο, υλικό και στιγμιαίο – αυτό είναι λάθος! Όλοι είναι ιεροί, αγνοί, μέρος της Αιωνιότητας. Καθένας όμως έχει μια ακτινοβολία ανάλογη με την πνευματική του πρόοδο, ακριβώς όπως οι λαμπτήρες φωτίζουν ανάλογα με την ηλεκτρική τους ισχύ (Βαττ). Δεν υπάρχει υλική μορφή που να μην τη στηρίζει το Απόλυτο Όν. Δεν υπάρχει όνομα που να μην υποδηλώνει το Οικουμενικό. Μέσα στον αντικειμενικό κόσμο, τα πάντα είναι πλημμυρισμένα απ' αυτήν τη Θεϊκή Ουσία, όλα τα ονόματα αποτελούν ιδιότητες του Μεγαλείου της.

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 14<sup>ης</sup> Δεκεμβρίου 1958 στο Αρκονάμ

#### 5 Αυγούστου 2013

Στη ζωή σας να βαδίζετε στην οδό που σας έχουν διδάξει η Ραμάγινα, η Μαχαμπάρατα, η Μπαγκαβάτα και άλλες γραφές. Να προχωρείτε σ' αυτή την οδό, χωρίς να νοιάζεστε για τα παροδικά σταματήματα και τα εμπόδια, την επιδοκιμασία ή αποδοκιμασία συγγενών και φίλων, τους επαίνους ή τις κατηγορίες από πλευράς της κοινωνίας. Για εξετάστε: τι ακριβώς είναι έπαινος ή μομφή; Λέξεις είναι, λέξεις και μόνο - απλώς ηχητικά κύματα που σας μεταδίδονται μέσω του αέρα, ηχητικά κύματα που χτυπούν τα αυτιά σας. Αφήστε τα να χτυπούν μόνο το έξω ους, μην τους επιτρέψετε να μπουν πιο μέσα. Αληθώς, η Χάρη του Θεού κερδίζεται μόνο υποφέροντας, μόνο μέσα από δοκιμασίες. Ο Κύριος ο Θεός ενσαρκώνεται στον κόσμο όταν η αδικία και η φαυλότητα γίνουν αχαλίνωτες και οργιάζουν παντού. Γι' αυτό πρέπει να τις υποστεί κανείς, ώστε να μπορέσει να έχει την αγαλλίαση του να καλωσορίσει

τον Κύριο με την ανθρώπινη μορφή Του και να βιώσει την Παρουσία Του ως Αβατάρ – αυτό είναι το μεγαλύτερο πνευματικό κέρδος του ανθρώπου.

- Μπάμπα, Ομιλία της 9<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 1964 στο Πρασάντι Νίλαγιαμ, κατά το πολυήμερο Σεμινάριο Αναβίωσης της Μελέτης των Βεδών (Vidwan Mahasabha)

### 6 Αυγούστου 2013

‘Σαμσκριτί’ (‘Samskrithi’), η Σανσκριτική λέξη που σημαίνει καλλιέργεια και πολιτισμός, προέρχεται από τη λέξη ‘Σαμσκάρα’ (‘Samskara’), που σημαίνει τη διπλή διαδικασία της απομάκρυνσης της σκόνης και του ρύπου των ελαττωμάτων του χαρακτήρα και της αντικατάστασής τους με τις αρετές της Αλήθειας, της Ορθής Συμπεριφοράς, της Ειρήνης, της μη-Βίας και της Αγάπης. Μερικές υποχρεωτικές τελετουργίες μύησης και εξαγνισμού που περιγράφονται στις Βέδες για τη πνευματική εξύψωση του ανθρώπου, ονομάζονται επίσης Σαμσκάρας. Αυτές είναι 48, αλλά θα μπορούσαν να συνοψιστούν σε δέκα, και εν ανάγκη, ακόμη και μόνο σε μια, την Μία και τελική, που χαρίζει την πνευματική ολοκλήρωση: την αναγνώριση ότι ο άνθρωπος είναι ταυτόσημος με τον Θεό. Ο άνθρωπος (Νάρα) είναι ο Θεός (Ναράγινα). Η ατομική οντότητα (Τζίβα) είναι ο Θεός (Μπράμαν), ορώμενος μέσα από τους περιορισμούς της αρχέγονης άγνοιας του ανθρώπου.

- Μπάμπα, Ομιλία της 9<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 1964 στο Πρασάντι Νίλαγιαμ, κατά το πολυήμερο Σεμινάριο Αναβίωσης της Μελέτης των Βεδών (Vidwan Mahasabha)

### 7 Αυγούστου 2013

Για ν’ ανατείλει η σοφία της Διάκρισης στο νου εκείνων που την έχουν περισσότερο ανάγκη, δηλ. των νέων, οι μεγάλοι πρέπει να δίνουν το παράδειγμα της Διάκρισης και της μη-Προσκόλλησης στα εφήμερα και υλικά πράγματα. Αν αυτοί κυνηγούν με μανία τις απολαύσεις των αισθήσεων, πώς είναι δυνατό να κατηγορούν τη νεώτερη γενιά για τον εγωισμό και την απληστία της; Οι μεγάλοι πρέπει να εφαρμόζουν αυτά που διδάσκουν, πρέπει ν’ αποδείξουν πως η θεία ζωή μπορεί να χαρίσει χαρά, ψυχική γαλήνη, εσωτερική ικανοποίηση και αληθινή ευτυχία. Πρέπει να αφιερώνουν λίγη τουλάχιστον ώρα κάθε μέρα για ν’ απαγγέλλουν το Όνομα του Θεού ή να κάνουν διαλογισμό. Τότε και τα παιδιά θα ποτιστούν απ’ αυτή

την ατμόσφαιρα και σίγουρα θα βρουν τους τρόπους να εξασφαλίσουν για τον εαυτό τους την Ειρήνη. Λέτε πως δεν υπάρχει τίποτε πιο γλυκό από το Όνομα του Κυρίου, κι' όμως δεν το προφέρετε ποτέ. Τα παιδιά όμως γρήγορα θ' ανακαλύψουν ότι δεν είσαστε ειλικρινείς. Θα σας ζητήσουν ν' ακολουθήσετε οι ίδιοι τον δρόμο αυτό και να τα οδηγήσετε. Γι' αυτό και η ευθύνη των μεγαλύτερων στα χρόνια είναι πολύ μεγάλη. Αληθώς, όποιος υποστηρίζει ένα ιδανικό έχει μεγάλη ευθύνη, διότι οφείλει ο ίδιος να προσπαθήσει να φτάσει σ' αυτό το ιδανικό που συνιστά στους άλλους να υιοθετήσουν.

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 14<sup>ης</sup>  
Δεκεμβρίου 1958 στο Αρκονάμ

### 8 Αυγούστου 2013

Όποιο και να είναι το ιερό κείμενο που μελετάτε, όποιος και να είναι ο πνευματικός σας δάσκαλος, ο προορισμός του εσωτερικού σας ταξιδιού είναι ο ίδιος – το μονοπάτι είναι το ίδιο, το πανάρχαιο που χάραξαν οι άγιοι σοφοί. Οραματιστείτε το εσωτερικό ταξίδι σαν ν' ανεβαίνετε σε ένα τετραώροφο κτίριο: το ισόγειο είναι η ένωση με τον Θεό μέσω της δράσης (Karma Yoga), οι άλλοι όροφοι είναι η Αφοσίωση, η Σοφία και η μη-Προσκόλληση (Bhakti, Jnana, Vairagya). Όταν ο καρπός βρίσκεται στη γένεσή του, το στάδιο αυτό λέγεται Δράση. Όλοι είναι ικανοί να δράσουν, γι' αυτό η δράση αποτελεί το πρώτο βήμα και στην πνευματικότητα. Όταν ο καρπός αρχίσει να ωριμάζει και απαλλαγεί από τον εγωισμό και την απληστία, γίνεται Λατρεία, κι έτσι οδηγεί τον πιστό στον δεύτερο όροφο, την Αφοσίωση. Όταν φτάσει στην πλήρη ωρίμανση και γλυκύτητα, δηλ. όταν ο πιστός επιτύχει την απόλυτη παράδοσή του στον Κύριο, αυτό είναι η απόκτηση της Σοφίας. Και όταν πια ο καρπός πέσει από το δέντρο, αυτό συμβολίζει την πλήρη μη-Προσκόλληση, την Απόσπαση, και τότε ο πιστός φθάνει στον τέταρτο όροφο του ανακτόρου του Θεού!

- Μπάμπα, Ομιλία της 9<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 1964 στο Πρασάντι Νίλαγιαμ, κατά το πολυήμερο Σεμινάριο Αναβίωσης της Μελέτης των Βεδών (Vidwan Mahasabha)

### 9 Αυγούστου 2013

Δεν ωφελεί σε τίποτα το να μοιράζει κανείς γλυκιά πνευματική τροφή σε υποσιτισμένους και εξασθενημένους ανθρώπους. Δώστε τους



πρώτα τροφή για την υγεία τους σώματος. Κάνετε τους να γίνουν τόσο δυνατοί, ώστε ν' αποκτήσουν στέρεες πεποιθήσεις και να έχουν σταθερά ιδανικά. Πρέπει πρώτα να κατευνάσετε τη σωματική πείνα με αγνή και ισορροπημένη (Σατβική) τροφή. Δοκιμάστε έπειτα να τους διδάξετε την απαγγελία του Ονόματος του Κυρίου – το Όνομα που σας είναι πιο αγαπητό. Μη μεταχειρίζεστε το Όνομα του Κυρίου με επιπολαιότητα. Σεβαστείτε το, ακόμα κι' αν το ακούσετε από τα χείλη ενός ζητιάνου, που το χρησιμοποιεί για να προκαλέσει την ελεημοσύνη σας. Έστω κι αν ο άνθρωπος που το προφέρει είναι κακός, ή αν τα κίνητρα που τον παρακινούν να το προφέρει είναι ταπεινά, εσείς μην κάνετε κακή χρήση του Ονόματος του Κυρίου, γιατί τίποτα δεν μπορεί να σπιλώσει την αγνότητά Του. Ευχαριστήστε τον άνθρωπο αυτόν γιατί σας θύμισε τον Κύριο, και τραβήξτε το δρόμο σας. Την Αγάπη κάνετε την πράξη, καλλιεργήστε την, σκορπίστε την γύρω σας. Τότε όλα τα μίση και οι ζήλιες που υπάρχουν σήμερα θα εξαφανιστούν. Αυτό είναι το καθήκον των πιστών, εδώ όπως και οπουδήποτε αλλού.

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 14<sup>ης</sup>  
Δεκεμβρίου 1958 στο Αρκονάμ

### 10 Αυγούστου 2013

Να γίνετε σαν τη φλογέρα, σαν ένα κούφιο καλάμι, ίσιο, ανάλαφρο, δίχως το παραμικρό περιεχόμενο, έτσι ώστε τίποτα να μην εμποδίζει την αναπνοή Του. Τότε ο Κύριος θα έρθει, θα σας πάρει στα χέρια Του και μέσα από σας θα φυσήσει θεϊκή μουσική, παίζοντας με απαλό άγγιγμα τη φλογέρα που είστε. Στο χέρι Του, το απειροελάχιστο θα μεταλλαχθεί σε Άπειρο, Οικουμενικό. Δυναμώστε την αγάπη που υπάρχει μέσα σας σαν ιερό δώρο Του. Διευρύνετε την, ώστε όλα τα πλάσματα να μπορούν να την μοιραστούν. Η αγάπη σας πρέπει να είναι τέτοια, ώστε αν κάποιος γύρω σας είναι θλιμμένος, να νιώθετε κι εσείς θλιμμένοι, και αν είναι ευτυχισμένος, να νιώθετε κι εσείς αυτή του την ευτυχία. Να έχετε την αγάπη σας αδιάλειπτα αφιερωμένη και εστιασμένη στον Θεό, είτε οι ασήμαντες επιθυμίες σας εκπληρώνονται είτε όχι. Ποτέ, σε καμιά περίπτωση, μην αφήσετε αυτόν τον πολύτιμο θησαυρό, την αγάπη σας για τον Θεό, να ξεγλιστρήσει από μέσα σας και να χαθεί.

- Μπάμπα, Ομιλία της 9<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 1964 στο Πρασάντι Νίλαγιαμ,  
κατά το πολυήμερο Σεμινάριο Αναβίωσης της Μελέτης των Βεδών  
(Vidwan Mahasabha)

### 11 Αυγούστου 2013

Η νοημοσύνη σας, που περιορίζεται στα εγκόσμια, δεν μπορεί να βυθομετρήσει και να εξιχνιάσει τους τρόπους που ενεργεί ο Θεός. Δεν μπορείτε να Τον αναγνωρίσετε απλώς με την ευφυΐα σας, δηλ. με αυτό που κατά μέγα μέρος αποτελεί τη διάνοιά σας. Μπορεί να ωφελείστε από τον Θεό, αλλά δεν μπορείτε να Τον εξηγήσετε, ακριβώς όπως μπορεί να ωφελείστε από τον ηλεκτρισμό και να τον χρησιμοποιείτε με άπειρους τρόπους, αλλά δεν μπορείτε να διερευνήσετε και να εξηγήσετε το μυστήριό του - το πώς και γιατί λειτουργεί μ' έναν συγκεκριμένο τρόπο και όχι με κάποιον άλλο, είναι πέρα από τις δυνατότητες της αντίληψής σας. Οι εξηγήσεις σας είναι απλώς εικασίες, προσπάθειες να καλύψετε την άγνοιά σας με πομπώδεις εκφράσεις. Το λάθος σας είναι ότι δίνετε στον νου περισσότερη αξία απ' ό,τι του αξίζει. Η Υπέρατη Αλήθεια είναι πέρα από τα όρια σύλληψης του νου. Δεν μπορείτε να σηκώσετε έναν βράχο αν στέκεστε επάνω του! Παρομοίως, αν ο νους σας παραμένει μέσα στην ψευδαίσθηση (Μάγια), δεν μπορείτε να την εξουδετερώσετε.

- Μπάμπα, Ομιλία της 9<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 1964 στο Πρασάντι Νίλαγιαμ, κατά το πολυήμερο Σεμινάριο Αναβίωσης της Μελέτης των Βεδών (Vidwan Mahasabha)

### 12 Αυγούστου 2013

Ο άνθρωπος βρίσκεται βυθισμένος στις θλίψεις, γιατί έχει προσκολληθεί σε κάτι που δεν είναι πραγματικό: καλλιεργεί μια παράλογη αγάπη για τον πλούτο. Είναι ωστόσο διατεθειμένος να θυσιάσει τον πλούτο του για να σώσει τη ζωή των παιδιών του, γιατί ο δεσμός του με τα παιδιά του είναι πιο δυνατός από το δεσμό με την περιουσία του. Ξεπέφτει όμως τόσο χαμηλά ώστε, όταν πρέπει να επιλέξει ανάμεσα στις δικές του υλικές επιθυμίες και στο καλό και την ευημερία των παιδιών του, παραμελεί τα παιδιά του. Ωστόσο, η ευδαιμονία που αποκτά κανείς όταν προσηλώνεται στο Θείο Πνεύμα μέσα του, που είναι η πηγή κάθε χαράς, είναι απεριόριστη και ακατάλυτη - αυτή είναι η αληθινή χαρά. Το πορτοκάλι έχει μία φλούδα που αν και δεν είναι πολύ εύγευστη, προφυλάσσει όμως τον καρπό από τη φθορά. Για να γευθείτε τη γλυκύτητα του πορτοκαλιού, πρέπει να το ξεφλουδίσετε και να πετάξετε τη φλούδα. Παρόμοιος είναι και ο καρπός του δέντρου της ζωής. Προστατεύεται βέβαια από μια πικρή φλούδα, αλλά ο συνετός άνθρωπος δεν

προσπαθεί να φάει αυτή τη φλούδα. Της δίνει όση προσοχή της αξίζει και την πετάει. Και τότε γεύεται τη γλυκύτητα του καρπού.

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 14<sup>ης</sup>  
Δεκεμβρίου 1958 στο Αρκονάμ

### 13 Αυγούστου 2013

Ο νους είναι ο άνεμος που φέρνει ως εμάς την οσμή του κόσμου – την ευωδιά, ή τη δυσσομία. Όταν ο νους φέρνει τη δυσάρεστη οσμή, τότε αισθάνεστε αποστροφή. Όταν φέρνει την ευωδιαστή, τότε αισθάνεστε ευχαρίστηση. Ο άνεμος μαζεύει τα σύννεφα από τα τέσσερα σημεία του ορίζοντα. Κατά τον ίδιο τρόπο και ο νους μαζεύει μέσα στη συνείδησή σας τις απογοητεύσεις από τη διάψευση πολλών ελπίδων. Και πάλι ο νους, όπως ο άνεμος, σκορπίζει τα σύννεφα που τον σκοτεινιάζουν ή που τον κάνουν να αισθάνεται χαμένος μέσα στη νύχτα της αμφιβολίας. Αποκτήστε έλεγχο πάνω στο νου και τότε θα μένετε ατάραχοι, γαλήνιοι. Αυτό είναι το μυστικό που χαρίζει την Ειρήνη. Την αταραξία και τη γαλήνη αυτή θα την αποκτήσετε όχι με το διάβασμα, αλλά ασκώντας συστηματικά τον εαυτό σας στην πνευματική πειθαρχία. Θα μπορέσετε τότε να γίνετε ευτυχισμένοι, είτε είσατε πλούσιοι, είτε φτωχοί, αναγνωρισμένοι ή παραγνωρισμένοι, τυχεροί ή άτυχοι. Αν μπειτε στο στίβο της ζωής χωρίς αυτή την πανοπλία της αταραξίας και της γαλήνης, είναι σαν να ταξιδεύετε απάνω στη φουρτουνιασμένη θάλασσα μέσα σε μια μικρή βάρκα χωρίς τιμόνι! Γι' αυτό φροντίστε να μπειτε στο δρόμο της πνευματικής άσκησης τώρα αμέσως.

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 20<sup>ης</sup>  
Δεκεμβρίου 1958 στο Τριβάντρομ

### 14 Αυγούστου 2013

Όταν πηγαίνετε σ' έναν ναό για προσκύνημα ή προσευχή, σπάτε μια καρύδα μπροστά στον βωμό. Αν όμως προσπαθήσετε να τη σπάσετε όπως είναι όταν πέφτει από το δέντρο, θα σπάσει; Όχι, διότι το ινώδες εξωτερικό περίβλημά της προστατεύει το κέλυφός της και τον καρπό από κάθε βλάβη. Συνεπώς, πρέπει πρώτα να αφαιρέσετε το ινώδες περίβλημα για να εκθέσετε στην επιφάνεια το κέλυφος. Παρομοίως, η λύτρωση έρχεται από το 'σπάσιμο' του νου μαζί με όλα τα καπρίτσια και τις επιθυμίες του. Πρέπει λοιπόν να 'σπάσετε' τον νου σας, αλλά πώς μπορείτε να το κάνετε, όταν τον

περιβάλλει η ινώδης πανοπλία των επιθυμιών που γεννούν οι αισθήσεις; Η σκληρότερη, πιο ανθεκτική ίνα είναι ο θυμός, ο πιο κολλώδης ρύπος του νου. Όταν θυμώνετε, λησμονείτε τη μητέρα, τον πατέρα και τον δάσκαλο, με άλλα λόγια καταρακουλάζετε στα βάθη της ποταπότητας. Μέσα στην αναστάτωση του θυμού χάνετε όλη σας την ικανότητα διάκρισης. Γι' αυτό αφαιρέστε όλες τις ίνες, αφιερώστε τον νου σας στον Θεό, και 'σπάστε' τον ενώπιόν Του. Από κείνη τη στιγμή, είστε λυτρωμένοι.

- Μπάμπα, Ομιλία της 9<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 1964 στο Πρασάντι Νίλαγιαμ, κατά το πολυήμερο Σεμινάριο Αναβίωσης της Μελέτης των Βεδών (Vidwan Mahasabha)

### 15 Αυγούστου 2013

Στην Μπάγκαβαντ Γκίτα ο Σρι Κρίσνα διακήρυξε: «Κάθε ύπαρξη είναι μία όψη της Θεϊότητάς Μου<sup>31</sup>». Όταν ο Θεός σας θεωρεί ως μέρος του Εαυτού Του, πρέπει κι εσείς να θεωρείτε τους άλλους σαν τον ίδιο τον εαυτό σας. Να αγαπάτε όλους, να υπηρετείτε όλους<sup>32</sup>. Να μη βλέπετε καμία διαφορά μεταξύ των ανθρώπων, να μην θεωρείτε κάποιον πάμπτωχο και κάποιον άλλον εκατομμυριούχο. Διότι, δυστυχώς, πολλοί εκατομμυριούχοι σήμερα ασχολούνται μόνο με το να γεμίζουν την κοιλιά τους - δεν είναι πρόθυμοι να δώσουν ούτε μια μπουκιά φαγητό σαν ελεημοσύνη σ' έναν ζητιάνο που στέκεται στο κατώφλι τους. Ποιο λοιπόν το όφελος τού να υπάρχουν τέτοιοι πλούσιοι στην πατρίδα μας; Είναι πλούσιοι μόνο κατ' όνομα, στην πραγματικότητα όμως είναι φτωχότεροι κι από τους πιο φτωχούς. Να ακολουθείτε στη ζωή σας την οδό της φιλανθρωπίας και της αρετής. Να θεωρείτε τους άλλους αδελφούς και αδελφές σας. Ακόμα καλύτερα, να τους θεωρείτε σαν τον ίδιο τον εαυτό σας.

- Μπάμπα, Ομιλία της 15<sup>ης</sup> Αυγούστου 2007 στο Πρασάντι Νίλαγιαμ

### 16 Αυγούστου 2013

Καθένας από σας έχει συγκεντρωμένη την προσοχή του σε κάτι, διότι η συγκέντρωση τού είναι απαραίτητη για κάθε εργασία και γιατί κάθε άνθρωπος αντλεί όφελος απ' αυτήν. Ο μαραγκός, ο υφαντής, ο υπάλληλος, ο βαρκάρης, όλοι λίγο-πολύ ξέρουν στην καθημερινή

---

<sup>31</sup> "Mamaivamsho jivaloke jivabhuta sanathana"

<sup>32</sup> "Love all, serve all", μία κλασική ρήση του Μπάγκαβαν και πεμπουσία της Διδασκαλίας Του.

ζωή τους να συγκεντρώνουν τον νου τους. Χρησιμοποιήστε λοιπόν αυτή την ικανότητα και για την πνευματική άσκηση. Εξετάστε τον νου σας και προσπαθήστε να δείτε πώς λειτουργεί. Μάθετέ τον να περιορίζεται στη συντροφιά καλών ανθρώπων, σε καλές σκέψεις και σε καλές πράξεις. Ασκηθείτε στο διαλογισμό πάνω σε όποια Μορφή του Κυρίου σας είναι προσφιλής και επαναλαμβάνετε συνεχώς οποιοδήποτε από τα Ονόματά Του, νιώθοντας τη Γλυκύτητα που έχει. Αυτό θα οξύνει τον νου σας και θα τον κάνει να αποδίδει ωραία μουσική, τόσο από τις χαρές, όσο κι' από τις λύπες που σας τυχαίνουν στη ζωή.

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 20<sup>ης</sup> Δεκεμβρίου 1958 στο Τριβάντρομ

### 17 Αυγούστου 2013

Η υπεροψία ή ο εγωισμός είναι μία μοιραία αδυναμία. Είναι η επιθυμία να σας επαινούν, να μιλούν για σας. Οι άνθρωποι αυτοί νιώθουν απόλαυση διατυμπανίζοντας τις επιτεύξεις και τις ικανότητές τους. Στην πραγματικότητα όμως, αυτό τους κάνει γελοίους και αξιολύπητους. Θέλουν τα ονόματα και οι επιτεύξεις τους να εμφανίζονται στον ημερήσιο τύπο με μεγάλα και παχιά γράμματα. Πρέπει όμως να καταλάβετε ότι το μέρος όπου πρέπει να αγωνίζεστε να κερδίσετε εύφημο μνεία δεν είναι ο ημερήσιος τύπος – αγωνιστείτε να κερδίσετε υψηλό επίπεδο στη βασιλεία του Θεού! Κερδίστε φήμη στις συναναστροφές σας με καλούς και ευσεβείς συνανθρώπους σας. Αν παραμένετε για πάντα την πρώτη Δημοτικού μαθαίνοντας την Άλφα-Βήτα, πώς θα μπορέσετε ποτέ να κατανοήσετε τι σας διδάσκουν οι σοφοί που σας μιλούν εδώ; Να προοδεύσετε στην ταπεινοφροσύνη και στο να δείχνετε σεβασμό προς τους μεγαλύτερους σας και τους γονείς σας.

- Μπάμπα, Ομιλία της 9<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 1964 στο Πρασάντι Νίλαγιαμ, κατά το πολυήμερο Σεμινάριο Αναβίωσης της Μελέτης των Βεδών (Vidwan Mahasabha)

### 18 Αυγούστου 2013

Ο Κύριος είναι η πεμππουσία όλων των όντων, είναι Πανταχού Παρών. Είναι το Άτμα, η Ψυχή, που βρίσκεται μέσα σε κάθε ύπαρξη. Βρίσκεται μέσα σας, όπως βρίσκεται και μέσα σε κάθε άλλον άνθρωπο. Δεν υπάρχει σε μεγαλύτερη ποσότητα μέσα στον πλούσιο, ούτε έχει μεγαλύτερο όγκο σ' ένα παχύσαρκο άτομο. Η

σπίθα Του φωτίζει το σπήλαιο της καρδιάς τού κάθε ανθρώπου. Ο ήλιος στέλνει το φως του το ίδιο πάνω σε όλους. Η Χάρη του Θεού δίνεται το ίδιο σε όλους. Εσείς είσαστε εκείνοι που υψώνετε τα εμπόδια που δεν αφήνουν τις ακτίνες της Χάρης Του να σας ζεστάνουν. Μην κατηγορείτε τον Θεό για τη δική σας άγνοια, την επιπολαιότητα, ή την κακοκεφαλιά. Όπως τα υπόγεια νερά αναβλύζουν με ορμή όταν το τρυπάνι φτάσει στο βάθος όπου βρίσκονται, έτσι και η αδιάκοπη επανάληψη του Ονόματος του Κυρίου θ' αγγίζει την πηγή της Θεότητας που βρίσκεται μέσα σας, που κάποια μέρα, θ' αναβλύσει δροσερή και άφθονη, και θα σας χαρίσει αστείρευτη χαρά.

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 20<sup>ης</sup>  
Δεκεμβρίου 1958 στο Τριβάντρουμ

### 19 Αυγούστου 2013

Μερικοί από σας, όταν πηγαίνετε για προσκύνημα σ' έναν ναό, ακόμα και την ώρα που συμμετέχετε στη λατρεία, οι σκέψεις σας πλανώνται στα παπούτσια που αφήσατε έξω και ανησυχείτε μήπως σας τα κλέψουν – αυτό αποκαλύπτει πόσο περιορισμένη ικανότητα αυτοσυγκέντρωσης έχετε. Έτσι όμως, δεν πρόκειται να βιώσετε χαρά ή λύτρωση απλώς με το να πάτε σ' έναν ιερό τόπο, όπως αυτόν εδώ. Δεν θ' αποκτήσετε χαρά, ούτε ακόμα και όταν δείτε, αγγίξετε και συνομιλήσετε με τον Ενσαρκωμένο Κύριο. Με ειλικρινή πίστη και ενθουσιασμό, έχετε χρέος να ακολουθείτε την πνευματική οδό που έχουν χαράξει οι μεγάλοι πιστοί του Θεού, όπως η Ράντα, η Μίρα κ.α. Πρέπει να νιώθετε άρρηκτη, αχώριστη συγγένεια με τον Κύριο, ακριβώς όπως το κύμα είναι αχώριστο από τη θάλασσα. Το βούτυρο υπάρχει μέσα στο γάλα και είναι αθέατο. Παρομοίως, η Θειότητα υπάρχει σε κάθε ύπαρξη και εκδηλώνεται από μέσα της.

- Μπάμπα, Ομιλία της 9<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 1964 στο Πρασάντι Νίλαγιαμ,  
κατά το πολυήμερο Σεμινάριο Αναβίωσης της Μελέτης των Βεδών  
(Vidwan Mahasabha)

### 20 Αυγούστου 2013

Η ζωή είναι μία ευλαβική πορεία προς τον Θεό. Το ιερό σημείο όπου πρέπει να φτάσετε βρίσκεται μακριά! Ο δρόμος βρίσκεται μπροστά σας, αλλά αν εσείς δεν κάνετε το πρώτο βήμα προς τα εμπρός και δεν προσθέσετε και άλλα βήματα σ' αυτό το πρώτο βήμα, πώς είναι δυνατό να φτάσετε σ' εκείνο το σημείο; Ξεκινήστε με θάρρος, πίστη,

χαρά και σιγουριά. Είναι βέβαιο πως θα επιτύχετε. Ο νους και η διάνοια είναι δύο νέοι ταύροι ζεμένοι στο αμάξι του «εσωτερικού ανθρώπου». Οι ταύροι δεν έχουν μάθει τον δρόμο της Αλήθειας, της Ορθής Συμπεριφοράς, της Ειρήνης και της Αγάπης, κι έτσι σέρνουν το αμάξι πάνω στον δρόμο που τους είναι γνωστός, στον δρόμο της ψευτιάς, της αδικίας, της παραχής και του μίσους. Πρέπει να τους μάθετε ν' ακολουθούν τον σωστό δρόμο, έτσι ώστε να μην φέρουν καταστροφή στον εαυτό τους, στο αμάξι όπου είναι ζεμένοι και στους ανθρώπους που βρίσκονται μέσα στο αμάξι. Κάθε πράγμα ή ύπαρξη στον κόσμο είναι μία πηγή χαράς, αλλά και λύπης. Δεν υπάρχει τίποτε που να μπορεί να δώσει μόνο χαρά – ακόμα κι' αν υπάρξει, όταν χαθεί, φέρνει λύπη. Γι' αυτό, να συγκεντρώνετε τον νου σας, που είναι η πηγή της χαράς και της λύπης. Αποκτήστε έλεγχο επάνω του, και μάθετέ τον να βλέπει την αληθινή φύση του υλικού κόσμου, που άλλοτε σας ελκύει, και άλλοτε σας απωθεί. Αυτός είναι ο αληθινός καρπός της Παιδείας.

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 20<sup>ης</sup>  
Δεκεμβρίου 1958 στο Τριβάντρομ

### 21 Αυγούστου 2013

Όλος ο χρόνος και η ενέργεια που ξοδεύετε για την προσεκτική ανάγνωση των γραφών (Σάστρας), γίνεται καθαρή σπατάλη, αν η μελέτη και ο στοχασμός πάνω σ' αυτές δεν σας βοηθήσουν ν' αναγνωρίσετε πως ο νους είναι χειρότερος και από έναν μεθυσμένο πίθηκο. Κάθε προσκύνημα σ' έναν άγιο τόπο γίνεται με σκοπό να δώσει ανάταση στην καρδιά, να εξευγενίσει τις ορμές και να οδηγήσει τον κατώτερο εαυτό σε υψηλότερα επίπεδα σκέψης και δράσης. Η Λογική υπηρετεί, ή τουλάχιστον θα έπρεπε να υπηρετεί, τον ίδιο σκοπό. Η Λογική ζητά να γνωρίσει την ενότητα του σύμπαντος, την προέλευση και τον προορισμό όλων όσων υπάρχουν μέσα σ' αυτό το σύμπαν, τους νόμους που κυβερνούν τον μικρόκοσμο και τον μακρόκοσμο. Κρυφοκοιτάζει πίσω από μian αυλαία που διαρκώς υποχωρεί, για να μπορέσει να ρίξει μια ματιά σ' Εκείνον που κινεί τις 'μαριονέτες' και κουνά τα νήματα.

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 12<sup>ης</sup>  
Απριλίου 1959 σε Πνευματική Συγκέντρωση στο Βενκαταγκίρι

## 22 Αυγούστου 2013

Η διάνοια βρίσκει πολύ μεγάλη ευχαρίστηση στο να συζητά και να αντιτάσσει επιχειρήματα. Από τη στιγμή που θα υποχωρήσετε στον πειρασμό της διαλεκτικής, θα χρειαστεί πολύς καιρός για να μπορέσετε να γλυτώσετε από τα πλοκάμια της, να την καταργήσετε, και να χαρείτε την ευδαιμονία που προέρχεται από την εκμηδένισή της. Πρέπει συνεχώς να θυμόσαστε ως πού φτάνουν τα όρια της Λογικής. Η Λογική πρέπει να δώσει τη θέση της στο Λόγο, και τα λογικά συμπεράσματα να τα αντικαταστήσει η Πίστη. Η διάνοια μπορεί να σας βοηθήσει μόνο ως ένα σημείο της πνευματικής σας πορείας. Το υπόλοιπο μέρος του δρόμου φωτίζεται από την αφοσίωση και τη διαίσθηση. Τα συναισθήματά σας αλλοιώνουν ακόμα και τη λειτουργία της σκέψης σας και τότε η Λογική γίνεται ταύρος ανήμερος. Πολύ συχνά, ο εγωισμός έχει την τάση να ενθαρρύνει και να δικαιολογεί τον παραλογισμό, μια και η ίδια η Λογική οδηγεί τον άνθρωπο στον στραβό δρόμο, αν αυτός είναι ο δρόμος που του αρέσει! Συνήθως, φτάνει κανείς στο συμπέρασμα που θέλει να φτάσει! Γι' αυτό, να ξεετάζετε με ιδιαίτερη προσοχή τον τρόπο που σκέφτεστε, δηλ. τον δρόμο που ακολουθείτε!

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάτια Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 12<sup>ης</sup>  
Απριλίου 1959 σε Πνευματική Συγκέντρωση στο Βενκαταγκίρι

## 23 Αυγούστου 2013

Απόλυτα ευτυχείς είστε μόνο όταν είστε βυθισμένοι στον εαυτό σας! Το βρέφος μέσα στη μήτρα είναι στη κατάσταση «Σόχαμ» («είμαι Εκείνος») που σημαίνει ένωση με τον Θεό, αλλά όταν γεννηθεί και φτάσει στον έξω κόσμο, αρχίζει την ερώτηση «Κόχαμ», δηλ. «ποιος είμαι;», διότι έχει λησμονήσει την αλήθεια του και ταυτίζεται με το σώμα και τις αισθήσεις. Έως ότου γίνει ένας άνθρωπος που έχει φτάσει στην αυτοπραγμάτωση (Γκνιάνι), δεν μπορεί ποτέ ν' ανακτήσει τη γνώση του «είμαι Εκείνος» (Σόχαμ). Η κατάσταση της ταύτισης με τον Θεό (Madhava-tatvam) όταν προσλάβει μορφή, γίνεται άνθρωπος (Manava). Ο άνθρωπος μπορεί να γίνει Θεός, όταν οι πράξεις του είναι αφιερωμένες στον Θεό, διότι τότε μπορεί ν' ανακαλύψει τη θεϊκή του κατάσταση (Narayanatatvam). Ποιο το όφελος να κάνετε μόνο ανθρώπινες ή ακόμα και δαιμονικές πράξεις, και να ισχυρίζεστε ότι ο άνθρωπος είναι θεϊκός; Η αρετή πρέπει να είναι η ίδια σας η αναπνοή, ο ακέραιος χαρακτήρας πρέπει να είναι η ραχοκοκαλιά σας. Χωρίς αυτά, δεν μπορεί να καρποφορήσει



καμία αξιέπαινη πράξη. Αν διατηρείτε τις κακές σας ιδιότητες, δεν θα κερδίζετε παρά μόνο προβλήματα - αν τις απαρνηθείτε, θα κερδίσετε την εσωτερική ειρήνη.

- Μπάμπα, Ομιλία της 9<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 1964 στο Πρασάντι Νίλαγιαμ, κατά το πολυήμερο Σεμινάριο Αναβίωσης της Μελέτης των Βεδών (Vidwan Mahasabha)

### 24 Αυγούστου 2013

Από σήμερα κιόλας, αρχίστε να εφαρμόζετε στη ζωή σας την απάρνηση, ώστε να είστε έτοιμοι για το ταξίδι όταν έρθει το κάλεσμα! Κανείς σας δεν γνωρίζει πότε θα έρθει το κάλεσμα και δεν έχει νόημα να κλαίτε εκείνη τη στιγμή, ενθυμούμενοι την περιουσία που συσσωρεύσατε, τη φήμη που αποκτήσατε ή τους τίτλους που κερδίσατε! Τα κοράκια κυνηγούν τον αετό, όσο κρατά ένα ψάρι στο ράμφος του, και προσπαθούν να τον περικυκλώσουν για να του κλέψουν το ψάρι από το στόμα. Τον καταδιώκουν ακόμα και όταν καθίσει κάπου για να ξεαποστάσει. Στο τέλος, ο αετός εγκαταλείπει την προσκόλληση στο ψάρι και το αφήνει να πέσει από το ράμφος του. Τότε τα κοράκια τρέχουν να το αρπάξουν κι' έτσι αφήνουν ήσυχο τον αετό! Παρομοίως, όταν εγκαταλείψετε τις απολαύσεις των αισθήσεων, τα κοράκια της υπεροψίας, του φθόνου, της κακίας και του μίσους θα πετάξουν μακριά και θα σας αφήσουν γεμάτους γαλήνη.

- Μπάμπα, Ομιλία της 9<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 1964 στο Πρασάντι Νίλαγιαμ, κατά το πολυήμερο Σεμινάριο Αναβίωσης της Μελέτης των Βεδών (Vidwan Mahasabha)

### 25 Αυγούστου 2013

Αναπτύξτε στενή, άρρηκτη σχέση με τον Κύριο, ο οποίος θα είναι πάντα στο πλευρό σας, οπουδήποτε κι' αν πάτε. Μόνο τα χρόνια που έχετε ζήσει κοντά στον Κύριο και για τον Κύριο υπολογίζονται ως αληθινή ζωή. Αναπτύξτε Θεϊκή Αγάπη (Πρέμα) γι' Αυτόν, την Υπέρτατη Αγάπη (Πάραμα-Πρέμα) της οποίας η Ενσάρκωση είναι! Ποτέ μην αφήνετε μέσα σας χώρο για αμφιβολίες και δισταγμούς, ή ερωτήσεις για να δοκιμάσετε την Αγάπη του Κυρίου για σας, λέγοντας μέσα σας: «Γιατί δεν έχουν τελειώσει τα βάσανά μου; Δεν με αγαπά αρκετά ο Κύριος; Γιατί με αγνοεί; Γιατί δεν μου απευθύνει τον λόγο;» Ποτέ μη νομίζετε ότι ο Κύριος δεν ενδιαφέρεται για σας και ότι δεν σας γνωρίζει. Ο Κύριος είναι γεμάτος ανιδιοτελή αγάπη

και πάντοτε ενδιαφέρεται αληθινά για σας. Στην πραγματικότητα, κάθε Του πράξη, είναι για την ευημερία και το καλό σας!

- Μπάμπα, Ομιλία της 9<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 1964 στο Πρασάντι Νίλαγιαμ, κατά το πολυήμερο Σεμινάριο Αναβίωσης της Μελέτης των Βεδών (Vidwan Mahasabha)

### 26 Αυγούστου 2013

Ο δαίμονας Μπασμασούρα, με τη Χάρη του Θεού απέκτησε μεγάλη δύναμη – ακόμα και τη δύναμη να κάνει στάχτη όποιον θ' άγγιζε στο κεφάλι με το χέρι του. Τα ένστικτά του όμως δεν είχαν εξημερωθεί, η σκέψη του δεν είχε εξαγνιστεί κι' έτσι, από την απληστία και τον εγωισμό του, δοκίμασε να κάνει στάχτη ακόμα κι' Εκείνον που του χάρισε αυτό το Δώρο. Συνεπώς, αν δεν εξετάζετε με ιδιαίτερη προσοχή τον τρόπο που σκέφτεστε, την ώρα που σκέφτεστε, υπάρχει ο κίνδυνος να μην ακολουθήσετε παρά μόνο τ' αχνάρια του δρόμου που εσείς οι ίδιοι έχετε χαράξει. Μόνο η πειθαρχία είναι εκείνη που μπορεί να εξημερώσει τη Λογική, χρησιμοποιώντας συστηματικά το ζυγό, το χαλινάρι, το μαστίγιο, κ.ο.κ., με άλλα λόγια, την κατανόηση, την αταραξία, την αδιαφορία για το κακό που σας έκαναν θεωρώντας το σαν μη-αληθινό, την καρτερία, κ.ο.κ. Μάθετε τη Λογική σας να προχωρεί ήρεμα, πρώτα σε μικρές αποστάσεις. Αργότερα, όταν βεβαιωθείτε ότι σας υπακούει, θα μπορείτε να την οδηγήσετε στον διδαλώδη δρόμο των έξι πειρασμών: της επιθυμίας για υλικά αγαθά, του θυμού, της απληστίας, της ψευδαίσθησης, της αλαζονείας και της ζηλοτυπίας.

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 12<sup>ης</sup> Απριλίου 1959 σε Πνευματική Συγκέντρωση στο Βενκαταγκίρι

### 27 Αυγούστου 2013

Ποτέ μην αμφιταλαντεύεστε, ποτέ μην επιτρέπτε να ταλαντεύεται ή να μειώνεται η πίστη σας. Αυτό μόνο που θα αυξήσει τις θλίψεις από τις οποίες ήδη υποφέρετε. Κρατηθείτε στερεά στην πίστη σας – αυτό πρέπει να είναι το τάμα σας. Όποια Μορφή του Θεού κι να αγαπάτε, να μένετε ακλόνητα πιστοί σ' Αυτήν! Μη χάνετε την επαφή μαζί Της, την αίσθηση της αδιάλειπτης στοργικής Παρουσίας Της στο πλευρό σας, διότι μόνο όταν το κάρβουνο είναι σε επαφή με τη χόβολη, μπορεί κι αυτό να γίνει ζωντανή, ακτινοβόλος χόβολη. Καλλιεργήστε την εγγύτητα μαζί Μου μέσα στην καρδιά σας, αυτό θα σας ανταμείψει. Τότε κι' εσείς θ' αποκτήσετε ένα κλάσμα της

Υπέρτατης Θεϊκής Αγάπης. Αυτή είναι μια μεγάλη, μοναδική ευκαιρία. Αυτή η ευκαιρία δεν θα βρεθεί ξανά στον δρόμο της ζωής σας, έχετε το υπόψη σας αυτό! Εάν δεν το κατορθώσετε, εάν δεν διασχίσετε τώρα τον 'ωκεανό των θλίψεων', αξιοποιώντας αυτή τη μοναδική ευκαιρία, τότε ξανά θα μπορέσετε ν' αποκτήσετε μια τέτοια ευκαιρία; Πράγματι, είστε οι ελάχιστοι τυχεροί των τυχερών: από τα εκατομμύρια εκατομμυρίων ανθρώπων του πλανήτη, έχετε έρθει εδώ, μολονότι κανείς δεν σας έστειλε ιδιαίτερη πρόσκληση να παρευρεθείτε – αυτό το αποκαλώ «εύνοια του πεπρωμένου».

- Μπάμπα, Ομιλία της 9<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 1964 στο Πρασάντι Νίλαγιαμ, κατά το πολυήμερο Σεμινάριο Αναβίωσης της Μελέτης των Βεδών (Vidwan Mahasabha)

### 28 Αυγούστου 2013

Η δίψα για τον Κρίσνα, για να Τον δείτε, να Τον ακούσετε να μιλά, να απολαύσετε τη μελωδία της φλογέρας Του, να Τον εγκαταστήσετε στην καρδιά και τον νου σας και να συλλάβετε τη πραγματικότητά Του μέσω της διάνοιάς σας - αυτή η δίψα σας οδηγεί περισσότερο από καθετί άλλο στην εσωτερική γαλήνη και αγαλλίαση. Η αφοσίωση στον Κρίσνα είναι η αλυσίδα με την οποία μπορείτε να 'δέσετε', δηλ. να συγκεντρώσετε και να ηρεμήσετε τον άστατο σαν πίθηκο νου σας. Η λέξη «Κρις» σημαίνει 'αυτό που ελκύει'. Ο Κύριος με τη μορφή του Κρίσνα ελκύει τον νου σας προς Αυτόν και τον στρέφει μακριά από τις επιθυμίες των αισθήσεων που σας βασανίζουν. Ικανοποιεί την βαθύτερη δίψα όλων των ανθρώπων: τη δίψα για γαλήνη, χαρά και σοφία. Συνεπώς, η δίψα για τον Κρίσνα είναι ένα σημάδι πνευματικής υγείας. Ωστόσο, η επανάληψη του Ονόματος του Κρίσνα είναι ανώφελη, αν ο ταυτόχρονος στοχασμός της Δόξας Του δεν έχει αρχίσει να εξαγνίζει τον χαρακτήρα σας. Η Χάρη του Κυρίου έχει τεράστια δύναμη και το δώρο της δίνεται μόνο σε όσους είναι άξιοί της. Γι' αυτό, αρχίστε από σήμερα κιόλας την προσπάθεια να εξιδανικεύσετε τον χαρακτήρα σας, διαποτίζοντάς τον με ευλάβεια και αφοσίωση. Τότε θα εξασφαλίσετε τη Χάρη του Κυρίου.

- Μπάμπα, Sathya Sai Speaks, Τόμος 6<sup>ος</sup>, Κεφ. 24

### 29 Αυγούστου 2013

Οι γραφές (Σάστρας) είναι μόνο οδικοί χάρτες. Είναι ταξιδιωτικοί οδηγοί και το περισσότερο που μπορούν να κάνουν είναι να

περιγράψουν το δρόμο και να δώσουν οδηγίες για το ταξίδι. Ωστόσο, μόνο το ίδιο το ταξίδι είναι εκείνο που θα αποκαλύψει τις ταλαιπωρίες, τις καθυστερήσεις, τα επικίνδυνα περάσματα και τις λακκούβες του δρόμου, αλλά συνάμα και την ομορφιά των τοπίων που θα συναντήσει κανείς, και το μεγαλείο του τελικού προορισμού. Καμιά περιγραφή από άλλους δεν μπορεί να παραβληθεί με την προσωπική εμπειρία. Επίσης, τα σύμβολα που υπάρχουν πάνω στο «χάρτη» ερμηνεύονται κατά διαφορετικό τρόπο από κάθε λογίο, ανάλογα με τις αντιλήψεις, τις προτιμήσεις και τις θεωρίες που έχει διαμορφώσει από πριν. Αν αποκτήσετε Αγάπη (Πρέμα), τότε θα μπορέσετε να κάνετε και χωρίς τις Σάστρας, διότι σκοπός όλων των Σάστρας είναι ακριβώς αυτός: να δημιουργήσουν ένα αίσθημα ίσης Αγάπης προς όλους, και να σβήσουν τον εγωισμό που στέκεται εμπόδιο σ' αυτή την Αγάπη. Αν δε η Λογική γίνει κι' αυτή εμπόδιο στην Αγάπη, τότε θα πρέπει να την απορρίψετε σαν κάτι που παραμορφώνει την Αλήθεια.

- Μπάμπα «Ομιλίες του Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα», Ομιλία της 12<sup>ης</sup> Απριλίου 1959 σε Πνευματική Συγκέντρωση στο Βενκαταγκίρι

### 30 Αυγούστου 2013

Να ασχολείστε με πνευματικές ασκήσεις, πνευματικές σκέψεις, και πνευματικές συναναστροφές. Ξεχάστε το παρελθόν, αφήστε το να πάρει τον δρόμο της λήθης. Τουλάχιστον από τώρα και στο εξής, αποφασίστε να λυτρωθείτε. Ποτέ μην υποκύπτετε σε αμφιβολίες ή ταλαντεύσεις σχετικά με την πίστη σας. Να έχετε πίστη σε όποιο Όνομα και Μορφή του Θεού σας ελκύει ιδιαίτερα. Αν σέβεστε μια Μορφή του Θεού και μισείτε κάποιαν άλλη, το καθαρό αποτέλεσμα θα είναι μηδέν. Ο Θεός δεν θα ανεχθεί ούτε το παραμικρό ίχνος μίσους για κάποιο Όνομα ή Μορφή Του. Να αποφεύγετε τις φατρίες, τους διαπληκτισμούς, καθώς και την περιφρόνηση και τις κατηγορίες εναντίον συνανθρώπων σας, διότι αυτά αποκαλύπτουν τη δική σας άγνοια, και στην πραγματικότητα πισωγυρίζουν και χτυπούν εσάς. Βρίσκετε ελαττώματα στους άλλους, γιατί στην πραγματικότητα αυτά τα ίδια ελαττώματα τα έχετε εσείς! Αν περιφρονείτε μια Μορφή του Θεού που τιμούν κάποιοι άλλοι, η περιφρόνηση πισωγυρίζει και πέφτει στη Μορφή του Θεού που εσείς αγαπάτε ιδιαίτερα. Να θυμάστε, ο καθένας σας είναι ένας προσκυνητής που πορεύεται

προς τον ίδιο προορισμό. Μερικοί ακολουθούν έναν δρόμο, ενώ άλλοι κάποιον άλλο.

- Μπάμπα, Ομιλία της 9<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 1964 στο Πρασάντι Νίλαγιαμ, κατά το πολυήμερο Σεμινάριο Αναβίωσης της Μελέτης των Βεδών (Vidwan Mahasabha)

### 31 Αυγούστου 2013

Ένα 7χρονο εγγονάκι ρώτησε τον 70χρονο παππού του, «Παππού! Πόσων χρονών είσαι;» και ο παππούς απάντησε, «Δύο!» Το παιδί έμεινε άφωνο από κατάπληξη και η έκφρασή του ήταν γεμάτη αμφιβολία. Ο παππούς όμως του εξήγησε: «Μόνο τα τελευταία δύο χρόνια της ζωής μου τα έχω περάσει κοντά στον Κύριο τον Θεό - μέχρι τότε ζούσα βυθισμένος στα βαλτοτόπια της αναζήτησης απολαύσεων...» Μόνο τα χρόνια που έχετε ζήσει κοντά στον Κύριο και για τον Κύριο υπολογίζονται ως αληθινή ζωή, τα υπόλοιπα δεν μετράνε. Να ξέρετε ότι τα πλούτη κάθε μορφής που έχετε συσσωρεύσει και η φήμη που έχετε αποκτήσει στην κοινωνία, δεν διαρκούν παρά μια φευγαλέα στιγμή. Αναπτύξτε μια στενή, άρρηκτη σχέση με τον Κύριο, προσηλωθείτε σ' Εκείνον ο οποίος θα είναι πάντα στο πλευρό σας, οπουδήποτε κι' αν πάτε.

- Μπάμπα, Ομιλία της 9<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 1964 στο Πρασάντι Νίλαγιαμ, κατά το πολυήμερο Σεμινάριο Αναβίωσης της Μελέτης των Βεδών (Vidwan Mahasabha)

# ΕΟΡΤΑΣΜΟΙ ΣΤΟ ΠΡΑΣΑΝΤΙ ΝΙΛΑΓΙΑΜ

## ΠΡΕΜΑ ΝΤΑΡΑ: ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΕΡΓΟ

Στις 14 Ιουλίου 2013, μεταπτυχιακοί φοιτητές του Πανεπιστημίου του Π.Ν. παρουσίασαν μια θαυμάσια παράσταση με τίτλο: «Πρέμα Ντάρα» (Ροή Αγάπης), η οποία αναφερόταν στο πώς η αγνή αγάπη μπορεί να οδηγήσει τον άνθρωπο στην Πραγμάτωση του Θεού. Το θέμα ερμηνεύτηκε με τα παραδείγματα ένθερμων πιστών του Ράμα, οι οποίοι κέρδισαν τη χάρη του με την αγνή αγάπη τους και την ασάλευτη πίστη τους. Τέτοια παραδείγματα ήταν ο Τούλσιντάς, που συνέθεσε τη Ραμάγινα στα Χίντι, η αγνή αγάπη του Σίβα για τον Ράμα, και η αφοσίωση του Μπάρατα και της Καϊκέγι. Η παράσταση τελείωσε με το Μπάτζαν «Ράμα Ράμα Ράμα Σίτα», που ακούστηκε με τη φωνή του Μπαγκαβάν.

## ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΣ ΧΕΙΜΑΡΡΟΣ ΣΑΪ 2013

Περίπου 300 άτομα από 7 χώρες της Ζώνης 4 (Μαλαισία, Ινδονησία, Ταϊλάνδη, Σιγκαπούρη, Νεπάλ, Σρι Λάνκα και Λάος), μαζί με εκλεκτούς καλεσμένους από το Χονγκ Κονγκ και την Ταϊβάν, συμμετείχαν σε ένα τετραήμερο εντατικό πρόγραμμα πνευματικής διδασκαλίας με θέμα: «Η Πνευματική Κληρονομιά του Μπαγκαβάν Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα». Το πρόγραμμα άρχισε στις 17 Ιουλίου 2013.

## ΑΣΑΝΤΙ ΕΚΑΝΤΑΣΙ<sup>33</sup>

Ένα τριήμερο (18-20 Ιουλίου 2013) διάρκεσε η ιερή γιορτή στο Π.Ν., σύμφωνα με το πρόγραμμα που διοργάνωσε ο Οργανισμός Σάτσα Σάι της Μαχαράστρα και της Γκόα. Κατά το τριήμερο, έγιναν διάφορες πολιτιστικές εκδηλώσεις με πρώτο στη σειρά ένα πολύ επιτυχημένο χορόδραμα από νεαρούς μαθητές των Μπαλ Βίκας,

---

<sup>33</sup> Η ενδέκατη σεληνιακή ημέρα (Ekadashi) του Ινδουιστικού μήνα Ashadha (Ιούνιος-Ιούλιος). Η ημέρα είναι αφιερωμένη στο θεό Βίσνου, συντηρητή του κόσμου.

που απεικόνιζε τη φυσική ομορφιά της Γκόα και την αγάπη των κατοίκων της για τη φύση. Τα παιδιά των Μπαλ Βίκας της Πολιτείας Μαχαράστρα έπαιξαν μια θεατρική παράσταση, στην οποία παραλλήλιζαν το ταξίδι του ανθρώπου στη ζωή με το ταξίδι με αυτοκίνητο. Σε αυτό, ο άνθρωπος πρέπει να χρησιμοποιεί ως όχημα την παράδοση και ως δρόμο την ανιδιοτελή υπηρεσία για να φτάσει στον προορισμό του, που είναι η συνειδητοποίηση του Θεού. Φτάνοντας εκεί, αφήνει το όχημα (εγώ) αλλά και το δρόμο (πλάνη και άγνοια). Παιδιά από τη Βομβάη έπαιξαν ένα άλλο θεατρικό με θέμα την εξέλιξη της ζωής του Γκάντι σε Μαχάτμα (Μεγάλη Ψυχή). Ο Γκάντι εφάρμοξε αυστηρά τις Αξίες στη ζωή του ήδη από την παιδική του ηλικία. Το έργο αποτέλεσε πηγή έμπνευσης για όλους τους παριστάμενους, προκειμένου να βάλουν και οι ίδιοι σ' εφαρμογή τις Ανθρώπινες Αξίες που δίδαξε ο Μπαγκαβάν, όπως επίσης και τον Κώδικα Συμπεριφοράς των 9 σημείων. Η μεγάλη γιορτή ολοκληρώθηκε με τη μουσική παρουσίαση ενός αποφοίτου του Πανεπιστημίου και της ομάδας του, οι οποίοι απέδειξαν πώς η μουσική μπορεί να εναρμονίσει την επιστήμη με την πνευματικότητα.



*Οφείλετε να εγκαταλείψετε την αίσθηση ότι υπηρετείτε τους άλλους. Στην πραγματικότητα, όταν υπηρετείτε τους άλλους, υπηρετείτε τον ίδιο τον εαυτό σας. Πρέπει να θεωρείτε τους πάντες ως δικούς σας ανθρώπους. Αληθινά, δεν υπάρχουν «άλλοι», παρά μόνο μορφές του Θεού. Γι' αυτό το λόγο, η υπηρεσία προς την ανθρωπότητα είναι υπηρεσία προς τον Θεό. Όλες οι δραστηριότητες υπηρεσίας σκοπεύουν στο να καλλιεργούν αυτή την αίσθηση μέσα σας. Πρέπει ν' ασχολείστε με θέρμη στο πεδίο υπηρεσίας, με πνεύμα ανιδιοτελούς αγάπης. Μόνο τέτοιου είδους υπηρεσία είναι αληθινή. Όλες οι άλλες δραστηριότητες υπηρεσίας είναι υλιστικής φύσης και βραχύβιας αξίας.*

*Μπάμπα, Ομιλίες, T-36-I, Σελ 7*

## ΤΟ ΟΝΕΙΡΟ ΜΟΥ ΕΠΑΛΗΘΕΥΤΗΚΕ

**Κ**άποτε, όταν ο Μπαγκαβάν επρόκειτο να επισκεφθεί το Σρίσαϊλάμ, με κάλεσε να πάω μαζί του. Ταξίδεψα ως την πόλη Κουρνούλ, όπου συνάντησα τον Μπαγκαβάν με μια ομάδα πιστών του. Φτάνοντας στο Σρίσαϊλάμ, μου είπαν να μοιραστώ το κατάλυμα με την Μητέρα Ισβαράμμα. Επειδή μου ανέθεσαν την εργασία να ετοιμάζω τα φαγητά του Μπαγκαβάν, χάρηκα υπερβολικά γι' αυτό το σπάνιο προνόμιο, αν και αισθανόμουν ταραγμένη, ταυτόχρονα. Φοβόμουν μήπως ο Μπαγκαβάν στενοχωρηθεί κι ενοχληθεί, εάν τα φαγητά δεν ήταν σωστά μαγειρεμένα και τέλεια. Γι' αυτό, κάθε φορά που ετοιμάζα φαγητό για Εκείνον, ετοιμάζα ένα πιάτο με δείγμα από όλα τα φαγητά και το πρόσφερα στην εικόνα του Σουάμι, βάζοντάς το πάνω στο τραπέζι της κουζίνας, και μετά δοκίμαζα με μια μπουκιά από κάθε φαγητό. Έστειλα τα φαγητά στον Μπαγκαβάν μόνον αφού έκανα τροποποιήσεις, όποτε ήταν απαραίτητο.

Η Μητέρα Ισβαράμμα συνήθιζε να αστειεύεται μ' εμένα λέγοντας: «Μαλάτι! Τι συνήθεια είναι αυτή; Δοκιμάζεις τα φαγητά του Κυρίου σου, ακριβώς όπως έκανε η Σάμπαραι, η οποία δοκίμαζε τα φρούτα πριν τα προσφέρει στον Κύριο Ράμα!» Της έλεγα: «Μητέρα! Φοβάμαι μήπως κάνω κάποιο λάθος κατά τη διάρκεια του μαγειρέματος και πιθανόν ο Μπαγκαβάν δε φάει τα φαγητά. Γι' αυτό ελέγχω τη γεύση πριν τα σερβίρω σ' Εκείνον». Από τότε και μετά, η Μητέρα του Μπαγκαβάν άρχισε να με αποκαλεί «σύγχρονη Σάμπαραι». Πέρασαν έτσι πέντε ημέρες πολύ ευχάριστα.

Ο Σουάμι ετοιμαζόταν να πάει στο Μαχανάντι. Η επόμενη μέρα ήταν το Βαϊκούντα Εκανάσι<sup>34</sup>. Κάθε χρόνο, κατά τη διάρκεια αυτού του φεστιβάλ, ο Μπαγκαβάν είχε τη συνήθεια να υλοποιεί Αμρίτα (Νέκταρ) και να το μοιράζει σε όλους τους πιστούς του. Περιμένα ανυπόμονα αυτή την ευκαιρία να πάρω Αμρίτα από τα άγια χέρια του Μπαγκαβάν, αλλά προς μεγάλη μου απογοήτευση, πήρα εντολή

---

<sup>34</sup> *11ήμερο φεστιβάλ που, κατά τον Ινδουϊστικό Ημερολόγιο, ανοίγουν οι πύλες του παραδείσου.*



να πάω αμέσως στο Κουρνούλ και να κάνω τις προετοιμασίες για την επικείμενη άφιξη του Μπαγκαβάν, εκεί.

Όταν έφτασα στην πόλη Κουρνούλ, διαπίστωσα ότι ο πεθερός μου, ο Σρι Τ.Ρ. Ραματσάντρα Σάστρι, ο οποίος ήταν Πρόεδρος της Ομάδας Εθελοντικής Υπηρεσίας Σάττα Σάι της πόλης Κουρνούλ, είχε ήδη κάνει όλες τις προετοιμασίες για την επίσκεψη του Μπαγκαβάν. Εκείνη τη νύχτα είδα ένα όνειρο, πως ο Μπαγκαβάν είχε έρθει στην Κουρνούλ μία ημέρα μετά το Βαϊκούντα Εκαντάσι. Τα πάντα ήσαν έτοιμα για Εκείνον. Όταν πήγα για Νάρσαν, μου είπε: «Μαλάτι! Γνωρίζω ότι απογοητεύθηκες, επειδή σ' έστειλα στην Κουρνούλ, πριν μπορέσεις να πάρεις Αμρίτα από Εμένα. Αλλά μη στενοχωρείσαι! Έχω φέρει λίγο Αμρίτα ειδικά για εσένα». Ξύπνησα πανευτυχισμένη και ικανοποιημένη, που ο Μπαγκαβάν είχε δείξει τόση πολύ αγάπη κι ενδιαφέρον για εμένα.

Θαύμα θαυμάτων! Το επόμενο πρωί, το όνειρό μου επαληθεύτηκε. Αληθινά, ο Μπαγκαβάν είχε φέρει λίγο Αμρίτα για εμένα!

**- Αποσπάσματα από το βιβλίο «Σάι ο Ύψιστος», της Μαλάτι Σουμπραμάνυαμ.**

## ΝΕΑ ΑΠΟ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΪ

### Η.Π.Α.

**Τ**α Κέντρα Σάι σε όλες τις Η.Π.Α. εόρτασαν το Μάχα Σαμάντι του Μπαγκαβάν με διάφορες εκδηλώσεις, όπως προγράμματα αφοσίωσης στο πρόσωπο του Μπαγκαβάν και προγράμματα υπηρεσίας. Και τα 27 Κέντρα Σάι που βρίσκονται από την πλευρά του Ειρηνικού, πρόσφεραν 4.500 κιλά τροφίμων σε 250 φτωχές οικογένειες στο Όξναρντ της Καλιφόρνια και μαγειρεμένο φαγητό σε 200 απόρους στο Λος Άντζελες.

Κέντρα Σάι 8 Πολιτειών από τη πλευρά του Ατλαντικού μοίρασαν μαγειρεμένο φαγητό σε χώρους αστέγων, συσκευασμένα τρόφιμα σε τράπεζες τροφίμων και είδη προσωπικής υγιεινής σε άπορα μέλη της κοινότητας. Ανέλαβαν επίσης περιβαλλοντικές πρωτοβουλίες σε περιοχές που επλήγησαν από τον τυφώνα Σάντυ. Παρόμοιες δραστηριότητες είχαν και άλλα κέντρα Σάι στο Σικάγο, το Ιλλινόις, τη Φλόριντα, τη Μέμφιδα, το Τενεσσή και αλλού.

### ΝΕΠΑΛ

Χιλιάδες μέλη από 196 Κέντρα Σάι όλης της χώρας, έλαβαν μέρος σε δραστηριότητες υπηρεσίας κατά τις οποίες πρόσφεραν νόστιμο φαγητό σε χιλιάδες άτομα. Δέματα με δημητριακά, κουνουπιέρες, κουβέρτες και άλλα είδη, δόθηκαν σε οικογένειες ανάλογα με τις τοπικές ανάγκες. Προς τιμήν της προσφοράς τους, ένας δρόμος πήρε το όνομα «Οδός Σάι». Εκτός αυτών, διοργανώθηκαν διαθρησκευτικές συναντήσεις παντού, όπου αξιωματούχοι διαφόρων θρησκειών αντάλλαξαν απόψεις για την επίδραση της διδασκαλίας του Σουάμι και τη συμβολή του στην εκπαίδευση, την υγεία και τις κοινωνικές υπηρεσίες.

### ΗΝΩΜΕΝΟ ΒΑΣΙΛΕΙΟ

Με την ονομασία της ημέρας του Σαμάντι του Μπαγκαβάν ως «Σάατα Σάι Εθνική Ημέρα για τις Ανθρώπινες Αξίες», έγινε στις 27 Απριλίου 2013 στο Λέστερ, διαθρησκευτική συνάντηση με τη συμμετοχή 900 ατόμων. Οι ομιλίες των εκπροσώπων των νέων και των εκπροσώπων διαφόρων θρησκειών, επικεντρώθηκαν στη σημασία των πέντε Α.Α. Η εκδήλωση περιλάμβανε φωνητική και οργανική μουσική.

## ΚΡΟΑΤΙΑ

Για τη Μνήμη του Μπαγκαβάν, φυτεύτηκαν 700 βελανιδιές από 35 μέλη Σάι ως αφιέρωμα στη Μητέρα Γη. Παράλληλα, έγινε συνάντηση 130 μελών, οι οποίοι έψαλαν ύμνους και συζήτησαν το περιεχόμενο μιας έκδοσης που αναφέρεται στις τελευταίες ημέρες του Σουάμι στο φυσικό του σώμα.

## ΙΝΔΟΝΗΣΙΑ

Τον Απρίλιο 2013, εθελοντές Σάι μοίρασαν τρόφιμα σε 1.600 άπορες οικογένειες στην Τζακάρτα. Το ίδιο έγινε στο Παλεμπάνγκ της Ν. Σουμάτρας, στο Μπαντούνγκ της Δυτικής Ιάβας και σε διάφορα χωριά της Ανατολικής Ιάβας.

## ΚΟΥΒΕΪΤ

Στη Μνήμη του Μπαγκαβάν, 159 μέλη Σάι συγκεντρώθηκαν για να ψάλλουν Βέδες και να συζητήσουν, σε τύπο κύκλου μελέτης, θέματα εμπειριών που είχαν κατά την αναχώρηση του Σουάμι. Νεαροί μαθητές Μπαλ Βίκας μίλησαν με σαφήνεια και βεβαιότητα πάνω στα θέματα: «Να είσαι Φίλος για να Κερδίσεις Φίλους», «Χαμογέλασε», «Αντιμετώπισε το Φόβο και αυτός θα Φύγει». Επίσης, παρουσίασαν ένα πρόγραμμα με τίτλο: «Ενότητα στην Πολλαπλότητα».

Για τη Μνήμη του Μάχα Σαμάντι, έγιναν αντίστοιχες με τις παραπάνω εκδηλώσεις σε πολλές άλλες χώρες όπως: Γαλλία, Ιταλία, Κόστα Ρίκα, Χονγκ Κονγκ, Ιαπωνία και Ταϊβάν.

- Διεθνής Οργανισμός Σάτια Σάι

## ΙΝΔΙΑ

**Άντρα Πραντές:** Το ίδρυμα Σρι Σάτια Σάι και ο Οργανισμός Σάτια Σάι πραγματοποίησαν στις 4-9 Ιουνίου 2013, πενθήμερο θερινό σεμινάριο για τον Ινδικό Πολιτισμό και την Πνευματικότητα, για 150 μαθητές των τελευταίων τάξεων του σχολείου. Το σεμινάριο είχε ως στόχο να εμπνεύσει αξίες και δεξιότητες για την πληρέστερη ανάπτυξη των συμμετεχόντων νέων, μέσω φωτισμένων διαλέξεων, διαλογισμών, λατρευτικών και πολιτιστικών προγραμμάτων.

**Άσσομ:** Διοργανώθηκε έκθεση για τη χρυσή επέτειο του περιοδικού Σανάτανα Σάρατι. κατά την οποία ο πρωθυπουργός της Πολιτείας

υπογράμμισε τη σπουδαιότητα που είχε για τον Μπαγκαβάν η εκπαίδευση, η υγεία και το νερό, και γενικά η υπηρεσία προς όλους. Τόνισε δε, ότι το έργο του πάνω σε αυτά τα αγαθά, ήταν ο κύριος λόγος που προσήλκυσε τεράστια πλήθη από όλο τον κόσμο και ότι εκείνος αλλά και οι πιστοί του, αποτελούν μοναδικά παραδείγματα έμπνευσης.

**Γκουτζαράτ:** Το πρώτο διήμερο του Ιουνίου 2013, διοργανώθηκε εργαστήριο διαλογισμού. Στο εργαστήριο αυτό εξηγήθηκαν οι λόγοι της χρησιμότητας του διαλογισμού για τη μεταμόρφωση του ανθρώπου. Το πρόγραμμα συμπεριλάμβανε σιωπηλή στάση, ασκήσεις γιόγκα και ασκήσεις αναπνοής. Επίσης, διαλογισμό με το «ΣΟ ΧΑΜ» (Είμαι Εκείνο), με το ΟΜ, διαλογισμό στο Φως, στα περιβλήματα και στα Τσάκρα.

**Καρνάτακα:** Στις 22 και 23 Ιουνίου 2013, διεξήχθη στο Μπριντάβαν, Εθνικό Συνέδριο Μπάτζαν, με τη συμμετοχή 250 εκπροσώπων από ολόκληρη τη χώρα. Οι παρουσιάσεις που έγιναν αφορούσαν στη δύναμη που έχει η Επανάληψη του Θεϊκού Ονόματος, στην Εμπειρία των Μπάτζαν ενώπιον του Μπαγκαβάν, στην Τεχνική των Μπάτζαν κ.λπ.

**Τζάμου και Κασμίρ:** Από τον Οργανισμό Σάι διοργανώθηκαν τρία ανοικτά κτηνιατρεία, στα οποία τα ζώα εμβολιάστηκαν για διάφορες ασθένειες και οι ιδιοκτήτες τους πήραν οδηγίες για τη φροντίδα τους.

**Μαχαράστρα:** Με την ευκαιρία της 45<sup>ης</sup> επετείου του Νταρμακσέτρα - κατοικίας του Μπαγκαβάν στη Βομβάη - μίλησε στους εκεί συγκεντρωμένους ο γνωστός πνευματικός διδάσκαλος, Σρι Ραμέσμπαι Όζα. Εξήρε το τεράστιο έργο που επιτελείται από τους εθελοντές Σάι σε όλη τη χώρα, μίλησε για την ιερότητα των Μπάτζαν, για τη σπουδαιότητα της διδασκαλίας του Μπαγκαβάν και πώς αυτή επέδρασε στον ίδιο.

Σε σεμινάριο που έκαναν στις 23 Ιουνίου 2013 ο Δρ Σ. Σόλα και η σύζυγος του, οι συμμετέχοντες έμαθαν απλές τεχνικές για τη σύνδεση με τον «Εσωτερικό Σάι» και βίωσαν ότι η αυτοπραγμάτωση δεν είναι παρά μια σκέψη πιο πέρα!

# ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΣΑΤΥΑ ΣΑΪ ΕΛΛΑΔΑΣ

## ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΑΞΙΩΝ

30/6 – 7/7/2013

Με την ευλογία του Σουάμι, ξεκίνησε για 13<sup>η</sup> συνεχή χρονιά, στις 30/6/2013 η κατασκήνωση των Ανθρωπίνων Αξιών στο Σάι Πρέμα, που διήρκεσε 8 ημέρες. Συμμετείχαν συνολικά 39 άτομα, εκ των οποίων 22 ήταν παιδιά. Από τα 22 παιδιά, τα 10 είχαν παρακολουθήσει τα μαθήματα των Ανθρωπίνων Αξιών το χειμώνα. Από τα άτομα εκτός των παιδιών 3 ήταν δάσκαλοι Ανθρωπίνων Αξιών, 6 βοηθοί μαθημάτων και 8 ενήλικες για τις εργασίες της κουζίνα και άλλες εργασίες. Εκτός αυτών υπήρχαν και εξωτερικοί συνεργάτες που βοήθησαν ποικιλοτρόπως στις καθημερινές ανάγκες της κατασκήνωσης. Εξαιρετικά θετικό ήταν το γεγονός ότι οι 6 βοηθοί μαθημάτων ήταν παλαιοί μαθητές των Ανθρωπίνων Αξιών, που τώρα έχουν αποφοιτήσει από το Λύκειο. Να σημειωθεί επίσης ότι 3 από τα παιδιά προέρχονταν από τις οικογένειες του Περάματος.

Η κατασκήνωση είχε ως θέμα τη ρήση του Σουάμι «Love All – Serve All», δηλαδή «Να αγαπάτε τους πάντες – Να υπηρετείτε τους πάντες».

Στην κατασκήνωση ακολουθήσαμε αυστηρό πρόγραμμα, με μαθήματα Ανθρωπίνων Αξιών, αθλοπαιδιές, μπάνιο στη θάλασσα και παιχνίδια και παρακολούθηση βίντεο.

Οι αθλοπαιδιές κατέληξαν σε αγώνα πεντάθλου στα αγόρια και απονομή βραβείων, που πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη, 4 Ιουλίου. Τα υπόλοιπα παιδιά της κατασκήνωσης, μαζί με τους βοηθούς, συμμετείχαν στην τακτοποίηση των φαρμάκων στην παρακείμενη αποθήκη των «γιατρών καρδιάς» για αρκετές ώρες.

Το τελευταίο βράδυ, Σάββατο 6/7, πραγματοποιήθηκε μια πολύ όμορφη μουσικοχορευτική βραδιά, με τη συμμετοχή 2 μουσικών – γονέων παιδιών της κατασκήνωσης, που κατέληξε με 1-2 μπάτζαν και το άρατι.

Με τη χάρη του Σουάμι μας, μια ακόμα κατασκήνωση – ίσως η μεγαλύτερη σε συμμετοχή παιδιών – έφθασε σε αίσιο τέλος, για το οποίο τον ευχαριστούμε.

## ΟΙ 5 ΜΗΤΕΡΕΣ ΚΑΙ Η ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΩΝ

ΕΡΩΤΗΣΗ: Σουάμι! Ποια είναι τα σχόλιά σου για τη «μετανάστευση επιστημόνων»; Πολλοί πάρα πολύ μορφωμένοι επαγγελματίες, όπως μηχανικοί, γιατροί, ειδικοί στους ηλεκτρονικούς υπολογιστές σχεδιάζουν να πάνε στο εξωτερικό και να εγκατασταθούν εκεί για καλύτερες και ανώτερες προοπτικές εισοδήματος και συνθήκες ζωής. Οι στατιστικές δείχνουν ότι αριθμός τέτοιων ατόμων αυξάνεται χρόνο με το χρόνο. Ποια είναι η γνώμη σου γι' αυτή την κατάσταση;

ΜΠΑΓΚΑΒΑΝ: Είναι πολύ δυσμενής αυτή η κατάσταση που δημιουργήθηκε, και η οποία βρίσκεται σε αύξηση, σε έξαρση. Αυτό δεν είναι σωστό να γίνεται πουθενά στον κόσμο και ποτέ. Γεννίστε σε τούτη την κοινωνία. Μεγαλώνετε, μορφώνεστε, αποκτάτε χρήματα, καλό όνομα και καλή φήμη σε αυτή την ίδια κοινωνία. Μόνο μέσω αυτής της κοινωνίας μπορείτε να αποκτήσετε ενδυμασία, τροφή και στέγη. Μήπως προκόψατε από μόνοι σας, χωρίς την κοινωνία στην οποία ζείτε; Μήπως σκέφτεστε ότι μπορέσατε να κάνετε σταδιοδρομία μόνοι σας, χωρίς τη βοήθειά της; Δε θα πρέπει να εκφράσετε την ευγνωμοσύνη σας σε αυτή, για όλα όσα έχει κάνει για εσάς;

Ο άνθρωπος ποτέ δεν πρέπει να είναι αγνώμονας, αχάριστος. Ο καλύτερος τρόπος για να εκφράσει την ευγνωμοσύνη του είναι να προσφέρει ανιδιοτελή υπηρεσία. Γνωρίζετε ότι οι συμπατριώτες μας καταβάλλουν μεγαλύτερη προσπάθεια στο εξωτερικό με το να εργάζονται με μεγαλύτερη ειλικρίνεια, εκεί. Όταν βρίσκονται εδώ, δε δείχνουν το ίδιο πνεύμα και τον ίδιο ζήλο στην εργασία τους. Δεν είναι τόσο ειλικρινείς κι εργατικοί εδώ, όσο είναι σε ξένες χώρες. Στην πραγματικότητα, οι απολαβές που έχουν εδώ, με το να εκτελούν πολύ καλά την εργασία τους, θα είναι ίδιες μ' εκείνες που παίρνουν στο εξωτερικό, γεγονός που δε το συνειδητοποιούν. Μέχρις ένα βαθμό, είναι και οι γονείς υπεύθυνοι γι' αυτό το πρόβλημα της «μετανάστευσης επιστημόνων». Δεν εντυπώνουν στο

νου των παιδιών τις αξίες της εργασίας, του πατριωτισμού, της αυτοθυσίας, της αγάπης και της ευγνωμοσύνης.

Επομένως, είναι ουσιαστικό καθήκον σας να υπηρετείτε την κοινωνία στην οποία γεννίστε και μεγαλώνετε. Βλέπτετε πολλούς ξένους να έρχονται εδώ. Μαθαίνουν πολλά πράγματα από τούτη την ιερή χώρα της γέννησής σας, ενώ οι συμπατριώτες μας λησμονούν αυτό που έχουν γνωρίσει. Μερικοί από τους δικούς μας είναι κατώτεροι από τους ντόπιους, τους αυτόχθονες των ξένων χωρών, αναφορικά με την τήρηση των παραδόσεων. Γιατί υπάρχει η παιδεία μας; Υπάρχει για την παρακμή των ανθρώπινων αξιών; Ο Ράμα είπε: «Μητέρα και πατρίδα είναι ποιο σημαντικές από τον Παράδεισο».

Δεν είναι σωστό οι νέοι άνθρωποι να εγκαταλείπουν αυτή τη χώρα και να πηγαίνουν να εγκαθίστανται σε ξένες χώρες. Εδώ, στην Ινδία, σύμφωνα με την παράδοση έχετε πέντε μητέρες, σχεδόν το ίδιο σεβαστές. Είναι πολύ τιμημένες και κατατάσσονται στην ίδια μοίρα με τη μητέρα του καθενός. Ποιες είναι αυτές οι πέντε μητέρες; Βέβαια, πρώτη και καλύτερη είναι η μητέρα που σας γέννησε, η φυσική μητέρα (ντέχαμάτα). Είναι η μητέρα που σας χάρισε τη γέννησή σας, που αγωνίστηκε σκληρά να σας υπηρετεί και θυσιάσει τα πάντα για την άνεσή σας και την ανατροφή σας. Γι' αυτό, πρέπει να τη λατρεύετε. Δεύτερη είναι η αγελάδα (γκομάτα). Είναι η αγελάδα που σας προσφέρει γάλα και βοηθάει να τρέφεται και να δυναμώνει το σώμα σας. Τρίτη είναι η Μητέρα Γη (Μπουμάτα). Ζούμε πάνω στη γη. Καλλιεργούμε τη γη και παράγουμε δημητριακά. Όλα τα μεταλλεύματα που εξορύσσουμε και χρησιμοποιούμε, φυλάσσονται σαν «κόρη οφθαλμού» μέσα στη γη. Τέταρτη είναι η Μητέρα Ιερή Γραφή (Βένταμάτα). Είναι οι Βέδες που σας διδάσκουν το στόχο και το σκοπό της ζωής, με το να σας αποκαλύπτουν και το πνευματικό μονοπάτι που πρέπει να ακολουθείτε. Οφείλετε να είστε ευγνώμονες στη Μητέρα Ιερή Γραφή, όπως πρέπει να είστε και στη φυσική μητέρα σας. Πέμπτη είναι η Πατρίδα (ντέσαμάτα). Η κουλτούρα σας, οι παραδόσεις και η πλούσια κληρονομιά σας είναι όλες ενσωματωμένες σε τούτη τη χώρα, όπου γεννηθήκατε. Οφείλετε να θεωρείτε τη χώρα σας (ντέσα), σαν μητέρα σας. Γι' αυτό ονομάζεται Ντέσαμάτα (Πατρίδα).

**- (Από το βιβλίο SATYOPANISAD-1, του Anil Kumar Kamaraju, Σελ.78+)**

## ΣΩΚΡΑΤΗΣ ΚΑΙ ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

**Α**ς στρέψουμε τον νου μας στο να εκτιμήσουμε την αγάπη ενός γκούρου (πνευματικού παιδαγωγού). Διδάσκαλοι, όπως ο Σωκράτης, ο Πλάτωνας και ο Αριστοτέλης είναι πασίγνωστοι σε όλο τον κόσμο. Από αυτούς, ο Σωκράτης είναι πολύ γνωστός σ' εσάς. Οι δικαστές καταδίκασαν τον Σωκράτη σε θάνατο, διότι θεώρησαν – κάτω από την επιρροή του «δαιμονίου» του – ότι οι νέοι έπαιρναν τον κακό δρόμο, αντί να κατατάσσονται στο στρατό, όπως έπρεπε να κάνουν. Αλλά ο Σωκράτης, που αγαπούσε τους μαθητές του, δεν είχε τη διάθεση να δεχτεί έναν τέτοιο θάνατο. Δίνοντας εντολή στους μαθητές του να τον υπακούουν αυστηρά, τους ζήτησε να προμηθευτούν κάποιο δηλητήριο. Μετά, τους έβαλε να καθίσουν γύρω του και τους ζήτησε να αγγίξουν το αγγείο με το δηλητήριο. Σκέφτηκε ότι ήταν καλύτερο να πεθάνει ανάμεσα στους μαθητές του, παρά στα χέρια ανόητων δικαστών. Τέτοια ήταν η αγάπη του για τους μαθητές του. Οι μαθητές, που συνειδητοποίησαν αυτή την πράξη, έγιναν διάσημοι, αργότερα.

Ο Μέγας Αλέξανδρος ετοιμαζόταν να εισβάλει στην Ινδία. Πλησίασε το δάσκαλό του για να ζητήσει τις ευλογίες του. Τότε, ο δάσκαλος είπε: «Γιε μου! Άκουσα ότι μερικά πράγματα που χαίρουν πολύ μεγάλης εκτίμησης υπάρχουν στην Ινδία. Να τα προμηθευτείς για εμένα σαν προσφορά στον δάσκαλο. Πρώτο: Υπάρχουν στην Ινδία περιπλανώμενοι ασκητές προικισμένοι με τέλεια αφοσίωση και απόλυτη απόσπαση. Πάρε μαζί σου έναν τέτοιο ασκητή. Δεύτερο: Η Ινδία είναι χώρα καθαγιασμένη από τα πόδια μεγάλων πνευματικών αναζητητών, επικεφαλής μοναστικών ταγμάτων, αγίων και ενσαρκώσεων Θεού. Η σκόνη που πάτησαν είναι πολύ ιερή. Πάρε λίγο μαζί σου. Τρίτο: Λένε ότι ο ποταμός Γάγγης εξαλείφει όλες τις αμαρτίες. Γιε μου! Πάρε λίγο νερό του Γάγγη σ' ένα δοχείο. Τέταρτο: Υπάρχει ο πλούτος της Μπάγκαβατ Γκίτα, που τονίζει με έμφαση τον σωστό τρόπο διαβίωσης και τον σκοπό της ζωής. Να προμηθευτείς ένα αντίτυπο για εμένα!»

**- (Από το βιβλίο SATYOPANISAD-1, του Anil Kumar Kamaraju, Σελ.92+)**